



今年で第6回目となる「大紀ふれあいまつり」が、大宮中学校グラウンドで盛大に開催されました。

**主な内容** 大紀ふれあいまつりin滝原開催/保育園入園のご案内/「大紀町防災の日」避難訓練参加のお願い/行政相談・人権相談のご案内/児童虐待防止推進月間/ほか



# 第6回大紀ふれあいまつり in 滝原開催!!

10月11日 大宮中学校グラウンドで、今年で第6回目となる「大紀ふれあいまつり」が行われました。大紀ふれあいまつりは、毎年七保地区、大内山地区、阿曾地区、錦地区、柏崎地区と、町内各地区で開催地である滝原地区での開催となりました。この日は、町内外から訪れた多くの人でにぎわいました。

▼マグロの解体ショー



解体したマグロは来場者の方々に振る舞われました



▲議会副議長による開会宣言



元気いっぱい子どもみこし



▲相可高校ブラスバンド演奏



▲もちまき(1回目)



▲野原大神楽



会場内には七保牛肉のサイコロステーキ、乳製品、ぜんざい、つきたて餅、鮎の塩焼きなどの振る舞いや、地域の特産品などさまざまな品物が販売されました







▲牛乳早飲み大会

▼乱舞キッズによるよさこいソーラン



▲創心太鼓による和太鼓演奏



▲四季の歌・踊り



▲まつりでのステージ設営等にご尽力をいただいた三建会に感謝状の贈呈



魚釣り大会



▲三ツ矢衆議院議員あいさつ



▲もちまき(2回目)



▲次回開催地(七保地区)へ町旗の伝達





## 大紀町敬老会

9月29、30の両日 町内の70歳以上の方々を対象に、敬老会がコンベンションホールで行われました。

敬老会は、初日に「滝原、柏崎、大内山地区」、2日目に「七保、阿曾、錦地区」の方が参加され、式典では、80歳になられた方へは伊勢神宮より延寿杖と延寿湯呑が、88歳になられた方へは米寿座布団が、それぞれ代表者に贈呈されました。

また、式典のあと、演歌歌謡ショーや夫婦漫才などのアトラクションがあり、楽しい日を過ごしました。



延寿杖・湯呑の贈呈



米寿座布団の贈呈



感謝状の贈呈



## 大紀森林組合職員によるボランティア清掃

10月8日 大紀森林組合職員によるボランティア清掃活動が行われました。

この日は、「木」の字(十に八)にちなんで「木の日」となっており、昭和52年に提唱されてから毎年全国各地で様々な木材啓発活動等の一環として展開されています。

清掃作業では、3地区に分かれて林道沿いのゴミ拾いが行われました。

## 浜田元復興副大臣が錦タワーを視察

10月14日 公明党の中川康洋衆議院議員と、浜田昌良参議院議員が大紀町の防災・減災対策の視察のため、錦地区を訪れました。

この視察は、10月7日まで復興副大臣を務めていた浜田参議院議員が所属される党の三重県本部顧問に就任されたことにより、県内の防災の取り組みを視察しようといわれたものです。

この日は、錦支所で町の防災・減災対策事業についての説明があり、実際に錦タワー、第2錦タワー、防潮堤の視察を行いました。



## 町内各小学校で夢の教室

10月15、16の両日 町内の各小学校にスポーツ選手を招いて、夢の教室が開かれました。

この教室は、日本サッカー協会が「JFAこころのプロジェクト」として自立心と社会性に富んだ魅力的な子どもになってもらうことを目的に全国の小学生児童を対象に開かれています。

1日目は七保小学校と大宮小学校へ、陸上長距離選手の菊地里江さん。

2日目は、大紀小学校と錦小学校へ、元シンクロナイズドスイミング選手の松村亜矢子さんを夢先生に迎え、みんなで様々なゲームを通して協力することの大切さを学んだり、先生の幼少期時代から現役引退までの貴重なお話などを聞き、夢を持って努力する大切さを学びました。授業の最後には、児童らが自分の夢について発表しました。



## 瀧原宮大祭

10月18日 瀧原宮周辺で、瀧原宮大祭が行われました。

里集会所から瀧原宮まで、今年の稲穂を納める「初穂曳き」が行われ、参加者は力いっぱい引いていました。

会場には、各種飲食バザーやフリーマーケットがならび、地域の特産品をはじめとした様々な品物が販売されていました。

イベントでは、津軽三味線や、創心太鼓、野原大神楽、もちまきなど、盛りだくさんの内容で、来場者を楽しませていました。



- ①初穂曳き
- ②津軽三味線
- ③創心太鼓
- ④野原大神楽
- ⑤もちまき

## 人権啓発教室「仲よしお話会」

10月21日 柏崎わかば保育園で、仲よしお話会が行われました。

このお話会は、歌や人形劇を通じて友達の大切さ素晴らしさを感じ取ってもらおうと、伊勢人権擁護委員協議会の皆さんにより行われました。

子どもたちは、動物たちと合唱したり、人形劇を真剣に見たり、園庭で人権キャラクターの人KENまもるくん、人KENあゆみちゃんとのふれあいを楽しみました。



## 大内山で手作り作品展

10月21日から23日まで、大内山地区住民主催の手作り作品展が、大内山いきいきプラザで開催されました。

この作品展は、大内山地区内で、趣味として手芸や書道などを楽しんでいる方々が、多くの方に自分たちの作品を見てもらう機会を作りたいと企画され、今回で4回目の開催となります。

会場には、古新聞などで作られた絵や花、毛糸の人形、アレンジフラワー、大内山保育園や子育て支援センターの可愛い作品なども展示されていました。







## 第4子誕生祝う

10月21日 役場町長室で、子育て支援制度の「エンゼル手当」が支給されました。

この日、第4子が誕生されました第1号の父親 吹上尊さん(大内山)に谷口町長よりエンゼル手当50万円が手渡されました。

おめでとうございます。

## ふれあい魚釣り大会

10月24日 錦魚市場で、町内の小学生と保護者を対象とした「ふれあい魚釣り大会」が行われました。

この催しは、釣りを通し、自然の素晴らしさと人と人のふれあいを楽しむことを目的として大紀町青少年育成町民会議の主催で行われています。

この日は、町内の小学生と保護者合わせて48名が参加し、魚市場前の特設釣り堀にイサギ、タイ、ツバスが入れられ、親子で協力して魚釣りを楽しみました。



## 錦神社式年御造営

10月24、25の両日 錦神社で、20年に1度の式年御造営が行われました。

この行事は、御造営を機に大漁・豊作と家内安全の願いとともに錦住民の和と連帯感を高め、ますます健全な錦にしていきたいとの思いを込め何百年続いてきた伝統ある大祭です。

24日には、御造営の本殿修繕にあたり、一時的に仮殿に移されていたご神体を本殿にもどす、遷座祭が行われ、錦神社関係者が参列し厳粛に神事が行われました。

25日には、奉祝祭が行われ、元大敷事務所から、神主をはじめ関係者およそ40名が列となり錦神社まで向かいました。

神社に到着し神事が始まると、ザ・ニシキと錦ぶしの手踊りが出発し、賑やかな音楽が町中に響いていました。

神事が終わると、境内で赤船連による木やり、もちまきが行われ、20年に一度の式年御造営は終了しました。



遷座祭



奉祝祭典



手踊り(錦ぶし)



手踊り(ザ・ニシキ)



赤船連による木やり



もちまき



## 平成28年度保育園入園のご案内

平成28年4月から保育園の入園を希望する児童の申し込みを受け付けます。

### ●申し込み書類の配布場所、配布期間

本庁健康福祉課、各支所、町内の各保育園  
平成27年11月24日(火)～12月11日(金)



### ●入園申し込み方法

申込書のほか、必要な書類を添えて、下記の受付期間中に第一希望の保育園まで申し込んでください。

申し込みの際には、入園希望の児童を同伴してお越しください。

※入園資格など詳しくは、申し込み書類に同封しております「平成28年度版～保育園のご案内～」をご覧ください。

### ●受付期間

平成27年11月30日(月)～12月11日(金)

### ●受付保育園

保育園名	住所	電話番号	入園受入年齢
ななほ保育園	打見296番地1	83-3200	6ヵ月～5歳児
大宮保育園	滝原1888番地5	86-2010	
柏崎わかば保育園	崎177番地1	74-1302	
錦あおぞら保育園	錦788番地10	73-2002	
大内山保育園	大内山3140番地1	72-2076	

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216  
各保育園 (TEL上記一覧をご覧ください。)

## 平成28年大紀町成人式のお知らせ

平成28年大紀町成人式を次のように開催しますので、新成人の方はご参加ください。

**と き**：平成28年1月2日(土) 午前10時30分から  
(受付：午前10時から)

**と ころ**：大紀町コンベンションホール

**対 象**：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方



▲平成27年成人式

案内状は、大紀町に住民登録されている新成人の方等を対象に11月下旬にお届けいたします。  
なお、大紀町に住民登録されていない方で、成人式への参加を希望される方は、**12月15日(火)まで**に大紀町教育委員会までご連絡ください。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL0598-72-4040





# 甘辛トーク

## 蝶々のひとりごと 第49回

秋はみんな

「光陰矢の如く」

だろっ!!

町議会復興現地視察の為、今朝は5時半起床（10月14日）。中部空港から仙台空港へ着いたのは昼前であった。宮城県町村会の安住宣孝前女川町長と2年ぶりの再会を約束し、出発する。「忙しい旅らしいから、40分で仙台空港へ行けますから自家用車で行く」だった。彼は被災を受けた女川町の後始末に奔走しながら全国町村会の水産振興協議会会長として活躍され、説得力のある立派な男であったが女川町長としての任期満了で後継者も育ち勇退され、今は宮城県利府町で悠々自適生活と考えていた様であったが、地元の仕事で忙しいそうである。再会を約束して別れる。

早速、松島の瑞巖寺に詣でる。松島では死者はなく、被害は軽く済んだのは数多い

島々が津波の波力を分散した様であるが、唯、瑞巖寺参道の数百年経った杉並木は百数十米にわたって海水の為、海より少し低いところまでの杉の木の根が枯れ始末されていたのが痛々しかった。そして女川港、石巻港を車中から視察。南三陸町に着いたのは夕方だった。今朝は早かったので町議の皆さんや役場スタッフも少しお疲れさん気味である。

「ホテル観洋」は2度目である。今年の春、1泊2日（4月27日・28日）の行程で全国町村会の行政委員会視察団として当ホテルに泊まる。このホテルは被災直後からよくテレビで放映されていた様に数多くの被災者を救済したので有名になった立派なホテルである。（「観洋」にて）

翌朝も晴天であった。西村局長の話では語りべを頼んだとの事。バスへ乗ると60才程の語り口調も方言で生真面目そうな方である。当時（4年半前）のテレビで「津波が来ます!!高台に逃げてください」と連呼して何度目かの途中で声が津波で消される、南



宮城県南三陸町



語りべ 下山うめよ さん



奇跡の1本松

岩手県陸前高田市

三陸町職員である「遠藤未希さん」の説明に入った時などは、車中の仲間たちみんながシーンとなって聞いていた。仙台市に勤めていた彼女を母親が地元へ呼び戻したと聞いていたので両親の心境を考えると辛い。テレビで観たが両親は避難した高台で娘の声を聞いていたようである。残った家族の幸せを祈るばかりである。

被災後、340名程のリーダーとして頑張ってきた「語りべ」下山うめよさんの1時間程の説明を聞き終え、佐藤仁南三陸町長に会う為に役場へ急ぐ。彼とは5

年程前からの付き合いであるが、あの日は役場横に建っている防災会館の3階屋上に45名の職員が避難したが、佐藤町長を含め10名程が助かったそうであるが遺族から訴えられたり、語りべの下山さんも言っていたが「佐藤町長はアンテナ塔に居て助かったので非難されているが、町長さんは頑張っ居られます」と言われていたがアンテナ塔によじ登ったのは若い職員で、佐藤町長は同姓の佐藤前総務課

長たち数人が鉄骨の階段の手スリに両手両足でしがみつき、汐が引くと息を吸いながら小雪降る3月11日の東北の寒さの中で生命を守った事を、4年半すぎた今も弁解もせず頑張っている彼を見る。佐藤町長の心情を伝えると語りべの方に真実を伝える事もできず、人の命の重さを痛感する。歓待を受け丁寧な体験談を私たち一行に伝える彼の横顔を見ながら、心の中であと10年間頑張れ!!と若い彼にエールを送る。

別れ際、彼は「谷口会長よく来てくれました。いつも元氣なんで私も元氣で頑張ります」「辛い事を辛抱する事が汽車の車輪の軸となる強い心棒になるから笑って生きてくのも男や」と伝えようと考えたが止めた。「又東京で会おうや!!こちらはもうすぐ寒くなるやろで体だけは大事のオ」と別れる。そして今夜の宿場、岩手県一関に向かう。途中の気仙沼港は車中研修。

（岩手県一関の宿にて）今朝も晴天、陸前高田で「奇跡の松」7万本のうち残った1本の松も枯れ、民間の手





で木の皮だけ剥いで芯と松葉は人工物で同じ場所に建立したそうである。費用は1億5千万円との説明を聞く。最後の訪問地、平泉中尊寺、源義経が世話になった藤原一族4代の栄華を誇った金色堂をのぞき、伊達政宗の山城青葉城跡を見学。駆け足での二泊三日の实のある旅であった。

である。日々の生活に支障のない高さを確保し、諸条件が許される限りの強度を高め、1年でも早く完成すべきと再確認し、何がどうあろうと我が命を縮めてでも、一人の命も失わない為の努力をしようと思った旅であった。

10月24日(土)、一昨日から上京の為少し疲れていたのか今朝は寝坊する。7時前に起床。祖母とは孫の事になると異常なところがある。普段は痴呆予備軍の家人が絶好調になる様である。待ちにまつた初孫が8年間の恋を実らせ、ようやく本日、名古屋で結婚式を挙げる。彼が生まれたのは、私が旧紀勢町長に初当選した(昭和61年2月10日)の2日後だった。そして4年後、自身の不徳故に野に下る。

翌日、彼は自宅の廊下で大きな目にいっぱい涙をためているので抱き上げると私の耳元で泣かせてしまった時の事は今も忘れていない。その彼が披露宴での新郎新婦の幼少期からの生い立ちの写真の紹介の時に、夏だったのか自宅の部屋で私はステテコ姿で彼を膝に乗せて座っている写真

だろうと考えられたらどうだろうが被災地の人々の一番大切な家族や友人の尊い生命は戻る事はないだろう。生き残った人々も生涯、大きな悲しみと苦しみを背負っていかなければならないだろう。私は今回で5度目の復興状況視察であったがいつも考えさせられたのは、被災地となつてからでは遅く、いつ襲われるか誰も判らない自然との闘い

が最初に写ったのには参った。幸いな事に会場は暗く助かる。あれから30年がすぎた。彼が大学を受験の時、アメリカへ行けと言ったが彼は「爺ちゃん、アメリカは怖い」だった。小さい時から自分の意見をはっきりと私には言う彼であった。花嫁とは前に2度、自宅で会ったが優しい娘さんである。大学生時分からの付き合いとの事、互いが好いた二人だから心配はないが、苦労は二人で力を合わせて幸せになってほしいと願った、初孫の結婚式であった。

今夜は錦神社の式年遷座祭の為、家内と二人の息子たち



錦神社 式年遷座祭

で披露宴を終え急ぎ帰宅する。午後7時前に神社に着く。遷座祭を無事終える。実行委員長である自治会長の西村裕寿社長も栗山宮司もほっとした顔付きであった。一生で一度の体験なので緊張していたのだろう。私も天候が気掛かりであった。(自宅にて)

追録 錦神社に縁の深い数年前も氏子代表を務められた湊明春錦老人会会長も、よく似合う黒の背広に白いネクタイ姿で元気に参加されている姿を拝見した時は、嬉しく、亡き谷口之生さんと西村賢治さん、そして義兄の3人がこの場に居てくれたらと叶わぬ事を考えるのも、今でも4人は私にとっては師であり兄である。季は秋だから・・・

今朝は少し風が強いが晴天である。自治会の谷口弘行さんや加藤徳幸さんをはじめ32名の役員さんたちと、氏子代表の西村安秀さん他31名の氏子総代の皆さんや錦地区町内会の西村敏喜会長をはじめ32名の各町内会長さん方、錦漁協谷口兄社長と錦鯉大敷の西村長樹社長には、数百隻の船に大漁旗を揚げ、一方で中世古英志海商組合長の海の3団体も揃う、遷座祭に花を添えて戴く。そして錦保存会の皆さんには奉祝祭での木遣り節等で祭を盛り上げてくれる。大紀町商工会の奥川拓会長併せて保育園児、小中学生や婦人会総出の錦びし音頭での手踊りに参加された265名の方々が数日前から町内会での飾り付けに頑張つて戴いた皆さん、そして特別委員の皆様



錦神社 奉祝祭

さんにも敬意と心からの御礼を申し上げる次第である。

平成27年10月25日(月)

自宅にて

大紀町長 谷口 友見





## 12月7日(月)『大紀町防災の日』避難訓練参加のお願い

“12月7日”は大紀町条例で「防災の日」と定めています。

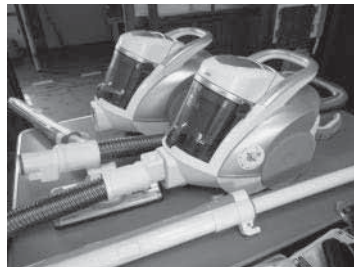
近い将来、起こりうるといわれている大地震に万全の体制で備えるよう避難訓練を実施しますので、多くの皆様方のご参加をお願いします。

問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318



## コミュニティ助成事業により備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業の一環として行われている、平成27年度コミュニティ助成事業により助成金を受けて、野原区が会議用テーブル50台、折りたたみイス150脚、プロジェクター1台、スクリーン1枚、ワイヤレスアンプ1台、ワイヤレスマイク2本、チューナーユニット1台、DVDプレイヤー1台、掃除機2台、プリンター1台、ノートパソコン1台、スリッパ100足、啓発ステッカー210枚などを整備しました。



問い合わせ 企画調整課 TEL86-2214

## ヘルスメイトによる おせち料理教室参加者募集!!

参加ご希望の方は、12月4日(金)までにお申込みください。

と き 平成27年12月14日(月) 午前9時～正午  
ところ コンベンションホール内 調理室  
持ち物 エプロン、三角巾  
参加料 800円(材料・容器代含む) ※定員は20名となっております。



### 問い合わせ・申し込み

大紀町食生活改善推進協議会事務局(役場健康福祉課内) TEL86-2216  
大紀町食生活改善推進協議会会長 植村 昭子 TEL86-2815





## 行政相談・人権相談のご案内

行政相談及び人権相談を行いますので、ご利用ください。  
ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

と き	平成27年12月3日(木)	
	午前10時～正午	午後1時30分～午後3時30分
ところ	コンベンションホール 七保支所	紀勢老人福祉センター(都合により福羅会館に変更する場合があります。) 大内山いきいきプラザ

### 【相談を受ける人】

#### 行政相談委員

氏 名	野村 昇	糸川 和廣	米倉 章
電話番号	83-2718	73-2077	72-2641



人権週間  
12/4～12/10



#### 人権擁護委員

氏 名	村田 明雄	西村 敏喜	伊藤 伸子	中村真知子	清原 誠
電話番号	86-3776	73-2596	72-2777	83-2291	74-1276

※なお、当日都合の悪い方は、上記の委員が随時相談に応じていますので、ご利用ください。

問い合わせ 総務財政課(行政相談) TEL86-2212  
住民課(人権相談) TEL86-2217

## 大内山川が全国の利き鮎会で準グランプリ！

全国の川で捕れたアユを食べ比べ、味や姿を競う「第18回清流めぐり利き鮎会」が高知県で開かれ、全国の57河川から3045匹が出品され、大内山川が、準グランプリを獲得しました。

川を管理する大内山川漁業協同組合では、「日本一ゴミのない川」を目指し、河川の清掃活動に力を入れるほか、子どもらが参加するアユの放流や魚つかみ体験などにも取り組んでいます。

みなさん、「日本一ゴミのない川」を目指すため、ゴミを捨てないなど、ご協力をお願いします。

問い合わせ 大内山川漁業協同組合 TEL74-1377

### 大宮園では、お試しデイを実施しています。

気楽にデイサービスを体験できます。  
お試しデイ：1,000円(昼食・入浴等含む)  
ショートステイのご利用もお待ちしております。  
大宮園デイサービス 大宮園ショートステイ  
担当：大西 担当：青木  
TEL：0598-85-7020  
<http://www.ma.mctv.ne.jp/~oomiyaen/>



### 大紀訪問看護センターは、『家に居たい、居てほしい』を応援します！

住み慣れた御自宅で安心して治療・介護が出来るようにお手伝いさせていただきます。

大紀訪問看護センター 担当：谷口典明  
大紀町滝原1540

TEL(0598)89-4185 FAX050-3588-6481  
e-mail: taikihoumon@gmail.com

町内事業所たがすへーす





## 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です 11月は児童虐待防止推進月間です



— 「もしかして」 あなたが救う 小さな手 —

児童虐待とは、

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など

### 乳幼児揺さぶられ症候群 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで



赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。

しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。

赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口に連絡、相談してください。

虐待と思ったらすぐにお電話を

児童相談所全国共通ダイヤル

いち はやく  
**189**

お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

※一部地域では使えないことがあります。 ※PHSや一部のIP電話からはつながりません。連絡は匿名で行うことが可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

## 11月は「過重労働解消キャンペーン」期間です

三重労働局では、長時間労働やこれに伴う問題の解消を図るため、11月を「過重労働解消キャンペーン」期間とし、使用者団体・労働組合への協力要請、リーフレットの配布などによる周知啓発の取り組みを集中的に実施する予定です。

賃金不払残業(いわゆるサービス残業)、長時間労働の解消を図るためには、使用者のみならず、労働者や労働組合、産業保健スタッフなど、すべての関係者の理解を得て、労使が一体となった取り組みを行うことが必要です。

●過重労働解消相談ダイヤル

なくしましよ う 長い 残業

**01 20-794-713**

平成27年11月7日(土)午前9時～午後5時

※平日は三重労働局及び労働基準監督署へ相談することも可能です。

問い合わせ 三重労働局労働基準部 監督課 TEL059-226-2106







1月号(1月8日発行予定)  
掲載の締切りは11月27日(金)です。  
いつもより早いので、ご注意ください。

短歌

獵師さん幾十匹も猪鹿を捕獲せしとおかげで田畑安泰に  
 老いの身を安心野良仕事止めさせし母の年越へ大根種まく  
 孫の住む街と思へば親しかり角の本屋も生蕎麦の店も  
 迷ひしがやっぱり植えたと伝へ来し米寿の翁より新米届く  
 北風が吹けば稜線すつきりと行者山の峰は朝日に映える  
 下駄箱の隅より聞ゆ蟋蟀の鳴く声細まり秋深みゆく  
 離れ住む母を気遣い月一度訪れし息子をいそいそと迎う  
 咲き盛るあかき百日紅此の年も一際高き兵の碑覆ふ

服部 勝人 恐れるな雄々しくあれと風は吹くわが風車まわれよまわれ  
 服部 利恵 ラベンダーの湯に浸りつつうつら娘が顔出し声かけくれぬ  
 米倉 悦 故郷へ繋がり行行くやもと飛行機雲追ひて坂道アクセル踏みぬ  
 伊藤 みさ 鉢植ゑの黒竹は底の穴抜け庭の片隅にしかと根を張る  
 米倉 懐行 おばあちゃんの話は古いと孫の言ふそうかそうかと大根きさむ  
 乾 恵美 二十五セントに日を過し貧しさより脱け出してテロに加はりしを誰も責め得ず  
 米倉 弘子 ひ孫より長生きしてとたよりあり涙がしらずにこぼれきてやまず  
 紙谷 孝代 初盆の朝け空夫の新しき世界がそよぐ空いちめんに

俳句

うなずくも言葉の一つ秋の風  
 寺ありて墓ありて村秋の風  
 九条を守るデモにも秋の雨  
 神前の玉石に伏す赤とんぼ  
 コンサート終えし余韻に秋の風  
 日本酒の爛は人肌ちちるの夜  
 秋風にびくりと立ちぬ犬の耳  
 秋風やまた一つ消す住所録  
 一日を二人で分けて大根蒔く  
 秋の風旅の便りを連れてくる  
 秋日受け冠光る女禰宜  
 橋の上おとこ眺める秋出水  
 下呂の宿先ず迎え出る柿すだれ

小倉きよなみ 落日水川二つ経て大海へ  
 宮田あかり 新涼や今日より使う小銭入れ  
 喜多千保子 夏風邪や孫に伝染ると叱られて  
 北 隆山 一品は必ず茄子になる夕餉  
 生駒ちづ代 木の呼吸村の野分の頭の上に  
 清原 房 土の香もそえて貰いしはしり諸  
 浮田 美代 蝉時雨むかしむかしはみんな居た  
 畔地佳永子 朝顔や葉書に込める願いです  
 山畑 正巳 風鈴のリズム良かりし詰将棋  
 根来 千代 助手席と会話とぎれし稲光  
 宮原 千枝 秋暑しメガネ掛けたりはずしたり  
 小山 ふき 抽出しに月光入れて仕舞ひけり  
 伊東かねみ 砧打つ祖母の思いは何処なり

宮原 達洲 傘寿夏和食で祝う野の花亭  
 奥山 泉 秋風にひよいと乗って隣町  
 奥山 笑子 月光をひとりじめする深夜かな  
 奥山 和子 冷やかや薬飲んだか飲まんだか  
 奥山津々子 放牧牛太息天へ霧を跳ぶ  
 小倉 稜子 双塔の真上に満月池映ゆる  
 瀬古 多永 萩こぼれ旧家に水琴窟ひびく  
 園田 寿子 銅焼や嫁としゆうとめ光る家  
 卓球 路 大豆干すや猿のおどしの鎌二丁  
 出口 美敏 大散歩足濡らしゆく白露道  
 中村真知子 栗拾いや父と子猿に先越され  
 東 砂都市 秋蛇の抜けがら夜目に白き原  
 平見 翠玉

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。  
 (問)企画調整課広報たいき担当 Tel.86-2214 Fax.86-3500 メールkik@town.mie-taiki.lg.jp





## 金輪地区の小林さんから白龍石の情報を提供いただきました！

この石は、小林さんが偶然自宅の敷地内で発見したもので、石に龍の姿が現れてきたそうです。

地元の人の間でご利益があると評判になったため、地域の活性化につながればと話されていました。



【消費生活啓発 第37回】

### 借金に関する無料電話法律相談 ～多重債務者相談強化キャンペーン2015～

借金の返済でお困りではありませんか？

借金に関する無料電話法律相談を開催いたしますので、お気軽にご相談ください。

- 相談日時 平成27年12月5日(土)、12月12日(土)  
(午前10時～正午、午後1時～午後4時)
- 対応者 弁護士(三重弁護士会)又は司法書士(三重県司法書士会)
- 電話番号 **059-224-2644**

※相談日当日のみの専用ダイヤルです。

※相談は無料ですが、通話料がかかります。

また、相談は1時間程度を限度にお聞きします。

問い合わせ 企画調整課 TEL86-2214

【認知症シリーズ 第29回】

### ～日常生活における認知症予防～

噛むことは脳を刺激！

噛むことで、脳の血流量がアップし、活性化されます。

また、脳の神経細胞を壊し認知症の発症を促す物質の発生を減少させる効果があることが分かってきています。

よく噛んで食事をするためにも、定期的な歯科受診をしましょう。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216





# こんにちは保健師です

ハチマルニイマル

## 11月は「8020推進月間」です

20本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられると言われています。そこで一つの目標になるのが8020です。つまり、8020は「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という取り組みです。

8020を目標に、生涯を通じてお口の健康づくりに取り組みましょう。

### 胎児期・乳幼児期

- ・妊娠中はホルモンの変化でお口のトラブルが起こりやすくなるので、歯科健診を受けましょう。
- ・噛む力を育て、味覚の発達を促しましょう。
- ・むし歯の原因となる甘いものを摂り過ぎないようにしましょう。
- ・歯磨きと定期健診をうける習慣をつけましょう。

### 学童期・思春期・青年期

- ・噛み応えのある食べ物を食べて、丈夫なあごを育てましょう。
- ・永久歯との生え変わりなどで子ども自身だけでは手入れが難しくなります。小学校低学年頃までは保護者が仕上げみがきをしてあげましょう。
- ・むし歯だけでなく歯肉炎も起こりやすくなるため、しっかりブラッシングしましょう。

### 成人期・壮年期

- ・歯周病を予防するため、セルフケア(自分自身での手入れ)に加え、歯科医院で定期的に歯石をとるなどの歯と歯ぐきの手入れをしてもらいましょう。
- ・噛む事で、肥満を防ぎ、生活習慣病を予防しましょう。

### 高齢期

- ・お口を清潔に保ち、誤嚥性肺炎を防ぎましょう。
- ・必要な場合は自分に合った入れ歯を使用し、入れ歯を清潔に保ちましょう。残った自分の歯も大切に手入れをしましょう。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216

### ◎平成27年度 ひきこもり講演会

「ひきこもりの回復をめざして～かたくなに閉ざされたところをもう一度開いていく～」

- <と き> 平成27年12月24日(木) 午後1時30分～午後3時  
※講演会終了後(午後3時15分～午後4時)に、ご家族を対象とした、講師の先生との交流会を開催します(交流会の対象はひきこもり者のご家族のみとなります。講演はどなたでも参加可能です)。
- <と ころ> 三重県津庁舎 6階大会議室 (津市桜橋3丁目446-34)
- <講 師> 鈴木 美登里 氏(NPO法人 オレンジの会理事 社会福祉士)
- <参 加 費> 無料 <定 員> 100名
- <申込締切> 12月15日(火)
- <申込方法> 下記連絡先へお電話にて、氏名・連絡先(電話番号)をお知らせください
- <担 当> 三重県こころの健康センター(ひきこもり地域支援センター)  
TEL 059-223-5243 FAX 059-223-5242



## 災害時の食の備え、準備していますか？

乳幼児、食物アレルギー、高齢者、慢性疾患など、食事に配慮の必要なご家族がいる方へ

災害直後の食事はライフラインの寸断などにより、硬さや味付け、栄養面に細かい配慮が行き届かないことが想定されます。健康状態を悪化させないためにも、個人に適した食の備えを3日分は確保しておきましょう！

### ●乳幼児がいる場合

- 粉ミルク、哺乳瓶、乳首、ガーゼ、調乳用の水(軟水)  
※災害時は環境の変化で母乳が出にくくなることがあります。  
※哺乳瓶の消毒が難しい状況では使い捨ての紙コップが使えます！
- 離乳食(レトルト、ビンなど)、スプーン、皿、コップ など



### ●食物アレルギーの場合

- 安全に食べられる食品。
- 特に乳幼児は保護者とはぐれた時のために、食物アレルギーであることがわかるようなカード等の目印があると安心。

### ●高齢などで飲み込みが困難な場合

- 柔らかく食べやすく調理されたレトルト食品(お粥、おかず)
- 濃厚流動食、とろみ剤
- 水、お茶、水分補給用ゼリー など



### ●慢性疾患など食事制限のある方

※個々にあった非常食を準備しておきましょう。

- 糖尿病・・・野菜や海草のおかずのレトルト食品や乾物等(避難所ではパンやおにぎり等糖質の多い食品が提供されることが多く、野菜不足になりやすいため)、低エネルギー食品、あめ(低血糖対応)
- 腎臓病・・・低たんぱく食品、高エネルギーゼリー など

## ☆ツナコーンリゾット☆

【材料と分量(乳幼児1人分・ 高齢者は分量を2~3倍増)】	
ごはん(真空パック)	大さじ2
コーンクリーム缶	大さじ2
ツナ水煮缶	大さじ1
乾燥パセリ(あれば)	少々
水	適宜

### 【作り方】

- ①鍋につぶしたごはん、水、コーンクリーム、ツナを入れ、ごはんがやわらかくなるまで火にかける。
- ②仕上げに乾燥パセリをかける。

缶詰を使って、離乳食から飲み込みが難しい方まで！

### 【乳児1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
86kcal	3.7g	0.3g	0.3g

ヘルスマイト





# 12月の 暮らしのカレンダー

●成人健康相談（時間は受付時間です）  
持ち物 健康手帳

▼大宮  
1日(火)

午前 9 時30分～午前10時15分	金輪集会所
午前10時45分～午前11時30分	打見構造改善センター
午後 1 時30分～午後 2 時	黒坂生活改善センター
午後 2 時30分～午後 3 時	神原集会所
午後 3 時30分～午後 4 時	ふるさと館

▼紀勢  
4日(金)

午前 9 時～午前 9 時30分	紀勢保健センター(錦支所内)
午前10時～午前10時30分	高岡会館
午前11時～正午	紀勢老人福祉センター
午後 1 時30分～午後 3 時	福羅会館

9日(水)

午前 9 時30分～午前10時	中里・栃ヶ久保集会所
午前10時15分～午前10時45分	沼ヶ野会館
午前11時～午前11時30分	柏野センター

16日(水)

午前 9 時45分～午前10時30分	柏崎公民館(旧駅前会館)
午前10時45分～午前11時30分	コンベンションホール
午後 1 時30分～午後 2 時15分	ミヶ野生活改善センター
午後 2 時30分～午後 3 時15分	笠木集会所

▼大内山  
14日(月)

午後 1 時～午後 1 時30分	奥出保様宅
午後 1 時45分～午後 2 時15分	米倉三津様宅
午後 2 時30分～午後 3 時	ミヶ谷コミュニティセンター

●妊婦・産婦・育児相談

持ち物 母子健康手帳  
8日(火) 午前10時～午前11時30分  
子育て支援センター すくすく

日時などに変更がある場合は行政チャンネル  
でお知らせします。

## 放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成28年度第1期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

※出願期間について、第1回は2月29日まで、第2回は3月20日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学三重学習センターまでご請求ください。

また、放送大学ホームページでも受け付けております。

問い合わせ 放送大学三重学習センター  
TEL059-233-1170

## 最低賃金が改定

三重県最低賃金は、平成27年10月1日から、18円引き上げられて、時間額771円に改定されています。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、是非ご活用ください。

問い合わせ 三重労働局賃金室 TEL059-226-2108

# 満1歳！ お誕生日おめでとう



錦 あくだ 奥田 さき ちゃん  
 父・裕介 母・さえ  
 さきちゃんいつも笑顔をありがとう  
 これからも元気に成長してね😊



大内山 なかがわ 中川 ちとせ ちゃん  
 父・顕 母・さやか  
 姉大好きな中川家の癒し系女子の  
 ちとせちゃん♡  
 いつでも癒しててね♡

## たいき大好き商品券

### 使用期限は12月31日(木)までです！

たいき大好き商品券は、期限が過ぎると無効となり使用できなくなります。

必ず期間中にご使用いただきますようお願いいたします。

※使用期限が過ぎた場合、払い戻しはできませんのでご注意ください。



問い合わせ 商工観光課 TEL86-2243

大雪たいせつ(12月7日)  
 山岳だけでなく、平野にも降雪のある時節といふことから大雪といわれたものでしょう。  
 この頃になると九州地方でも初氷が張り、全国的に冬一色になります。  
 「おおゆき」ではなく「たいせつ」と読みます。



いちよう

二十四節気にじゅうしゅうせつぎ  
 小雪こゆき(11月23日)  
 北国から雪の便りが来る頃ですが、まだ本格的な冬の訪れではありません。  
 雪といってもさほど多くないことから、小雪といわれたものだそうです。  
 陽射しが弱くなり、紅葉が散り始める頃。いちようや柑橘類は黄色く色づいてきます。

### 11月の納税など

国民健康保険税  
 介護保険料  
 後期高齢者医療保険料  
 水道料金

### 町のすがた 10月末現在

人口	9,372人
男	4,435人
女	4,937人
世帯数	4,241戸

阿曾温泉  
 入浴割引券(大紀町)  
 有効期限 H.27.12末  
 200円/人  
 (家族5名まで)