



Public information of Taiki

広報

# たいき

20156 No.124



## 祝・合併10周年!!

大紀町合併10周年を記念して開催された記念式典の後、もちまきが盛大に行われました。

**主な内容** たいき大好き商品券について/大紀町職員募集のお知らせ/後期高齢者医療制度のお知らせ/三重県司法書士会による無料法律相談のご案内/狂犬病の予防接種について/裁判所職員採用一般職試験についてほか



▲谷口町長の式辞



▲感謝状贈呈



▲吉川参議院議員からのお祝いの言葉



▲もちまき

# 祝・大紀町合併10周年!!



▲オープニング



▲表彰状贈呈



▲三ツ矢衆議院議員からのお祝いの言葉



▲鈴木知事からのお祝いの言葉

特集

大紀町合併10周年!!

大紀町は、平成17年2月14日に合併後、今年の2月14日に合併10周年を迎えました。

平成27年5月9日には合併10周年を祝う記念式典が行われ、合併後、町議会議員や各種委員として、町政運営に携わっていただいた方々や町内の各区長、各種団体の方々など総勢344名が出席されました。オープニングでは大紀町の10年を振り返ったビデオが上映され、来場者は、懐かしい映像に見入っていました。

谷口町長の式辞では、合併後協力していただいた皆さんに感謝の言葉や今後の大紀町の発展に向けてのあいさつがありました。

谷口議会議長からの挨拶のあと、町行政や地域の発展、推進など各分野で功績のあった方々に、谷口町長からそれぞれ表彰状・感謝状が贈られました。

来賓の祝辞では、三ツ矢憲生衆議院議員、吉川有美参議院議員、鈴木英敬三重県知事から、それぞれお祝いの言葉がありました。





# 町民の心を一つに トータルポール 制作！！




式典終了後は、大紀公園広場で、合併10周年記念のもちまきが総勢113名の撒き手の方々により盛大に行われました。

また、合併10周年記念絆づくり事業として、町内各区に26本、町議会、三建会、大紀森林組合、大紀町商工会、OB会で各1本、役場各課12本、計43本のトータルポールが制作され、大紀公園広場に12本、錦向井ヶ浜遊パークに2本、役場本庁ロータリーに3本、その他にも、町内各地区の集会所や観光施設等に立てられました。

トータルポールには、「大紀町合併10周年記念」や町是の「人の命は何よりも大事、子供は町の宝 お年寄りのは町の誇り」の言葉のほかに、町の花(つつじ)・木(ウバメガシ)・鳥(メジロ)・魚(ブリ)や、大紀町の観光イメージキャラクターである「たいちゃん・きーちゃん」、町内各地区ならではの名物等が思い思いに彫られ、このトータルポール制作をとおして町民それぞれの絆を深めました。

大紀町合併10周年を記念する行事に長期にわたり、ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



## 東作さんと藤まつり

5月3日 野原地区野原農村公園で「東作さんと藤まつり」が行われました。

このまつりは、大正時代に全国町村会をつくり、義務教育費の国庫負担を国に働きかけた旧七保村村長の大瀬東作さんの功績を讃えるとともに、60mの藤棚に咲く藤を觀賞してもらおうと毎年開催されています。

会場では、各飲食ブース、大正琴や舞踊などのステージ、もちつき大会や老人会グランドゴルフなど、盛りだくさんのイベントでにぎわいました。



## 大内山エビネ展

5月3、4の両日 大内山エビネ展が大内山B&G体育館で開催されました。

この展示会は、大内山エビネ愛好会主催で毎年この時期に行われているもので、今年も会員が丹精こめて育てあげたたくさんのエビネ蘭が展示されました。

また、エビネ展は今年をもって終了するため、最後のエビネ展を見ようと、会場にはたくさんの方が訪れました。

## 地域福祉活動へご寄付

5月15日 大紀町役場本庁で、町の地域福祉活動のためにと、大内山酪農農業協同組合より大紀町社会福祉協議会へ多額の寄付金をいただきました。

この日、谷川原組合長(写真右)から、服部副町長に寄付金が手渡されました。



## 鮎の友釣りが解禁

5月16日 夜明けとともに大内山川で鮎の友釣りが解禁となり、この日を待ちわびた多くの釣り人が釣りを楽しみました。

また、この日は大内山川漁業協同組合初の試みである「鮎大物大賞」が行われ、上位3名の方に賞状と地域特産品が渡邊組合長より手渡されました。



## 消防団初任者訓練・幹部研修

5月17日 大宮中学校周辺で、今年度消防団に入団した初任者の訓練と、幹部の研修がそれぞれ行われました。

初任者訓練では、紀勢地区広域消防組合の職員や幹部団員の指導で、消防ホースの伸ばし方やつなぎ方、ポンプの操作方法など基本的な訓練を受けました。また、大滝峡では、小型消防ポンプによる放水の訓練が行われました。

消防団の皆さん、これからも町の安心安全のため、よろしくお願いします。



## 阿曾湯の里で春まつり

5月17日 阿曾湯の里で、春まつりが行われました。

阿曾湯の里連絡会議主催のこのまつりは、大紀町の春の風物詩となっており、地元の新鮮野菜の販売のほか、各種バザーや体験コーナー、ビンゴゲームなど盛りだくさんの内容で、訪れた人たちは買い物をしたり体験をしたりして春の一日を楽しんでいました。

## 自然観察池の花畑に花苗植え

5月19日 滝原の自然観察池(ビオトープ)で、大宮小3、4年生の児童23人が花の苗を植えました。

このビオトープは、遊休農地を活用し、里山を保全するとともに、子どもたちが自由に生き物の観察ができるようにと、ビオトープ保存会が、水生昆虫・植物が生息できる環境づくりや、周辺の景観、環境整備を行っています。この日は、四季の会から提供された約750株のマリーゴールドを、児童らが1株1株丁寧に植えていました。花の成長が楽しみです。



## 生命の駅伝出発式

5月15日から5月24日のあいだ、がん研究を支援するための募金活動しながら走る「生命の駅伝」が行われ、5月20日には、参加されたランナーが、大紀町役場本庁前を出発しました。

出発式では、服部副町長のあいさつのあと、町内で寄せられた募金箱が参加者に手渡されました。

参加されたランナーの皆さん、がん研究や治療の支援のためこれからもがんばって走り続けてください。



## チャイルドシート着用推進 モデル保育園指定式

5月20日 ななほ保育園で、大台警察署管内のチャイルドシート着用推進モデル保育園指定式が行われました。

三重県交通安全協会のマスコットキャラクター「ストッピー」から、指定書代わりとなる人形が園児に手渡され、横断歩道の渡り方など、交通安全についての講話が行われました。



## 大紀町クリーン作戦

5月24日 大紀町全域(錦地区6/20実施予定)で、町をきれいにするクリーン作戦が行われました。

当日は、たくさんの人たちが町内各所で、朝早くからゴミ拾いや草刈などの清掃活動を行いました。

参加していただいた皆さんありがとうございました。

## 大紀町戦没者追悼式

6月2日 大紀町戦没者追悼式がコンベンションホールで行われました。

追悼式は、大紀町社会福祉協議会主催で行われ、遺族及び関係者162人が参列しました。

戦没者への追悼の言葉が捧げられ、参列者が霊前に白菊を献花し、先の大戦までの戦没者899柱の冥福を祈りました。



## 第63回伊勢神宮奉納全国花火大会

伊勢志摩定住自立圏地域情報

### ～伊勢市制施行10周年記念～開催のお知らせ

日本三大競技花火大会の一つで、今回は伊勢市制施行10周年記念スターマインを放揚します。

とき 平成27年7月18日(土) 午後7時20分～  
(大雨・強風・河川増水時は9月12日(土)に延期します。)

ところ 宮川河畔(伊勢市度会橋上流)



問い合わせ 伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局(伊勢市観光振興課)  
TEL0596-21-5542



# 甘辛トーク

## 蝶々のひとりごと 第44回

### あの冷静沈着な筈の

### 坂口浩一朗君の

### 悪戯から始まった旅

昨日(5月13日)の夕方成田空港を出発10時間半の空の旅を楽しむ、(ほとんど眠っていた)時差6時間遅れのサンタクロースの生まれ故郷である北欧フィンランド(人口530万人)の首都、ヘルシンキ(人口140万人)に着、雨が降っていた。気温は3度で日本の冬である。団員20名が顔を見合わせる。11時になっても部屋の窓から100m先の人の顔が見える程の明るさである、白夜である。翌朝は4時半に起床、市内視察世界遺産スオメンリンナの要塞群を視察。持参の厚手のフード付ジャンパーを着る。

3日目はホテルから2時間程のヴィヒティ市を公式訪問、若い市長と議長の出向えを戴く。この国では市議会か

ら推薦された人が市長に選ばれるので隣りでイスに座っている母親程の議長さんの顔を見ながら答える姿が新鮮さを感じる。ある県町村会の会長が質問すると「事業によって自身の意志で決めることも沢山あります」ときっぱり答弁した時には頼もしく旧紀勢町長時代を想い出す。約5時間の訪問だったが祝日だったので生徒はいなく節電中で少し暗かった。

昼食はスクールランチでコーヒートと小さめで不揃いのジャガイモにバターをつけるだけが美味かった。3百円位の心の込もったランチであった。30代後半の市長はどうかと60代半ばの議長に通訳を通して聞くと彼女は「彼は立派な人です。ノーはノーと言って聞かせ、皆さんで育てます」、私は「私たちの県知事も若いので将来は楽しみます」と伝えると、美人議長が「私たちもそうです」だった。市長には「ガンバレ」と伝えると首を横にするので「ガッツ!!ファイト!!OK」と伝えると「ガッツファイト、OK!!」と言って拳を握りしめ、

緊張していたのか、ようやく2時間経って笑をうかべる、市長と議長に訪日を促し記念写真に治まる。

4日目(16日)はヘルシンキ大学中央図書館を視察、夕方4時半頃バルト3国の最北端のエストニア(人口130万人)の首都タリン(人口42万人)へ高速船で2時間かけフィンランド湾を横断、団員一同少し疲れ気味。

5日目、タリン市内視察、午後より野外博物館見学、午後4時半エストニア日本国大使館公邸甲斐哲朗特命全権大使を公式訪問、明日訪問予定のサク市の市長をはじめ10余名関係者と立食パーティーにて大歓迎を受ける。大使夫人の手作りのすしをはじめ、生きのよいサーモンや白身の刺身等と食づくしの料理に、団員一同に笑顔が戻る。やはり元気の元は食べ物である。その上サク市の若いメンバーの半分位が片言だが日本語を喋るのが有難かった。公邸の裏庭(テラス)のテーブルに灰皿が用意され甲斐大使御夫妻が丁度疲れの出る中に外国に居ながら日本に居る様な気

分にしてくれた事に深く感謝する。御礼を申し上げ20名の団員一同元気で宿に戻る。

6日目晴天、気温は3度、ユニクロを着てホテル周辺をひと周りする。6時半の朝食まで仲間数人でホテル前のテラスでこちらの子育て対策について語る。地震のない国であり、石の文化向上を基とした世界である。エストニアはロシアまで車で2時間程との事、ソ連時代よりロシアの悪政に怯え続けて来た歴史を考えると人づくりは私たちがより進んでいる。そのエストニアから大相撲界に入門し、大関で引退した把瑠都関もスポーツ大使として両国の架け橋になるだろう。

7日目、長野県佐久市と今日訪問するサク市とが親善交流を8年前から築いて来ている。市長をはじめ皆さんで午後4時頃までビール工場内でランチを頂いたり、チーズ農家を訪れたり、「特産品による地域振興」研修であった。終日付き合ってくれた市長さんたちにお礼申し上げ、午後6時タリン港からバルト海を渡り最後の訪問国スウェー

デンの首都ストックホルムに向う17時間の船旅である。レポートを書いている内に寝入ってしまう。

着いたのは翌朝の10時である。スウェーデンは2度目であった。北欧では大国(人口960万人)である。福祉や教育では有名な国である。ダイナマイト等を発明したアルフレッド・ノーベルの生誕地である。最後の公式訪問地ストックホルム市(人口75万人)から北に位置するダンデリード市の少子化対策(子育て政策)を訪ねる。人口は3万2千人で国内でも最も小さい市の一つである。

3ヶ国共、子育てにはかなりの力を入れている様である。ヨーロッパの国々は何世紀にも亘って宗教戦争等で翻弄されて来た歴史のある国々が多い。日本人の常識では計れない民族性や国家感がかなり違う事を再認識した8度目のヨーロッパでの旅であった。

各現地にて

大紀町長 谷口 友見



## 平成28年度採用 大紀町職員募集のお知らせ

平成28年4月採用予定の大紀町職員(一般職員)を下記のとおり募集いたします。

### ● 募集職種及び採用予定人員

募集職種	主な職務概要	採用予定人員
一般職員	一般行政事務等	若干名

### ● 採用予定日

平成28年4月1日

### ● 採用方法

試験選考

- ・ 第1次試験 平成27年9月20日(日)  
教養試験及び適性検査  
会場：三重県立松阪工業高等学校
- ・ 第2次試験 第1次試験合格者に対し後日通知します  
面接試験、作文等

### ● 受験資格

- ・ 昭和55年4月2日以降に生まれた人で大学・短期大学等若しくは高等学校を卒業又は平成28年3月31日までに卒業見込みの人
- ・ 日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ・ 採用後、大紀町内に居住する見込みのある人

### ● 受付期間

平成27年6月29日(月)～平成27年7月24日(金)  
(午前8時30分～午後5時15分)まで  
※ただし、土・日曜日・祝日は除きます。郵送の場合は、平成27年7月24日(金)到着分まで有効

### ● 申込方法

大紀町役場総務財政課または各支所(七保・柏崎・錦・大内山)で採用試験要領、採用試験申込書等を受け取り、期間内に役場総務財政課へ提出してください。

### ● 問い合わせ

大紀町役場 総務財政課 Tel.0598-86-2212  
(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)



## 20%プレミアム付き商品券

### たいき大好き商品券 6月22日発売開始！！

1冊6,000円分(500円×12枚)の商品券を5,000円で販売します。

お一人様2冊までご購入できます。

たいき大好き商品券は、町内143事業所(5月末時点)でお使いいただけます。

取扱い事業所につきましては、各戸配布チラシをご覧ください。

6月22日より役場商工観光課及び各支所で販売するほか、

下記のとおり出張販売も行います。



#### ◆通常販売

販売日時	販売場所
6月22日(月)～6月30日(火)【土日を除く】 午前9時～午後5時(売切れ次第、販売を終了します。)	役場商工観光課 及び七保・柏崎・大内山・錦支所窓口

#### ◆出張販売

	販売日時	販売場所		販売日時	販売場所
七保	6月27日(土) ～28日(日)	野原生活改善センター	柏崎	6月27日(土) ～28日(日)	柏野センター
		役場七保支所			中里栃ヶケ保集会所
		ふるさと館			三ヶ野生活改善センター
		藤児童館			コンベンションホール
滝原	午前9時 ～午後5時	船木集会所	大内山	午前9時 ～午後5時	いきいきプラザ
		滝原公民館			駒コミュニティセンター
阿曾		阿曾公民館			川口コミュニティセンター
錦		紀勢老人福祉センター			米ヶ谷コミュニティセンター

**利用期間** 平成27年7月1日(水)～平成27年12月31日(木)

## たいき大好き商品券(生活支援分)の交付のお知らせ

生活支援を目的とした、たいき大好き商品券(生活支援分)が下記のとおり交付されます。

- ・対象者 住所地が大紀町で、平成26年度に市町村民税が課税されなかった方等
- ・申請方法 対象と思われる方には、役場健康福祉課より「たいき大好き商品券(生活支援分)交付のご案内」を送付いたします。案内が届きましたら必要事項をご記入いただき、健康福祉課もしくは各支所で交付申請を行ってください。
- ・申請期間 平成27年6月22日(月)～平成27年10月30日(金)  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- ・利用期間 平成27年7月1日(水)～平成27年12月31日(木)

問い合わせ 商品券及び取扱店のご案内 商工観光課 Tel86-2243  
生活支援分交付のご案内 健康福祉課 Tel86-2216



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 被保険者証をお届けします

#### 被保険者証が変わります。

新しい被保険者証(ピンク色)を、平成27年7月下旬に、ご自宅に簡易書留にて郵送いたします。

**若草色の被保険者証は、平成27年8月1日以降ご使用になれません。**

新しい被保険者証(ピンク色)が届きましたら、**若草色の被保険者証**は住民課又は各支所の窓口へ返却をお願いします。

### 平成27年度保険料について

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」とその方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

<b>均等割額</b> 43,050円	+	<b>所得割額</b> (総所得金額等－33万円)×8.30%	=	<b>年間保険料額</b> 賦課限度額57万円
------------------------	---	------------------------------------	---	----------------------------

#### ◆所得の低い世帯に属する方に対する軽減

【均等割の軽減】

所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	9割	4,305円
33万円以下	8.5割	6,457円
33万円＋被保険者数×26万円以下	5割	21,525円
33万円＋被保険者数×47万円以下	2割	34,440円

#### ◆保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収(年金からの天引き)となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療制度を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額1/2を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく普通徴収となります。

※複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先順位の高い1種類の年金から天引きされます。

### 後期高齢者健康診査について

平成27年6月下旬から受診券等を後期高齢者医療広域連合から順次送付します

- 目的 健康管理と生活習慣病の早期発見を目的としています。
- 送付スケジュール
  - 4月末時点の被保険者→6月下旬発送
  - 5月～7月中に被保険者となられる方→8月下旬発送
  - 8月中に被保険者となられる方→9月下旬発送

※詳しい内容につきましては、14ページをご覧ください。



問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 Tel.059-221-6883  
住民課 Tel.86-2217



## 三重県司法書士会による無料法律相談のご案内

三重県司法書士会による無料法律相談会を行いますのでご利用ください。  
ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

と き	平成27年7月11日(土) 午前10時～午後2時(一人30分程度)
と ころ	大紀町役場本庁 議会棟小会議室
相談内容	登記・相続・成年後見・多重債務・裁判手続などの日常の様々な法律相談

なお、事前予約制のため相談を希望される方は大紀町役場総務財政課までご連絡ください。  
ただし、当日予約なしでお越しになられた場合でも予約の空きがあれば相談を受付けます。

申込み・問い合わせ 総務財政課 TEL86-2212

## 『福祉・介護・看護の就職フェア』

福祉・介護・看護の仕事をお探しの方を対象に、就活応援セミナーと就職相談会を開催します。

と き 平成27年6月28日(日) 午前10時30分～正午「就活応援セミナー」  
午後1時～3時30分「福祉・介護・看護の就職フェア」

と ころ 「就活応援セミナー」・・・アスト津 4階 研修室A  
「福祉・介護・看護の就職フェア」・・・ホテルグリーンパーク津

対 象 福祉・介護・看護の職場に就職希望の方または、関心のある一般・学生の方  
※託児室あり(予約制 6月25日(木)締切り)

申込み・問い合わせ 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター  
TEL059-227-5160



## 夕方を楽しく活かす働き方 『ゆう活』(ゆうやけ時間活動推進) をはじめましょう

「働き方改革」の一環として、「夏の生活スタイル変革」(通称『ゆう活』)への取り組みをはじめましょう。

『ゆう活』は、朝早くから働き始め、明るいうちのうちに仕事を終わらせ、夕方からは家族や友人との時間を楽しむことを推進してワークライフバランスを実現し、国民が豊かさを実感できるようにすることを目的としています。

今まで勤務時間に充てられていた“夕”方の時間に、“悠々”とした自分の時間が生まれることでより一層生活を豊かにしましょう。

問い合わせ 三重労働局労働基準部監督課 TEL059-226-2106



## 犬の飼い主さんへ～伊勢保健所からのお知らせ～

4月～6月は狂犬病予防接種の時期です。愛犬の予防接種は済ませましたか？

- ・犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務
  - ①現在居住している市区町村に**飼い犬の登録**をすること
  - ②飼い犬に**年1回の狂犬病予防注射**を受けさせること
  - ③犬の**鑑札と注射済票**を飼い犬に装着すること
 が法律により義務付けられています。

※3月に役場環境水道課から集合注射の案内はがきが届いていない方は、登録がない、または住所変更等の手続きがされていません。

・狂犬病とは？

狂犬病は全てのほ乳類が感染し、発症すると治療法はなく、毎年世界中で数万人の人が狂犬病で亡くなっています。感染源のほとんどは犬であることから、犬の予防接種が重要です。狂犬病が発生すると、大混乱になることが予想されます。

万が一の時のために、「予防接種しています」と胸を張って言えるようにしましょう！



※登録がまだの方は、役場環境水道課(86-2245)にて登録を行ってください。  
 ※予防接種は動物病院で行うことができます。最寄の動物病院へご相談ください。

問い合わせ 伊勢保健所衛生指導課 TEL0596-27-5151

## 香肌奥伊勢資源化プラザからのお知らせ

急速な円安の進行等の理由により、平成27年7月1日から指定ごみ袋の価格が引き上げられます。ご了承ください。

種類	価格
燃えるごみ袋(大)10枚入	希望小売価格が92円(税込)から103円(税込)に変わります。
燃えるごみ袋(小)12枚入	
資源ごみ袋10枚入	

問い合わせ 香肌奥伊勢資源化プラザ TEL0598-49-4311

踏切設備のない場所での線路横断は絶対にやめましょう

JR東海では、踏切設備のない場所で列車の直前を横断し、列車が急停止するという事象が多発しています。

紀勢本線でも列車直前横断で列車が停止する事象が発生しております。

これは、一歩間違えば重大な死傷事故につながります。踏切設備のない場所での線路横断は絶対やめましょう。

JR東海では、踏切設備のない場所では危険と思われる箇所には、さく垣・フェンス・

注意看板等を設置しています。踏切や地下道をご利用ください。

さく垣や地下道をご利用ください。



問い合わせ

東海旅客鉄道株式会社

紀伊長島工務区

TEL 050-3772-3910



## 裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官高卒者区分)について

- 受付期間 ①インターネット  
7月14日(火)午前10時～  
7月23日(木)  
②郵送  
7月14日(火)～7月17日(金)(当日消印有効)
- 申込方法 インターネット又は郵送(郵送の場合は必ず簡易書留で提出してください。)
- 第1次試験日 平成27年9月13日(日)
- 受験資格 平成27年4月1日において高等学校卒業後2年以内の方及び平成28年3月末までに高等学校を卒業する見込みの方  
※受験資格の詳細については、裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/>)でご確認ください。
- 資料請求 受験案内は5月22日(金)から裁判所のウェブサイトに掲載するとともに、最寄りの裁判所で配布しています。



問い合わせ 津地方裁判所事務局総務課人事第一係 TEL059-226-4876

## 平成27年度里親説明会のお知らせ

三重県児童相談センターとNPO団体が連携して、里親制度へのご理解とご協力をいただくため、説明会を開催いたします。

また、個別での相談もありますので、是非ご参加ください。

とき 平成27年7月12日(日)午後1時30分～午後4時  
ところ 鳥羽市保健福祉センター内「ひだまりホール」 鳥羽市大明東2-6



申込み・問い合わせ

〒516-0037 伊勢市岩渕2-3-13 NPO法人三重みなみ子どもネットワーク  
TEL0596-28-5692 Fax0596-28-5679

## 未来に残そう美しい熊野灘

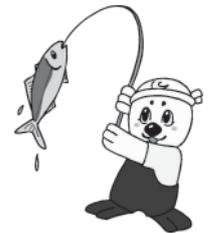
海上保安庁では、毎年6月を「海洋環境保全推進月間」として「未来に残そう青い海」を合言葉に海洋環境保全を呼びかけます。

海洋汚染原因の大半は、故意や取扱い不注意等による、人為的なものです。

美しい熊野灘を未来の子供たちに引き継いでいくためには、

- ・海や川で遊んだあとは、ゴミを持ち帰る！
- ・汚れた水や油を海へ流さない！

などの環境保全を心がけましょう。



問い合わせ 尾鷲海上保安部 TEL0597-25-0118



短歌

久びさの姪に誘われ春の日にばなな里の花を訪ねん  
子らと寄り夫の七回忌を弔へり若葉のみ墓小雨にけむる  
爽やかな五月のよき日孫や曾孫ら夫の米寿の祝膳賑わし  
寅年の五才の吾に午を添えし母と千人針縫ひしを忘れず  
水温む小川のせせらぎ鮎朔上一雨ごとに夏は近づく  
ランドセル重たげなりし孫なるに新郎の誓い胸を打つなり  
和歌山と三重の県境大橋に大内山牛乳の看板頼母し  
一升瓶抱かえ笑みあし遺影の前在りし日思ひ立ち去りがたし

米倉 弘子  
伊藤 みさ  
乾 恵美  
米倉 悦  
米倉 憬行  
服部 利恵  
服部 勝人  
中世古起和

埋立地の窪みに雨後に俄池首振りてより鳶の水浴ぶ  
昨夜の雨に散り泥む桜を惜しみつつ掬ふ指間に留まる花びら  
今日も又春とは名のみ寒い朝デイサーピスで寒さしのげり  
芽吹く山見んと登りゆきし人のヤツケ濡らすなきさらぎの雨  
幣辛夷の花を教へてくれたりきあの子も逝きて三十年か  
程もなく滝壺に落つるせせらぎに降ることく散る藤の花びら  
九条は父の遺言と友は言う抱かれし記憶・面影なくも

仲 栄子  
大西貴美子  
西村つき子  
村田 薩子  
小関 辰夫  
紙谷 孝代  
小林 佳子

俳句

ひとときを昔に戻すしやぼん玉  
しやぼん玉前歯なき子の笑顔かな  
田水張る貧しき村の水豊か  
山桜映深くして暮らし在り  
母と児と犬も加わるしやぼん玉  
春田搔く水の力を眺めをり  
巡礼の今どのおあたり五月晴れ  
石鱖玉あんなところに昼の月  
堀りたての筍並ぶ道の駅  
しやぼん玉やさしき言葉母に似て  
石鱖玉つぎつぎ生れど村寂れ  
花桃の紅白競ふ寺の庭  
笛と鞭獲物を蟻曳く裏街道

小倉きよなみ  
畔地佳永子  
宮原 達洲  
生駒ちづ代  
浮田 美代  
宮田あかり  
山畑 正巳  
清原 房  
根来 千代  
北 隆山  
宮原 千枝  
伊東かねみ  
仲山あつし

つゝ山花咲き万華鏡世界  
山吹の咲いて深谷川奔流  
葉桜を傘の代りや無人駅  
若葉風ベダル踏む子のお下げ髪  
母の日や五十息子は山登り  
墨滴の和紙に広がる走り梅雨  
山里や畑にぎわふ葱坊主  
山麓の旧家に友住みつゝじ咲く  
一番茶人一倍的確かな  
じじばばの二人家族の春炬燵  
亡き義母が三色おはぎ食べに来る  
天道虫母の横顔よく動く  
春惜しむ童心に還る雑魚寝かな

小倉 嘉治  
奥谷 明人  
米倉 卓朗  
大矢 エミ  
藤原 梢  
菌部 唯逸  
中桐 邦男  
服部 活木  
植村金次郎  
奥山 泉  
奥山 笑子  
奥山 和子  
奥山津々子

落椿峡の薄日呼びあつめ  
田の神振る打出の小槌山笑う  
七回忌あなたが植えた桜です  
地藏水ボトル十本山笑う  
公園のベンチに眠る花づかれ  
先生と菜の花摘みし初授業  
菜の花や毎日遇うて名を知らず  
ひらがなのやうな蝶々柵を越ゆ  
穏やかに父母老いたるや春の日々  
豆撒きや八十の豆ゆつくり食べ  
合宿の最後の挨拶開花かな  
春暁や大小四つのお弁当  
春が来た背中丸めて春が来た

小倉 稜子  
瀨古 多永  
園田 寿子  
卓 球 路  
出口 美敏  
中村真知子  
濱 草坪  
東 砂都市  
平見 翠玉  
見並 康子  
宮原 来美  
宮原 浩美  
吉田 弘一

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。  
(問)企画調整課広報たいき担当 TEL86-2214 Fax86-3500 メールkik@town.mie-taiki.lg.jp



# こんにちは保健師です

## 〈健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査〉のお知らせ

特定健康診査はメタボリックシンドロームの発生リスクが高い方を発見し、生活習慣の改善を図ることで病気の発症と重症化を防止することを目的としています。以下のとおり、今年度も各対象者に合わせて健診を実施いたしますので、ぜひ受診しましょう。

健診項目	健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対象者	20歳～39歳の方(昭和51年4月1日～平成8年3月31日生まれ)で国民健康保険の加入者	◆40歳～74歳の方(昭和16年4月1日～昭和51年3月31日生まれ)で国民健康保険の加入者 ◆今年度75歳になる方の内、昭和15年9月1日～昭和16年3月31日生まれで国民健康保険の加入者	75歳以上の方(昭和15年8月31日以前の生まれ)で後期高齢者医療の加入者 ※長期入院中の方及び施設(養護老人ホーム、介護保険施設等)に入所されている方は対象外となります。	40歳以上の方で医療保険未加入者
	※妊産婦及び厚生労働大臣が定める者(海外在住、長期入院の方など)は対象外となります。			
とき・ところ	【集団健診】町内公共施設で実施 9/ 2(水)いきいきプラザ 9/ 8(火)紀勢老人福祉センター 9/11(金)コンベンションホール 9/14(月)滝原公民館 9/16(水)野原生活改善センター 9/24(木)阿曾公民館 9/28(月)ふるさと館 ※受付時間 午前9時～午前11時30分		7月～11月30日 三重県内医療機関	
	個別健診は受診できません	【個別健診】 7月～11月30日(三重県内医療機関で実施) ※集団健診・個別健診のいずれか1回となります。		
持ち物	保険証、質問票、自己負担金	受診券、保険証、質問票、自己負担金		受診券、質問票
自己負担金	一律1,000円		住民税課税世帯の方： 500円 非課税世帯の方： 200円	無料
注意事項	受診券はありません	◇昭和15年9月～11月生まれの方は、ご自分の誕生日前日までに受診してください ◇集団健診を受診される方は、下記問い合わせ先に申し込んでください ◇現在特定保健指導を利用されている方は、特定保健指導終了後に受診してください。	昭和15年5月～7月生まれの方は8月末頃、昭和15年8月生まれの方は9月末頃受診券が届きますので、その後受診してください。	
担当課及び問い合わせ先	住民課国保係 健康福祉課保健師	T (86)2217 T (86)2216	三重県後期高齢者医療広域連合 T 059(221)6884	健康福祉課保健師 T (86)2216

※受診券・質問票・健診把握調査票は、6月末頃発送予定です。

※9/8(火)紀勢老人福祉センター、9/11(金)コンベンションホールの集団健診日の午後に他の健診がありますが、国民健康保険の「健康診査」・「特定健康診査」は受診できませんので、ご注意ください。



## 「機能性表示食品」って何？

◆機能性を表示することができる食品は、これまで国が個別に許可した特定保健用食品(トクホ)と国の規格基準に適合した栄養機能食品に限られていました。そこで機能性を分かりやすく表示した商品の選択肢を増やし、消費者の私達がそうした商品の正しい情報を得て選択できるよう、平成27年4月に、新しく「機能性表示食品」制度が始まりました。機能性食品表示とは、事業主の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に安全性及び機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届け出られたものです。ただし、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官の個別の許可を受けたものではありません。平成27年4月から受付が始まり6月上旬から店頭に並びはじめており消費者庁のHPで届出情報が確認できます。(http://www.caa.go.jp/foods/index23.html#m04)

### ◆保健機能食品(トクホ・栄養機能食品・機能性表示食品)の利用のポイント！

- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスをとることが大切です。
- ・たくさん摂取すれば、より多くの効果が期待できるというものではありません。過剰な摂取が健康に害を及ぼす場合があります。
- ・体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止しましょう。



**6月は食育月間です。食生活をふりかえってみましょう!!**

## ☆初夏のグリーンサラダ パルメザンチーズあえ☆

### 【材料と分量(4人分)】

スナップエンドウ	200g
アスパラガス	4本
ブロッコリー	50g
塩	少々
黒こしょう	少々
パルメザンチーズ	大さじ4

### 【作り方】

- ①スナップエンドウはすじを取る。
- ②アスパラガスは4cmぐらいの長さに切る。
- ③ブロッコリーは小房に分ける。
- ④沸騰した湯に塩を加え、①、②、③を色よくゆでる。
- ⑤塩と黒こしょうで味を調え、パルメザンチーズをかける。



ヘルスマイト

パルメザンチーズと黒こしょうの風味が、緑野菜のうま味を引き出します！

### 【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
48kcal	4.3g	1.7g	0.7g



●成人健康相談（時間は受付時間です）  
持ち物 健康手帳

## ▼大宮

22日(水)

午前9時30分～午前10時15分 船木集会所  
午前10時45分～午前11時30分 下西出集会所  
午後1時30分～午後2時 出谷集会所  
午後2時30分～午後3時 中村集会所  
午後3時30分～午後4時 長者野集会所

24日(金)

午後1時～午後2時 三瀬川生活改善センター

## ▼紀勢

3日(金)

午前9時～午前9時30分 紀勢保健センター(錦支所内)  
午前10時～午前10時30分 高岡会館  
午前11時～正午 紀勢老人福祉センター  
午後1時30分～午後3時 福羅会館

8日(水)

午前9時30分～午前10時 中里・栃ヶ久保集会所  
午前10時15分～午前10時45分 沼ヶ野会館  
午前11～午前11時30分 柏野センター

15日(水) ※一部時間が変更になりましたのでご注意ください。

午前9時45分～午前10時30分 柏崎公民館(旧駅前会館)  
午前10時45分～午前11時30分 コンベンションホール  
午後1時30分～午後2時15分 ミヶ野生活改善センター  
午後2時30分～午後3時15分 笠木集会所

## ▼大内山

17日(金)

午後1時～午後1時30分 奥出保様宅  
午後1時45分～午後2時15分 米倉三津様宅  
午後2時30分～午後3時 米ヶ谷コミュニティセンター

●1歳6か月児・3歳6か月児健康診査/2歳6  
か月児歯科健康診査

持ち物 母子健康手帳、問診票(3歳6か月児は目  
と耳のアンケートと尿検査があります)

※ 対象児には個別に通知します。(大宮地区対象)

27日(月) 滝原公民館

◆受付 午後1時～午後1時20分

2歳6カ月(H24.11.1～H25.1.31生まれ)

◆受付 午後1時20分～午後1時40分

1歳6カ月(H25.11.1～H26.1.31生まれ)

3歳6カ月(H23.11.1～H24.1.31生まれ)

●妊婦・産婦・育児相談

9日(木) 午前10時～午前11時30分

子育て支援センター きらり

持ち物 母子健康手帳

日時などに変更がある場合は行政チャンネルで  
お知らせします。

## 株式会社 ゆうゆう

## パート介護職員募集中！！

デイサービス・ホームヘルパー

時給：850円～1,150円

電話：0598-84-8179 担当：小林  
電子メール：yuuyuudss@gmail.com  
住所：大紀町柏野1170



町内事業所たすけべーす

水廻り・浄化槽・太陽光発電・ガス  
など、その他の工事一式（見積無料）

大紀町指定給水装置工事事業者  
指定番号 第1号

大紀町大内山323-2  
(有)南勢地区保安センター

TEL(0598)72-2927 FAX(0598)72-2586

## 【認知症シリーズ 第24回】

## ～日常生活における認知症予防～ 読むことで記憶力アップ！

文字を読むと、その文字の意味を頭で理解しようとするようになります。  
例えば、本、雑誌、新聞などがあげられます。

考えることで新しい脳が働くための基盤が作られ、記憶力がアップします。  
声に出して読むことで、より脳が活性化されます。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216

# 満1歳！ お誕生日おめでとう



野原 山下 蓮 ちゃん  
 父・高広 母・美登里  
 お兄ちゃん、お姉ちゃん  
 大好き♡  
 これからも成長が楽しみです。



大内山 谷口 莉玖斗 ちゃん  
 父・丈 母・由里佳  
 いつも笑顔なりっくん☆  
 すくすく大きくなってね!!

## 行事・催し物のご案内

### 金輪区 夢★花街道 あじさい祭り

とき 平成27年6月21日(日)午前10時～  
 ところ 七保地区 金輪区武士谷

### おんべまつり

とき 平成27年7月5日(日)午前10時～  
 ところ 滝原地区 大滝峡

### いそもんフェスタ2015INにしき

とき 平成27年7月12日(日)午前10時～  
 ところ 錦向井ヶ浜遊パーク

### 柏野夏祭り

とき 平成27年7月18日(土)午後7時～  
 ところ 柏野旧道沿い

## ジャガイモの実がなりました!!



ジャガイモはナス科の植物で、ナスやトマトに似た花が咲き終わった後に、直径15～30mm程度の小さなトマトそっくりの緑色の実を付けます。花の色は品種によって白、赤、紫などですが、実や種ができるかどうかは品種や地域によって異なります。

**小暑** (7月7日)  
 暑さが本格的になって来る頃、衣食住のすべてが夏仕様に変わる頃です。  
 梅雨が明けて強い日差しと共に気温が一気に上がるので、体調を崩しやすくなる頃。しっかりと食べて、暑さを取り除く体力をつけておきましょう。



あじさい

**二十四節気**  
**夏至** (6月22日)  
 梅雨のさなか。一年中で一番風が長く夜が短い日。暦の上では夏季の真中にあたりますが、実際には梅雨の真っ盛りとなり、暑さのピークは1ヶ月ほど先になります。

## 6月の納税など

町県民税  
 国民健康保険税  
 介護保険料  
 水道料金

## 町のすがた 5月末現在

人口	9,478人
男	4,473人
女	5,005人
世帯数	4,264戸

阿 古 湯 泉  
 入浴割引券(大紀町)  
 有効期限: H.27.7末  
 200円/人  
 (家族5名まで)