

介護保険の要介護認定・要支援認定を申請される方へ(問診票記入のお願い)

- この問診票は、介護保険の要介護認定・要支援認定に必要な「主治医意見書」を正確に記載するため参考にするものです。日頃のご様子や状態をわかる範囲でお答えください。
- 質問の内容がわからないところは、無理に記入しなくて結構です。わかる質問のみご記入のうえ、できるだけ早く主治医(かかりつけ医)にご提出ください。
- 必要に応じて、電話での質問や外来への受診をお願いすることがあります。
- 問診票に記載のある個人情報については、介護保険・主治医意見書を作成する目的以外に使用することはありません。

主治医意見書問診票

記入日 年 月 日

わかる質問のみご記入ください。質問の内容がわからないところは、無理に記入しなくて結構です。
□には、レ印をお願いします。

しんせいしゃ ほんにん 申請者本人(認定を受けられる方)のお名前		問診票を書いていただく方のお名前 (申請者本人の場合は記入不要です)	
ふりがな		ふりがな	
氏名 (□男 □女)		氏名	
生年月日 明・大・昭 年 月 日生		本人との続柄 □夫 □妻 □子 □兄弟姉妹 □その他()	
電 話 — —		電 話 — —	
同居家族の有無	□同居なし ・ □同居あり → □夫 □妻 □子 □兄弟姉妹 □その他()		
ケアプランを依頼しているところがあればご記入ください	事業所名	電 話	— —

今回の介護保険申請について教えてください。 (更新・区分変更の場合は、現在の介護度を○で囲んでください。)	☐ 新規 ☐ 更新 ☐ 区分変更 ↓ 現在の介護度 (要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5)
在宅で介護する上で困っていることを教えてください。	☐ 状態の悪化 ☐ 介護者の負担が大きい ☐ 物忘れの進行 ☐ その他()
現在、他に治療を受けている病院・診療所はありますか？	病院・診療所名 () ()
診 療 科 目(わかれば記入ください)	
☐ 内科 ☐ 精神科 ☐ 外科 ☐ 整形外科 ☐ 脳神経外科 ☐ 皮膚科 ☐ 泌尿器科 ☐ 婦人科 ☐ 眼科 ☐ 耳鼻咽喉科 ☐ リハビリテーション科 ☐ 歯科 ☐ その他()科	

1 傷病について

主に介護が必要になった原因の傷病名は何ですか？ (わかれば記入ください)	原因の傷病名 おおよその年月だけでも構いません いつ頃 年 月 日頃 ・ 不明 傷病名 ()
上記のほかに、今までにかかった大きな病気などについて記入してください。 病気の名前(例えば、骨折、心臓発作(しんぞうほつさ)、喘息(ぜんそく)など)、手術をしたかどうかなど	おおよその年月だけでも構いません いつ頃 年 月 日頃 ・ 不明 傷病名 () いつ頃 年 月 日頃 ・ 不明 傷病名 ()

次の 3-(1)、3-(2)、3-(3)、3-(4) の質問は、物忘れの程度などを判断するうえでの重要な内容です。答えられる範囲でご記入ください。

3-(1) 日常生活の状態について

日常生活の状態についておたずねします。該当する項目に1つにレ印を付けて、下の1か2についても選択してください。

↓

☐	からだの不自由さはありません。	
☐	少しからだは不自由ですが、日常生活はほぼ自立しており、一人で外出できます。	
☐	1. 電車、バスを利用して出かけることができます。	J1
☐	2. とおり近所へなら外出できます。	J2
☐	家の中では、おおむね自立していますが、一人では外出できません。	
☐	1. 日中はベッド・布団(ふとん)から出て生活し、誰かと一緒にあれば外出できます。	A1
☐	2. 日中も寝たり起きたりの生活で、ほとんど外出しません。	A2
☐	家の中の生活でも誰かの手助けが必要で、ベッドの上で 過ごす時間は長いものの座ることができます。	
☐	1. 自ら車椅子(くるまいす)に乗り、食事、排泄(はいせつ)はベッドから離れて行います。	B1
☐	2. 誰かの手助けがないと車椅子(くるまいす)に乗ることができません。	B2
☐	一日中ベッドの上で生活し、食事、排泄(はいせつ)、着替えの時に手助けがいます。	
☐	1. 自分の力で、寝返(ねがえ)りをうつことができます。	C1
☐	2. 誰かの手助けがないと、寝返(ねがえ)りもうてません。	C2

物忘れの程度についておたずねします。該当する項目に1つにレ印を付けて、下の1 か2 についても選択してください。

↓

☐	物忘れはありません。	
☐	少し物忘れがありますが、日常生活は、ほぼ自立して生活しています。	I
☐	物忘れが多少進んでいますが、誰かが注意しておれば、生活できます。	
☐	1. たびたび道に迷い、お金の計算や買い物にミスが目立ちます。	II a
☐	2. 薬の飲み方を間違えたりします。一人で電話番号(でんわばん)や留守番(るすばん)はできません。	II b
☐	日常生活に支障をきたすような症状や行いが時々みられ、思っていることが伝わらず、介護が必要です。	
☐	1. 日中を中心として、時々、日常生活に支障をきたすような症状・行動等が見られます。 (例) 着替え、食事、排便(はいべん)、排尿(はいにょう)が上手にできないか、時間がかかる。 やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊(はいかい)、失禁(しっきん)、大声、奇声をあげる、火の不始末(ふしまつ)、不潔行為(ふけつこうい)、性的異常行為等がある。	III a
☐	2. 夜間を中心として、時々、上記(例)のような日常生活に支障をきたすような症状・行動等が見られます。	III b
☐	日中も夜間も、頻繁(ひんぱん)に、上記(例)のような日常生活に支障をきたすような症状・行動等が見られ、常に介護が必要です。	IV
☐	専門的医療(せんもんてきいりょう)を必要とする著(いちじる)しい精神症状や困った行動、重篤(じゅうとく)な身体疾患(しんたいしっかん)が見られます。	M

3-(2) 理解や記憶について

つい先程のことをすぐ忘れてしまうことはありますか？	☐ はい ☐ いいえ
日常生活で、物事を自分で決める(判断する)ことができますか？	☐ 決めることができる ☐ 毎日の日課(にっか)以外は多少の困難がある ☐ 毎日の日課(にっか)にも見守りが必要 ☐ 決めることがほとんどできない
自分のしてほしいこと、ほしくないことは、きちんと伝えられますか？	☐ 伝えられる ☐ だいたい伝えられるが多少の困難がある ☐ 時々伝えられるが飲食・排泄(はいせつ)など基本的なことに限られる ☐ ほとんど伝えられない

3-(3) 日常生活で困っている行動について

1	実際にはないものが見えたり、聞こえたりしますか？	☐ ある	☐ ない
2	実際にはなかった事をあったように言うことがありますか？ (例えば、お金をとられたとか、なくなったとか言う)	☐ ある	☐ ない
3	昼夜が逆転していますか？(昼間に寝ていることが多く、夜間(深夜、早朝)動き回ったり、大声を出したりする)	☐ ある	☐ ない
4	今までになかったような暴言(ぼうげん)をはくことがありますか？	☐ ある	☐ ない
5	介護者に暴行(ぼうこう)を加えることがありますか？	☐ ある	☐ ない
6	介護に抵抗(ていこう)または拒否(きょひ)することがありますか？	☐ ある	☐ ない
7	外出して帰れなくなったことがありますか？	☐ ある	☐ ない
8	ガスコンロの消し忘れなど火の不始末(ふしまつ)がありますか？	☐ ある	☐ ない
9	排便(はいべん)後などに、便や尿に触(さわ)ったりすることがありますか？	☐ ある	☐ ない
10	本来食べられないものを食べたり、食べようと口に入れたりするようなことがありますか？	☐ ある	☐ ない
11	まわりが迷惑するような性的な行動がありますか？	☐ ある	☐ ない
1から11までの質問の他に困っている行動がありますか？		☐ ある ()	☐ ない

3-(4) 精神・神経症状について

精神科(せいしんか)・神経科(しんけいか)・心療内科(しんりょうないか)にかかっていますか？	☐ かかっている ☐ かかっていない
かかっている病名などがわかれば記入してください。	

3-(5) 身体の状態について

利き腕(ききうで)はどちらですか？	☐ 右利き	☐ 左利き
身長と体重は？(測(はか)れないときはおおよそで結構です)	身長	cm 体重 kg
最近6ヶ月で体重の増減(ぞうげん)がありますか？	☐ 増えた	☐ 維持 ☐ 減った
手・足・指等に欠損(けっそん)がありますか？	☐ ある(部位) ☐ ない	
手足やその他で麻痺(まひ)しているところがありますか？	☐ ある(部位) ☐ ない	
手足やその他で筋力(きんりょく)の低下がありますか？	☐ ある(部位) ☐ ない	
手足の関節部(かんせつぶ)で硬くなって動きにくいところがありますか？	☐ ある(部位) ☐ ない	
手足の関節部(かんせつぶ)で痛いところがありますか？	☐ ある(部位) ☐ ない	
手足のふるえなど、自分の意思ではない体の動きがありますか？ (例えば、手の指がふるえる、顔面(がんめん)がけいれんするなど)	☐ ある(部位) ☐ ない	
現在、床ずれ(じょくそう)がありますか？	☐ ある(部位) ☐ ない	
床ずれ(じょくそう)以外の皮膚(ひふ)の病気がありますか？ (例えば、体にかゆいところがあるなど)	☐ ある(部位) ☐ ない	

4-(1) 移動について

屋外(おくがい)を歩行できますか？	☐ 歩行できる ☐ 介助があればできる ☐ 歩行できない
車いすを使用していますか？	☐ 使用していない ☐ 使用していて自分で操作できる ☐ 使用していて介助がいる
杖(つえ)、歩行器(ほこうき)、シルバーカーなどの歩行補助具(ほこうほじょぐ)や装具(そうぐ)を使用していますか？	☐ 使用していない ☐ 屋外で使用している ☐ 屋内で使用している

4-(2) 栄養・食生活について

食事は自分一人でできますか？	☐ できる ☐ なんとか ☐ できない
現在の栄養状態(えいようじょうたい)は良好ですか？	☐ 良好 ☐ 不良
入れ歯を使用していますか？	☐ はい ☐ いいえ
自分で歯みがきができますか？	☐ できる ☐ できない

4-(3) 現在の身体状況について

便や尿をもらすことがありますか？ (便意(べんい)や尿意(にょうい)がわからないことがありますか？)	☐ ある ☐ ときどき ☐ ない
よく転んだりしますか？	☐ ある ☐ ときどき ☐ ない
移動する力は低下していますか？	☐ 維持 ☐ やや維持 ☐ 低下
床ずれ(じょくそう)はありますか？	☐ ある ☐ ない
息が苦しくなることはありますか？	☐ ある ☐ ときどき ☐ ない
外出せず一人で過ごすことが多いですか？	☐ ある ☐ ない
意欲(いよく)の低下がありますか？	☐ ある ☐ ない
あてもなく歩き回るようなことはありますか？	☐ ある ☐ ない
食欲不振(しょくよくふしん)がなく食事は十分取れていますか？	☐ 取れている ☐ 取れていない
食べ物や飲み物をスムーズに飲むことができますか？	☐ できる ☐ 何とか ☐ できない
水分補給(すいぶんほきゅう)は十分にできていますか？	☐ できている ☐ できていない
風邪(かぜ)などの感染症(かんせんしょう)によくかかりますか？	☐ ある ☐ たまに ☐ ない
がん等によるひどい痛みがありますか？	☐ ある ☐ ない
その他何か気になる症状はありますか？	☐ ある() ☐ ない

5 その他

その他、介護をしていて困ったり、主治医に伝えておきたいことがあれば、ご記入ください。

ご協力ありがとうございました。