



Public information of Taiki

広報

たいき

2008 11 No.45



大盛況！！ 大紀町ふるさとまつり

10月19日(日)
大紀町ふるさとまつり&
瀧原宮秋季大祭
関連記事・・・7頁

主な内容 平成20年度上半期
財政状況報告／防災だより／
阿曾温泉のご案内／校区が変
更になります／三重県市町対
抗駅伝大会参加者募集/ほか



平成20年度上半期財政状況報告

大紀町では、みなさんに町の財政がどのように運営され、どのような状況にあるのかを知っていただくため、「町の財政状況」を公表することになっています。

今回の財政状況は、平成20年度上半期(平成20年4月1日から9月30日)を対象としたもので、みなさんから納められた税金や国・県の補助金・交付金などがどのように使われているのか、また町の借金(町債)がどれくらいあるのかなどについて知っていただくために公表するものです(なお、1万円未満の値は四捨五入等の端数調整をしています)

問い合わせ 総務財政課 TEL86-2212

一般会計

歳入		歳出	
予算額	収入率	予算額	執行率
収入済額		支出済額	
71億2,235万円	49.8%	71億2,235万円	39.6%
35億4,384万円		28億2,365万円	

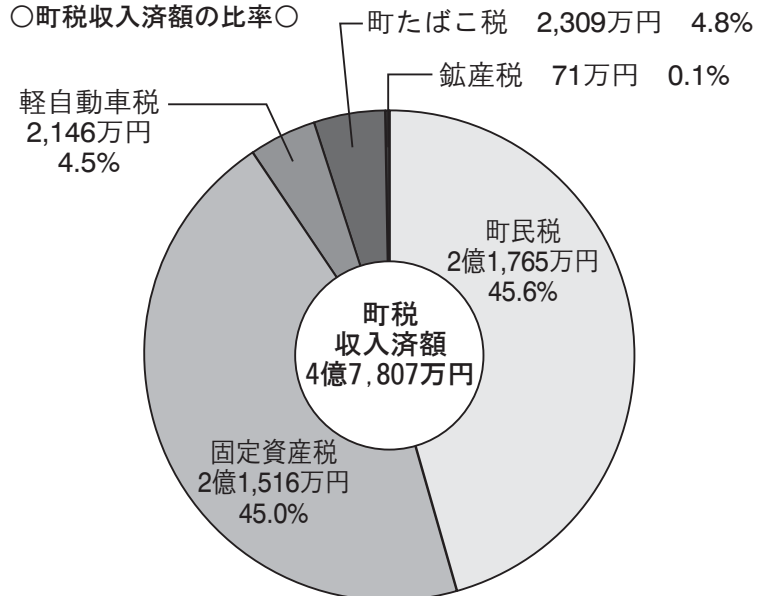
一般会計 歳入の状況

科目	予算額	収入率
	収入済額	
町税	7億7,520万円	61.7%
	4億7,807万円	
地方譲与税	5,980万円	28.9%
	1,731万円	
地方消費税交付金	8,980万円	57.4%
	5,159万円	
地方交付税	35億1,730万円	72.8%
	25億5,911万円	
分担金及び負担金	5,627万円	43.8%
	2,467万円	
使用料及び手数料	6,808万円	56.9%
	3,873万円	
国庫支出金	2億6,892万円	2.9%
	793万円	
県支出金	3億5,199万円	6.8%
	2,393万円	
財産収入	1,320万円	40.7%
	537万円	
繰入金	2億1,790万円	0.0%
	0万円	
繰越金	2億8,311万円	100.0%
	2億8,311万円	
諸収入	1億3,628万円	21.9%
	2,986万円	
町債	12億2,720万円	0.0%
	0円	
その他	5,730万円	42.2%
	2,416万円	

各特別会計の予算執行状況 (平成20年9月30日現在)

会計名	歳入		歳出	
	予算額	収入率	予算額	執行率
	収入済額		支出済額	
住宅新築資金等 貸付特別会計	2,316万円	64.6%	2,316万円	64.6%
	1,496万円		1,495万円	
国民健康保険 特別会計	15億6,900万円	41.2%	15億6,900万円	40.0%
	6億4,668万円		6億2,729万円	
老人保健 特別会計	2億4,821万円	84.8%	2億4,821万円	58.8%
	2億1,048万円		1億4,593万円	
介護保険 特別会計	10億8,727万円	43.3%	10億8,727万円	38.9%
	4億7,074万円		4億2,304万円	
簡易水道事業 特別会計	7億5,600万円	36.3%	7億5,600万円	28.3%
	2億7,433万円		2億1,361万円	
後期高齢者 医療事業 特別会計	2億4,121万円	58.2%	2億4,121万円	44.2%
	1億4,033万円		1億658万円	

○町税収入済額の比率○



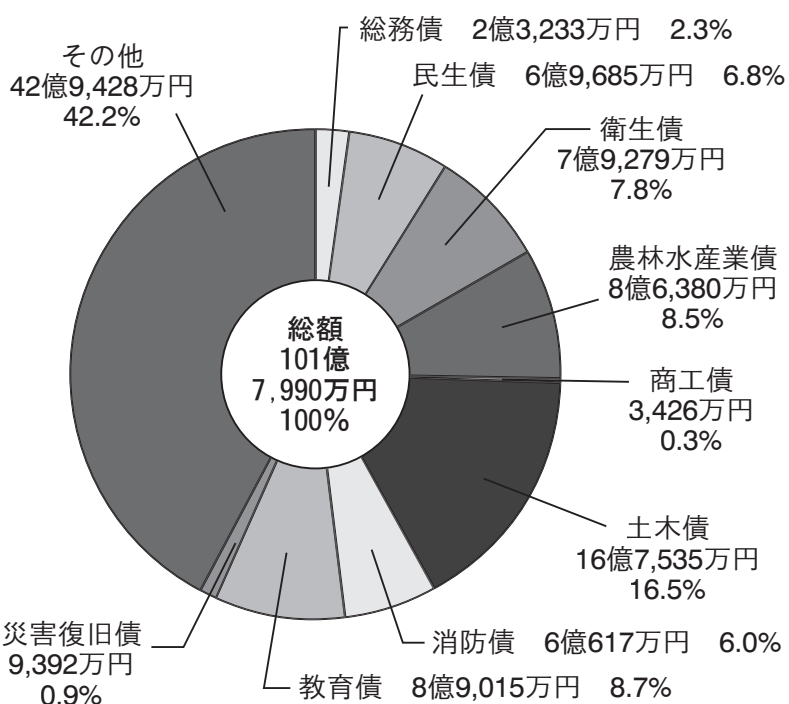
財産の状況

(平成20年3月31日現在)

 土地 本年度 466,090㎡ 前年度 466,090㎡ 増減 0㎡	 建物 本年度 93,613㎡ 前年度 93,613㎡ 増減 0㎡	 山林 本年度 6,667.64ha 前年度 6,667.64ha 増減 0.00ha
 車両など 本年度 121台 前年度 127台 増減 ▲6台	 基金 本年度 14億4,922万円 前年度 13億1,914万円 増減 1億3,008万円	 出資金・出捐金 本年度 8,115万円 前年度 8,115万円 増減 0円
 債権 本年度 1,260万円 前年度 1,556万円 増減 ▲296万円	 有価証券 本年度 749万円 前年度 749万円 増減 0万円	 鉱業権 本年度 47,562a 前年度 47,562a 増減 0a

一般会計 歳出の状況

科目	予算額	執行率
	支出済額	
議会費	8,194万円	48.7%
	3,989万円	
総務費	8億9,939万円	46.0%
	4億1,416万円	
民生費	13億4,052万円	37.9%
	5億827万円	
衛生費	6億8,481万円	61.2%
	4億1,924万円	
農林水産業費	4億9,291万円	23.1%
	1億1,366万円	
商工費	2億1,414万円	50.2%
	1億760万円	
土木費	4億9,899万円	18.4%
	9,167万円	
消防費	4億6,010万円	54.8%
	2億5,235万円	
教育費	7億7,966万円	31.9%
	2億4,834万円	
災害復旧費	1万円	0.0%
	0円	
公債費	12億9,674万円	48.0%
	6億2,301万円	
諸支出金	3億6,354万円	1.5%
	546万円	
予備費	960万円	0.0%
	0円	



町債の状況

(平成20年5月31日現在)

総務債	2億3,233万円	2.3%
民生債	6億9,685万円	6.8%
衛生債	7億9,279万円	7.8%
農林水産業債	8億6,380万円	8.5%
商工債	3,426万円	0.3%
土木債	16億7,535万円	16.5%
消防債	6億617万円	6.0%
教育債	8億9,015万円	8.7%
災害復旧債	9,392万円	0.9%
その他	42億9,428万円	42.2%
合計	101億7,990万円	100.0%

職員の給与等の状況について

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員やほかの地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。

町のみなさんに、大紀町職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

(1) 人件費の状況(一般会計等決算)

(単位：千円)

区分	住民基本台帳人口 平成20年3月31日現在	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率	(参考) 18年度の人件費率
19年度	10,723人	6,814,345	280,593	1,585,499	23.3%	22.6%

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等が含まれています。

(2) 職員給与費の状況(一般会計)

(単位：千円)

区分	職員数 (A)	給与費(B)				1人当り給与 費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
20年度	203人	729,665	77,463	295,607	1,102,735	5,432

(注)1、職員手当には退職手当は含みません。

2、職員数・給与費は、当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況(一般会計)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
20年度	316,007円	334,897円	43歳5ヶ月	230,637円	240,575円	50歳4ヶ月

(注)1、給料は諸手当を含まない主となる俸給をいい、給与は給料に諸手当を含めたものをいいます。

2、各数値は当初予算に計上された数値です。

(4) 職員の初任給の状況(平成20年4月1日現在)

区分	大紀町		国	
	法定初任給	採用2年経過日給料額	初任給	
一般行政職	大学卒	172,200円	184,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	148,500円	140,100円

(5) 一般行政職の級別職員数の状況(一般会計)

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計	
標準的な職務内容	参事	課長級	補佐級	係長級 主査級	主事	主事 主事補		
職員数	1	34	16	75	17	16	159	
構成比	0.6	21.4	10.1	47.1	10.7	10.1	100.0	
参考	1年前の構成比	1.8	18.4	13.5	45.4	12.9	8	100.0

(注)1、町の給与条例に基づく給料表の級区分により、当初予算に計上された職員数です。

2、標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名を示してします。

3、職員数・構成費は当初予算に計上された数値です。

(6)職員手当の状況(平成20年4月1日現在)

区分	大紀町		国の制度との異同
勤 末 手 当 勤 勉 手 当	(19年度支給割合)	期末手当 勤 勉 手 当	同
	6月期	1.40月分 0.725月分	
	12月期	1.60月分 0.775月分	
	計	3.00月分 1.50月分	
職制上の段階・職務の級等により加算措置 有			
退 職 手 当	(19年度支給割合)	自己都合 定年・勤 奨	同
	勤続20年	23.500月分 30.550月分	
	勤続25年	33.500月分 41.340月分	
	勤続35年	47.500月分 50.700月分	
	最高限度額	59.280月分 59.280月分	
	1人当り平均支給額	6,619千円 22,516千円	
退職時の特別昇給		無	
扶 養 手 当	配偶者	13,000円	同
	配偶者以外の扶養親族	6,500円	
	(配偶者のない場合そのうち1人目)	11,000円	
	満16歳以上22歳までの子どもについて	5,000円加算	

区分	大紀町		国の制度との異同
住 居 手 当	ア、借家、借間居住者	支給対象額12,000円を超えるものにつき支給 最高支給額 27,000円	同
	イ、自宅居住者 新築または購入後5年間		
通 勤 手 当	ア、交通機関利用者	支給限度額 55,000円	異
	イ、交通用具(車等)使用者	最低支給額 2km～5km未満 1,000円 最高支給額60km以上 17,700円	

時間外勤務手当 (一般会計等)	18年度	支給総額	21,321千円
		職員1人当たり支給年額	102千円
	19年度	支給総額	26,252千円
		職員1人当たり支給年額	126千円

(7)特別職の報酬等の状況(平成20年4月1日現在)

区分	給料月額	期 末 手 当		区 分	報酬月額	期 末 手 当	
町 長	770,000円	支 給 割 合 19 年 度	6月期 2.10月分	議 長	285,000円	6月期	1.60月分
副町長	560,000円		12月期 2.30月分	副議長	220,000円	12月期	1.70月分
収入役	530,000円		計 4.40月分	議 員	200,000円	計	3.30月分

(8)部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増加数	主な増減理由
		平成19年度	平成20年度		
一 般 行 政 部 門	議 会	3人	3人	0人	
	総務企画	50人	50人	0人	
	税 務	11人	11人	0人	
	民 生	55人	49人	▲6人	退職者不補充および他部門への異動による減
	衛 生	12人	12人	0人	
	農林水産	18人	18人	0人	
	商 工	14人	14人	0人	
	土 木	10人	9人	▲1人	他部門への異動による減
	小 計	173人	166人	▲7人	
特 別 行 政 部 門	教 育	33人	32人	▲1人	他部門への異動による減
	小 計	33人	32人	▲1人	
普 通 会 計 計		206人	198人	▲8人	
公 営 企 業 等 会 計 部 門	水 道	4人	4人	0人	
	そ の 他	6人	8人	2人	新規事務発生による増
	小 計	10人	12人	2人	
合 計		216人	210人	▲6人	

まちの話題

10月4日(土)～6日(月)

第63回国民体育大会 (剣道競技)

大分県で行われた第63回国民体育大会(剣道競技)におきまして、当町体育協会剣道部の西村真美さん(柏崎中学校講師)が三重県代表として出場しました。3人1チームのトーナメント方式で戦う「成年女子の部」で三重県代表は5位入賞を果たしました。

また、西村さんは当町スポーツ少年団剣道部でもコーチとして指導しており、7月には子どもたちを全国大会に導きました。選手としてコーチとして今後とも活躍が期待されます。



10月5日(日)

阿曾湯の里 ☆秋の感謝祭☆

阿曾湯の里で秋の感謝祭が行われ大勢の人たちで賑わいました。

当日、四季の店「旬彩」では旬彩汁や熱々の焼き芋が、またあすなる食堂では当日限定で「鮎とずいきの太巻き寿司」が来場者に振舞われました。



10月9日(木)・10日(金)

つきいそ事業

水産課では、漁業振興対策の一つとして「つきいそ事業(自然石投入)」を継続的に実施していますが、今年も高ノ島沖周辺海域に自然石を投入しました。

この事業は錦漁港から南へ約2km沖に1t内外の花崗岩を投入し、増養殖場としての機能をもつ漁場を造成することにより、水産資源の回復・増大を図ることを目的としています。この事業により、伊勢エビやアワビ・サザエ等の貝類の増殖効果があり、関係漁業者からも大変期待されています。

本町では、この「つきいそ事業」を始め、藻場造成事業などの事業を行い、近年、深刻な問題となっている水産資源の減少、漁業者の高齢化問題に取り組んでいきます。



まちの話題

10月1日(水)
7日(火)・11日(土)

大紀町敬老会

大紀町敬老会が大宮・紀勢・大内山地区の3会場で行われました。式典の後、様々なアトラクションが行われ招待されたみなさんは大きな拍手を送っていました。また大台警察署から振り込め詐欺防止のための講演も行われました。



80歳を向かえた方々に神宮延寿杖と湯呑が贈呈されました。
写真は松本正一さん(大宮)▶

◀また、振り込め詐欺防止についての講演も行われました。



10月16日(木)

大紀町の締結する契約等からの 暴力団等排除措置要綱運用協定書調印式



公室において公共事業等に対する暴力団等による不当介入に対し、発注者・受注者・警察等が連携を取り合うための協定書の調印式が行われました。

◀協定書を交わす柏木町長(写真左)と竹内大台警察署長(写真右)

10月19日(日)

大紀町ふるさとまつり & 瀧原宮秋季大祭

瀧原宮駐車場で大紀町ふるさと祭り
と瀧原宮秋季大祭が同時開催され
ました。秋晴れの下、特設ステー
ジでは大内山牛乳早飲み大会や和太鼓
演奏、そして「金沢明子民謡ショー」
やもちまきなどが行われ大勢の人た
ちで賑わいました。また、ぜんざい
や猪なべなどが来場者に振舞われま
した。(関連写真・・・P.1)



防災だより

12月7日は『大紀町防災の日』です

「いざ」というときのために 避難訓練 を実施します

いつ発生してもおかしくない東海地震や近い将来発生が懸念されている東南海地震・南海地震等の大規模地震に備え地震津波想定での避難訓練を実施することにより、常日頃からの災害に対する心構えを養うことで防災意識の高揚を図り、災害発生時における迅速かつ効果的な応急対策活動体制ができるように町民全体を対象とした訓練を行います。

今年は、日曜日ということもあり、たくさんの方々に参加いただくと考えています。また、共同の訓練として大紀町消防団・錦婦人部・紀勢地区広域消防組合・大台警察署・陸上自衛隊・尾鷲海上保安部・NPO災害救助犬ネットワーク・日本赤十字社三重県支部の方々にも参加いただきます。

災害時に対して、少しでも被害の拡大を防止・軽減するには、身近な地域の人々の防災活動が最も効果を発揮します。

ひとりひとりが意識をすることにより“いざというとき”迅速で的確な行動ができ、それが自分や家族等を守ることににつながるかもしれません。

問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318



阿曾温泉のご案内

地元の歴史ある源泉を用いた「阿曾温泉」を、地域のみなさまに還元し、ご利用いただくため、今月の広報「たいき」11月号から巻末に入浴利用券を掲載することとなりました。

みなさまの憩いの場として、また、健康増進のため、ご家族などにご利用されますようご案内いたします。



- 利用券は毎月の第3金曜日に発行される広報「たいき」の巻末頁の右下に印刷いたします。
- ご利用いただける方は、大紀町にお住まいの方及びその方を含むご家族といたします。
- 利用期限は、広報発行月の翌月末までとなります。
- 当利用券を利用されると、お一人200円でご入浴いただけます。また、利用券1枚で1家族5名様までご利用いただけます。
- 当利用券は、お楽しみカード等の他のサービスとの併用はできませんのでご了承ください。
- 当利用券をご利用の際は、三角部分を切り取って温泉受付に提出してください。

見本

阿 曾 温 泉

入浴割引券(大紀町)

有効期限：H.20.12末

200円 / 人

(1家族5名まで)

問い合わせ

健康福祉課 TEL86-2216



1月号(平成21年1月5日発行予定)掲載の締切りは12月3日(水)です。
*通常と締切日が異なりますのでご注意ください。

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
※応募多数の場合は紙面の都合上、次号に繰り越しさせていただきます。
(問)企画振興課広報たいき担当
Tel.86-2214 メール kik@town.mie-taiki.lg.jp

短歌

若鮎の銀鱗かがやきア力を喰む里の川辺に釣師は急ぐ
秋空に今年も響く鼓笛の音小中閉校の運動会場
老ひの身を鞭打ち耐へし夏果てに秋海棠のひそと咲き初む
病む夫の介護の限界思はせる友の便りに心が痛む
風鈴の音もいつしらに寂しくて術後の身に沁む秋の夕風
二人共年取った等と云ひながら里帰りの娘は朝寝に据膳
船客も艫を漕ぐ人も老ひなれば静かな時間水郷にあり
 positioning 柱時計もそのままに無き故郷を夢に見し朝
親の苦勞今味はふと折々に子育てさなかの娘は語る
玉あたり谷川を流されてゆく鹿の目が忘れられぬと獵師言ひたり
酷暑の日の続きで降る雨喜びしに低気圧はりつき列島荒れる

米倉 憬行
服部 勝人
伊藤 みさ
乾 恵美
服部 利恵
中桐 綾
越水 好恵
米倉 弘子
米倉 悦
生駒 さが
小倉 千代

年寄りを見守る目にてわれを見る犬と樹蔭にひと休みする
彼岸花明日は開かむ紅を少しく覗かせ筆のごと立つ
祖母の縫ひし防空頭巾を枕辺に母は眠りぬ地震を恐れて
黒あげ羽誰の化身かさ庭辺に今日も連れ舞ひ吾をなぐさむ
夕つ陽に群れ舞ひあそぶ赤とんぼ翅金色に輝ひて見ゆ
幼らを呼びて今宵は共に聴く庭の鈴虫の透きとおる声
麻酔薬なきに等しき戦時下の手術の苦痛に君は耐へたり
集音器耳に当てて歌会の前列に常居まししも昨日の如し
わが植ゑし夾竹桃よ今頃は花を咲かせあむ離りて五年
愛という束縛あるを老いて知る野に姫紫苑今年も咲けど
青空にうつすら月の停車駅宇宙行きかなつ走りたいや所あり

柏木 里
紙谷 孝代
中世古起和
中井 敦子
糸川 恵子
大西貴美子
小林 佳子
小関 辰夫
村田 薩子
小山ます代
藤原 さか

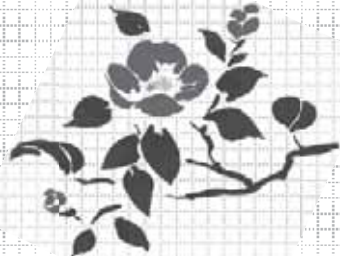
俳句

夕とんぼ群れて昔の空戻る
赤とんぼ昔ばなしの風が吹く
秋あかね客無き汽車の通りけり
兵の墓一つ高きに晩夏光
赤福の座敷に活けし水引草
襟元に心のゆとり秋袷
今年また三等米で秋果つる
なんでも屋子等集まりて夏終る
農具より我が手が便利さつま掘る
下校児に釣瓶落としといふ暗さ
戴きし秋刀魚のまなこ澄みきつて
リハビリの杖つまづきぬ今朝の秋
一叢の芒ざわめく風のあり
語り部や先づ秋天に杖指しぬ
旅の子の弧影や湖面発つ白鳥
のこさずに泣いてしまえよ秋の蝉
流木を岩に置き去り谿澄めり

小倉きよなみ
清原 房
西村 靄雨
宮原 達洲
喜多千保子
山畑 正巳
山添 公路
浮田 美代
畔地佳永子
宮原 千枝
喜多 次
生駒ちづ代
根来 千代
菌部 唯逸
仲山あつし
植村金次郎
小倉 稜子

碁敵の益僧として廻り来る
枯蟻螂いちいち反応してしまふ
結果は母に似合の稲穂かな
来年はこの場所にあらず秋簾
クレーターうさぎがもちつきしたしようこ
鳴き声はひぐらしとなり七曲り
見れば打つわれは刺客ぞ油虫
夏逝くや凸凹のある反抗期
乳牛をカメラにおさめ赤とんぼ
送り火へ一番乗りは犬のシロ
早喰いの大根二畝先に播く
見るために眼交に置く秋の椅子
鳥の巢に聖火二度燃え北京秋
月白に身震い一つありにけり
真夏日に新冷蔵庫スターなり
裏口の風が待ってる今朝の秋
赤と白心は一つ運動会

奥山 泉
奥山 和子
奥山津々子
卓 球 路
神戸 裕貴
北村やう子
瀬古 多永
出口 美敏
中村 千工
中村真知子
西 扶左男
東 砂都市
吉田 落陽
吉田 弘一
見並 康子
宮原 浩美
宮原 来実





市外局番・・・0598
事務内容が不明な方は、
本庁総務財政課(Tel86-2
212)にお電話ください

**多重債務者無料
相談会開催**

深刻な社会問題である多重債務問題を解決するため、三重県多重債務者対策協議会は、現在多重債務に陥っている方に対し、債務整理や生活再建のための無料相談会を行います。お気軽にご相談ください。

とき 平成20年11月26日(水)
時間 午前9時30分～午後4時
場所 志摩市機部生涯学習センター
研修室1
募集定員 先着30名(要事前予約)
問い合わせ 鳥羽市役所 農水商工観光課
Tel0599-25-1156

**株券電子化
2009年1月から**

上場会社の「株券電子化」が2009年1月から実施されます。株券電子化により、株式の管理や取引がより効率的かつ安全になります。株券が電子化されると、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は電子的に証券会社等の金融機関の口座で管理されます。このとき、株券の名義がご本人以外の名義になっている場合、株主としての権利(株式価値・配当金の受取りなど)を失う場合がありますので必ず名義書換えを行ってください。
電子化されると

●株券を手元で保管することによる盗難・紛失がなくなります。
●取引面では、偽造株券を取得することがなくなります。
●株券の受渡しや株券取得の都度の名義書換えも不要になります。
問い合わせ 日本証券業協会
証券決済制度改革推進センター
Tel03-3667-4500
(平日午前9時～午後5時)

**スタンプラリー
参加者募集**

熊野古道中辺路・小辺路・伊勢路の85箇所に52種類のスタンプが置いてあります。そのうち3種類のスタンプを所定の用紙に押しつけて平成21年1月10日(土)までに応募すると、先着3000名の方に「熊野古道踏破キット」が、抽選で奈良県・和歌山県・三重県にちなんだ特産品が当たります。

同時に、熊野古道伊勢路170kmを歩く「平成の熊野詣」も開催中です。伊勢路を踏破して11種類のスタンプを集めてみませんか。踏破された方には踏破の証を発行します。
大紀町のスタンプ設置箇所
●道の駅 木つつ木館
●宮川流域交流館たいき
●山海の郷紀勢
●応募方法等詳しくは
三重県東紀州対策室
Tel059-224-2193
大紀町役場商工観光課
Tel06-2243

農地パトロール実施中

農業委員会では耕作放棄地や遊休農地、無断転用を解消するため農地パトロールを実施し、農地の所有者の意向を伺い、遊休農地等の解消に努めています。耕作を放棄した農地は病害虫の発生や交通事故の原因にもなり、近隣の農地や周辺住民に大変な迷惑がかかってしまいます。

農地をお持ちの方は、よりよい耕作・生活環境を保つために農地を管理しましょう。
問い合わせ 大紀町役場農林課
Tel06-2246



町内事業所広告スペース

パートさん募集
高齢者施設でのお食事の盛り付け業務
勤務時間 ①14時30分～18時30分
②15時～19時
勤務地 医療法人吉創会 虹の丘病院内厨房
連絡先 シルバーフードサービス
Tel059-351-1919 (古谷)

増産につき 社員募集
パート及びアルバイト・・・50歳位まで数名
職種/簡単な電子部品及び自動車部品の組み立て、検査作業です。
ご希望の方は下記までご連絡ください。
委細面談
連絡先 紀洋精密株式会社 Tel05974-7-1348

学校だより 平成21年度から校区が変更になります

かねてより保護者の皆様や地域の皆様にご説明し、ご理解を頂いておりました紀勢地区と大内山地区の学校統合(小学校3校が2校に、中学校3校が1校に)や、大宮地区での学校組合の解消につきまして、9月議会で承認されました。この議決に従いまして、大紀町立小学校・中学校の校区が下記のとおり変更されましたのでお知らせします。

安全で安心した教育環境と適正規模での豊かな人間性と現代社会に対応する社会性を育み、将来の大紀町を担う子どもたちの健全育成に、町民の方々の温かい見守りや、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

大宮小学校・七保小学校 → 大宮中学校へ
 錦小学校・大紀小学校 → 大紀中学校へ

記

学校名	学 区(地 区)
大宮小学校	滝原、阿曾、船木、三瀬川
七保小学校	黒坂、野原、野添、打見、神原、金輪、古里、藤、木屋
錦小学校	錦
大紀小学校	崎、柏野、大内山
大宮中学校	滝原、阿曾、船木、三瀬川、黒坂、野原、野添、打見、神原、金輪、古里、藤、木屋
大紀中学校	錦、崎、柏野、大内山

最後となる、保育園・小中学校合同の地区運動会



全員参加の楽しい餅まき
(柏崎地区)



衣装もバッチリ伝統の踊り
(錦地区)



保育園児の入場行進
(大内山地区)

問い合わせ 学校教育課 TEL72-4040

保険料はきちんと納めましょう

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたの納める保険料が、高齢者世代の生活を支えています。また、同時にあなたや家族が将来年金を受け取ることができるよう保険料は忘れずに納めましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障がいが残ったときには障害基礎年金が、生計を維持している人が亡くなったときには残された妻や子に遺族基礎年金が支給されます。保険料を納期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります。

また、納期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取ることができなくなる場合があります。

保険料は、社会保険庁から送付される「納付案内書」で、金融機関・郵便局、またはお近くのコンビニエンスストア等で納めてください。

問い合わせ 伊勢社会保険事務所 TEL0596-27-3600

美し国三重県市町対抗駅伝大会参加者募集

と き 平成21年2月22日(日)雨天決行

コース 三重県庁(津市)～県営総合陸上競技場(伊勢市)10区間 42.195km

■募集区分及び人数等

◎走者 *それぞれ2名募集します!(選手1名・補欠1名)

●小学生女子	1.28km	●小学生男子	1.85km
●20歳以上女子(*1)	3.76km	●中学生男子	5.65km
●40歳以上男子(*2)	4.60km	●ジュニア男子(*3)	6.36km
●一般女子(*4)	2.89km	●中学生女子	3.43km
●ジュニア女子(*3)	5.95km	●20歳以上男子(*1)	6.425km

◎監督・コーチ 1人

■参加資格

大紀町に在住または勤務している方とし、小・中・ジュニアは保護者の居住地から出場できるものとします。

(*1)20歳以上とは、平成元年4月1日以前に生まれた方

(*2)40歳以上男子とは、昭和44年4月1日以前に生まれた方

(*3)ジュニアとは、平成元年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方

(*4)一般女子とは、平成8年4月1日以前に生まれた方

■締切 平成20年12月5日(金)

平成20年大会のスタート時の様子▶

申込及び問い合わせ 生涯学習課 TEL72-4040



つけましたか?

住宅用火災警報器

火災予防条例が改正され6月から、個人住宅の全ての寝室及び2階に寝室がある場合は階段に住宅用火災警報器の設置が義務となりました。しかし、未だ普及(設置)率が低いのが現状で、毎年全国で、住宅火災により約1200人が亡くなっています。

住宅用火災警報器は、火災発生を素早く知らせることにより、初期消火・通報・避難等の初期対応を行い、火災から尊い生命、財産を守るためのものです。

まだ設置されていないお宅は、早期の設置をお願いします。

問い合わせ

紀勢地区広域消防組合 TEL82-3613

狩猟期間のお知らせ

下記のとおり狩猟期間に入ります。

期間：11月15日(土)～
平成21年2月15日(日)

住民の皆様には作業等で山や畑へ入られる際には十分気をつけてください。

また、狩猟者の皆様は決められたルールは必ず守り、事故のないように十分心がけてください。

問い合わせ

農林課 TEL86-2246

白砂糖や添加物はカルシウムドロボー？！

日本人は世界で一、二を争うカルシウム欠乏民族である、といわれています。



なぜでしょう？

それは日本の土壌そのものにカルシウムが少ない為、そこからとれる食物にも、カルシウムが不足しているからです。食生活の改善により、日本人のカルシウム摂取量も良くなったと考えられるかも知れませんが、必ずしもそうとは言えません。最近よく食べるインスタント食品やスナック菓子、炭酸飲料などには、カルシウムを体内から追い出してしまう白砂糖や、リン酸塩が多く含まれているのです。

骨はカルシウムの貯金箱!!



健康な人の血液中には、常に一定量のカルシウムが必要です。この量が少なくなると健康を維持していく為に骨からカルシウムを取り出してきて補うのです。いわば骨はカルシウムの貯金箱なのです。しかし、使えばかりではカルシウムは減る一方。貯金もしなければいけません。カルシウムは、牛乳・乳製品、海藻、大豆製品、ごま、緑黄色野菜等に多く含まれます。バランスのよい食事を基本にカルシウムをうまく取り入れましょう！！

ヘルスマイト 植村 昭子

大根とシメジの骨太カレー

ヘルスマイト
宮原 敬子、小倉 伊都子



〈材料6人分〉

米	2カップ(320g)	水	3カップ(600ml)
水	480ml	固形スープの素	1個
豚薄切り肉	250g	カレールウ	120g
ショウガ	1かけ(10g)	{ スキムミルク 大さじ5 水 大さじ5 粉チーズ 大さじ3	
タマネギ	大1個		
ダイコン	400g		
シメジ	1パック(100g)	福神漬	適宜

〈作り方〉

- ①豚薄切り肉は2cm幅に切り、ショウガはみじん切りにする。タマネギは薄切り、ダイコンはいちょう切り、シメジは石づきを取り小房に分けておく。
- ②鍋にバターを入れ、①のショウガ、タマネギを炒め、しんなりしたら豚肉、ダイコンを加えて炒める。
- ③豚肉の色が変わったら、水・スープの素を加えて、沸騰したらアクを除き、中火で煮る。
- ④ダイコンがやわらかくなったら、シメジを加えて火を通す。
- ⑤いったん火を止め、カレールウとあらかじめ溶いておいた を加えて、ひと煮立ちさせる。
- ⑥皿にごはんを盛り、カレーをかけ、お好みで福神漬と分量外の粉チーズをかける。

(1人分)

【エネルギー 473kcal 蛋白質 14.9g 脂質 17.2g 塩分 3.2g】

こんにちは保健師です

「糖尿病」について知ろう！

11月10日(月)～16日(日)は全国糖尿病週間でした。現在、我が国で糖尿病にかかっている人は約700万人、予備軍をいれると1,300万人といわれています。糖尿病が原因で失明する人は年間約4,000人、新たに人工透析を受けることになる人が、年間約1万1,000人もいて、いまや失明や透析導入の原因の第1位が糖尿病です。

✿＜糖尿病とは？＞

運動不足や食べ過ぎ・ストレス、肥満、遺伝等によって血糖値を下げるホルモン(インスリン)の効きが悪くなったり、インスリンを充分つくる事ができなくなった場合に、エネルギーに変換されなかったブドウ糖が血液中にあふれて高血糖状態になります。これを糖尿病といいます。糖尿病が恐れられる大きな理由は、高血糖状態によって血管が傷つけられる事により、体全体に様々な合併症を引き起こす事です。

✿＜糖尿病の三大合併症とは？＞

主なものは次の3つです。

- 糖尿病性網膜症(毛細血管が出血を繰り返し、徐々に失明する事もある)
- 糖尿病性腎症(腎臓の機能低下で人工透析が必要になる事もある)
- 糖尿病性神経障害(手足のしびれや痛みを起こす)

これらの合併症は、いったん起こると完全に治る事はありません。この他にも動脈硬化症や心筋梗塞、脳卒中の原因にもなるため、糖尿病は要介護状態につながる疾患ともいえます。

✿＜糖尿病の自覚症状とは？＞

初期には自覚症状はほとんどありません。健診などで“要注意”と指摘されても、その段階では自覚症状が無いため放置される事が多いのが問題です。自覚症状は「だるい・疲れ易い」「のどが渇く」「尿が多い」などがありますが、この段階で気づいた時には進行している事が多く、すでに合併症を起こしている事も多いのが糖尿病の怖いところです。

✿＜糖尿病を防ぐには？＞

糖尿病予防の基本は「バランスのとれた食事」と「運動」です。規則正しく食事をし、よく体を動かす事によって、吸収した糖をうまく体の中で使うことができます。運動をするとインスリンの効きもよくなり血糖値を下げるのにとっても有効です。



まず、早期発見のために自覚症状のないうちから定期的に健康診査を受け、自分の体の状態を知る事が大切です。そして、「『要指導』だからまだ大丈夫だ！」と安心してしまわず、体からのサインをしっかり受けとめ、健診結果を自分の生活習慣の見直しに役立てましょう。平成20年12月末まで、大紀町国民健康保険では、40歳～74歳までの国民健康保険加入者の方を対象に特定健康診査を実施しております。また特定健康診査を受診された方で健診結果によっては、特定保健指導といって、保健師や管理栄養士が健診結果を改善していただくためのお手伝いをさせていただきます。まだ受診されていない方は、是非この機会に受診してください。

特定健康診査及び特定保健指導については、お気軽に下記までお問い合わせください。

住民課 Tel86-2217 又は 健康福祉課保健師 Tel86-2216



●成人健康相談 持 健康手帳 時間は受付時間です

▼大宮

4日(木)

- 9:30~10:15 三瀬川生活改善センター
 10:45~11:30 船木集会所
 13:30~14:00 出谷集会所
 14:30~15:00 片山出集会所
 15:30~16:00 下西出集会所

22日(月)

- 9:30~10:15 頓登集会所、上西出集会所
 10:45~11:30 中村集会所、登利集会所
 13:30~14:00 長者野集会所、勝瀬集会所
 14:30~15:00 下り集会所、小広瀬集会所
 15:30~16:00 毘沙野集会所、藤ヶ野集会所

▼紀勢

5日(金)

- 10:20~10:50 保健センター(錦支所内)
 11:00~12:00 紀勢老人保健センター
 13:30~15:30 福羅会館

10日(水)

- 9:45~10:15 中瀬集会所
 10:30~11:00 宮里集会所
 11:15~11:45 柏野センター
 13:30~14:00 坂津集会所
 14:15~15:15 コンベンションホール

16日(火)

- 9:45~10:45 中里・栃ヶ久保集会所
 11:00~11:30 沼ヶ野会館
 13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター
 14:15~14:45 駅前会館
 15:00~15:30 笠木集会所

▼大内山

1日(月)

- 9:30~10:30 大内山教員住宅
 10:40~11:40 間弓コミュニティセンター
 13:00~14:00 米倉精米前
 14:10~14:40 出馬喜勝様宅前

12日(金)

- 9:00~10:30 米ヶ谷コミュニティセンター
 10:50~11:50 喜多重文様宅前
 13:00~13:50 大西はな様宅前
 14:00~15:00 園部一郎様宅前

19日(金)

- 13:00~13:40 堀部哲哉様宅
 13:50~14:20 奥出保様宅
 14:30~15:00 村田長様宅

●妊婦・産婦・育児相談 持 母子手帳

2日(火) 10:00~11:30

大内山子育て支援センターすくすく

●1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6カ月児歯科健診

持 母子手帳、問診票(3歳児は目と耳のアンケートと尿)
*対象児には個別に通知します。

紀勢会場(錦地区と他の会場に来られなかった方を対象とします)

17日(水) 紀勢保健センター

受付13:00~13:30

1歳6カ月(H19.4.1~H19.6.30生まれ)

2歳6カ月(H18.4.1~H18.6.30生まれ)

3歳6カ月(H17.4.1~H17.6.30生まれ)

●健康体操

11日(木) 10:10~11:30 七保出張所

13:10~14:30 阿曾公民館

●にこにこ会

4日(木) 13:30~15:00 阿曾公民館

8日(月) 10:30~11:30 柏野センター

10日(水) 13:30~15:00 滝原公民館

11日(木) 10:30~11:30 紀勢老人福祉センター

15日(月) 10:30~11:30 紀勢児童館

18日(木) 10:30~11:30 コンベンションホール

18日(木) 13:30~15:00 ふるさと館

19日(金) 10:00~11:30 いきいきプラザ

24日(水) 13:30~15:00 野原生活改善センター

●マタニティサロン

8日(月) 13:30~15:30 滝原公民館

対象者：妊婦、1歳未満のお子さんのママやその家族
(小さいお子さんがいる方は一緒に来ていただいても結構です)講師：助産院エンジェルスマイルモモ 宮木孝子 助産師
内容

*助産師による講話

*保健師による母子保健事業、子育て支援事業の紹介

*栄養士による妊娠中の栄養のお話し

*足湯体験、出産用品の展示

(参加者の希望により沐浴実習も行います)

持ち物：母子健康手帳、足拭き用タオル、

ひざ掛け(足湯体験に使用します)

申込み：11月28日(金)までに本庁健康福祉

課保健師(Tel.86-2216)又は錦支所保健師(Tel.73-3111)までお申込ください。

日時などに変更がある場合は行政6チャンネルで連絡いたします

満1歳！お誕生日おめでとう



錦 ^{にしむら}西村 ^{さや}咲耶 ちゃん
父・学 母・かおり
いつも元気で笑顔の咲耶です。
友達いっぱいできるといいね。



大内山 ^{おくら}小倉 えい ちゃん
父・玄 母・ゆか
じいじ、ばあばが大好きです!!
これからもすくすく育てね!

*1月号(新年号)の発行が平成21年1月5日予定のため、1月号の締切は12月3日(水)になります。通常の締切とは異なりますのでご注意ください。

行事・催し物のご案内

文化祭芸能発表会 11月30日(日)午前9時30分～

ところ コンベンションホール

(問)大紀町教育委員会 Tel72-4040

幼虫の育て方教室(クワガタ、カブトムシ) 11月30日(日)午後1時30分～午後3時

ところ おおみや昆虫館

※育てている幼虫をもってきていただいても結構です。

定員 30名(予約必要) 参加費不要(別途入館料必要)

(問)おおみや昆虫館 Tel86-3940

大紀町の四季百景 フォトコンテスト作品募集

作品提出期間 秋の部 12月1日(月)～12月28日(日)

撮影対象 大紀町内での名所・旧跡・自然・風景・祭り・
町並み・観光施設や人々の営みなど観光PR
に活用できるもので平成20年7月12日以降に
撮影したものに限り。詳細は募集要項
をご覧ください。

(問)大紀町観光協会(商工観光課内) Tel86-2243

平成21年 大紀町成人式 平成21年1月2日(金)午前10時30分～正午

*詳細は11月下旬に対象者に通知いたします。

ところ コンベンションホール (問)大紀町教育委員会 Tel72-4040



◀▼昨年の幼虫の育て方教室の様子



11月の納税など

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料
水道料金

町のすがた10月末現在()内は前月比

人口	10,663人 (+9)
男	5,035人 (+7)
女	5,628人 (+2)
世帯数	4,309戸 (+9)

詳細につきましては8頁をご覧ください▼

阿曾温泉
入浴割引券(大紀町)
有効期限: H.20.12末
200円/人
(家族5名まで)