



2011 6 No.76

たいき



町内小学5年生交流会での陶板制作の様子

主な内容 東日本大震災被災地へ行政視察
／防災だより／後期高齢者医療制度のお知らせ／各種健康診査のお知らせ／ほか

東日本大震災 被災地へ行政視察

『視察第1班 町長一行』

平成23年5月11日(水)から13日(金)の3日間、町長をはじめ、役場職員5名が、三陸沖を震源とした大地震による津波で町が壊滅的な被害を受けた宮城県・石巻市・女川町、南三陸町、気仙沼市及び岩手県・陸前高田市の市街地や沿岸部を视察しました。



南三陸町 市街地の様子



災害対策本部にて安住女川町長から
お話を伺う
安住女川町長(中央)、谷口町長(右)

市街地は、鉄筋コンクリート造の形や鉄骨の骨組だけが残り、木造家屋等はあとかたもなく、車、家財などが原型をとどめる事無く瓦礫と化し、沿岸部は護岸や防潮堤などが大津波の衝撃で破壊され、陸地には巨大な船が打ち上げられており、焼け焦げた船舶も見られ、目を覆うばかりの凄まじい光景でした。

5月12日には、女川町と南三陸町を訪問し、両町とも役場庁舎を津波で失い、役場の機能を高台に残った小学校や仮設住宅に移し、窓口対応や情報収集にあたっていました。多くの人命が奪われ、今なお、



南三陸町を訪れ、被災状況を伺う
佐藤南三陸町長(右)

行方不明者も多数出ています。両町長に
地震発生時、津波襲来時の状況や町の被
災状況を伺い、想定外の津波により浸水
想定区域外での被災者が多かったことや、
過去の津波を想定していたことが過信と
なり、避難行動につながらなかつたこと
など、将来、当地域に起つて得る「東海・
東南海・南海地震」に備えるべく当町から
一人の犠牲者を出すことのないよう各種
防災対策の参考となる視察となりました。
この震災の犠牲となりました多くの皆
様方に心よりご冥福をお祈り致します。



『視察第2班 町議会一行』

5月17日(火)から19日(木)の3日間の日程で、議員13名と防災安全課、水産課等の役場職員10名が同行し、東日本大震災の被災地を視察しました。

いつ起きてもおかしくない状況にあるといわれている東海地震を想定した備えのために、被害の実態及び現状を把握し大紀町における地震・津波対策の強化を図ることを目的に実施いたしました。滞在中の3日間で岩手県の陸前高田市、宮城県の気仙沼市、南三陸町、石巻市、女川町、名取市の4市2町の被災地の現状を視察しました。

陸前高田市では、海岸から4キロ離れた山側の地区まで津波が到達し全ての家屋が流出していました。また、海岸近くの5階建てのアパートの4階までが津波



南三陸町 防災対策庁舎



陸前高田市 雇用促進住宅

に襲われたのか窓ガラスが全て割れ、吹き飛びとなっていました。

気仙沼市は、地震後に流出した重油に引火し大規模な火災が発生したため、真っ黒に焼けた大型漁船や車が町中に散乱し壊滅状態となっていました。また、水産加工施設から流れ出した魚介類が腐敗し悪臭が町中に漂っていました。

南三陸町は、高さ12メートルの防災対策庁舎が骨組みだけになり、防災対策庁舎を取り囲むように建っていた3棟の木造の町役場は跡形も無くなっています。陸前高田市から名取市まで海岸に沿つて南下してきましたが、沿岸部の集落の全てが壊滅状態となっており、津波の威力の凄まじさを思い知らされました。

今回の視察は、被災地のわざか一部で放送される被災地の様子はごく一部

しかなく、実際に現地で起こっている被害の実情は想像を絶していました。テレビでは伝わらないこと、テレビでは放送できない映像などがあります。また、現地を見るまでは、地震、津波を経験したこと無い我々には理解できていないところもありました。しかし、テレビで見ていた被災地の状況を改めて自分の目で確認し、現地の空氣に触れたことで、現場の凄惨さに驚がくし、津波の恐ろしさを痛感させられました。これほど津波対策を実施してきた三陸さえもこれだけの凄まじい被害を受けたということを教訓に錦地区における津波対策と避難意識の強化を図つていかなければならぬと決意させられた視察となりました。

被災された皆様に心からお見舞い申し上げますとともに、被災地の早期復興を心より願っております。



気仙沼漁港



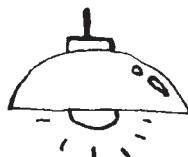
「節電」にご協力をお願いします

東日本大震災の被害により、東北・関東では、電力の供給力が大幅に失われ、計画停電を行う事態となっています。

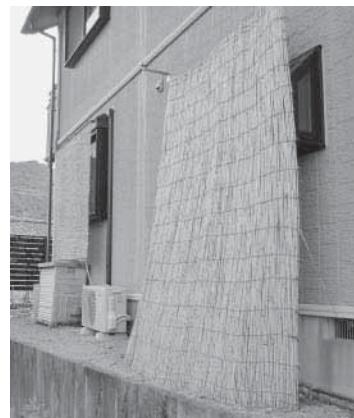
また、政府の要請で全面停止を決めた浜岡原子力発電所のある中部電力管内では、火力発電の増強などで、電力供給が需要を上回る見通しですが、不測の事態を避けるため、節電を呼びかけているところです。

電力需給のバランスを保つためにも、是非節電にご協力お願いします。

今、自分に出来る事を考え、身近な節電から一つ一つ取り組んでいきましょう。



家庭での節電対策方法

	内 容	削減効果*	効果を高める取り組み
空 調	エアコンの冷房温度は28℃を目安に温度設定する	10% ※設定温度を2℃上げた場合	・フィルターを定期的(2週間に1回程度)に清掃する ・扇風機を併用する ・室外機を風通しの良い場所に設置する
	「すだれ」や「よしず」等で窓からの日差しを和らげる	10%	
照 明	・こまめに消灯、清掃する ・長時間使うところはLED電球や蛍光ランプを使う	3% ※白熱電球から交換した場合	
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」または「省エネ」にして、扉の開閉を減らす また、冷蔵室に食品を詰め込みすぎないようにする	2%	熱いものは冷ましてから冷蔵庫へ入れる
待機電力	テレビ、ビデオ等はこまめに主電源を切る また、長時間使用していない機器はプラグを抜く	2%	
	温水洗浄便座等のオートオフ	1%未満	
その他の	テレビを省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げる	2% ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3の場合	

*在宅世帯の日中の平均的消費電力(14時：1200W)に対する削減率の目安。削減率は小数点以下切り捨て。

【注意】エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、くれぐれも無理のない範囲で節電をお願いします。



防災だより

集中豪雨災害から身を守るために



梅雨の季節です。

毎年、この季節になると梅雨前線や台風の影響で集中豪雨が発生します。

被害を少しでも減らすために、集中豪雨対策について考えてみましょう。

集中豪雨とは短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことです。

河川のはんらんによる浸水や土砂崩れを引き起こし、大きな災害につながることがあります。

また、突発的に起こるため、予測は比較的困難といわれています。

集中豪雨の災害から身を守るため、日頃から次のことを注意し準備しておくといいでしょう。

チェックポイント

- 屋根のとい等、雨水の通り道を掃除しておく。
- 低地にお住まいの方は、浸水対策で大切なものは二階に移動しておく。
- 非常用持ち出し品を準備し、すぐに持ち出せるようにしておく。
- 家族で自分達の住んでいる地域の危険個所や、避難場所を確認しておく。
- 増水した河川は大変危険ですので、絶対に近づかないようにする。

いざというときの為に日頃から家の回りを点検しておきましょう。

また、災害時には気象台が発表する最新の防災気象情報に、注意しながら行動しましょう。

問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318

もう設置しましたか 住宅用火災警報器



住宅用火災警報器は、火災の発生を知らせることにより①消火 ②通報 ③避難を早期に行い命や財産を守り、火災による犠牲者を少なくするために、法律で住宅の寝室及び寝室が2階の場合は階段室への設置が義務づけられました。(三重県では、平成20年6月から義務づけられています。)

しかし、未だ設置している住宅が少ないのが現状です。

設置が義務化されてから、全国で火災による犠牲者が減少の傾向にあります。

また、「住宅用火災警報器を設置していて助かった・・」という事例が多く報告されており、効果が現れてきています。

問い合わせ 紀勢地区広域消防組合 予防課 TEL82-3613

東日本大震災により被害を受けられた方へ 税金関係のお知らせ

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続を行うことで所得税が還付となる場合があります。

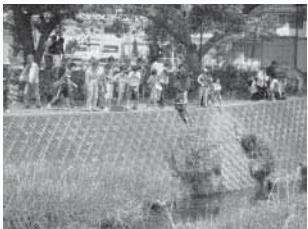
そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

問い合わせ 伊勢税務署 TEL0596-28-3191
ホームページ <http://www.nta.go.jp>



まちの話題

阿曽湯の里 春まつり



▲川へEM菌だんごを投入する参加者



▲会場はたくさんのお家づれでにぎわいました

5月15日 東日本大震災復興支援チャリティーを兼ねた「阿曽湯の里 春まつり」が開催されました。この祭りは、阿曽区、あすなろ会、四季の店旬彩、宮川流域ルネッサンス、大紀町主催で催され、いろいろな食のバザーや体験コーナー、日本民謡仙山会阿曽支部による三味線の演奏、bingoゲームやもちまきもあり、訪れた人たちは楽しいひと時を過ごしていました。

また、今回新たな試みとして、会場横を流れる奥河内川の水質を良くして、虫が生息できるようにしようと、浄化効果のあるEM菌だんごを投入しました。

大紀町クリーン作戦



▲国道沿いの清掃の様子

5月22日 錦地区を除いた大紀町全域で、町をきれいにするクリーン作戦が行われました。たくさんの人たちに、町内各所で朝早くからゴミ拾い等をして、町をきれいにしていただきました。参加していただいた皆様、ありがとうございました。

なお、錦地区につきましては、6月25日土曜日に実施いたしますので、ご協力をよろしくお願いします。

100歳ダブルス卓球大会



5月8日 阿曽の地域交流センターで、ペアで100歳を超える卓球大会が行われました。30代から70代までの卓球好きの男女が参加し、2人合わせて100歳を超えるペアの部と2人合わせて140歳を超えるペアの部、参加者と小学生でペアを組むふれあいの部に分かれ試合が行われました。

それぞれの部の優勝は、100歳の部 大谷茂・莊司文人チーム、140歳の部 喜多ちづ・小野ちかチーム、ふれあいの部 古谷恭子・森本枝里チームでした。

軽トラ「たいき楽市」



5月21日 交通量の多い紀勢大内山IC近くのゴマの店「熊野灘屋」を会場に、軽トラックの荷台を使い特産品などを販売する「たいき楽市」が開催されました。

この「たいき楽市」は商工会を中心とした実行委員会の企画により、特産品PRと地域の活性化を目的に開催され、錦の魚や大内山の乳製品をはじめ、木工品、花、軽食など16台が出店しました。

会場には紀勢道の利用者らが訪れ、軽トラの荷台で販売されている商品を買い求めていました。

今後この軽トラ「たいき楽市」は、町の名物市となるよう2カ月に1回のペースで開催される予定です。



町内小学5年生交流会



▲レクリエーションでの自己紹介の様子

5月26日 紀勢笠木渓谷で、町内小学5年生交流会が行われました。

この日は、七保小、大宮小、大紀小、錦小の小学5年生、合わせて78人が2班に別れて交互に陶芸小屋での陶板作りと広場でレクリエーションを行いました。

陶板制作では、自分の好きな言葉や夢等を絵や文字を使って描きました。

レクリエーションでは、普段交流の少ない他校の児童との親睦を図るために、いくつかのグループに分かれて、自己紹介や伝言ゲーム、記憶ゲームなどが行われました。

交流会を通して、友達の輪が広がりました。

大紀町戦没者追悼式



5月28日 コンベンションホールで、大紀町戦没者追悼式が行われました。出席した戦没者の遺族並びに来賓の方々は花をたむけ、故人の冥福を祈りました。

三重県少年サッカー大会

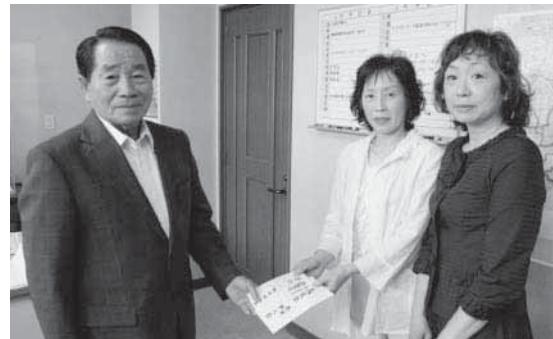


5月22日 第4回JA共済カップ三重県少年サッカー大会が開催されました。

この大会は、U-11の8人制で小学5年生以下を対象に三重県下129チームが参加し、県内15ヵ所の会場で36ブロックに別れてトーナメント方式で試合が行われました。

錦小学校グラウンドでは、2ブロックに別れ8チームが参加する中、JFC奥伊勢チームは、四日市市の橋北SSと対戦し健闘むなしく敗退しました。

柏崎婦人会から寄付



5月26日 前年度の柏崎婦人会長の小倉香代子さん(中央)と今年度の会長の小倉直子さん(右)が、役場を訪れて寄付金を贈られました。この寄付金は柏崎婦人会が年4回アルミ缶回収を行い、その収益金を子どもたちの健全育成や福祉事業に役立ててもらおうと毎年実施しており、この日は平成22年度に実施したアルミ缶回収の収益を町社会福祉協議会と柏崎わかば保育園に各3万円を贈りました。

また、東日本大震災義援金として1万円をあわせて寄託されました。

甘辛トーキー

蝶々のひとりごと 第2部

第2回

“樂しき一日”

今朝も朝風呂であった。

今日は6月定例会である。

一般質問はほとんどが大震災問題である。先月17～19日の行程で被災地視察をされた方が。大部分の方が質問の事前通告がない。「多分被災地の状況を理解された結果だら」と、職員と話す。

職員には、防災は一時の油断も大敵である。失敗は許されない難題であるが、その準備に1日でも早く掛かるべし旨を伝える。そんな事を考えながら入る朝風呂は大名気分である一方で被災にあわれた東北の人たちの事を思うと我が身の贅沢を恥じる。ふと思いつく、確か「甘辛トーキー」の提出期限が今日であった。担当の増本聖君から「6月の日まで」と言われていた事を思い出す。急いで風呂から上がり、10分後、自家用車で自宅を出る。既にかなりの支援者が集まっている。あちこ

着、宿直室の窓を叩き、起します。井熊秀幸君には迷惑を掛けます。

昨日は朝、建設課参事の加藤正人君に7時過ぎに自宅に迎えに来てもらい、防災現場2箇所の現場打ち合わせを済ませ、7時45分に紀勢大内山インター前のコンビニで堀江健次君の公用車に乗り換えて一度会町長の再選出馬の出陣式に出席の為である。

先月29日の事務所開きは、台風2号の大雨だった。20年程前から度々会町長選になるたび、4年に一度必ず会つてゐる友がいる。先月の29日には、探したが会う事が叶わなかつたので、少し心配をしていた。前町長だった大野幸茂さんも、この棚橋区であった。中村さんの選挙事務所も棚橋区にある。彼の性分だったらず手伝いに来ていた筈なのに…と考えたので、昨日は少し早く自宅を出る。既にかなりの支援者が集まっている。

かつたのオ、探したで。」彼は帽子を少し深めに被つた人が、私の座っているテーブルの前に静かに座る。いつ会つても変わることのない、あの伊藤二三男さんの笑顔が目前に現れる。山本さんとの会話もそつと、自分で、両手で彼と握手をする。私より3歳先輩で、若い頃から彼が板金屋であった為、仕事上の関係もあり、長女が同級生でもあり自宅も近かった為、いろいろな町内の役目も一緒であった、錦保育園、小中学校のPTAの役員にも何度も選ばれた仲間だった。そしてオシドリ夫婦でもあった。彼が温厚派ならば私はどちらかというと出来の悪い腕白坊主であった。二人でよくいろいろな事を話し合つた大事な友の一人でもある。10年前に急いで逝った義兄と重ね合させているのかも知れない。「フミさん、あんた先月の事務所開きの日に居なかつたのオ、探したで。」彼は

ち探すが見つからない。

近隣の県議や町長、市長たちも集まりはじめる。やっぱり今年は、あの実直な友と会えなかつたと諦め、志摩の山本県会議長と話をしてみると、帽子を少し深めに被つた人が、私の座っているテーブルの前に静かに座る。いつ会つても変わることのない、あの伊藤二三男さんの笑顔が目前に現れる。山本さんとの会話もそつと、自分で、両手で彼と握手をする。私より3歳先輩で、若い頃から彼が板金屋であった為、仕事上の関係もあり、長女が同級生でもあり自宅も近くかった為、いろいろな町内の役目も一緒であった、錦保育園、小中学校のPTAの役員にも何度も選ばれた仲間だった。そしてオシドリ夫婦でもあった。彼が温厚派ならば私はどちらかというと出来の悪い腕白坊主であった。二人でよくいろいろな事を話し合つた大事な友の一人でもある。10年前に急いで逝った義兄と重ね合させているのかも知れない。「フミさん、あんた先月の事務所開きの日に居なかつたのオ、探したで。」彼は

「あんた、挨拶じといぬ正面に居たんで、あの雨やつたでの、傘で見えんかいのオ。」「さうやつたか。」そんな会話をしています。」と後援会の方から

声が掛かる。伊藤さん、慌てて「じゃア後で」と立つ、そして棚橋区の仲間の中へ入つて行つた。その後姿を見ながら嬉しさと寂しさが込み上げてきた。度会町の伊藤二三男さんはこの場に居合わせたら私も代わりにもう少し話し相手をしてくれたのに…。

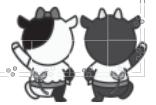
出陣式を終え七保永会の藤区の旧第3小学校校舎跡の現場に直行する。平見順一町議と現場主任の野田昌一君と、建設課対策監の中村泰夫君と伊藤二三男さんと互いの健康を願い別れる。6時を過ぎていたので、総務財政課に直接自宅に帰ることを知らせ玉城インターフラム帰路に着く。

帰る車中で今日は一の付くだつた時、平井さんも第3小学校のPTAの会長をされていた時分に、郡の会長をしていた私を知っていたらしく。

平成23年6月8日 夜

大紀町長 谷 口 友 見
自宅にて

いな実直な人である。
増築中の本庁分館現場で待たせている三瀬川の神田さんと中倉土建の出口を運れた罰に食をサービスする。打ち合わせが終わると同時に、県の近松さん一行が来町される。私の身勝手な長話に県庁の偉い方々が付き合ってくれる。すぐに又、無投票の再選を果たされた中村順一町長のお祝いに出掛ける。3分程遅れてしまひ。会場に着くと奥村局長が首を長くして待つてましたと言いたそうな顔をしている。



地デジチューナー支援の申込期限は7月24日です

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない「NHK放送受信料全額免除世帯」に対する支援を行っています。

また、地上デジタル放送に対応できていない「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」に簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配達)します。

申込書は、企画調整課・役場各支所に置いてあります。
(申請には、世帯全員の住民票と非課税証明が必要になります。)



問い合わせ 総務省 地デジチューナー支援実施センター

- ※ NHK放送受信料全額免除世帯の問い合わせ TEL0570-033840
- ※ 町民税非課税世帯の問い合わせ TEL0570-023724

地デジ説明の個別訪問について

地デジでお困りの方からの電話による受信相談を実施しています。場合によっては直接ご自宅に伺う「戸別訪問」も無料で行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

問い合わせ・申し込み

総務省 三重県テレビ受信者支援センター(デジサポ三重)
TEL059-213-1030



地上デジタル放送で行政チャンネルを選ぶ操作方法

リモコンの「地上デジタル」ボタンを選んだ後、「12」chボタンを押してから、上下ボタンの上を押すか「番組表」ボタンでEPG画面を出し、左右ボタンで「123」chを選ぶ

- ① 地上D ボタンを押す
- ② 1 2 ボタンを押す
- ③ チャンネル上下ボタン



の上を押す

- 地 デ ジ
チ ュ 一
ナ ー の リ
モ コ ン



*上記操作で見られない場合は「チャンネル再設定」を行う必要があると考えられます。

*機種により「地上デジタル」ボタンが「地デジ」「地上デジタル放送」など表記が異なる場合があります。(地デジチューナーの場合②の操作から行います。)

現在デジアナ変換によりアナログ放送で6chをご覧になれますが、平成27年3月までの暫定的措置です。それ以後、アナログ放送は視聴できなくなります。



初心者狩猟免許講習会のご案内

	とき	ところ	
第1回	6月25日(土)	9:10~	三重県総合文化センター(津市)
第2回	7月 9日(土)		熊野市文化交流センター(熊野市)
第3回	7月23日(土)		三重県総合文化センター(津市)

※ 申込受付は、各開催日の10日前まで、定員(100名)になり次第締め切ります。

【受講対象者】 20才以上の方

※ この講習会は狩猟免許試験を受験するための予備講習であり、狩猟免許を取得できるものではありません。

申し込み・問い合わせ

社団法人 三重県猟友会

TEL059-228-0923

三重県猟友会大紀支部事務局(役場農林課内) TEL86-2246

狩猟免許試験のお知らせ

野生鳥獣は、「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により、原則として捕獲が禁止されています。

ただし、狩猟免許の所持など一定の要件を満たす場合に、捕獲許可又は狩猟登録を受けて野生鳥獣を捕獲することが出来ます。

【免許の種類】 網猟免許、わな猟免許、第1種銃猟免許、第2種銃猟免許

試験	受付期限	とき	ところ
第1回	6月30日(木) 17:15まで	7月7日(木) 9:30~17:00	三重県総合文化センター(津市)
第2回	7月15日(金) 17:15まで	7月24日(日) 9:30~17:00	三重県熊野庁舎(熊野市)
第3回	7月29日(金) 17:15まで	8月6日(土) 9:30~17:00	三重県吉田山会館(津市)

【提出書類】 狩猟免許申請書、受験票、医師の診断書等、住民票抄本

【受験手数料】 初心者5,200円、一部免除者3,900円

【試験科目】 知識試験、適性試験、技能試験

問い合わせ

伊勢農林水産商工環境事務所 森林・林業室 森林保全課 TEL0596-27-5183

三重県 環境森林部 自然環境室 野生生物グループ TEL059-224-2578



未来に残そう熊野灘の美しい海

海上保安庁では、6月1日から6月30日までの1ヶ月間を「海洋環境保全推進月間」と定め、「未来に残そう青い海」をスローガンに、

○吸殻や釣り糸など ゴミのポイ捨てはしない！！

○弁当容器や空き缶は持ち帰る！！

などの海洋環境保全指導・啓発活動を行います。

美しい熊野灘を未来の子供たちに引き継いでいくために
一人一人が環境保全を心がけましょう。



問い合わせ 尾鷲海上保安部 Tel0597-25-0118

パートタイム労働個別相談コーナーのお知らせ

三重労働局では、月1回、個別相談コーナーを設け、パートタイム労働法上のさまざまな疑問や相談にお答えしています。

相談費用は無料です。

とき	毎月第3水曜日 9:00～16:00
ところ	津市島崎町 津第二地方合同庁舎3階 三重労働局総務部企画室
電話	059-226-2110

相談の種類：パートタイム労働法等に関する各種相談
パートと正社員との待遇バランス、正社員への転換

問い合わせ 三重労働局雇用均等室 Tel059-226-2318

自動車保険の請求に関する無料相談

交通事故に遭い、自賠責保険や任意保険の請求でお困りの方に、専門の相談員が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)

9:00～12:00、13:00～17:00

※来訪相談を希望の方は、事前にご連絡下さい。

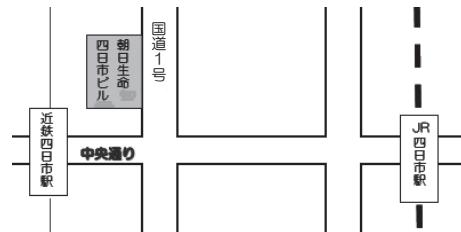
弁護士による相談日

毎週木曜日 13:00～16:00

(予約制・要面談)



問い合わせ 四日市自動車保険請求相談センター
Tel059-353-5946



くらしの情報



放送大学では平成23年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日まで。資料を無料で差し上げています。

問い合わせ
放送大学三重学習センター
TEL(059) 233-1170
放送大学ホームページでも受け付けています。

「みえ看護フェスタ2011」開催のお知らせ

催し物の内容

看護の仕事紹介と看護体験

妊婦体験、妊婦体操、アロマ・リンパマッサージ紹介と体験

病気の予防と応急処置の紹介

県内の看護職の職場紹介と地域活動紹介

看護学校への進路相談と就職相談

入場無料ですのでお気軽にお越し下さい

とき 7月23日(土) 13:00~16:00

ところ 三重県総合文化センター：第1ギャラリー、第2ギャラリー

主催 三重県、社団法人三重県看護協会、日本助産師会三重県支部



問い合わせ 三重県ナースセンター TEL059-222-0466

「ストップ！悪質商法 第2回川柳コンテスト」作品募集

悪質商法にまつわる川柳を募集します。(本人が創作した未発表のものに限ります)

【応募方法】 はがきにて応募してください。はがき1枚につき1作品とします。
(多数応募の場合は、はがきを封筒等にまとめて送っても結構です。)

応募の際は、作品、雅号(ペンネーム 10文字以内)のほか、氏名、郵便番号、住所電話番号、年齢をお書きください。

【応募先】 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-20-9三晃社ビル
三重県ストップ！悪質商法 「川柳コンテスト」募集係

【募集期間】 平成23年5月1日(日)～平成23年8月1日(月) 当日消印有効

【主催】 三重県 生活・文化部 交通安全・消費生活室

問い合わせ 川柳コンテスト事務局 TEL052-961-1222
(土日・祝日を除く10時～17時)

ホームページ <http://www.stopakusho-senryu-mie.com>



※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。

(問)企画調整課広報たいき担当

TEL86-2214 メールkik@town.mie-taiki.lg.jp

虹の輪に入りゆく如く坂道を吾が影空に向ひ下りゆく
ツツラトの峠越えれば熊野路へ紀州ハイウェーは山をぬひゆく
満堂に並ぶ百花えびね展華やぐ陰に育てし苦心
三陸の大震災を思ひ出でせめてと眠る前コンセント抜く
室生寺の木立の芽吹き鮮やかに朱き五重の塔と照り合う
独り居の五月の朝餉新玉のオニオーンスライスシャリシャリと食む
紅の牡丹くするるを手に受けて言葉少なき今日の暮れ行く
玉葱に有機肥料をほどこすと春雨の中夫は出でゆく
稜線に棚引く雲の白き朝風に桜の小枝揺れをり
裏庭の山吹黄色に色されて暮れたる後も花あかりして

俳句

余り水川に返して代田搔く
奥伊勢の一駅ごとの桜かな
砂塵とも花粉ともしつれず村霞む
花筏いづこへ行くや風次第
花吹雪光となりて風にのり
草餅や母居るところ皆つどひ
甥姪と云えど七十よもぎ餅
縁側の茶話はづむ蓬餅
被災地へトラック走る花の中
ずり落ちし眼鏡の上の山笑ふ
砂糖なき頃は母居し蓬餅
兵たりし頃も忘れて日向ぼこ
チエンソーに春の大樹の涙かな
つなぐ空遠くを祈り種を蒔く
葉ざくらや午後の紅茶の老神父
隕夜の如何に掛くべき縄梯子
密告か足裏くすぐる躉の臺

米倉 勝人 悅行
米倉 利恵 懇行
米倉 綾
中桐 弘子
紙谷 孝代
生駒 佐賀
糸川 中世古起和
糸川 恵子
山添 公路
畔地 佳永子
浮田 美代
喜多千保子
宮原 千枝
喜多 次
清原 房
喜多 嘉
小倉 嶽子
北村 やうこ
瀬古 多永
出口 美敏
中村 チ工
中村 真知子
濱草 塚
東 砂都市
平見 翠玉
見並 康子
宮原 浩美
宮原 来実
吉田 弘一
宮原 浩美
仲山 あつし

早や三人今年になりて友逝きぬ元気な姿眼に浮かび来ぬ
両の手を開きて舞ひてゐる「とく桜の老木花咲き盛る
三陸と鹿島灘までの大津波地球の怒りやまざまさと見す
切り出しに吾の削りし竹トノボ大屋根の廻に届かざりにき
心病む人等待つとふ被災地へ娘は今朝発ちぬ寝袋を背に
目に見えぬきずな断たれる思いして逝きし人らとの携帯切らず
ほの淡き浅黄の空に天女めく姫こぶし咲く亡母の声する
爽やかな風に吹かれて路の臺の綿毛ふんわり蜘蛛の巣に搖るる
逃げ際に放ちし牛らさ迷ひて人無き村に草喰みてをり

米倉 勝人 悅行	早や三人今年になりて友逝きぬ元気な姿眼に浮かび来ぬ	大西貴美子
米倉 利恵 懇行	両の手を開きて舞ひてゐる「とく桜の老木花咲き盛る	小倉 千代
米倉 綾	三陸と鹿島灘までの大津波地球の怒りやまざまさと見す	小林 佳子
中桐 弘子	切り出しに吾の削りし竹トノボ大屋根の廻に届かざりにき	小関 辰夫
紙谷 孝代	心病む人等待つとふ被災地へ娘は今朝発ちぬ寝袋を背に	柏木 里
生駒 佐賀	目に見えぬきずな断たれる思いして逝きし人らとの携帯切らず	村田 薩子
糸川 中世古起和	ほの淡き浅黄の空に天女めく姫こぶし咲く亡母の声する	小山ます代
糸川 恵子	爽やかな風に吹かれて路の臺の綿毛ふんわり蜘蛛の巣に搖るる	乾 恵美
山添 公路	逃げ際に放ちし牛らさ迷ひて人無き村に草喰みてをり	伊藤 みさ
畔地 佳永子	早や三人今年になりて友逝きぬ元気な姿眼に浮かび来ぬ	みたり
浮田 美代	両の手を開きて舞ひてゐる「とく桜の老木花咲き盛る	みたり
喜多千保子	三陸と鹿島灘までの大津波地球の怒りやまざまさと見す	みたり
宮原 千枝	切り出しに吾の削りし竹トノボ大屋根の廻に届かざりにき	みたり
喜多 次	心病む人等待つとふ被災地へ娘は今朝発ちぬ寝袋を背に	みたり
清原 房	目に見えぬきずな断たれる思いして逝きし人らとの携帯切らず	みたり
喜多 嘉	ほの淡き浅黄の空に天女めく姫こぶし咲く亡母の声する	みたり
小倉 嶽子	爽やかな風に吹かれて路の臺の綿毛ふんわり蜘蛛の巣に搖るる	みたり
北村 やうこ	逃げ際に放ちし牛らさ迷ひて人無き村に草喰みてをり	みたり
瀬古 多永	早や三人今年になりて友逝きぬ元気な姿眼に浮かび来ぬ	みたり
出口 美敏	両の手を開きて舞ひてゐる「とく桜の老木花咲き盛る	みたり
中村 チ工	三陸と鹿島灘までの大津波地球の怒りやまざまさと見す	みたり
中村 真知子	切り出しに吾の削りし竹トノボ大屋根の廻に届かざりにき	みたり
濱草 塚	心病む人等待つとふ被災地へ娘は今朝発ちぬ寝袋を背に	みたり
東 砂都市	目に見えぬきずな断たれる思いして逝きし人らとの携帯切らず	みたり
平見 翠玉	ほの淡き浅黄の空に天女めく姫こぶし咲く亡母の声する	みたり
見並 康子	爽やかな風に吹かれて路の臺の綿毛ふんわり蜘蛛の巣に搖るる	みたり
宮原 浩美	逃げ際に放ちし牛らさ迷ひて人無き村に草喰みてをり	みたり
宮原 来実	早や三人今年になりて友逝きぬ元気な姿眼に浮かび来ぬ	みたり
吉田 弘一	両の手を開きて舞ひてゐる「とく桜の老木花咲き盛る	みたり
宮原 浩美	三陸と鹿島灘までの大津波地球の怒りやまざまさと見す	みたり
仲山 あつし	切り出しに吾の削りし竹トノボ大屋根の廻に届かざりにき	みたり



制度のお知らせ～

- ◆後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険※の被扶養者であった方に対する軽減
被保険者均等割額を9割軽減し、所得割は賦課しません。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

該当の方には軽減措置を行った後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、お手数をおかけしますが、住民課までお知らせください。

○保険料の減免、徴収猶予

災害に遭われた場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な方(概ね生活保護基準に準じる程度の場合)は、申請を行っていただくことにより、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができる場合があります。住民課にご相談ください。

○保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収(年金からの天引き)となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1/2を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく普通徴収となります。

※複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先順位の高い1種類の年金から天引きされます。

◆特別徴収となる方は、保険料額決定通知書と10月以降の年金支給月ごとに天引きさせていただく額を通知します。

特別徴収の徴収月

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
4月	6月	8月	10月	12月	2月

特別徴収額の算定方法

$$\text{10月・12月・2月の年金天引き予定額} = \text{平成22年度決定保険料額(本算定)} - \text{4月・6月・8月の年金天引き額(仮算定分)}$$

◆普通徴収となる方は、保険料額決定通知書及び納付書を送付します。

普通徴収の納期

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

◆納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できます。

口座振替への変更をご希望の方は申請が必要です。(すでに変更の申請をされた方や引き続き年金天引きを希望される場合は申請の必要はありません)

なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

後期高齢者健康診査について

平成23年6月下旬に健康診査受診券等を後期高齢者医療広域連合から送付します。

詳細は16頁をご覧下さい。

問い合わせ先

三重県後期高齢者医療広域連合事業課 059-221-6883・6884

大紀町役場 住民課 86-2217



～後期高齢者医療

■保険者証について

平成23年8月1日から、後期高齢者医療被保険者証が更新されます。

平成23年7月下旬に、ご自宅に新しい被保険者証(若草色)を郵送(簡易書留)させていただきます。

若草色の被保険者証は、平成23年7月31日までの有効期限となっています。8月からは必ず新しい保険者証(ピンク色)で診療を受けてください。

《住民税非課税世帯に属する被保険者が入院するときは……》

世帯全員について住民税が非課税の場合、入院の際に『限度額適用・標準負担額減額認定証』を病院の窓口へ提示すると、食事代が減額されます。認定証の交付を受けるには、役場へ申請して下さい。

■保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。

原則7月中旬頃に保険料額及び納付方法の通知を住民課から送付します。

○保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

$$\text{均等割額} \quad 36,800\text{円} + \text{所得割額} \quad (\text{総所得金額等} - 33\text{万円}) \times 6.83\% = \text{年間保険料額} \quad (\text{限度額} 50\text{万円})$$

※総所得金額等とは

- 各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- 遺族年金や障害年金は収入に含みません。
- 各種所得控除(社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等)は適用されません。

○保険料の軽減措置

◆所得の低い世帯に属する方に対する軽減

【均等割の軽減】

所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下 (その他各種所得がない)	9割	3,680円
33万円以下	8.5割	5,520円
33万円+世帯主を除く被保険者数×24.5万円以下	5割	18,400円
33万円+被保険者数×35万円以下	2割	29,440円

【注1】世帯は4月1日(年度途中に資格取得された方は資格取得日)時点での状況で判定されます。

【注2】65歳以上の方の年金所得は通常の公的年金控除以外に15万円を控除し計算されます。

【注3】事業専従者控除、譲渡所得の特別控除は適用されません。

【所得割の軽減】

基準所得金額(所得割の計算の基礎となる総所得金額等-33万円)が58万円以下の場合、所得割が5割軽減されます。

(収入が年金のみの方の場合、153万円を超える211万円以下の方が対象となります。)



進法健康診査・生活機能評価(介護予防健診)》のお知らせ

習慣の改善を図ることで病気の発症と重症化を防止することを目的としています。
診しましょう。

後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査	生活機能評価(介護予防健診)
75歳以上の方(昭和11年8月31日以前の生まれ)で長寿(後期高齢者)医療の加入者 ※長期入院中の方及び施設(養護老人ホーム、介護保険等介護保険施設等)に入所されている方は対象外となります。	40歳以上の方で医療保険未加入者	65歳以上の方で基本チェックリストで特定高齢者(介護予防の必要が高い方)の候補者となり、介護予防事業への申し込みのあった方
7月～11月末 三重県内医療機関		7月～11月 特定健康診査・後期高齢者健康診査及び健康増進法健康診査を受診される場所で、できるだけ同時に受診してください。
受診券、保険証、質問票、自己負担金	受診券、質問票	
住民税課税世帯の方：500円 非課税世帯の方：200円	無料	
◇昭和11年7月・8月生まれの方は、誕生日が過ぎてから受診券が届きますので、その後受診してください。		
三重県後期高齢者医療広域連合 TEL059-221-6884	健康福祉課保健師 TEL86-2216	

- ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方
- ・大台町、大紀町及び南伊勢町のいずれかに住所を有している方又は就職、就学等のため各町から転出している方
- ・採用後に紀勢地区広域消防組合管内に居住できる方

◆受験手続

- ・申込書は、7月4日から奥伊勢消防署、紀勢分署、南島分署及び宮川出張所で配布します
- ・申込受付 7月11日(月)～7月25日(月)
8:30～17:00(土日、祝日は除く)

【申込み・問い合わせ】

紀勢地区広域消防組合消防本部 総務課
TEL0598-82-3612



こんにちは保健師です

《健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進》

特定健康診査はメタボリックシンドロームの発生リスクが高い方を発見し、生活以下のとおり、今年度も各対象者に合わせて健診を実施いたしますので、ぜひ受

健診項目	健康診査	特定健康診査
対象者	20歳～39歳の方(昭和47年4月1日～平成4年3月31日生まれ)で国民健康保険の加入者 ※妊産婦及び厚生労働大臣が定める者(海外在住、長期入院の方など)は対象外となります。	◆40歳～74歳の方(昭和12年4月1日～昭和47年3月31日生まれ)で国民健康保険の加入者 ◆今年度75歳になる方の内、昭和11年9月1月～昭和12年3月31日生まれで国民健康保険の加入者
実施期間 及び 実施場所	【集団健診】(町内公共施設で実施) 9/1(木) いきいきプラザ 9/9(金) 野原生活改善センター 9/13(火) 滝原公民館 9/16(金) 紀勢老人福祉センター 個別健診は受診できません	9/21(水) 阿曾公民館 9/26(月) ふるさと館 9/29(木) コンベンションホール 【個別健診】 7月～11月(三重県内医療機関で実施) ※集団健診・個別健診のいずれか1回となります
持ち物	保険証、質問票、自己負担金	受診券、保険証、質問票、自己負担金
自己負担金		一律 1,000円
注意事項	受診券はありません	◇昭和11年9月～11月生まれの方は、ご自分の誕生日以前日までに受診してください。 ◇集団健診を受診される方は、申し込み調査票を提出していただくか、直接、下記問い合わせ先に申し込んでください。 ◇現在特定保健指導を利用されている方は、特定保健指導終了後に受診してください。
担当課及び 問い合わせ先	住民課国保係 TEL86-2217 又は 健康福祉課保健師 TEL86-2216	

※受診券・希望調査票・質問票は、6月末頃発送予定です。

紀勢地区広域消防組合消防職員募集のお知らせ

平成24年度採用予定の消防職員を募集します。

◆採用予定者数

消防職(消防吏員) 若干名

◆採用予定日

平成24年4月1日

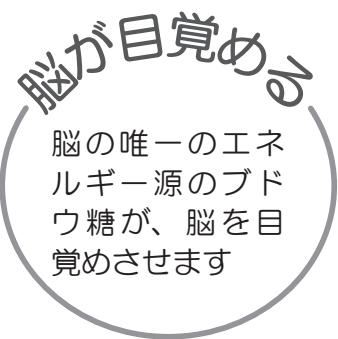
◆受験資格

- ・昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの方で、大学、短期大学等若しくは高等学校を卒業又は平成24年3月31日までに卒業見込みの方
- ・心身健全で、消防業務に支障がないこと

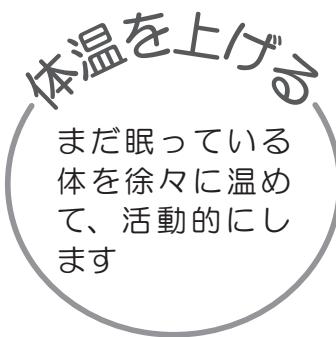


朝ごはん食べていますか？！

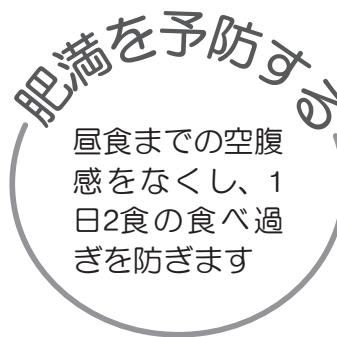
朝食は1日3回の食事の中でも特に大切で、さまざまな役割を持っています。



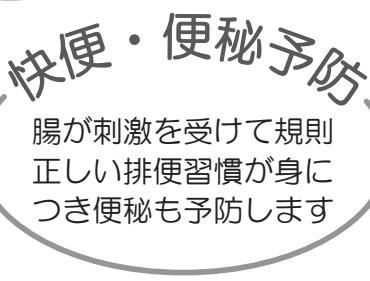
脳の唯一のエネルギー源のブドウ糖が、脳を目覚めさせます



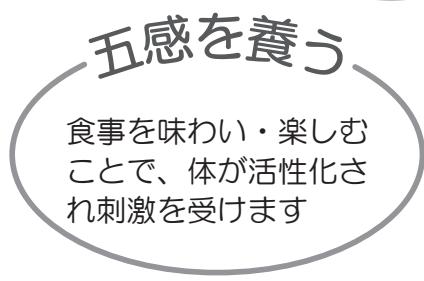
まだ眠っている体を徐々に温めて、活動的にします



昼食までの空腹感をなくし、1日2食の食べ過ぎを防ぎます



腸が刺激を受けて規則正しい排便習慣が身につき便秘も予防します



食事を味わい・楽しむことで、体が活性化され刺激を受けます

習慣的に朝食を食べない者の割合は、男性10.7%、女性6.0%であり、男女とも年齢別にみると20歳代、30歳代で多くなっています。（平成21年国民栄養調査結果より）

大人も朝ごはんを食べて、子どもの見本となりましょう！

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。

時間がない朝にもおススメ！

鍋ひとつで簡単に

野菜と豆腐のスープ



【作り方】

- ① トマトは一口大に切る。玉ねぎはうすぎりにする。
レタスは適当な大きさにちぎる。豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に、トマト、レタス、玉ねぎ、豆腐、コンソメの素、水を入れて、中火にかける。
- ③ 玉ねぎが柔らかくなったら、出来上がり。

【材料(4人分)】

トマト	中1/2個
レタス	2枚
玉ねぎ	1/2個
豆腐	1/4丁
コンソメの素	1個
水	2カップ

【1人分】

エネルギー
蛋白質

36kcal
2.0 g

脂質 0.9 g
塩分 0.6 g

ヘルスマイト



7月の くらしのカレンダー

●にこにこ会

- 5日(火) 13:30～15:00 ふるさと館
7日(木) 13:30～15:00 阿曽公民館
12日(火) 13:30～15:00 滝原公民館
14日(木) 10:00～11:30 紀勢老人福祉センター
13:30～15:00 野原生活改善センター
15日(金) 9:30～11:00 いきいきプラザ
19日(火) 10:00～11:30 紀勢児童館
21日(木) 10:00～11:30 コンベンションホール
26日(火) 13:30～15:00 阿曽公民館
28日(木) 13:30～15:00 滝原公民館
29日(金) 13:30～15:00 野原生活改善センター

●巡回にこにこ体操講座

- 14日(木) 13:30～14:30 紀勢老人福祉センター
21日(木) 13:30～14:30 コンベンションホール
22日(金) 13:30～14:30 ふるさと館

●巡回肺がん検診(紀勢地区)

※時間・場所等の詳細については「平成23年度がん及び歯周疾患検診申込書」と同封しましたチラシをご確認ください。

●骨密度健診・足指力測定

※時間・場所等の詳細については各戸配布のチラシをご覧ください。

●健康体操

- 21日(木) 10:10～11:30 打見構造改善センター
13:10～14:30 阿曽公民館

※7月の健康相談はお休みします。

●1歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児健康診査/2歳6ヶ月児歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票(3歳6ヶ月児は目と耳のアンケートと尿検査があります)

*対象児の保護者には個別に通知します。

25日(月) 滝原公民館

- 受付13:00～13:20
2歳6ヶ月(H20.11.1～H21.1.31生まれ)
- 受付13:20～13:40
1歳6ヶ月(H21.11.1～H22.1.31生まれ)
3歳6ヶ月(H19.11.1～H20.1.31生まれ)

●妊婦・産婦・育児相談

持ち物 母子健康手帳

14日(木) 10:00～11:30

大宮子育て支援センター きらり

●助産師とママの交流会

13日(水) 10:30～11:30 いきいきプラザ

対象者 妊婦、子育て中のママで関心のある方(託児もありますので、ご相談ください)

講 師 助産院エンジェルスマイルモモ
宮木孝子 助産師

内 容 「助産師さんに聞いてみよう！赤ちゃんのこと・母乳(卒乳など)のこと！」
足湯体験(10人まで、ただし妊婦は全員)

持ち物 母子健康手帳

足拭き用タオル(足湯体験を希望される方)

申込先 参加を希望される方は、7月6日(水)までに保健師にお申し込みください。

TEL86-2216

●がん検診

3日(日) 紀勢老人福祉センター

受付時間 9:00～11:30

肝炎ウイルス検査・肺・胃・前立腺・
大腸・乳(マンモ)・子宮がん

受付時間 13:30～14:30

大腸・乳(マンモ・エコー)・子宮がん

日時などに変更がある場合は行政チャンネルでお知らせいたします。



大内山 吹上 彩人 ちゃん

父・守 母・佳奈子

パパのトラック大好きです。
大きくなったらトラック野郎になるんだ!

永会 小倉 優来 ちゃん

父・大門 母・梓

おてんば ゆらちゃん♥
これからも元気に育ってね♥満1歳!
お誕生日おめでとう

野添 大辻 桃乃 ちゃん

父・学 母・幸子

みんな桃乃の笑顔にいやされてるよ😊
これからもいっぱいあそぼうね

行事・催し物のご案内

消費生活相談員による消費生活相談の開催

商品購入トラブルなど、消費生活に関するお悩みがございましたら、お気軽にご相談下さい。
電話でのご相談もお受けします。とき・ところ 平成23年7月7日(木) 9:00~16:00 大紀町役場本庁
(問)企画調整課 TEL86-2214

おんべまつり

とき 平成23年7月3日(日)
ところ 大滝峡キャンプ場奥の広場

(問)おんべまつり運営委員会

10:00~
アユを投げて、その年の収穫等を占う行事です。アユひっかけゲーム、アユ塩焼きコーナーもあります
TEL86-3267

▲昨年のいそもんフェスタの様子

いそもんフェスタ

とき 平成23年7月10日(日)
ところ 錦向井ヶ浜遊パーク
(問)いそもんフェスタ実行委員会10:00~15:00
よさこい踊り・競泳大会ほか楽しいゲームがいっぱいの海開きイベントです。
TEL73-2681

6月の納税など

町県民税
国民健康保険税
介護保険料

町のすがた5月末日現在()内は前月比

人口	10,137人 (-20)
男	4,764人 (-12)
女	5,373人 (-8)
世帯数	4,288戸 (-5)

編集・発行 大紀町役場 企画調整課 広聴広報係 三重県度会郡大紀町滝原1610-1

TEL 0598(86)2214 FAX 0598(84)8568

メール kik@town.mie-taiki.lg.jp 大紀町ホームページ <http://www.town.taiki.mie.jp>

阿賀野川
入浴割引券(大紀町)
有効期限: H23.7末
(家族5名まで)
200円/人