

Public information of Taiki



広報

# たいき

2008 9 No.43

上手くいくかな

**主な内容** 議会だより／緊急地震速報を知っていますか／長寿医療制度からのお知らせ／ツキノワグマ目撃情報／インフルエンザ予防接種のお知らせ／ほか

8月14日阿曾夏祭りでマスを追いかける子どもたち  
(旧阿曾小プール)  
関連記事P.2

## 夏まつり

錦花火大会 8月15日(金)

海上をただよう灯籠と夏の夜空に次々と咲く色鮮やかな花火が人々を魅了しました。



大内山納涼夏祭り 8月16日(土)

ジャンケン大会や豪華賞品が当たるスーパービンゴ大会では大勢の子どもたちで賑わいました。

阿曾ふるさと夏祭り 8月14日(木)

阿曾湯の里で行われた夏祭りではマス釣り大会や押し花教室が開催され大勢の親子が参加しました。



## 8月24日(日) 少年と海 in 錦

錦トロピカルガーデンで大紀・大台地区少年警察協会員協議会主催の「少年と海in錦」が行われ大勢の人々に賑わいました。

道路沿いの清掃活動を行った後、子どもたちは地引網を体験しアジやタコ・タイなどが次々にあがりました。

また、浜辺の特設ステージでは和太鼓演奏やよさこいソーランも行われました。

参加者に振舞われた大敷汁



地引網体験

道路沿いの清掃活動



# 議会 だより

議会事務局 TEL86-2248

平成20年第2回大紀町議会臨時会を8月19日に開会しました。

審議結果等は次のとおりです。

■財産取得契約の締結について  
(スクールバス購入)

…可決

■工事請負契約の変更について  
(大内山小学校校舎耐震補強工事及び大規模改修工事)

…可決

■大紀町議会議員の報酬及び費用弁償等に関する条例及び大紀町特別職報酬等審議会条例の一部改正について

…可決



## 防災だより

### 緊急地震速報を知っていますか？

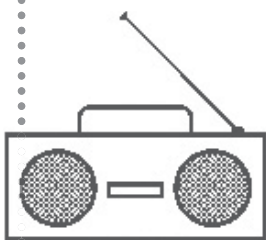
#### ■緊急地震速報とは？

昨年の10月から本格的に運用が開始。地震発生直後に震源に近い観測点でとらえたデータを解析してその場所に起こると予測される震度と地震到達時刻を知らせる情報。



#### ■速報はどこでわかるの？

テレビやラジオでお知らせしたり、専用の機器が発売されています。「岩手・宮城内陸地震」発生の際も話題になりましたがその半面、「間に合わなかった」、「実際の震度とは違った」とも言われました。また全国各地で実際には地震が発生していないのに誤報が相次いだとの報道もたびたびされていますが、気象庁では今後さらなる研究を進め、情報の精度向上、早期提供に向けた取り組みを行っています。



#### ■速報が出たらどうしたらいいの？

システム自体もまだまだ開発途上ですが現段階では「地震の予知」は不可能に近いといわれています。また情報を受け取る側も慣れていない、システムに頼りすぎている。ということはないでしょうか。「緊急地震速報」は決して地震を予知するシステムではなく地震が発生してから現地に到達するまでの時間を利用し、お知らせするものです。これを有効に活用していくためにはやはり自分自身が普段から減災に向けて心がけを積み重ねていくことが一番大事です。もし数秒前に地震が起こるとわかったら次の行動をしましょう。

●机の下に避難する

●窓や家具から離れる

●家族に大声で知らせる

●外に出られるようにドアを開けておく

災害に対する緊張感の持続や地震に対する減災の再認識は日頃から持ち続けることが大切です。



問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318



11月号(11月21日発行予定)掲載の締

切りは10月17日(金)です。

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。

※応募多数の場合は紙面の都合上、次号に繰り越しさせていただきます。

(問)企画振興課広報たいき担当

Tel.86-2214

メール kik@town.mie-taiki.lg.jp

### 短歌

高原を渡るそよ風ほゝに受け若草被で大の字にて  
灼ける日の土用の風が運びくる梅干す匂ひ里に漂ふ  
育ち来し西瓜眺めて朝々の夫との話題はずませてをり  
遠雷に今日こそ一雨降らせてと萎える花木に水遣る夕べ  
それぞれの人生ありき半世紀集ひて遊ばん城のある町  
独り居の朝の厨に包丁の音トントンと一日始まる  
敗戦を知らぬ世代の増えゆけばなほこそ問わん戦争とは何  
「足腰の痛み覚悟で歩くこと」医師は夫にことなげに言ふ  
田草取りしては家族で休みたる老杉の木陰今もかはらず  
夏至すぎて夜明けが少し遅れ来ぬ空のしらむを床に待つ日々  
五年程会わずあるうち足腰の痛みを言ふあり杖つくもあり

森崎 やす  
米倉 憬行  
服部 利恵  
中桐 綾  
越水 好恵  
米倉 弘子  
米倉 悦  
乾 恵美  
服部 勝人  
伊藤 みさ  
村田 薩子

### 俳句

夕立や思わぬ人の傘の中  
山の風入れて夕餉の冷奴  
蟻の列学童いまは列なさず  
夕立に農婦の声の大きかり  
鬼ヶ城攻めて幾とせ土用波  
老鶯に耳あそばせて野良仕事  
身の丈にあひし生き方冷奴  
冷奴やはり木綿が良いと夫  
もう誰もいない駅舎や夏の月  
ころころと坊ちゃん南瓜多産系  
見られるて身てみて鮎の釣れざりし  
夕立の土の匂ひをのこしけり  
山に生れ土用の波を恐れけり  
夕立や駈け急ぐ子の二三  
山藪のすでに空洞風渡る  
祝ぎ歌に少女かこまれ秋ざくら  
梅雨明けの朝めしすかつたいたらげる  
川風も山風も入れ夏座敷

大野 楼山  
小倉きよなみ  
西村 雹雨  
清原 房  
山畑 正巳  
畔地佳永子  
喜多 次  
喜多千保子  
生駒ちづ代  
浮田 美代  
宮原 達洲  
山添 公路  
宮原 千枝  
根来 千代  
蘭部 唯逸  
仲山あつし  
植村金次郎  
小倉 稜子

陽のささめ裏庭白く雪の下盛れりこの家の生者のごとく  
脚にからまる網外さむと暴れしか鹿は稔り田の稲を倒して  
米粒のごとき花びら地に散らし南天は実を結ぶ梅雨の晴間に  
「健康」とふた文字だけの短冊を笹にゆわへて八十の夏  
わがホームの名もアナウンスされ十五発の尺玉次々弾け消え行く  
時々モップかけする手を休め母はチワワに話しかけをり  
子燕は巢立ち間近かか母鳥と七羽でさえずり架線に並ぶ  
白髪増し鏡をみれば八十歳の顔化粧水買ひ一人で笑う  
紫木蓮七月半ばに挙りて咲けり苗木貫ひし嬭今亡し  
紅輪花碑かこみ楚々と咲き塩狩峠に散りし人今も  
八十歳なれば程々に働けとまどろむ我に母の声すも  
夏の日に木にしみとをる声のこしとびさりしかなあぶらせみかな

小山ます代  
生駒 さが  
小倉 千代  
柏木 里  
紙谷 孝代  
中世古起和  
中井 敦子  
糸川 恵子  
大西貴美子  
小林 佳子  
小関 辰夫  
藤原 さか

落とし文昔煙草は手で巻いて  
ほろ酔いの脱ぎつばなし蛇の衣  
雨蛙文切型の経を読む  
戦いは道具にありの夏五輪  
ビー玉がなけりやラムネとは言わせない  
トンネルを抜ければはてなき麦の秋  
片陰や木綿のような人という  
鍋かけてそら豆の青屋さがり  
鈴生りの枇杷にまつわるさる二匹  
ひまわりや東京駅は迷路です  
風容れてほたるの袋遊びけり  
烈日の集まる黒の日傘かな  
庭全ておれのものと墓  
蔓草の屋根まで登って月の出ている  
子年春感謝いっばい那智めぐり  
のうぜん花しゃべりたそうに咲きのぼる  
平泳ぎカエルを見てもむずかしい

奥山 泉  
奥山 和子  
奥山津々子  
卓球 路  
神戸 裕貴  
北村やう子  
瀬古 多永  
出口 美敏  
中村 千工  
中村真知子  
西 扶左男  
東 砂都市  
吉田 落陽  
吉田 弘一  
見並 康子  
宮原 浩美  
宮原 来実



市外局番・・・0598  
事務内容が不明な方は、  
本庁総務財政課(Tel86-2  
212)にお電話ください

**多重債務者無料  
相談会開催**

深刻な社会問題である多重債務問題を解決するため、三重県多重債務者対策協議会は、現在多重債務に陥っている方に対し、債務整理や生活再建のための無料相談会を行います。お気軽にご相談ください。

**とき**

平成20年10月4日(土)

**時間**

午前9時30分～午後4時

**場所**

アスト津

5階ギャラリ1・2

**募集定員**

先着30名(要事前予約)

**問い合わせ**

津市役所 市民交流課

Tel059-229-3105

**看護職  
就職説明会**

慢性的な看護師不足の中、当センターでは求職中の看護職の方(保健師、助産師、看護師)に就職説明会を開催いたします。

当日は求人施設担当者ご求職中の看護職の方との面談です。

**とき**

平成20年10月5日(日)

**時間**

午後1時30分～午後4時30分

**場所**

伊勢市観光文化会館

**問い合わせ**

三重県看護協会

三重県ナースセンター

Tel059-222-0466



**安心の「警察相談」**

#9110

警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談その他県民の安全と平穩に ついての相談に応じています。

皆さんがよく知っている「110番」通報は、事件や事故などの緊急のときに利用してください。

緊急の事件・事故以外の相談は大台警察署 警察安全相談係  
Tel84-00110  
三重県警察本部  
警察安全相談室  
Tel059-224-9110

警察総合相談電話  
(短縮ダイヤル)

【#9110】

に相談窓口を設置しています。

\*【#9110】へは、携帯電話、PHSからも利用できませんが、ダイヤル回線の電話や一部のIP電話については利用できませんのでご注意ください。

**職場のトラブル解決  
労働局がサポートします**

個別労働紛争解決制度

職場でのいじめ・嫌がらせ、解雇、労働条件引下げ等の労働トラブルでお悩みではありませんか?職場のトラブルについて、三重労働局では次の解決援助制度を用意しています。利用は無料で簡単、処理も

短期間でするので、お気軽にご相談ください。

- ①総合労働相談
- ②助言指導(相手方への民事判例等のアドバイスによる自主解決の促進)
- ③三重紛争調整委員会によるあっせん(話し合いの機会の設定)

**問い合わせ**

三重労働局総務部企画室

Tel059-226-2110

三重労働局ホームページ  
<http://www.mie.la.go.jp/>

**町内事業所の広告募集中! 1枠2,000円**

詳しくは、商工会、各支所、出張所、または本庁企画振興課にある「大紀町広報紙及びホームページへの有料広告掲載要綱」をお読みください。町ホームページバナー広告も募集しています。

**問い合わせ**

本庁企画振興課広報紙担当 Tel86-2214

**町内事業所広告スペース**

ヘルシー野菜 **まこも(マコモタケ)**



健康野菜!  
和・洋・中華、どれにもよく合う万能具材!  
お急ぎのときでもお手軽調理!  
250gパック315円 500g630円 贈答用(箱入)  
2kg2,630円 木つつ木館にても販売(贈答用以外)  
連絡先 まこも自然食組合 大紀町大内山3388  
Tel090-4086-1399 FAX0598-72-2369

**パートさん募集**

高齢者施設でのお食事の盛り付け業務  
勤務時間 ①6時～8時30分  
②6時～13時30分 ③9時～14時  
④14時30分～18時30分 ⑤15時～19時  
勤務地 医療法人吉創会 虹の丘病院内厨房  
連絡先  
シルバーフードサービス Tel059-351-1919 (古谷)

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)からのお知らせ

## ■保険料について

- 年金天引き(特別徴収)で保険料を納めていただいている方のうち、次のいずれかの要件を満たす方は、お申出により口座振替によるお支払いいただくことが可能になります(年金天引きを継続する場合は、お申出をいただく必要はありません)

①国民健康保険の保険料(税)をこの2年間滞納なく納付されていた方(本人)が口座振替により納付する場合。

②年金収入が180万円未満の方で、世帯主又は配偶者の口座振替により納付する場合。

\*お申出の期限はありませんが、お申出の時期により口座振替への変更時期などが異なります。

\*平成20年12月支給の年金からの変更をご希望の場合は10月3日(金)までに健康福祉課へお申出ください。

- 所得税及び個人住民税の社会保険料控除について

保険料の「年金天引き」、「口座振替」等のお支払い方法の違いにより、社会保険料控除の適用に違いがあり、税の負担額に影響がある場合がありますのでご注意ください。

- 長寿医療制度の資格取得日の前日に『被用者保険の被扶養者』(\*1)であった方は、保険料が軽減されます。被用者保険の被扶養者であったにもかかわらず、保険料額が軽減されていない方はお申出ください。

\*1『被用者保険の被扶養者』とは

政府管掌健康保険、企業の健康保険組合、船員保険、公務員共済組合等に参加する家族の方に健康保険上で扶養されていた方であり、市・町国民健康保険及び国民健康保険組合であった方は含まれません。

## ■長寿医療健康診査を受けられましたか？

長寿医療健康診査の受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けられていない方は受診券に同封しています案内文書・実施期間一覧表をご覧ください受診をお勧めします。

## 問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

Tel059-221-6883 又は Tel059-221-6884

健康福祉課 Tel86-2216

# 64歳から74歳で国民健康保険税の年金手引きの方へ

年金天引きの方のうち、次のいずれの要件も満たす方は、お申出により保険料を口座振替によりお支払いいただくことが可能となります。

①保険税をこの2年間滞納することなく納めていただいている方

②これからの保険税を、口座振替により納めていただける方

\*お申出の期限はありませんが、お申出の時期により口座振替への変更時期などが異なります。

問い合わせ 税務課 Tel86-2215

## 環境水道課からのお知らせ

お問い合わせ 環境水道課 Tel.86-2245

### ■浄化槽の清掃について 10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽(合併浄化槽)は、トイレや台所、洗濯、風呂等の汚水を、微生物の働きを利用して汚水処理する装置です。浄化槽の維持管理は保守点検・清掃・法定点検に分かれますが浄化槽法でそれぞれ定期的実施することが義務づけられています。

浄化槽の機能を十分に発揮させるため、槽内にたまった汚泥、異物等の引き出し及び機器類の洗浄、清掃については毎年1回以上実施することとなっています。清掃を行わないと、放流水の水質が悪化したり、悪臭が発生し、生活環境を悪くする原因となります。清掃は大紀町長の許可を受けた業者に委託してください。

指 定 地 域	許可業者	電話番号
大宮地区：黒坂、神原	(有)大光クリーン	82-1505
大宮地区：野原(黒坂除く)、野添、打見 金輪、三瀬川、船木、滝原	(有)モリ環境サービス	82-1866
大宮地区：永会(古里・藤・木屋)、阿曾 大内山地区：川口、米ヶ谷	(有)大進産業大宮衛生社	86-2614
紀勢地区：柏野、崎、錦 大内山地区：駒、間弓	(有)大紀環境クリーンサービス	74-1637

### ■浄化槽補助金制度のご案内

町では生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を併せて処理できる家庭用の合併浄化槽を設置される方に対し、ある一定の要件を設けて補助金を交付しています。

合併浄化槽の設置を検討される方は、お気軽に環境水道課までお問い合わせください。

補助金限度額(平成20年度)

人槽区分	補助金	備考
5人槽	33万2千円	既存の単独浄化槽を撤去し合併浄化槽を設置する場合は左記金額に9万円を限度として加算します。
6~7人槽	41万4千円	
8~10人槽	54万8千円	



\*補助金交付申請は、浄化槽設置工事着工前に必ず行ってください。

\*浄化槽を廃止する場合は、浄化槽廃止届けの提出が必要です。

### ■犬・猫の不妊手術費助成金交付申請についてのお願い

犬、猫の不妊手術費助成金の申し込みは、手術の前に手続きを行ってください。

●対象となるのは下記の方です。

◎犬の場合 ※ 申し込みは、犬の登録者(所有者)でお願いします。

◆飼い主が本町に住所を有している ◆犬の登録が本町にある(未登録の場合は登録すれば可能)

◆申請者及び世帯員が町税及び水道使用料を滞納していない方

◎猫の場合

◆飼い主が本町に住所を有している ◆申請者及び世帯員が町税及び水道使用料を滞納していない方

●助成金の額

犬 4,000円      猫 3,000円

## ツキノワグマ目撃情報

7月中旬から大内山・錦・柏崎地区においてツキノワグマの目撃情報が相次ぎました。親子とみられる2頭で、いずれも同一の個体が出没しているものと思われます。

紀伊半島のツキノワグマは約180頭しか生息していないため、希少動物として保護されています。捕獲したクマは電波発信機を装着するなどして放獣される予定です。

ツキノワグマは比較のおくびょうな動物ですが、人の急な動作などで刺激を与えて興奮させると、自身を防衛するために攻撃的になります。特に子連れのクマは注意が必要です。

### ❖ ツキノワグマに出会わないために！

- クマの出没情報に気をつけて、特に早朝と夕方の一人での行動はさげましょう。
- 鈴などの音が出る物で自分の存在をクマに知らせましょう。
- 見通しの悪いところでは注意しましょう。
- クマをおびき寄せないために、カキやクリ、ハチの巣などは早めに取り除き、生ゴミは野外に放置しないなどの工夫をしましょう。
- 家畜の餌はきっちり管理しましょう。



### ❖ もしツキノワグマに出会ったら！

- クマが遠くにいるときは、大声を出したり、走って逃げないようにしましょう。カメラのストロボの使用も避けましょう。(クマをおどろかせることが興奮させる原因になります。また、逃げるものを追いかけるという習性があります。)
- 近くにクマがいることに気づいたときは、落ち着いて、クマに背を向けずにゆっくりとその場から離れましょう。持ち物があればそれを置いていくことも有効です。また、カメラのレンズを向けないようにしましょう。

ツキノワグマは生き物を捕食するために襲いかかるということはありません。襲われた事故のほとんどは、クマが自分自身を守ろうとする防衛行為によるものです。人が対応を誤らなければ、人身事故を防ぐこともできます。

環境省のホームページでクマ類出沒対応マニュアルをご覧ください。  
[http://www.env.go.jp/nature/yasei/kuma\\_manual/](http://www.env.go.jp/nature/yasei/kuma_manual/)

問い合わせ 農林課 TEL86-2246



## 住宅・土地統計にご協力を

10月1日、全国で平成20年度住宅・土地統計調査が行われます。豊かな住生活を実現するための大切な調査です。

調査員が伺いましたら、調査票へ記入のご協力をお願いします。

問い合わせ 企画振興課 TEL86-2214





# 障がいのある方を対象とした NHK放送受信料の免除基準が変わります

平成20年10月1日から免除基準が次のとおり変わります

※【従来の免除基準と新しい免除基準 平成20年10月1日から】

	全額免除 障がい者の方を世帯構成員に有する場合		半額免除 障がいの方が世帯主の場合	
	現 行	平成20年10月1日 から	現 行	平成20年10月1日 から
身体障がい者	生活保護法による最低生活費の額に身体障がい者特別加算額を加算した費用によって営まれる生活状態以下の世帯	世帯構成員全員が市町村民税非課税	●視覚・聴覚障がい者 ●重度のし体不自由者	●視覚・聴覚障がい者(変更なし) ●障害等級1級又は2級の身体障がい者(内部機能障がい等を追加)
知的障がい者	障害程度A1(最重度)又はA2(重度)の知的障がい者を構成員に有する世帯で、世帯構成員全員が市町村民税非課税	世帯構成員全員が市町村民税非課税(重度以外も対象)	適用外	障害程度A1(最重度)又はA2(重度)の知的障がい者
精神障がい者	適用外	世帯構成員全員が市町村民税非課税	適用外	障害等級1級の精神障がい者

申請の案内 健康福祉課・各支所・出張所  
問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

労働保険の加入手続きはお済みですか -10月は、「労働保険適用促進月間」です-

労働保険(「労災保険」と「雇用保険」)は、政府が管理・運営している強制的な保険であり、農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している場合、事業主又は労働者の意思の有無にかかわらず必ず加入することが労働保険徴収法で定められています。

労働保険の加入手続きをとられていない事業主の方は、速やかに加入手続きをお願いします。

問い合わせ 三重労働局総務部労働保険徴収室 TEL059-226-2100

## 成人式実行委員募集中！

平成21年1月に行われる成人式の企画・運営を行う実行委員会を募集しています。

対象：新成人の方で、9月下旬からの月1回程度の打ち合わせ(夜間)に出席できる方  
申込：大紀町教育委員会 生涯学習課 までご連絡をお願いします。

問い合わせ 大紀町教育委員会 生涯学習課 Tel72-4040  
アドレス shg@town.taiki.mie.jp

## 国民年金保険料は遅れずに納めましょう

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の未納が続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。保険料は遅れずに納めましょう。

国民年金保険料の納付が困難なときは、  
未納のままにせず、必ず役場の国民年金窓口で手続きを！

### ✿ 納付が困難なときは保険料免除制度

経済的な理由などで保険料を納めることが難しいときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部(3/4, 1/2, 1/4)が免除されます。保険料免除は本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

### ✿ 30歳未満の方は若年者納付猶予制度

本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

### ✿ 学生の方は学生納付特例制度

本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。学生納付特例は本人の前年所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。手続きは毎年必要です。

### ✿ 保険料免除などが承認された期間は

保険料免除など承認期間中の障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合でも、一定の基準を満たしていれば、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができます。

老齢年金の受給には原則25年以上の保険料納付期間(受給資格期間)が必要ですが、保険料免除などの期間は、この資格期間に算入されます(保険料免除などが承認された期間については10年以内であれば後から追納して満額の年金に近づけることができます。

承認された期間の保険料について、電話や訪問等による納付案内はありません。

問い合わせ 伊勢社会保険事務所 Tel0596-27-3600  
社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

## 子どもの食事がもっと楽しくなるように ヘルスマイト

### 一緒に作ろう

子どもに料理は「まだ早い」、「勉強のほう  
が大事」と消極的になっていませんか？親子  
で楽しみながら料理づくりを覚えましょう。



### 五感を磨こう

食べ物の色や形、香り、そして味  
や歯ごたえ……。いろんな食べ物  
に実際に触れ、食べることを通して  
おいしく味わう五感を磨きましょう。



### 買い物に行こう

親子で一緒に買い物に行きましょう。食  
べ物の名前や旬、産地、鮮度のよしあしの  
見分け方などを教えてあげましょう。

### 食べ物を知ろう

まず食べ物の名前を覚えましょう。そ  
して、旬、産地、栄養なども。それには、  
自分で育ててみるのもいいでしょう。



### 食材を生かした料理を作ろう

食材そのもののおいしさを味わいましょう。  
たとえば、味付けをシンプルにする、野菜は  
細かく刻みすぎない。などがポイントです。

### お父さんも一役

ときにはお父さんも台所に入って、一緒に  
料理を楽しみましょう。日曜日は家族そろっ  
てクッキング。お母さんとは違った話題も飛  
び出すはず。



ミモザサラダ



ヘルスマイト  
伊藤 日那子、服部 ヒトミ



〈材料4人分〉

キュウリ	1/2本
レタス	4枚
タマネギ	40g
卵	1個
ハム	1枚
〈フレンチドレッシング〉	
サラダ油	大さじ1と1/2
酢	大さじ1と1/2
塩	小さじ1/3
コショウ	少量

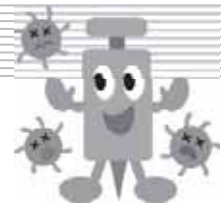
〈作り方〉

- ①ゆで卵をつくる。卵は黄身と白身を分けて、みじん切りにする。
- ②きゅうりはたて半分に切って、ななめ切り、レタスは食べやすい大きさにちぎる。ハムはみじん切りにする。タマネギはみじん切りにして水にさらす。
- ③ドレッシングの材料を混ぜる。器に野菜を盛り、上に卵、ハムを彩りよく散らし、ドレッシングをかける。

(1人分)

【エネルギー 73kcal 蛋白質2.9g 脂質 5.5g 塩分 0.5g】

# こんにちはは保健師です



## インフルエンザ予防接種のお知らせ

### ＊高齢者

実施期間	平成20年10月15日(水)～平成21年1月31日(土)
実施場所	実施医療機関(三重県内)
対象者	接種日現在で、 ①65歳以上の方 ②60歳から65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方 ＊上記に該当する方で、町内に住所を有する方に限ります。
持ち物	・健康保険証　・健康手帳(予防接種済証を貼付します)　・接種料金 ・身体障害者手帳もしくは診断書等(60歳～65歳未満の方のみ) ＊健康手帳を紛失された方は、下記までご連絡ください。再発行いたします。
助成金の額及び回数	1,000円(自己負担分)／2,500円(助成金額) ＊1人につき、1回のみ町が助成します。 ＊高齢者の接種料金は3,500円です。その一部2,500円を町が助成します。 ＊65才以上で生活保護の方は無料になりますので、予診票に記入してください。 ＊予診票は医療機関にありますので接種の際にご記入ください。
注意点	病気で治療中の方やアレルギーなどの心配のある方は医師とよく相談して接種してください。

### ＊幼児と中学校3年生

実施期間	平成20年10月15日(水)～平成21年1月31日(土)
実施場所	実施医療機関(県外でも可)
対象者	大紀町に住所を有する児で、接種日において、満1歳以上就学前(平成14年4月2日～平成20年1月31日生まれ)の児と、中学3年生(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)で実施期間中にインフルエンザ予防接種を受けた児
持ち物	健康保険証・母子健康手帳(幼児のみ)
申請期間	接種後～平成21年2月27日(金)
助成金の額及び回数	予防接種1回につき1,000円まで ※1人につき、2回まで町が助成します。 予診票は医療機関にありますので、接種の際にご記入ください。
助成の申請方法	助成金の交付を希望の方は、接種が済んでから健康福祉課から郵送された申請書類に記入の上、接種費用の領収書と一緒に、本庁健康福祉課又は、各支所・出張所に提出してください。
必要書類	・大紀町インフルエンザ予防接種助成金交付申請書 ・大紀町インフルエンザ予防接種費助成金請求書(請求書が不足の場合はご連絡ください) ・領収書(被接種者名・接種日・金額・インフルエンザ予防接種であることがわかるもの)の原本
注意点	病気で治療中の方やアレルギーなどの心配のある方は医師とよく相談して接種してください。

問い合わせ 健康福祉課保健師 TEL86-2216 錦支所保健師 TEL73-3111

●成人健康相談 持健康手帳 時間は受付時間です  
大宮地区の健康相談の時間帯が大きく変わりましたのでご注意ください。

## ▼大宮

2日(木)

9:30~10:15 三瀬川生活改善センター  
10:45~11:30 船木集会所  
13:30~14:00 出谷集会所  
14:30~15:00 片山出集会所  
15:30~16:00 下西出集会所

22日(水)

9:30~10:15 頓登集会所、上西出集会所  
10:45~11:30 中村集会所、登利集会所  
13:30~14:00 長者野集会所、勝瀬集会所  
14:30~15:00 下り集会所、小広瀬集会所  
15:30~16:00 毘沙野集会所、藤ヶ野集会所

## ▼紀勢

3日(金)

10:20~10:50 保健センター(錦支所内)  
11:00~12:00 紀勢老人福祉センター  
13:30~15:30 福羅会館

8日(水)

9:45~10:15 中瀬集会所  
10:30~11:00 宮里集会所  
11:15~11:45 柏野センター  
13:30~14:00 坂津集会所  
14:15~15:15 コンベンションホール

15日(水)

9:45~10:45 中里・栃ヶ久保集会所  
11:00~11:30 沼ヶ野会館  
13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター  
14:15~14:45 駅前会館  
15:00~15:30 笠木集会所

## ▼大内山

10日(金)

9:30~10:30 大内山教員住宅  
10:40~11:40 間弓コミュニティセンター  
13:00~14:00 米倉精米前  
14:10~14:40 出馬喜勝様宅前

17日(金)

13:00~13:40 堀部哲哉様宅前  
13:50~14:20 奥出保様宅前  
14:30~15:00 村田長様宅前

27日(月)

9:30~10:30 米ヶ谷コミュニティセンター  
10:50~11:50 喜多重文様宅前  
13:00~13:50 大西はな様宅前  
13:50~14:30 藺部一郎様宅前

●妊婦・産婦・育児相談 持 母子手帳

大内山 8日(水) 10:00~11:30

子育て支援センター「すくすく」

●1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6

カ月児歯科健診

持 母子手帳、問診票(3歳児は目と耳のアンケートと尿)

\*対象児には個別に通知します。

大宮会場(大宮地区の方を対象とします)

20日(月) 滝原公民館

受付13:00~13:20

2歳6カ月(H18.2.1~H18.4.30生まれ)

受付13:20~13:50

1歳6カ月(H19.2.1~H19.4.30生まれ)

3歳6カ月(H17.2.1~H17.4.30生まれ)

●健康体操

16日(木) 10:10~11:30 七保出張所

13:10~14:30 阿曾公民館

●にこにこ会

1日(水) 13:30~15:00 阿曾公民館

8日(水) 13:30~15:00 滝原公民館

9日(木) 10:30~11:30 紀勢老人福祉センター

15日(水) 13:30~15:00 ふるさと館

16日(木) 10:30~11:30 コンベンションホール

17日(金) 10:00~11:30 いきいきプラザ

20日(月) 10:30~11:30 紀勢児童館

29日(水) 13:30~15:00 野原生活改善センター



▲パパママ教室(沐浴体験)

日時などに変更がある場合は行政6チャンネルで  
連絡いたします



行事・催し物のご案内

大紀の四季百景 フォトコンテスト作品募集

作品提出期間 夏の部：平成20年9月1日(月)～平成20年9月30日(火)  
 撮影対象 大紀町内での名所・旧跡・自然・風景・祭り・町並み、観光施設や人々の営みなど  
 観光PRに活用できるもので、平成20年7月12日以降に撮影したもの。  
 作品規定、作品取扱、肖像権、応募方法等につきましては応募要項をご覧ください。  
 (問)大紀町観光協会(商工観光課内) Tel.86-2243

大紀町敬老会

- 紀勢 10月1日(水) 午前11時30分～ ところ コンベンションホール(山海の郷)
- 大内山 10月7日(火) 午前10時30分～ ところ いきいきプラザ
- 大宮 10月11日(土) 午前11時30分～ ところ 大宮中学校体育館

(問)大紀町社会福祉協議会 Tel.73-3227

大紀町ふるさとまつり 10月19日(日) ところ 瀧原宮駐車場

ステージイベント、郷土芸能、物産試食販売等  
 (問)大紀町ふるさとまつり実行委員会事務局(商工観光課内) Tel.86-2243

9月の納税など

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 水道料金

町のすがた8月末現在( )内は前月比

人口	10,656人 (－9)
男	5,025人 (－6)
女	5,631人 (－8)
世帯数	4,297戸 (±0)