



たいき



9月25日 大紀小学校で運動会が行なわれました。

主な内容 議会だより/防災だより/狩猟期間のお知らせ/行政相談・人権相談のご案内/大紀ふれあいまつり/女性相談のお知らせ/就職面接会/ほか

まちの話題

サイクリングターミナル看板制作



9月6日 大宮中学校美術部の皆さんが夏休みの活動として制作した看板が、サイクリングターミナル入口に設置されました。

数年前の台風によって破損した看板を、近所の方が修理したところへサイクリングターミナルをイメージして絵を描いたものです。

きれいな看板に出来上がりました。みなさん一度見に来て下さい。

農村体験ツアー



9月4日 金輪の大紀町日本一のふるさと村（農家民宿）で、地産地消ネットワークみえ伊勢志摩の主催による農村体験ツアーが開催されました。地元の農業や食の大切さを再認識していただくことを目的に、開催されたこのツアーには、伊勢市から52名の参加者があり、夏野菜・お米の収穫体験や、釜炊きご飯のおにぎり、採れたて野菜の天ぷらの試食、餅つき体験などを楽しみました。

長寿お祝い



▲お祝いを受ける谷口みさ枝さん(102歳・錦)

9月29日 町長が100歳以上の方々のお宅を訪問し、長寿のお祝いを行いました。

町の100歳以上の方々を、最高齢の西村さださん(錦)をはじめ、100歳を迎えられる西村佐代さん(野原)、中瀬のをさん(野原)をあわせて9名となりました。

ご長寿おめでとうございます。

地域の農業を考える講演会



9月25日 コンベンションホールで、農山村地域経済研究所の楠本所長による講演会「これからの地域の農業と集落営農～地域社会と農業の持続的発展～」が開催されました。

集落の各種機能の維持・活性化や地域社会と密接な関係にある地域農業の持続的な発展に向けての活動について考えるもので、参加者は講師の話に熱心に聞き入っていました。



自主防災組織設立へ向けての防災訓練

9月26日(日)大紀中学校体育館などで、柏崎地区自主防災組織設立準備委員会の主催による柏崎地区の防災訓練が行われました。

この取り組みは中部電力株、三重大学大学院の支援により、産学官連携活動として昨年からの柏崎地区の皆さんで作る自主防災組織の設立に向けスタートしました。

防災意識の向上、町内危険箇所のタウンウォッチング、地域のルールなどを皆さんで話し合い、今回の防災訓練が行われました。



訓練開始の町内放送を合図に地区ごとに決められた避難場所へ集合し、非常持出品の確認や放水訓練を行ないました。



各地区での訓練後、大紀中学校体育館へ集合し、三重大学大学院 川口准教授の防災学習会や各地区の訓練への取り組みが発表されました。

このあと、京都橘大学 看護学部の河原准教授による三角巾を使った災害時の救護演習や消防署員によるAED取扱い講習、消火器を用いた消火訓練を実施しました。



最後に、お湯や水で調理ができる非常食の試食や、地震体験車による震度6以上の揺れを体感し、防災訓練は終了しました。





議会事務局 Tel.86-2248

第3回定例会

平成22年第3回大紀町議会定例会を、9月21日と22日の2日間の会期で開きました。

1日目は6名が一般質問を行い、2日目は3名の一般質問の後、補正予算や条例改正などの議案を審議しました。

一般質問

■次のとおり議員9名が一般質問を行いました。

大東政司議員

- ①風力発電について
- ②獣害対策について

大西満穂議員

- ①大内山地区町政懇談会について
- ②遊休農地の解消について

平見順一議員

- ①新町のまちづくりから農業用水路の改修整備について

藤原正幸議員

- ①空き家バンク制度について
- ②風力発電について

北出幸一議員

- ①Cバスのステップについて
- ②少子化対策について

瀨古伸一議員

- ①町有山林貸地の今後の取り扱いについて
- ②大紀町集会所等の管理状況について

小倉嘉治議員

- ①豊かなまちづくりの一環としてコミュニティバス導入の計画を立てる必要があるのではないかと
- ②高齢者福祉事業におけるレクリエーション遊具、競技遊具等、各地区施設への配置について
- ③地区懇談会の開催予定は

谷口宏嗣議員

- ①RDF施設の今後について
- ②スポーツ少年団に対する教育委員会と町の考え方について
- ③トロピカルガーデン施設内のプールの利用方法について

出馬益子議員

- ①介護保険について
- ②国民健康保険について
- ③安心・安全な地域づくり

議案審議

審議結果等は次のとおりです。

■専決処分の報告及び承認を求めることについて(平成22年度大紀町一般会計補正予算(第3号)について)

山海の郷紀勢の冷凍設備が故障したことに伴い、緊急に改修工事を実施するため、必要経費を計上した補正予算の専決処分について、報告及び承認を求めるもの

■平成21年度大紀町一般会計及び特別会計6会計(住宅新築資金等貸付特別会計・国民健康保険特別会計・老人保健特別会計・介護保険特別会計・簡易水道事業特別会計・後期高齢者医療事業特別会計)補正予算

すべて可決

■大紀町消防団員等公務災害補償条例の一部改正について

可決

■「児童扶養手当法施行令及び非常勤消防団員等に係る損害補償の基準を定める政令の一部を改正する政令」公布に伴う条例改正です。

可決

■大紀町過疎地域自立促進計画の承認について

承認

過疎地域に指定された市町村が、地域の自立促進を図るため必要な事業計画を策定し、議会の承認を求めるものです。

■「義務教育費国庫負担制度の存続と、全額国負担」を求める請願書 …採択

■「30人学級を柱にした新たな『教職員定数改善計画』策定と教育予算拡充」を求める意見書 …可決

■「30人学級を柱にした新たな『教職員定数改善計画』策定と教育予算拡充」を求める意見書 …採択



の拡充」を求める請願書

…採択

■「保護者負担の軽減と就学・修学支援に関わる制度の拡充」を求める意見書

…可決

第3回定例会の様子は、行政チャンネルの録画放送をご覧ください。

録画放送の日時については、行政チャンネルの文字放送でお知らせします。

狩猟期間のお知らせ

左記の通り、狩猟期間に入ります。

期間

平成22年11月15日(月)～

平成23年2月15日(火)

町民の皆様には作業等で山や畑へ入られる際には十分気をつけてください。

また、狩猟者の皆様は決められたルールを必ず守り、事故のないように心がけてください。

問い合わせ

農林課 Tel 86-2246

自治功労者表彰

町村議会議員として13年以上在職し、地方自治の振興に尽されたとして、山添英機議員と平見順一議員が、三重県町村議会議長会より表彰の栄誉を受けられ、9月13日の全員協議会において伝達式が行われました。今後とも町発展のためにお力添えをお願いします。



左右 ▶

山添 平見

英機 順一

議員 議員

防災だより

くらしの注意 災害予防対策

三重県では、現在も含めて近い将来、東海地震、東南海地震、南海地震等の発生が心配されています。日ごろから災害に備えておきましょう。

① 非常持ち出し袋を準備しましょう！

いざというとき、すぐに持ち出せる場所に備えておきましょう。

男性15kg、女性10kgまでが目安です。

(非常持ち出し品の例)

【食料品等】飲料水・食料(乾パン、クラッカー、缶詰等)・缶切り・ナイフ

【衣類等】衣類(上着・下着類)・タオル・毛布

【安全対策】救急セット・常備薬・ヘルメット・防災ずきん・マスク

【日用品】携帯ラジオ・懐中電灯・洗面用具・軍手・携帯用カイロ・ちり紙・雨具

【貴重品】現金(小銭)・預金通帳・印鑑・保険証コピー



② 飲料水・食料を備蓄しましょう！

地震の直後は飲料水や食料が十分に確保できません。救援活動を受けられるまでの間の必需品は、各家庭で十分に備えておく必要があります。

家族構成に合わせ、一人あたり最低3日分の飲料水(1人あたり1日3リットル)や食料などを準備しておきましょう。

③ 家具類を固定しましょう！

阪神・淡路大震災では、家具類の転倒による死傷のほか、家具類の下敷きになり屋外に避難できず延焼火災の犠牲となったケースもありました。

問い合わせ 防災安全課 Tel 73-3318



参加者募集！！「美し国三重市町対抗駅伝大会」

県内各市町間の交流とスポーツ意識の高揚を目的に、「第4回美し国三重市町対抗駅伝」が開催されます。大紀町では、代表選手として出場していただけるかたを募集します。

【と き】 平成23年2月20日(日) 雨天決行

【コース】 三重県庁(津市)～県営総合陸上競技場(伊勢市)10区間 42.195km

【募集区分及び人数等】

1区 小学生5・6年女子	1.28km	2区 小学生5・6年男子	1.85km
3区 中学生女子	3.76km	4区 中学生男子	5.65km
5区 40歳以上男子(※1)	4.60km	6区 ジュニア男子(※2)	6.36km
7区 一般女子(※3)	2.89km	8区 20歳以上女子(※4)	3.43km
9区 ジュニア女子(※2)	5.95km	10区 20歳以上男子(※4)	6.425km

◎ 各区分2名(選手1名・補欠1名)

【参加資格】

大紀町に在住または勤務しているかたとし、小・中・ジュニアは保護者の居住地から出場できるものとします。(詳細はお問合せください)

(※1)40歳以上男子とは、昭和46年4月1日以前に生まれたかた。

(※2)ジュニアとは、平成3年4月2日～平成7年4月1日までに生まれたかた。

(※3)一般女子とは、平成10年4月1日以前に生まれたかた。

(※4)20歳以上とは、平成3年4月1日以前に生まれたかた。

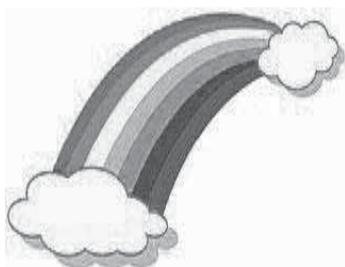
【申込み】 大紀町代表として参加いただける方は、官製はがき等に住所・氏名・生年月日・連絡先を記入し、大紀町教育委員会生涯学習課までお申込みください。

【締切り】 平成22年11月1日(月)



▲昨年の大会の様子

問い合わせ 大紀町教育委員会生涯学習課 TEL72-4040 FAX72-2470



パート・アルバイト 急募

職 種 介護士
週3日程度(月15日程度) (応相談)

時 給 800円

時 間 8:30～17:00までの5～7時間

勤務地 度会郡大紀町滝原

待 遇 交通費・制服貸与

応 募 電話連絡の上、履歴書をご持参下さい

医療法人 吉創会 介護付有料老人ホーム虹の丘
度会郡大紀町滝原873番地 TEL(0598)86-3111
担当 田川

町内事業所公告スペース



《事業主の皆様へ》

労働保険の加入手続きはお済みですか

—11月は「労働保険適用促進強化期間」です—

労働保険(「労災保険」と「雇用保険」)は、政府が管理・運営している強制的な保険であり、農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用している場合、事業主又は労働者の意思の有無にかかわらず必ず加入することが法律で定められています。

厚生労働省(三重労働局)では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、労働保険の未手続事業場の一掃を重点項目に掲げ、三重県労働保険事務組合連合会と連携して、未手続事業場を個別訪問する等により、加入促進を図っています。

労働保険の加入手続きをとられていない事業主の方は、速やかに加入手続きをお願いします。

万一、労災保険事故が未手続事業場で発生した場合には、遡って保険料を徴収するほかに、労災保険から給付を受けた金額の100%又は40%を事業主から徴収することとなっています。

問い合わせ 三重県労働局総務部労働保険徴収室 TEL059-226-2100

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まる予定です。

- ・対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。
- ・請求受付期間は、平成22年10月25日～平成24年3月31日です。
- ・当基金から請求書類をお送りしますので、お待ち下さい。

ただし、平成19年度～平成21年度に特別慰労品(旅行券等引換券など)を受けておられない方は、下記にお電話下さい。請求書類をお送りします。

問い合わせ 独立行政法人平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金担当
TEL0570-059-204(ナビダイヤル) (IP電話、PHSからは03-5860-2748)
受付時間 平日9:00～18:00 (土曜、日曜、祝日はご利用いただけません)

生き生き楽しい作品展

教育関係者と地域の人々が相互に親睦と交流をはかり、地域社会の教育文化の発展に寄与することを目的とした作品展です。

展示内容

- ・伊勢度会地区現教職員・退職会員とその家族の作品(書・絵画外)
- ・伊勢市・度会郡小中学校児童生徒の書・画作品

とき・ところ

11月13日(土)10:00～16:00

14日(日)10:00～15:00

いせ市民活動センター(旧伊勢シティプラザ)外宮前

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 TEL72-4040



行政相談・人権相談のご案内

次の日程で行政相談及び人権相談を行ないますのでご利用ください。
ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

とき・ところ 平成22年11月10日(水)
10:00~12:00 コンベンションホール
七保支所
13:00~15:00 錦社会福祉センター(旧錦支所)
健康福祉センターいきいきプラザ

委員・連絡先一覧(敬称略)

行政相談員 谷口道治 Tel.73-2301 野村 昇 Tel.83-2817
中桐悦子 Tel.72-2445

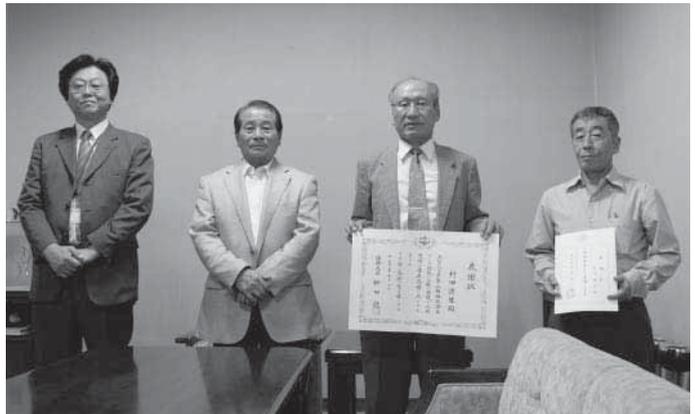
人権擁護委員 西川順司 Tel.72-2845 大西竹一 Tel.85-0764
小倉 均 Tel.74-0108 西村敏喜 Tel.73-2596
村田明雄 Tel.86-3766

問い合わせ 行政相談(総務財政課) Tel.86-2212
人権相談(住民課) Tel.86-2217

人権擁護委員委嘱状交付式

10月1日 人権擁護委員として活躍して
いただいた村田清生さん(阿曾)が任期満了
により退任されました。長年にわたりご
尽力いただきありがとうございました。

後任には村田明雄さん(阿曾)が10月1日
付けで法務大臣から委嘱され就任されま
した。



▲写真右から村田明雄さん、村田清生さん、
谷口町長、川邊津地方法務局伊勢支局長

回収します！あなたの家の古い電話帳

NTT西日本では地球環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収して、資源のリサイ
クルを図っています。

新しい電話帳(10月中にお届け予定)を受けとられた際に、ご不要となった古い電話帳を配達
員にお渡し下さい。

また、配達当日にご不在の場合は後日改めて回収に伺いますので、下記「タウンページセンタ」
までご連絡ください。ご協力をお願いいたします。

問い合わせ タウンページセンタ Tel.0120-506-309



大紀ふれあいまつり



とき 平成22年11月21日(日) ※雨天時11月23日(祝日)
ところ 七保小学校
内容 ステージイベント(牛乳早飲み・四季の歌踊り・和太鼓・相可高校ブラスバンドなど)、マグロ解体ショー、猪・鹿肉の試食、各種バザー、もちまきなどなど盛り沢山!

※ 自家用車でお越しの方は、大駐車場(野添山村広場)をご利用ください。大駐車場及び町内各地域からシャトルバスを運行しますので、是非ご利用ください。

問い合わせ 大紀ふれあいまつり実行委員会事務局(商工観光課) TEL86-2243

【女性相談のお知らせ】 ~女性のための相談窓口です~

伊勢保健福祉事務所ではDV(配偶者からの暴力)や女性が生活の中で生じる悩み等について女性相談員が相談を受け、女性の立場で一緒に解決に向けて考えていきます。

TEL0596-27-5304 へお気軽にお電話ください。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く)9:00~15:45

- ※ 相談内容や秘密は守られます。
- ・面接相談希望の方は予約をお願いします。
- ・都合により相談時間を変更することがあります。

問い合わせ 伊勢保健福祉事務所福祉相談室福祉課 TEL0596-27-5139

津地方法務局松阪支局で市民講座開催

津地方法務局松阪支局では法務局の業務内容について、広く住民の皆様にご案内いただくため、「なっとく!法務局」と称し、下記のとおり市民講座を開催することとし、受講者を募集しています。

ところ 松阪市高町493-6 松阪合同庁舎内 津地方法務局松阪支局
定員 各回50名程度 応募者多数の場合は先着順になります。 **受講料** 無料
申込方法 ①はがき あて先 〒515-8510 松阪市高町493-6(松阪合同庁舎内) 津地方法務局松阪支局総務課
 ②FAX 0598-53-1502
 ③電話 0598-53-1501

※ はがき又はFAXでお申込みいただく場合は、住所、氏名及び電話番号を明記の上、受講を希望される回(「1回希望」、「1回・2回・3回希望」等)についてもご記入願います。

申込期限 各開催日の前日まで(必着)

とき・講座内容

回	実施日	内容
1	平成22年11月2日(火) 16:00~18:00	相続登記 総論編
2	平成22年11月9日(火) 18:00~20:00	相続登記 手続編 ~はじめて登記をされる方のために~
3	平成22年11月10日(水) 16:00~18:00	成年後見制度について

問い合わせ 津地方法務局松阪支局総務課 TEL0598-53-1501



大台警察署からのお知らせ

全国地域安全運動の実施

10月11日(月)～20日(水)までの期間、「全国地域安全運動」が実施されます。
地域社会が一体となり、安全で安心な地域社会を築きましょう。

■車上ねらい等自動車関連犯罪の防止

車上ねらいの被害が増加しています。少しの間でも、車を離れるときはドアロックをして、車内には何も置かないようにしましょう。

■自転車の盗難防止

自転車の盗難被害が増加しています。「カギかけ・ツーロック」により、自転車盗難を防ぎましょう。

■警察官などをかたる「オレオレ詐欺」多発につき注意

警察官や銀行員をかたり、通帳やキャッシュカードをだまし取ろうとする手口の振り込め詐欺が多発しています。不審な電話や訪問、身に覚えのない請求などがあったときは、すぐ警察に通報(相談)してください。

被害にあわないための3つのポイント

- ①警察官や銀行員が暗証番号をたずねることは、絶対にありません。
- ②キャッシュカードや通帳を他人に渡さないでください。
- ③その場で判断せず身内の方や警察に相談してください。

問い合わせ 三重県警察本部 TEL059-222-0110
大台警察署 TEL0598-84-0110



見て・触れて・体験しよう！

楽しく学ぼう！交通安全学習フェスタ

楽しく学べる交通安全フェスタを開催します。入場は無料です。

自転車教室・自動車の急制動体験・飲酒ゴーグル体験等を行います。

1階では、様々な催し物・ストラックアウト等、また4階では子ども免許証・キーホルダーの作成・交通安全ビデオ上映等を行います。お気軽にご来場下さい。

とき 平成22年10月30日(土曜日)
9:00～13:00

ところ 三重県交通安全研修センター
(三重県運転免許センター内)

問い合わせ (財)三重県交通安全研修センター
(セーフティプラザみえ)
TEL059-224-7721

ホームページ <http://www.safetyplaza-mie.com/>



奥伊勢地域合同就職面接会

人と企業の出会いの場となる就職面接会を開催します。

とき 平成22年11月2日(火) 13:30~15:30

ところ 大台町B&G海洋センター体育館

◇当日は、求人企業の個別ブースを設けて、採用担当者との個別面談ができます。

ご来場に際しましては、履歴書をご持参されることをお勧めします。

問い合わせ 大紀町商工会 TEL74-1379
伊勢公共職業安定所 TEL0596-27-8609
松阪公共職業安定所 TEL0598-51-0860

ハローワーク伊勢 障害者就職面接会

ハローワーク伊勢では、障害者の雇用を検討されている企業と、ハローワークに登録済で就職活動中の障害者を対象とした「障害者就職面接会」を開催いたします。

企業と障害者が一堂に会する機会を作り、障害者の雇用促進を図ることを目的としています。多数のご参加をお待ちしております。

とき 平成22年11月25日(木) 13:30~15:30

ところ 伊勢市生涯学習センター いせトピア
(伊勢市黒瀬町562-12 TEL0596-21-0900)

持ち物 履歴書、ハローワークカード

問い合わせ 伊勢公共職業安定所 求人・専門援助部門 TEL0596-27-8609

交通事故からあなたの未来を守る 自賠責保険・自賠責共済

ご存知ですか、自賠責のこと

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成21年の事故発生件数は約74万件、死傷者数は91万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務づけられており、基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の保護を目的としています。

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください！

四輪車もちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！

なお、自賠責制度の詳細な内容は、<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

問い合わせ 国土交通省 中部運輸局 三重運輸支局 TEL059-234-8411



所得税の青色決算等説明会及び 年末調整等説明会のお知らせ

所得税の青色決算等説明会及び年末調整等説明会を下記の日程で開催いたしますので、ご案内いたします。

平成21年分所得税の確定申告書を国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」及び電子申告(e-Tax)で作成し提出された方には、平成22年分以降の青色決算書等は送付されませんのでご了承ください。

なお、青色決算書等が必要な場合は恐れ入りますが、国税庁ホームページから出力していただくか、税務署の窓口、又は、説明会当日に会場でお受け取りください。

平成22年分確定申告も是非、電子申告(e-Tax)をご利用ください。

○ 所得税の青色決算等説明会(いずれの日にも出席いただいても構いません)

開催月日	開催時間	開催場所	対象地域
11月18日(木)	10:00~	伊勢市生涯学習センター (いせトピア)	伊勢市・鳥羽市・玉城町 南伊勢町・大紀町・度会町
11月19日(金)	14:00~	阿児アリーナ(バイホール)	志摩市

○ 年末調整等説明会(いずれの日にも出席いただいても構いません)

開催月日	開催時間	開催場所	対象地域
11月17日(水)	10:00~	伊勢市生涯学習センター (いせトピア)	伊勢市(二見町・小俣町・御園町を除く)
	14:00~		伊勢市(二見町・小俣町・御園町)・鳥羽市・玉城町・南伊勢町・大紀町・度会町
11月19日(金)	10:00~	阿児アリーナ(バイホール)	志摩市

問い合わせ 伊勢税務署 TEL0596-28-3191

=事業主の皆様へのお願い=

給与所得者の個人住民税は「特別徴収」で

給与所得者の所得税については、事業主の方が従業員の給与から「源泉徴収」して国に納めています。

これと同様に、給与所得者の個人住民税は、従業員の給与から「特別徴収」して、従業員の住所地の市町へ納めなければならないこととなっています。

◇所得税を源泉徴収して、個人住民税は特別徴収しない、ということは法令で認められていません。

◇原則として、パート・アルバイトを含むすべての従業員から特別徴収をする必要があります。

特別徴収をすることにより、従業員の納税の手間が省け、金融機関へ年4回納税していたものが、毎月の給料からの支払いとなり、従業員の負担も軽くなります。

すべての従業員から特別徴収を行っていない会社等は、特別徴収への切替をお願いします。

三重県と県内全市町では、個人住民税の特別徴収の徹底に取り組んでいます。

問い合わせ 税務課 TEL86-2215
三重県総務部 税務政策室 TEL059-224-2133





12月号(12月17日発行予定)
掲載の締切りは11月19日(金)です。

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
(問)企画調整課広報たいき担当
Tel86-2214 メールkik@town.mie-taiki.lg.jp

短歌

優勝旗海を渡りて興南へ甲子園の熱戦夏は終りぬ
再検の通知受け取り帰る道夏雲白きうごめき眺む
若の花あの豪快な大技で土俵の鬼とうたははれて
紫蘇の葉を絞りに入れし梅白酔たちまち鮮やぐ紅に染りぬ
寝そびれて悶々とする容赦なき時計の針は刻々進む
この星に人類亡びる日もあらむつづく猛暑に思ひ巡らす
蛸のしきり鳴く夕べ甦る杏けき子らの描きし日記
新聞を手から落として眠り入る夫を横目朝餉の支度
買ひくれしギターを持ちて只一度「影を慕ひて」を父は弾きたり
父の日は祖父の似顔絵画きゐるし孫二十歳の声で電話を呉るる

米倉 憬行
米倉 悦
服部 勝人
中桐 綾
米倉 弘子
伊藤 みさ
服部 利恵
乾 恵美
中世古起和
柏木 里

幾万のつわものの声することし摩文仁の丘の木立吹く風
約束に遅れまいとて高速道を百十キロでひた走り行く
今日もひと日涼風吹く日に近づきしと扇風機廻して床に入りぬ
朝市に並ぶ野菜色艶よく作り人の名記されてあり
表情筋なべて弛緩してをりて無念の形相残りて居らず
水底より湧き出でたるやアキアカネ羽やわらかく田の面飛び交ふ
たたなずく一角高き行者山原初は知らず人ら崇めり
芋も細き桑の枝も皮剥ぎき何に使ふか知らざるままに
消灯の間際かけつけし担当医夫の腫瘍の良性を告ぐ

糸川 恵子
大西貴美子
小倉 千代
小林 佳子
小関 辰夫
村田 薩子
小山ます代
紙谷 孝代
生駒 さが

俳句

征きし道還らざる道蟬しぐれ
炎昼の無音のときを一人かな
今年また笊に土用の梅を干す
裏山のどこかに秋の来ておりし
正調となり老鶯の飮する
誰も居ぬ社に佇てば萩の風
振り向けば道は一筋萩ゆるる
炎帝の居座る様子西の空
釣瓶井戸閉じて幾年せ萩の庭
蛸の鳴いて夕闇深くする
萩の花夕日に色を譲りけり
地球儀の赤き日本の残暑かな
八月の刃先尖らし髭を剃る
ひまわりの実重し夕空傾いて
かき氷色の所に迷わず二匙
かなかなや日常きれいに折り畳む
水打って昭和の感觸掌に残る

宮原 達洲
生駒ちづ代
喜多千保子
宮原 千枝
喜多 次
清原 房
山畑 正巳
西村 靄雨
小倉きよなみ
根来 千代
畔地佳永子
菌部 唯逸
植村金次郎
植村立風子
奥山 泉
奥山 和子
奥山津々子

水打てり友来るころと思いつつ
涼しさをリュックの中から一掴み
算数で夏の三角何度かなあ
黒を白と言いきる男とこころ天
電柱の反面焦がして大西日
投函の葉書一枚炎天下
女郎花川面にゆれて日の暮れる
ところてんふと母にあいたくなりし
あおばすくとなりの寝言にふと目覚め
風鈴や暦は秋を強制す
或る人は一掃と取る秋出水
自己流で南高梅をしそ漬けに
鳳仙花強気な発言しています
樂しげな川の味する鮎食べた
スターマイン終って浜辺の動き出し
盆の僧衣の袖に風送る
霧に船隠れて拉致を母語る

小倉 稜子
卓球 路
神戸 裕貴
北村やうこ
瀬古 多永
出口 美敏
中村 千工
中村真知子
西 扶左男
濱草 坪
東 砂都市
見並 康子
宮原 浩美
宮原 来実
吉田 落陽
吉田 弘一
仲山あつし

「あすなる会」会員募集!

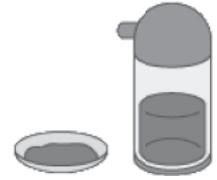
絵画グループ「あすなる会」では会員を募集しています。
油絵・水彩画・パステル画など、一緒に学びませんか?
絵画に興味のある方、一度気軽に見学に来てください。

とき 第一・第二金曜日 19:00~21:00
ところ 崎地区「駅前会館」
講師 百合智子先生
問い合わせ (代)小倉時子 Tel74-1107



2. 醤油やソースは小皿にとって使う

料理に直接かけるのではなく、小皿にとってつけるようにした方が使う量が少なくてすみます。



3. 混ぜる塩より、かける塩

煮込み料理などは、どうしても塩を多めに使いがち。後から振りかける料理の方が、舌に直接触れるので、味が感じやすくなります。



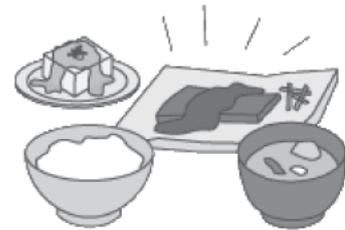
4. 料理は適温を保つ

温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま食べるのが一番。また、温度が高すぎたり低すぎたりすると、塩味を感じにくくなり、濃い味付けになりやすい。



5. 濃い味付けと薄い味付けをバランス良く

薄味のものばかりが並びと味気がないものですが、料理の1品だけでも濃い味付けのものがあれば、意外と満足感が得られます。



6. 加工食品の使用は少なめに

加工食品は塩分が多くなりがち。ベーコン、ソーセージ、干物、漬物、練製品はとりすぎに気をつける。

塩分控えめの一品

えびと野菜の白あえ

《材料 4人分》

ゆでえび	4尾
さやいんげん	100g
さつまい	250g
だし汁	1カップ
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1
焼き豆腐	1丁
砂糖	大さじ1
白練りごま	大さじ1
しょうゆ	小さじ1

A

B

《作り方》

- ① えびは厚みを半分に切る。さやいんげんは、へたをとって長さを半分に切る。さつまいは厚めに皮をむき、繊維に沿って拍子木切りにする。
- ② 鍋に湯を沸かし、さやいんげん→さつまいの順にやや固めに茹で、水気を切る。
- ③ Aを合わせて沸騰させ、②に味を浸みこませ、汁気を切る。
- ④ 焼き豆腐はすりつぶし、Bの調味料を加える。
- ⑤ ③と④とえびを加えてさっくり混ぜる。

《1人分》

エネルギー	202kcal	蛋白質	10.0g
脂質	6.8g	塩分	0.5g



「適塩生活」めざしましょう

塩は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切な栄養素。塩の摂取量は、多すぎても少なすぎても良くありません。塩分は一日男性で9g未満、女性で7.5g未満が目安です。塩分に含まれるナトリウムのとりすぎは高血圧を招きやすく、高血圧は腎臓病、脳梗塞、さらには狭心症、心筋梗塞の危険因子になります。



味覚は長年の食習慣や食経験で培われるため、急に味を薄くする、塩分を控えることは難しいかもしれません。けれども、徐々に慣れることはできます。まず今の食生活が「適塩」を守れているのか、またどこで塩分の摂取を減らすことができそうか、チェックして食生活を振り返ってみませんか？

●適塩生活チェック

普段の食事を振り返り、次の項目をチェックしましょう。

	①ごはんには佃煮やふりかけ、塩辛、タラコなどを欠かさない
	②うどんやラーメン、そばなど麺類のつゆは残さずに飲む
	③漬物や梅干しなど1日2回以上食べる
	④みそ汁を1日に2杯以上飲む
	⑤しょうゆやソース、ドレッシングなどたっぷりつけたり、かけたりする
	⑥食卓上にいつも調味料(しょうゆ、塩、ソースなど)がのっている
	⑦濃い味が好き
	⑧外食で味が薄いと感ずることが多い
	⑨外食や市販惣菜を利用することが多い
	⑩インスタント食品やスナック菓子をよく食べる

当てはまる項目が3つ以上あった人は、塩分の摂取量が1日10gを越えているかもしれません。食べる頻度や量を減らすなどの工夫をしましょう。

「適塩」生活のためのひと工夫

1. だしや酸味、香辛料を上手に利用する

だしを濃い目に使ったり、酢や柑橘類、スパイスなどの香りを活かした味付けをすると、少ない塩分でも物足りなさを感じさせません。



こんにちは保健師です

「予防接種のお知らせ」



高齢者のインフルエンザ予防接種について(今年度のワクチンは季節性と新型の混合です。)

- とき 平成22年10月1日～平成23年3月31日まで
- ところ 実施医療機関

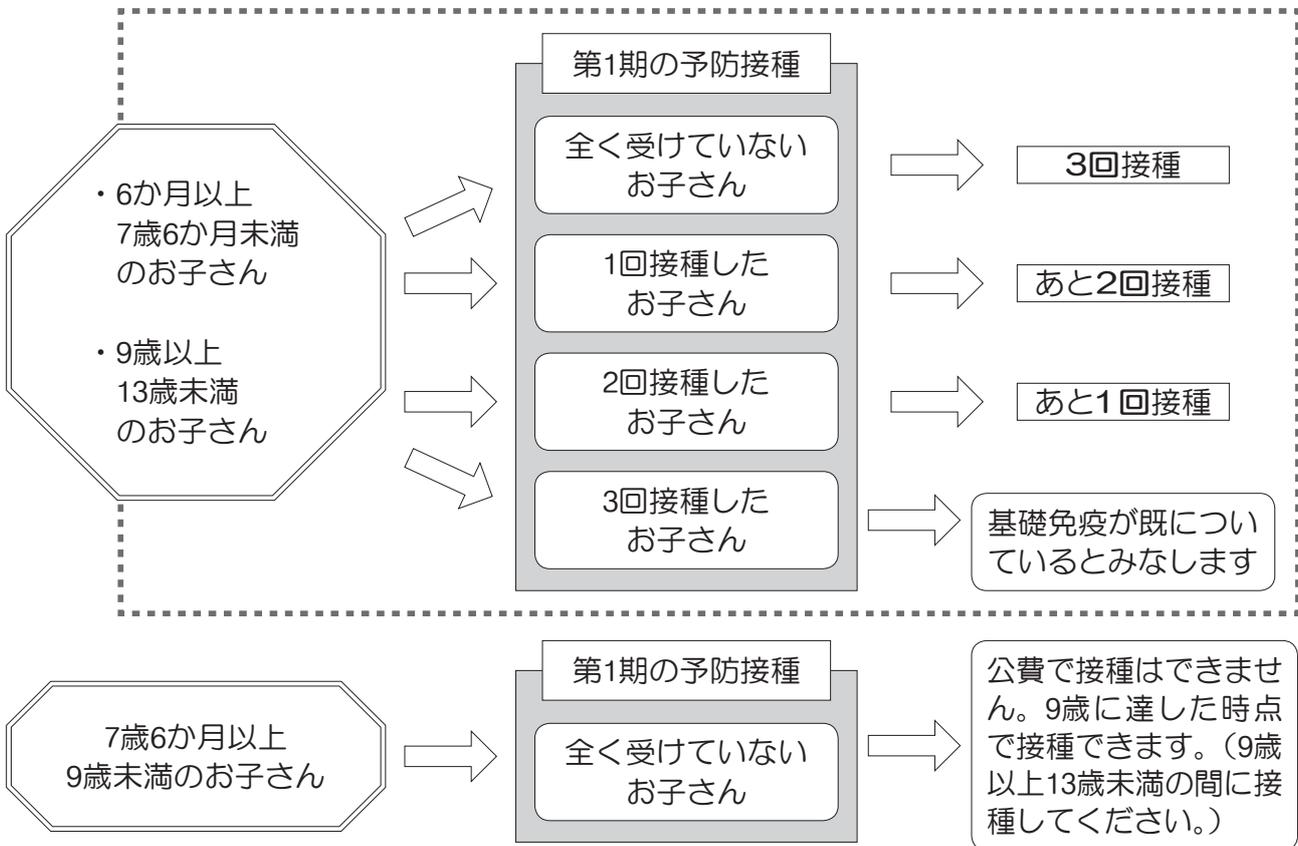
接種費用

区 分		自己負担金
65歳以上75歳未満の方 60歳以上65歳未満の障害を 有する方	課税世帯	1,000円
	非課税世帯で、接種前に免除申請をしていない方	
	非課税世帯で接種前に免除申請をされた方 生活保護の方(徴収免除者)	無 料
75歳以上の方		

※詳細は9月17日付で各戸配布した「インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ」をご覧ください。

日本脳炎予防接種について

平成17年5月30日から平成22年3月31日までの間、接種の見合わせにより、日本脳炎の予防接種を受けていないお子さんに、今年の8月27日から公費(無料)での接種ができるようになりました。国の方針で、まず3回接種することを最優先とします。母子手帳で接種暦をご確認ください。確認できない場合は保健師に連絡してください。



問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216



11月の ぐらしのカレンダー

●成人健康相談（時間は受付時間です）

持ち物 健康手帳

▼大宮

15日(月)

- 9:30~10:15 野原新田集会所
- 10:45~11:30 野原生活改善センター
- 13:30~14:00 神原集会所
- 14:30~15:00 板取集会所
- 15:30~16:00 木屋集会所

29日(月)

- 9:30~10:15 金輪集会所(櫃井原)
- 10:45~11:30 打見構造改善センター
- 13:30~14:00 黒坂生活改善センター
- 14:30~15:00 野添集会所
- 15:30~16:00 ふるさと館

▼紀勢

5日(金)

- 9:00~ 9:30 紀勢保健センター(錦支所内)
- 10:00~10:30 高岡会館
- 11:00~12:00 紀勢老人福祉センター
- 13:30~15:30 福羅会館

10日(水)

- 9:15~ 9:45 中瀬集会所
- 10:00~10:45 宮里集会所
- 11:00~11:30 柏野センター
- 13:30~14:00 坂津集会所
- 14:15~15:30 コンベンションホール

17日(水)

- 9:30~10:45 中里・栃ヶ久保集会所
- 11:00~11:30 沼ヶ野会館
- 13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター
- 14:15~15:00 駅前会館
- 15:15~16:00 笠木集会所

▼大内山

8日(月)

- 9:30~10:30 米ヶ谷コミュニティセンター
- 10:45~11:30 堀部哲哉様宅
- 13:00~13:30 奥出保様宅
- 13:40~14:20 村田長様宅
- 14:40~15:30 藺部一郎様宅前

22日(月)

- 9:30~10:30 大内山教員住宅
- 10:45~11:30 間弓コミュニティセンター
- 13:00~14:00 米倉精米前
- 14:10~14:40 出馬喜勝様宅前
- 14:50~15:30 中野コミュニティセンター

●妊婦・産婦・育児相談

持ち物 母子健康手帳

12日(金) 10:00~11:30

大宮子育て支援センター きらり

●1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6カ月児歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票(3歳6カ月児は目と耳のアンケートと尿検査があります。)

* 対象児には個別に通知します。

大内山会場

(錦地区・柏崎地区・大内山地区の方を対象とします)

24日(水) いきいきプラザ

受付13:00~13:30

1歳6カ月(H21.3.1~H21.5.31生まれ)

2歳6カ月(H20.3.1~H20.5.31生まれ)

3歳6カ月(H19.3.1~H19.5.31生まれ)

次回の幼児健診は、平成23年1月17日(月)滝原公民館で予定しております。対象地区は大宮地区です。

1歳6カ月(H21.5.1~H21.7.31生まれ)

2歳6カ月(H20.5.1~H20.7.31生まれ)

3歳6カ月(H19.5.1~H19.7.31生まれ)

* 対象児には個別に通知します。

●健康体操

11日(木) 10:10~11:30 打見構造改善センター
13:10~14:30 阿曾公民館

●にこにこ会

1日(月) 13:30~15:00 ふるさと館
4日(水) 13:30~15:00 阿曾公民館
10日(水) 13:30~15:00 滝原公民館
11日(木) 10:00~11:30 紀勢老人福祉センター
11日(木) 13:30~15:00 野原生活改善センター
16日(火) 10:00~11:30 紀勢児童館
17日(水) 13:30~15:00 阿曾公民館
18日(木) 10:00~11:30 コンベンションホール
18日(木) 13:30~15:00 ふるさと館
19日(金) 9:30~11:00 いきいきプラザ
24日(水) 13:30~15:00 滝原公民館
25日(木) 13:30~15:00 野原生活改善センター

日時などに変更がある場合は行政チャンネルでお知らせいたします。



**満1歳！
お誕生日おめでとう**



金輪 ^{はやし} 林 ^{けんご} 賢吾 ちゃん
父・治紀 母・真理
わんぱくでかわいいけんちゃん🎵
お兄ちゃんがだ〜いすき❤️



錦 ^{やぶね} 藪根 ^{えいた} 瑛太 ちゃん
父・博文 母・由美
★我が家のやんちゃ息子です★
すくすくと元気に育ってね❤️

行事・催し物のご案内

大紀町ジョギング大会

とき 平成22年10月31日(日) 9:00~
ところ 大宮中学校グラウンド
問い合わせ 教育委員会生涯学習課 TEL72-4040

大紀町文化祭 — 作品展 —

とき 平成22年11月13日(土)~14日(日)
ところ 大宮中学校体育館
問い合わせ 文化協会事務局 TEL72-4040



10月の納税など

町県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険
水道料金

町のすがた9月末現在()内は前月比

人口	10,249人 (-10)
男	4,818人 (-1)
女	5,431人 (-9)
世帯数	4,291戸 (-5)

阿 湯 泉
入浴割引券(大紀町)
有効期限 H.22.11末
200円/人
(1家族5名まで)