



阿曾湯の里で阿曾ふるさと夏まつりが盛大に行われ、多くの人でにぎわいました。

主な内容 マイナンバーの通知カードが届き
ます/軽自動車税の税率が変わります/行政相談週
間/寝具類洗濯サービスの受付を開始します/後
期高齢者健康診査のお知らせ/成人式の実行委
員を募集します/甲種防火管理(新規)講習開催
のお知らせ ほか



老人クラブカローリング大会

8月4日 大紀町地域交流センターで、大紀町老人クラブカローリング大会が行われました。

この大会は、高齢者の方々の健康維持増進と、参加者相互の親睦を深め、生きがいきり活動の推進事業の一環として行われ、参加した人たちは、優勝をめざして一生懸命ジェットローラーと呼ばれる円盤状の用具を投げていました。

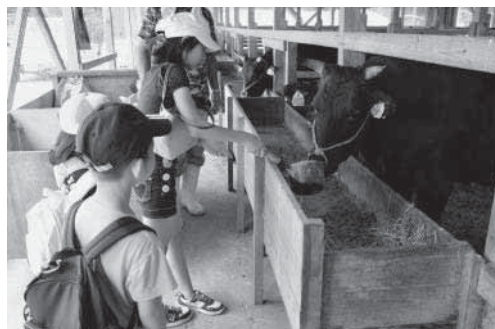
また、今回の大会で上位5チームは9月11日に開催される度会郡老人クラブカローリング大会に出場します。

大内山放課後児童クラブが畜産体験

8月4日 「たいき不思議発見！七保牛の秘密にせまる」をテーマに、町内の子ども達に地域産業を体験してもらい、地域に対する興味や関心、郷土愛を育んでもらおうと大紀町地域活性化協議会主催で、畜産体験が行われました。

七保牛和牛部会辻原副会長の牛舎で、大内山放課後児童クラブの児童29人が、牛舎の見学やエサやりを体験しました。

体験の後は、コンベンションホールに移動し、JA伊勢の方から七保牛の流通の様子の説明を受け、最後は美味しそうな七保牛のサイコロステーキを自分達で焼いて、厳選された肉の味を楽しみました。



夏休み子どもボランティア体験教室

8月5、7日の両日 町内の小・中学生を対象とした子どもボランティア体験教室が行われ、児童・生徒ら28人が参加しました。

この体験教室は、福祉の学習を通じて、高齢者・障害者福祉について理解と関心を高め、誰もが住み慣れた家や地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりを目的として行われました。

5日は、点字の打ち方を学び、実際に点字板を使い点字を打ち込んだり、高齢者の疑似体験をし

ました。

また、7日には、ランチクラブでのお年寄りとの交流体験や、手話について学びました。

参加した子ども達は、点字や手話を真剣に学んだり、お年寄りと交流することで福祉に対する理解を深めました。

ふれあい鮎つかみ大会

8月9日 木屋地区藤川上流で、「ふれあい鮎つかみ大会」が行われ、247人の親子が参加しました。

石でせき止められた川にアユが放され、子どもたちはつかみ獲りやしゃくりを楽しみました。

自分たちで獲ったアユは塩焼きにして、みんなでおいしくいただきました。





左から、森本さんのコーチの稲森さん、
阪本君、谷口町長

阪本君、森本さんに激励金を贈呈

卓球の全国高校総体(8月9日～14日滋賀県)に出場する森本枝里さんと、全国JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会(8月23日～27日東京都)に出場する阪本祐也君への激励金交付式が8月12日、役場町長室で行われました。

交付式では、谷口町長から「これから2020年には東京オリンピック、2021年には三重国体もあるので頑張ってもらいたい」との応援の言葉があり、阪本祐也君と、この日大会期間中のため、森本枝里さんの代理で出席された小・中学校

時代のコーチの稲森さんに激励金が手渡されました。

町内で夏のイベント開催!!

8月14、15日の両日 阿曽で夏祭り、錦で花火大会が行われ、たくさんの人でにぎわいました。



阿曽ふるさと夏まつり



錦花火大会

阿曽では、各種飲食バザーやビンゴ大会、早飲み大会、よさこい、創心太鼓などのステージイベント、乗馬体験、盆踊りもあり、訪れた人たちを盛り上げていました。

錦では、錦出身の歌姫「松川ありさ」さんによるコンサートのあと、毎年盛大に行われている花火大会、さまざまな衣装をして踊る盆踊りがあり、夏の風物詩を楽しみました。

親子わくわくクッキング

8月18、19日の両日 コンベンションホールで、親子わくわくクッキングが行われました。

参加した親子は、ヘルスメイトの皆さんによる指導で、「おにぎらず」、「鶏肉のトマトクリーム煮」、「いきなりだんご」、「ごぼうのごま風サラダ」の4品を料理しました。

最後に、親子で作った料理をおいしくいただきました。



甘辛トーク

蝶々のひとりごと

第47回

天と地と海 そして男と女

残暑御見舞申し上げます。

毎年の事だが盆が過ぎると陽が落ちるのが早い様に感じる。近年は「盆前のざんざ降り」が少なく、代わりに台風様がお越しになるのが早くなった様である。その加減が今年も盆前に稲刈を済ませ農家の皆さんの姿をよく見かけたものである。

台風様も近頃は「飽き」がきたのか、お越しになる「季」と通られる道順を忘れた「のか」、「機嫌を損ねた」のか、それとも、私たち人類の驕りへの警鐘なのだろうと判っていないながら目先の利益を求めたり、国々の面子の為、意地を張っている政、官、産のひと握りの人たちの為に台風をはじめ人類がこの世で一番大事な事は人の命はもとより地球上の全ての生物の命は大事である事を知らせる為に地球と

いう惑星を造り、育て、知恵ある人類を造ったのが各国の人々が信じる神仏様の苦である。「お前たちは少し驕っているぞ。気を付けヨ。」と知らせてくれるのが台風であり地震、津波であると思う。映画で観る聖書の「ノアの箱舟」であろう。

私たちの生活の中でも小さな事だが、子供に対し悪い事を教える親はいないし、周りも同じである。唯、人間には感情という良く行けばすばらしく、悪く行けば厄介な事になる。瘡物である。

青春を迎えた動物たちはメスよりオスの方が、容姿共鮮やかである。女の子は生まれながらオシャシを身に付けている。男の子はませた子でも女の子よりは遅い。女子は年頃になると口紅を付けたら、装飾品に興味をもつ。男子はスポーツや食ハ物位だろう。中学生になると、異性に少しは興味をもつ程度である。

私は女の子の事は無知であるが、男の子は20才を過ぎると七人の敵と出会う。その敵に勝る能力を身に付ける為に悩んだり、時には武術を身に

付けたり、五体、五感を鍛えたりする。生まれた時から女の子より男の方が体力がある。うまく育つと「弱きを助け、強き(悪者)を挫く」であろう。特に悪いのは、弱い女性を利用して私腹をこやす輩は今も昔も変わらないのが人間の性だろう。

若い頃、よく聞いたが「人の子には、一人として屑はない」。肌の色が違っていても15才位までは東西の洋を問わず、皆可愛く、肉親なら「目に入れても痛くない程、大切な子供たち」である。ライオンがオスの子供を谷底に突き落とし親離れを促すように、他の動物もオスの子供を群から遠ざける。だから私たち人間は「可愛い子には旅をさせよ」の名言が今も語り続けているのだらう。人は18才位で世の中の常識を身に付けると聞く。そして環境が良ければ豊かな感情、感性(慣性)を身につける様である。そして

世の中の善悪の判断力を周囲の先輩たちの苦労や努力を体感しながら育って行く様である。

20代、30代、40代半ばの25

年間は人生で「楽あらば苦有り」の繰り返しの時である。

人生の良き友を選べ能力、悪友を良き友に変える勇氣も大事だろう。自身が友と本気で付き合ひ3年間で3度の諫言(いさめる)でダメなら諦める決断も大切だろう。身内なら10年間は辛抱強く諫言をし続ける努力も必要だろう。そして両者とも、決して見捨てることなく、遠くから見守ることも大事と考える。

決して教えて直る癖ではないがそれが世渡りの正義だと正論化して若い人たちに教える癖の持ち主である。そして、それが賢者の知恵と勘違いしている人である。

幸いな事に私の周りや大紀町内にも悪い癖を持った人が一人も居ないのは有難いことである。 合掌

かと思えるの」と答える。私には反省だけが残る。「お前、丸沖に何年勤めたんで?」と聞くと「...年位やのオ」と答える。真夏に汗して働く彼の姿を見る度に、心の中で「ケガをせずに引退の年までもう少しや、ガンバレ」と願ったものだった。

少し頑固であるが、根は純な男だけに損をする面もあるが私には大切な弟分の一人である。

世の中はつらいことだらけですが、それに打ち勝つことも、満ち溢れています。

ヘレン・ケラー

天晴れ

阪本祐也君

第38回全国JOC

ジュニアオリンピック

100米バタフライで

見事優勝する。

タイム 54秒55

平成27年9月3日(木)

東京のホテルにて

大紀町長 谷口友見



2015(平成27)年10月から

マイナンバー通知カードが届きます



番号利用法施行日(平成27年10月5日)から、住民基本台帳に記録されているみなさん一人一人に12桁のマイナンバー(個人番号)が記載された「通知カード」が簡易書留で通知されます。

マイナンバーは基本的に一生お使いになるものですので、大切に取り扱い、失くさないようにしてください。

●「通知カード」ってどんなもの？

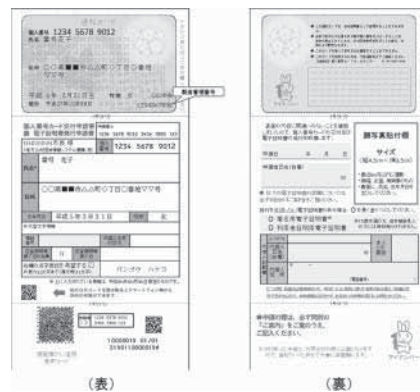
個人番号に加えて、氏名・生年月日・性別・住所の4つの情報が記載されマイナンバーを証明する書類として利用はできませんが本人確認の際の身分証明として利用することはできません。

●郵送で届いた「通知カード」はどうすればいいの？

「通知カード」は、あなたに個人番号を通知するためのカードです。大切に保管してください。

ご希望により同封の「個人番号カード」交付申請書兼電子証明書発行申請書に必要事項をご記入の上、縦4.5cm×横3.5cmのサイズの写真を添付の上同封の「個人番号カード」申請書の返信用封筒(注意：世帯に1枚のみ)で国の委託機関「地方公共団体情報システム機構」へ提出をお願いします。

「個人番号カード」の交付は、平成28年1月以降、大紀町役場住民課窓口で行いますので、後日、案内通知により交付手続きをお願いします。



通知カード(見本)

●「個人番号カード」ってどんなもの？

「個人番号カード」は、申請により平成28年1月から交付されます。

氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバーに加え、顔写真が表示され本人確認のための身分証明書として利用できます。

また、ICチップに搭載された電子証明書により、イータックスなどの各種電子申請が行われます。

※番号カードの詳細につきましては、今後の広報たいきにてお知らせいたします。



(表)



(裏)

●「住民基本台帳カード」は「個人番号カード」へ移行します

「個人番号カード」へ移行に伴い、現在の「住民基本台帳カード」は、有効期限まで使用できますが、「住民基本台帳カード」と「個人番号カード」の2枚を所持することはできません。

「個人番号カード」の交付を受ける場合には、お持ちの「住民基本台帳カード」の返納をお願いします。

「住民基本台帳カード」の発行は、平成27年12月末までとなります。

●マイナンバーは他人に提供しても良い？

法律で定められた目的以外にむやみに他人にマイナンバーを提供することはできません。

他人のマイナンバーを不正に入手したり、他人のマイナンバーを取り扱っている人がマイナンバーを含む特定個人情報を他人に不当に提供したりすると処罰の対象になります。

※また、マイナンバーを悪用する犯罪(なりすまし犯罪等)には、ご注意ください。

●制度実施の流れ

平成27年10月～

マイナンバーの通知を住民票の住所へ送付開始

平成28年1月～

・社会保障・税・災害対策の手続きで、マイナンバーの利用が開始
・申請者に、番号カードを交付

平成29年1月～

国の行政機関の間で、情報連携を開始

平成29年7月～

地方公共団体等も含めた、情報連携を開始

問い合わせ 住民課 TEL86-2217



平成28年度から軽自動車税の税率が変わります



軽自動車税は、4月1日現在の所有者または使用者に当該年度分が課税されます。

●原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪、二輪の小型自動車の税率

車両種別		現行	平成28年度から
原動機付自転車および 小型特殊自動車	50ccまで	1,000円	2,000円
	90ccまで	1,200円	2,000円
	125ccまで	1,600円	2,400円
	農耕用	1,600円	2,400円
	小型特殊	4,700円	5,900円
	ミニカー	2,500円	3,700円
二輪(ボートトレーラーを含む)	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車	250cc超	4,000円	6,000円

●原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪、二輪の小型自動車の税率

車両種別		平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両	平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けた車両	最初の新規検査から13年を経過した車両
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円
		自家用	7,200円	10,800円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円
		自家用	4,000円	5,000円

※最初の新規検査とは、今までに車両番号の指定を受けたことのない車両を新たに使用するときに行われる検査をいいます。
 ※最初の新規検査から13年を経過した車両は、重課税率が適用されます。(電気自動車等や被けん引車には適用されません)
 ※平成15年10月14日以前に最初の新規検査を受けた車両は、車検証に年しか記載されていないため、その年の12月を基準として判定します。

軽自動車税の税率を軽減する特例措置【グリーン化特例(軽課)】

対象：平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規取得した、排出ガス性能と燃費性能の優れた環境負荷の小さい四輪と三輪の軽自動車。(新車に限る)

◆特例措置後の税率

①税率約75%軽減

平成21年排出ガス規制に適合し、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ない電気自動車・天然ガス自動車

②税率約50%軽減

平成17年排出ガス規制に適合し、平成17年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物等の排出量が少ない揮発油を内燃機関の燃料とする軽自動車のうち

- ア 平成32年度燃費基準値より20%以上燃費性能の良い乗用車
- イ 平成27年度燃費基準値より35%以上燃費性能の良い貨物自動車

③税率約25%軽減

平成17年排出ガス規制に適合し、平成17年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物等の排出量が少ない揮発油を内燃機関の燃料とする軽自動車②以外のもののうち

- ア 平成32年度燃費基準値を満たす乗用車
- イ 平成27年度燃費基準値より15%以上燃費性能の良い貨物自動車

◆特例措置後の税額(平成28年度)

車両種別		①税率約75%軽減	②税率約50%軽減	③税率約25%軽減
三輪		1,000円	2,000円	3,000円
四輪	乗用	営業用	1,800円	3,500円
		自家用	2,700円	5,400円
	貨物用	営業用	1,000円	1,900円
		自家用	1,300円	2,500円

問い合わせ 税務課 TEL86-2215



行政相談週間 平成27年10月19日(月)～25日(日)

困ったら 一人で悩まず 行政相談

「行政相談」ってご存知ですか？

「行政相談」とは、国やNTTなどの特殊法人等の仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんにもっとよく知っていただき、利用していただくため、10月19日(月)から25日(日)までの一週間を「行政相談週間」として、全国的にいろいろな行事を行います。



大紀町「行政相談所」開設のお知らせ

大紀町では、下記のとおり「行政相談所」を開設します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役場の仕事について、お気軽にご相談ください。

と き	平成27年10月1日(木) 午後2時～午後4時
と ころ	大紀町役場 本庁(議会棟 小会議室)
行政相談委員	野村 昇、糸川 和廣、米倉 章

※「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

なお、当日ご都合が悪い方は、次のところで行政相談に応じていますので、ご利用ください。

〒514-0033 津市丸之内26-8 津合同庁舎3階
総務省 三重行政評価事務所 行政相談課

おこまりならまる まるくじょーひゃくとおばん
TEL 0570-090110

(平日は午前8時30分～午後5時15分)

(注)1 土・日・祝日・上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。

2 PHS、IP電話などをご利用の場合は、**059-227-1100**

3 ご相談のお電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただいています。



三重県司法書士会による無料法律相談会のご案内

三重県司法書士会による無料法律相談会を行いますのでご利用ください。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

と き	平成27年10月17日(土)午前10時～午後2時(一人30分程度)
と ころ	大紀町コンベンションホール(小会議室)
相談内容	登記・相続・成年後見・多重債務・裁判手続などの日常の様々な法律相談

※なお、事前予約制のため相談を希望される方は大紀町役場総務財政課までご連絡ください。ただし、当日予約なしでお越しになられた場合でも、予約の空きがあれば相談を受け付けます。

申込み・問い合わせ 総務財政課 TEL86-2212



一人暮らし高齢者・老夫婦世帯の方々へ

寝具類洗濯サービスの受付を開始します

体力の衰えや病気などの理由により、布団の衛生的管理が困難な方に対して寝具類の洗濯サービスの受付を開始します。



●サービスを利用できる方

おおむね、65歳以上の要支援、要介護認定を受けた一人暮らし高齢者、老夫婦世帯、身体障がい者等であって疾病等の理由により寝具類の衛生的な管理が困難な方で申請によりサービスの利用が必要とされた場合に限りです。

※自立の方、入院や施設入所されている方はご利用できません。

●寝具類洗濯サービスの内容

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ1枚ずつを限度に、10月頃実施します。
※寝具の大きさや素材は、特に問題にはなりません。マットレスはできません。



●利用者負担金について

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ1枚ずつの範囲内であれば、無料です。ただし、カバー、シーツ、コタツ布団、枕などは、自己負担となります。
※敷き布団のみなど、1枚の利用もできます。

●申請手続きについて

本庁健康福祉課(Tel86-2216)、錦支所(Tel73-3111)、柏崎支所(Tel74-1211)、大内山支所(Tel72-2211)、七保支所(Tel83-2711)に設置してあります『利用申請書』に必要事項を記入のうえ、**平成27年9月30日(水)まで**に提出してください。後日、役場職員が実態の調査にお伺いします。調査の結果、利用決定者の方に実施予定日と予約申込書を送付させていただきます。

問い合わせ 健康福祉課 Tel86-2216

『10月1日から7日までは「公証週間」です』 ～大切な契約や遺言は公証役場で～

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても、後になって契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどということで、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は無料です。また、その内容を他人に知られることは、絶対にありません。

詳しいことは、次の公証役場へお尋ねください。

問い合わせ 〒516-0037 伊勢市岩渕2丁目5番1号 三銀日生ビル5階
伊勢公証役場 Tel0596-28-6506

寒露(10月8日)
晩夏から初秋にかけて野草に宿る冷たい露のこと。
り、秋の長雨が終わる始まり、本格的な秋のこの頃になると五穀の収穫もたけなわで、農家では、繁忙を極めます。



彼岸花

二十四節気
秋分(9月23日)
太陽が黄経180度(秋分点)を通過する。このとき、春分と同じく、太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになります。
太陽が極楽浄土にあるという真西に沈むことから、亡くなった人への供養の日とされています。



後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者健康診査はもう受けられましたか？

まだ受診されていない方は、ご自身の健康管理の為に是非受診してください。

- 対象者 後期高齢者医療制度にご加入の方
(平成27年8月31日までに資格を取得された方)
- 健診期間 平成27年11月30日まで
- 持ち物 ①受診券 ②保険証 ③質問票 ④自己負担金
※自己負担金は500円又は200円です。
(受診券に記載されています。)



また、平成27年3月31日時点で、75歳・80歳の方を対象に11月30日までの期間で、歯科健康診査(無料)を実施します。

対象者には別途通知を送付しますので、併せて受診をお勧めします。

問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合 TEL059-221-6884
住民課後期高齢者医療制度担当係 TEL86-2217

目指せ！達人 三重の公共温泉 ゆら〜り湯ラリー開催中!!



秋冬の温泉シーズンを迎え、「三重県観光キャンペーン～実はそれ、ぜんぶ三重なんです！～」の取組の一つとして、町内にある「阿曾温泉」も含めた県内の公共温泉13施設を巡る湯めぐりスタンプラリー「第5回 目指せ！達人 三重の公共温泉 ゆら〜り湯ラリー」が開催されています。

13施設全てに入湯された方には、「達人賞」として、『達人認定証』と『オリジナル日本手ぬぐい』をプレゼントします。

また、一定数(5ヶ所、10ヶ所、全て)の施設に入湯された方には、ご当地賞(特産品やグッズ等)やお楽しみ賞(協力施設のペア入湯利用券やグッズ等)が計62名様に当たる抽選に応募できます。

- ・実施期間 平成28年2月29日(月)まで
- ・参加方法 参加温泉施設等でスタンプラリー用紙をもらい、各施設で入湯のうえ、スタンプを集めてご応募ください。

問い合わせ 三重県雇用経済部 観光誘客課 TEL059-224-2830

清流宮川フォトコンテスト2015実施のお知らせ

宮川を貴重な財産として将来にわたり守り続けていくため、宮川や各支流の風景・文化的遺産・普段の姿を撮影した写真を募集します。

- 応募期間 平成27年10月1日(木)～平成28年1月18日(月)
- 応募方法 カラー四つ切りプリント写真の裏面にある応募票を貼付して、宮川流域ルネッサンス協議会事務局までお送りください。
- 応募規定 宮川流域ルネッサンス協議会ホームページ
(<http://www.miyarune.jp>)をご覧ください。
- 応募先 〒516-8566 伊勢市勢田町628-2
宮川流域ルネッサンス協議会事務局「清流宮川フォトコンテスト2015係」宛て

問い合わせ 宮川流域ルネッサンス協議会事務局 TEL0596-27-5411



大紀町成人式の実行委員を募集します

平成28年1月に行われる成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

- ◆対象 新成人の方で、10月下旬からの月1回程度の打合せ(夜間)に出席できる方
- ◆申込み 10月16日(金)までに大紀町教育委員会 生涯学習課までご連絡をお願いします。



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040

【認知症シリーズ 第27回】

～日常生活における認知症予防～

食器洗いが脳に効く！

手は外部の脳と言われるほど、脳への刺激を強く与える部分です。

その手を使い、色々な形の物を触る、水の温度を感じるなど、手をよく使いながら行うこの動作は脳の広範囲を刺激します。

また、視覚や触覚等五感を使い、順序を立てて行う作業でもあるため、創造的な部分の刺激や、思考の働きも活性化されます。



問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216

従業員募集

職種 調理員(パート)…デイケアセンター利用者様の昼食の調理、盛り付けのお仕事です
勤務地 大紀町滝原873番地「デイケアステーションあゆみ」
給与 時給800円
勤務時間 8:30~16:30
待遇 交通費支給・制服貸与、マイカー通勤可
年齢 不問
日数 週3日~5日程度(勤務日数相談可)詳細はお電話にて。
住所 〒519-2703 度会郡大紀町滝原873番地
医療法人 吉創会
電話 0598-86-3111 担当 田川

株式会社 ゆうゆう

パート介護職員募集中！！

デイサービス・ホームヘルパー

時給：850円～1,150円

電話：0598-84-8179 担当：小林
電子メール：yuuyuudss@gmail.com
住所：大紀町柏野1170



町内事業所たがすへーす



大紀訪問看護センターは、『家に居たい、居てほしい』を応援します！

住み慣れた御自宅で安心して治療・介護が出来るようにお手伝いさせていただきます。

大紀訪問看護センター 担当：谷口典明
大紀町滝原1540

TEL(0598)89-4185 FAX050-3588-6481
e-mail: taikihoumon@gmail.com



甲種防火管理(新規)講習開催のお知らせ

(主催)紀勢地区広域消防組合(協賛)紀勢地区防火協会

収容人員が30人以上の特定用途防火対象物(店舗、ホテル、病院、福祉施設など不特定多数の人が出入りする建物)又はそれ以外の収容人員が50人以上の非特定用途防火対象物では、防火管理者を選任して、必要な防火管理業務を実施する義務があります。

つきましては、防火管理者の資格を取得する為の講習会を開催しますので、この機会に受講いただきますようお願いいたします。

と き	平成27年10月27日(火)、10月28日(水)の2日間 (両日とも午前9時～午後4時)
と ころ	大台町健康ふれあい会館(多気郡大台町粟生1010番地)
受 講 料	3,000円(テキスト代等)
受付期間	平成27年9月14日(月)～10月2日(金)
定 員	40名(定員になり次第締め切ります)

※申込書は、受付期間中に紀勢地区広域消防組合にて配布します。

また、ホームページからも申込書をダウンロードできますので、ご利用ください。

(http://www.ma.mctv.ne.jp/~kisei_fd/)

問い合わせ 紀勢地区広域消防組合消防本部 予防課 TEL0598-82-3613

10月は年次有給休暇取得促進期間です

年次有給休暇の取得は、家族と触れ合う時間、趣味、旅行等に利用する時間を確保できることで心身のリフレッシュを行うための非常によい機会であり、また、労働意欲の維持を図るために大きな意義があるものです。

年次有給休暇の取得しやすい環境整備や計画的付与制度の活用について労使の話し合いの機会を作るなど、年次有給休暇の取得促進を行う体制を確立し、労使共働き甲斐のある職場環境を実現してはいかがでしょうか。

三重労働局では、労働時間、休日等の見直しにかかる相談や助言を行うため、「働き方・休み方改善コンサルタント」を配置しています。

資料提供、事業場への個別訪問等を無料でさせていただきますので、お気軽にご利用ください。

問い合わせ 三重労働局労働基準部 監督課 TEL059-226-2106

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。

終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、「5年の後納制度」が始まります。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」または年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ 国民年金保険料専用ダイヤル TEL0570-011-050
伊勢年金事務所 TEL0596-27-3601



短歌

磨き来し柱に釘打ち手摺りつけ四十年の家に老いたり
笹百合の咲きし向ひの山に行き犬遊ばやし若き日ありき
青葉影映しつづく猛暑に熱中症気づかふなかにひぐらしの鳴く
容赦なくつづく猛暑に熱中症気づかふなかにひぐらしの鳴く
駅頭で快活なる挨拶し出征の青年さん遂に還らず
朝な夕秋の気配のしのび来る里山なればの風心地よく
朝まだき鶯の美声ききながらせせらぎに跳ねる若鮎を追う

服部 利恵
伊藤 みさ
米倉 悦
乾 恵美
服部 勝人
米倉 弘子
米倉 憬行

梅雨やみ間厨にひとすじ陽の差して炊き上げし飯のふくらみ匂ふ
封切りし一升瓶七合程が残りみてあの頃は杖突かずとも歩み得しなり
花筒に氷片ひとつしのばせて溢るるほどに密供へぬ
焼夷弾ふれば弾け襲いくる人も家財も焰のなかに
真つ直ぐに伸びゆく一筋の飛行機雲はたては朝焼けに染まりあるなり
果酢少し強めに効かせ我だけのマリネ一晩寝かせてをりぬ
脱ぎ捨てし靴にいつぱい砂つめて幼は初めての海にあそびぬ

村田 薩子
小関 辰夫
紙谷 孝代
小林 佳子
中世古起和
仲 栄子
大西貴美子

俳句

山二つ隔てし村の祭りかな
病葉や子に残すもの何もなし
病葉や土に生かされ土に死す
病葉の彩鮮やかに病みており
病葉や迷ひながらも癌検診
病葉や励まし合ふて今日を生く
風鈴にこの世怪しき風のあり
九条を語る爺婆木下閣
立葵七十年の平和かな
朝顔や今日の始まり濃紫
梅雨ごもり用なき電話子にかける
病葉や友逝くと聞き受話器おく
病葉の朽ちる路辺に地藏笑み

生駒ちづ代
畔地佳永子
北 隆山
清原 房
大野 楼山
根来 千代
宮原 達洲
浮田 美代
山畑 正巳
宮原 千枝
小倉きよなみ
宮田あかり
伊東かねみ

炎天下球児らの声ひびきをり
初夏や柔らかなる山の腰
願い事沢山ありき笹衣装
誤字脱字お許し下さい花茗荷
父の日や話し言葉が解かる猫
足もとに短き夏至の己が影
合歓咲くや小豆蒔かにやと祖母の言う
夕焼けや犬の手綱を引き寄せる
山蛭や血液型は問わずがな
店先に日傘忘れしことわすれ
梅雨晴れ間松皮葺きより蒸気かな
砂浜にコバルトブルー寄せて夏
榎咲き戦の音が近くなる

喜多千保子
奥山 泉
奥山 笑子
奥山 和子
奥山津々子
小倉 稜子
瀬古 多永
園田 寿子
卓球 路
出口 美敏
中村真知子
東 砂都市
平見 翠玉

柿若葉見ているだけで気が休み
夕焼けやクライマックスの数ページ
冷奴やっぱり木綿よろしかる
稲の穂を遠景才女三段跳び
秋日入る座敷や主とだるま軸
里山のしじま揺らぐや大花火
万国旗見上げ歓声秋日和
父祖よりの国の平和や盆踊り
空破り空繕いて遠花火
鉦を曳く祇園祭や人の渦
鬼ヶ城真紅の花火宙鳴動

見並 康子
宮原 浩美
吉田 弘一
仲山あつし
米倉 卓朗
藤原 梢
大矢 エミ
服部 活草
蘭部 唯逸
奥谷 明人
小倉 嘉治

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
(問)企画調整課広報たいき担当 TEL86-2214 Fax86-3500 メールkik@town.mie-taiki.lg.jp



こんにちは保健師です

骨粗しょう症を予防しましょう！

◇『骨粗しょう症』とは、骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です

骨粗しょう症とは、骨の量が減少したり、骨の質が悪くなって骨が弱くなり、骨折しやすくなった病気のことです。女性や高齢者、過度の飲酒や喫煙、運動不足などの生活習慣があるかたは骨粗しょう症の危険が高いといわれます。

<主な症状>

立ち上がる時や重い物を持つ背中や腰が痛む、背中や腰が曲がってくる、身長が縮む、ちょっと転んだだけで骨折してしまう など

<予防法>

- 1. 運動** 骨に刺激を与えるため、汗ばむ程度に運動し持続することが大切です。運動することで骨を強くするだけでなく、骨を支える筋肉やバランスが低下するのを防ぎます。
運動習慣のない方は、ウォーキングなどの手軽な運動から始めることをお勧めします。
- 2. 食事** カルシウムを含む食品(主に乳製品、小魚、大豆製品など)、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを含む食品(うなぎ、カレイ、サンマ、干しいたけ、きくらげなど)、骨の形成に役立つビタミンKを含む食品(納豆、ほうれん草、小松菜、キャベツなど)を意識しながら、バランスよく摂取することが大切です。
ただし、食品添加物に含まれているリン(カップラーメンやレトルト食品に多く含まれる)を過剰に摂取すると、カルシウムも一緒に体外へ排出されてしまうので注意しましょう。
- 3. 日光浴** 日光を浴びることで体内にビタミンDが作られます。洗濯干しや通勤時間などの日常生活で日光に当たるだけで十分です。

骨粗しょう症は、生涯を通じて予防に取り組むことが大切です。若い頃にはしっかりと骨の貯金をし、それぞれの年代の生活に応じた予防に取り組みましょう！

10月に町内各所で、『骨密度健診・足指力測定』を実施予定です。日程の詳細は、くらしのカレンダーをご覧ください。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216

「うつ病を知る日」県民公開講座のお知らせ

『今日からできるうつ病予防 一睡眠・食事・運動一』

講演：うつ病とその治療 /うつ病と睡眠・食事・運動

とき：10月4日(日) 午後1時30分～午後4時

ところ：三重県人権センター 多目的ホール

定員：300名 参加無料

申込・問合せ：三重県こころの健康センター TEL:059-223-5243 FAX:059-223-5242

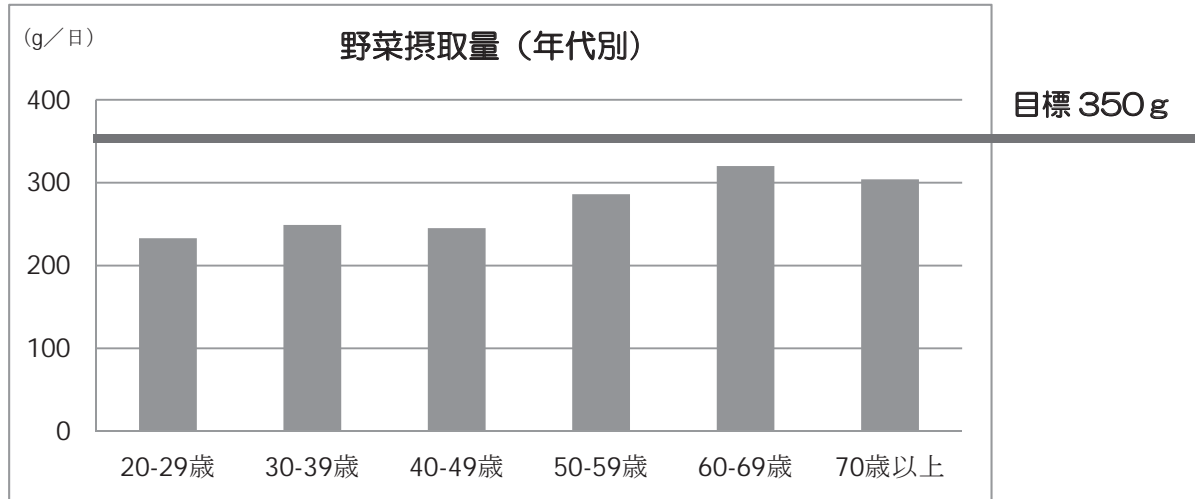
自殺予防週間(9月10日～16日)～気づきの輪、もっとひろげましょう～



毎日プラス一皿の野菜を!!

野菜に多く含まれているカリウムは、体内の余分なナトリウムを排泄し、血圧が上がるのを防ぐ働きがあります。全ての世代で目標の350gを下回っています。

生活習慣病予防のためにあと一皿の野菜を食べましょう!!



厚生労働省 平成 25 年度国民健康・栄養調査より

9月は食生活改善普及運動月間

☆かぼちゃきんぴら☆

【材料と分量(4人分)】

かぼちゃ	小1/4(240g)
にんじん	1/2本(70g)
ピーマン	1個(30g)
サラダ油	小さじ2
酒	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
白ごま	小さじ2



野菜を
プラス一皿!

【作り方】

- ①かぼちゃ、にんじん、ピーマンは千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんじんをさっと炒め、かぼちゃを加えて酒をふり入れ蓋をする。かぼちゃに火が通ったら、ピーマンを加える。
- ③しょうゆで味を整えて、器に盛り付け白ごまをふる。

ヘルスマイト

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
99cal	1.9g	3.0g	0.5g



10月の 暮らしのカレンダー

●成人健康相談（時間は受付時間です）
持ち物 健康手帳

▼大宮
6日(火)

午前 9 時30分～午前10時15分	金輪集会所(櫃井原)
午前10時45分～午前11時30分	打見構造改善センター
午後 1 時30分～午後 2 時	黒坂生活改善センター
午後 2 時30分～午後 3 時	神原集会所
午後 3 時30分～午後 4 時	ふるさと館

28日(水)

午前 9 時30分～午前10時15分	船木集会所
午前10時45分～午前11時30分	下西出集会所
午後 1 時30分～午後 2 時	出谷集会所
午後 2 時30分～午後 3 時	中村集会所
午後 3 時30分～午後 4 時	長者野集会所

▼紀勢

2日(金)

午前 9 時～午前9時30分	紀勢保健センター(錦支所内)
午前10時～午前10時30分	高岡会館
午前11時～正午	紀勢老人福祉センター
午後 1 時30分～午後 3 時	福羅会館

14日(水)

午前 9 時30分～午前10時	中里・栃ヶ久保集会所
午前10時15分～午前10時45分	沼ヶ野会館
午前11時～午前11時30分	柏野センター

28日(水)※一部時間が変更になりましたのでご注意ください。

午前 9 時45分～午前10時30分	柏崎公民館(旧駅前会館)
午前10時45分～午前11時30分	コンベンションホール
午後 1 時30分～午後 2 時15分	三ヶ野生活改善センター
午後 2 時30分～午後 3 時15分	笠木集会所

▼大内山

16日(金)

午後 1 時～午後 1 時30分	奥出保様宅
午後 1 時45分～午後 2 時15分	米倉三津様宅
午後 2 時30分～午後 3 時	米ヶ谷コミュニティセンター

日時などに変更がある場合は行政チャンネルでお知らせします。

●妊婦・産婦・育児相談

持ち物 母子健康手帳
27日(火) 午前10時～午前11時30分
子育て支援センター すくすく

●1歳6月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6カ月児歯科健康診査

持ち物 母子健康手帳、問診票(3歳6カ月児は目と耳のアンケートと尿検査があります)
※対象児には個別に通知します。(大宮地区対象)

19日(月) 滝原公民館

◆受付 午後1時～午後1時20分
2歳6カ月(H25.2.1～H25.4.30生まれ)

◆受付 午後1時20分～午後1時40分
1歳6カ月(H26.2.1～H26.4.30生まれ)
3歳6カ月(H24.2.1～H24.4.30生まれ)

●骨密度健診・足指力測定

持ち物 健康手帳
※3日前までに予約してください。

21日(水)

午前 9 時30分～午前11時30分	紀勢老人福祉センター
午後 1 時30分～午後 2 時15分	福羅会館
午後 3 時～午後 3 時45分	三ヶ野生活改善センター
午後 4 時15分～午後 5 時	古和河内防災会館

22日(木)

午前 9 時30分～午前11時30分	野原生活改善センター
午後 1 時30分～午後 2 時15分	藤児童館
午後 2 時45分～午後 3 時15分	ふるさと館
午後 3 時45分～午後 4 時30分	打見構造改善センター

23日(金)

午前 9 時30分～午前11時30分	いきいきプラザ
午後 1 時30分～午後 2 時15分	米ヶ谷コミュニティセンター
午後 2 時45分～午後 3 時30分	川口コミュニティセンター
午後 4 時～午後 5 時	コンベンションホール

26日(月)

午前 9 時30分～午前11時30分	阿曾公民館
午後 2 時～午後 3 時	船木集会所
午後 3 時30分～午後4時30分	滝原公民館

満1歳！ お誕生日おめでとう



安心して下さる!!
僕、甘えん坊です♡

大内山 伊藤 舜生 ちゃん
父・一民 母・葵



大内山 伊藤 由珠 ちゃん
父・拓哉 母・千晴
じいじ、ばあば大好き^_^
ゆずの笑顔で家族みんな毎日幸せ☆

錦向井ヶ浜遊パークに新しく東屋が建てられました！

錦向井ヶ浜遊パークに、海水浴に来られたみなさんの休憩所として、新たに東屋が3棟建てられました。

東屋にはそれぞれ赤い屋根の「レッドハウス」、青い屋根の「ブルーハウス」、緑の屋根の「グリーンハウス」と名前がつけられています。みなさんどうぞご利用ください。



錦向井ヶ浜遊パーク



レッドハウス



ブルーハウス



グリーンハウス

行事・催し物のご案内

イベント名	とき	ところ
第6回 大紀ふれあいまつりin滝原	平成27年10月11日(日)	大宮中学校グラウンド

9月の納税など

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
水道料金

町のすがた 8月末現在

人口	9,434人
男	4,462人
女	4,972人
世帯数	4,254戸