



Public information of Taiki

広報

たいき

2014 11 No.117



10月26日 20年に一度の神宮式年遷宮に伴う  
瀧原宮お白石持行事が行われました。

**主な内容** 防災だより/平成27年度保育園  
入園のご案内/行政相談・人権相談のご案内/  
認知症シリーズ/ほか

長者野出発 2号車



瀧原宮前で合流

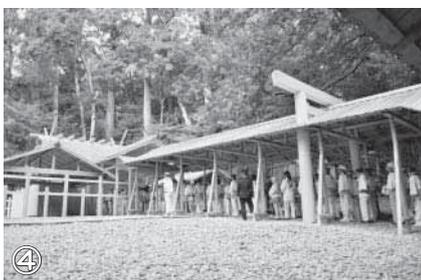
三瀬川出発 1号車



# 瀧原宮お白石持行事が盛大に行われました

10月26日、町内滝原地内で、20年に一度の神宮式年遷宮に伴う伊勢神宮内宮別宮の瀧原宮お白石持行事が行われました。

「瀧原宮お白石持奉献団」(団長 谷口町長)である2千人以上の参加者が白石を載せた奉曳車を引いて、新社殿の周りに敷く石を納めました。



④



②



①



⑤



③

- ①瀧原宮前に到着したお白石。
- ②谷口団長と村島団長代理が、神宮大宮司よりお白石奉献に対する感謝状を受けました。
- ③谷口団長を先頭に、お白石の奉納に新社殿へ向かいます。
- ④お白石を奉献しようと長い行列ができました。
- ⑤旧滝原小学校グラウンドでお祝いのもちまきも行われました



## 大紀町老人会グラウンドゴルフ大会

10月8日 大紀町老人クラブによるグラウンドゴルフ大会が野添山村広場で開催されました。

この日、町内の各老人クラブから32チーム188名が参加し、それぞれグループに分かれて16ホールをまわりました。

大会の結果、団体戦優勝は楽寿会(柏崎)準優勝は永若会(大内山)。個人戦優勝は法楽会(滝原)吉田道男さん、準優勝は楽寿会(柏崎)大喜多喜代造さんでした。



## 大紀森林組合によるボランティア清掃

10月8日は「木」の字(十に八)にちなんだ「木の日」となっており、この日に大紀森林組合によるボランティア清掃活動が行われました。

清掃作業では、3地区に分かれて林道沿いのゴミ拾いや、倒木の処理、路面の清掃などが行われました。

## 錦地区夜間津波避難訓練

10月10日 夜間津波避難訓練が錦地区で行われ、665名が参加されました。

この避難訓練は、昼夜を問わず発生する大地震に備え、夜間の津波発生を想定したもので、午後7時の防災行政無線による放送を合図に住民の方々が避難袋や懐中電灯を手にして、一斉に最寄りの避難所へ避難しました。



避難所で発電機の操作方法の説明を受ける参加者。



## ふれあい魚釣り大会

10月11日 大紀町青少年育成町民会議主催のふれあい魚釣り大会が錦魚市場で行われました。

この日、町内の小学生と保護者合わせて60名が参加し、錦魚市場前の特設釣り堀にイサギ、タイ、ツバスが入れられ秋を感じる涼しい気候の中、魚釣りを楽しみました。



## 大内山地区の歴史にふれる

10月12日 大内山地区の歴史に触れるイベント「歴史探訪(大内山編)」が行われました。

このイベントは、町の魅力を再発見してもらおうと大紀町商工会観光部会が主催し、大紀町文化財調査委員の中瀬秀夫さんの語り部で行われました。

今回、大内山編として、県の指定文化財の阿弥陀如来坐像(長久寺)や平安時代後期作の大日如来坐像(長久寺)、世界遺産の熊野古道ツツラト峠、西国三十三霊場を模した三十三体の観音菩薩像、大内但馬守を祭る八柱神社・汲泉寺を巡りました。



八柱神社



三十三体の観音菩薩像



## 大内山で手作り作品展

10月15日から18日まで、大内山地区住民主催の手作り作品展が、大内山いきいきプラザで開催されました。

今回で3回目の開催となるこの催しには、個人や各種団体の約200人が参加し、約500点の作品が出展されました。

会場には、たんすに眠っていた着物をリメイクしたミニサイズ着物、大内山保育園や子育て支援センターの可愛い作品なども展示されていました。

## 熊野古道三瀬坂峠ウォーキング

10月18日 熊野古道世界遺産登録10周年を記念した三重県南部地域活性化基金活用事業「熊野古道三瀬坂峠ウォーキング」が行われました。

この日、やまとのひめのみこと倭姫命が辿ったといわれる三瀬の渡しから瀧原宮までの道のりを3人の案内人から町の歴史を聞きながら歩いて巡りました。



三瀬坂峠



多岐原神社



三瀬の渡し跡



## 大紀町文化祭 芸能発表会

10月19日 第10回大紀町文化祭芸能発表会が、大紀町コンベンションホールで開催されました。

発表会には、文化協会で活動されている団体、個人の21のグループ、およそ160名の皆さんが大正琴、舞踊、コーラス、詩吟、フラダンス、民謡など、日頃の稽古の成果を発表しました。



茶道吟



四季の歌と踊り



大正琴



## 町内各小学校で、夢の教室

10月20日と21日の両日、町内の各小学校にスポーツ選手を招いて、夢の教室が開かれました。

この教室は、日本サッカー協会が「JFAこころのプロジェクト」として自立心と社会性に富んだ魅力的な子どもになってもらうことを目的に全国の小学生児童を対象に開かれています。

1日目は、七保小学校と大宮小学校へ、元日本代表女子サッカー選手の宮本ともみさん。

2日目は、大紀小学校と錦小学校へ、元Jリーグサッカー選手の山田隆裕さんを夢先生にお迎えし、みんなで一緒に様々なゲームをして、協力する事の大切さを学んだり、先生の幼少期時代から現役引退までの貴重なお話などを聞き、夢を持って努力する大切さを学びました。授業の最後には、子どもたちが、それぞれが自分の夢について発表しました。

## 人権教室「仲よしお話し会」

10月23日 大内山保育園で、仲よしお話し会が行われました。

このお話し会は、歌や人形劇を通じて友達の大切さ素晴らしさを感じ取ってもらうことを目的にした人権教室で、伊勢人権擁護委員協議会の皆さんにより行われました。

子どもたちは、着ぐるみの動物たちと合唱したり、人形劇を真剣に見たり、園庭で人権キャラクター人KENあゆみちゃん人KENまもる君とのふれあいを楽しみました。



## 大西満穂さんと谷口世紀さんが秋の叙勲を受章

元大紀町議会議員の大西満穂さん(71歳、大内山)と谷口世紀さん(72歳、錦)のお二人が旭日双光章を受章されました。

大西さんは昭和59年から平成25年まで28年間にわたり大内山村議会議員及び大紀町議会議員として、谷口さんは昭和59年から平成21年まで24年間にわたり紀勢町議会議員及び大紀町議会議員として、永きにわたってそれぞれ議長も歴任され、地方自治の発展に尽力された功績から今回の受章となりました。

11月5日に三重県庁で鈴木英敬知事より勲記と勲章が伝達されました。



受章された谷口さんと大西さん

## 藤区で医療講演会

10月30日 藤区の方々を対象にした医療講演会が藤児童館で行われました。

この講演会は、三重大学と中部電力(株)の協力のもと、高齢者の健康維持に向けた取り組みのひとつとして、薬に対する知識を高めてもらうことを目的に「正しい薬の飲み方・使い方」をテーマに開催されました。

講演に訪れた方々は、講師の三重大学医学部の石井健一郎博士から、飲み薬が体に吸収される過程や副作用の話、組み合わせに注意しなければならない食品の話などを熱心に聞いていました。



## 三重県・大紀町総合防災訓練

11月2日 三重県と大紀町の合同防災訓練が錦地区で行われました。

これは県内消防相互応援隊合同訓練のひとつとして、錦地区住民の津波避難訓練および錦地区内の三重県山岳救助訓練施設での大紀中学校生徒による航空機への緊急サインの伝達訓練などが行われました。

中学生による緊急サインの伝達訓練では、ブルーシートが風で飛ばないように土のうで押さえながらL字を作り、大きな赤い旗や懐中電灯で航空機にサインを送る動作を習いました。

## 笠木溪谷で、もみじ茶会

11月2日 学び舎茶道こども教室主催の「もみじ茶会」が、笠木溪谷のもみじ茶屋で開催されました。

この茶会は、色付き始めた紅葉の中、学び舎こども教室で茶道を学ぶ子どもたちが日頃の稽古の成果を披露する目的で行われました。

茶会に訪れた皆さんは、子どもたちのお茶のおもてなしで、一服を楽しんでいました。



# 甘辛トーク

## 蝶々のひとりごと 第38回

### 第62回皇大神宮

### 別宮瀧原宮式年遷宮

(お白石持行事を終えて)

日毎に秋が深まる、町内の草木も色づきホッとする季節である。寒波の夜中に網を仕掛け精を出す。寒中の魚は味もよく、魚価もよいが出漁日が少ない、錦地区では桜鱒が待ち遠しい。今年の様は雨の多かった年は農家の方たちも、ひと苦労された様である。漁師さんたちも春から夏に掛けて不漁続きの半シーズだった秋口から例年並みの漁を授かる。

漁業も農業も天候に左右されるところもあるが神仏に頼るところもある。

5年半前に町長職を任されている私にとっては2町1村の他人同士が国家の都合で大紀町民として一つ屋根の下で苦楽を共にして日々を過ごす事になった訳だから、この10年間は町民の皆さんをはじめ役

場職員にとっても戸惑いもあつただろう。みんなが1年でも早く慣れ親しんでもらおうと「ふれあいまつり」を提案したものだ。

その「ふれあいまつり」も今年は柏崎区の少し狭いが笠木溪谷の紅葉と雄滝、雌滝のある場所です。町内各団体の皆さんの協力で今月末に第5回目の開催決定。

今年は大紀町にとっては20年毎に迎える第62回皇大神宮別宮瀧原宮の式年遷宮の準備であつたろう。

「2月6日」に滝原の里区の北川進区長他8名の区長さん方の26年度予算要望で町長室でお会いする。遷宮の話は少し出る。

今年度に入り「4月8日」に新役員さんも加わり里区の北川(前)里区長、村島理允船木区長、吉田茂行出谷区長、富山明弘長者野区長の4名の区長さん方から「お白石持行事」の団長就任要請あり、諸事情を考え、丁重に断る。

「4月24日」に村島さん、北川さん、吉田さん、富山さんたちから再度の要請を戴く、「有難い事です、初めて

の大役なので役に立てないと思うが・・・」快く受けさせて戴く。

理由は役場は瀧原宮のお膝元の出谷区であり、日頃区民の皆様にお世話になったり、御迷惑を掛けている事、併せて合併10周年の節目の年である事、そして全町民の絆をより強く強くするべきと20年後の第63回式年遷宮の「道しるべ」になればと判断する。

「5月26日」奉献団の村島副団長と役員さん方が、お白石持行事の説明のため来庁。

「5月28日」午後7時より滝原公民館にて奉献回結団式を挙行、町内全区の28名の区長、町内会長、自治会長さん方をはじめ各役員各団体の皆さんが全員集合、正式に団長職に就く。

「9月30日」お白石持行事の経過報告。

「10月17日」午後6時30分から全区長、町内会長、自治会長さん方を本庁に招集、3名べらういは都合で欠席と考えていたが28名全員出席、有難かった。これなら成功すると確信。

「10月26日」第62回皇大神

宮別宮瀧原宮お白石持行事。

朝8時半より東の1号車三瀬川区出発、村島副団長、地元辻本納区長、他の区長方も、地元の三瀬川、船木両区の皆さん総出、知事代行の石垣副知事の元気なアイサツ、小雨降るも皆さんの勢いで晴天になる、辻原雄司区長のいつも人懐っこい笑顔を中心に七保区からも多くの皆さんが参加される。顔見知りばかりであつた。5年余りの付き合ひだが意を強くする。1号車は大丈夫と確信する。

9時20分長者野の2号車に向かう、少し心配していたが町内全地区より沢山の参加者にホッとす。村島さん、北川さん、吉田さん、富山さん、辻本さん、各区長、全役員さん方皆さん絶好調。

同様に、瀬古議長さんをはじめ議員の皆さんの参加にも敬意を表す。

交通整理、警備に御協力戴いた丸橋大台警察署長と署員の皆さんに敬意と謝意を表す。そして行事担当の中井玉貴君も3年前より商工観光課長として頑張ってくれている。

今回の大行事の担当を経験

したことで、住民の方々が無報酬で寝食を忘れ、町行政はもとより町内のあらゆる分野で多くの方々が私たちを支えてくれていることを認識しただろう。他の課長たちも同じ思いだろう。

そして、彼を支えた課員の諸君もよい経験をしたものと考ええる。

併せて全職員もそれぞれの部署で休日返上でよく頑張ってくれました。「ご苦労さん」。

全ての町民の皆様と共に全役員、各団体の各位に対し、心からのお礼を申し上げます。

明日10時に村島副団長さんたちが役場へ来てくれるそうであるが、本来なら私の方から御礼に出向くのが、本旨だろう事を恥じる。

明日、会うのが楽しみみである。

明日11月7日、午後6時から10時過ぎまで、皇大神宮別宮瀧原宮「遷御の儀」。

平成26年11月6日(木)

町議会研修の旅帰路  
近江路あたりにて

大紀町長 谷口 友見



\*\*\* 防災だより \*\*\*

## 12月7日(日)『大紀町防災の日』避難訓練参加へのお願い

“12月7日”は大紀町条例で「防災の日」と定めています。

近い将来、起こるといわれている大地震に万全の体制で備えるよう避難訓練を実施しますので多くの皆様方のご参加をお願いします。

### 防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報の試験放送

平成26年11月28日(金) **午前11時00分ごろ** 実施します

大紀町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)<sup>ジェイ・アラート</sup>(※)から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆様へお伝えするため、町内で緊急情報の試験放送を行います。

◆大紀町で当日、防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

| 情報伝達手段    | 放送内容   |
|-----------|--|
| 防災行政無線の放送 | 上りチャイム<br>+「これは、テストです。」×3<br>+「こちらは、こうほう大紀です。」<br>+ 下りチャイム |

注)大紀町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。



J-ALERT (ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問い合わせ 防災安全課 Tel73-3318

## 大宮斎場閉鎖のお知らせ

長らく皆様方にご利用いただいた大宮斎場(阿曾)は、管理運営上の都合により  
10月31日(金)をもって閉鎖いたしました。

ご迷惑をおかけいたしますが、今後は、荷坂やすらぎ苑(大内山)をご利用いただきますよう  
よろしくお願いいたします。

詳しくは、役場環境水道課又は荷坂やすらぎ苑にお問い合わせください。

問い合わせ 環境水道課 Tel86-2245  
荷坂やすらぎ苑 Tel72-2824



## 簡易型地上デジタルチューナーを無償給付します

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは平成27年3月までに終了します。

デジタル受信の準備はお済みですか。

デジアナ変換された放送を視聴されている場合、画面の右上に「デジアナ変換」の文字が表示されます。

大紀町に住所を有する世帯に簡易型地上デジタルチューナー(以下、地デジチューナー)の無償給付をいたします。

地デジチューナーが必要な世帯は、役場企画調整課または各支所で給付いたしますので、平日の午前8時30分～午後5時15分までに窓口までおこしください。

申請書に記入いただき、その場で地デジチューナーをお渡しします。

ただし、数量に限りがありますので、無くなり次第給付終了とさせていただきます。

あらかじめご了承ください。



給付する地デジチューナー

給付を受ける際には、認印および本人と確認出来るものをご持参ください。

問い合わせ 企画調整課 Tel86-2214

## 11月は「過重労働解消キャンペーン」期間です

三重労働局では、長時間労働やこれに伴う問題の解消を図るため、11月を「過重労働解消キャンペーン」期間とし、使用者団体・労働組合への協力要請、リーフレットの配布などによる周知啓発などの取り組みを集中的に実施します。

賃金不払残業(いわゆるサービス残業)、長時間労働の解消を図るためには、使用者のみならず、労働者や労働組合、産業保健スタッフなど、すべての関係者の理解を得て、労使が一体となった取り組みを行うことが重要です。

問い合わせ 三重労働局 労働基準部 監督課 Tel059-226-2106



## 平成27年度保育園入園のご案内

平成27年4月から保育園入園を希望する児童の申し込みを受け付けます。

### 申し込み書類の配布場所、期間

健康福祉課、各支所、町内の各保育園  
平成26年11月25日(火)～12月12日(金)



### 入園申し込み方法

申込書のほか、必要な書類を添えて、下記の受付期間中に第一希望の保育園まで申し込んでください。

申し込みの際には、入園希望の児童を同伴してお越しください。

※入園資格など詳しくは、申し込み書類に同封しております「平成27年度版～保育園のご案内～」をご覧ください。

### 受付期間

平成26年12月1日(月)～12月12日(金)

### 受付保育園

| 保育園名     | 住 所        | 電話番号    | 入園受入年齢   |
|----------|------------|---------|----------|
| ななほ保育園   | 打見296番地1   | 83-3200 | 6カ月児～5歳児 |
| 大宮保育園    | 滝原1888番地5  | 86-2010 |          |
| 柏崎わかば保育園 | 崎177番地1    | 74-1302 |          |
| 錦あおぞら保育園 | 錦788番地10   | 73-2002 |          |
| 大内山保育園   | 大内山3140番地1 | 72-2076 |          |

問い合わせ 健康福祉課 Tel.86-2216  
各 保 育 園 (Tel.上記一覧をご覧ください。)

## 行政相談・人権相談のご案内

みんなで築こう 人権の世紀  
～考えよう 相手の気持ち  
育てよう 思いやりの心～

行政相談及び人権相談を行います。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

| と き  | 平成26年12月4日(木)      |  |
|------|--------------------|--|
|      | 午前10時～正午           | 午後1時～午後3時                                      |
| と ころ | コンベンションホール<br>七保支所 | 紀勢老人福祉センター(都合により福羅会館に変更の場合があります)<br>大内山いきいきプラザ |

なお、当日都合の悪い方は、下記の委員が随時相談に応じますので、ご利用ください。

### 【相談を受ける人】

#### 行政相談委員

| 氏 名  | 野村 昇    | 糸川 和廣   | 中桐 恭子   |
|------|---------|---------|---------|
| 電話番号 | 83-2718 | 73-2077 | 72-2209 |



人権週間

12/4～12/10



#### 人権擁護委員

| 氏 名  | 村田 明雄   | 中村真知子   | 山崎 晃    | 西村 敏喜   | 伊藤 伸子   |
|------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 電話番号 | 86-3776 | 83-2291 | 74-1127 | 73-2596 | 72-2777 |

問い合わせ 総務財政課(行政相談) Tel.86-2212  
住民課(人権相談) Tel.86-2217



## 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です 11月は児童虐待防止推進月間です

— ためらわず 知らせてつなく 命の輪 —



児童虐待とは、

|       |  |
|-------|--|
| 身体的虐待 | 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など                      |
| 性的虐待  | 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など                       |
| ネグレクト | 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など |
| 心理的虐待 | 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など           |

### 乳幼児揺さぶられ症候群 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで



赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。

しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。

赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口に連絡、相談してください。

虐待と思ったらすぐにお電話

児童相談所全国共通ダイヤル

**0570-064-000**

お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

※一部地域では使えないことがあります。 ※PHSや一部のIP電話からはつながりません。連絡は匿名で行うことが可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

問い合わせ 健康福祉課 Tel.86-2216

【消費生活啓発(第29回)】

## 巧妙化する詐欺に注意しましょう！

平成25年の高齢者詐欺被害は、過去最高を記録しています。

特に”振り込まない「振り込め詐欺」,や”劇場型詐欺”など、巧妙化した新しい手口による被害が急増しています。

詐欺に遭わないように気をつけましょう。

### ◆注意する点

- ①おいしい話にのらない！(警戒心を忘れずに)
- ②信じこまない！(自分一人で判断しない)
- ③大丈夫と思わない！(自分だけは騙されないという思い込みが危ない)
- ④相談しよう！(家族・周りの人や消費相談窓口聞いてみましょう)

問い合わせ 企画調整課 Tel.86-2214

水廻り・浄化槽・太陽光発電・ガス  
など、その他の工事一式 (見積無料)

大紀町指定給水装置工事事業者  
指定番号 第1号

大紀町大内山323-2  
(有)南勢地区保安センター

TEL(0598)72-2927 FAX(0598)72-2586

町内事業所たすけページ



乳がんワンコイン検診  
(未受診者)のお知らせ

三重乳がん検診ネットワークでは、乳がん検診の啓発活動として、ワンコインのマンモグラフィ体験イベントを実施します。

実施日 1月24日(土)  
自己負担額 500円

受診医療機関・受診時間  
事務局にて調整します。

定員 約160人(先着順)  
対象者 40歳以上の女性でマンモグラフィ検診を一度も受けたことがない方  
受付期間 12月1日(月)～12月19日(金)

問い合わせ  
三重乳がん検診ネット  
ワーク

電話059・231・6033(平日午前9時～午後5時)

URL(ホームページ)  
<http://mie-nmgnet.jp>

ごみの分別「1」注意下さい!

ごみは種類によって処理方法がちがいます。左の図のように分別しましょう。

資源化プラザへ持ち込まれる場合も指定ごみ袋に入れてお持ち下さい。(入らない大きなものは粗大ごみになります。)

|   |  |
|---|--|
| <p><b>可燃(燃料)ごみ</b></p> <p>・金物などの不燃物は絶対に入れないでください。<br/>・長い物は50cm以下に、大きい物は1mに切ってください。</p>             | <p><b>缶類</b></p> <p>・スプレー缶は必ず穴を開けてください。<br/>・塗料やオイルの缶も必ず使い切ってから出してください。<br/>・缶類は水洗いしてください。<br/>・さびた缶、つぶれた缶も缶類に入れてください。</p>                   |
| <p><b>不燃類</b></p> <p>・「ガラス、陶器類」は別の袋に入れて「家電金属類」といっしょに指定袋で出してください。<br/>・傘などの布の部分可燃物なので、必ず取ってください。</p> | <p><b>ビン類</b></p> <p>・飲食用に限る。</p> <p><b>ペットボトル</b></p> <p>・PET1マーク付きのペットボトル。(飲食用に限る)</p> <p>・キャップをとって水洗いしてください。(材質によって可燃ごみと不燃類に分けてください。)</p> |
| <p><b>有害ごみ</b></p> <p>・電球、豆球、グロー球、LED電球、ライターは、不燃類で出してください。</p>                                      |  |

今にゆとり、老後にゆとり  
国民年金基金

国民年金基金とは

自営業の方やフリーで働く方が、サラリーマン並の年金を受け取れるようにするための公的な個人年金制度です。

掛金は、全額所得控除(社会保険料)の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。掛金額は、60歳まで一定で、年金は一生受け取ることが出来ます。

年金額をもう少し増額したいとお考えの方は、ご予算に合わせて20目以降に加入できます。

60歳以降、国民年金に任意加入されてみえる方も加入できます。詳しくは、三重県国民年金基金までお問い合わせください。

問い合わせ

三重県国民年金基金  
フリーダイヤル  
0120-291-284

放送大学  
4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は3月20日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学三重学習センター(TEL059-233-1170)までご請求ください。

放送大学ホームページでも受け付けております。



問い合わせ  
香肌奥伊勢資源化プラザ  
0598-49-4311

【認知症シリーズ 第17回】 認知症の早期発見⑥

認知症は、早期に家族や周囲の人々がその症状に気づき、相談や受診につなげることが大切です。

認知症シリーズでは、日常生活のなかで、認知症の初期症状ではないかと思われる主な目安(様子や言動)をご紹介します。

## 「意欲がなくなる」

認知症になると、かなり初期から意欲、自発性がなくなったように見える方があります。わけを尋ねると「面白くなかったから」と答えることもあります。

認知症の方は、周囲の状況を理解し失敗しないよう行動することに、多大なエネルギーを使います。その結果、非常に疲れやすく、またとても「楽しめる」気分にはなれないのです。

おしゃれだった人が、身だしなみに気がつかなくなった

趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

ふさぎ込んで何を  
するのも億劫がる  
ようになった



社交的だった人が家に閉じこもりがちになった

次号は、早期発見⑦「医療機関の受診について」をご紹介します。

問い合わせ 地域包括支援センター Tel.84-8050

## 救急車の適正利用と救急活動にご理解を！

紀勢地区広域消防組合

### ○救急車の適正利用をお願いいたします

近年、救急件数の増加とともに、出動要請が重複する事案が増えています。そのため、要請が重なった場合は、他の消防署等からの出動となるため、救急車が現場に到着するまで時間がかかり、救える命が救えなくなる場合もありますので、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いいたします。

### ○救急活動にご理解とご協力を

救急隊は、傷病者の状況(意識、呼吸、脈拍、血圧、心電図等)を観察し、その病態に応じた処置を行い、その人にあった病院を選択してから、現場を出発します。

救急車が現場に留まっている時間は、収容病院への搬送連絡や医師からの指示により懸命な救命活動を行っている時間です。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



消防本部では、一人でも多くの傷病者が社会復帰できるよう救急業務の充実を図っていますので、引き続き消防行政にご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 紀勢地区広域消防組合 Tel.82-3611



1月号(1月5日発行予定)  
掲載の締切りは11月28日(金)です。  
いつもより早いので、ご注意ください。

短歌

納屋隅で鳴くこおろぎの細まりていつしか秋も深まりてゆく  
地の底で牙剥き火を吐く御嶽山罪無き人を数多奪つて  
起伏する八鬼山越えて紀州路の熊野三山海を見据える  
習ひ来し指体操もやってみる外の白むを床に待ちつつ  
足元のおぼつかなさよ庭に出て孫は初めて赤き靴履く  
自立せし二人の暮らしの家事分担食事の後もあ・うんの内に  
カラオケで亡き夫の好きな歌聞きていつも口ずさむ姿よみがえるなり  
望の月隈なく澄める峽の空天上の兄よハハモ二方を吹け

乾 恵美  
米倉 弘子  
米倉 慢行  
伊藤 みさ  
大西貴美子  
小林 佳子  
西村つき子  
村田薩子

ブレーキとアクセル踏み違え轢き殺す茶飯事のごと今日もきくなり  
はるかなる北まえ船にがざしみるふるさと波によせてはかえす  
山路にと購ひたりしズック靴噴煙つづ紐ゆるめをく  
梅干しにらつきよ叔母にもらひたり季節の匂ひ食卓にあり  
狭き角ふいに出で来し友ありて含みいし飴噛み砕きたり  
御嶽山最近地震多発なりしと公表あらば免れしかも  
七十五となるに初めし習ひ事コーラス仲間と「七つの子」唄ふ  
雲澄める農道を今朝も淳平は柴犬曳きて走りゆきたり

小関 辰夫  
小山ます代  
紙谷 孝代  
中世古起和  
仲 栄子  
服部 勝人  
服部 利恵  
米倉 悦

俳句

新藁の匂ひ懐かし農育ち  
新藁の清しき香り神のもの  
今年藁香りも土の恵みかな  
さりげなく老いを隠して夏帽子  
秋の夜や余生静かにとはゆかず  
曼珠沙華限りなく咲く赤き道  
秋簾もう仕舞ひなど風のいふ  
よき一日仕舞ひ湯に見る窓の月  
新藁や農婦でありし日の匂ひ  
田仕舞ひの煙たなびく日暮れかな  
新藁にかすかな温み陽の匂ひ  
ナツメロにはまりゆく身や秋の夜  
残暑とや屈託なしに箱詰めす

北 隆山  
浮田 美代  
山畑 正巳  
根来 千代  
生駒ちづ代  
喜多千保子  
宮原 千枝  
小倉きよなみ  
清原 房  
宮原 達洲  
畔地佳永子  
伊東かねみ  
植村金次郎

松手入御百度のごと梯子かな  
名月に兎と食おう白玉粉  
秋高し五体満足という贅沢  
幼児の背にずつしりと野に遊ぶ  
本買いて小さな机虫の宿  
風吹きて微かに遠く秋運ぶ  
冬瓜のふて寝決めこむ長屋かな  
露ぼとり三師のひとり逝きにけり  
夏草や空き家の屋根まで陣を取る  
待つよりは迎えてに良夜のおもてなし  
宮遷し闇の隙間に鹿のいて  
脳も眼も老いて淋しき夜の桃  
スカートの軽さの脚や秋涼し

奥山 泉  
奥山 笑子  
奥山 和子  
奥山津々子  
小倉 稜子  
小野 淳子  
瀬古 多永  
園田 寿子  
卓球 路  
出口 美敏  
中村真知子  
西 扶左男  
濱 草坪

古民家のジンジャーエール喉に秋  
空の青露草の青違う青  
誕生日鰻の上で友と祝い  
応援団風も一体甲子園  
新涼や父の「王手」に子の「待った」  
秋彼岸旅行気分墓参り

東 砂都市  
平見 翠玉  
見並 康子  
宮原 来実  
宮原 浩美  
吉田 弘一

10月号で掲載した奥山津々子さんの句は誤りでした。  
正しくは『蟬の背中割れて眼のかがやけり』  
ですので訂正いたします。

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。  
(問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp



# こんにちは保健師です

## 「お酒と上手に付き合しましょう」

平成26年6月1日に「アルコール健康障害対策基本法」が施行されました。

人類のお酒との付き合いは数千年に及び、生活のいたる所に登場します。

アルコールは対人関係を円滑にしたり、生活に豊かさと潤いを与えてくれます。

一方、過度な飲酒はさまざまな健康障害を起こし、本人だけでなく、家族や社会にも深刻な影響を与える原因となります。

### 《アルコールによる主な影響》

- (1) 脳の神経細胞を麻痺させ、意識状態を変化させます。  
交通事故の原因の一つとなるほか、短時間内の多量飲酒は急性アルコール中毒をおこし、死亡する場合があります。
- (2) 肝疾患・脳卒中・がん・うつなど多くの病気がアルコールと関連します。
- (3) 長期に渡る多量飲酒は依存状態をつくります。  
本人の健康を損なうとともに、家族など周囲の人々にも深刻な影響を与えます。
- (4) 未成年・妊婦は特に悪影響があります。

### 《お酒の「適量」》

**健康な日本人の適量飲酒⇒1日平均純アルコール約20g以下**

主なお酒のアルコール約20g相当の目安(1日にこれらのうちいずれか1つ分)

|         | 日本酒           | ビール              | 焼酎               | ワイン               | ウイスキー           |
|---------|---------------|------------------|------------------|-------------------|-----------------|
| アルコール濃度 | 15%           | 5%               | 25%              | 12%               | 40%             |
| 量       | 1合<br>(180ml) | 中びん1本<br>(500ml) | コップ半分<br>(100ml) | 小グラス2杯<br>(200ml) | ダブル1杯<br>(60ml) |
| カロリー    | 200kcal       | 200kcal          | 140kcal          | 150kcal           | 140kcal         |

ただし、女性や高齢者はこれより少ない量が適当です。

また、飲酒習慣のない人に対してこの量を推奨するものではありません。

飲酒後に顔が赤くなる体質の人でもこれより少ない量をお勧めします。

### 適正飲酒の10か条

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1. 談笑し 楽しく飲むのが基本です   | 6. 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み |
| 2. 食べながら 適量範囲でゆっくりと  | 7. アルコール 薬と一緒に危険です     |
| 3. 強い酒 薄めて飲むのがおすすめです | 8. 飲まないで 妊娠中と授乳期は      |
| 4. つくろうよ 週に二日は休肝日    | 9. 飲酒後の運動・入浴 要注意       |
| 5. やめようよ きりなく長い飲み続け  | 10. 肝臓など 定期検査を忘れずに     |

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216



## 12月7日は“大紀町防災の日”

### 残り物で簡単！ 自分で作る保存食～干し野菜のスヌメ～

非常時に備えて、また食糧不足や買占めなどのパニックを避けるためにも、日頃から持ち出し用品や常備品として、非常食の備えをしておきたいものです。

とはいえついつい買いためしすぎて、日常的に食品が消費しきれずに廃棄するのは、もったいないことです。そこで、食卓で無駄なく使いまわせる保存食をストックする習慣が大切になります。

#### 干し野菜は身近な災害食

災害時にどうしても不足しがちな“野菜”。実は、その野菜を備蓄する方法として注目されているのが『干し野菜』。干し野菜は食物繊維が豊富なので、便秘予防、そしてよく噛むことにもつながり、少しの水、少しの調味料、少しの電気ガス、短い時間で調理できるのでとても役立ちます。

普段の生活で野菜が少し余ったときなどに干し野菜を作っておくと、保存食になり野菜が入手しにくい非常時にも活躍します。日常の食事にも簡単に使えるので、料理にかかる時間を短縮することにもなります。ふだんの食事を使いながら災害にも備えることがポイントです。

#### ★干し野菜の作り方★

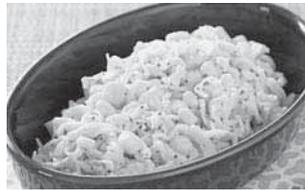
①野菜を薄切りにする。

(大根・にんじん・かぼちゃ・ごぼう・きのこ・白菜・トマト・れんこん・ねぎなど)

②通気性のよいザルやネットに重ならないように広げて、風通しがよい場所で干す。

野菜や果物何でも!!

## 切干大根のカレーコールスロー



干し野菜の代表選手！  
サラダ風もおススメ  
です！

#### 【材料 4人分】

|        |        |
|--------|--------|
| 切干大根   | 40g    |
| コーン水煮缶 | 70g    |
| マヨネーズ  | 大さじ3   |
| 粒マスタード | 小さじ2   |
| カレー粉   | 小さじ1/3 |
| 醤油     | 小さじ1/3 |
| はちみつ   | 小さじ1/3 |

#### 【作り方】

- ①切干大根は軽く水ですすぎ、水につけて5分ほどそのまま置き、ふっくらしたら、ざるにあげて水気を切る。(熱湯につけて戻すと、切干大根特有の香りが軽減される。)
- ②調味料を合わせて混ぜる。
- ③切干大根とコーンを加え、混ぜる。

#### 【栄養価 1人分】

|         |       |      |      |
|---------|-------|------|------|
| エネルギー   | たんぱく質 | 脂質   | 塩分   |
| 125kcal | 1.4g  | 8.5g | 0.5g |

ヘルスマイト

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12月10日～12月16日)

日本政府は、17人の日本人を北朝鮮による拉致被害者として認定しています。そのうち5人は帰国したものの、他の拉致被害者の安否は未だ不明です。拉致問題について、国民全体の関心と認識を深めましょう。

問い合わせ 大台警察署 Tel.84-0110



# 12月の 暮らしのカレンダー

●成人健康相談（時間は受付時間です）  
持ち物 健康手帳

▼大宮

9日(火)

|                    |            |
|--------------------|------------|
| 午前 9 時30分～午前10時15分 | 野原新田集会所    |
| 午前10時45分～午前11時30分  | 野原生活改善センター |
| 午後 1 時30分～午後 2 時   | 板取集会所      |
| 午後 2 時30分～午後 3 時   | 木屋集会所      |

▼紀勢

5日(金)

|                  |                |
|------------------|----------------|
| 午前 9 時～午前 9 時30分 | 紀勢保健センター(錦支所内) |
| 午前10時～午前10時30分   | 高岡会館           |
| 午前11時～正午         | 紀勢老人福祉センター     |
| 午後 1 時30分～午後 3 時 | 福羅会館           |

10日(水)

|                   |            |
|-------------------|------------|
| 午前 9 時30分～午前10時   | 中里・栃ヶ久保集会所 |
| 午前10時15分～午前10時45分 | 沼ヶ野会館      |
| 午前11時～午前11時30分    | 柏野センター     |

17日(水)

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 午前10時～午前10時30分    | 柏崎公民館(旧駅前会館) |
| 午前10時45分～午前11時30分 | コンパシジョンホール   |
| 午後 1 時30分～午後 2 時  | 三ヶ野生活改善センター  |
| 午後 2 時15分～午後 3 時  | 笠木集会所        |

▼大内山

15日(月)

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| 午前10時30分～午前11時30分   | 米ヶ谷コミュニティセンター |
| 午後 1 時～午後 1 時30分    | 奥出保様宅         |
| 午後 1 時45分～午後 2 時45分 | 米倉三津様宅        |

●妊婦・産婦・育児相談

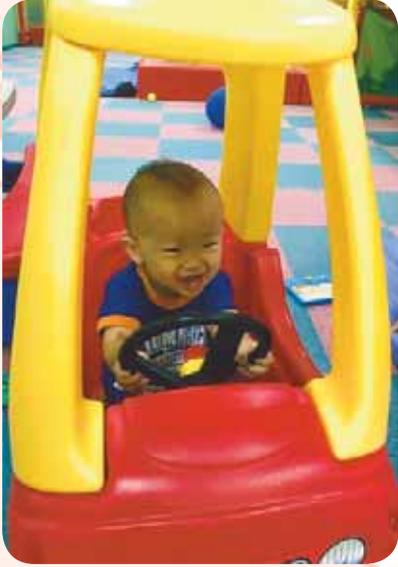
4日(木) 午前10時～午前11時30分  
子育て支援センター すくすく  
持ち物 母子健康手帳

●ランチクラブ

|        |                    |            |
|--------|--------------------|------------|
| 2日(火)  | 午前10時～正午           | 野原生活改善センター |
| 5日(金)  | 午前10時～正午           | 滝原公民館      |
| 8日(月)  | 午前10時～正午           | コンパシジョンホール |
| 9日(火)  | 午前10時～正午           | 阿曾公民館      |
| 10日(水) | 午前 9 時30分～午前11時30分 | いきいきプラザ    |
| 11日(木) | 午前10時～正午           | 紀勢老人福祉センター |
| 12日(金) | 午前10時～正午           | ふるさと館      |
| 15日(月) | 午前10時～正午           | 阿曾公民館      |
| 16日(火) | 午前10時～正午           | 野原生活改善センター |
| 19日(金) | 午前10時～正午           | 滝原公民館      |
| 22日(月) | 午前10時～正午           | コンパシジョンホール |
| 24日(水) | 午前 9 時30分～午前11時30分 | いきいきプラザ    |
| 25日(木) | 午前10時～正午           | 紀勢老人福祉センター |
| 26日(金) | 午前10時～正午           | ふるさと館      |

日時などに変更がある場合は行政チャンネルでお知らせします。

# 満1歳！お誕生日おめでとう



末っ子パワー全開!!  
みんなあなたにメロメロです♡

滝原 奥山 来人 ちゃん  
父・卓 母・亜砂美



野原 大瀬 七海 ちゃん  
父・真樹 母・有子

笑顔がかわいいななみちゃん♡  
たくさん食べて大きくなってネ♪



滝原 堀江 咲心 ちゃん  
父・克利 母・由麻

これからもニコニコの笑顔でいてください♡



阿曾 片岡 弥華 ちゃん  
父・淳也 母・明日香

ニコニコ元気なおてんば娘♡!!  
すくすく大きくなあれ!

## 平成27年大紀町成人式のお知らせ

平成27年大紀町成人式を次のように開催しますので、新成人の方はご参加ください。

と き：平成27年1月2日(金) 午前10時30分から(受付：午前10時から)  
と ころ：大紀町コンベンションホール  
対 象：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

案内状は、大紀町に住民登録されている新成人の方等を対象に11月下旬にお届けいたします。  
なお、大紀町に住民登録されていない方で、成人式への参加を希望される方は、**12月15日(月)までに大紀町教育委員会までご連絡ください。**

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 Tel.0598-72-4040

### 11月の納税など

国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料  
水道料金

### 町のすがた 10月末日現在

|     |        |
|-----|--------|
| 人口  | 9,597人 |
| 男   | 4,524人 |
| 女   | 5,073人 |
| 世帯数 | 4,287戸 |

阿曾温泉  
入浴割引券(大紀町)  
有効期限：H.26.12末  
200円/人  
(家族5名まで)