



大紀町老人クラブカーリング大会
(関連記事 3頁)

主な内容 福祉医療費助成制度のご案内／火
災予防条例の一部が改正されました！／ほか

おんべまつり 鮎占い

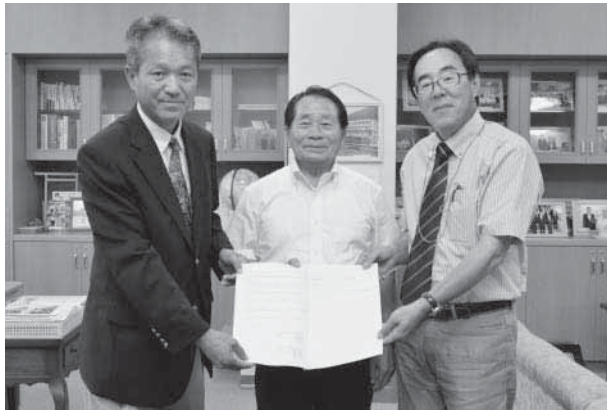
7月6日 おんべまつりが滝原地区の大滝峡で行われました。

このまつりは、アユを神様に奉納して、豊作、豊漁を願ったのが起源とされ、生きたアユを岩穴へ投げ入れ吉凶を占う、全国でも珍しいまつりです。

この日、谷口町長をはじめ12人の投げ手が、今年7月から1年間の農作物や狩猟・林業・商売などの運勢をアユを投げて占った結果、11月と12月が大吉となりました。



アユを投げ入れる瀬古議長



協定を交わした谷口町長と株式会社ササイの米倉所長と根来さん

災害時の機材レンタルの協力に関する協定締結

7月9日 役場本庁で、株式会社ササイと災害時における機材レンタルの協力に関する協定が結ばれました。

この協定は、災害時に建設機械・仮設機材のレンタルを迅速かつ円滑に行うために必要な事項を定めたものです。

この日、谷口町長と株式会社ササイ宮川営業所の米倉所長が協定書に調印しました。

室町時代の泥塔が出土

7月12日 七保の野添大辻遺跡で、三重県埋蔵文化財センターにより進められていた第3次発掘調査の現地説明会が行われました。

この遺跡は県道伊勢大宮線道路整備事業に伴って行われた発掘調査で発見された縄文時代と中世の集落跡で、今回の調査では、室町～戦国時代の建物や井戸の跡などが見つかりました。

今回の発掘で注目されるのは、県内で9例目の泥塔が発見されたことです。泥塔は、仏像や塔を立体的に表現した土製品で、粘土を型に入れ野焼きで固めて作られたものです。

泥塔には厄除祈願や息災延命といった祈りが込められていたと考えられており、室町時代の人々の暮らしや信仰などを知る上で重要な発見となりました。



発掘現場と出土品(泥塔)等の説明の様子



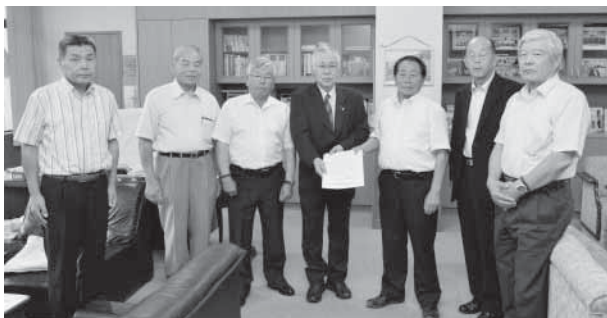
いそもんフェスタ2014inにしき

7月13日 いそもんフェスタ2014inにしきが、錦向井ヶ浜で開催されました。

この催しは、毎年、向井ヶ浜の海開き安全祈願式にあわせて開催されています。伝統行事の「浅間さん」の再現、華やかな踊り、海賊競泳大会、バンド演奏などのほか、出店もならび、訪れた人たちでにぎわいました。



社会を明るくする運動メッセージの伝達



7月14日 大紀町保護司会の皆さんが役場本庁を訪れ、法務大臣からの社会を明るくする運動への協力を呼び掛けるメッセージが大紀町会長から谷口町長に伝達されました。

この運動は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラで明るい社会を築くことを目指すもので、7月から8月にかけて行われる町内のイベントなどで、保護司会の皆さんによる啓蒙活動が行われます。



大紀小児童 人権の花を配付

7月16日 花の栽培を通して思いやりの心を育む「人権の花運動」に取り組んでいる大紀小学校の児童たちが、育てた花を大内山保育園など4カ所へ配布しました。

この日、「差別なく笑顔の花を咲かせよう」など各学年で考えた人権標語が貼られたプランター44個が、園芸委員と児童会役員の手で各施設へ届けられました。

錦小児童 灯籠の引き渡し

錦花火大会で海に浮かべる灯籠が7月18日に錦小の児童から錦自治会へ引き渡されました。

この灯籠は、自治会から依頼を受けた錦小全児童72人が図工の時間などに制作してきたものです。花火大会当日には、子どもたちが作ったものとあわせて200個の灯籠が海に浮かべられます。



柏野夏祭り

7月19日 柏野夏祭りが柏野地区で開催されました。
この祭りは、450年ほど前に当地で疫病が流行した時に、疫病が治まるよう祈願して始められたもので、今では無病息災と五穀豊穡の願いを込めて行われています。
柏野旧道一帯に提灯が飾り付けられる中、旧柏野保育園跡の広場では、笹や提灯で飾られた御船山車の上でのお囃子や、和太鼓演奏、地元商工会青年部による楽しい夜店のほか、華やかな花火もあり、祭りを盛り上げていました。



住宅耐震化説明会

7月20日 船木集会所で、船木・三瀬川地区の方を対象とした住宅耐震化説明会が行われました。
防災意識向上の唱えられる中、耐震診断・改修の促進啓発のため行われたもので、参加した43名に対し県土整備部住宅課の職員から昭和56年以前に建てられた木造住宅の耐震強度の危険性や耐震化の方法、家具の転倒防止の説明がされ、また耐震化に関する補助制度の説明もありました。

大紀町老人クラブ カローリング大会

7月23日 大紀町地域交流センター(阿曾)で、第10回大紀町老人クラブ・カローリング大会が行われました。
町内18の老人クラブから3人1組で36チームが参加し優勝を競いました。大会会場には応援者も含めて150人が集まる中、白熱した試合が行われました。
大会の結果、1位藤明老会A、2位柏崎第4福寿会、3位柏崎第2楽寿会、4位古里和老会B、5位打見高砂会Aとなりました。この5チームは、9月12日に同所で開催される度会郡老連カローリング大会に出場されます。



競泳 阪本君、谷村君の激励会

第6回ジュニアパンパシフィック水泳選手権(開催地：米国マウイ)に出場する阪本祐也君(大紀SC・大宮中3)と第29回とびうお杯全国少年少女水泳競技大会(開催地：静岡県)に出場する谷村朋哉君(大紀SC・大宮小6)の激励会が7月24日役場本庁で行われました。

谷村君は、初の全国大会出場で、8月はじめに開催される同大会に100m背泳ぎで出場します。

阪本君は、今年1月のオーストラリアの大会に続き、2度目の世界大会で、8月末に開催される同大会には、東京オリンピックを見据えた日本水泳連盟のジュニア育成も目的とされる中、200mバタフライ、100m自由形、100mバタフライ、50m自由形または200m個人メドレーの4種目で出場します。

二人から、谷口町長にそれぞれの大会への出場のいきごみが伝えられました。

最後に谷口町長から、国内の大会や日本水泳連盟の強化合宿などの強行日程で海外へ出向く阪本君に、「かんなんぼんじ 艱難汝を玉にす!!」との言葉が贈られました。



町から贈られた激励金を手に阪本君と谷村君、谷口町長



甘辛トーク

蝶々のひとりごと

第35回

暑中お見舞い申し上げます

は 晴れのち曇り

のち天晴れ

一昨日は津市で4時半から6時まで「新たな財政支援制度」の懇話会に出席、隣席の三重大学の内田学長の座長ではじまる。冒頭から事務局から「5時すぎには冷房を切らせてもらいますのでよろしく」とのアイサツで会議がはじまる。どこも節電ばかりである。県下の医療関係の代表者が一堂に会した会議であった。いつも感服して居るが内田学長の名座長ぶりでも事6時すぎに会議を終了。

からも2名の教授が出席されていた。

我が町も世話になっている三重大学の川口淳先生も参加される。各市町の作成した防災に関する資料をもとに説明する事となる。各自の持時間は8分との事であった。3市4町の全ての資料が手元に配布されていたので隣席の熊野市の分はかなりページ数が多いため「3分間大紀町の分」とメモを渡す。河上市長がばらしたので皆が笑う。予定より、かなり時間延長であった。それだけ首長として大事であり、御苦労をしている証だろう。皆さん津波に対しての定石を探しているのだろう。

東北大震災後は国も県も津波の波高等を発表しているのである程度目安は立てられるが、30年前前は、いつ起こるか判らない大地震、その計りが波力を押え込めるのか、どうすれば安く出来るのか、どんな形にすれば住民生活に馴染むのか。「弱ったナ」「困ったナ」とみんなで無い智慧を絞ったものである。多くの諸先生方の意見も聞いた。全てが役に立っている。有難い事である。

ある先生が、某市長に市の人口を聞いた後「残った6市町でわずか9万2千人ですよ。：」ではじまる。有事の時は小さな市や町は国や県から見放される事を知っていますかと言つ。弁慶の「勸進帳かな」と考えたが思い直す。私には「されど9万2千人」であり、みんな大事な命である。いつも世話になっている、国や県の方々や各市町の幹部職員やマスコミのいる場で、ましてや東北大震災から3年半近くも経っているのに：あの頃の初期期ならばともかく、今さら栓を抜いて3日後に飲むビールの様な味もそっけもない話に失望する。

有事の際、数10万人の都市部とわずか2、300人の錦地区と比べれば、予算も、有事の際の救助活動も多くて、早くて、当り前の事であり、その都市部にも私たちの縁者が住み、又学生や入院患者、そして買物で運悪く、地震や津波に遭遇するかも知れない。人の世の条理である。

町を軽視している訳でもなく都市部には海岸線にも高く丈夫な建物が多くある。ビルの持ち主と災害協定を結ぶ市町も心えて来ている。結構な事である。私たちの大紀町は海岸部は錦地区(人口比24%)だけであるが鳥羽、志摩も含め県南部の仲間たちは大変な御苦労をされている。

我が町も一朝一夕には出来ないが、諸事情の許す限り急がなければ：と議員や住民と共に力を合わせてきた30年間であった。

巨人軍が1対9で好きな中畑軍に大敗、ちよっと残念な一日であった。

今日は午前10時すぎ出発で津市で三重県社会基盤整備協会の会議である。今朝早く起きる。このトークの仕上げを首を長くして待っている企画課の増本聖君の困った顔がちらちく。朝シャンを済ませ、出勤前に仕上げようと思ったが6時半頃友人からの長電話である。副町長たちとの打ち合わせを終え津の会議場に向かう。11時半からの理事会の後昼食をはさんで午後から総会、2時から3時半

までの間、楽しみにしていたあの東日本大震災の初期に国交省東北地方整備局長として過酷な災害対応の陣頭指揮を執られた、現在は国交省の技監である徳山日出男氏の講演会に出る。講演の中、水の確保。訓練の徹底。後世の為に記録を残す。1週間経つと全ての物質が整う。最初の1時間は矢継早に指示を繰り返す時間帯。「早く、大きく構える」のが初動の定石。本気で逃げた人は全部助かる。等であった。200ページ余りの(東日本大震災の実体験に基づく)「災害初期期、指揮心得」なる本を戴く、表紙の裏に書いてある言葉は「備えていたことしか、役に立たなかった。備えていただけでは、十分でなかった」この本の執筆者数は徳山技監を筆頭に56名の方々の血と汗の結晶だろう。ヒマな時読むのが楽しみである。

今夜は亀井のサヨナラアチで巨人軍勝つ、ほっとする。

平成26年7月30日(水)

夜 自宅にて

大紀町長 谷口 友見



福祉医療費助成制度のご案内

現在、福祉医療費助成制度を受けている人には、8月下旬に新しい受給者資格証が郵送されます。(ただし、平成25年中の所得額によっては更新されない場合があります) 前年に認定されなかった人でも、新たに該当すると思われる人は申請ができます。

●助成の対象

▼障がい者医療

- ① 身体障がい者で、その等級が1級から4級の方
- ② 知能指数が50以下と判定された方、又は療育手帳A1、A2、B1保有の方
- ③ 精神障がい者で、その等級が1級の方(通院のみ該当)
- ④ 65歳以上の障がい者(上記①～④に該当する方)で後期高齢者医療制度の対象の方



▼一人親家庭等医療

- ① 高校生までの児童を扶養している一人親家庭の父母およびその児童
- ② 父母のない高校生までの児童

▼子ども・児童医療

入院・通院：中学生から高校生は、1件につき1,000円を控除した後の額を助成します。
小学6年生までのお子様は医療費全額を助成します。

- ※ 県外の病院等で受診した場合は、保険診療明細が記載された領収書を持って申請してください。
- ※ 入院等で高額医療に該当される方は、加入医療保険の「療養費支給決定通知書」と領収書を持って助成の申請をしてください。
- ※ 資格に該当した日から1か月を過ぎて申請された場合は、申請日からの認定になります。
- ※ 平成26年1月1日現在で大紀町に住民登録がない方は、平成26年1月1日現在で住民登録していた市区町村で所得証明書(平成25年中の所得)の交付を受けてください。

申請方法など詳細は下記へお問い合わせください。

問い合わせ 健康福祉課 Tel.86-2216

ゆうゆう (訪問介護事業所)

0598-89-4230

ヘルパーステーション

住み慣れた自宅、地域で心豊かな生活を送っていただけるように職員一同がんばります!!

ご利用料金は
地域最安値!!
お見積もりは
お気軽にお問
い合わせください。



登録ヘルパーさん募集

- 登録ヘルパー(要 ヘルパー2級以上)
時給/1,150円(交通費込み)
- 助け合いヘルパー(資格不要)
時給/800円(交通費込み)



株式会社 ゆうゆう (担当 小林)

〒519-2703 大紀町滝原474-2 0598-84-8179

町内事業所を告スページ



火災予防条例の一部が改正されました！

条例改正(H26.7.1施行)の概要は、次のとおりです。

1 消火器の準備が必要

祭りなどの催し等で火を取扱う器具を使用する場合は、消火器の準備が必要となりました。

2 消防署に届出が必要

祭りなどの催し等で火を取扱う露店、屋台等を開設する場合は、消防署への届出が必要となりました。

3 大規模な屋外の催しの指定

屋外での祭りなどの催し等のうち、大規模なものとして消防長から指定を受けた催し(「指定催し」)の主催者は、防火の担当者を定めることや火災予防上必要な業務に関する計画を作成することが義務付けられました。

※ 詳しくは、お近くの消防署又は下記担当までご連絡ください

甲種防火管理(新規)講習開催のお知らせ

(主催)紀勢地区広域消防組合(協賛)紀勢地区防火協会

収容人員が30人以上の特定用途防火対象物(店舗、ホテル、病院、福祉施設など不特定多数の人が出入りする建物)、又はそれ以外の収容人員が50人以上の非特定用途防火対象物では、防火管理者を選任して、必要な防火管理業務を実施する義務があります。

詳細は、消防本部予防課又は紀勢消防ホームページにてご確認ください。

と き：平成26年10月21日(火)、10月22日(水)の2日間(両日とも 9:00~16:00)

と ころ：大台町健康ふれあい会館(多気郡大台町栗生1010番地)

受 講 料：3,000円(テキスト代等)

受付期間：平成26年9月8日(月)~9月26日(金)

定 員：40名(定員になり次第締め切り)

申込書は受付期間中に紀勢地区広域消防組合にて配布します。

また、紀勢消防ホームページからも申込書をダウンロードできますのでご利用ください。

(<http://www18.ocn.ne.jp/~kisei119>)

問い合わせ 紀勢地区広域消防組合消防本部 予防課 TEL0598-82-3613

水廻り・浄化槽・太陽光発電・ガス
など、その他の工事一式 (見積無料)

大紀町指定給水装置工事事業者
指定番号 第1号

大紀町大内山323-2
(有)南勢地区保安センター

TEL(0598)72-2927 FAX(0598)72-2586

ゆうゆうキッチン&サロンの 昼食・夕食共に
540円

(税込み)

配食サービスを



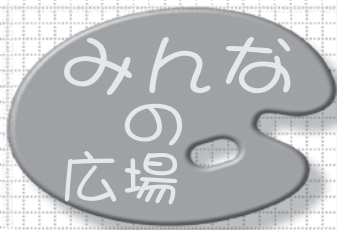
利用して
みませんか?

ひとつからでも
お届けします。

〒519-2802 大紀町崎2068-2

0598-89-4073





10月号(10月17日発行予定)掲載
の締切りは9月19日(金)です。

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。

(問)企画調整課広報たいき担当

Tel86-2214 Fax86-3500 メールkik@town.mie-taiki.lg.jp

短歌

朝毎に對ふ鏡の我が顔は父に似し日も母に似し日も
此の橋を渡りて七名出征し三名の方再び渡れず
峰を越え谷を渡りて古道行く眼下に見るは紀伊の国の里
兩台風強よしと聞けば老二人きしむ雨戸をようやく閉める
切れ間なく次から次と花の咲く裏の狭庭はわれのおアシス
草取りに傷めし右肘休ませて降りつぐ雨に安らぎてをり
「ナナちゃん人形」の前に待つと云ふ嫁を頼りに高速バスに乗りたり
「しばらく」と左手にあまる梶子を梅雨の晴れ間に持ち来てくれぬ

米倉 悦
服部 勝人
米倉 愼行
乾 恵美
米倉 弘子
伊藤 みさ
服部 利恵
紙谷 孝代

花散りし芍薬の一本捨てがたく瓶に残しぬ二、三日程を
平成の息吹ぬれやらむ末広の利休百首の小さき文字にも
散歩して孫とつなぐに思ひ出づ父の手母の手幼な吾子の手
仏滅と知りつつ婚儀の日と決めしその選択の前途を祝わん
ピアノの発表会で弾くひ孫ビデオを見ながらかわいさつる
日本人の八割が戦争を知らぬと言ふ残る二割の中の一人か
己が信念通して反原発四十年我をシイラカンスと言ふ者もある
杖にのり木の葉ふるわす風になりしつなげばほうら詩になったよ

中世古起和
仲 栄子
大西貴美子
小林 佳子
西村つき子
村田 薩子
小関 辰夫
小山ます代

俳句

何もかも見て見ぬふりの金魚かな
薫風も添えて切子の冷酒かな
古道ゆく潮風山風青田風
風呂敷で自転車に乗る西瓜かな
掬われて金魚の命定まれり
十の指すべて濡らして枇杷かじる
夜の蜘蛛かたきのように叩きけり
児に混じり出目金狙ふ大人かな
三年も宙に吊るさる軒忍
巢立つまで車庫燕に明け渡す
柿若葉増税分の切手買ふ
緑陰にかつての美人車椅子
逃げてくれ蛇も蛙も草刈るぞ
金魚にも縄張りありて鉢の中
老鷲に不整脈ある真昼かな
水無月のはがきに添ふる一絵かな
雨叩く鉄路の軋み半夏生
露草の青き小花に朝の涼しさ

畔地佳永子
小倉きよなみ
山畑 正巳
宮原 達洲
生駒ちづ代
伊東かねみ
宮原 千枝
浮田 美代
宮田あかり
北 隆山
根来 千代
清原 房
大野 楼山
喜多千保子
藪部 唯逸
奥山サヨ子
大北 夏美
奥谷 明人

神が居て他には己夏の夜
天の川裏谷川に流れ込む
青田風赤子の頬に莫産の跡
桐の花ひとりで足向く故郷
難聴の姉もききをり夏うぐいす
参拝者手招くようにさつき咲く
若夏や野に出し牛の咀嚼音
青梅の向こうに向かい「お昼です」
蝸牛アンテナ伸ばす自衛権
わづらわし机上の火蛾を平手打ち
緑濃じ指埋めてみる兜太句碑
書き溜めてすべて駄句なり夏に入る
寂しさは暗闇にあり蛍の灯
母の日にほうのきだんごお供えて
幾年もそこは原点百合開く
夕食にシヤキツと音出すさやえんどう
夏野とや田圃も畠も草の山

植村金次郎
奥山 泉
奥山 和子
奥山津々子
小倉 稜子
小野 淳子
瀬古 多永
園田 寿子
卓 球 路
出口 美敏
濱 草坪
東 砂都市
平見 翠玉
見並 康子
宮原 浩美
宮原 来実
吉田 弘一

俳句ひと言 仲山あつし

八月は過去日本民族が太平洋戦争締結を機に有史以来初めての歴史的転換に遭遇した月です。以来現在も地球上どこかで戦火がつつぎ前衛俳句作者関悦史氏は遠国の空爆の惨状を知りヒトという種への怒り無力感己れもその一体だとする心の荒れはこの愚行に通じるといふ認識を時空の巨細遠近を包括する形で「人類に空爆のある雑煮かな」と詠み対象化しようとしたのでそこに知識人の苦悩と未来への展望希求の姿勢があります。俳人諸賢は平和と繁栄希求の精度の高い俳句作品の創作をなさして下さいますことを御期待させていただきます。
艦隊の幻銀河に古者哮喘
あつし



【認知症シリーズ 第14回】

認知症の早期発見③

認知症は、早期に家族や周囲の人々がその症状に気づき、相談や受診につなげることが大切です。

認知症シリーズでは、日常生活のなかで、認知症の初期症状ではないかと思われる主な目安(様子や言動)をご紹介します。

「時間、場所がわからない」

「時間、場所がわからなくなる」ということは、物忘れと並んで早期から現れる症状です。まず時間や季節の感覚が薄れることから始まり、進行すると迷子になる、トイレ・部屋の場所がわからなくなる、季節や気候に応じた服が選べなくなるなどの症状がみられます。



次号は、早期発見④「人柄が変わる」についてご紹介します。

問い合わせ 地域包括支援センター Tel.84-8050

高齢者・障がい者の人権あんしん相談のお知らせ

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者をめぐる人権問題の解決への取組を強化するため、全国一斉『高齢者・障がい者の人権あんしん相談』強化週間を実施します。

《相談受付期間》 平成26年9月8日(月)～14日(日)までの7日間
平日 8:30～19:00まで
土・日 10:00～17:00まで

相談先 高齢者・障がい者の人権あんしん相談
TEL0570-003-110(全国统一番号)



こんにちは保健師です

「骨粗しょう症」

◇骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。

骨粗しょう症とは、骨の量が減少したり、骨の質が悪くなって、骨が弱くなり骨折しやすくなった病気のことです。

<主な症状>

立ち上がる時や重い物を持つ時背中や腰が痛む、背中や腰が曲がってくる、身長が縮む、ちょっと転んだだけで骨折してしまう。など。

<リスクが高い人>

高齢者 骨量は20歳前後をピークにして40代後半から徐々に減少していきます。

女性 特に閉経後はホルモンの関係で骨粗しょう症になる危険性が高まります。

体型 もともと小柄で痩せている人はリスクが高くなります。

生活習慣や病気 過度の飲酒や喫煙、コーヒーの多飲、運動不足などの生活習慣や、糖尿病、関節リウマチなどの病気、ステロイド薬の長期内服なども危険因子です。

遺伝 近親者に骨粗しょう症の方がいる場合は、なりやすい体質であるといわれます。

<予防法>

1.運動 骨に刺激を与え、汗ばむ程度に運動し継続することが大切です。運動することで骨を強くするだけでなく、骨を支える筋肉やバランスが低下するのを防ぎます。

運動習慣のない方は、ウォーキングなどの手軽な運動から始めることをお勧めします。

2.食事 カルシウムを含む食品(主に乳製品、小魚、大豆製品など)、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを含む食品(うなぎ、カレイ、サンマ、干ししいたけ、きくらげなど)、骨の形成に役立つビタミンKを含む食品(納豆、ほうれん草、小松菜、キャベツなど)を意識ながら、バランスよく食べることが大切です。

ただし、インスタント食品やスナック菓子にはリン酸塩が多く含まれており、カルシウムと一緒に体外へ排出してしまうので食べすぎには注意しましょう。

3.日光浴 日光を浴びることで体内にビタミンDが作られます。洗濯物干しや通勤時間などの日常生活で日光に当たるだけで十分です。

骨粗しょう症は、生涯を通じて予防に取り組むことが大切です。若い頃にはしっかりと骨の貯金をし、それぞれの年代の生活に応じた予防に取り組みましょう！

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216



8月は「食品衛生月間」です

1年を通じて発生している食中毒ですが、夏場は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。

食中毒を引き起こす細菌として近年問題となっているのが、「カンピロバクター」と「O-111」です。

食中毒の原因となるこれらの細菌の特徴を押さえておきましょう。

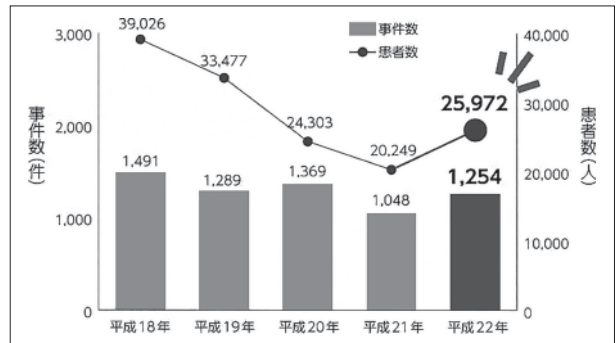


上昇に転じた食中毒患者数 だれもが注意が必要です

近年の食中毒患者数は平成18年をピークに、平成21年まで減少を続けました。しかし、平成22年には再び件数、患者数ともに上昇に転じています。国民全体に節電が求められていることから、ふだんの衛生管理にもいっそう目を光らせる必要があります。

生鮮食料や生ものの取り扱い、加熱調理などはもちろん、手洗いや調理器具にも細心の注意を払って食中毒の予防に努めましょう。

●食中毒の件数と患者数の推移



出典：食中毒統計資料・過去の食中毒発生状況(厚生労働省)

ほぼ通年発生している カンピロバクター

「カンピロバクター」は、発生件数が多く、幼児の重症化事例が報告されるなど、食中毒の原因菌の代表格です。寒冷期に発生が集中するノロウイルスなどと異なり、ほぼ通年高いレベルで食中毒発生の原因となっています。

カンピロバクターは家畜の腸にいる細菌で、食肉(特に鶏肉)やレバーなどの内臓、飲料水などを汚染して人に感染し、腸炎を発症させます。まれに治癒したあと、神経の病気を起こすことがあります。

潜伏期間

2～7日程度

症 状

発熱、倦怠感、頭痛、吐き気、腹痛、下痢、血便など。

予防方法

- ・とりわさなど生食は避けましょう。
- ・75℃以上で1分間加熱すると死滅します。
- ・肉と他の食材(サラダなど)と接触しない取り扱いを。

WANTED



カンピロバクター

重症化すると死に至ることも 腸管出血性大腸菌O-157、O-111...

O-157やO-111で知られる「腸管出血性大腸菌」は、人の腸内で「ベロ毒素」という強い毒素を出して合併症を引き起こす食中毒の原因菌です。主に牛の腸にいる細菌で、牛の糞尿などを介して牛肉やその他の食品、井戸水などを汚染し、人に感染します。免疫力が落ちやすい夏場や、もともと抵抗力の低い幼児や高齢者などは特に注意が必要です。

最近ではヨーロッパでO-104による死亡例も報告されています。

潜伏期間

2～7日程度

症 状

発熱や激しい腹痛、水溶性の下痢、血便、吐き気、嘔吐など。

予防方法

- ・レバーなどの牛内臓や牛肉の生食を避けましょう。
- ・75℃以上で1分間加熱すると死滅します。
- ・肉と他の食材(サラダなど)と接触しない取り扱いを。

WANTED



O-157,111...



☆トマトスイートマリネ☆

風味をアレンジ!!

【材料 4人分】

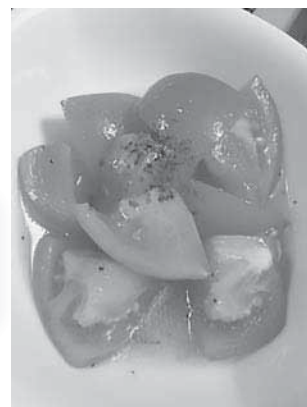
トマト 2個
 バルサミコ酢 大さじ1.5
 オリーブ油 大さじ2
 砂糖 小さじ2

【栄養価 1人分】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
172kcal	1.4g	13.2g	0g

【作り方】

- ①トマトは縦半分に切ってヘタを除き、くり型に切る。
- ②ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。
- ③①と②を入れて冷蔵庫で30分以上冷やす。



ヘルスマイト

【消費生活啓発(第26回)】

「ほうっておくと裁判になる」などと脅す架空請求に注意!

「利用した覚えのない請求が届いたがどうしたらよいか」という、架空請求に関する相談が寄せられています。

最近では、「全国紛争処理支援センター」「仲裁相談センター」という中立的な公的機関を思わせる名称を用いた架空請求がみられます。

消費者に、過去に利用した業者への料金未払や契約違反があると思わせ、「裁判所に訴状が提出された」「給料や不動産を差し押さえる」などと脅して不安にさせたうえで、仲裁すると言って中立的な立場でトラブル解決の支援をするようにみせかけ、消費者が連絡してしまうと様々な名目で金銭を要求してきます。

利用した覚えがない請求は、決して相手に連絡せず、支払わずに無視してください。

また、不安を感じたり対処に困った場合には、消費生活相談窓口にご相談ください。

近年は、ハガキや封書のほか、電子メールによる架空請求も増えていますので、十分に注意してください。

問い合わせ 企画調整課 Tel.86-2214

民事調停 ~より良い解決に向けて取り組んでいます~

民事のトラブル(金銭の貸し借り、交通事故の損害など)を裁判所で解決する方法は、裁判(民事訴訟)だけではありません。民事調停という話し合いの制度があります。

民事調停とは、裁判官と一般市民から選ばれた民事調停委員により構成される調停委員会が、当事者双方の言い分を聴き、当事者の話し合いによってトラブルを解決することを目指す手続きです。

トラブルでお困りの方は、一度民事調停を利用してみませんか

問い合わせ 津地方裁判所事務局総務課庶務係 Tel.059-226-4172



9月の

くらしのカレンダー

●成人健康相談（時間は受付時間です）

▼大宮

12日(金) 13:00~14:00

三瀬川生活改善センター

持ち物 健康手帳

●妊婦・産婦・育児相談

11日(木) 10:00~11:30

子育て支援センター きらり

持ち物 母子健康手帳

●国民健康保険加入者の特定健康診査

詳細については対象者の方に通知をしております。

そちらをご覧ください。

◆受付 9:00~11:30

2日(火) いきいきプラザ

8日(月) 滝原公民館

10日(水) 野原生活改善センター

19日(金) コンベンションホール

22日(月) ふるさと館

25日(木) 阿曾公民館

29日(月) 紀勢老人福祉センター

●献血

25日(木) 9:30~11:30 大紀町役場本庁

協賛：奥伊勢ライオンズクラブ

●骨密度・足指力健診

※時間・場所等の詳細については各戸配布のチラシをご覧ください。

●健康体操

18日(木) 10:10~11:30 打見構造改善センター

13:10~14:30 阿曾公民館

●ランチクラブ

2日(火) 10:00~12:00 野原生活改善センター

5日(金) 10:00~12:00 滝原公民館

8日(月) 10:00~12:00 コンベンションホール

9日(火) 10:00~12:00 阿曾公民館

10日(水) 9:30~11:30 いきいきプラザ

11日(木) 10:00~12:00 紀勢老人福祉センター

12日(金) 10:00~12:00 ふるさと館

16日(火) 10:00~12:00 野原生活改善センター

19日(金) 10:00~12:00 滝原公民館

22日(月) 10:00~12:00 コンベンションホール

24日(水) 9:30~11:30 いきいきプラザ

30日(火) 10:00~12:00 阿曾公民館

日時などに変更がある場合は行政チャンネルでお知らせします。

【みえの現場・すこいやんかトーク】と【知事と町長との1対1対談】を開催します

〔平成26年9月2日(火)〕

〔大紀町地域交流センター(阿曾温泉横)〕

地域を元気にしたいと活動する皆さんと知事が対話します。また、その後知事と町長との対談も行われます。

※会場は公開です。是非ご来場ください。

【みえの現場・すこいやんかトーク】

13:30~14:30

阿曾湯の里『あすなる会・四季の店旬彩』

大紀町食生活改善推進協議会

船三ひまわり会

の皆さんが知事と対話されます。

【知事と町長との1対1対談】

14:40~15:40

町長と知事が町の課題や取り組みについてお話しします。

問い合わせ 企画調整課 Tel.86-2214



満1歳！お誕生日おめでとう



阿曾 村田 愛莉 ちゃん
父・陽太 母・千春
愛莉の笑顔で家族が笑顔♡



崎 藤原 ミリヤ ちゃん
父・茂也 母・朱里
我が家のアイドル♡
みーちゃんの笑顔に皆癒されてます☆



阿曾 水口 心桜 ちゃん
父・克弥 母・ジョーン
愛嬌満点☆食欲満点！
兄ちゃん泣かせの必殺技は髪ひっぱり(´-`)



滝原 柏木 ひまり ちゃん
父・雅文 母・さつき
モリモリ食べてニコニコ笑顔！
姉ちゃんの抱っこが一番大好き!!



錦 糸川 彩良 ちゃん
父・定伸 母・理沙
おてんば娘でとってもくいしんぼう♡
元気にすくすく育ててね！



柏野 大西 柚妃 ちゃん
父・洋治 母・茉里
元気いっぱい！笑顔いっぱい！
みんな大好きよ♡♡

8月の納税など

町県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
水道料金

町のすがた 7月末日現在

人口	9,646人
男	4,551人
女	5,095人
世帯数	4,298戸