



Public information of Taiki
広報

たいき

2013 **4** No.98

3月24日 柏崎支所前の町の天然記念物しだれ桜の下、学び舎
こども教室によるさくら茶会が催されました。(関連記事は12頁)

主な内容 就任(再任)のごあいさつ/議会だより/平
成25年度当初予算/防災だより/町税・料金の納期一
覧と口座振替のご案内/大紀町奨学金制度/ほか

谷口町長就任（再任）のごあいさつ



このたびの大紀町長選挙におきまして、町民の皆様をはじめ各方面の方々からのご支援と暖かいご厚情を賜り、引き続き町政を担うこととなりました。

これも偏に、平成21年3月の就任以後、町民主体の下で各地区へ出向き、皆様方の声を聞かせていただく中で「人の命は何よりも大事」「子どもは町の宝」「お年寄りや町の誇り」を町是として誠心誠意、町政運営に取り組んできたことを理解いただき、信頼関係を築けたことの賜物と考えるところでございます。

今後とも町政運営に際し皆様方のご期待に添えるよう、更に尽力し取り組む所存でございますので、より一層のご指導、並びにご支援、ご協力をお願いすると共に皆様方のご健勝を心からお祈り申し上げ、再任のあいさつとさせていただきます。

大紀町長 谷口 友見

3月13日谷口町長 再任初登庁



職員と集合写真

議会だより

議会事務局 Tel.86-2248



大紀町議会副議長 出口 真吾



大紀町議会議長 山添 英機

第2回臨時会

平成25年第2回大紀町議会臨時会を3月25日に開催しました。

議会の役員構成では、議長に山添英機議員、副議長に出口真吾議員が当選し、各常任委員、議会運営委員も選任されるなど、新しい議会の体制が整いました。

議長・副議長就任あいさつ

町民の皆様には、日頃より、町議会活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私たちは、任期満了に伴い行われた町議会議員選挙後の初めての議会で、議員各位のご推挙を得て、議長、副議長に就任いたしました。

身に余る光栄に感激いたしますとともに、その責任の重さをひしひしと感じているところでございます。もとより微力ではございますが、正副議長としての職務に全力を傾け、議会の調整役として公平かつ円滑な議会運営に取り組んでまいります。

本町におきましては、この度の選挙から議員定数を16名から14名に削減したことで、議員一人ひとりの責任は今まで以上に重いものとなりましたが、町民の負託にこたえるべく、これからの大紀町の益々の発展に寄与し、より良い皆様の生活のために誠心誠意努めてまいりたいと思います。

昨年末には新政権が誕生し、デフレ脱却に向けた緊急経済対策が図られるなど、景気の回復が期待されるところでありますが、依然として地方財政を取り巻く環境は厳しい状況にあります。

本町には、医療やゴミ処理施設問題など、皆さんに身近な課題もまだまだ多く、今後とも議会と執行部との真摯な議論により、町政の諸問題に積極的に取り組んでまいりたいと存じます。

町民の皆様におかれましては、町議会に対し、今後ともより一層のご理解を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

◇議案審議

審議結果は次のとおりです。

■専決処分の報告及び承認を求めることについて(平成24年度大紀町一般会計補正予算(第7号)について)

…承認

錦あおぞら保育園の園庭復旧工事等を早く実施する必要が生じ、緊急に予算化し対策を講じたものです。

■平成24年度大紀町4会計(一般会計・国民健康保険特別会計・介護保険特別会計・簡易水道事業特別会計)補正予算

…すべて原案可決

■地方自治法第96条第2項の規定による議会の議決すべき事件を定める条例の制定について

…原案可決

町の総合的かつ基本的な行政の運営を図るための基本構想の策定等について、議会の議決すべき事件に定めるために条例を制定するものです。



■大紀町新型インフルエンザ等対策本部条例の制定について

…原案可決

新型インフルエンザ等対策特別措置法が公布されたことに伴い、条例を制定するものです。

■大紀町指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準条例の制定について

…原案可決

地域主権一括法によって介護保険法が改正され、当該サービスの人員、設備等の基準を実情に応じて町で定めることになったため、条例を制定するものです。

■大紀町指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準条例の制定について

…原案可決

地域主権一括法によって介護保険法が改正され、当該

サービスの人員、設備等の基準を実情に応じて町で定めることになったため、条例を制定するものです。

■大紀町が管理する町道の構造の技術的基準等を定める条例の制定について

…原案可決

地域主権一括法によって道路法が改正され、町道の構造に関する基準を定めるために、条例を制定するものです。

■大紀町準用河川に係る河川管理施設等の構造の技術基準に関する条例の制定について

…原案可決

地域主権一括法によって河川法が改正され、町が管理する準用河川の構造の技術的基準を定めるために、条例を制定するものです。

■大紀町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

…原案可決

職員の職の見直しを図るため、級別職務分類表の一部を改正するものです。

■大紀町大宮青少年旅行村条例の一部を改正する条例について

…原案可決

木の実館及びテニスコートを大宮青少年旅行村の附帯施設として管理するために、条例の一部を改正するものです。

■大紀町使用料条例の一部を改正する条例について

…原案可決

施設の使用料について、条例の一部を改正するものです。

■地域社会における共生の実現に向けて新たな障害保健福祉施策を講ずるための関係法規の整備に関する法律の施行等に伴う関係条例の一部改正について

…原案可決

同法律が施行されたことに伴い、大紀町ケアホーム等設置及び管理に関する条例及び大紀町消防団員等公務災害補償条例の一部を改正するものです。

■わたらい老人福祉施設組合規約の一部変更に関する協議について

…原案可決

わたらい老人福祉施設組合規約の一部変更に関する協議です。

■度会広域連合規約の変更に関する協議について

…原案可決

度会広域連合規約の変更に關しての協議です。

■教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて

…同意

教育委員会委員は次の皆さんに決まりました。
・服部吉人(大内山)
・平岩保子(滝原)

■監査委員の選任につき同意を求めることについて

…同意

識見を有する者から選出される監査委員は、大喜多眞也さん、議会から選出される監査委員は、元坂明議員に決まりました。

■選挙管理委員及び同補充員の選挙

選挙管理委員に次の皆さんが当選されました。

- ・藤田 修(永会)
- ・村田 守(阿曾)
- ・湊 明春(錦)
- ・小倉三直(大内山)

選挙管理委員補充員に次の皆さんが当選されました。

- ・中倉理之(永会)
- ・水口 壽(阿曾)
- ・西村紘宇(錦)
- ・伊藤重樹(大内山)

大紀町議会役員構成

◆総務教育民生常任委員会

委員長 中世古 弘

副委員長 北出 幸一

委員 伊藤 衡基

委員 出口 真吾

委員 谷口 宏嗣

委員 山添 英機

委員 出馬 益子

◆産業建設常任委員会

委員長 平見 順一

副委員長 瀬古 伸一



委員 加藤 徳幸

村田 康郎
柏木 昭久
元坂 明司
大東 政司

◆議会運営委員会

委員長 谷口 宏嗣
副委員長 柏木 昭久
委員 中世古 弘

◆度会広域連合議会議員

柏木 昭久
中世古 弘

◆荷坂やすらぎ苑組合議会議員

伊藤 衡基
加藤 徳幸
中世古 弘
谷口 宏嗣
山添 英機

◆香肌奥伊勢資源化広域連合議会議員

出口 真吾
元坂 明司
大東 政司

◆伊勢地域農業共済事務組合議会議員

村田 康郎
瀬古 伸一

◆わたらい老人福祉施設組合議会議員

元坂 明

◆三重県後期高齢者医療広域連合議会議員

山添 英機

◆紀勢地区広域消防組合議会議員

谷口 宏嗣
平見 順一

◆奥伊勢広域行政組合議会議員

北出 幸一
平見 順一
出馬 益子

全国町村議会議長会表彰

平見順一議員が、全国町村議会議長会より表彰の栄誉を受けられました。

町議会議員として15年以上にわたり、議員活動を通して地方自治振興に寄与した功績に対し授与されたもので、3月25日に伝達式が行われました。今後とも町発展のためにお力添えをお願いします。



山添議長から表彰を伝達される平見議員

大紀町人事異動

平成25年4月1日付 役職・氏名(前職)

▽本庁

■総務財政課

主査 堀江美由紀(総務財政課主事)

■税務課

主査 中村 友紀(七保支所主査)

■住民課

主事 坂口 佳代(住民課主事)

主事 石倉妃加里(錦支所主事)

■環境水道課

係長 大野 将彦(環境水道課主査)

■商工観光課

係長 玉木 謙治(商工観光課主査)

■会計課

主査 西川 信宏(学校教育課主査)

▽錦支所

■錦支所

課長補佐 中谷登代子(会計課係長)

▽七保支所

■七保支所

主査 鈴木真由美(学校教育課主査)

▽教育委員会

■学校教育課

主査 大西 真也(後期高齢者広域連合主査)

▽保育園

■ななほ保育園

主任保育士 鳥田 美幸(ななほ保育園保育士)

保育士 阪井 厚子(大宮保育園保育士)

■大宮保育園

保育士 山添万里子(柏崎わかば保育園保育士)

保育士 上村 優(大内山保育園保育士)

■柏崎わかば保育園

園長 西山喜美子(大内山保育園園長)

主任保育士 小倉 三智(柏崎わかば保育園保育士)

■錦あおぞら保育園

保育士 谷口 友里(大内山保育園保育士)

■大内山保育園

園長 天野 礼子(柏崎わかば保育園主任保育士)

主任保育士 奥山 富子(大宮保育園保育士)

▽現業職

商工観光課(トロピカル) 中林秀廣(農林課菌床センター)

七保小学校用務員 中村洋子(七保小学校調理員)

平成25年3月31日付退職者

柏崎わかば保育園園長

大内山保育園主任保育士

ななほ保育園主任保育士

七保小学校調理員

大内山保育園調理員

大野 睦子

大西 君子

藤倉 洋子

筒井 美和

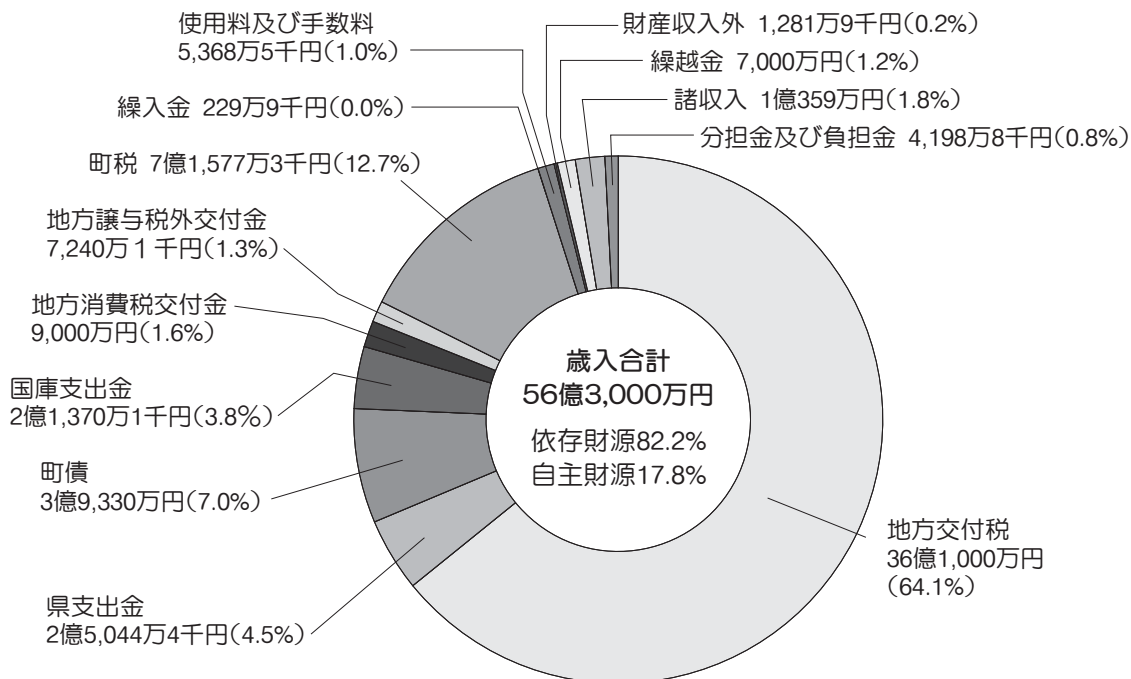
小野恵美子



平成25年度大紀町当初予算

一般会計に56億3,000万円

一般会計
地方公共団体の会計の中心をなすものであり、行政運営の基本的な経費を網羅している会計です。



骨格予算

平成25年度予算は、町長選挙及び議会議員選挙が2月24日に執行のため、人件費などの義務的経費と経常的事業経費を主体に編成した骨格予算となっています。

入 投資的経費 歳を抑えて算定

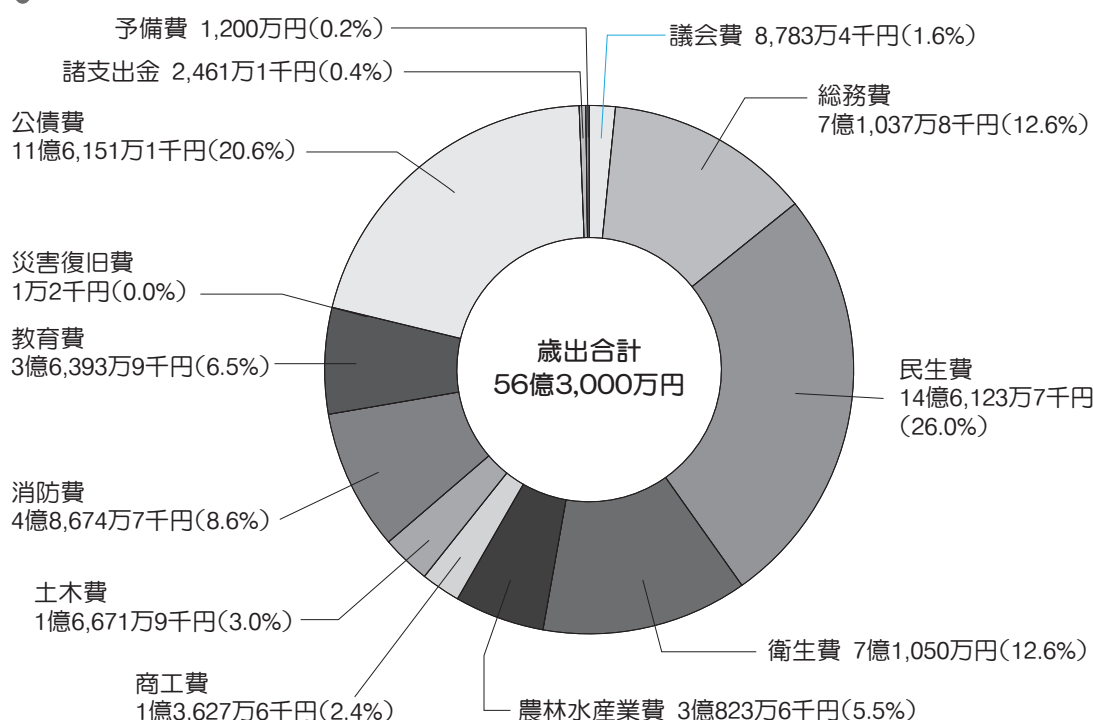
骨格予算として編成した結果、国・県支出金、町債等は、前年度に对比して大きく下回っています。

また、地方交付税も同様の理由により、投資的経費算定分を抑えた結果、36億1,000万円となり、前年度比2億4,000万円の減となりました。

町税では、前年度に比べ512万8千円増の7億1,577万円余りとなりましたが、税收確保には全力を注いでいく考えです。

出 人件費や維持補修費、扶助費、 歳 公債費等の経常経費を編成

会計全体を通じて、人件費や維持補修費、扶助費、公債費等の経常経費をみていきます。



特別会計

予算名	本年度	前年度	伸び率
国民健康保険	14億1,270万円	14億2,320万円	△0.7%
介護保険	12億7,560万円	11億9,940万円	6.4%
簡易水道事業	7億3,700万円	6億5,100万円	13.2%
後期高齢者医療事業	3億100万円	2億9,680万円	1.4%
合 計	37億2,630万円	35億7,040万円	4.4%

■国民健康保険特別会計

国民健康保険加入者の減少により国民健康保険の基盤は益々弱くなってきました。

本年度は、国民健康保険財政調整基金から2,000万円を取崩しています。今後も、保険事業の推進等により医療費の適正化を図り、効率的な保険事業を運営していきます。

■介護保険特別会計

要介護や要支援の認定者へのサービス提供のための事業給付費が主なもので、以下、人件費を含む事務費や広域連合組合への負担金と介護予防のための地域支援事業費となっています。

■簡易水道事業特別会計

主なものとして、国庫補助事業では、阿曾地区の簡易水道統合整備事業により、ろ過設備新設及び導水管と配水管の布設など基幹的施設の整備を

行い、阿曾給水区域の安定給水を目指します。

町単独事業では、野添地区の県道バイパス工事に伴う水道管の移設工事を行います。

■後期高齢者医療事業特別会計

後期高齢者医療事業にかかる保険料の賦課や医療の給付は、三重県後期高齢者医療広域連合で行い、町では保険料の収納と各種手続きの受け付けが主な業務となっています。

後期高齢者医療加入者の増加とともに、医療費は年々増加しています。平成25年度も、医療費の適正化の推進及び町民のみなさんの福祉の増進を目的に適切な運営につとめます。



憲法週間

～5月1日から7日までは「憲法週間」です～

憲法の精神や司法の機能を国民の皆さんに理解していただくため、全国各地の裁判所では例年この時期に、法廷見学ツアーや各種説明会などの憲法週間行事を積極的に行っています。

「裁判員制度」が始まってから4年が経過します。裁判所では、国民の皆さんにとって裁判がより利用しやすく分かりやすいものとなるように、裁判の制度や仕組みについて、幅広い広報活動を行っています。

◆裁判例情報、司法統計、見学・傍聴案内をはじめとする各種情報

裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/>)

◆裁判員制度の詳しい情報

裁判員制度ウェブサイト(<http://www.saibanin.courts.go.jp/>)

問い合わせ (代表)津地方裁判所総務課 TEL059-226-4172



おひなまつり茶会

3月2～4日の三日間 語らいの里・嘶野で、おひなまつり茶会が開かれました。

この茶会は昨年、祝詞川ホテルまつりで蛍茶会を開いた縁から、嘶野を会場として、大紀町ひな茶会実行委員会主催で開催されたもので、吉田家所有の御殿雛や大内山・阿曾・茶会会員の方による手作り雛が飾られる中、訪れた方たちが、お雛さまを鑑賞しながら抹茶を楽しんでいました。また、昭和のはじめに吉田家に飾られていた御殿雛を見たことがある方は、懐かしいと見入っていました。

大紀町ひな茶会実行委員会は、茶道を学ぶ子どもたちの発表の場として、来年からも親子茶会という形で続けていくそうです。また、次回の展示に雛飾りを所有して協力していただける方を募るそうです。



中山間地域の将来を考える講演会



3月6日 多目的センターふるさと館で、過疎・高齢化が進む中山間地域の将来を考えてもらおうと、農学博士でNPO法人共存の森ネットワーク理事長の渋澤寿一さんを講師に招き「聞き書きがひらく中山間地域の明日」というテーマで講演会が開催されました。

講演では森や海・川の名人から話を聞き、書きとめることで、自然を相手に生きてきた人の人生や価値観を学び地域の将来のために役立てる手法を学びました。

春風にのせて 錦芸能発表会

3月10日 錦みなとホールで、錦芸能発表会が開催されました。

発表会では、踊りや三味線、茶道吟、民謡、カラオケなど21組が、日頃の稽古の成果を披露され、会場から大きな声援が送られていました。



自衛隊員が大紀町の歴史を学ぶ見学会

3月13日と15日の二日間 陸上自衛隊明野航空学校の整備部長と教官・隊員の皆さんが大紀町の歴史を学ぼうと見学に訪れました。

この見学会は、伊勢地区支部の自衛官募集相談員である堀江正夫さんの仲介を受けて、大紀町文化財調査委員の中瀬秀夫さんが案内人となり行われたものです。

見学会では、野原農村公園で、大正時代に義務教育費国庫負担を実現し、全国町村長会を設立した「大瀬東作」さん・神原では縄文時代中期の遺構「樋ノ谷遺跡」の説明がされ、打見では、献身的な医師で著名な詩人であった「伊良子清白」さん・滝原で伊勢神宮の別宮である「瀧原宮」の説明がされました。

自衛隊員の皆さんは、中瀬さんによる大紀町の歴史に関する説明を熱心に聞いていました



J F C 奥伊勢 奥伊勢招待サッカー大会で優勝



3月17日 錦小学校グラウンドで、奥伊勢招待サッカー大会が行われました。

この大会は、サッカーを通して健全な心身の育成とチーム間の交流・親睦を目的として、地元JFC奥伊勢をはじめとした6チームが参加して行われました。

U12のルールで進められた各試合は、レベルの高い内容で、結果JFC奥伊勢が優勝しました。

作って！飛ばして！手作り飛行機！！

3月17日 大内山B&G海洋センター体育館で、手作り飛行機を作って飛ばす催しがありました。

この催しは、物を工夫して作ることで、集中力と創造性を高めることを目的として、大紀町青少年育成町民会議主催で開催されました。

この日、参加した50組の親子が、それぞれ協力して完成させたゴム動力の手作り飛行機を飛ばして滞空時間を競いました。



大内山牛乳杯チャレンジカップ小学生バレーボール大会



3月20日 大内山B&G海洋センター体育館で、第20回大内山牛乳杯チャレンジカップ小学生バレーボール大会が開催されました。

この大会は、大紀町スポーツ少年団バレーボール部主催で、試合を通じて他チームとの親睦を深めるとともに小学6年生の卒業記念大会として毎年開催されており、今年も町内外から12のスポーツ少年団が参加して日頃の練習の成果を競いました。

試合は、予選リーグと決勝トーナメントで行われました。残念ながら地元チームの紀勢ジュニアは決勝進出に至りませんでした。



金輪区 地域活性化の取り組みを発表

3月22日 三重県庁の講堂で、地域活性化プラン「実践成果発表会」が開催され、金輪区がその取り組みを発表しました。

三重県は、新たな価値の創出につながる取り組みをしている農村地域団体の育成支援を行っています。今回、支援を受けている県内13の団体がそれぞれの取り組みを発表しました。

【発表の概要】

金輪区では、毎週木曜日に開催される朝市を区全体で盛り上げており、また区長を代表として運営される「WE LOVE 金輪地域づくり協議会」では、里山登山マップの作成やチューリップ祭りなどが実施されています。

これまでの取り組み

- ① 朝市は地域で協力して運営する「みんなの店」で、買い物の場を超えた憩いの場、健康・福祉の場として、地域内や地域間のつながりを生んでいます。
- ② 祭りなどのイベントに参加して販売に取り組んだり、地域の農家民泊と連携して本膳料理を再現し地域の伝統文化を語る食事会も行いました。
- ③ 土づくりの研修会を開催したり、他の朝市や有機農家の現場視察なども行いました。

これからの予定

- ① 金輪の朝市の魅力や役割を内外に発信していきます。
- ② 農業に頼らない野菜づくりを進めます。
- ③ 農家民泊や「むかしの暮らし博物館」づくり、伝承文化を語り合う会など、世代を超えた交流により金輪の地域を次世代につなげていきます。

農作業等におけるダニの刺咬に注意！

国内で、ダニの媒介性疾患「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の症例が確認されています。

SFTSは多くの場合、森林や草地等の屋外に生息するマダニに咬まれることにより感染します。マダニはSFTS以外にも日本紅班熱やライム病等の感染症を媒介することから、特に活動が盛んな春から秋にかけてマダニに咬まれないよう注意しましょう。

国内で毎年多くの報告事例がある、つつが虫病を媒介するツツガムシ(ダニの一種)に対しても同様に注意が必要です。



草むらや藪などマダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖・長ズボン・足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくすることが大事です。また、屋外活動後はマダニに刺されていないか確認して下さい。

現在のところSFTSウイルスに対して有効なワクチンはありません。

マダニ類の多くは人や動物に取り付くと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し長時間(数日から長いもので10日間)吸血します。無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあるので、吸血中のマダニに気がついた際は、できるだけ病院で処置してもらってください。

また、マダニに咬まれた後に発熱等の症状が認められた場合は、病院で受診するようにしてください。

問い合わせ 農林課 TEL82-2246



アサヒビールからの寄付金目録贈呈

3月22日 アサヒビール㈱から寄付金目録の贈呈がありました。県が推進している「美し国おこし・三重」の取り組みに賛同した同社が、森林保全活動に活用してもらおうと、県内で販売したスーパードライの缶と瓶1本につき1円を宮川流域の市町等に寄付されたものです。この日は対象期間中の販売分として、23万円が大紀町へ贈呈されました。



紀勢自動車道が3月24日に紀伊長島ICまで開通しました

開通記念イベント ハイウェイウォーク



3月17日 紀勢自動車道 紀勢大内山IC～紀伊長島IC間の開通を前に、紀北町内の新規開通区間を歩く記念イベント「ハイウェイウォーク」が開催され、約1,600人が参加しました。

また、催場となった紀北町役場駐車場では、大内山牛乳やアオサ汁の無料配布や和太鼓などの演奏、ご当地のグルメ物産販売、もちまきなどが行われ、たくさんの来場者でにぎわいました。

開通式・テープカット

3月24日 紀北町東長島公民館で、地元選出国會議員、県議會議員、国土交通省、県知事らが参列し、開通式典が執り行われ、その後紀伊長島IC本線上に移動しテープカットが行われました。

続いて、紀伊長島ICから大紀本線料金所までを車列を作ってパレードし、開通を祝いました。

今回、紀伊長島ICまでが開通したことにより、災害時に国道42号の代替路として、また観光・産業振興、救急医療体制の強化など大きな効果が期待されています。

時間と距離では、紀勢大内山IC～紀伊長島IC間で、国道42号と比較して約10分、約4kmの短縮となります。



【料金】

紀勢大内山IC～紀伊長島IC間 10.3km	大宮大台IC～紀伊長島IC間 20.7km	勢和多気IC～紀伊長島IC間 34.1km
普通車 400円	普通車 700円	普通車 1,050円

今後、紀勢自動車道は、紀勢大内山IC～紀伊長島IC間10.3kmに続き、平成25年度には海山ICまでの開通が予定されています。



3月25日 各種分野で功績のあった方々に感謝状が送られました

町行政に対する功績に感謝状



多年にわたり、教育委員長また教育長としてご活躍された村田惇さんに感謝状が贈られました。



多年にわたり、選挙管理委員また選挙管理委員長としてご活躍された大西仁一さんに感謝状が贈られました。



多年にわたり、議会議員また議会議長としてご活躍された大西満穂さんに感謝状が贈られました。

消火活動に対する功績に感謝状



去る3月8日に柏崎地区で発生した空き地火災において、迅速な消火活動により延焼の防止に努められた3名の方に感謝状が贈られました。

(写真右から)小倉吉計さん、岡川治規さん、小倉孝昭さん

うま 美し国三重市町対抗駅伝出場選手に感謝状



第6回美し国三重市町対抗駅伝で、前回よりタイムを縮めて敢闘賞を受賞した大紀町チームの選手の方々に、谷口町長から感謝状が手渡されました。

選手の皆さんご苦労さまでした。



全国大会200mバタフライで銅メダル獲得

3月28日 新潟県長岡市で開かれた全国ジュニアオリンピック春季大会に出場した大紀SC所属の阪本祐也君(大宮中1年)が、200mバタフライ13・14歳の部で3位に入賞し銅メダルを獲得しました。

2月の県予選での自己ベストを3秒以上縮める好タイムと中学1年生での快挙に絶賛の声が上がっていました。
(結果)200mバタフライ3位 2分01秒12

〔三重県中学校新記録〕



表彰式 銅メダルの阪本君(右)

4,000人来場！錦ぶりまつり



3月30日 錦第二魚市場で、錦ぶりまつりが開催されました。

このまつりは、錦ぶりまつり実行委員会主催で、地元特産の魚介類を町内外へPRする目的で開かれたもので、会場では目玉商品のブリ500匹をはじめヒラメ、サザエなどの魚介類やべっこうちらし寿司、ブリの照り焼きなどが販売されました。

この日は、町内外から4,000人が訪れ大盛況となりました。

柏崎しだれ桜の下で、春の催し物

桜コンサート

3月30日 桜コンサートが、花の寺大蓮寺(まちかど博物館)主催で開かれました。

今年は桜の花が少なかったですが、訪れた人たちはコーラスなどの美しい歌声に聞き入っていました。



さくら茶会



3月24日 さくら茶会が、学び舎こども教室主催で開かれました。

教室で学ぶこどもたち12人が華やかな着物姿で訪れた人たちを抹茶でもてなしました。

教育委員会委員辞令交付式

4月1日 役場町長室で、教育委員会委員の辞令交付が行われました。

勇退された村田惇さんにかわり、平岩保子さん(滝原)が委員に就任しました。

任期は平成25年4月1日～平成29年3月31日です。



甘辛トーク

蝶々のひとりごと

第2部

第20回

為せば成る 為さねば成らぬ

何事も

(上杉鷹山)

近頃は天候の方も迷走がちである。子供の頃は大人たちから「おんな心と秋の空」とよく聞かされたものである。女心はともかくとして、近頃よく考える事だが若い時は迷わず即決は格好いいとの意識があり、その為によく失敗をしたものである。失敗しても家業であり、失敗は許される範囲だったのだろう。町政を任される様になってからは失敗は許されないのは条理である。だから迷うのだろう。昨日も6時前に起床、錦あおぞら保育園の現場と浅ヶ谷の現場で迷想する。今朝も又早く起きて7時になるのを待ち、防災課長の西村鎮雄君と農林

課の課長補佐である小倉秀康君に電話する。小倉君はすでに本庁で仕事をしているという。今日は終日、本庁にて就任された県幹部の方々の応待である。明朝は早くから上京予定である。朝のうちの1時間は勝負である。忙しいのは有難い事である。しかし、職員には迷惑な事だろう。いつもの事であるが、町長室の瀬古さんから「すみませんが企画の増本君が明日までに“トーク”をと言ってますのでよろしく願います」。

勇退される国や県の方々の応待が年度末に済むと四月一日からは新年度である。新しく就任された方々の対応は自身としては有難い事であるが私のスケジュールを担当する町長室のメンバーにしては大変だろう。一苦勞さまでである。先週末の「鰯まつり」も好天に

恵まれ盛大のうちに済む、休日でも70名程の役場職員が出て水産課長の坂口浩一朗君を助けてやって来ていた。嬉しい限りである。坂口君も又一步前進するだろう。彼の事である。親しき仲にも礼儀有り”を実行されるだろう。これから町役場を背負ってゆく若い職員たちに先週末のテレビで見た次の物語を捧げる。両手両足に障害のあるアメリカ青年が、タンザニアのキリマンジャロ登頂に挑んだ実話である。

仲間を信じ自分が一人ではない事を知ったカイル青年は子供の頃、父から教わった“勇気を出して自分から相手に話しかけてゆけば相手は必ず受け入れてくれる”、辛い時それを克服した時、又一ツ前に進む事が出来る”とも教えられる。両手は肘から先はなく両足も膝から下はないカイル青年は父親が自分の為に日本なら国体級の力を持っていた大好きなレスリングを諦めた事を知り数年後五体満足な相手たちを倒し、優勝する。そのレスリングも限界を感じていた頃一人の中年女性と会い、彼女から「カイルさん、あなたの様な強い人になりたい」と言っていた息子も今はいません。息子は「キリマンジャロ頂上に登る事は夢でした」と伝えられる。「一念発起」して戦友を助けようと自分の命を賭けたその青年の夢を自分が叶えてやろうとその婦人と約束する。

5、895メートルの手前の4、300メートル程までは、自分の力で登ると頑なに同伴者の手助けを拒んでいたが急傾斜の雪山では体力の低下、酸欠状態両手足の不自由な彼には限界だった時、ふと前方を見ると仲間たちがアイス状になった斜面をカイル青年が登り安くする為に掘り返してくれている。そして「カイル君、きみならやれるガンバレ」と励ましてくれている。

保育園児だった頃、彼の姿や仕草に対し近よらない園児に対し、父から「自分から僻ま

（登山時、カイル青年の両肘と両膝の先にはタイヤのゴムが巻かれていたという）

カイル青年には及ばずとも明日も大きな声で私の名前は三重県の谷口友見ですと東京で頑張る!!

平成25年4月3日(水)夜

自宅にて

大紀町長 谷口友見



防災だより

平成25年3月から「津波警報が変わりました」

マグニチュード8を超える巨大地震の場合

◆「巨大」という言葉を使った大津波警報で、非常事態であることを伝えます。

正しい地震の規模をすぐには把握できないため、その海域における最大級の津波を想定して、「大津波警報」や「津波警報」を発表します。

到達予想時刻・予想高さ		
大津波警報 (予想高さ)		
〇〇 県	津波到達中と推測	巨大
×× 県	10時30分	巨大
：		
津波警報		
△△ 県	11時00分	高い
□□ 県	12時00分	高い

このとき、最初の津波警報では、予想される津波の高さを「巨大」、「高い」という言葉で発表して「非常事態」であることを伝えます。

← 津波警報の発表(巨大地震発生時のイメージ)

正確な地震の規模が分かった場合

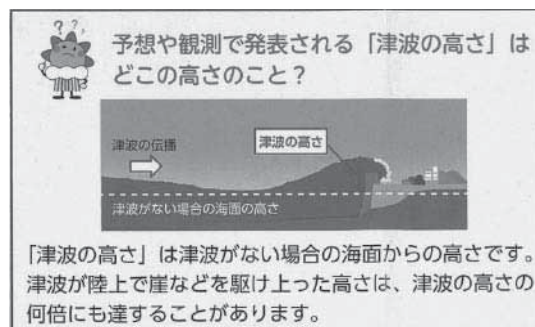
◆予想される津波の高さを1m、3m、5m、10m、10m超の5段階で発表します。

これまで8段階で発表していた予想される津波の高さについて、被害との関係や、予想される高さが大きいほど誤差が大きくなることなどを踏まえ、5段階に集約します。

津波警報等の発表時には、各区分の高い方の値を、予想される津波の高さとして発表します。

	予想される津波の高さ	
	高さの区分	発表する値
大津波警報	10 m ~	10 m 超
	5 m ~ 10 m	10 m
	3 m ~ 5 m	5 m
津波警報	1 m ~ 3 m	3 m
津波注意報	20 cm ~ 1 m	1 m

例：3mから5mの間の津波が予想されたら
「予想される津波の高さは5m」と発表します



問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318

平成25年度「無事故・無違反チャレンジしよう！」 ～無事故・無違反チャレンジ123参加者募集～

123日間(7/1～10/31)の無事故・無違反を達成して、豪華賞品を獲得しませんか。

※無事故・無違反達成チームには、抽選でトラベルギフト券などを贈呈します。

◆運転免許を取得している3人(1チーム)単位でご参加下さい。(参加費1人＝1,000円)

◆シルバーチーム(3名のうち、65歳以上の方2名以上)の募集も行います。

※一般チームとの共通賞品とは別に、5チームにシルバー特別賞もあります。

◆募集期間 5月1日(水) ～ 6月30日(日)

◆詳しくはチラシ、申込書をご覧ください。

※チラシ・申込書は5月1日以降に、役場本庁・各支所、大台警察署交通課などでお受取下さい。

問い合わせ

チャレンジ実行委員会事務局(三重県環境生活部 交通安全・消費生活課内) TEL059-224-2410



町税・料金の納期一覧と口座振替のご案内

平成25年度の町税・料金の納期一覧

(地方税法に準ずる・町条例に基づく)

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税 (普徴)			1期		2期		3期			4期		
固定資産税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険税 (普徴)	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
介護保険料 (普徴)	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
後期高齢者 医療保険料 (普徴)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
納付期限	平成25年 4月30日	平成25年 5月31日	平成25年 7月1日	平成25年 7月31日	平成25年 9月2日	平成25年 9月30日	平成25年 10月31日	平成25年 12月2日	平成25年 12月25日	平成26年 1月31日	平成26年 2月28日	平成26年 3月31日

※納付期限は各納付月の末日です。ただし、末日が土日祝日の場合は翌平日になります。

※「普徴」とは普通徴収のことで口座振替や現金払い等の方法により町に対して納めていただく方法です。この他に給与や年金から天引きされる特別徴収(特徴)という方法があります。

口座振替のご案内

◆口座振替にすると、届出された預貯金口座から自動的に払い込まれますので、手間がかからず納め忘れもありません。一度手続きをすると、翌年度からも自動的に納付され、解約しない限り続きます。



◆お申し込みは、町が指定した金融機関の本・支店(百五銀行・第三銀行・伊勢農業協同組合・三重信用金庫・三重信漁連・みずほ銀行)や、ゆうちょ銀行(全国)にて申請してください。

◆お申し込みの際は、預貯金通帳、届出印鑑(出来れば納税通知書又は料金納付書)を持参してください。

※引落日は各税・料金それぞれの納付期限となります。

※町県民税、固定資産税の口座振替の支払方法を、「納期ごと」でなく「全納」で希望されている方の納期は、第一期の納期と同じになりますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町県民税・固定資産税・軽自動車税については税務課……………TEL86-2215

介護保険料については健康福祉課……………TEL86-2216

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料については住民課……………TEL86-2217

たばこは町内で買いましょう

たばこ税は、購入するたばこの代金に含まれています。

そのうち町たばこ税は販売店が所在する自治体(町)の収入となります。

現在たばこ税は、町民税、固定資産税に次ぐ貴重な町の収入財源となっています。

是非、町内でたばこをお買い求めいただきますようお願いいたします。



大紀町奨学金制度のご案内

大紀町奨学金制度は、高等学校、短大、各種専門学校、大学に在学する向学心旺盛な学生、生徒で学資の十分でない方に対し、奨学金を貸与し、卒業後、社会のために貢献していただくことを目的としています。

○ 申し込み資格

- ◆保護者が町内に在住する方
- ◆世帯の前年度所得が500万円以下の方
- ◆日本国内の学校に在学する方

※大学卒業後の専門学校は奨学金の主旨から対象外です。

○ 貸与額および人員

- ◆高等学校生 ⇒ 年額120,000円 定員20名
- ◆短大・専門学校生 ⇒ 年額240,000円 定員20名
- ◆大学生 ⇒ 年額360,000円 定員20名

○ 貸与期間

高等学校、短大、各種専門学校、大学における正規の修業期間内とします。

○ 貸与時期

年3回(5月・9月・1月)に分けて貸与します。

○ 償還の方法

最終学校を卒業後、2年間据え置き期間を経た後、10力年の年賦均等償還とし、利子は課しません。

○ 申込期限 平成25年4月30日(火)

○ 申込方法

貸与を希望される方は、申込書類一式を次の窓口にて入手し、記入の上、関係証明書を添付し、教育委員会事務局へ提出してください。 ※提出の際に申請に不備が無いか確認いたします。

◆教育委員会事務局(中央公民館)・本庁住民課・錦支所・七保支所・柏崎支所



《提出書類》

- ① 奨学生申請書
- ② 奨学生推薦書
- ③ 在学成績証明書又は出身校成績証明書(学校に申請)
- ④ 家庭状況表
- ⑤ 在学証明書又は入学試験合格証明書写し(学校に申請)
- ⑥ 世帯の公的年間所得証明書(本庁・支所に申請)

○ 選考方法

奨学生選考委員会において家計・学力について基準に照らして審査決定します。

問い合わせ

教育委員会事務局 学校教育課
TEL72-4040

水廻り・浄化槽・太陽光発電・ガス
など、その他の工事一式 (見積無料)

大紀町指定給水装置工事事業者
指定番号 第1号

大紀町大内山323-2
(有)南勢地区保安センター

TEL(0598)72-2927 FAX(0598)72-2586

町内事業所を告ぐページ



平成25年4月から

浄化槽設置整備事業補助金制度が一部変更されます

【新築部分の変更前補助額】

内 容	設置補助金 (単位：円)
新築	
5人槽	332,000
7人槽	414,000
10人槽	548,000



【補助額一覧】

内 容	設置、配管及び 設置替え補助金 (単位：円)
新築	
5人槽	250,000
7人槽	310,000
10人槽	412,000
汲み取り	
5人槽	332,000
7人槽	414,000
10人槽	548,000
配管費用	60,000
単独槽	
5人槽	332,000
7人槽	414,000
10人槽	548,000
配管+設置替え	150,000

(平成25年4月 現在)

① 住宅の新築に伴う設置補助金額の減額

町・国・県がそれぞれ3分の1ずつ負担して補助を行っていましたが、県の補助制度の変更に伴い、新築に伴う設置補助金が減額となっています。

② 合併浄化槽への転換工事に対する補助の追加

汲み取り・単独浄化槽からの転換工事に対しての補助が追加されました。

生活排水等を浄化槽に接続する配管費用として60,000円が補助されます。

平成25年度 再生資源回収事業のお知らせ

ゴミの減量化・資源の再生化を図るため、下記の日程で資源回収事業を実施します。
みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

と き	ところ
5月11日(土)	三ヶ野生活改善センター(崎) B&G海洋センター(大内山)
7月27日(土)	役場本庁駐車場(滝原) 山村広場(野添)
9月14日(土)	三ヶ野生活改善センター(崎) B&G海洋センター(大内山)
11月30日(土)	役場本庁駐車場(滝原) 山村広場(野添)
12月14日(土)	三ヶ野生活改善センター(崎) B&G海洋センター(大内山)
1月18日(土)	老人福祉センター(錦)
3月15日(土)	役場本庁駐車場(滝原) 山村広場(野添)

※回収日が近づきましたら、回覧や行政チャンネルなどでお知らせします。

※雨天の場合は翌週の土曜日に行います。

問い合わせ

環境水道課

TEL86-2245

問い合わせ
東海旅客鉄道株式会社
三重支店 紀伊長島工務区
TEL 0597-47-0775



耕作地や畔等の野焼きの火が鉄道用地に飛び火し、列車を止めるという事象が続いて発生しています。
野焼きをされる際は、関係消防署へご連絡いただいた上で、火の動向をしっかり監視するとともに、消火用水等を常に準備して、隣地に燃え広がることのないよう火気の管理を厳重にお願いいたします。

JR東海からのお願い



荷坂やすらぎ苑組合嘱託職員募集のお知らせ

荷坂やすらぎ苑組合では、嘱託職員(施設管理・火葬業務等)1名を募集します

受験資格

- (1)受験時において、大紀町及び紀北町内に住所を有し、昭和28年4月2日以降に生まれた方
- (2)心身健全で、業務に支障がないこと
- (3)日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方
- (4)普通自動車運転免許を取得している方

申込受付期間

申込書は、環境水道課及び大内山支所で配付します

受付は、平成25年5月1日(水)から5月15日(水)まで 郵送可(必着)

(8:30~17:15まで。ただし、土・日・祝日は除く)

試験とき・ところ

平成25年5月21日(火) 10:00~12:00 (大内山支所)

※その他詳細は下記にお問い合わせください

問い合わせ 環境水道課 荷坂やすらぎ苑組合事務局 TEL86-2245
(土、日、祝日を除く8:30~17:15)

危険物取扱者試験予備講習のご案内

乙種第4類危険物取扱者試験の受験予定者を対象とした予備講習を開催します。

受付期間 平成25年4月1日(月)~平成25年5月10日(金)

※申込書、試験願書等は奥伊勢消防署、紀勢分署、南島分署、宮川出張所で配付します。

と き	平成25年5月17日(金) 9:00~16:30
と ころ	紀勢地区広域消防組合 消防本部2階 会議室(大台町佐原754)
募集定員	20名(定員になり次第締め切らせていただきます)
その他	受講料、テキスト代が別途必要になります

予備講習を申し込む方は、危険物取扱者試験申請(願書提出)の手続きをお忘れなく!
願書受付期間:平成25年4月11日(木)~4月22日(月)まで

問い合わせ 紀勢地区防火協会事務局 TEL82-3613

平成25年度大紀町ボランティア活動支援補助金募集のお知らせ

ボランティア活動支援補助金は、魅力あるまちづくりを奨励することを目的にボランティア活動を行う団体を支援します。

対象団体

2名以上で構成された営利を目的としない団体であって、代表者が大紀町内に住所を有すること。

活動内容

特定の地域や特定の団体のみならず、大紀町全体の活性化につながる活動やまわりの住民を巻き込んだ活動とし、まちづくりに寄与することを目的とする自主的な活動であること。

補助金額

補助経費の対象は、自主的な活動を行うために必要な経費としており、上限を10万円として予算の範囲内において補助します。

※飲食代等は補助対象外とします。

募集期間

平成25年4月19日(金)~平成24年5月31日(金)まで

その他

申請書類につきましては、大紀町役場企画調整課・各支所にありますが、大紀町ホームページからも入手できます。

※大紀町ホームページからの入手方法

大紀町ホームページ↓お知らせ広場↓様式ダウンロード↓企画調整課

応募件数が多数の場合は、予算の範囲内で調整させていただきます。

問い合わせ

企画調整課 TEL86-22214



還付金サギに注意！



- 社会保険事務所ですが、医療費の還付がありますので・・・
- 役場の後期高齢者医療ですが、高額療養費を支払いますので・・・

などと、役場や社会保険事務所の職員などを装って医療費を還付しますとだまし、お金を振り込ませる詐欺事件が増えています。

手口の流れ・・・

犯人らは、社会保険事務所の職員や、自治体職員、税務署員を装って電話をかけ、**医療費・保険料・税金**が還付されます等、払い過ぎたお金が返還されるかのように偽ります。



現金自動受け払い機(ATM)のある場所に行ってそこから電話をするように誘導します。



被害者がATMのある場所に行ってそこから電話をすると



「私の指示通りにATMを操作してください」

などと言葉巧みにATMを操作させます。

お金が還付されるものと思いながら操作しても、実際は本人が気づかいうちに、他人(犯人)の口座にお金を振り込んでいます。



対策は・・・

- 還付金をATMで返還することは絶対にありません。
- 「携帯電話」を持って「ATM」へと言われたら還付金詐欺です。
- 相手の言った電話番号を鵜呑みにせず、電話帳などで自分で電話番号を確認して関係機関に問い合わせましょう。

問い合わせ 住民課 後期高齢者医療・国民健康保険 TEL86-2217

NHK学園通信講座 受講者募集中！

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。
まずは、無料の案内書をご請求ください。

問い合わせ NHK学園 TEL042-572-3151(代表)
案内書請求フリーダイヤル 0120-06-8881(代表)



平成25年4月から障害福祉サービス等の対象範囲が拡大します

平成25年4月に施行される障害者総合支援法(旧障害者自立支援法)では、障害者の範囲に難病等の方々が加わり、障害福祉サービス等の受給が可能になります。

障害児・者については、居宅介護や短期入所等の障害福祉サービス、相談支援、補装具や日常生活用具の給付が受けられます。また障害児については、障害児通所支援及び障害児入所支援が受けられます。

対象者 身体障害者手帳の所持に関わらず、特定疾患医療受給者証をお持ちの方並びに難病等の対象疾患に罹患していると診断された方(医師の診断書が必要です)

詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

ご存じですか食品表示110番

「間違った表示の食品が販売されていた」「食品を販売するのに表示方法がわからない」など食品表示110番は、国民のみなさんから食品の表示に関する情報提供やお問い合わせを受けるためのホットラインです。

受付は電話等で行っています。お気軽にご利用ください。

東海農政局津地域センター消費安全グループ表示・企画班

TEL059-229-4300 fax059-229-0577

※受付時間 8:30~12:00 13:00~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

【消費生活啓発(第11回)】

食べもののムダをなくしましょう

我が国では、家庭における一人当たりの食品ロス量(食べられるのに廃棄される食品の量)は1年間で約15kg(食事60回分)に及ぶと試算されています。

食品ロスを減らす取組は、大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮の観点から重要です。食べ物を無駄にしないために食品ロスの削減に向けてご協力をお願いします。

賞味期限を正しく理解しましょう

◆賞味期限とは、「美味しく食べられる期限」
(スナック菓子、即席めん類、缶詰など)

期限を過ぎてもすぐに傷むわけではありません。

すぐに廃棄せず、におい等の五感を使って食べられるかどうかを判断することも必要です。無駄な廃棄を少なくしましょう。



◆消費期限とは、「安心して食べられる期限」
(弁当、調理パン、惣菜など)

製造日を含めて概ね5日以内に急速な品質の低下が認められる食料品に表示されています。

消費期限を表示した食品は傷みやすいので期限内に食べましょう。

(食品の期限表示は開封前の期限です。一度開封したら、期限表示に関わらず早く食べましょう。食品に表示されている保存方法を守りましょう)

◆買い物は必要に応じて

必要な食品を、必要な時に、必要な量だけ購入しましょう。

買い物に出かける前に、今ある食料品をチェックしてみましょう。

◆調理で作りすぎない/余ったら作りかえる

もし、食べきれなかった場合は、他の料理に作りかえるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。



問い合わせ 企画調整課 TEL86-2214





6月号(6月21日発行予定)掲載の
締切りは5月17日(金)です。

短歌

孫まきし節分の豆庭先に露を含みて散らばりており
世界で最後の素粒子^{そりゅうし}発見ピーターヒッグスその名を残す
啓蟄に虫供多くはい出せど吾入院中なれば出ずるあたはず
庭先の百両千両食ひつくしカケスの今朝は何を啄む
初孫の華燭の典に招かれし亡夫^{つづ}の写真をそつと忍ばせ
ひもすがら草を取りぬし媼^{おきな}逝き軍手が一つ黄ばむ庭隅
なみなみと満たす湯舟に温もりて独人暮しの一日の奢^{あこ}り
残る世のひと日がまたも過ぎたりと時雨るる夕べのカーテン閉めぬ

米倉 悦
米倉 懐行
服部 勝人
服部 利恵
米倉 弘子
乾 恵美
伊藤 みさ
紙谷 孝代

やがて子に委ねる山の間伐をせむと枝葉を踏みしめ登る
ミスト散らす野菜売り場の独活^{うど}こごみその先々も潤ひてをり
月を見て掌を合わせぬし祖母想ふ何処に在わすか今宵望月
七万本ありし高田の松原の語り部とならん残りし一樹
配達の途中に浮びたる一首伝票の裏に書きとめてをく
地殻^{ちかく}ずれ合ふかすかなる音感知して深海魚浮上予兆^{よせう}だと言ふ
父母^{ちちはは}ようから五人豆撒きし「鬼は外福は内」闇はひろがりてあり

生駒 さが
中世古起和
大西貴美子
小林 佳子
村田 薩子
小関 辰夫
小山ます代

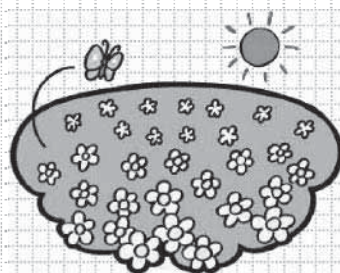
俳句

ほろ苦きものは余生と露の薑
初音する山を背にして杣^{さや}昼餉
黒々と返す土塊^{つるくれ}初音きく
侘助に優しさ貰ふひと日あり
呼べば来る山羊の眼やさし日永かな
初音かや小耳にはさむ嘘ばなし
山の神湧水うまし初音きく
製材の音かるやかに日脚伸ぶ
客もまた大欠伸する春炬燵
猿を追ふ冬の火花を揚げてをり
ととのほぬ藪の初音に息ひそむ
初音かや忘れえぬ人存命や
長居して帰るを忘る鴨が二羽
水仙のほのかに匂ふ夜の庭
風吹くな枝満開の花が散る
搾乳^{さくろ}に並びし牛や山斑雪
灯す家照さぬ家も梅の花
秘め話背中で聞いて焚火^{たきび}かな

畔地佳永子
宮原 達洲
浮田 美代
清原 房
宮原 千枝
山畑 正巳
北 隆山
根来 千代
大野 楼山
生駒ちづ代
小倉きよなみ
宮田あかり
喜多千保子
伊東かねみ
奥谷 明人
蘭部 唯逸
植村立風子
奥山 泉

ふきのとう詰めのおまい長女かな
葱坊主^{ねぼうず}雑草を連れスイッチ「オン」
青空の半分ありて時雨くる
厳寒^{げんかん}や回覧板の腰重く
寒中見舞角のとれたる墨をする
まろやかな声でありけり初電話^{はつでんわ}
回覧板梅ほころびて昼の月
立春のふわりと闇^{やみ}の広がれり
如月や暴走族の井戸端会議
寒明けの書庫に立ち読む甲子男句集
少しずつ日差し延びゆき爪を切る
路の臺^{みち}地上すべてをありとする
庭の木に雀さえざり初氷^{はつひ}
冬日^{ふゆひ}和目次も楽し月刊誌
昇りかけ秘密あるかな冬満月
正月と云う飯事もおわるか
灸据^{あしず}えて賢者恍惚春の潮

奥山 和子
奥山津々子
小倉 稜子
卓 球 路
瀬古 多永
出口 美敏
中村 千工
中村真知子
園田 寿子
濱 草坪
平見 翠玉
東 砂都市
見並 康子
宮原 浩美
宮原 来実
吉田 弘一
仲山あつし



こんにちは保健師です

★ がん検診に「お得」な年齢があります ★

がん検診に「お得」な年齢があるのをご存知ですか？

子宮頸がん・乳がん・大腸がんが増加している年代の方に検診を受けてもらい、がんの早期発見・治療につなげてもらうため一部の年齢の方は、クーポン券を利用し「無料」で検診が受診できます。

「お得な年齢」は、つまり「これをきっかけにぜひ検診を受けてほしい年齢」です。

「若いからまだまだ平気」「どこも悪いところはない」「今まで大きな病気はしたことがないから。」「体を鍛えているし健康には自信がある」・・・その理由は本当に根拠のあるものでしょうか？

がん予防の一番の敵は「自分は大丈夫」という過信かもしれません。

この機会を利用し、過信より、検診で安心を味方につけましょう！

平成25年度のがん検診が「お得」な無料(クーポン券)対象の方とその検診種類

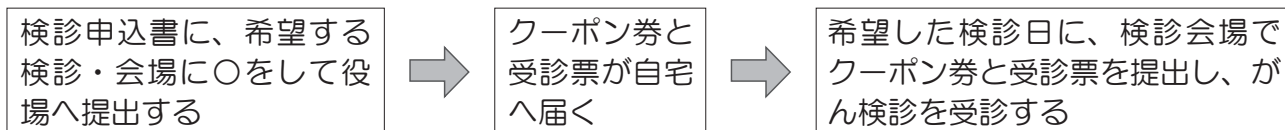
平成25年度 無料対象者生年月日	子宮頸がん (女性のみ)	乳がん(マンモグラフィ) (女性のみ)	大腸がん (男女)	肝炎ウイルス (男女)
平成4年4月2日～平成5年4月1日	○			
昭和62年4月2日～昭和63年4月1日	○			
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	○			
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	○			
昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	○	○	○	○
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日		○	○	○
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日		○	○	○
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日		○	○	○
昭和27年4月2日～昭和28年4月1日		○	○	○

※肝炎ウイルス検査は大紀町独自の無料設定のため、クーポン券はありません。

無料(クーポン券)対象がん検診の受診の方法

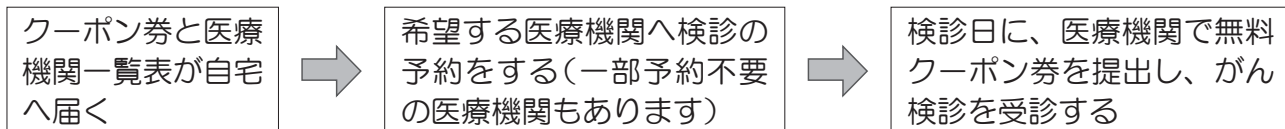
※クーポン券は事前の受診希望の有無に関わらず、対象者全員にお届けします。

◎集団検診を受診する場合(子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィのみ)・大腸がん・肝炎ウイルス)



※大腸がん検診無料(クーポン券)対象の方が、大腸がん検診を希望された場合、検査容器を無料で郵送します。

◎医療機関で受診する場合(子宮頸がん・乳がん)



がん検診の詳細につきましては、4月初旬に各世帯に郵送された「平成25年度 肝炎ウイルス・各種がん・口腔内検診のご案内」をお読みください。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 Tel.86-2216



食べるタイミングを振り返ってメタボ予防!!

朝ごはんをしっかり食べて!

体内時計は1日25時間の周期で働いていて、地球の1日24時間という自転周期とは毎日1時間のズレが生じます。毎朝新たに時計の針をスタートさせて、脳をリセットするのが“朝日”。また、内臓をリセットするのが“朝食”。朝食を抜くと生体のリズムが乱れて肥満しやすくなりメタボを招く原因になるとも言われています。

朝食

・・・朝日を浴びて糖質とタンパク質をしっかりと!
前夜の夕食との間は10-12時間あけて、糖質(ご飯やパンなど)、タンパク質(肉類や魚、鶏卵、大豆食品など)を食べましょう。

昼食

・・・朝食から5-6時間後を目安に
摂取したエネルギーを一番消費する代謝されやすい時間帯。

夕食

・・・昼食から7時間以内に

昼食後時間が空きすぎると体内時計がリセットされ生体リズムが乱れてしまい、さらに遅い時間帯の食事は肥満につながります。脂肪や糖質は控え目にし、野菜や海藻類で食物繊維を十分にとっておくと、脂肪や糖質のとり込みを抑えることができます。

好ましい時間に夕食をとるのが難しい時は、18時頃に軽くおにぎりなどを食べておき、帰宅してから野菜中心の食事をとるとよいでしょう。

食事の問題以外に、就寝時間や起床時間が不規則であったり、昼夜が逆転しているような生活スタイルを続けていると体内時計が乱れるので気をつけましょう。



☆ たまごやきごはん ☆

簡単朝ごはん

【材料 4人分】

A	ごはん	280 g
	卵	2個
	ちりめんじゃこ	12 g
	小ねぎ	16 g
	ピーマン	1/2個
	にんじん	30 g
	炒りごま	4 g
	しょうゆ	小さじ1
油		小さじ2
けずり節		1パック
青のり		大さじ2

【作り方】

- ① ピーマン・小ねぎ・にんじんはみじん切りにする。
- ② ボウルにAを入れて、よくかき混ぜる。
- ③ フライパンに油を熱し、②を10cmくらいの大きさにして、両面を焼く。けずり節と青のりをかける。

【栄養価 1人分】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
203kcal	7.5 g	4.9 g	0.7 g

☆ポイント☆

にんじんは、サッとすりおろすと色がきれいになります♪

ヘルスマイト



●成人健康相談 (時間は受付時間です)

持ち物 健康手帳

▼大宮

1日(水)

9:30~10:15 三瀬川生活改善センター
 10:45~11:30 船木集会所
 13:30~14:00 出谷集会所
 14:30~15:00 下西出集会所

14日(火)

9:30~10:15 野原新田集会所
 10:45~11:30 野原生活改善センター
 13:30~14:00 神原集会所
 14:30~15:00 板取集会所
 15:30~16:00 木屋集会所

▼紀勢

8日(水)

9:30~10:00 中里・栃ヶ久保集会所
 10:15~10:45 沼ヶ野会館
 11:00~11:30 柏野センター

10日(金)

9:00~ 9:30 紀勢保健センター(錦支所内)
 10:00~10:30 高岡会館
 11:00~12:00 紀勢老人福祉センター
 13:30~15:30 福羅会館

15日(水)

10:00~10:30 柏崎公民館(旧駅前会館)
 10:45~11:30 コンベンションホール
 13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター
 14:15~15:00 笠木集会所

▼大内山

17日(金)

10:00~11:00 米ヶ谷コミュニティセンター
 13:00~13:30 奥出保様宅
 13:40~14:20 村田長様宅

24日(金)

10:00~11:00 間弓コミュニティセンター
 13:00~14:00 米倉三津様宅

●妊婦・産婦・育児相談

持ち物 母子健康手帳

9日(木) 10:00~11:30

子育て支援センター きらり(滝原)

●助産師とママの交流会

持ち物 母子健康手帳

21日(火) 10:15~11:30

子育て支援センター すくすく(大内山)

●1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6カ月児歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票(3歳6カ月児は目と耳のアンケートと尿検査があります)

※対象児の家庭には案内を郵送します(錦地区・柏崎地区・大内山地区の方を対象とします)

22日(水) いきいきプラザ

◆受付 13:00~13:20

2歳6カ月児(H22.9.1~H22.11.30生まれ)

◆受付 13:20~13:40

1歳6カ月児(H23.9.1~H23.11.30生まれ)

3歳6カ月児(H21.9.1~H21.11.30生まれ)

●健康体操

16日(木)

10:10~12:00

打見構造改善センター

13:10~14:30

阿曽公民館

●ランチクラブ

7日(火)

10:00~12:00

野原生活改善センター

9日(木)

10:00~12:00

紀勢老人福祉センター

10日(金)

10:00~12:00

ふるさと館

13日(月)

10:00~12:00

コンベンションホール

14日(火)

10:00~12:00

阿曽公民館

17日(金)

10:00~12:00

滝原公民館

21日(火)

10:00~12:00

野原生活改善センター

23日(木)

10:00~12:00

紀勢老人福祉センター

24日(金)

10:00~12:00

ふるさと館

27日(月)

10:00~12:00

コンベンションホール

28日(火)

10:00~12:00

阿曽公民館

29日(水)

9:30~11:30

いきいきプラザ

31日(金)

10:00~12:00

滝原公民館

●がん検診

30日(木) ふるさと館

検診内容 肝炎ウイルス検査・肺・胃・前立腺・大腸・がん検診

受付時間 9:00~11:30

●大腸がん検診容器配布

配布期間 5月20日(月)~6月21日(金)

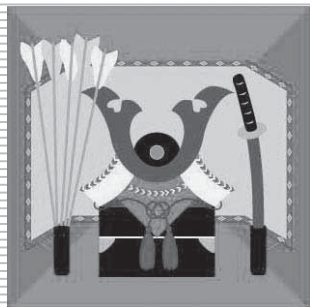
配布時間 8:30~17:15(※土・日・祝日を除く)

配布場所 本庁健康福祉課、各支所

容器代 500円

※申し込みされた方に「大腸がん容器購入申し込み書」を郵送します。必ず持参の上窓口で容器代と引替えに領収書と容器をもらってください。

※容器の回収は、がん検診会場で行います。容器の返品はできませんので、ご注意ください。



日時などに変更がある場合は行政チャンネルでお知らせします。

満1歳！ お誕生日おめでとう



にしむら ゆう
打見 西村 侑 ちゃん
父・光貴 母・真由美

天気予報が大好きです。
明日のお天気、僕に聞いてねo(*^▽^*)o~♪



おお せ そら
野原 大瀬 空 ちゃん
父・真樹 母・有子

おめでとう☆空の笑顔が大好きだよ♪



ほり え こはる
永会 堀江 琥春 ちゃん
父・正人 母・寛美

これからもそのかわいい笑顔で
みんなを幸せにしてネ
大好きダヨ♪



むら た みどり
大内山 村田 緑理 ちゃん
父・幸信 母・夢可

パパにそっくりって言われます・・・。
強く優しい男の子になってネ。

行事・催し物のご案内

大平つつじ山まつり

各種イベントや出店のほか、遊歩道を散策してつつじの花を楽しめます。

と き 平成25年4月28日(日)10:00~

と ころ 崎 大平つつじ山 (雨天順延)

東作さんと藤まつり

恒例の「東作さんと藤まつり」も今年で17回目の開催となります。

楽しいまつりを企画していますので、皆さん是非おこしください。

と き 平成25年5月3日(金・祝)10:00~15:00(雨天決行)

と ころ 野原農村公園

大内山エビネ展

会員が丹精込めてつくったエビネ蘭の展示会です。

と き 平成25年5月4日(土・祝)9:00~17:00 5月5日(日)9:00~15:00

と ころ 大内山B&G海洋センター体育館

4月の納税など

固定資産税
国民健康保険税
介護保険料
水道料金

町のすがた 3月末日現在

人口	9,938人
男	4,678人
女	5,260人
世帯数	4,319戸