



2012 **1** No.83



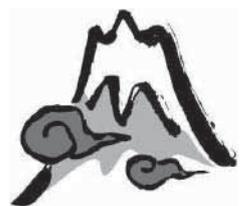
12月19日 コンベンションホールで、ヘルスマイト主催による「おせち料理教室」が開催され、参加者の手で美味しそうな、おせち料理が作られました。

主な内容 新年のあいさつ/議会だより/平成23年度上半期財政状況報告/所得税の確定申告及び町・県民税巡回申告相談会のお知らせ/ほか



新年のご挨拶

大紀町長 谷口 友見



新年、あけましておめでとう
ございます。

皆様には希望に満ちた新春を
お迎えのことと心からお慶び申
し上げます。町民の皆様には町
行政施策に対する温かいご理解
と絶大なるご協力を賜り厚くお
礼申し上げます。

さて、昨年の三月十一日に東
北地方太平洋沖地震とそれに
伴って発生した津波により、東
北地方を中心とする広い地域に
甚大な被害をもたらし、多くの
尊い生命が失われました。改め
まして、震災で犠牲となられた
方々のご冥福をお祈りいたしま
す。震災から九ヶ月過ぎてもな
お、大変困難な状況におられる
被災者の皆様方に心よりお見舞
いを申し上げます。

また、九月には台風十二号の
豪雨により、紀伊半島を中心に、
県南部地方も大被害を受けるな
ど、昨年は全国的に大きな自然
災害の多かった一年でもありま

した。

一方、わが国では、金融危機
の深刻化による世界不況が長期
化し、円高が急激に進み、七五
円台の史上最高値を記録し、日
本経済へ大きな影響をもたらし
ています。又大震災からの復興
に直面しており、戦後最大の危
機にあるといっても過言ではあ
りません。

明るい話題といたしまし
て、サッカー日本女子代表(な
でしこジャパン)が女子ワール
ドカップドイツ大会で初優勝
し、日本人の国際的な活躍に震
災で被害を受けられた方々を始
め多くの国民が勇気づけられた
ニュースもありました。

さて町長に就任させて戴いて
以来、町民の皆様方に温かい御
指導を頂く中で、公正・公平で
開かれた町政運営を第一に、私
の政治指針であります「役場行
政主導型」から「住民主導型」へ、
また、私の信念であります「人

の命は、何よりも大事」、「子ど
もは町の宝、お年寄りも町の誇
り」を町是とし、町内の各地域
へ足を運び、スピード感のある
行財政運営を心がけてまいりま
した。

特に東日本大震災を機に改め
て「人の命は、何よりも大事」と
痛感し、かねてより計画してお
りました、官民一体となつて防
災対策事業に取り組むことを目
的とした大紀町防災町民会議を
設立致しました。

このような中、九月に発生し
た台風十二号により、大内山川
沿いにおいて、河川の氾濫によ
り、浸水被害や護岸の崩壊等に
よる農地の浸水被害等大きな打
撃を受けました。このため、国
の力強い御支援を戴く中、激
甚災害指定を戴き、町内におい
ては町議会議員の皆様を始め、
関係各位の力強い御支援も頂戴
する中で、いち早く復旧に取り
組むことが出来ました。改めま

して関係者の皆様には感謝を申し
上げます。

また、これまで各種施策の推
進にあたっては、町財政の立て
直し、Cバスの町内全域運行と
子育て支援、住民の生活に密着
した道路、水道、学校等のイン
フラ整備等、町の再生に向け、
誠心誠意、取り組んでまいりま
した。

本年も住民の皆様が主役と
なつて、開かれた町政運営を行
う所存でございます。

本年も、皆様とともに、安全
で安心して暮らせる住みよい町
づくりを構築する為、御指導よ
ろしくお願い申し上げます。

皆様におかれましては、本年
も健康に十分御留意され、健や
かで幸多い年でありませう心
より御祈念申し上げます、年
頭の御挨拶と致します。



新春のお慶びを申し上げます

大紀町議会議長 元坂 明

新年明けましておめでとうございませう。町民の皆さまには、新たな決意と希望に燃え、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は、議会に對しまして格別のご指導、ご鞭撻を賜り、お陰をもちまして大過なく、新年を迎えることができましたことを心から感謝申し上げますとともに厚くお礼申し上げます。

さて、昨年3月11日に発生しました「東日本大震災」は、国内観測史上最大・世界最大級のマグニチュード9.0を記録し、地震と津波という自然災害に原子力災害が加わって、未曾有の大規模かつ広域的な複合災害となり、死者・行方不明者が一万九千人を超えるという大きな被害をもたらしました。そして、未だ事態が収束する兆しが見えない福島第一原子力発電所の事故においては、まさに国家的危

機、国難ともいうべきものであり、現在もなお出口の見えない状況が続いています。

ご承知のように、我が国の社会経済情勢は、いまだにデフレから脱却できず、地方を含め、景気動向や雇用情勢に不安を抱かえており、依然として厳しい状況にあります。加えて、震災からの復旧・復興という新たな課題にも直面しています。

政府は、震災復興こそが日本再生の原動力と位置づけて、被災地の復興は、活力ある日本の再生の先導的役割を担うものとしてあり、日本経済の再生なくして被災地域の真の復興は無いものと考えております。政府において、迅速かつ万全の措置を全力で取り組んでいただくよう期待しております。

一方、この地方では、9月2日から9月5日にかけて、台風12号がゆっくりと北上し、紀伊

半島では降り始めからの雨量が1800ミリに達する地域があるなど、各地で記録的な豪雨に見舞われ、死者・行方不明者107名という大災害をもたらしました。

本町においては、人命に関わる被害こそ免れましたが、民家の浸水、農地の流出や冠水、道路の冠水、護岸の崩壊、山林や林道の崩壊など平成16年9月の台風21号豪雨を上回る大規模な被害に見舞われました。

この災害によって被害を受けられました町民の皆さまに改めてまして心よりお見舞い申し上げます。また、災害復旧事業につきましては、激甚災害の指定を受け、町が全力を挙げて復旧に努められています。議会といたしましては、復旧・復興に向けて、行政と共に精一杯努力してまいりたいと考えております。

今後、さまざまな町政課題

の解決に向け、町民の皆さまの声を十分お聴きし、しっかりと議論を重ねるとともに、安全で安心して暮らせる住みよいまちづくりを目指して、更なる努力をして参る所存でございます。

どうか、我が大紀町をもっと元気にしていくために、町政、町議会を身近な問題としてこれまで以上に關心をもっていただき、町民の皆さまとともに手を取り合って明るい活力ある町づくりを進めてまいりましょう。

本年も皆さまにとって素晴らしい年になりますよう、益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



議会だより

議会事務局 TEL86-2248

第4回定例会

平成23年第4回大紀町議会定例会を、12月19日から20日の2日間の会期で開きました。19日は6名が一般質問を行い、20日は2名の一般質問の後、補正予算や条例改正などの議案を審議しました。

◇一般質問
次のとおり議員8名が一般質問を行いました。

大東政司議員

- ① 災害に強い町づくりについて
- ② 住宅リフォーム助成制度について

瀬古伸一議員

- ① 台風12号による災害状況と復旧計画について
- ② 町内公共施設と地域の公民館並びに集会所等の耐震補強について

小倉嘉治議員

- ① 福祉避難所の整備について
- ② 防犯灯の管理と整備のあり方について

北出幸一議員

- ① 南島大宮大台線の改良

工事について

筒井健治議員

- ① 平成22年度決算について
- ② 大台厚生病院存続のその後について

山川和基議員

- ① 農林漁業の後継者不足をどう考えているか
- ② リサイクル、リユースする／しないの判断基準

柏木昭久議員

- ① 大紀町高齢者保健福祉計画及び第5期介護保険事業計画の課題について
- ② 自主防災組織の育成について

出馬益子議員

- ① 子育て支援について
- ② 安心できる介護保障を
- ③ 町立図書館設置について

◇議案審議

審議結果等は次のとおりです。

■平成23年度大紀町2会計（一般会計・国民健康保険特別会計）補正予算

…すべて可決

■大紀町委員会の委員等の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正について

…可決

■大紀町税条例の一部改正について

…可決

計、介護保険特別会計、簡易水道事業特別会計、後期高齢者医療事業特別会計）歳入歳出決算の認定について

…すべて承認

地方税法の一部改正に伴い、個人町民税の寄附



金控除の適用下限が引き下げられたことによる条例改正です。

■大紀町議会議員定数条例の一部改正について

…可決

次の一般選挙から議原定数を現在の16名から2名削減し、14名とする条例改正です。

■漁業用軽油にかかる軽油取引税の恒久的な課税免除を求める意見書

…可決



荷坂やすらぎ苑組合から職員採用試験のお知らせ

荷坂やすらぎ苑では、現業職員(施設管理・火葬業務など)1名の採用試験を行います。

◆受験資格

- (1) 受験時において、大紀町及び紀北町内に住所を有し、昭和37年4月2日以降に生まれた方。
- (2) 心身健全で、業務に支障がないこと。
- (3) 日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人。
- (4) 普通自動車運転免許を取得している人

◆受験手続

- (1) 試験の提出書類 1月6日(金)から交付する申込書に必要事項を記入し提出してください。提出書類は、申込書(指定用紙)・履歴書・健康診断書・普通自動車運転免許証の写しを提出。
- (2) 申込書の請求先 大紀町役場・環境水道課及び大内山支所
紀北町役場・環境管理課及び紀伊長島総合支所・福祉環境室
- (3) 提出先 大紀町役場環境水道課 荷坂やすらぎ苑組合事務局
〒519-2703 度会郡大紀町滝原1610番地1

※郵送の場合は、封筒に「採用試験申込書在中」と朱書きしてください。

◆受付期間

平成24年1月6日(金)～平成24年1月27日(金)

8:30～17:15まで、ただし土・日曜、祝日は除く

問い合わせ 環境水道課 荷坂やすらぎ苑組合事務局 TEL86-2245
(土、日、祝日を除く8:30～17:15)



まちの話題

大紀町防災の日 避難訓練

町全体で1800人が参加

昭和19年12月7日の東

南海地震津波による惨禍を教訓として、住民の防災意識を高めるため、毎年12月7日を「大紀町防災の日」と定めて全町一斉の避難訓練が実施されています。

避難訓練開始のサイレン・町内放送を合図に、錦地区では津波を想定して高台の避難所へ、山間部では地震を想定して、屋外又は、最寄りの避難所へ一斉に避難しました。

各避難所では、避難人員の確認の後、災害対策本部へ報告をしました。

避難訓練終了後には、自主防災組織の訓練などを行っているところもありました。

野原区では4年前から、三重大学と連携して、文部科学省の安全安心プロジェクトに参加しており、三重大学の福山教授、臼井さんから、年度活動報告や安心・安全なまちづくりの講義を受けました。

このプロジェクトでは、野原区独自で保持する住民データを元にして「げんき村カード」(QRコード)を使った安否確認システムの研究が行われていて、この日の避難訓練でも、避難者の集計に活用されました。

講義の後には、参加者全員で、消防団員から消火栓を利用した消火訓練

が行われ、消火栓の開け方、ホースの扱い方の説明を受けました。



QRコードで、避難者の迅速な集計がされていました



消防ホースを使った消火訓練の様子

ライオンズクラブ

国際協会から見舞金

12月5日 ライオンズクラブ国際協会334複合地区ガバナー協議会から奥伊勢ライオンズクラブを通じて、台風12号で被災した大紀町に見舞金50万円が寄付されました。

この日、奥伊勢ライオンズクラブの大西幸輝会長と見並功さんが役場を訪れ、谷口町長に見舞金を贈りました。

頂いた見舞金は、災害復旧事業に活用します。ありがとうございます。



左から、大西会長、谷口町長、見並さん

大紀中学校 台風被害を受けた方々へ義援金

12月13日 大紀中学校から、町内の台風12号被災者にと義援金が寄付されました。

この義援金は、大紀中学校文化祭で、各家庭一品を持ち寄りPTAバザーを行って集められたもので、生徒会の会長、副会長、書記、会計の4人が教育委員会を訪れ、教育長に義援金33,420円を手渡しました。

ありがとうございます。



大紀中学校の皆さんと教育長



平成23年度上半期財政状況報告

平成23年4月1日から9月30日までの6ヶ月間における町の財務に関する事務および事業の執行について、去る11月22・24・25日の3日間にわたり監査委員による監査が行われましたので、その結果をご報告します。

監査は、町の財務に関する事務の執行および経営に係る事業が適法、適正かつ効率的に行われているかを次の8項目に重点を置いて行われました。

- (1)組織および職務の分担は適正か。
- (2)予算の編成は適正に行われているか。
- (3)予算が法令に従って適正かつ効率的に執行されているか。
- (4)工事関係事務および施工が適正に行われているか。
- (5)契約、検収業務が適正に行われているか。
- (6)補助金等の事務処理は適正に行われているか。
- (7)徴収事務が適正に行われているか。
- (8)過去の監査指摘事項の是正は行われているか。

地方財政を取り巻く環境が依然として厳しい中、東日本大震災を受け、我が国はさらなる財政危機に直面しております。

当町においても台風12号の記録的な豪雨により甚大な被害に見舞われ、現在、早期復旧に最善を尽くしているところであります。

そのような状況下においても、所管する事務・事業の執行にあたっては、施政方針に沿いながら、歳入については町税をはじめとする自主財源の確保に努める。歳出については経常経費等の抑制を図りつつ財政運営の健全化に尽力し、概ね所期の成果を挙げている。また、事務処理についても概ね適正かつ効率的に執行されており、特に指摘すべき事項は見られなかったと評されました。

各会計の予算執行状況(平成23年9月30日現在)

会 計 名	歳 入		歳 出	
	予 算 額	収入率	予 算 額	執行率
	収 入 済 額		支 出 済 額	
一 般 会 計	70億2,274万円	56.1%	70億2,274万円	40.9%
	39億3,778万円		28億7,325万円	
国民健康保険 特 別 会 計	14億7,624万円	46.6%	14億7,624万円	41.6%
	6億8,790万円		6億1,376万円	
介護保険特別会計	12億0,304万円	41.2%	12億0,304万円	39.2%
	4億9,580万円		4億7,175万円	
簡易水道事業 特 別 会 計	6億5,325万円	34.1%	6億5,325万円	28.5%
	2億2,247万円		1億8,646万円	
後期高齢者医療事業 特 別 会 計	2億7,090万円	48.8%	2億7,090万円	47.6%
	1億3,226万円		1億2,890万円	



問い合わせ 総務財政課 Tel.86-2212

職員の給与等の公表について

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員やほかの地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。

町民のみなさんに、町職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

(1) 人件費の状況(一般会計等決算)

(単位：千円)

区分	住民基本台帳人口 平成23年3月31日現在	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率	(参考) 21年度の人件費率
22年度	10,178人	7,686,519	270,465	1,386,802	18.0%	18.9%

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等が含まれています。

(2) 職員給与費の状況(一般会計)

(単位：千円)

区分	職員数 (A)	給与費(B)				1人当り給与 費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
23年度	179人	639,538	73,803	229,188	942,529	5,266

(注)1、職員手当には退職手当は含みません。

2、職員数・給与費は、当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況(一般会計)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
23年度	312,705円	333,375円	44歳7ヶ月	236,003円	248,963円	48歳6ヶ月

(注)給料は諸手当を含まない主となる俸給をいい、給与は給料に諸手当を含めたものをいいます。

(4) 職員の初任給の状況(平成23年4月1日現在)

区分	大紀町		国	
	法定初任給	採用2年経過日給料額	初任給	
一般行政職	大学卒	172,200円	184,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	148,500円	140,100円

(5) 一般行政職の級別職員数の状況(一般会計)

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計	
標準的な職務内容	参事	課長級	補佐級	係長級 主査級	主事	主事 主事補		
職員数	4	27	21	66	13	10	141	
構成比	2.8	19.1	14.9	46.8	9.2	7.1	100.0	
参考	1年前の構成比	2.1	21.7	8.4	51.7	11.9	4.2	100.0

(注)町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名を示しています。

職員数・構成比は、予算に計上された数値です。



(6)職員手当の状況(平成23年4月1日現在)

区分	大紀町		国の制度との異同
期末手当 勤勉手当	(23年度支給割合)	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.255月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.675月分
	計	2.60月分	1.35月分
職制上の段階・職務等の級等により加算措置 有			
退職手当	(22年度支給割合)	自己都合	定年・勤奨
	勤続20年	23.500月分	30.550月分
	勤続25年	33.500月分	41.340月分
	勤続35年	47.500月分	59.280月分
	最高限度額	59.280月分	59.280月分
	1人当たり平均支給額	20,215千円	13,494千円
	退職時の特別昇給	無	
扶養手当	配偶者	13,000円	
	配偶者以外の扶養親族	6,500円	
	(配偶者のない場合そのうち1人目)	11,000円	
	満16歳以上22歳までの子どもについて	5,000円加算	

区分	大紀町		国の制度との異同
住居手当	ア、借家、借間居住者	支給対象額12,000円を超えるものにつき支給 最高支給額 27,000円	
	イ、自宅居住者	新築または購入後5年間 2,500円	
通勤手当	ア、交通機関利用者	支給限度額 55,000円	
	イ、交通用具(車等)使用者	最低支給額 2km~5km未満	2,000円
		最高支給額60km以上	24,500円

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された額の平均です。

時間外勤務手当 (普通会計)	22年度	支給総額	18,000千円
		職員1人当たり支給年額	91千円
	21年度	支給総額	18,656千円
		職員1人当たり支給年額	97千円

(7)特別職の報酬等の状況(平成23年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当		区分	報酬月額	期末手当		
町長	770,000円	支給割合	6月期	1.90月分	議長	285,000円	6月期	1.45月分
			12月期	2.05月分	副議長	220,000円	12月期	1.60月分
			計	3.95月分	議員	200,000円	計	3.05月分

※地方自治法の規定に基づき、平成21年4月1日から当分の間、副町長は置かない。

(8)部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増加数	主な増減理由
		平成23年度	平成22年度		
一般行政部門	議会	3人	3人	0人	
	総務企画	47人	49人	▲2人	企画/戸籍職員欠員不補充による減
	税務	8人	8人	0人	
	民生	47人	48人	▲1人	社会福祉協議会職員欠員不補充による減
	衛生	11人	11人	0人	
	農林水産	17人	16人	1人	林業関係業務増による職員増
	商工	9人	10人	▲1人	観光職員欠員不補充による減
	土木	10人	10人	0人	
	小計	152人	155人	▲3人	
特別行政部門	教育	26人	31人	▲5人	学校関係現業職員欠員不補充による減
	小計	26人	31人	▲5人	
一般会計	計	178人	186人	▲8人	
公営企業等会計部門	水道	4人	4人	0人	
	その他	8人	7人	1人	後期高齢者医療広域連合職員派遣による増
	小計	12人	11人	1人	
合計		190人	197人	▲7人	



所得税の確定申告及び町・県民税巡回申告相談会のお知らせ

平成23年分の所得に係る町・県民税の申告と、所得税の確定申告が2月16日(木)から始まります。

所得税の確定申告、町・県民税の申告期間：2月16日(木)～3月15日(木)

今年も申告期間にあわせて、次のとおり申告相談を行いますのでご利用ください。

◆相談期間

平成24年2月16日(木)～平成24年3月9日(金)(土曜日・日曜日を除く)

とき 9：30～16：00

※ただし、2月24日(金)については 10：00～12：00、13：00～15：30

◆巡回相談会場のお知らせ

対象地区	月日	相談会場
滝原・船木・三瀬川地区	2月16日(木)	大紀町役場本庁
	2月17日(金)	
阿曽地区	2月20日(月)	
	2月21日(火)	
柏野地区、崎地区(長野・東宮原・西宮原)	2月22日(水)	大紀町コンベンションホール
崎地区(高尾～古和河内)	2月23日(木)	
大紀町全域 伊勢税務署職員による確定申告相談会	2月24日(金)	
大内山地区	2月27日(月)	いきいきプラザ
	2月28日(火)	
七保地区(黒坂・野原)	2月29日(水)	大紀町役場七保支所
七保地区(野添・打見)	3月 1日(木)	
七保地区(金輪・古里)	3月 2日(金)	
七保地区(藤・木屋・神原)	3月 5日(月)	
錦地区(東伸・東・元・福羅・高倉)	3月 6日(火)	紀勢老人福祉センター
錦地区(奥出・上・宮前・中・石橋・的場・里・角・釜土・築地)	3月 7日(水)	
錦地区(桜・旭・洲崎・荒坂・浅谷・花園・新生・扇・姫坂)	3月 8日(木)	
錦地区(姫川・新・日の出・若葉・叶越・のぞみ・あけぼの・栄)	3月 9日(金)	

※消費税の申告相談については行っておりませんので、伊勢税務署へご相談ください。

※2月24日(金)は大紀町にお住まいの方すべてを対象としています。

※国民健康保険に加入の方で申告がない場合、国民健康保険税の軽減措置が適用されません。所得が無くても申告するようにしてください。

※申告書の受取りは申告期間中については役場本庁、各支所で行っております(業務時間内に限る)。

※期間中どちらの巡回相談会場でもご利用いただけますが、混雑が予想されるため出来るだけお住まいの地区の巡回相談会場にお越しいただきますようご協力ください。



◆お持ちいただくもの

- ・収入のわかるもの(源泉徴収票、所得計算のわかるものなど)
- ・必要経費のわかるもの
※営業、農業、不動産の事業所得の申告をされる方(購入時の領収書、帳簿などをご用意ください)
- ・国民健康保険、介護保険の支払証明書など社会保険料の支払金額がわかるもの
- ・国民年金、生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ・筆記用具、計算用具、印鑑
- ・預金通帳などご本人名義の口座番号のわかるもの

申告が必要な方とは？

<p>■平成24年1月1日現在、大紀町にお住まいでしたか？</p> <p style="text-align: center;">↓ はい</p>	➡	<p>H24年1月1日現在に在住していた市区町村で申告してください。</p>
<p>■平成23年中に収入がありましたか？</p> <p style="text-align: center;">↓ はい</p>	➡	<p>町・県民税の申告は不要です。但し、国民健康保険税の減免を受ける場合や、所得証明の発行が必要な方は申告が必要です。</p>
<p>■税務署へ確定申告書を提出しますか？</p> <p style="text-align: center;">↓ いいえ</p>	➡	<p>町・県民税の申告は不要です。</p>
<p>■給与または公的年金以外に所得はありましたか？</p> <p style="text-align: center;">↓ いいえ</p>	➡	<p>営業や農業、不動産等の所得がある方は申告が必要です。</p>
<p>■平成24年1月1日現在、給与または公的年金の支給を受けていましたか？</p> <p style="text-align: center;">↓ はい</p>	➡	<p>平成23年中に会社を退職した方等は、町・県民税の申告が必要です。</p>

会社等から役場へ給与支払報告書が提出されている場合は、町・県民税および国民健康保険税の申告は不要ですが、医療費控除など所得控除を受ける場合は申告が必要です。

確定申告書作成コーナーのご案内

国税庁ホームページに確定申告書が簡単に作成できる「確定申告書作成コーナー」があります。

こちらを利用すれば、パソコンを使用してご自分で確定申告書や収支内訳書を作成、印刷、保存することができます。

【国税庁ホームページ】 <http://www.nta.go.jp>

【確定申告書作成コーナー】 <http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/kakutei.htm>

◆税務署の閉庁日対応のご案内

確定申告の対応を、津センターパレスで下記の日を実施しますので、お知らせします。

平成24年2月19日(日)及び2月26日(日) 9:00~17:00

申告書の作成には、時間を要しますので、16:00までにお越しいただきますようお願いいたします。



問い合わせ 税務課 TEL86-2215



サラリーマンの方の所得税(寄附金控除)の 事前相談会のご案内

個人の方が東日本大震災に係る寄附金・義援金等を支出した場合には、確定申告を行うことで、所得税が還付される場合があります。

所得税(寄附金控除)の事前相談会を下記のとおり開催いたします。

なお、事前相談会では、パソコンを利用して確定申告書の作成を行います。

と き : 平成24年2月13日(月) 9:30~12:00、13:00~16:00

と ころ : 大紀町コンベンションホール

対 象 者 : 収入が年末調整済の給与のみの方

必要書類 : 給与所得の源泉徴収票

寄附金等の支払先、支払額等の分かる領収書や受領書など還付金を受け取る
口座番号の分かるもの
印鑑

※寄附金控除についての詳細は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

※国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」を利用すれば、確定申告書を簡単に作成することができます。ぜひご利用下さい。

問い合わせ 伊勢税務署 TEL0596-28-3191

大紀町農業委員会委員選挙

平成24年2月13日任期満了となる大紀町農業委員会委員選挙が行われます。

投票できる方は、農業委員会の選挙人名簿に登録されている方です

告示日 平成24年1月24日(火)

投票日 平成24年1月29日(日)

問い合わせ 大紀町選挙管理委員会 TEL86-2212

介護保険のケアプランはお任せ下さい



大紀町ケアプランセンター

電話84-8850

滝原公民館内



(社)大紀町社会福祉協議会

介護に関するご相談はお気軽にお申し付け下さい。

営業圏 大台町全域
大紀町全域

株式会社ゆうゆう

ゆうゆうケアプランセンター 相談料0円!

〒519-2703 大紀町滝原474-2

TEL0598-84-8179 FAX0598-84-8180

メールinfo@yuuyuu.biz

HP <http://www.yuuyuu.biz>

(ゆうゆうケアプランセンターで検索)



※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を
記載して下さい。
(問)企画調整課広報たいき担当
TEL86-2214 メールkik@town.mie-taiki.lg.jp

短歌

音もなく姿も見えぬ放射能収束つかず年変わりゆく
帰りなとメロデーー流る山里の日暮れ迫りて吹く風寒し
八十路なる初春元気で迎えけり賀状に託す故郷の兄妹
千余年の形を留めし大仏像飛鳥寺に観て雨の中ゆく
日暮れどき厨に流るる童謡の夕やけ小やけは遠くなつかし
千本の御手は慈悲の表れか一本たりと伸べて下され
茸がりが好きだったなあ秋澄めばセピア色した母を重ねる
小孝六年スパルタ教育の日々なりしピンタを受けし先生恋しむ
わたくしのつたなき希ひすべて聴き雪に静かな野の原あなた

俳句

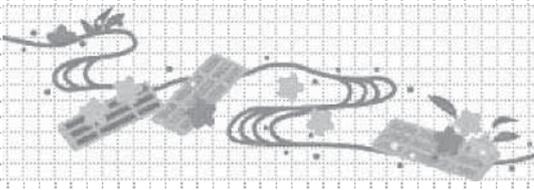
からからと落葉の走る闇夜かな
落葉して本当の空ありにけり
駅名は古き村の名落葉散る
散り落葉箒の先を転げゆく
蔦紅葉旧家の蔵の裾模様
山河いま晩秋の彩深めゆく
谷の水落葉廻して流れゆく
吹かれゆく落葉と歩む老二人
いつの間にも八十路半ばや石路は黄に
一幅の絵になる古都の落葉踏む
石佛につもる落葉や降る落葉
衝く鐘の虚より去年の声を吐く
柚の実や四角い消しゴム日曜日
夜遊びの猫木犀に酔いしれて
アンケートハイは一つや秋の暮
ハミングのこぼれるように小菊は黄
庭下駄や池面に紅葉映りいて

米倉 弘子 亡き夫の寄進の「弘子」のかそかなる風を背にうけ香焚きてをり
乾 恵美 ペチユニアの季過ぎ四十のパンジー植ういち日陽の差す南の庭に
米倉 愷行 旅行きし飛鳥の里に求めたり葛湯を母にとかしやるなり
服部 利恵 真向かへる葛城山はげぶらひて甘樫丘に雨は降りつつ
伊藤 みさ 作業着も下着外出着おりに送りてくれし義姉旅立ちぬ(九十七歳)
小関 辰夫 秋雨にけふる香久山彩づきて人麻呂、億長の歌浮びくる
柏木 里 洪水の去りたる夕べ吾が庭に泥にまみれし秋海棠咲けり
村田 薩子 プータンの国王夫妻幸せは如何なるものと余韻残して
小山ます代

浮田 美代 決断をしたるその日の障子貼
清原 房 猪や鹿の被害話で長電話
生駒ちづ代 立冬のやつとその気の服羽織る
宮田あかり まあまあの晩年愛し霧余子飯
宮原 千枝 満月に見られていると知りつつも
根来 千代 酒場唄流れるままに秋灯下
畔地佳永子 熊の出る話題で終わる会議かな
小倉きよなみ 雁渡し地球のどこか狂ってる
喜多 次 鹿駆けて石の祠は闇祀る
山畑 正巳 庭に出て埃払へば鳥渡る
宮原 達洲 秋祭り人の波となる昼下がり
蘭部 唯逸 名月や琴の練習柔ひき
植村金次郎 秋深し行き先メモの弾んだ字
植村立風子 柿集結机にドンとざるの中
奥山 泉 木の葉髪気にする程になかりけり
奥山 和子 年新た老婦の美声句意を解く
奥山津々子

小倉 稜子
北村やうこ
卓球 路
瀬古 多永
出口 美敏
中村 千工
中村真知子
西 扶左男
濱草 坪
東 砂都市
平見 翠玉
見並 康子
宮原 浩美
宮原 来実
吉田 弘一
仲山あつし

紙谷 孝代
生駒 佐賀
中世古起和
大西貴美子
小倉 千代
小林 佳子
米倉 悦
服部 勝人



こんにちはは保健師です

心地よい睡眠のすすめ

睡眠は、肉体的・精神的な疲れをとるために欠かせません。しかし「平成21年国民健康・栄養調査」によると、成人の約2割弱が「睡眠で休養がとれていない」と回答しています。

睡眠による休養は、食事や運動とともに健康的な生活を支える大切な要素です。質の良い眠りのために、生活習慣を見直し、睡眠環境を整えましょう。



『睡眠はなぜ大切？』

昼間に活発に働く大脳は、眠りによって休息します。また、体内の細胞分裂が盛んになったり、免疫細胞が体内を点検するのも眠っているあいだです。このようなメンテナンス作業が睡眠不足によって滞ると、疲れがたまって集中力がなくなります。

また睡眠不足が、糖尿病や高血圧を悪化させる要因の一つになったり、さまざまな事故原因になったりすることが多いということもわかってきています。

『睡眠は“量”より“質”を大切に』

睡眠の質を計る物差しの一つに「眠りの深さ」があります。脳の眠り(深い眠り)である「ノンレム睡眠」と、体の眠り(浅い眠り)である「レム睡眠」があり、両者がセットになっておよそ1時間半のサイクルで繰り返されています。このサイクルは一晩に4,5回繰り返されます。朝が近づくにつれて多くなるのが、浅い眠りのレム睡眠です。脳が起きる準備をしているレム睡眠の間起きればすっきりと目覚めやすくなります。この周期を頭に入れ、自分が起床する時刻から逆算して床に就くと良いでしょう。

『快適な睡眠のための生活習慣・睡眠環境のポイント』

- ・毎朝、朝日を浴びて体内時計を整える
- ・昼寝は短く(目安は20分程度)
- ・週末の寝だめに頼らず、できるだけ決まった時間に就寝・起床する
- ・定期的な運動習慣をもつ
- ・朝食はしっかり摂り、夕食は腹8分目にする
- ・寝る前は、カフェインの入ったものや、寝酒を避ける
- ・ぬる目(38℃~40℃程度)のお風呂にゆっくりと入る
- ・寝る直前のテレビやパソコン・携帯電話の使用は控える

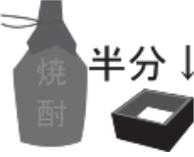
問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216



アルコールが食欲を増進させるって本当？ ～お酒・おつまみとの付き合い方～

よくアルコールには食欲を増進させる作用があるというのは本当です。アルコールを飲むと食欲が増えておつまみが進みます。量をわきまえて適度に摂取することが大切です。

◆お酒の適量

お酒の種類	ビール中瓶1本 (500ml)	清酒1合 (180ml)	ウイスキー ダブル1杯 (60ml)	焼酎1/2合 (90ml)	ワイン2杯 (240ml)
イメージ					
アルコール 度数	5%	15%	43%	35%	12%
カロリー	225kcal	180kcal	142kcal	185kcal	175kcal

休肝日を週に1～2日作りましょう！

◆おつまみの選び方

お酒を飲むとお腹が出てくるのは高カロリーなおつまみが原因です。

○おすすめのおつまみの食材○

- ・アブラが少なく高蛋白のおつまみ……豆腐類、鶏のササミやムネ、乳製品や魚介類。
良く噛んで食べると、代謝を高めてくれる効果がアップ！
- ・食物繊維やミネラルが多いおつまみ……きのこや海藻、野菜の料理などを。他にも切り干し大根、かぼちゃ煮、ひじき煮、などのお惣菜や納豆、枝豆もおすすめです。
- ・良く噛む必要があるもの……野菜スティック、ゴボウ、こんにゃく、イカの干し物など。



良く噛むと、代謝
を高める効果が
アップ！

×おすすめできないおつまみの食材×

ポテトチップス、揚げ煎餅、ピーナッツ、脂肪分の多い干物、レーズンバターなど脂肪分が多すぎることで、なかには油脂が酸化しているものもあり、肝臓に負担をかけてしまうので要注意です。

毎回、考えて飲む、食べるということは難しいかもしれませんが、お酒の席が続く時には体にやさしい飲み方、体にいい食べ方を実行してみてもいいでしょうか？



豆腐のきつね焼き

【材料4人分】

絹ごし豆腐	半丁
青じそ	10枚
とろけるチーズ	50g
すし揚げ	10枚
ポン酢	小さじ1



【作り方】

1. すし揚げに、水きりした豆腐、刻んだ青じそ、とろけるチーズをスプーンで入れる。つまようじで口を閉じる。
2. トースター(1300w)で5分、チーズが溶けたらできあがり！
3. ポン酢をつけていただく。

エネルギー	64kcal	蛋白質	3.8g
脂質	5.0g	食塩	0.2g

ヘルスマイト

錦の歴史や言い伝え、不思議な風習を教えてください

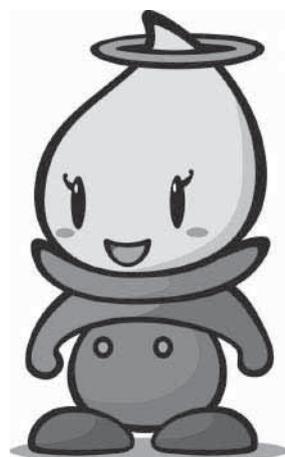
「美し国おこし・三重」実行委員会では、地域の「物語」を切り口に、地域資源の付加価値を高め、元気な地域づくりにつなげる取り組みとして『物語おこしプロジェクト』を展開しています。

今年度は、大紀町錦の「イソモンシックス」をはじめとする複数のグループが一体となって、三重県からの委託を受け、錦地区の歴史や言い伝え、不思議な風習などについて調査活動等を行っています。現在、錦地区で聞き取り調査を実施しております。貴重な情報がございましたら、下記連絡先までお知らせ下さい。地域の皆様のご協力をお願いいたします。

また、調査結果の発表会等も計画しており、今後、ご案内いたしますので、皆様のご参加をお願いいたします。

【連絡先】

「美し国おこし・三重」実行委員会	伊勢駐在	TEL0596-27-5118
イソモンシックス(パートナーグループ)	西村	TEL090-6085-6744



イメージキャラクター
「う~まちゃん」

お詫び

広報たいき12月号10頁の「身近なトラブルでお困りの方へ ～民事調停で円満な解決を～」についての掲載の中で、「申立手数料が訴訟よりも定額」とありましたが、「低額」の誤りでした。お詫びして、訂正いたします。



●成人健康相談（時間は受付時間です）

持ち物 健康手帳

▼大宮

14日(火)

- 9:30～10:15 野原新田集会所
 10:45～11:30 野原生活改善センター
 13:30～14:00 神原集会所
 14:30～15:00 板取集会所
 15:30～16:00 木屋集会所

28日(火)

- 9:30～10:15 三瀬川生活改善センター
 10:45～11:30 船木集会所
 13:30～14:00 出谷集会所
 14:30～15:00 片山出集会所
 15:30～16:00 下西出集会所

▼紀勢

3日(金)

- 9:00～ 9:30 紀勢保健センター(錦支所内)
 10:00～10:30 高岡会館
 11:00～12:00 紀勢老人福祉センター
 13:30～15:30 福羅会館

8日(水)

- 9:00～10:00 中瀬集会所
 10:15～10:45 宮里集会所
 11:00～11:30 柏野センター
 13:30～14:00 坂津集会所
 14:15～15:00 コンベンションホール

15日(水)

- 10:15～10:45 中里・柄ヶ久保集会所
 11:00～11:30 沼ヶ野会館
 13:30～14:00 三ヶ野生活改善センター
 14:15～15:00 柏崎公民館(旧駅前会館)
 15:15～16:00 笠木集会所

▼大内山

10日(金)

- 9:30～10:30 米ヶ谷コミュニティセンター
 11:00～11:30 堀部哲哉様宅
 13:00～13:40 奥出保様宅
 13:40～14:30 村田長様宅

29日(水)

- 9:30～10:30 大内山教員住宅
 11:00～11:30 間弓コミュニティセンター
 13:00～14:00 米倉精米前
 14:15～14:45 出馬善勝様宅前

●妊婦・産婦・育児相談

持ち物 母子健康手帳

7日(火)10:00～11:30

大内山子育て支援センター すくすく

●1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6カ月児歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票(3歳6カ月児は目と耳のアンケートと尿検査があります)

*対象児の保護者には個別に通知します。

紀勢会場

(錦地区・柏崎地区・大内山地区の方を対象とします)

22日(水) 錦みなとホール

・受付13:00～13:30

1歳6カ月(H22.6.1～H22.8.31生まれ)

2歳6カ月(H21.6.1～H21.8.31生まれ)

3歳6カ月(H20.6.1～H20.8.31生まれ)

次回の幼児健診は4月の予定です。対象児の保護者には個別に通知します。

●にこにこ会

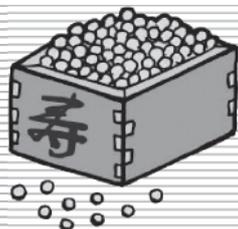
- 2日(木) 13:30～15:00 阿曾公民館
 7日(火) 13:30～15:00 ふるさと館
 8日(水) 13:30～15:00 滝原公民館
 9日(木) 10:00～11:30 紀勢老人福祉センター
 13:30～15:00 野原生活改善センター
 14日(火) 13:30～15:00 阿曾公民館
 16日(木) 10:00～11:30 コンベンションホール
 17日(金) 9:30～11:00 いきいきプラザ
 21日(火) 10:00～11:30 三ヶ野生活改善センター
 28日(火) 13:30～15:00 野原生活改善センター

●巡回にこにこ体操講座

- 16日(木) 13:30～14:30 ふるさと館
 24日(金) 13:30～14:30 滝原公民館

●めざせ！すっきりボディ教室

- 1日(水) 10:00～12:00 紀勢保健センター
 17日(金) 17:30～19:30 コンベンションホール



日時などに変更がある場合は行政チャンネルでお知らせいたします。

満1歳! お誕生日おめでとう



大内山 ^{もり} 森 ^{かりん} 和凜 ちゃん

父・健太 母・美穂

好奇心旺盛な和凜★

これからも元気な笑顔で皆を楽しませてね♪



錦 ^{かん} 韓 ^{みずき} 瑞稀 ちゃん

父・韓 雷 母・曲 彬

元気に育っています。会社や近所の人達にとっても感謝しています。



行事・催し物のご案内

専門相談員による消費生活相談の開催

電話勧誘・商品勧誘トラブルなど、消費生活に関するお悩みがございましたら、お気軽にご相談下さい。

電話でのご相談もお受けします。

とき・ところ 平成24年2月28日(火) 9:00~16:00 大紀町柏崎支所
問い合わせ 企画調整課 TEL86-2214

奥伊勢地域合同就職面接会

人と企業の出会いの場となる就職面接会を開催します。

とき 平成24年2月10日(金) 13:30~15:30
ところ 大台町B&G海洋センター体育館

◇当日は、求人企業の個別ブースを設けて、採用担当者との個別面談ができます。ご来場の際しましては、履歴書をご持参されることをお勧めします。

問い合わせ 大紀町商工会 TEL74-1379
伊勢公共職業安定所 TEL0596-27-8609
松阪公共職業安定所 TEL0598-51-0860

お知らせ

平成24年1月下旬頃、大紀町ホームページにて第5期介護保険事業計画素案に対するパブリックコメントを募集します。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

1月の納税など

町県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
水道料金