



Public information of Taiki
広報

たいき

2014 6 No.112

初夏の風物詩

6月1日、鮎の友釣り解禁
田垣外(崎地区)

主な内容 議会だより/お知らせします
2つの給付金/後期高齢者医療制度のお
知らせ/認知症シリーズ/ほか

議員によるMieMu視察

4月25日、議会議員10名が、今年4月19日に開館したMieMuみえむ(三重県総合博物館)を視察しました。

MieMuには、日本初となるミエゾウの全身復元骨格をはじめ、大紀町から寄贈した昆虫標本も展示されていました。

また、館長より館内全体を案内していただく中で、議員から多くの質問がありました。



議会事務局 TEL86-2248



MieMu外観(左)と視察の様子

紀勢地区広域消防組合消防職員募集のお知らせ

平成27年4月採用予定の消防職(消防吏員)若干名を募集します。

【受験資格】

- ◆昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの方で、大学、短期大学等若しくは高等学校を卒業又は平成27年3月31日までに卒業見込みの方
- ◆心身健全で、消防業務に支障がない方
- ◆日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方
- ◆大台町、大紀町及び南伊勢町のいずれかに住所を有している方又は就職、就学等のため各町から転出している方
- ◆採用後に紀勢地区広域消防組合管内に居住できる方



【申込書の配布】

平成26年6月30日(月)から奥伊勢消防署、紀勢分署、南島分署及び宮川出張所で配布します。(8:30～17:00まで)

【申込書の受付期間】

平成26年7月7日(月)～7月28日(月)の平日8:30～17:00

申込み・問い合わせ 紀勢地区広域消防組合消防本部 総務課 TEL82-3612

宮川福祉施設組合 職員募集のお知らせ

宮川福祉施設組合では、居宅介護支援専門員・介護職員をそれぞれ若干名募集します。

【受験資格】

- ◆居宅介護支援専門員 高等学校以上を卒業の方で、介護支援専門員の資格を有し、普通自動車免許を有する方。
- ◆介護職員 高等学校以上を卒業の方及び平成27年3月31日までに卒業見込みの方で、普通自動車免許を有する方。

【応募方法】

やまびこ荘(大台町江馬)で交付する申込用紙に必要事項を記入し、3カ月以内に撮影した写真を貼付して、やまびこ荘まで提出してください。

【応募期間】

平成26年7月1日(火)～7月31日(木)8:30～17:00まで(土・日・祝日も受け付けます)
※郵送の場合は、7月31日(木)必着

申込み・問い合わせ 宮川福祉施設組合 特別養護老人ホーム やまびこ荘人事担当係 TEL76-1366



競泳 谷村君が、全国大会初出場 阪本君は、世界大会選考会へ出場

大紀SC所属 谷村朋哉君(大宮小6)が、去る4月20日に鈴鹿ガーデンプールで2,261人が参加して開催された津田チャンピオンカップ水泳大会において全国大会参加標準記録を突破し、とびうお杯全国小学生水泳大会(8月2日～3日 浜松市古橋記念総合水泳場)へ100メートル背泳ぎでの出場権を獲得しました。

また、大紀SC所属 阪本祐也君(大宮中3)は、6月に東京で開催されるジャパンオープン〔世界大会選考会〕へ全国男子中学生の内、ただ一人出場します。

阪本君は、JOC全国ジュニアオリンピック(8月27日～30日 東京辰巳国際水泳場)へ100m、200mバタフライ、100m自由形での出場も決めています。

お二人の今後の健闘に期待します。



(左)阪本君 (右)谷村君



大内山エビネ展

5月4日と5日 大内山エビネ展が大内山B&G体育館で開催され、色とりどりのエビネ蘭が展示されました。

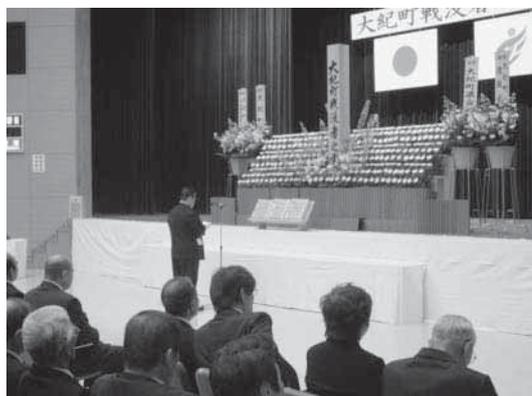
また、出品作品の審査の結果、村田長さんの「黒い瞳」が大紀町長賞を受賞しました。

大紀町戦没者追悼式

5月10日 大紀町戦没者追悼式がコンベンションホールで行われました。

追悼式は、大紀町社会福祉協議会主催で行われ、遺族および関係者189人が参列しました。

戦没者への追悼の言葉が捧げられ、参列者が霊前に白菊を献花し、先の大戦までの戦没者899柱の冥福を祈りました。



指定書を受け取る児童会会長の園部大和君

大紀小学校で「人権の花運動」指定書交付式

5月14日 大紀小学校が伊勢、度会、志摩地域の小学校を代表して「人権の花運動」の指定を受ける交付式がありました。

交付式では、津地方法務局庄司幸伊勢支局長より児童会会長の園部大和君に指定書が手渡されました。

人権の花運動は、花の苗などを育てる中でお互いに協力感謝する事の大切さを学び、やさしい思いやりのある心を育むことを目的とした活動です。



甘辛トーク

蝶々のひとりごと

第33回

季は春、旅先は冬だった。

小羊団長と聞き分けの良い、狼さん達との旅日記

全国町村会の第48回海外地方行政調査団一行(31名)の団長として、5月13日、会議をすませ、同会のホテルで、

一泊、翌日14日羽田空港に全員集合、午後2時5分発で、ドイツ(フランクフルト空港)に12時間かけて翌日(15日)の夕方着く、日本とドイツとの時差は7時間ドイツの方が遅い。フランクフルト空港からオーストリアのウィーンまでの飛行機に乗り換える。ウィーンのホテルには夜中の2時頃着く、3時に就床。(ウィーンのホテルにて)

オーストリアは北海道程の大きさで、人口は850万人程で、周囲をハンガリーやドイツ、チェコ等7ヶ国に囲まれ、昔から戦争に巻き込まれた、資源の少ない国である。

反面、古都ウィーンは隣国スロバキアの東方あの有名なベートーベンやその偉大な音楽家に子供の頃から憧れたという、モーツァルト、若くして世を去ったと聞く、この古い町は世界中の芸術家たちの憧れの地でもある。有名な建築家も出ている。車の数は少ない。森の様な公園がいくつも点在し、街路樹がどこまでも続いている今日から訪れる3ヶ国共に大半がゲルマン民族、言葉はドイツ語で通じる。

今日訪れるギュッシング町は人口2,700人の農林業の町である、町の人々は親切に應對してくれ、中でも説明をされたドクタータイムル氏も立派な方であった。別れに握手をする時「ダンケシェーン」と言うのが私に教えた「ありがとう」と返す。ウィーンに戻る。日没は10時頃である。(ウィーンのホテルにて)

翌朝5時半に目を覚ます。ホテルの周辺を歩いていると、仲間たちもたばこを吸いたいのので外へ出て来る、羽田空港を発つてから3日目の朝である。朝食をすませ9時からの訪問地に2台の専用車で向かう、オーストリア生命省のウィーン森林調査センターでは人と動植物の共存を考え、生活環境と町づくりを長い年月をかけて築いて来たヨーロッパの人たちの智慧に敬服する。

午後2時からオーストリアの日本大使館を訪問、竹歳誠全権大使がにこやかに私たち一行を出迎えてくれる。大使は鳥取県出身の63才の国交省出の方である。冒頭に「三ツ矢憲生外務副大臣から連絡をお受けしました」と伝える、

気さくな方であった、仲間も日本国旗を見てほっとした様子である。みんな日章旗を写真に納めている様は嬉しかった。大使と一行の話も1時間過ぎた頃「大使、公邸は近いのですか」と聞くと、「車で少し行ったところですよ」と言われる。「奥さんとお二人で」、「ハイ、管理人の様なものです」と笑う。「5,000坪の守りは大変ですナ」と答える皆大笑いをする。

市内見物をしながら宿に帰る。31名が気心も通じ合い、ワインの量も日増しに多くなる。ほっとする。午前1時半にベットに潜る、12月中旬の

気候である。17日(ホテルにて)

ウィーン市内の宮殿を見学、オーストリアの首都、古来より東西の要衝として栄え、中世から第1次大戦にかけてハプスブルグ家が隣国の王女や王子との縁結びを繰り返しながら650年間位、ヨーロッパの文化の担い手として栄華を極めた様である。リンクと言われる環状道路の中から外にかけて栄えた様である。ウィーン空港からスイス連邦国に向かう。スイスは九州程の大きさで人口は800万人で州都チューリッヒは国際会議で有名なジュネーブと共に空の玄関口である。夕方8時頃、チューリッヒに着くスイス人は朝7時頃から仕事を始めるそうである。若い頃に訪れた時も、聞いた覚えがある。(12時床につく)

18日朝、窓から眺める道路には朝の5時半なのに車は通っていない、街灯も大きなビルも昨夜と同じく10%程の照明が灯っているだけである。省エネが徹底しているのだらう。EU連合には加わらず、昔から中立国として栄えて来

た国である。今日は久しぶりの晴天であるラウターブルンネン発の汽車に乗るアルプスへの登山の日を迎える映画で見たアイガーの北壁登山である、と言っても標高二千米位までバスで行き、あとは中の狭い汽車を3度乗り換えて3,545米の駅で、真ん中に歯車の付いた汽車で北壁の右すそから山の中心のトンネルをゆっくりと渦巻状に登って行くと大きな広い駅に到着する100年前から掘り続けたそうである。レストランも、みやげ店も有り、右往左往にトンネルが5米から10米の中の歩道がある、3,700米程から上の氷河や下の氷河が真近に見える、びっくり仰天。上り下りも筆舌に尽くし難い程の絶景であり、「ハイジの里」であった。持って帰れるものなら「町内のみなさんにも観せてやりたい」と考える。(ギーセンのホテルにて)

19日専用車でチューリッヒからベルンへ移動、ベルンは首都であり、政治の中心になっている。U字型に蛇行しているアーレ川に囲まれた市街は今も中世の面影を残し、



「ユネスコ世界遺産」である。10時からスイス連邦国民経済省農業局を訪問、スイスでは個別所得制度が導入され山岳部では農業収入の100%を国が補助金で賄^{まか}っており、導入の経緯、運用上の課題についてレクチャーを頂く、空路でドイツのフランクフルト空港に戻る。(ギーゼン泊)

最後の朝を迎える5時起床。明るいので静岡県の遠藤会長とホテル前の公園らしき大木の繁る道を散歩する、そこは古い静かな墓地であった二人で顔を見合せ、苦笑い。

視察地ヴォルフハーゲン市を10時半に訪れる。人口は1万2,000人程の古いゴシック建築の町並の中に大きく、高い、キリスト教会の塔が建つ、ほっとする景色の町であった。外灯の65%をLEDに換え60%の経費を節約し、太陽光ソーラーで町おこしをしたり、あらゆる面で省エネ対策をされ、全てが官民が協力的であった。市議会議員数は31議席で報酬は日当程度で、有名な童話「狼と7匹の小羊たち」の物語の発祥地であった。55才のラインハル

ト・シャーク市長の2ヶ所視察地を朝から夕方まで旧友同様の応待に感謝、一行の町長バッチに興味を持たれたので私のバッチをプレゼントすると彼の「狼と7匹の小羊たち」の銀製のタイプピンをくれる、日本訪問を薦め、別れる。

昭和61年旧紀勢町長に就任した当時ニュージールランドを訪問した時も同様で人口は2万人程で議員数は議員で9名でその内の三人を選び一人を町長にあと二人が補佐役であった。各業界の社長や区長等であり、日当程度だった。隣りのオーストラリアは今の日本政府の言っている道州制を行なおうとしていた時代であった。10年程経って再度オーストラリアに行った時、小さな政府はどうなったかと聞いた事はあったが地方からの声が国へは届かず、都市部と地方との格差がひどくなったと聞く。

日本も20年もすれば地方議員もそんな時代になるかも知れない。海に囲まれた日本列島、地方が力をなくした時、都会だけでは国が成り立たなくなるだろう。心配な事であ

る。6年間、^{がしんようたん}臥薪嘗胆の日々を体験された安倍総理に期待するばかりである。

20日夕方28名の仲間を副団長の一瀬長崎県会長(全国副会長)にお願いし、岩田千葉県会長(全国副会長)と大塚福島県会長(全国副会長)と3人でドイツでの2日間を残し帰国、明日(21日)夕方羽田空港に着く予定、理由は5月23日午後より日本に残った藤原会長と副会長方と合流して安倍総理の招待で官邸に向く為であった。

ドイツからの残留部隊も23日昼すぎに着く予定。無事帰国を祈る。(帰りの機中にて)平成26年5月20日(火)

大紀町長 谷口友見



オーストラリア ギュッシング町
ドクタータイムル氏と握手



オーストラリア日本大使館で
竹歳誠全権大使を訪問



オーストラリア センブルン宮殿見学(ウィーン)



ヴォルフハーゲン市役所前にて
出迎えてくれた(ドイツ)
ラインハルト・シャーク市長



オーストラリア生命省
ウィーンセンター訪問(ウィーン)



スイス連邦国民経済省農業局訪問(バルン)

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証をお届けします

新しい被保険者証(若草色)を平成26年7月下旬に、ご自宅に郵送(簡易書留)させていただきます。

ピンク色の被保険者証は、平成26年8月1日以降使用できません。新しい被保険者証(若草色)が届きましたら、ピンク色の被保険者証は、住民課または各支所の窓口に戻却をお願いします。

平成26年度分の保険料

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。

原則7月中旬に保険料額及び納付方法の通知を住民課から送付します。

保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

均等割額 43,050円	+	所得割額 (※総所得金額等—33万円)×8.30%	=	年間保険料額 賦課限度額 57万円
-----------------	---	------------------------------	---	-------------------------

※総所得金額等とは

- ・各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- ・遺族年金や障害年金は収入に含みません。
- ・各種所得控除(社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等)は適用されません。

保険料の軽減措置

◆所得の低い世帯に属する方に対する軽減

【均等割の軽減】と【所得割の軽減】があります。軽減の割合等は同封の小冊子をご参照下さい。

保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収(年金からの天引き)となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1/2を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく普通徴収となります。

※複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先順位の高い1種類の年金から天引きされます。

問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 住民課 TEL059-221-6883・6884
TEL86-2217

二十四節気

夏至(6月21日)(第10)

梅雨のさなか。一年中で一番風が長く夜が短い日。暦の上では夏季の真ん中にあたりますが、実際には梅雨の真っ盛りとなり、暑さのピークは1カ月ほど先になります。

小暑(7月7日)(第11)

本格的な夏を迎える頃。梅雨が明け、強い日差しと共に気温が一気に上がる時季のため、体調を崩しやすくなる頃です。暑さを乗り切るために、しっかり食べて体力をつけておきたいですね。



犬の飼い主さんへ 伊勢保健所からのお知らせ

春は狂犬病予防接種の季節です。愛犬の予防接種は済ませましたか？

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務

- (1) 現在居住している市区町村に飼い犬の登録をすること
- (2) 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- (3) 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着することが法律により義務付けられています。

※3月に町役場から集合注射の案内はがきが届いていない方は、登録がない、または住所変更等の手続きがされていません。



狂犬病とは

狂犬病ウイルスは全てのほ乳類に感染します。発症すれば有効な治療法はなく、ほぼ確実に死亡します。毎年、世界中で数万人が狂犬病で亡くなっています。感染源のほとんどは犬であることから、犬の予防接種が重要です。

万が一の時のために、「予防接種しています」と胸を張って言えるようにしましょう！

登録がまだの方は、居住地の町役場にて登録を行ってください。
予防接種は動物病院で行うことができます。最寄りの動物病院にご相談ください。

問い合わせ 伊勢保健所 衛生指導課 TEL0596-27-5151
衛生指導課 志摩市駐在 TEL0599-43-5111

経営所得安定対策の申請を受付中

平成26年度の経営所得安定対策は、昨年までの交付単価等を見直して実施することになりました。申請の方法は、これまでどおりです。交付要件等を確認して、期日までに申請手続きをしてください。

- 対象者 生産数量目標に従って、交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農
- 申込締切り 6月30日(月)まで

問い合わせ 東海農政局 津地域センター 農政推進グループ TEL0120-38-3786

水田活用の直接支払交付金

【戦略作物助成】

対象作物	交付単価
麦、大豆、飼料作物	3.5万円/10a
WCS用稲	8.0万円/10a
加工用米	2.0万円/10a
米粉用米、飼料用米	収量に応じ、5.5万円～10.5万円/10a

【二毛作助成】1.5万円/10a 【耕畜連携助成】1.3万円/10a

【産地資金】地域の实情に即して、麦・大豆等の戦略作物助成の対象作物の生産性向上、地域振興作物や備蓄米の生産の取組等を支援

畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)

【全ての販売農家、集落営農が対象】
【対象作物 麦、大豆、そば、なたね】

米の直接支払交付金

【米の生産数量目標を守った農業者が対象】7,500円/10a

米価変動補填交付金(26年度から廃止)

【25年度に米の直接支払交付金の交付を受けた方が対象】

25年度の販売価格が標準的な販売価格を下回った場合、その差額を補填



三重県司法書士会による無料法律相談会のご案内

次の日程で三重県司法書士会による無料法律相談会を行いますのでご利用ください。
ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

とき	平成26年7月12日(土)10:00~14:00(1人30分程度)
ところ	紀勢老人福祉センター1階児童室
相談内容	登記・相続・成年後見・多重債務問題・裁判手続など日常の様々な法律相談

なお、事前予約制のため相談を希望される方は役場総務財政課までお申し込みください。
ただし、当日予約なしでお越しになられた場合でも予約の空きがあれば相談を受付けます。

申込み・問い合わせ 総務財政課 TEL86-2212

香肌奥伊勢資源化プラザ ガラス工房 小中学生対象 夏休み体験 参加者募集

参加料 500円(管外の方は625円)

※ 保護者同伴で、長袖・長ズボン・靴を着用。

申込受付 7月1日~(平日8:30~17:15)

※ 定員(各日16名)になり次第締め切らせていただきます。

申込み・問い合わせ

香肌奥伊勢資源化プラザ TEL0598-49-4311

吹きガラス体験 開催日

曜日	7月		8月		
水	23	30	/	6	13
金	25	/	1	8	15
土	26	/	2	9	16

【消費生活啓発(第25回)】

あなたの補聴器選び大丈夫ですか？

補聴器に関する相談が増加しています。

「補聴器を買ったが高くて支払えないので解約したい」「期待したほど聞こえが改善されないの
で解約したい」などの相談が目立ちます。

補聴器を買うときは以下の点に注意してください。

- ① 買う前に専門医に相談すること
- ② 補聴器について情報を収集し、専門的な設備や専門知識・技術を持った者がいる販売店を選ぶこと
- ③ 耳の聞こえが十分でない高齢者の契約には身内や周りの方々との協力を得ること

問い合わせ 企画調整課 TEL86-2214

「消費生活専門相談員」の資格取得に挑戦してみませんか？

～安心できる暮らしのために～

「消費生活専門相談員」は、消費生活センター等で消費生活相談に応じるために必要な知識と能力があることを、独立行政法人国民生活センターが認定する資格です。

試験(9月27日)は、年齢、性別、学歴等を問わずどなたでも受験できます。

申込受付期間は、6月30日~8月4日までです。

受験要項は、国民生活センターホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 独立行政法人 国民生活センター 資格制度室 TEL03-3443-7855(直通)

放送大学10月生
募集のお知らせ

放送大学では平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用
して授業を行う通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日まで。

資料を無料で提供しています。
お気軽に放送大学三重学習センター(TEL0591233-1117)までお問い合わせください。

放送大学ホームページでも受け付けています。



第62回伊勢神宮奉納全国花火大会 開催のお知らせ

伊勢志摩定住自立圏地域情報

日本三大競技花火大会の1つ、伊勢の夏の夜空を彩る伊勢神宮奉納
全国花火大会を開催します。

と き 平成26年7月19日(土) 19:25 ~ 21:15

ところ 宮川河畔(伊勢市度会橋上流)

(荒天・増水時は9月20日(土)に延期します)



問い合わせ 伊勢市観光事業課(伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局)
Tel0596-21-5566

裁判員裁判の実施状況

平成21年5月21日の裁判員制度スタートから5年が経ち、平成25年12月までに6,060人の被告人に判決が言い渡されました。今回は、これまでの裁判員裁判の実施状況をお知らせします。

《どれくらいの人数が選ばれたの?》

平成25年12月までに選任された裁判員の数は34,896人、補充裁判員の数は11,929人でした。

《何日くらい参加するの?》

平成25年12月までに判決が言い渡された裁判員裁判の対象となった事件の多くが4日前後で終了しています。

《参加した感想は?》

裁判員を経験した95.3%の方が、よい経験をしたと感じられました。

詳しい情報は、裁判員制度ウェブサイト(<http://www.saibanin.courts.go.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ 津地方裁判所事務局総務課庶務係 Tel059-226-4172

踏切設備のない場所
での線路横断は絶対
にやめましょう

JR東海管内では、
踏切設備のない場所で
列車が通る直前に線路
を横断し、列車が急停
止するケースが多発し
ています。

これは、一歩間違え
れば重大な死傷事故に
つながります。

踏切設備のない場所
での線路横断は、絶対
やめましょう。

JR東海では、踏切
設備のない場所で危険
と思われる箇所には、
さく垣・フェンス・注
意看板等を設置して警
告しています。

線路を横断する場合
は、近くの踏切や地下
道をご利用ください。

問い合わせ

東海旅客鉄道株式会社
三重支店 紀伊長島工
務区

Tel 050-772

13910

市場直送「おさかな」移動販売中!

ととさん
魚々錦
三重県 錦港



天候、水揚げ状況により中止、時間変更させていただく場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

魚々錦 Tel89-4043

店舗営業 12:00~16:00 (定休日 火曜日)

町内移動販売場所と時間のお知らせ!!

	と き	ところ
木曜日	7:00~	金輪朝市
	14:30~	大内山岡ヶ野
	15:30~	阿曾湯の里 旬彩前
金曜日	14:30~	大内山B&G前
	15:30~	藤地区
	16:00~	打見地区
日曜日	17:15~	役場本庁前
	14:00~	旧錦漁協(石橋町)

町内事業所なごスペース



【認知症シリーズ 第12回】

認知症の早期発見①

認知症は、早期に家族や周囲の人々がその症状に気づき、相談や受診につなげることが大切です。

今回は、日常生活のなかで、認知症の初期症状ではないかと思われる主な目安(様子や言動)をご紹介します。

「もの忘れ」

「もの忘れ」は誰にでも起こる老化現象です。物を取りに倉庫に行ったのに、『あれ？何を取りにきたのかしら？』と取りにきた物を忘れてしまったという経験をしたことのある方も多いでしょう。「もの忘れ」をしたことを本人が自覚しており、何かの拍子に思い出したりする場合は、自然な「もの忘れ」といえます。

認知症の場合「忘れてしまったことを忘れてしまう」ことが特徴なのです。

しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている

同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりする



財布や通帳・衣服などが盗まれたと人を疑う

今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる



次号は、早期発見②「判断・理解力が衰える」についてご紹介します。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL84-8050





8月号(8月15日発行予定)掲載の
締切りは7月18日(金)です。

短歌

閉ざされしグリーンパークの谷辺にて満開の桜静もりており
 朋友は鈴鹿へ転居春寒に健康祈る山河の地より
 じゃがいもを植えて残りし畝一列吾の思ひの夏菊植うる
 朝冷えに床のぬくもり出で難し時計の針を気につけつつも
 老いの短歌最後に遺して急逝の美しかりし里さん偲ぶ
 香しき匂をはなち大輪のボタン届きし出雲の地より
 プロ野球八十周年シールズ軍に惨敗せしイチロー・田中出でて今昔の感あり
 家の前三十メートル程が登り坂道幅狭く手摺つけあり
 春の闇おぼろの中にたゆたいてあやめもあらず彼の君ににて

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
 (問)企画調整課広報たいぎ担当
 Tel86-2214 Fax86-3500 メールkik@town.mie-taiki.lg.jp

俳句

耕牛の道具残れる納屋の隅
 散らす雨伸ばす雨あり春惜しむ
 葱坊主顔出している荒れ畑に
 皇居には静けさありて桜咲く
 山ざくら又山ざくら峠越ゆ
 過ぎりしは確かに子鹿畑おぼろ
 つなぐ手の小さきぬくもり新入生
 腕白も入学式はすまし顔
 四キロの道を歩いて入学し
 入学も別離へつづく旅立ちちか
 入学は昭和のはじめ横靴
 不安顔犬に声かけ入学す
 分校の鉄棒などで卒業す
 厳かに讚美歌の中入学す
 酒樽の箍の緩みや夏の風邪
 麗かや消しゴム落ちる音ひとつ

服部 利恵 わが病みて夫の作りし味噌汁は長き若布がたつぷりと入る
 米倉 懐行 草を抜く頭の上を「遷宮」の幟が今し西風にはためく
 米倉 悦 新しき生命を両手に抱く時鼓動と温もりが我を包めり
 乾 恵美 今度こそ缺持ちいかむ山帰来の刺に解れしセーターを見つめぬ
 伊藤 みさ ペン持つことも少なくなりてパソコンに今日も朝から向ひてをりぬ
 米倉 弘子 福祉にと唄えし増税いつよりか世界第五位と軍備は強化
 服部 勝人 デイサービス勉強会でぬり絵する童心にかえりクレヨンを手
 小関 辰夫 さくら花匂ひたつような春の宵逝きたる友よ会うすべはなし
 小山ます代

大野 楼山 草の芽を横目でにらみ鎌を研ぐ
 根来 千代 洋式のトイレに座る花曇り
 宮原 千枝 伝えたいことたんぽぽに話し込む
 喜多千保子 春めくや膨れあがる旅靴
 宮原 達洲 春風直したはずの屋根瓦
 小倉きよなみ 草青む介護の午後は濃い紅茶
 清原 房 追ひ越せず追ひこされずに雪の道
 伊東かねみ 回覧や花弁当の注文書
 生駒ちづ代 春日遅々時計屋散乱光に住み
 北 隆山 桜餅思ひのままになまけをり
 山畑 正巳 常世をばそこの草の餅を食う
 浮田 美代 春霞おもいちがいの大気汚染
 宮田あかり 初桜まだまだ続きがあるので
 畔地佳永子 自転車でたんぽぽ揺らし走る道
 蘭部 唯逸 花見にはええあんばいの日和です
 植村金次郎

俳句ひと言 仲山あつし

四月は大紀町俳句界には良
 事が重なりました。
 柏崎水鷲俳句会は創設六十
 五周年の成果の大展示事業を
 展開され大紀町の芸術文化史
 に大きな足跡を刻まれました。
 た。心より御祝詞を申し上げます。
 節分の豆囃む二回ほど殺意
 掲句は鮮杉俳句会の奥山和
 子氏の二句一章二物衝撃の句
 法の見事な御作品です。句意
 は鬼の所業の様な災害災難を
 取り除き追ひ払うというもの
 で「二回ほど殺意」とは作者は
 心象の鬼との対峙を作者の知
 的な美意識で暗喩表現された
 と考えこの秀句にめぐり会え
 たことを喜んでいきます。「広
 報たいぎより」



こんにちは保健師です

〈健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査〉のお知らせ

特定健康診査はメタボリックシンドロームの発生リスクが高い方を発見し、生活習慣の改善を図ることで病気の発症と重症化を防止することを目的としています。以下のとおり、今年度も各対象者に合わせて健診を実施いたしますので、ぜひ受診しましょう。

健診項目	健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対象者	20歳～39歳の方(昭和50年4月1日～平成7年3月31日生まれ)で国民健康保険の加入者	<ul style="list-style-type: none"> ◆40歳～74歳の方(昭和15年4月1日～昭和50年3月31日生まれ)で国民健康保険の加入者 ◆今年度75歳になる方の内、昭和14年9月1日～昭和15年3月31日生まれで国民健康保険の加入者 	75歳以上の方(昭和14年8月31日以前の生まれ)で後期高齢者医療の加入者 ※長期入院中の方及び施設(養護老人ホーム、介護保険施設等)に入所されている方は対象外となります。	40歳以上の方で医療保険未加入者
	※妊産婦及び厚生労働大臣が定める者(海外在住、長期入院の方など)は対象外となります。			
とき・ところ	【集団健診】町内公共施設で実施 9/ 2(火) いきいきプラザ 9/ 8(月) 滝原公民館 9/10(水) 野原生活改善センター 9/19(金) コンベンションホール 9/22(月) ふるさと館 9/25(木) 阿曾公民館 9/29(月) 紀勢老人福祉センター ※受付時間 午前9時～午前11時30分		7月～11月30日 三重県内医療機関	
	個別健診は受診できません	【個別健診】 7月～11月30日(三重県内医療機関で実施) ※集団健診・個別健診のいずれか1回となります。		
持ち物	保険証、質問票、自己負担金	受診券、保険証、質問票、自己負担金		受診券、質問票
自己負担金	一律1,000円		住民税課税世帯の方：500円 非課税世帯の方：200円	無料
注意事項	受診券はありません	<ul style="list-style-type: none"> ◇昭和14年9月～11月生まれの方は、ご自分の誕生日前日までに受診してください ◇集団健診を受診される方は、下記問い合わせ先に申し込んでください ◇現在特定保健指導を利用されている方は、特定保健指導終了後に受診してください。 	昭和14年7月・8月生まれの方は、誕生日が過ぎてから受診券が届きますので、その後受診してください。	
担当課及び問い合わせ先	住民課国保係 ☎(86)2217 健康福祉課保健師 ☎(86)2216		三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059(221)6884	健康福祉課保健師 ☎(86)2216

※受診券・希望調査票・健診把握調査票は、6月末頃発送予定です。



だ液のチカラ

1日の生活の中で、最も多くだ液が分泌されるのが食事のとき。
だ液は消化の手助けとなるだけでなく、食べ物を飲み込んだり、味を感じたりする際にも、なくてはならない重要な働きを担っています。
食事をより美味しく、楽しくするためにも、だ液の存在は欠かせません。



<味覚のしくみ>

食事の大事な役割はもちろん食べ物から栄養を摂ることでありますが、味を感じて様々な食材、料理を楽しむことも食事の重要な要素です。食べ物の味は先ず、だ液中に溶解し、舌にある味蕾という組織にある味細胞で感知することによって初めて“甘い”とか“苦い”などの味の情報が脳へ伝わるのです。そのため、もしなんらかの原因でだ液の分泌が少なくなってしまうと、物を食べているのに味がよく分からない、文字通り「味気ない食事」となってしまいます。

<だ液をたくさん出すには・・・>

とにかくよく噛んで食べることが重要です。昔に比べ、最近の日本人はあまり噛まなくなったと言われていますが、よく噛んで食べることは食べ物の消化がしやすくなる、肥満予防になる、脳細胞を刺激するといった様々な効果があります。



ゆっくりよく噛んで楽しみながら食事をするように心がけましょう♪

☆切干大根のナムル☆

ナムルは韓国の家庭料理の一つで、もやしなどの野菜やワラビなどの山菜、野草を塩ゆでしたものを調味料とゴマ油であえた料理。

噛みごたえのある切干大根で自然に噛む回数UP!!



【材料 2人分】

切干大根	20g
きゅうり	1/2本
もやし	少々
塩	少々
きくらげ	2g
プチトマト	4個
白ゴマ	大さじ1/2
長ネギみじん切り	大さじ1/2
にんにくみじん切り	小さじ1/2
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1
ごま油	大さじ1
さとう	小さじ1/4
一味唐辛子	少々

【作り方】

- ①切干大根はかぶるくらいの水で戻し、水気を絞ってざく切りにする。きゅうりは斜め薄切りにしてせん切りにし、塩少々で軽くもんでおく。もやしは茹でて水気を絞り、塩をまぶしておく。きくらげは水で戻して干切りにする。
- ②プチトマトは2つに切る。
- ③ごま、ねぎ、にんにく、調味料をあわせ、①を加えてよくあえる。
- ④器に盛って、②を添える。

【栄養価 1人分】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
98kcal	3.3g	3.4g	1.4g

ヘルスマイト



●成人健康相談（時間は受付時間です）

持ち物 健康手帳

▼大宮

8日(火)

- 9:30～10:15 野原新田集会所
 10:45～11:30 野原生活改善センター
 13:30～14:00 板取集会所
 14:30～15:00 木屋集会所

11日(金)

- 13:00～14:00 三瀬川生活改善センター

15日(火)

- 9:30～10:15 上西出集会所
 10:45～11:30 登利集会所・中村集会所
 13:30～14:00 勝瀬集会所・長者野集会所
 14:30～15:00 小広瀬集会所・毘沙野集会所

▼紀勢

9日(水)

- 9:30～10:00 中里・栃ヶ久保集会所
 10:15～10:45 沼ヶ野会館
 11:00～11:30 柏野センター

11日(金)

- 9:00～ 9:30 紀勢保健センター(錦支所内)
 10:00～10:30 高岡会館
 11:00～12:00 紀勢老人福祉センター
 13:30～15:00 福羅会館

16日(水)

- 10:00～10:30 柏崎公民館(旧駅前会館)
 10:45～11:30 コンベンションホール
 13:30～14:00 三ヶ野生活改善センター
 14:15～15:00 笠木集会所

▼大内山

18日(金)

- 10:30～11:00 米ヶ谷コミュニティセンター
 13:00～13:30 奥出保様宅
 13:45～14:30 米倉三津様宅

●妊婦・産婦・育児相談

10日(木) 10:00～11:30

子育て支援センター きらり(滝原)

持ち物 母子健康手帳

●1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6カ月児歯科健康診査

28日(月) 滝原公民館

◆受付 13:00～13:20

2歳6カ月児(H23.11.1～H24.1.31生まれ)

◆受付 13:20～13:40

1歳6カ月児(H24.11.1～H25.1.31生まれ)

3歳6カ月児(H22.11.1～H23.1.31生まれ)

持ち物 母子健康手帳、問診票(3歳6カ月児は目と耳のアンケートと尿検査があります)

※対象児の家庭には案内を郵送します

●健康体操

17日(木) 10:10～11:30 打見構造改善センター

13:10～14:30 阿曾公民館

●ランチクラブ

1日(火) 10:00～12:00 野原生活改善センター

4日(金) 10:00～12:00 滝原公民館

8日(火) 10:00～12:00 阿曾公民館

9日(水) 9:30～11:30 いきいきプラザ

10日(木) 10:00～12:00 紀勢老人福祉センター

11日(金) 10:00～12:00 ふるさと館

14日(月) 10:00～12:00 コンベンションホール

15日(火) 10:00～12:00 野原生活改善センター

18日(金) 10:00～12:00 滝原公民館

22日(火) 10:00～12:00 阿曾公民館

23日(水) 9:30～11:30 いきいきプラザ

24日(木) 10:00～12:00 紀勢老人福祉センター

25日(金) 10:00～12:00 ふるさと館

28日(月) 10:00～12:00 コンベンションホール

日時などに変更がある場合は行政チャンネルでお知らせします。

大台町臨時職員(調理員)募集のお知らせ

大台町では、平成26年8月に採用予定の大台町内保育園の臨時調理員を若干名募集します。

受験資格 ①昭和25年4月2日以降生れの方 ②調理師免許を有する方
 採用条件等 賃金等 日額5,900円 その他社会保険、有給休暇制度等有り
 受付期間 7月1日(火)～18日(金)8:30～17:15(平日のみ)

※申込書は、大台町役場本庁町民福祉課および支所で配付します。

郵送により入手希望の方は大台町役場町民福祉課へご連絡ください。

申込み・問い合わせ 大台町役場町民福祉課 TEL0598-82-3783



満1歳！お誕生日おめでとう



金輪 堀江^{つえ} 夏羽^{なつは} ちゃん
 父・隆史 母・美由紀
 イタズラ大好きおてんば夏羽
 スクスク大きくなあれ♡



打見^{きたむら} 北村^{ひうま} 風舞 ちゃん
 父・浩志 母・悠
 ふうちゃんの笑顔が皆大好き♡
 すくすく元気に育ってね♡



三瀬川 松瀬^{まつせ} 睦太^{むつた} ちゃん
 父・真一 母・亜依
 パパに似て食べるの大好き！
 むっちゃんの笑顔には、かないません！

行事・催し物のご案内

- 金輪区 夢★花街道
あじさい祭り
とき
6月29日(日)
午前10時から
ところ
金輪 武士谷
- おんべまつり
とき
7月6日(日)
午前10時から
ところ
滝原 大滝峡
水戸神社
- いそもんフェスタ
IN にしき
とき
7月13日(日)
午前10時から
ところ
錦 向井ヶ浜遊
パーク
- 柏野夏祭り
とき
7月19日(土)
午後7時から
ところ
旧柏野保育園跡地

6月の納税など

- 町県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料金

町のすがた 5月末日現在

人口	9,674人
男	4,556人
女	5,118人
世帯数	4,299戸

阿 湯 泉
 入浴割引券(大紀町)
 有効期限: 4/26.7未
 200円/人
 (家族5名まで)