



Public information of Taiki

2012 **2** No.84

広報

# たいき



1月2日 コンベンションホールで、新成人の門出を祝う大紀町成人式が行われました。

**主な内容** 農業委員会からののお知らせ／防災だより／「三重県ドクターヘリ」の運航開始／国民年金の届出を忘れずに／ほか

# 役場本庁の改修工事に伴い 課の配置が変わりました



カメラ方向②  
庁舎分室と駐車場

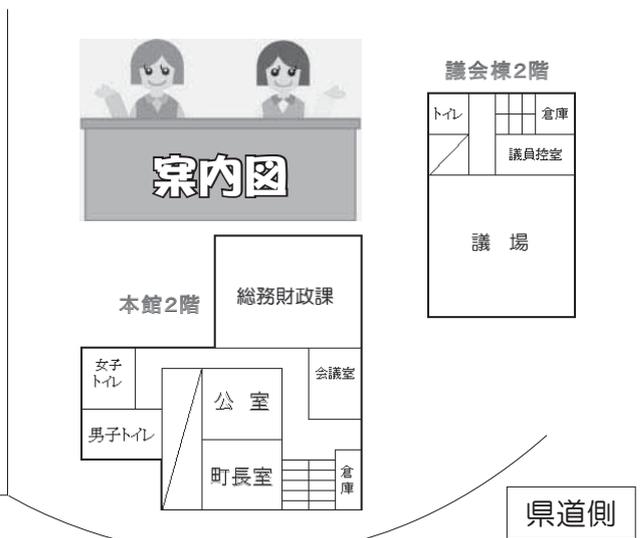


カメラ方向①  
本館正面玄関

昨年から進められている役場本庁舎の改修に伴って、課の配置替えがありました。

先に整備された庁舎分室の住民課・健康福祉課に続いて、本館1階に税務課、商工観光課、企画調整課、環境水道課を配置。みなさんの利用しやすい配置となりました。

庁舎は段差をなくし通路も広くなり、ベビーシートも備えた多目的トイレも設置、照明はLEDを採用し、空調も省電力化を行いました。

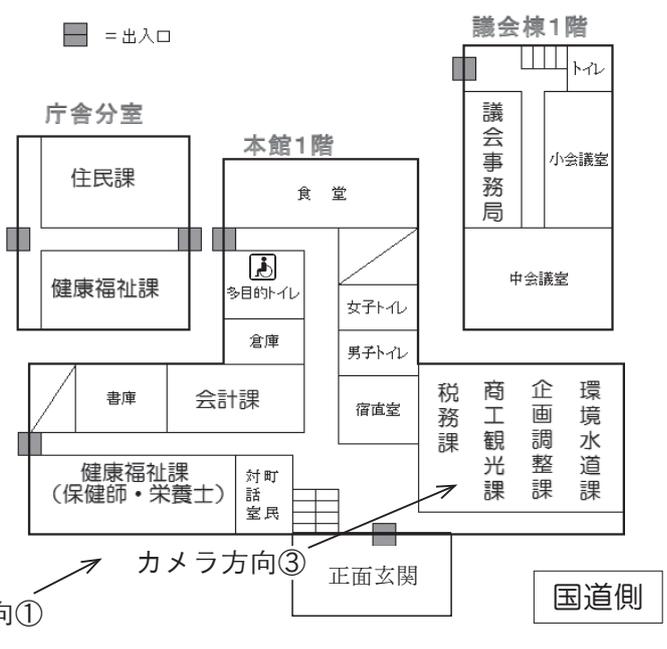


県道側

カメラ方向③  
本館1階窓口

分館

多目的トイレ



カメラ方向②  
カメラ方向①



## 農業委員会からのお知らせ

平成24年2月13日任期満了に伴う大紀町農業委員会委員選挙が行われ、無投票となりました。新しい委員は次のとおりです。なお、任期は3年です。(敬称略)

|         |           |
|---------|-----------|
| 岡 島 秀 樹 | 鳥 田 真 吾   |
| 中 村 昌 司 | 西 村 邦 夫   |
| 大 谷 春 生 | 北 村 徳 郎   |
| 堀 江 幸 美 | 神 田 司 郎   |
| 木 田 川 均 | 奥 山 勝 己   |
| 奥 村 一 夫 | 村 田 幸 司   |
| 中 村 潔   | 小 倉 安 生   |
| 大 野 和 久 | 中 世 古 裕 司 |
| 大 西 一 弘 | 村 田 春 巳   |
| 出 馬 喜 勝 | 田 中 藤 生   |

問い合わせ 大紀町選挙管理委員会 TEL86-2212

## 防災だより

### 「防災講演会のお知らせ」

“犠牲者ゼロを目指して”

いつ発生してもおかしくない東海・東南海・南海地震の三連動地震に対して、東日本大震災級マグニチュード(M)9.0の巨大地震が起きた場合を想定した津波浸水予測調査を全国に先駆け、三重県と名古屋大学が共同研究で実施されました。

その調査に携わった名古屋大学大学院 工学研究科の川崎浩司准教授をお招きし、下記の日程で防災講演会を行います。

巨大地震に備え、一人でも多くの皆様方のご参加をよろしくお願い致します。

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| と き  | 平成24年3月2日(金) 19:00 ~          |
| と ころ | 大紀町 錦 みなとホール                  |
| 演 題  | 「東海・東南海・南海三連動地震津波に備えて～大紀町では～」 |

問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318



# まちの話題

## 防災町民会議 本部役員会

昨年12月16日 コンベンションホールで第2回大紀町防災町民会議本部役員会が開催され本部役員ら53人が集まりました。

会議では平成23年度防災関連事業の説明や災害救助用ヘリポートのお披露目を兼ねた三重県・大紀町合同防災訓練と大紀町防災の日避難訓練についての報告がありました。

また、東日本大震災の被災状況を踏まえて、津波避難所は海拔20m以上必要と考えられることや、津波時の被害を少なくする減災の面から錦地区に

ある廃船の処理を進めていくことについても話がありました。



本部役員会の様子

## 暴力団排除措置要 綱運用協定書

### 調印式

昨年12月21日 役場本庁公室で、公の施設から暴力団排除を実現するた

めの協定書の調印式が行われました。  
この協定書は公共の施設で暴力団が興行活動などを行わないよう大紀町・大紀町教育委員会・大台警察署が連携して取り組むためのもので、谷口町長、橋本大台警察署長が調印を行いました。



左から、橋本署長、谷口町長

## 新成人のみなさん おめでとう！

1月2日 コンベンションホールで大紀町成人式が行われ、町内の対象者111人のうち96人が参加しました。

同式は、新成人代表10人からなる実行委員会によって昨年秋から企画・運営されてきて、この日、谷口町長や来賓の方々からお祝いの言葉をいただき、大人への新たな門出を祝いました。



ジュースで乾杯



式典の後、それぞれ記念写真を撮っていました



# まちの話題

## 新春に舞う 野原大神楽

1月2日 野原生活改善センターで、正月恒例の野原大神楽の寄せ舞が行われました。

野原地区に江戸時代中期から伝わる、この伝統の文化財を受け継ぐと、4年ほど前から地元の子どもたちが舞の習得に取り組んでいます。

中学2年〜小学6年の7人の子どもたちが練習した神来舞や鈴の舞などを披露しました。

子どもたちは「難しいが、伝統の舞なので、続けて行きたい」と語っていました。



子ども大神楽のメンバー(敬称略)  
岡井建斗 小川佑摩 中村太一  
中村拓海 鳥田慎介 岡井遼斗 山口仁希



子ども大神楽 鈴の舞

## 錦 八幡祭

1月8日 錦地区で、大漁と平安無事を祈る伝統行事の八幡祭が行われました。

八幡祭は、ギッチョ祭(6日)、宵宮(7日)、本日(8日)からなります。

祭は、錦節をアレンジした「ザ・ニシキ」の道中踊りにはじまり、団子(だんご)・魚(いさな)の山車がまちを練りました。

正午過ぎ、錦神社の境内で地元小学生の舞姫による舞が奉納され、続いて、弓引きにより豊漁豊作が占われました。

その後、山車で奉納された団子と魚が、寄進者に配られました。



舞姫



山車の練り

## 大紀町消防団 出初式

1月15日 コンベンションホールで、消防団出初式が行われました。

新春恒例の出初式は、町内各分団の消防団員230人と来賓25人が参加、消防活動に尽力された団員に送られる表彰状の授与や町長からの講評がありました。

式典終了後には大内山川の川原で一斉放水が行われました。



整列した消防団員



# まちの話題

会員の皆さんに  
俳句作りを教わ  
る児童ら



**大宮小6年生  
俳句と短冊  
掛け作り**

1月20日 大宮小学校  
6年生の児童が銚杉俳句  
会の皆さんに俳句を教わ  
りました。

会員の奥山さんから俳  
句の簡単な説明を聞き、  
身近なものを題材にして  
俳句を作り短冊に書きあ  
げました。

有志の神戸さんから教  
わり、飾り用の木製の短  
冊掛けも組みました。

作成した俳句は3月ま  
で校内に飾り、卒業式の  
際、記念に持ち帰るそう  
です。

## 鈴木三重県知事と谷口町長との1対1対談

1月25日 錦第二魚市場に錦小学校児童102人が出迎える中、鈴木知事が訪れ、谷口町長と対談をしました。

1対1対談は、県下各市町に知事が出向いて、首長をはじめ1人でも多くの住民の声を聞くためにおこなわれ、大紀町では鈴木知事の話をお聞きしようと町内各地から550人が集まりました。

対談では、台風12号豪雨被害の激甚災害指定へのご尽力のお礼にはじまり、津波対策や子ども医療補助制度などが話されました。また、鈴木知事から傍聴の皆さんにむけての「幸せと言える人が日本一多い県にしたい。少しでも皆さんに幸せだと思ってもらえるよう頑張ります」との言葉に大きな拍手があがっていました。



鈴木知事と錦小学校児童との記念撮影



(上、右)  
1対1対談の様子



## 金輪橋 開通式

2月5日 金輪橋の架  
け替え工事がこのほど完  
了し、開通式が行われま  
した。旧金輪橋は県道よ  
り低い位置にあり、幅員  
も狭く見通しの悪い状  
況でした。このたび完成  
した新しい金輪橋は、長さ  
74m・巾5mで県道と同  
じ高さになり、直線で金  
輪地区の本郷と檀井原集  
落間を結び見通しのよい  
道となりました。地元金  
輪区主催のこの日の式に  
は、中村辰夫さん(金輪)  
ご家族による三代夫婦の  
渡り初めを初め、テー  
プカットや地元子供たち  
によるくす玉割などが行  
われました。さらに生活道



金輪橋の全景



3代夫婦渡り初め

として、通学路、憩いの路とまさに文化の架け橋となりました。



## 激動の 年を迎えて

今朝は7時に自宅を出る。

全国町村会の会長会議に出席の為東京。種々な会議に出席する毎に仲間との親交も深まって行く、互いが切磋琢磨の場でもある。今年には年始の挨拶は「昨年は大変だった」である。600年に一度か、1千年に一度と言われる東日本大震災と三重、和歌山、奈良3県を襲った台風12号による豪雨災害等の話題一色であった。藤原全国町村会会長とは年末から年始に掛けて寒さが厳しかった事と、昨秋に約束した今春予定のゴルフの話をする。相変わらず人懐っこい顔にひと安心する。

全国町村会も10年前と比べると実戦派が多くなったようである。多分それだけ世情が全ての面で厳しくなった証だろう。私も古き良き事は生かしながら今まで通り「憶せず驕らず」住民と共に肩肘を張らずに楽しんで大紀丸の舵取りをして行こうと思う。仲間意識の強い集団である。ルーキーもベテランも互いに地元では張りつめた心の中で仕事をしているせいだろう。財政難の中で住民の要望に少しでも早く多くの難題に答えようとする為だろう。答えれば答える程に住民の期待も大きく、多くなるのが必然の理である。私も今年の町長査定は驚きの連続であった。理由は区長の改選の年でもある為だろう。新しく区長になられた皆さんが張り切って居られ

るからだろう。錦区は例年0件、大内山、阿曾、滝原区の様な旧大字区でも1区で7ヶ所程である。その中から相談して5ヶ所に絞り込んで行く訳であるが、今年は1区で31ヶ所と70ヶ所の要望があった事はそれだけ住民の皆さんの意識が前向きになって来た証だろう。前任者からの引き継ぎの暇もなかった為、急いで新年度(平成24年度)の要望書を作ったのかも知れない。少し辛かったが「もう少し区の方で絞って欲しい」と伝える。(適当な返事をするよりも本音で伝えるべきと判断する。)

昨年9月の台風12号によって甚大な被害を受けた事を理解された結果、早速2区の区長さん方から絞り込まれた要望書が届く。助かる「そんな事を考えながら全国町村会会長会議を無事済ませ、次の会合まで少し時間があるので、三ッ矢代議士と会う。午後5時

からは地元から東京の三重県町村会の副会長(2名)である西田健紀宝町長と田代兼二郎朝日町長と合流し、全国都道府県町村会の全体会議に参加。終了後、奥村局長と4人で会館内の7階レストランで夕食をとる。

今朝は5時半起床、最上階である16階の窓から見る浅草方面に聳える634メートルのスカイツワーは完成間近である。右側の東京湾方面から、間もなく陽が昇るだろう。楽しみである。昨夜は少しばかり梅割りの薄くした焼酎を飲んだので風呂はやめる。いつもの様に朝風呂に入りながら考える。世情は昨年の3月11日の震災から専門家の先生までが自信を失い狼狽している。国家を担うべき偉い人たちまで迷える子羊同様である。周囲への気を使っただけの猿芝居的状况である。将に「迎合日本」、「万歳三唱に御唱和下さい」の感じである。

情けない事である。  
上司は部下に注意し、諭せなくなったらせも末である。東京に来る度に腹が立つのは「田舎人の私の僻みだろう」風呂から上がり東の窓越しに1秒も見ていられないほどの鉛を溶かした様なギラギラと燃えたぎる大きな太陽が高いビルの間から顔を出す。15センチ程の細長い押し窓を開けると首都高速道路には大型トラック、大型バスが我物顔で轟音を響かせながら列をなしている。昼夜の区切りなき東京の夜明けである。午前中の仕事を少しでも早く終え、我が郷土へ早く帰ろう。

平成24年1月27日 朝8時  
東京の宿にて  
大紀町長 谷 口 友 見



## 「三重県ドクターヘリ」の運航開始

心臓発作や脳卒中、交通事故など、緊急に治療を行う必要がある重症患者が、早期に医師による治療を受けられるよう、三重大学医学部附属病院と伊勢赤十字病院が2月1日から「ドクターヘリ」の運航を開始しました。



ドクターヘリ

### ドクターヘリとは

ドクターヘリは、救急医療用の医療機器などが装備され、救急医療の専門医や看護師が同乗し、救急現場などから医療機関に搬送するまでの間、患者に救命医療を行うことのできる専用のヘリコプターをいいます。

### ドクターヘリの運航方法

ドクターヘリは、悪天候の場合などを除いて毎日昼間に、消防機関からの要請(※)により出動し、予め設定した臨時離着陸場等に着陸して、患者を搬送してきた救急車と合流します。

※県民の方が直接要請することはできません。

### ドクターヘリの運航範囲

三重県ドクターヘリは、三重大学医学部附属病院と伊勢赤十字病院が2ヶ月交代で運航しますが、いずれの病院からも、県内各地へ概ね35分以内に到着することが可能です。

### 出動したドクターヘリが着陸する場所

小・中学校の運動場や公園など、予め設定した救急現場に近い臨時離着陸場等に着陸します。現在、三重県の臨時離着陸場は約550ヶ所となっており、大紀町内にも10カ所あります。

七保小学校グラウンド、大紀町野添山村広場、大宮小学校グラウンド、大宮中学校グラウンド、錦小学校グラウンド、旧錦中学校グラウンド、大紀中学校グラウンド、塩浜山村広場(錦)、旧大内山中学校グラウンド、定坂集積場(大内山)

### ドクターヘリの出動に伴う費用負担

ドクターヘリについて、搬送にかかる費用を負担いただくことはありません。

ただし、ドクターヘリ要請に伴う医療行為に係る費用は、通常の診療と同様に患者の方の負担となります。

### 県民の皆様へお願い

ヘリコプターが離着陸する際は、プロペラの回転による強い吹き下ろしの風や騒音が発生しますので、ご理解をお願いします。また、消防職員の指示に従い、離着陸場から離れるなどのご協力をお願いします。

問い合わせ 三重県医療政策室 TEL059-224-3370



## 国民年金の届出を忘れずに

### 国民年金種別変更

国民年金制度では、国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての方に加入が義務付けられています。

国民年金の加入種別は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わった時にも必要です。

種別変更の届出を忘れると、年金が受け取れないこともあります。

手続きは、年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。



### 国民年金の加入種別

#### ◆第1号被保険者

自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方等が対象となり、加入や種別変更の手続きは、役場本庁・各支所の国民年金担当窓口で行います。

#### ◆第2号被保険者

会社や官公庁にお勤めの方など、厚生年金や共済組合に加入している方が対象になります。加入手続きは、会社や官公庁が行います。

#### ◆第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象となり、届出は配偶者の勤務先を通じて行います。

### 種別変更となるケース

#### ◆第1号被保険者となるケース

第2号被保険者が退職された場合。(第3号被保険者になる場合は除く)その方に扶養されていた第3号被保険者も第1号被保険者になります。

#### ◆第2号被保険者になるケース

第1号被保険者又は第3号被保険者が就職して厚生年金や共済組合に加入する場合。

#### ◆第3号被保険者になるケース

会社等を退職し、厚生年金等に参加されている方の被扶養配偶者になる場合。

問い合わせ 住民課国民年金係 TEL86-2217



## 後期高齢者医療保険料の『年金天引き』から『口座振替』への変更について

年金天引きの方、又は、これから年金天引きとなられる方は、申し出【口座振替手続きが別途必要】により口座振替に変更できます。

|       |           |          |        |
|-------|-----------|----------|--------|
| 申込場所  | 住民課、又は各支所 |          |        |
| 必要なもの | ①振替口座の通帳  | ②通帳のお届け印 | ③被保険者証 |

### ○注意事項

- ・申し出の時期により、口座振替への変更時期が異なります。  
※平成24年10月から切り替えを希望の場合、6月30日までに申し出をお願いします。
- ・ご家族の方の口座など、ご本人以外の口座でも振替納付をすることができます。
- ・口座振替に変更した場合、その社会保険控除は口座振替によって保険料を支払った方に適用されます。
- ・これから年金天引きとなられる方とは、23年度中に75歳年齢到達となり後期高齢者医療制度に加入された方で、年金天引きが可能な方です。

### 医療費通知について

三重県後期高齢者医療制度に加入されている方に、平成23年1月から平成23年12月までの「医療費のお知らせ」を3月下旬にお送りします。

「医療費のお知らせ」は、実際にかかった医療費をお知らせし、健康の大切さを改めて確認していただくことを目的としています。

※確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

問い合わせ 住民課 TEL86-2217



## 振り込め詐欺とみられる不審電話が全国で多発中

全国で、高齢者を狙ったとみられる振り込め詐欺とみられる不審電話が多発しています。

(例)役場職員や社会保険事務所事務員を名乗る者から電話で、「医療費の払い過ぎで還付があるので電話するよう」言われ、教えられたところに電話をすると、金融機関・大手スーパーなどのATMに行って振り込みするよう指示される。

少しでも不審に思った場合、振込む前に下記までお問い合わせいただきますようお願い致します。

問い合わせ 住民課 TEL86-2217  
後期高齢者医療広域連合 TEL059-221-6884

平成24年度  
NHK学園通信制高等学校  
生徒募集

広域通信制NHK学園高等学校普通科の生徒を募集しています。

全国どこからでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月に1〜2回。

### ◆募集対象

中学校を卒業した方、または2012年3月に卒業見込の方。高等学校中退者他。

### ◆申込方法

左記、問い合わせ先へのご請求により入学案内書と願書をお届けします。出願受付順に書類選考と面接を行います。

### ◆受付期間

2012年4月20日まで

### ◆問い合わせ

NHK学園広報  
TEL042-1572-3151  
ホームページ

<http://www.n-gakujp>



一人暮らし高齢者・老夫婦世帯の方々へ

## 寝具類洗濯サービスを開始します



体力の衰えや病気などの理由により、布団の衛生的管理が困難な方に対して寝具類の洗濯サービスを開始します。

● サービスを利用できる方

概ね、65歳以上の要支援、要介護認定を受けた一人暮らし高齢者、老夫婦世帯、身体障がい者等であって老衰や疾病等の理由により寝具類の衛生的な管理が困難な方で申請によりサービスの利用が必要とされた場合に限りです。

※自立の方、入院や施設入所されている方はご利用できません。

● 寝具類洗濯サービスの内容

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ1枚ずつを限度に、3月頃及び8月頃の年2回実施します。  
※寝具の大きさや素材は、特に問題にはなりません。マットレスはできません。

● 利用者負担金について

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ1枚ずつの範囲内であれば、無料です。  
ただし、カバー、シーツ、コタツ布団、枕などは、自己負担となります。  
※敷き布団のみなど、1枚の利用もできます。



● 申請手続きについて

本庁健康福祉課(Tel86-2216)、錦支所(Tel73-3111)、大内山支所(Tel72-2211)、七保支所(Tel83-2711)に設置してあります『利用申請書』に必要事項を記入のうえ、**平成24年2月29日(水)**までに提出してください。後日、役場職員が実態の調査にお伺いします。調査の結果、利用決定者の方に実施予定日と予約申込書を送付させていただきます。

問い合わせ 健康福祉課 Tel86-2216

## バイクなどの廃車手続きについて

バイク等を所有しなくなったときは、廃車の届出が必要です。この届出をしないで放置しておくと、いつまでも軽自動車税がかかったり、事故などの思わぬトラブルに巻き込まれたりすることがあります。廃車の届出は、下記のように車の種類や排気量によって手続きをする場所が異なります。

| 車種   | 取扱窓口                        | 手続きに必要なもの  |
|--|-----------------------------|--|
| 原動機付自転車<br>(125cc以下)<br>小型特殊自動車<br>(農耕作業用・その他) | 税務課<br>Tel86-2215           | ① 印鑑<br>② 販売証明・譲渡証明<br>(車名・車台番号・排気量が分かるもの)<br>③ ナンバープレート |
| 二輪の軽自動車<br>(126cc~250cc以下)                     | 軽自動車協会<br>Tel059-234-8611   | 上記①~③のほか取扱窓口にお問い合わせください                                  |
| 三輪・四輪の軽自動車                                     | 軽自動車検査協会<br>Tel059-234-8431 |  |
| 二輪の小型自動車<br>(251cc以上)                          | 三重運輸支局<br>Tel050-5540-2055  |  |

問い合わせ 税務課 Tel86-2215



## バイマーヤンジンさん人権講演会のお知らせ

入場無料(入場には整理券が必要です)

大紀中学校区教育推進協議会主催でチベット出身の音楽家バイマーヤンジンさんの講演会を開催します。

演 題 天に一番近い大地チベットからのお話 ～私はなぜ学ぶのか～  
と き 2月23日(木)19:00～20:40(開場18:30)  
と ころ 大紀町コンベンションホール

※駐車場が少ないため、できるだけ乗り合わせでご来場ください。

### 【整理券の申込み】

申込期間 2月6日(月)～22日(水)  
申込場所 大紀中学校 TEL74-1010  
大紀小学校 TEL72-2024  
錦小学校 TEL73-2012

問い合わせ 大紀中学校区教育推進協議会  
事務局(大紀中学校内)  
TEL74-1010



## 手づくりみそ仕込み体験 参加者募集!!

大内山地区で餅の加工販売を中心に活動している「たちばな会」のみなさんの指導による手づくり味噌の仕込み体験。

仕込んだ味噌は持ち帰って自宅で8ヶ月から1年熟成してから食べることができます。

- 開催日時 : 平成24年2月26日(日)10:00～12:00
- 開催場所 : 大紀町大内山四季の森工房(グリーンパーク大内山森の家の奥)
- 参加費 : 味噌10kgコース 3,000円 味噌20kgコース 6,000円  
家族(小さい子どもOK)、お友達での参加も大歓迎です!
- 参加定員 : 10組(定員になり次第締め切ります)
- 体験内容 : 米こうじと大豆を合わせて樽に仕込む最終作業を体験します。
- 参加準備物
  - ・マスク、三角巾(バンダナ等)、エプロン
  - ・味噌を仕込む樽(※無い方は、主催者で準備します。樽代別途1,000円程度必要)
- 問合せ・申し込み 大紀町観光協会事務局(役場商工観光課) TEL86-2243





4月号(4月20日発行予定)掲載の  
締切りは3月16日(金)です。

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を  
記載して下さい。  
(問)企画調整課広報たいき担当  
TEL86-2214 メールkik@town.mie-taiki.lg.jp

### 短歌

大波で家なき跡に佇みて津波来し方沖の潮見る  
水飴を含ませくれし亡き母を咳こむ夜半に思ひて眠る  
思ひ切り古着焼きすて穂やかな日差しにゆらぐ臭ひの侘し  
友よりの後一世紀生きようと賀状届けり吾らは八十路  
初春の瀧原宮の玉砂利を齡重ねてしかとふみしむ  
辣腕の英傑現る大阪都を創造り平成維新おも為すか  
術後四年目の検診も終へて来て歳末の店にエプロン選ぶ  
我が命流れ流され生きてをり人の情けをしみじみ思ふ  
中天に鈍色の雲拡がりて真昼の畑ひととき暗む

### 俳句

十二月罫にかかりし鹿の角  
小春風網を繕ふ老い寡黙  
風音や野山の枯れの深みゆく  
伊勢路来て白き風吹く掛大根  
子猫の名こはると付けて縁小春  
小春日や衣装合せの娘を送る  
山々も小春日和に力抜く  
小春日や追へば威嚇の一匹猿  
小春日や瞬きもせず鬼瓦  
おさがりを上手に着せて七五三  
子等の舞ふ神楽りりしき御例祭  
獣らの屍を隠し山眠る  
神旗揚げ無限の天へ餅を撒く  
野火延々漁歌の烈女樽叩く  
すずめすずめ親父しずかに頬被  
鉄棒を譲らぬ冬の蜂がいる  
木枯しと遊ぶ檜の鉋屑

米倉 懐行 泥田に落つ真珠のかもすいぶし銀命さだめよ共に老いゆく  
米倉 悦 戦艦大和に逝きたる義兄の安かれと沖に向ひて手を合はせをり  
乾 恵美 草を引く庭よりガラス越しに見ゆレポーター書かむと必死な夫が  
伊藤 みさ 歌ひつつ幼のくれし団栗がタベエプロンのポケットより落つ  
米倉 弘子 縁側のシンピジュウムに花芽見つ日記の隅に書き留めておく  
服部 勝人 自転車ごと乗せてやるかと幼友風に向かいし夕暮の道  
服部 利恵 春を待つ人の創りし「花餅」よ雪積む里のぬくみ伝えり  
糸川 恵子 独り居の姉逝きし庭につはぶきの花の黄の満ち一周忌すます  
村田 薩子 善しと見て神にとらるるその日迄生きて行くべし足曳きてでも  
小山ます代  
紙谷 孝代  
生駒 さが  
中世古起和  
大西貴美子  
小倉 千代  
小林 佳子  
柏木 里  
小関 辰夫

喜多 次 こぼれたら拾っておこう冬の星  
小倉きよなみ 凍蝶の眼が生きているのひらに  
生駒ちづ代 大まかに言えば健康根深汁  
根来 千代 外人の団体もいて紅葉狩り  
清原 房 湯たんぽを三つ並べる五人家族  
山畑 正巳 牛膝遊び心を叱られる  
畔地佳永子 駅ごとのこの名月や紀勢線  
宮原 千枝 校庭に仔鹿きている秋の暮  
宮田あかり 条件は紅玉とあり焼きりんご  
浮田 美代 年ごとに減る年賀はがき確かめる  
喜多千保子 エスキモーのやうないでたち朴冬芽  
宮原 達洲 暖冬やわざと転た寝してしまふ  
藪部 唯逸 年刻む干し柿作る父の手先  
仲山あつし 秋雨や百年となり日本橋  
植村金次郎 伝言を半分言えず冬の雲  
植村立風子 水槽に浮ぶ小魚冬の星  
奥山 泉 百過ぎて仏に似たり母の冬  
奥山 和子  
奥山津々子  
小倉 稜子  
北村やうこ  
卓球 路  
瀬古 多永  
出口 美敏  
中村 千工  
中村真知子  
西 扶左男  
濱草 坪  
東 砂都市  
平見 翠玉  
見並 康子  
宮原 浩美  
宮原 来実  
吉田 弘一



# こんにちは保健師です

## ◆ 子どもの予防接種週間

保護者をはじめとした地域住民の方々の予防接種に対する関心を高め、また予防接種の接種率向上を図ることを目的として、(社)日本医師会、(社)日本小児科医会及び厚生労働省の主催により、平成24年3月1日(木)～3月7日(水)に「子ども予防接種週間」が実施されます。

※この機会に母子健康手帳で必要な予防接種が済んでいるか確認しましょう。

また、4月からの入園・入学に備え必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。  
※接種の際は、かかりつけ医によくご相談ください。



## ◆ 高齢者と子どもの予防接種助成申請の締め切りについて

助成の申請がまだお済みでない方は、早めに書類を役場健康福祉課・各支所に提出してください。提出期限等については、下記の一覧表をご確認ください。

| 助成内容  | 助成対象接種期間                  | 助成申請書提出締切 |
|---|---------------------------|-----------|
| 高齢者肺炎球菌ワクチン   | H23年 4月 1日～<br>H24年 3月31日 | H24年3月31日 |
| 子どものインフルエンザ   | H23年10月 1日～<br>H24年 1月31日 |           |
| ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン   | H22年11月26日～<br>H23年 3月 4日 | H24年4月30日 |
| 子宮頸がんワクチン   | H23年 4月 1日～<br>H24年 3月31日 |           |
| 麻疹・風疹・MR 1期2期   |                           |           |
| BCG   |                           |           |
| 県外接種分<br>※BCG・ポリオ・麻疹・風疹・MR・D(P)T・<br>日本脳炎・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン・<br>子宮頸がんワクチン |                           |           |

## ◆ 女性の健康週間

日本ではかつて経験したことのない長寿社会を迎えるなか、女性特有の様々な健康課題が明らかとなってきています。これらの課題に取り組むため、多くの国民が正しい理解を共有できるよう、3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めています。

女性が生涯を通じて、健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを応援するため、生活の場(家庭、地域、職場、学校など)を通し、女性の様々な健康問題を社会全体で総合的に支援することが必要です。

### ☆乳がん・子宮がん検診無料クーポン券について☆

女性特有がんの対策の一環として、特定の年齢の対象者の方に、乳がんまたは子宮がん検診の無料クーポンを郵送しました(平成23年5月頃)。無料クーポン券は平成24年3月末までの使用期限となっていますので、まだ使用されていない方はぜひ無料クーポン券を使用し受診しましょう。詳細につきましては、無料クーポン券に同封されていた説明書をお読みください。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216



# ヘルシー食生活通信

元気で長生きするための食生活のポイントです。  
15カ条のうち、その2~6が特に低栄養を予防するために重要なポイントで、動物性食品や油脂類の摂り方に関する項目になっています。



- その1 3食のバランスをよくとり、欠食は絶対避ける
- その2 油脂類の摂取が不足しないように注意する
- その3 動物性たんぱく質を十分にとる
- その4 肉と魚の摂取は1：1程度になるようにする
- その5 肉はさまざまな種類を摂取し、かたよらないようにする
- その6 牛乳は毎日200ml以上飲むようにする
- その7 野菜は緑黄色野菜や根菜など豊富な種類を毎日食べる
- その8 食欲がないときはおかずを先に食べ、ご飯は残す
- その9 食材の調達法や保存法に習熟する
- その10 酢、香辛料、香り野菜を十分に取り入れる
- その11 調味料をしょうずに使いおいしく食べる
- その12 和風、中華、洋風とさまざまな料理を取り入れる
- その13 会食の機会を豊富につくる
- その14 かむ力を維持するために義歯は定期的に点検を受ける
- その15 健康情報を積極的に取り入れる

出典/熊谷修,他.日本公衆衛生雑誌.46,1003-1012.1999.

## 介護保険のケアプランはお任せ下さい



大紀町ケアプランセンター

電話84-8850  
滝原公民館内



(社)大紀町社会福祉協議会

介護に関するご相談はお気軽にお申し付け下さい。

営業圏 大台町全域  
大紀町全域

株式会社ゆうゆう  
ゆうゆうケアプランセンター 相談料0円!

〒519-2703 大紀町滝原474-2  
TEL0598-84-8179 FAX0598-84-8180  
メールinfo@yuuyuu.biz  
HP <http://www.yuuyuu.biz>  
(ゆうゆうケアプランセンターで検索)

町内事業所なごすべーす



無理せず乳製品がとれる

## スキムミルク入りけんちん汁



### 【材料6人分】

|         |           |       |
|---------|-----------|-------|
| 豚もも肉薄切り | 100g      |       |
| ゴボウ     | 1/2本(80g) |       |
| ニンジン    | 1/4本(60g) |       |
| レンコン    | 50g       |       |
| 生シイタケ   | 4枚        |       |
| ゴマ油     | 大さじ1      |       |
| 水       | 700ml     |       |
| A       | スキムミルク    | 大さじ5  |
|         | 水         | 100ml |
| みそ      | 大さじ1(18g) |       |
| しょうゆ    | 大さじ1と1/2  |       |
| 万能ネギ    | 適量        |       |

### 【作り方】

- ①豚肉は一口大に切る。  
ゴボウは5mm厚さ、ニンジン、レンコンはイチョウ切りにする。生シイタケは石づきを取り、薄切りにする。
- ②鍋にゴマ油を熱し、豚肉、ゴボウ、ニンジン、レンコン、生シイタケの順に炒め、全体に油がまわったら、水を加える。
- ③中火で煮立て、アクを取りながら、10分くらい弱火で煮る。
- ④野菜に火が通ったら一度火を止め、しょうゆ・みそ・Aを入れて、再度火にかけて軽く煮立てる。
- ⑤器に盛り、刻んだ万能ねぎをのせる。

|       |         |     |      |
|-------|---------|-----|------|
| エネルギー | 9.2kcal | 蛋白質 | 6.4g |
| 脂質    | 3.9g    | 食塩  | 1.2g |

ヘルスマイト

## 三重県最低賃金は時間額717円

—最低賃金の改正について—

三重県最低賃金は、平成23年10月1日から、時間額717円に改正されました。

この最低賃金は、原則、年齢・雇用形態(パート・アルバイト等)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業(7業種)に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

特定の産業とは、次の業種です。

- ガラス・同製品製造業 ●鋳鉄・可鍛鋳鉄、鋳鉄管製造業 ●電線・ケーブル製造業
- 洋食器・刃物・手道具・金物類製造業 ●一般機械器具製造業
- 電子部品・デバイス・電子回路 ●電気機械器具 ●情報通信機械器具製造業
- 建設機械・鉱山機械製造業 ●自動車・同付属品製造業 ●船舶製造・修理業
- 船用機関製造業 ●産業用運搬車両・同部分品・附属品製造業
- その他の輸送用機械器具製造業

問い合わせ 三重県労働局賃金室 TEL059-226-2108



## ●成人健康相談（時間は受付時間です）

持ち物 健康手帳

## ▼大宮

13日(火)

- 9:30～10:15 上西出集会所・頓登集会所  
 10:45～11:30 登利集会所・中村集会所  
 13:30～14:00 勝瀬集会所・長者野集会所  
 14:30～15:00 小広瀬集会所・下り集会所  
 15:30～16:00 藤ヶ野集会所・毘沙野集会所

## ▼紀勢

2日(金)

- 9:00～ 9:30 紀勢保健センター(錦支所内)  
 10:00～10:30 高岡会館  
 11:00～12:00 紀勢老人福祉センター  
 13:30～15:30 福羅会館

14日(水)

- 9:30～10:00 中瀬集会所  
 10:15～10:45 宮里集会所  
 11:00～11:30 柏野センター  
 13:30～14:00 坂津集会所  
 14:15～15:00 コンベンションホール

21日(水)

- 10:15～10:45 中里・栃ヶ久保集会所  
 11:00～11:30 沼ヶ野会館  
 13:30～14:00 三ヶ野生活改善センター  
 14:15～15:00 駅前会館  
 15:15～16:00 笠木集会所

## ▼大内山

7日(水)

- 9:30～11:00 米ヶ谷コミュニティセンター  
 13:00～13:30 奥出保様宅  
 13:40～14:20 村田長様宅

23日(金)

- 9:30～10:30 大内山教員住宅  
 11:00～11:30 間弓コミュニティセンター  
 13:00～14:00 米倉精米前  
 14:15～14:45 出馬喜勝様宅前

## ●妊婦・産婦・育児相談

持ち物 母子健康手帳

8日(木)10:00～11:30

大宮子育て支援センター きらり

## ●健康体操

- 22日(木) 10:10～11:30 打見構造改善センター  
 13:10～14:30 阿曾公民館

## ●にこにこ会

- 5日(月) 10:00～11:30 柏野センター  
 6日(火) 13:30～15:00 ふるさと館  
 8日(木) 10:00～11:30 紀勢老人福祉センター  
 13:30～15:00 滝原公民館  
 13日(火) 13:30～15:00 野原生活改善センター  
 15日(木) 10:00～11:30 コンベンションホール  
 13:30～15:00 阿曾公民館  
 16日(金) 9:30～11:00 いきいきプラザ  
 19日(月) 10:00～11:30 紀勢児童館  
 22日(木) 13:30～15:00 ふるさと館  
 27日(火) 13:30～15:00 滝原公民館  
 29日(木) 13:30～15:00 野原生活改善センター

## ●巡回にこにこ体操講座

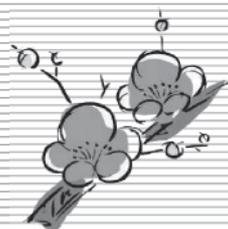
- 2日(金) 13:30～14:30 阿曾公民館

## ●400ml献血

14日(水)

- 9:00～11:00 大紀町役場本庁  
 13:00～15:00 ノリタケ伊勢電子株  
 大宮営業所  
 15:30～16:30 中村螺子(株)大宮工場

協賛:奥伊勢ライオンズクラブ



日時などに変更がある場合は行政チャンネルでお知らせいたします。

**満1歳!**  
**お誕生日おめでとう**



滝原 おおの りんか 眞華 ちゃん  
父・智生 母・聡子  
とても元気なヤンチャ姫。  
にっこり笑顔に癒されてるよ。



錦 にしむら はるま 西村 春馬 ちゃん  
父・一臣 母・巳林  
いつも元気な春馬くん!  
少しはお兄ちゃんの言うことも聞いてね・・・



大内山 おくら 小倉 さり ちゃん  
父・玄 母・ゆか  
よく寝てよく笑う元気な子です。  
いっぱい食べて大きくなってね!



打見 やまわき かいと 山脇 快斗 ちゃん  
父・裕二 母・桂子  
兄ちゃん 大好き!  
いたずら 大好き!  
やんちゃな 快斗です。

行事・催し物のご案内

専門相談員による消費生活相談の開催

電話勧誘・商品勧誘トラブルなど、消費生活に関するお悩みがございましたら、お気軽にご相談下さい。

電話でのご相談もお受けします。

| とき                       | ところ    |
|--------------------------|--------|
| 平成24年2月28日(火) 9:00~16:00 | 役場柏崎支所 |
| 平成24年3月7日(水) 9:00~16:00  | 役場七保支所 |

問い合わせ 企画調整課 TEL86-2214

今年もやります! “錦ぶりまつり” 錦の新鮮な魚をどうぞ!

とき 平成24年3月31日(土) 9:00~12:00  
ところ 錦第二魚市場(築地)  
問い合わせ 錦ぶりまつり実行委員会(三重外湾漁協錦事業所内) TEL73-2111

2月の納税など

固定資産税  
国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料  
水道料金

町のすがた 1月末日現在

|     |         |
|-----|---------|
| 人口  | 10,046人 |
| 男   | 4,732人  |
| 女   | 5,314人  |
| 世帯数 | 4,286戸  |