



Public Information of Taiki
広報

たいき

2014 5 No.111

夏のはじまりの陽気の中、つつじが見事に咲き乱れました。
(大平つつじ山)

主な内容 小・中学校における土曜日の授業/浄化槽補助金制度のご案内/行政相談・人権相談のご案内/認知症シリーズ/ほか

西の瀬公園桜まつり

4月6日 藤地区にある西の瀬公園で桜まつりが行われ、会場を訪れたたくさんの人たちは、満開の桜と大正琴やライブショー、和太鼓の演奏やバザーを楽しんでいました。



阿曾・龍祥寺 桜コンサート

4月6日 大正琴や和太鼓などの演奏を聴いて楽しむ催しが、阿曾の龍祥寺で行われ、訪れた人たちがコンサートを楽しみました。

コンサートは、境内にある樹齢130年のしだれ桜のもとで行う予定でしたが、時おり降る雨のため本堂で開催されました。



大内山川に鮎の放流がされました

アユ釣りのシーズンを前に4月7日から23日にかけて、大内山・紀勢・阿曾・滝原の大内山川本流および支流にアユの稚魚2.5 t (約25万匹)が、大内山川漁業協同組合の方々により放流されました。

金輪でチューリップと花富士祭

4月12日と13日の二日間 金輪地区の地域おこしグループのWE LOVE 金輪地域づくり協議会の主催で、チューリップと花富士祭が開催されました。

白や赤のチューリップの他たくさんの花が畑一面を埋め尽くすように咲く中、宮川流域案内人によるオリジナルソングや童謡も披露され、訪れた人たちを楽しませていました。



新設された津波避難所の説明会

4月14日 錦地区のジロハゲ避難所、角町避難所、旧錦中学校避難所の3つの避難所で、地域の皆さんを対象にした避難所設備の説明会が行われました。

説明会では、発電機と簡易トイレの使用法、設置された毛布や懐中電灯など備品一式の説明がされ、使い方を体験しました。



人権擁護活動で功績 村田明雄さんに感謝状

4月25日 大紀町人権擁護委員協議会 村田明雄会長(阿曾)が、伊勢市で行われた平成26年度伊勢人権擁護委員協議会総会で、長年にわたる功績に対して津地方法務局長、三重県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈られました。

(伊勢人権擁護委員協議会は、伊勢市、鳥羽市、志摩市、玉城町、度会町、南伊勢町、大紀町の3市4町の人権擁護委員で組織され、子ども、女性、高齢者等地域の皆様方の人権を守ることを目的に活動しています)



(写真左から)

柏崎わかば保育園西山園長、谷口町長、平成25年度山本会長、宮原副会長、平成24年度山添会長、平成23年度小倉会長

柏崎婦人会アルミ缶回収収益寄付

4月24日 平成23年度から平成25年度までの柏崎婦人会の役員が役場を訪れ、社会福祉協議会へ平成23年度から平成25年度の収益により購入された電動式介護ベッド1台と柏崎わかば保育園に2万円が寄贈されました。

柏崎婦人会では、毎年、年4回アルミ缶回収と年間を通してごみステーション設置のアルミ缶回収を行っており、アルミ缶回収の収益金を子ども達の健全育成や福祉事業に役立ててもらおうと寄付をされています。

大瀬東作資料館が改装オープン

4月26日 旧七保第一小学校で、大瀬東作資料館と野原むかしの道具展が改装オープンしました。

大正時代に、全国町村会の発足を呼掛け、義務教育費の国庫負担を国に働きかけた郷土の偉人である大瀬東作さんの遺品などの資料500点が野原村元気づくり協議会により管理展示されています。《開館時間 毎週土曜日10:00~15:00》

隣りの「野原むかしの道具展」では、協議会が個人から借りたり頂いたりした農具や生活用品などの昔の道具250点が展示されています。



大平つつじ山まつり

4月27日 1万株以上のツツジが咲き乱れる大平つつじ山で、まつりが開催されました。

ツツジが、たくさんの花をつけて美しい姿を見せる中、ステージ・ブースでは各種イベントが催され、会場を盛り上げていました。

訪れた人たちは初夏を思わせる日差しの中、ツツジと様々な催しを楽しんでいました。



紀勢大内山インター前バス停留所が新設されました

4月25日から三重交通名古屋南紀高速バスの運行経路変更にもなって、新しくバスレーン・待合所・駐車場を備えた紀勢大内山インター前バス停が整備されました

名古屋行の南紀高速バスの停留所が変わります
 廃止(梅ヶ谷、大内山、柏崎) 新設(紀勢大内山インター前)

※今後、大紀町内では、紀勢大内山インター前と滝原宮前の2カ所に停車します。

◆今回の運行経路変更とは別に

三重大学病院・松阪中央病院行の南紀特急バスの運行とバス停は、従来どおりです。
 (梅ヶ谷・大内山・柏崎・柏野・阿曾・大紀町(役場前)・滝原宮前で変わらず従来どおりです)

また、今回整備されたバス停は、紀勢Cバスの停留所(宮前橋バス停)も兼ねており、バスレーンを利用することで、より安全にCバスの乗り降りが行えるようになりました。

南紀高速バス、南紀特急バスの運行に関する問い合わせ
 三重交通(株)海山事業所 TEL0597-32-1321

その他の問い合わせ
 企画調整課 TEL86-2214



新人職員の紹介 その① 平成26年4月1日採用の職員を2回にわたり紹介します。



錦あおぞら保育園
 谷口貴恵
 今までの経験を生かせる様、笑顔で頑張ります。



大宮保育園
 二木真里奈
 子どもたちの笑顔に大切に出る保育士になりたくお思います。よろしく



大宮保育園
 筒井香
 いつも元気に明るく、笑顔忘れず頑張ります!! よろしくお願ひします!!



柏崎わかば保育園
 井上反恵
 毎日子ども達と笑い合っていきたいと思ひます。



ななほ保育園
 中井真愛
 大紀町の保育士として地域に貢献していきたいです。



大内山保育園
 出馬映美
 子どもは町の宝、宝物を研いて輝かせられる保育士に!



錦あおぞら保育園
 谷口奈緒
 子ども達が笑顔で過ごせるように頑張ります!!



錦あおぞら保育園
 加藤美香
 今まで以上に責任を持って頑張ります!!



甘辛トーク

蝶々のひとりごと

第32回

無愛想な海の男たちと

春を奏でる山の乙女たち

今朝は7時前に錦魚市場にゆく。一週間ぶりである。

4月に入ってから4度東京する。2度は日帰りであった。

今月の予定は、半分以上が東京と県内出張である。本職の町長職は片手間仕事の感じである。役場の諸君には申し訳ない気分である。町内の仕事も県町村会と全国町村会の仕事も疎かにしないと就任した時に決心した事である。一生懸命に仕事を全うすることが使命と決めている。幸いな事に周りの皆さんの力添えで助けてもらっている。有難い事である。近頃は地元の方たちとゆっくり接する時間が少なくなっただけが淋しい。

みんなから「近頃は忙しそ
うやのオ」と言われるのが辛い。東京は、いつ行っても益と正月と一緒に来た様に混雑

している、東京の人たちは四季折々の自然の移り変わりや、人とのふれあいの機会が薄らいでいる感じである。

今朝も魚市場で浜で働く人
たちと他愛もない話をする。親戚の西村幹英さんに「今年
はマサキ(平政)が早いのがオ、
彼も「そうなんやナア」と笑
顔で答える。大敷(定置網)
の事務をやっている西村英之
君に聞く、「今日は鰯は何本
でエ」彼は「300位でマサ
キ(鰯のイトコ)の様な値高く、
鰯より大きい魚」は150本
位です」と教えてくれる。

大敷の船に乗ると連中(友
人)の中世古孝尚君に「この
カンコ(船腹)に海水と水を入
れた魚の貯蔵庫」に何匹位入
るんで?」彼は「2千匹位入
る、前のは水を入れるのでこ
れとこれで4千匹位入るにや
と答える。愛想のない放った
様な言い方であるが私には
良薬である。もう一人の友で
ある西村清司君が「なんでエ、
今日はよそ行きかれ…」とこ
れも無愛想な挨拶である。彼
は器用な上に潜るのが達者で
ある。私にとっては大切な仲
間である。当分は船から下り

る事はないだろう。そうして
ほしいと願うばかりである。
親戚である坂口石根さんが
「マンボをおまよい、持ってっ
かい」と言う。私は「ああ
持って、おおきんや」と礼を
言う。真黒に日焼けした顔に
変な彼流の鉢巻きをした根っ
からの漁師である。そして大
男の西村悦之君(親戚)が「な
んど今日は、よそ行きか」と
言う。これも愛想のない男で
ある。10日程前も彼と話す。
「悦之!!前より、足が悪そう
やのオ」、「ああ膝が曲がらん
のや…」という、若い頃は
遠洋漁船に乗って元気のある
男であったが若い頃に重い物
を持ったツケが廻って来たの
だろう。船の乗り降りにも苦
労してる様子であった。私は
「若い頃とは違ってもう年や
から酒は飲んどんかれ」と聞
くと「もう酒は止めたでエ」
と言う、半信半疑で「そうか」
と答える。弟の様な彼である。
心配である。

札幌の方に歩いていると
従兄弟の谷口二六生が「マ
ンボ持ってくか?」と言う、
「ちょっと位やったらいらん」
と答えると、「これ位ある

でエ」と両手で示すので、「そ
れだけあったら貰う」と答え
る。私の親父の弟(戦死)の
次男である。無愛想なやりと
りだが嬉しい。谷口兄組合長
がコーヒーを入れてくれる。
総務課長の西村周英君と二人
で頂く。ホッとする朝のひと
刻である。今日は朝9時から
3組の来訪者があるので本庁
に向かう。

お墓の前を通ると例年の事
だが旧紀勢町の頃植えた銀杏
の木も大きく育ち、根元に植
えた「平戸つつじ」が満開で
ある。銀杏も平戸つつじも赤
目樫も公害に強いので紀勢町
当時から好きな桜と町内に沢
山植えて来たものである。昨
年は桜はだめだった(うそ鳥
という雀より少し小さい渡り
鳥に蕾を食われてしまう)が
今年立派な花を咲かせて楽
しませてくれる。赤目樫も年
に3度紅葉する。大平山のフ
ラワーセンターの入口横の丸
い花壇にも地元の女性の皆さ
んの世話で今春もきれいな花
を見る事が叶う、町内の皆さ
んのあちこちの庭先や、公園
で色とりどりの花が咲きみん
なに春を楽しませてくれる。

午後1時から津で会議を済
ませ午後4時半から東京行き
である、頑張る。
平成17年2月14日に旧大宮
町、旧紀勢町、旧大内山村が
合併をし、来年の2月14日
で満10年となる、合併10周年記
念は後世に継いで行く様な何
かを残すべきと考える、例え
ば子供たちが将来に向けて希
望と、この町で生れ、育った
事を誇りに思う何かを皆で考
えようと思つ。

そして今年伊勢神宮の別
宮滝原宮の式年遷宮の年でも
ある。滝原区の関係者と2度
程会い、着々と準備を進めら
れる様子である。町として
も町民の皆さんと共に全ての
面で支援しようと考えてる。又
5月に入れば野原の「東作さ
んと藤まつり」が楽しみであ
る。

平成26年4月22日(火)
全国町村会
16階ホテルにて
大紀町長 谷口 友見



小・中学校における土曜日の授業

平成24年度からスタートした「みえの学力向上県民運動」では、県民一人ひとりが当事者意識を持ち、一体となって子どもたちの学びと育ちに関わることを重視しており、学校、家庭及び地域住民等の連携協力が今後一層求められているところです。

土曜日の授業とは、

学校、家庭、地域住民が連携し、役割分担しながら、子どもたちの「自立する力」「共に生きる力」を育むことを目的として、子どもたちの教育環境の充実を図るための方策の1つとして、児童生徒の代休日を設けずに、土曜日に半日の授業を行うことです。

例えば、次のようなことを行います。

- 地域住民、卒業生等の外部人材の協力を得て実施する授業
- 総合的な学習の時間等における校外学習や体験活動
- 公開を前提とした確かな学力・体力等の定着を図る授業

「土曜日の授業」って何？



たいちゃんきーちゃん

土曜日の授業のお知らせ

県教育委員会は基本的な考え方の中で、土曜日の授業について月1回程度の実施が適当と考えています。

大紀町では、第3土曜日の実施を原則とし、平成26年度は試行的に6月21日(土)、9月20日(土)、11月15日(土)、1月17日(土)、2月21日(土)の5回実施いたします。

詳細については、各学校から連絡いたしますので、ご承知ください。

これまで土曜日に実施されてきた地域行事、社会教育団体、スポーツ団体等の行事についても調整し、引き続き実施していただきたいと思います。これらの取組は、「土曜日の授業」と同様、子どもたちの「自立する力」「共に生きる力」の育成につながっていくものです。

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 TEL72-4040

中小企業の事業主の方へ

業務改善助成金を活用しましょう

三重県内の最低賃金の737円以上800円未満の時給で労働者を雇用する中小事業場が、その時給を40円以上引き上げた場合に、業務能率を上げる設備機器の導入や就業規則の作成などの業務改善に必要な経費の半分(上限100万円、下限5万円)、労働者数が30人以下の事業場では経費の4分の3が助成されます。

助成を受けるには、業務改善計画書の申請が必要です。

問い合わせ 三重労働局賃金室 TEL059-226-2108



大紀町ふるさと大紀「幸福(しあわせ)まちづくり」応援寄付金にご寄付をいただきました

ご寄付をいただいた皆さまには、心から厚くお礼申し上げます。
(お名前は町ホームページで公表しています)

《平成25年4月1日～平成26年3月31日領収確認までのご寄付について》

寄付申出者数 1,660名 総寄付金額 17,305,182円

ご寄付の使途

番号	項目	件数	金額(円)
①	海・緑と清流を継承し、やすらぎを創造するまちづくり事業	487	4,862,662
②	防災のまちづくりの推進と安心・安全なまちづくり事業	159	1,432,098
③	自然とともに思いやりのある健やかなまちづくり事業	263	2,779,901
④	情報技術を活かした快適なまちづくり事業	10	85,003
⑤	人・モノ・情報交流のまちづくり事業	38	1,093,111
⑥	共生・挑戦・創造・自立するまちづくり事業	98	1,009,680
⑦	地域を担うひとづくり事業	150	1,355,109
⑧	その他、目的達成のため町長が必要と認める事業	455	4,687,618
	合計	1,660	17,305,182

問い合わせ 企画調整課 Tel.86-2214

「子どもの人権110番」

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に相談できる大人がいなかったりする場合がございます。

このような子どもをめぐる人権問題の解決への取り組みの強化を目的に、今年度も全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として無料電話相談を実施します。

と き 6月23日(月)～29日(日)8:30～19:00(土・日は10:00～17:00)
相談番号 「子どもの人権110番」0120-007-110(フリーダイヤル・無料)



平成25年度に大紀町情報公開請求は101件ありました。

公開内訳	
開示	95件
部分開示	5件
非開示	1件

問い合わせ 総務財政課 Tel.86-2212



KUMON

- 教科：算数、数学、国語、英語
- 学習日／毎週 月・木 15:00～19:00
- 指導者：伊藤 雅美
- 会費(1教科)／ 幼児・小学生 6,480円
中学生 7,560円 高校生以上 8,640円

公文式 大内山教室 ☎0598-72-2340
5月無料体験学習受付中!

町内事業所たすけスペース

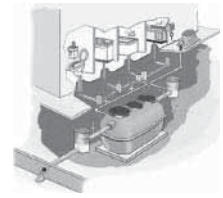
浄化槽補助金制度のご案内

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を併せて処理できる家庭用の合併浄化槽を設置される方に補助金を交付しています。

補助金交付申請は、浄化槽工事着工前に出していただく必要があるため、合併浄化槽の設置を検討されている方は、お早めに環境水道課までお問い合わせ下さい。

補助限度額(平成26年度)

人槽区分	補助限度額	備 考
5人槽	新築 25万円	既存の単独浄化槽を撤去し合併浄化槽を設置する場合は左記金額に9万円を限度として加算があります。 また、配管費用として設置替え・汲み取りからの設置替えにも左記金額に6万円を限度として加算があります。
	既存 33万2千円	
7人槽	新築 31万円	
	既存 41万4千円	
10人槽	新築 41万2千円	
	既存 54万8千円	



*浄化槽を廃止する場合は、浄化槽廃止届けの提出が必要です。

問い合わせ 環境水道課 TEL86-2245

公用車の売却をします〔一般競争入札(条件付き)〕

●車両(三菱3tプレス式塵芥車)の概要

(平成26年3月末現在)

車 番	走行距離	初年度登録年月	総排気量	車検有効期間	ギヤ形式	予定価格
①三重800さ41-91	232,249km	平成13年2月	4.89L	平成27年2月25日	MT	486,000円
②三重800さ43-20	259,587km	平成13年3月	4.89L	平成27年3月15日	MT	486,000円

●入札参加資格

- ・松阪市、多気郡多気町、多気郡大台町、度会郡大紀町内に法人格を有する方(個人は対象外)
- ・競争入札参加資格申請書を平成26年6月30日(月)午後5時までに提出し、競争入札参加資格を受理されている方

※申請書の様式は香肌奥伊勢資源化プラザのホームページからダウンロード可能。(http://www.ma.mctv.ne.jp/~kaokukou/)



問い合わせ 香肌奥伊勢資源化広域連合 TEL0598-49-4311

事業主のみなさまへ

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新はお早めに!

労働保険料(平成25年度確定・26年度概算)の申告・納付は平成26年6月2日(月)~7月10日(木)までです。(電子申請は6月1日から可能です)

年度更新集合受付会を開催します

と き 7月8日、9日、10日 9:00~16:00
と ころ 松阪、伊勢など各労働基準監督署
尾鷲公共職業安定所 など

※年度更新手続きの電子申請については、電子政府の総合窓口へ

ホームページ

http://www.e-gov.go.jp/

問い合わせ 三重労働局総務部 労働保険徴収室 TEL059-226-2100



行政相談・人権相談のご案内

行政相談及び人権相談を行います。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

と き	平成26年6月5日(木)	
	10:00~12:00	13:00~15:00
と ころ	コンベンションホール 滝原公民館	紀勢老人福祉センター(都合により福羅会館に変更の場合があります) 大内山いきいきプラザ

なお、当日都合の悪い方は、下記の委員により随時相談に応じますので、ご相談ください。

【相談を受ける人】

行政相談委員

氏 名	野村 昇	糸川 和廣	中桐 恭子
電話番号	83-2718	73-2077	72-2209

人権擁護委員

氏 名	村田 明雄	大西 竹一	山崎 晃	西村 敏喜	伊藤 伸子
電話番号	86-3776	85-0764	74-1127	73-2596	72-2777

問い合わせ 総務財政課(行政相談) TEL86-2212
住民課(人権相談) TEL86-2217

初心者狩猟免許取得予備講習会開催のお知らせ

と き		と ころ
第1回	7月 5日(土)	9:20~ 三重県総合文化センター
第2回	7月26日(土)	

【受講対象者】 20才以上の方 ※申込受付は先着順で定員になり次第締め切ります。

※この講習会は狩猟免許試験を受験するための予備講習であり、狩猟免許を取得できるものではありません。

申し込み・問い合わせ 一般社団法人 三重県猟友会事務局 TEL059-228-0923
三重県猟友会大紀支部事務局(役場農林課内) TEL86-2246

狩猟免許試験のお知らせ

野生鳥獣は、「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により、原則として捕獲が禁止されていますが、狩猟免許の所持など一定の要件を満たす場合に、捕獲許可又は狩猟登録を受けて野生鳥獣を捕獲することが出来ます。

【免許の種類】 網猟免許、わな猟免許、第1種銃猟免許、第2種銃猟免許

試 験	受付期限	と き	と ころ
第1回	7月 3日(木)17:15まで	7月10日(木)9:30~17:00	三重県総合文化センター
第2回	8月 1日(金)17:15まで	8月 9日(土)9:30~17:00	三重県吉田山会館
第3回	8月15日(金)17:15まで	8月24日(日)9:30~17:00	

【提出書類】 狩猟免許申請書、受験票、医師の診断書等、住民票抄本

【受験手数料】 初心者5,200円、一部免除者3,900円

【試験科目】 知識試験、適性試験、技能試験

問い合わせ 伊勢農林水産事務所 森林・林業室 森林保全2課 TEL0596-27-5172
三重県 農林水産部 獣害対策課 捕獲管理班 TEL059-224-2020

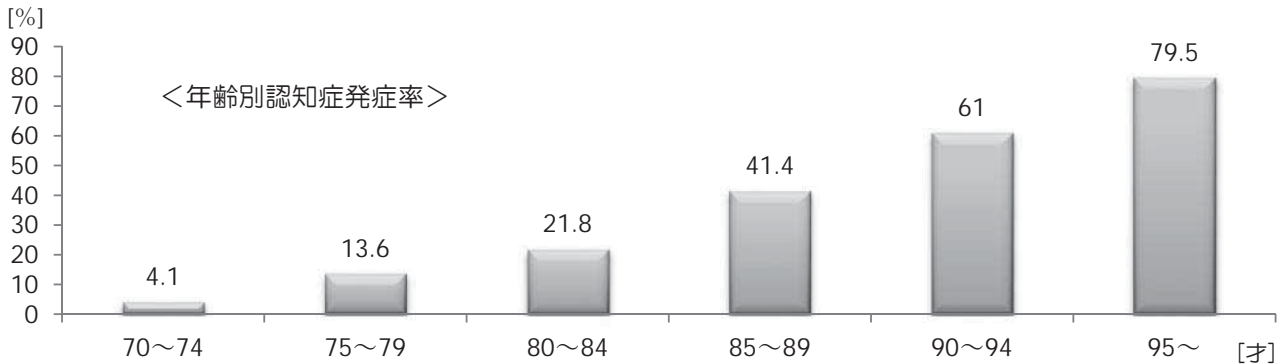


【認知症シリーズ 第11回】

認知症の現状と早期発見の大切さ

認知症は「他人事」と思っていませんか？

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。下のグラフにもあるように、年を重ねるにつれ認知症発症率は増加しています。



Aさん(80歳)の認知症の初期症状と家族の様子

夫と娘家族と暮らしているAさんに以下のような症状が見られるようになってきました。

■夫や娘家族に同じ事ばかり聞くAさんに対して、家族はその都度答えています。



毎日毎日、何回同じ事言うてるんや！ さっき聞いたばかりやろ！ イライラするなあ。

なんでそんなに怒るんさ…。不安やで聞くのに。もう何もする気になれんし、大好きな畑にも行きたくない。



■娘に「洗濯しといてな」と頼まれましたが、娘が帰宅すると洗濯物は洗濯機の中ですっかり忘れていました。



お母さん！ 頼んだのに干してないやん！
今までやったら干してくれたのに…。最近おかしいような気もするなあ…。

あれ？ そうやった？？ あんたに頼まれてないし、そんな覚えはないけどなあ。



Aさんの家族のように、大切な身内に認知症の症状が現れてきたとき、戸惑い・不安に陥り、ショックを受けるはず。また、Aさんも不安や苛立ち、戸惑いなど様々な気持ちが入り混じり、落ち込み、家に閉じこもる生活になってしまいました。

家族やAさんの戸惑いや不安を少しでも軽減し、Aさんが自分らしく楽しみを感じられる生活を送るためにも、早期発見はとても大切です。早い段階で認知症に気付くことができれば、その後のAさんや家族の生活を予測しながら準備することもできたり、適切な治療を受けるなど、様々なメリットがあります。

家族のちょっとした気付きを、ぜひかかりつけ医、地域包括支援センターにご相談下さい。

大紀町では健康福祉課・地域包括支援センター・度会広域連合・認知症の専門職とで『認知症になっても住みなれた地域で生活を送ることができる環境づくり』に取り組んでいます。

相談先：大紀町地域包括支援センター TEL84-8050





7月号(7月18日発行予定)掲載の
締切りは6月20日(金)です。

短歌

病みて長し友を思ふに経過きけずうぐいす鳴きて桜咲き来ぬ
株分けて冬を囲ひし君子蘭出さうかと思ふ春めきし日は
ゆく年のひなびた宿は山しずか古き湯舟に出湯溢れる
息等望む市営ホームに入所する友の電話を唐突に受く
熊野路や紀州弁の表示ありて道の駅に並べてありぬ
宮島は桜と鹿と厳島娘と孫との広島の旅
朝毎に梅に飛びくる鶯の声整はぬ幼さもよし
雷に打たれて百年櫓の木修羅かかへつつ若芽吹き出す
あと二年生くれば我も米寿なり野望と思へどひそか窺ふ

俳句

寝過せば日差し眩しき春障子
いつの日か出逢つたような雛の顔
啓蟄や受話器の奥のはづむ声
瀬の水を跳ねては返す猫柳
露の薑口の中より春感ず
亡き吾子の薄れし記憶桃の花
初音聞く誰にも会わずポストまで
笹鳴きに蛇口細めて米をとぐ
花桃の一樹谷戸を輝かす
春の美保富士は見えたり隠れたり
目鼻なき雛うつむき何思ふ
冬野菜軽トラ市の特売日
バスの旅窓いっぱい菜の花が
雛去りし座敷に入れば余寒なほ
野佛を拝みて桜を褒めにけり
立春の枕頭重い夜明けかな

服部 利恵
伊藤 みさ
米倉 憬行
乾 恵美
服部 勝人
米倉 弘子
米倉 悦
村田 薩子
小関 辰夫
みかん剥けば鎮座まします菊の紋日和続きの縁側に座し
「パン」と言ふ車の音のしぬ人影もなき春の夕昏
まだ少し生きるつもりに紅の木瓜の小枝を土に挿したり
一日一日姿変へ行く桜道の今年は季長くその花の下
転居先不明と封書戻り来てより深く立つ外山の霞
「私は今どこに居るのかしら」と問ひし媼の一日が始まる
平和めざし対話と信頼紡ぎきしわれらの願ひ武器もたぬ国
夜明け前ひとときわ輝く一つ星寒空に聞く鹿の鳴き声
小山ます代
生駒 さが
紙谷 孝代
中世古起和
仲 栄子
大西貴美子
小林 佳子
西村つき子

畔地佳永子
宮原 千枝
生駒ちづ代
大野 楼山
喜多千保子
北 隆山
浮田 美代
小倉きよなみ
根来 千代
山畑 正巳
清原 房
宮田あかり
伊東かねみ
宮原 達洲
蘭部 唯逸
植村金次郎
五つとも形の違う草の餅
春のまな板何を乗せて遊ぶかな
じぐざぐに宿の決まらぬ恋の猫
手車に腰据えにけり山笑う
春浅し木こりはノコギリ目立て中
木の芽風うーんと伸びる赤ん坊
失笑や鍵たしかめる夜の落雪
花よは今年一〇〇パーセント咲かせてね
時計屋の標準時計春を告ぐ
志野焼を臍の中に置きにけり
風吹いて梅一輪の便りかな
大雪や自然の力みせられて
明日には母抜く背丈浅き春
駅伝の声援高く春疾風
ビールには目刺は固いエタレよし
満開のおいしく飲むや花見酒
奥山 泉
奥山 和子
奥山津々子
小倉 稜子
卓 球 路
瀬古 多永
出口 美敏
園田 寿子
濱 草坪
東 砂都市
平見 翠玉
見並 康子
宮原 浩美
宮原 来実
吉田 弘一
清水 梅風

俳句ひと言 仲山あつし

芭蕉や一茶の時代から続いてきた連句の有季定型を約束事とした発句(第一句)を明治時代に正岡子規が俳句と名付け独立した近代文芸として発足させました。世が自然主義思潮の時代でありそれが子規を近代文芸設立へ志向させた要因の一つとも考えられます。俳句の俳は中国の古い言葉でおもしろおかしいという意味だそうでそれを秀れた知性で子規が俳の精神を感動・ポエジーに置きかえ俳句と名付けたように思います。発句と俳句の違いを認識しないと無季自由律前衛各俳句や様々の俳句論の説明が出来なくなるので正しい俳句史の普及をのみます。



こんにちは保健師です

野外で活動するときはダニに注意しましょう！

野山でレジャー、畑・山仕事の後、こんな症状がでたら・・・

体がだるい、高熱、頭痛、筋肉痛、痛みやかゆみのない全身に広がる発疹、皮膚に「刺された跡」がある



日本紅斑熱の発疹
(痒くないのが特徴)



刺し口

※画像：伊勢赤十字病院

「日本紅斑熱」か「つつが虫病」かもしれません

- ・「日本紅斑熱」も「つつが虫病」も、リケッチアという病原体を保有するダニ類(マダニ・ツツガムシ)に刺されることによって感染します。
- ・すべてのダニ類が病原体を保有しているわけではなく、全体の1~2%といわれています。
- ・マダニやツツガムシは、野山や畑、河川敷どこにでも生息しています。
- ・「日本紅斑熱」は主に春から秋にかけ、「つつが虫病」は秋から初冬にかけて発生します。
- ・「日本紅斑熱」も「つつが虫病」も、人から人へ感染することはありません。

<ダニに刺されないためには>

- ◇肌を出さないように、長袖・長ズボン・手袋などを着用しましょう。
- ◇人用防虫スプレーを活用しましょう。
- ◇地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりしないようにしましょう。
- ◇野山に立ち入った後は、家の外で服や体をはたき、衣服はすぐに洗濯するか、洗濯するまでビニール袋に入れて密封し保管しましょう。
- ◇できるだけ早くシャワーを浴び、その際ダニに刺されていないか確認しましょう。

<ダニに刺されたときは>

- ◇自分で取るときは、たっぷりのワセリン等(メンソレータムやハンドクリームでも可)でダニが窒息するように、ダニの体ごと刺された部分を覆い、約30分間放置した後、ガーゼや布等でマダニの頭側からつぶさないようにそっと拭き取りましょう。
- ◇それでも取れないときは、ダニの腹をつぶさないようにダニの頭部だけをピンセットでつまんで、慎重に取り除きましょう。
- ◇自分で取れないときは、無理に取らずに最寄の医療機関に相談しましょう。

野山などに出かけた後、体にダニに刺されたと思われる刺し口が見られ、発熱、発疹等の症状がでた場合は、速やかに医療機関を受診してください。

問い合わせ 伊勢保健所 保健衛生室 健康増進課 TEL0596-27-5137
健康福祉課 保健師 TEL86-2216



塩分を減らす工夫

「日本人の食事摂取基準」2010年版では、女性で1日7.5g未満、男性で9.0g未満が塩分の目標量です。濃い味が好きな人は、できることから減塩を始めましょう。

一汁二菜の和食。減塩のポイントは……？

一見健康によさそうな和風の食事の問題点は、高塩分になりがちなこと。徐々に減塩していくと舌が慣れて、低塩分の食事がおいしく感じられるようになります。

主食



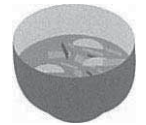
- 塩分ゼロのごはんを「適量」が基本。味つけごはんは回数を控えめに。
- 市販のふりかけ1回量の塩分は約0.5g。かけるなら、ごまや青のりなど塩分ゼロのものがおすすめ。

副菜



- あえ物やサラダは、食べる直前にあえる。
- しょうゆはだしや柑橘類の搾り汁で割ると減塩できる。

汁物



- 汁物は1.2~1.5gと高塩分。1日1杯が最適。
- お椀を小さくする。
- 野菜を多くすると同じ味つけでも減塩できる。
- 味つけ(みその量など)は徐々にうすくするとよい。

主菜



焼き物・揚げ物

- 塩やしょうゆを控え、レモンやゆずの搾り汁をかける。
- 表面に味をからめる照り焼きやあんかけにすると塩分摂取量がダウン。

- しょうゆはだしで、ソースやトマトケチャップは酢で割り、かけずに「つけて」食べる。

刺し身

- しょうゆは小皿に少なめに入れ、ねたの端につける。

煮物

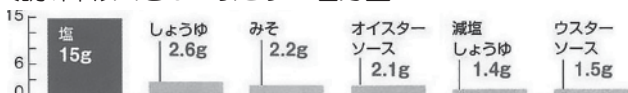
- 塩、しょうゆを最後に加え、長時間煮含めない。
- つくったら早めに食べる。

減塩に役立つ4つのヒント

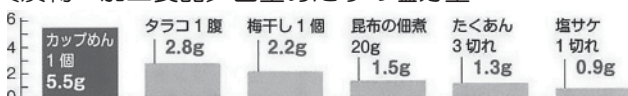
減らす 調味料、漬物、加工食品

塩分の多くはしょうゆやみそなどの調味料や漬物からとっています。調味料をむやみにかけるのは要注意。

〔調味料〕大さじ1あたりの塩分量



〔漬物・加工食品〕1回量あたりの塩分量



増やす カリウムの多い食品

体内の余分なナトリウムを排出するはたらきがあるカリウムの多い野菜、海藻はたっぷり、芋類、果物は適度にとりましょう。



生かす 香り、風味、コクなど

香りや風味のある食材を使うとうす味でも満足感が高まります。

食材の持ち味

- 旬のもの
- 新鮮な食材

酸味

- ゆず、かぼすなど柑橘類の汁
- 黒酢などの各種の酢

油のコク

- ごま油、オリーブ油など

風味

- ハーブ、しょうが、にんにく、しそ、ごま、カレー粉など

残す

塩分の多い料理を食べる機会が多い人は上手に残す工夫も必要です。

外食が多い人は…

せめて1日2食までにし、漬物や添付のしょうゆは残します。

めん類をよく食べる人は…

ラーメン、うどん、そばなどのめん類の汁を全部飲むと塩分4~5gに。全部残せば2~3g減塩できます。

二十四節気

小満(5月21日)(第8)

ようやく暑さも加わり、麦の穂が育ち、山野の草木が実をつけ始めるころ。

梅の実がなり、梅雨の走り(梅雨に似た天候)が現れるころです。

芒種(6月6日)(第9)

芒のある穀物、稲や麦などの種をまく季節。カマキリやホタルが現れ始めるころです。

五月雨の季節に入ります。

※ 芒 イネ科の植物の穂についている針のような突起のこと。



☆ごまみそ汁☆

ごまの風味をプラスして減塩に!!

【材料 4人分】

ごぼう	30g
しめじ	30g
青ねぎ	15g
油揚げ	15g
だし汁	500ml
みそ	30g
練りゴマ	18g(大さじ1)
すりゴマ	6g(小さじ2)



【作り方】

- ①鍋にだし汁を入れて、ごぼう、しめじ、油揚げを煮る。
- ②火が通ったら、みそと練りゴマを溶き入れ、すりごまをふり、椀にもって青ねぎを散らす。

【栄養価 1人分】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
81kcal	3.7g	5.5g	1.0g

ヘルスマイト

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)の受講生募集のお知らせ

離職者などの就労支援と福祉人材の確保を目的とした研修です。

- 期 間・・・平成26年7月8日～9月10日
 受講場所・・・三重県社会福祉会館(津市桜橋)ほか
 応募要件・・・三重県に住民登録している満65歳未満の方
 募集定員・・・39名(応募者多数の場合は抽選)
 募集期間・・・6月2日～6月26日(必着)
 受講料・・・無料(但し教材費は自己負担)



問い合わせ 三重県社会福祉協議会 TEL059-227-5160

【消費生活啓発(第24回)】

電気通信サービスに関する勧誘トラブルに注意しましょう

近年、光回線やインターネットサービスプロバイダーとの契約、携帯電話等の電気通信サービスに関する相談が増加しています。

「電話勧誘で光回線の申込みをしたら頼んでいないプロバイダー契約や映像配信サービスも契約したことになる」「広告どおりの通信状態ではなかったので解約を申し出たが、解約料を請求された」など、説明不足や広告表示による誤解が生じています。

消費者としては、必要かどうかを十分に検討すること、契約内容をきちんと確認することが大切です。

問い合わせ 企画調整課 TEL86-2214

不法電波をシャットアウト

「電波利用環境保護周知啓発強化期間 6月1日～10日」

電波の利用にはルールがあります。コードレス電話や特定小電力トランシーバーなどの無線機器を購入するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。

また、外国規格のトランシーバーは、防災行政無線やテレビ放送等に妨害を与えるおそれがあり、国内では使用できません。



技適マーク

【問い合わせ】

総務省東海総合通信局

◆ 不法無線局の相談

052-971-9107

◆ テレビ等の受信障害相談

052-971-9648



●ランチクラブ

3日(火)	10:00~12:00	野原生活改善センター
6日(金)	10:00~12:00	滝原公民館
9日(月)	10:00~12:00	コンベンションホール
10日(火)	10:00~12:00	阿曾公民館
11日(水)	9:30~11:30	いきいきプラザ
12日(木)	10:00~12:00	紀勢老人福祉センター
13日(金)	10:00~12:00	ふるさと館
17日(火)	10:00~12:00	野原生活改善センター
20日(金)	10:00~12:00	滝原公民館
23日(月)	10:00~12:00	コンベンションホール
24日(火)	10:00~12:00	阿曾公民館
25日(水)	9:30~11:30	いきいきプラザ
26日(木)	10:00~12:00	紀勢老人福祉センター
27日(金)	10:00~12:00	ふるさと館

日時などに変更がある場合は
行政チャンネルでお知らせします。

※6月の健康相談・健康体操はお休みします。

●妊婦・産婦・育児相談

3日(火) 10:00~11:30
大内山子育て支援センター すくすく
持ち物 母子健康手帳

●口腔内検診

検診期間 6月~12月
対象者 20歳から70歳までの方
検査方法 町内歯科医院での口の中の検診

●肝炎ウイルス・各種がん検診

日程・会場については「平成26年度肝炎ウ
イルス・各種がん検診・口腔内検診のご案内」
(4月初旬に各世帯に郵送)をご覧ください。

伊勢市休日・夜間応急診療所の 小児科休診日の変更のお知らせ

伊勢市休日・夜間応急診療所の小児科休診日を変更することになりましたので、お知らせします。

【平成26年5月～ 小児科診療について】

	第1・第3 第4・第5 日曜日	第2日曜日	祝日、年末年始
昼間 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	○	小児科のみ 休診 (6月の休診日は8日です)	○
夜間 (19:30~22:00)	○	○	○

- 小児科の診療は、中学3年生までが対象です。
- 平日夜間(19:30~22:00)の小児科診療については、内科医師による診療となります。
- 休日・夜間応急診療所で日曜日昼間(午前10時から午後5時)の小児科を受診する場合は念のため事前に確認してください。(TEL0596-25-8795)

小児科休診時に具合が悪くなったら

問い合わせ先	電話番号	備考
三重県救急医療情報センター (紀勢広域地域)	0596-82-1199	今、診てもらえる医療機関を案内 してもらえます。(24時間対応)
みえ子ども医療ダイヤル	#8000 または 059-232-9955	子どもの急な病気や事故、薬に関 する心配について相談できる、医 療関係者による電話相談です。 受付時間：19:30~翌朝8:00

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

たいちゃんきーちゃんが大平つつじ山に登場!!

大平つつじ山まつりで、たいちゃんきーちゃんが初披露されました。

たいちゃんは、七保牛をベースに川をイメージしたシャツを着ており、きーちゃんは大内山の乳牛をベースに海をイメージしたシャツを着ています。尻尾の葉は豊かな自然をイメージしています。

また、シャツのTとKは、たいちゃんきーちゃんの頭文字です。

みなさん、大紀町のマスコットキャラクターとして、かわいがってくださいね。



たいちゃん きーちゃん



行事・催し物のご案内

のりとがわ 祝詞川ホタル祭り

とき

平成26年6月7日(土)

17:00~21:30

※ホタルの鑑賞は

20:00~21:00頃

ところ

滝原地区

祝詞川周辺



僕が笑えばお花が咲くよ〜♪
父母兄祖父祖母『ほんとはね〜♪』

崎 杉本 伍希 ちゃん
父・博道 母・実加

満1歳!
お誕生日おめでとう

5月の納税など

軽自動車税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
水道料金

町のすがた 4月末日現在

人口	9,683人
男	4,556人
女	5,127人
世帯数	4,298戸