



広報

# たいき

2008 7 No.41

元気に  
わっしょい!!!



7月4日に柏崎わかば保育園で夕涼会が行われました。園児達は元気よくみこしをかついたり、ダンスをしたりと楽しんでいました。

**主な内容** 国民健康保険税のお知らせ／議会だより／防災だより／すべての方に「ねんきん特別便」が届きます／環境水道課からのお知らせ／家屋調査にご協力ください／ほか

# 国民健康保険税のお知らせ

問い合わせ 税務課 国民健康保険税係 TEL86-2215

平成20年度から、後期高齢者医療制度の創設や健康保険法の一部改正等に伴い、皆さんに納めていただく国民健康保険税が下記のように変わりました。

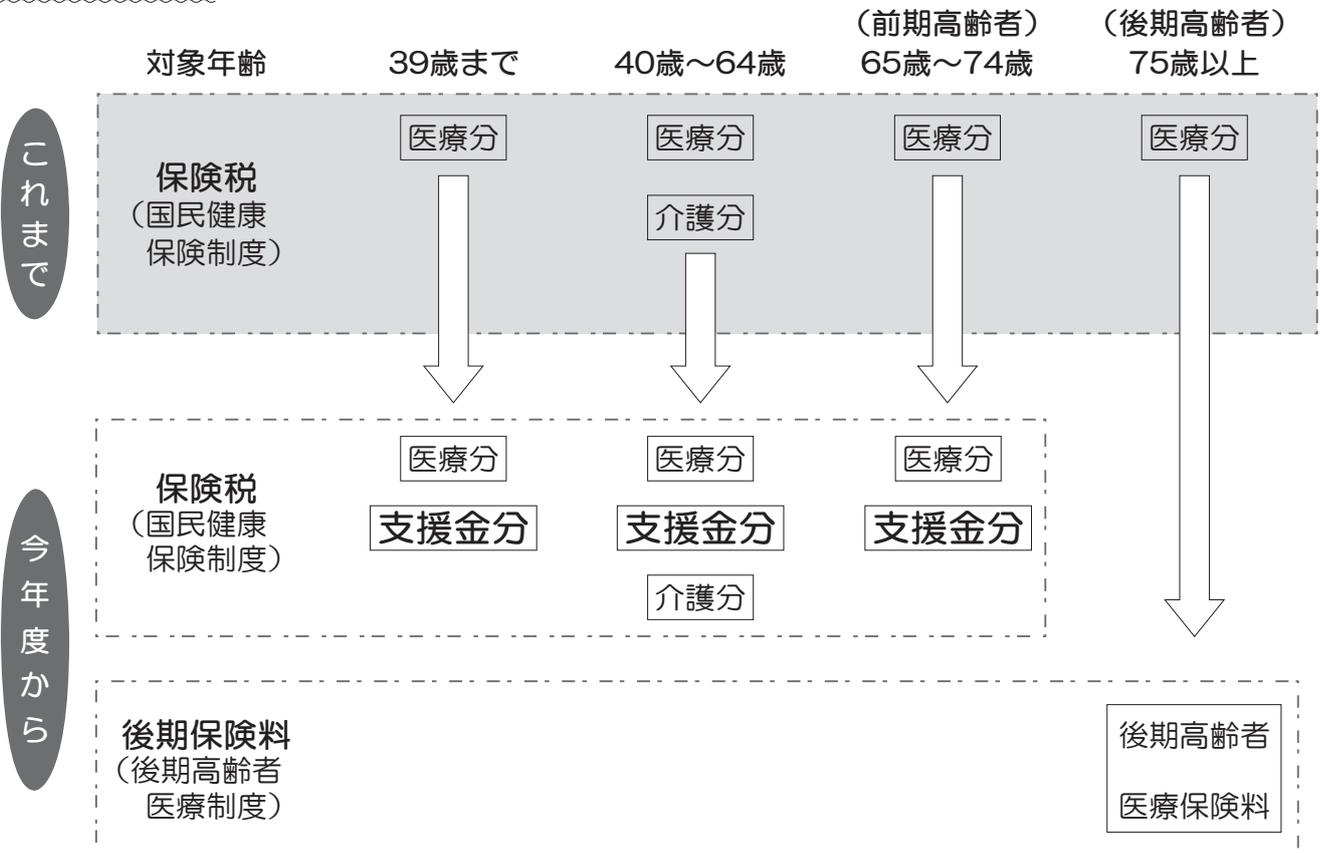
## ●保険税率等を引き下げて統一しました

大紀町国民健康保険の税率等につきましては、合併以来旧大宮・旧紀勢・旧大内山の地区で、それぞれ異なった税率等を適用してきましたが、本年4月の後期高齢者医療制度の発足に伴う税率等の大幅な改正にあたり、今年度より全地区で税率等を統一しました。

統一にあたりましては、税率等が一番低い旧大内山地区を基準として設定しましたので、各地区とも平成19年度に比べ保険税率等が引き下げられています。

## ●算定方法が変わりました

これまでは全加入者が対象の「医療分」と40歳から64歳の加入者の「介護分」の2本立てで算定していましたが、後期高齢者医療制度の創設により、新たに全加入者が対象の「後期高齢者支援金分」が加わりました。



保険税は、医療分、支援金分及び介護分それぞれの所得割額・資産割額・均等割額・平等割額の合計額で決定されます。

- ・所得割額＝前年の課税対象所得に所得割率を掛けて算出します。
  - ・資産割額＝固定資産税額に資産割率を掛けて算出します。
  - ・均等割額＝1人につき均等割額を掛けて算出します。
  - ・平等割額＝世帯当り平等割額がかかります。
- \*65歳から74歳までの方は国民健康保険税とは別に介護保険料が賦課されます。  
※保険税を決定する本算定月が8月→7月に変更になりました。

## 国民健康保険税率 比較表

		旧大宮・紀勢地区			旧大内山地区		
		前年度 ①(H.19)	本年度 ②(H.20)	増減 ②-①	前年度 ①(H.19)	本年度 ②H.20	増減 ②-①
(ア) 医療分	所得割	6.1%	3.6%	-2.5%	5.8%	3.6%	-2.2%
	資産割	55%	34%	-21%	52%	34%	-18%
	均等割	22,000円	16,000円	-6,000円	21,000円	16,000円	-5,000円
	平等割 (※特定世帯)	25,000円 —	12,000円 (6,000円)	-13,000円 (-19,000円)	21,500円 —	12,000円 (6,000円)	-9,500円 (15,500円)
	賦課限度額	56万円	47万円	-9万円	56万円	47万円	-9万円
(イ) 後期支援金分	所得割		2%	2%		2%	2%
	資産割		16%	16%		16%	16%
	均等割		5,000円	5,000円		5,000円	5,000円
	平等割 (※特定世帯)		9,000円 (4,500円)	9,000円 (4,500円)		9,000円 (4,500円)	9,000円 (4,500円)
	賦課限度額		12万円	12万円		12万円	12万円
(ア) 医療 + (イ) 後期	所得割	6.1%	5.6%	-0.5%	5.8%	5.6%	-0.2%
	資産割	55%	50%	-5%	52%	50%	-2%
	均等割	22,000円	21,000円	-1,000円	21,000円	21,000円	0円
	平等割 (※特定世帯)	25,000円 —	21,000円 (10,500円)	-4,000円 (-14,500円)	21,500円 —	21,000円 (10,500円)	-500円 (-11,000円)
	賦課限度額	56万円	59万円	3万円	56万円	59万円	3万円
(ウ) 介護分	所得割	1%	1%	—	1%	1%	—
	資産割	9%	9%	—	9%	9%	—
	均等割	6,500円	6,500円	—	6,500円	6,500円	—
	平等割	3,800円	3,800円	—	3,800円	3,800円	—
	賦課限度額	9万円	9万円	—	9万円	9万円	—

※ 特定世帯とは

もともと国保世帯で、他の世帯員が後期高齢者制度へ移行したために、1人だけが国保に残った世帯のことをいいます。この国保に残った世帯は5年間平等割が半額となります。

### ● 実際の保険税の試算例は・・・(旧大宮・紀勢地区の税率での試算)

◆ 1世帯2名の世帯で

- ご主人の課税所得180万円
- ご主人の固定資産税1万円
- 奥様は収入なし
- 介護保険分なし

の場合



これまで	⇒	今年度
所得割 180万円×6.1% = 109,800円		所得割 180万円×5.6% = 100,800円
資産割 1万円×55% = 5,500円		資産割 1万円×50% = 5,000円
均等割 2名×22,000円 = 44,000円		均等割 2名×21,000円 = 42,000円
平等割 1世帯 = 25,000円		平等割 1世帯 = 21,000円
合計(年間保険税) 184,300円 (月額約 15,358円)		合計(年間保険税) 168,800円 (月額約 14,067円)

※ その他加入者の所得に応じて、均等割・平等割をそれぞれ7・5・2割軽減する制度があります。

# まちの話題

## 6月22日(日) あじさいまつり

大宮地区阿曾・武士谷であじさい祭りが行われました。当日は雨が降る中、家族連れなどでにぎわいました。阿曾地内のあじさいの道まつりでは水路を利用した金魚すくいなどが行われ、子どもたちは夢中になって追いかけしていました。



## おおみや昆虫館に スズメバチの巣



おおみや昆虫館に胴回り1.6mのスズメバチの巣が登場しました。これは阿曾地区の本田義治さんから寄贈されたものです。この他にもおおみや昆虫館では生きたヘラクレスオオカブトムシなども展示しています。夏休み期間にはさまざまなイベントも企画しています。ぜひ、遊びに来てください。

## がんばれ！大紀町スポーツ少年団 全国大会出場決定！！

5月24日から31日の3日間、第22回全国小学生ソフトボール大会三重県予選大会が名張市で開催され、三重県下60チームが3日間にわたり熱戦を繰りひろげました。大紀町から参加した大紀ソフトボールクラブは6試合を勝ち抜き見事初優勝しました。大紀ソフトボールクラブは今年4月に結成されたばかりですが、6試合で37得点、失点3点と強打攻守で前評判どおりのプレーが出来、大会事務局からもチーム力を称えられました。全国大会でもチームワークと大紀魂で実力を発揮してくれるよう期待しています。

また、大紀卓球クラブ、三部剣友会(剣道)も全国大会に三重県代表として出場します。



# 議 会 だより

議会事務局 Tel.86-2248

## 第1回臨時会

平成20年第1回大紀町議会臨時会を6月13日に開き、2議案を審議しました。

審議結果は次のとおりです。

- 専決処分等の報告及び承認を求めることについて（大紀町税条例の一部を改正する条例） … 承認
- 工事請負契約の締結について（大内山小学校校舎耐震補強工事及び大規模改修工事） … 可決

## 議員派遣

第1回臨時会終了後、全議員16名により、近畿自動車道紀勢線の田垣

外地内、自動車道法面土砂流出現場を調査しました。

現場では、中日本高速道路株式会社松阪工務事務所の担当者より、土砂流出の原因と今後の対策などの説明がありました。説明をうけ、付近の住民が安心して暮らせるよう安全対策を徹底すべきだと強く要望しました。



現場踏査  
(高速現場)

## 第2回定例会

平成20年第2回大紀町議会定例会を、6月25日から27日までの3日間の

会期で開き、補正予算をはじめ、条例の一部改正や請願、意見書などを審議しました。

審議結果等は次のとおりです。

- 事件の訂正請求書の件 … 許可
- 1次大紀町総合計画基本構想の策定についての訂正 … 可決

- 平成20年度大紀町4会計（一般会計・国民健康保険特別会計・老人保健特別会計・簡易水道事業特別会計）補正予算 … すべて可決
- 大紀町国民健康保険税条例の一部改正について … 可決
- 大紀町税条例の一部改正について … 可決

■ 大紀町消防団員等公務災害補償条例の一部改正について … 可決

■ 大紀町地域公共交通協議会条例の廃止について … 可決

■ 大紀町後期高齢者医療に関する条例の一部改正について … 可決

■ 権利の放棄について（住宅新築資金等貸付金償還元金及び償還利子） … 可決

■ 権利の放棄について（菌床椎茸培養栽培施設使用料及び菌床ブロック売上収入） … 可決

■ 多気郡大台町、度会郡大紀町中学校組合規約の変更に関する協議について … 可決

■ 繰越計算書の報告について（2件） … 報告

■ 第1次大紀町総合計画基本構想の策定について … 可決

■ 新たな過疎対策特別措置法の策定を求める意見書 … 可決

■ 「後期高齢者医療制度を廃止するように国への意見書採択」を求める請願書 … 不採択

■ 「郵便局の民営・分社化の見直し」を求める請願書 … 不採択

■ 一般質問 … 10名が一般質問を行いました。





9月号(9月19日発行予定)掲載の締切りは8月15日(金)です。

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。  
 ※応募多数の場合は紙面の都合上、次号に繰り越しさせていただきます。  
 (問)企画振興課広報たいき担当  
 TEL86-2214

短歌

ビニールの中に入れられしあさり貝しほさいの音、きこえないのが(さびしきと)

藤原 さか

高山の峰に白雲梅雨近い草を刈りつゝ、老の独り言

森崎 やす

ふる里のつつじ祭りに伝統をうけつぐ芸の熱演つづく

服部 勝人

胃の手術終へて五ヶ月散歩路の川は流れて水の変らず

服部 利恵

パノラマの写真などには敵はねど霧の晴れ間の御岳も良き

中桐 綾

熊野路を夫の車に身を委ね青葉の中を八十路の二人

伊藤 みさ

「只今・・・」と帰れば「お帰り」夫の声今は聞かれず静もれる部屋

米倉 弘子

主逝きし住まひの前を過ぎゆけばあじさる咲きて庭の静もり

越水 好恵

池すみの岩のくぼみに手をやれば保護を装ふ河鹿動かず

乾 恵美

遺り場なき悲しき事も亡き父母に話してみたい雨の夕暮れ

米倉 悦

特攻兵「たった一人の妹へ」三角兵舎に最後の手紙

米倉 憬行

サイクロンの近づくことも知らされずミヤンマーに見るかつての日本

小林 佳子

夜なべには明日売る関東煮の串削り小さき店を守りますなり  
 用水路の柀にたまりし水を汲み白く乾ける畑に布くなり  
 何をかを告げる如く緑葉に白浮き立ちて山法師咲く  
 畦道にビールとおにぎりの昼餉食み10ヘクタールの田植多終へたり  
 母の日に感謝とだけ書き手紙呉し息子も早や六十となる  
 朔日は家の四隅に塩を盛る習わし守る嫁し来て五十六年  
 百人の読経の中にわが祖らの御霊昇り行くを思ひ目を閉づ  
 霞む沖に向ひ水脈引く一隻は在りし父の船かも知れぬ  
 ねぎめたや煮豆の好きな亡き姑は美味しかったと言いつつ遊ぎぬ  
 緋色の力エテ紅葉に春日射し初音はさ緑の山より聞こゆ  
 やまぶきを見るや咄嗟に道灌の歌口ずさむ呆けし老いは  
 ゆっくりと言葉ひとつを聞いてくれなぜかそれさえ喜びに似て

小関 辰夫  
 村田 薩子  
 小山ます代  
 生駒 さが  
 小倉 千代  
 柏木 里  
 紙谷 孝代  
 中世古起和  
 中井 敦子  
 糸川 恵子  
 大西貴美子  
 小野 朱美

俳句

千枚田手植がニュースとなる時代

大野 楼山

気休めの葉呑みたる花疲れ

畔地佳永子

梅は実を鈴生りにして人住まず

小倉きよなみ

万緑や村の小径の昼静か

生駒ちづ代

頼りぬし夫は老いたり柏餅

山村 霏雨

母の里訪へば鈴振る桐の花

山畑 正巳

菜種梅雨大もあんぐり空見上ぐ

喜多千保子

娘なき母の日淋し妻とおて

宮原 達洲

ざぶざぶと虚空を洗ふ若葉かな

清原 房

さざ波の走る早苗田雨もよひ

宮原 千枝

網の中で草取る女猿の村

山添 公路

筍や大地を割つて天を突く

根来 千代

ピルの影写し田植のうえずゝむ

喜多 次

ひとつまみ新茶を揉みて母の忌に

浮田 美代

春暁詩謡ひつ古老黄泉へ発つ

蘭部 唯逸

句集抜け古老扇の舞いつづく

仲山あつし

梅雨間近岩手宮城の強地震

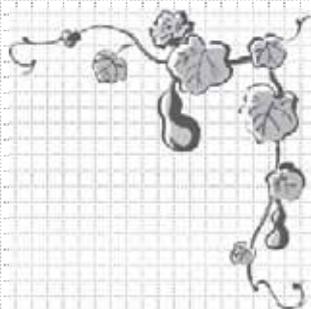
清水 梅風

まみどりの葦に飛び込む水切石

植村金次郎

茄子苗を下げて農婦の立話  
 うぐいすや中には音痴も居るらしい  
 刷りたての木版画から雨蛙  
 呼びかけて赤やわらかきゆすらうめ  
 葉桜の堤灯揺れて一升瓶  
 お茶を摘む取ったところはさみしいなあ  
 気まぐれの子蛙電柱かけあがる  
 花びらを二枚遊ばす鯉の口  
 春満月窓を閉めずに寝てしまふ  
 農業に生きぬく母あり柿若葉  
 雉鳴いて気合の入る地鎮祭  
 万緑の西に一刷け茜雲  
 パソコンを開くワイシャツ夏来る  
 黄の列や園児遠足ピーチクパーチク  
 葱坊主ひよっこひよっここと鴉が来たよ  
 七保橋左より聞く初音かな  
 こでまりの弾みは言葉のキャッチボール  
 藤の花ぶどうの味の花かもね

小倉 稜子  
 奥山 泉  
 奥山 和子  
 奥山津々子  
 卓球 路  
 神戸 裕貴  
 北村やう子  
 瀬古 多永  
 出口 美敏  
 中村 千工  
 中村真知子  
 西 扶左男  
 東 砂都市  
 吉田 落陽  
 吉田 弘一  
 見並 康子  
 宮原 浩美  
 宮原 来実



# 防災だより

## 地震に備えて家族で防災会議をしましょう

最近、中国の四川大地震や平成20年岩手・宮城内陸地震など大きな地震が各地で起きています。大紀町でも現在、東海、東南海、南海地震という大地震がいつ起きてもおかしくない状況です。いざというときに困らないよう家族みんなで災害時の役割分担を決めたり避難場所の確認など話し合い(防災会議)をしておきましょう。

### チェックポイント!!

- 家の中でどこが一番安全か? 危険なところはどこか?
- 避難場所はどこか? 避難所までのルートは?
- お互いの連絡方法も考える。
- 持ち出すものを考える(準備する)
- 消火器や救急箱の置き場を確認する。



問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318

## あべての方に「ねんきん特別便」が届きます

### ❁ 年金記録を確認して必ず回答してください

年金記録問題への対応として今年4月からは3月までに送付した以外のすべての年金受給者に5月までに、また、すべての現役加入者に6月から10月までに、「ねんきん特別便」が届けられます。この度の「ねんきん特別便」は緑色の封筒で届けられますが、年金記録にもれや間違いがなくてもすべての方が必ず回答することになっていますので忘れずに回答をお願いします。

### ❁ 緑色の封筒で届けられます

自営業、専業主婦、学生などの現役加入者の方には直接、本人の住所に届けられます。また、会社勤めの方には、お勤めの会社を通じて(協力が得られた場合)もしくは直接、本人の住所に届けられます。

年金受給者の方には、直接、本人の住所に届けられます。

### ❁ 住所変更の手続きはお済みですか

「ねんきん特別便」が確実に届けられるためには、正しい住所が必要です。変更の手続きを忘れずに。

### ❁ 氏名が変更されていませんか

平成8年以前に旧姓で年金に加入していた方は特に注意して記録を確認してください。

### ❁ ご質問やお問い合わせ

「ねんきん特別便専用ダイヤル」 TEL0570-058-555

月曜日～金曜日の午前9時～午後8時

第2土曜日の午前9時～午後5時

IP電話・PHSの場合は TEL03-6700-1144

お電話以外でも社会保険事務所または年金相談センターや都道府県社会保険労務士会でも無料で相談を受付けています。

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>



市外局番・・・0598  
事務内容が不明な方は、  
本庁総務財政課(Tel.86-2  
212)にお電話ください

資源化プラザから

ごみ収集についてお願い

最近、ごみステーション前に車を止められている方が見うけられ、ごみステーションの近くに収集車を止められずごみ収集業務に支障をきたしております。ごみステーション前に車を止めないようにお願いします。

お問い合わせ  
香肌奥伊勢資源化プラザ  
Tel.0598-49-4311



設備のない場所での

線路横断は止めましょう

踏切設備のない場所で列車の

直前を横断し、列車が急停止するという事象が多発しています。踏切設備のない場所での線路横断は絶対にやめましょう。

JR東海では、踏切設備のない場所で危険と思われる箇所には、さく垣・フェンス・注意看板等を設置して警告しています。

踏切や地下道をご利用ください。  
お問い合わせ

(株)東海旅客鉄道三重支店  
紀伊長島工務区  
Tel.05974-7-0775



平成20年度自衛官募集案内

● 一般曹候補生

受付期間

平成20年8月1日(金)～

平成20年9月10日(水)

試験期間

平成20年9月20日(土)

平成20年10月9日(木)

資格

18歳以上27歳未満

● 2等陸・海空士

受付期間

年間を通じて募集

試験期日

男子：受付時に告知

女子：平成20年9月28日(日)又

は29日(月)

いずれか1日を指定

お問い合わせ

自衛隊伊勢地域事務所

Tel.0596-23-2880

みなさまに、ご協力いただきま

した「緑の募金」は、おかげをもち

まして目標額を達成しました。今

後、県緑化推進委員会からの配分

金により、町内緑化事業に活用い

たします。ご協力ありがとうございました。

募金総額 780、814円

内訳

家庭募金 687、200円

職場募金 93、000円

窓口募金 614円

お問い合わせ

農林課 Tel.86-22246



町内事業所広告スペース

町内事業所の広告募集中!

1枠2,000円

詳しくは、商工会、各支所、出張所、または本庁企画振興課にある「大紀町広報紙及びホームページへの有料広告掲載要綱」をお読みください。町ホームページバナー広告も募集しています。

問い合わせ

本庁企画振興課広報紙担当 Tel.86-2214

パートさん募集

高齢者施設でのお食事の盛り付け業務

勤務時間 6時～13時30分又は14時

14時30分又は15時～18時30分又は19時

勤務地 医療法人吉創会 虹の丘病院

シルバーフードサービス Tel.059-351-1919(こたに)

## B & G プールから夏期時間のお知らせ

大紀町大内山B & Gプールは7月15日(火)から夏期時間営業になり、午前中や夕方の利用が可能になります。どうぞご利用ください。

### 夏期時間

期 間	7月15日(火)～9月末
時 間	午前10時～午前11時45分 午後 1時～午後 8時45分(*夕方の休憩時間はありません)
定 休 日	毎週月曜日
利用料金	一回券 3歳～中学生 200円 / 高校生以上 300円 *年会員券・回数券もあります
問い合わせ	大紀町教育委員会 TEL72-4040 B & Gプール TEL72-2201

## 甲種防火管理(新規)講習会開催のお知らせ

消防法で定める一定規模以上の施設では防火管理者を選任して、必要な防火管理業務を実施する義務があります。防火管理者の資格を取得する為の講習会を開催しますので、この機会に受講いただきますようお願いします。

日 時	平成20年9月4日(木) 平成20年9月5日(金)の2日間
場 所	大台町健康ふれあい会館
受 講 料	テキスト代4,000円
受付期間	平成20年8月1日(金)～平成20年8月20日(水)

\* 申込書は受付期間中に紀勢地区広域消防組合にて配布いたします。

また、紀勢消防ホームページからも申込書をダウンロードできますのでご利用ください。

### 問い合わせ

紀勢地区広域消防組合消防本部 予防課 TEL82-3613  
ホームページ <http://www18.ocn.ne.jp/~kisei119>

## 8月は「電気使用安全月間」です



手や足が濡れたままで電気器具にさわっていませんか？電気に水は禁物。手や足が濡れたままで、電気器具やスイッチに触らないでください。

中部電気保安協会 ホームページ <http://www.cdh.or.jp>

## 環境水道課からのお知らせ

### ●猫を飼っているみなさまへ

問い合わせ 環境水道課 TEL86-2245

#### \*野良猫を増やさないで！

毎年、飼い主の都合で保健所に引き取られている猫がたくさんいます。『誰かが拾ってくれるだろう』、『保健所で処分されるのはかわいそうだ』という安易な気持ちで猫を捨てないでください。捨てられた猫は飢えや寒さ、病気、交通事故で死んでしまったり、野良猫になって人に迷惑をかけたりします。もしも飼えなくなったときは、責任を持って新しい飼い主を探しましょう。

\*動物を捨てると「動物の愛護及び管理に関する法律」で罰せられます。



#### \*不妊・去勢手術のススメ！

猫は1年に2回～3回も子どもを産むことがあります。保健所へ持ち込まれる猫のほとんどは、生まれて間もない子猫です。子猫が産まれて困らないために不妊・去勢手術をしましょう(町では助成制度があります)

#### \*屋内飼養のススメ！

屋内飼養ではトイレ・爪とぎなどの準備は欠かせませんが、餌が十分にあって、危険がなく、立体的な動きが出来る環境であれば広い生活空間は必要としません。また、外で猫を飼うことで、飼い主が知らないうちに近所の迷惑になっていることがあります。



#### \*猫に餌をあげると・・・

餌を与えることで、その地域に猫が住みつき、住みついた猫が子猫を産んで増えます。増えた猫が他人の家で糞や尿をしたり、他人の家を荒らしたり・・・

このように周囲に迷惑をかけていることがあります。  
安易な気持ちで餌を与えないでください。



### ●飼犬の登録と管理について

#### \*犬の登録について

犬の所有者は、狂犬病予防法に基づき、犬を取得した日から30日以内に登録申請をすることが義務付けられています(ただし、生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日から30日以内に)登録申請は役場本庁環境水道課、各支所・出張所で受付しています。登録申請の際は、登録手数料3,000円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円と印鑑をご持参ください。

また、犬の所有者の変更や氏名、住所変更など登録内容に変更があった場合は変更届をしてください。犬が死亡した場合は死亡の届出をしてください。

#### \*狂犬病予防注射について

生後90日を経過した犬は、毎年1回動物病院などで狂犬病予防注射を受けてください。(町では毎年4月頃に集合注射を実施しています)



#### \*お願い

犬の放し飼いはしないでください(「三重県動物の愛護及び管理に関する条例」で放し飼いは禁止されています。また、道路に面した場所に繋いでいると前を通った人が驚いて怪我をしたり、犬に危害が及んだりする場合がありますので繋ぐ場所にも注意してください。

犬の散歩に行くときは、必ず糞を処理する用具を持っていきましょう。犬が糞を排泄した場合は必ず持ち帰りましょう。



## ゴミの減量化にご協力ください



### 事業所の皆さまへ

個人事業(商店、飲食店など)や会社などの事業活動に伴って生じたゴミ(事業系ゴミ)は、自己の責任において適正に処理する事が廃棄物処理法で定められています。量の多少にかかわらず町では収集しておりませんので、家庭から出るゴミと一緒にし、ごみステーションには出さないようにお願いします。事業系ゴミの処理は町が許可した業者に依頼するか、事業系一般廃棄物搬入届出書を役場(環境水道課)に提出し、自ら「香肌奥伊勢資源化プラザ」に直接搬入して下さい。また、分別をすすめゴミとして搬出せず、資源としてリサイクルに回しましょう。

### ごみ減量化への取組

ごみが増え続けるとエネルギーが不足することはもちろん有害物やCO<sub>2</sub>など地球温暖化の原因になります。それに、ゴミが増えれば増える程、ゴミ処理にお金がかかり皆さんの大切な税金が使用される事になります。

平成19年度の1人1日当りの家庭ゴミの排出結果です。(図1)まだまだ大紀町は他の市町に比べゴミの排出量が多くなっています。ゴミの減量化にご協力下さい。

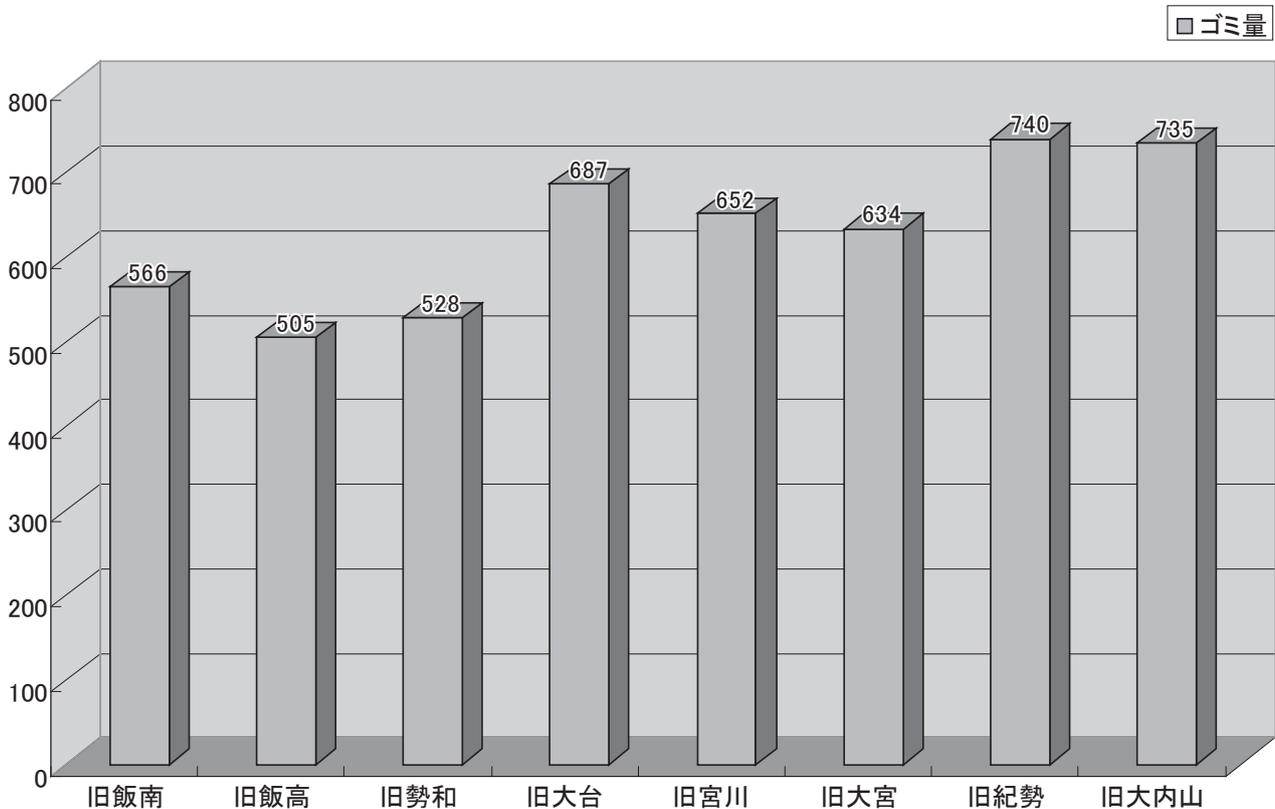


一人ひとりのみなさんが、身近なところで、できることから始めましょう!

- ① 自分の買い物用バッグを持参して、不要となるレジ袋や包装を断りましょう。
- ② 調理方法を工夫して調理くずを減らしたり、生ごみの水切りをするだけでもずいぶん減量できます。また、日用品は最後まで使い切り、使い捨ての商品は避け、詰め替え商品を利用しましょう。
- ③ 再生できるもの(アルミ缶、雑誌、新聞紙、紙類)は、資源回収に回してリサイクルしましょう。

平成19年度 1人1日当りの家庭系ごみ排出量(単位：g)

(図1)



問い合わせ 環境水道課 TEL86-2245

## 家屋調査にご協力ください

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在で建っているものに課税されます。税務課では、町内の新增築家屋や取り壊し家屋の把握に努めていますが、適切な課税を行うためにも次のようなときは役場税務課に報告又は届出をお願いします。

### ■ 新築・増築したとき

税務課職員がお伺いして、家屋評価をさせていただきます。

\* 入居前に評価を希望される方は、完成後お早めにご連絡ください。

ご都合のよい日を相談のうえ、お伺いします。

〈家屋の調査方法について〉

#### ① 調査日時の連絡

事前に、所有者の方に手紙又はお電話にて調査日時をご連絡します。

#### ② 家屋調査

調査当日、対象家屋内の各部屋(押入れも含む)を見せていただきます。

調査方法は、建物の構造はもとより建物内部を拝見し間取りや内装資材の確認および屋根・外壁・電気や給排水の設備などを調査させていただきます。

#### ③ 家屋評価額の算出

家屋調査後、調査した内容を国の評価基準に基き、家屋全体の評価額を算出します。

#### ④ 平成21年度固定資産税に反映

算出した家屋評価額に標準税率1.4%を乗じた固定資産税額を翌年度から課税させていただきます。



### ■ 取り壊しをしたとき

家屋の一部または全部を取り壊したり、年内に取り壊す予定のある方は「家屋滅失届」を提出してください(用紙は役場にあります)取り壊した建物については、翌年度から固定資産税が課税されなくなりますが、届出がない場合は課税されてしまうことがありますので、お早めにご連絡ください。

### ■ 未登記家屋の所有者を変更したとき

所有者変更の届けを提出してください(用紙は役場にあります)この手続きをしないと、翌年度以降も前の所有者に課税されてしまいますので忘れずに届出をしてください。

問い合わせ 税務課 TEL86-2215

社団法人 三重県バス協会からのお知らせです

### バスの車内事故防止についてお願い



走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。車内事故防止のため次のことにご注意、ご協力をお願いします。

● バス停に着いてバスが完全に停車してから席をお立ちください。

● 満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革やにぎり棒にしっかりおつかまりください。

バス車内での事故防止にみなさまのご理解とご協力をお願いします。

## 一度チェックしてみませんか？ 食事バランスガイド

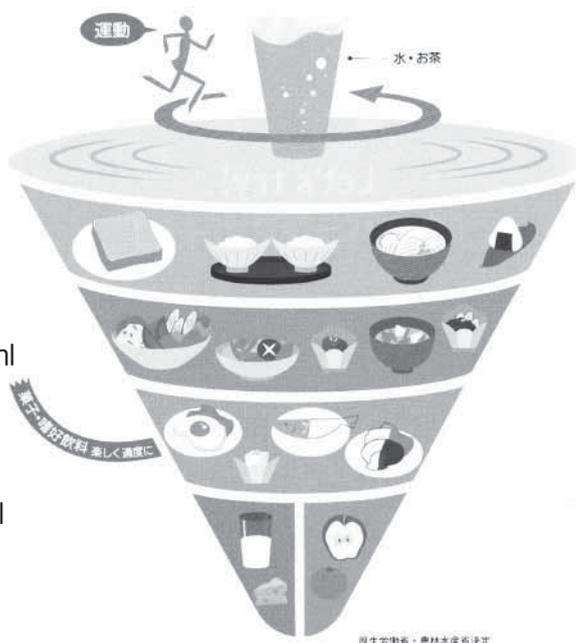
「みんなの食卓」食事バランスガイド～あなたの食生活は大丈夫？～

「好きなものばかりを食べる」、「夜遅くに食事をする」など食生活の乱れや偏りが問題となっています。健康な体を維持するためにもバランスのよい食事をするのが大切です。しかし「バランスのよい食事」といってもどのような食事のことをいうのかわからない方も多いと思います。そこで、この「バランスガイド」をわかりやすく示すため、一日に「何を」、「どれだけ」食べたらよいかをイラストで示した「食事バランスガイド」が作られました。

### ＜食事バランスガイド＞

農林水産省のホームページに示されています。

- ①農林水産省ホームページからのアクセス  
農林水産省ホームページ <http://www.maff.go.jp/>
- ②なぜ？なに？食育！！  
<http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/index.html>
- ③食生活  
[http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/syoku\\_seikatu.html](http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/syoku_seikatu.html)
- ④食事バランスガイド  
[http://www.maff.go.jp/food\\_guide/balance.html](http://www.maff.go.jp/food_guide/balance.html)
- ⑤食事バランスガイドチェック  
[http://www.maff.go.jp/food\\_guide/check/index.html](http://www.maff.go.jp/food_guide/check/index.html)
- ⑥「みんなの食卓」食事バランスガイド版  
<http://package.toppan.co.jp/shokuiku/>



厚生労働省・農林水産省決定



ヘルスマイト



(1人分)  
【エネルギー 150kcal  
蛋白質13.2g 脂質 7.3g  
塩分 1.2g】

〈材料4人分〉

さば	小4切れ
タマネギ	80g
ニンジン	40g
ピーマン	20g
赤唐辛子	少々
しょうゆ	大さじ1と1/2
みりん	大さじ1と1/2
酢	小さじ4
だし汁	大さじ2と1/2

### 〈作り方〉

- ①タマネギは薄切り、ニンジンはせん切りにする。ピーマンは薄く切る。
- ②赤唐辛子の小口切り、しょうゆ、みりん、酢、だし汁を合わせて①を漬ける。
- ③さばはそぎ切りにしてグリルで両面を焼き、熱いうちに②に入れ、ときどき裏返して15分漬ける。  
\*グリルがない場合はフライパンにクッキングシートを敷いて代用する。

## ●骨密度健診・足指力測定のお知らせ

町内各所におきまして、骨密度と足指力測定を実施します。骨を丈夫に保ち、転倒や骨折を予防して健康な生活を送るため、この機会にぜひ、骨密度健診・足指力測定をしてみましょう。

**内 容** ●骨密度測定(超音波による測定です) ●足指力測定(足の親指と人差指ではさむ力を測定します)  
 \*測定後は保健師・栄養士が測定結果についての相談を行います。  
 \*素足で測定しますので、脱ぎやすい靴、靴下でお越しください。

**料 金** 無料

**対象者** 20歳以上の住民の方(特に40・45・50・55・60・65・70歳の方は節目検診としてぜひ受診してください)

**持ち物** 健康手帳(お持ちでない方は当日お渡しします)・めがね(必要な方)

**申込方法** 各測定日の前日までに健康福祉課 保健師(Tel86-2216又はTel73-3111)まで氏名・生年月日・測定希望場所を連絡してください。

月日	時間	場所
7月24日(木)	9:30~11:30	野原生活改善センター
	13:30~14:30	藤 児 童 館
	15:00~16:00	心 る さ と 館
	16:30~17:15	神 原 集 会 所
	17:45~19:00	七 保 出 張 所
7月29日(火)	9:30~11:30	紀勢老人福祉センター
	17:30~19:30	
8月4日(月)	9:30~11:30	阿 曾 公 民 館
	13:30~15:00	船 木 集 会 所
	17:30~19:00	滝 原 公 民 館

# こんなにちは保健師です

## 大人の百日せきが増加しています

かつては子どもの病気とみられていた百日せきに大人が感染するケースが増えています。大人が百日せきに感染した場合にはやがて回復しますが、知らないうちに新生児や乳児の感染源になる可能性もあり、注意が必要です。

### ◎百日せきとは？

百日せきとは、特有のけいれん性の咳を特徴とする急性気道感染症で、回復までに2~3ヶ月かかることがあります。成人では、咳が長期間続くものの特徴的な咳発作とならないことが多く、比較的軽症に経過しますが、新生児や乳幼児では咳に続いて嘔吐や無呼吸発作が生じ、重症化することがあります。

### ◎予防のポイント

- ①咳があるときはマスクをつける
- ②咳やくしゃみの際にはティッシュなどで口や鼻を押さえ、他の人に直接かからないようにする
- ③手洗いを心がける

また、咳が長引くときは、百日せきや他の呼吸器感染症の可能性も考え、早めに受診しましょう。乳幼児の百日せきは重症化しやすいので、早めに予防接種を受けることが大切です。百日せきのワクチンは三種混合ワクチンとして生後3ヶ月から接種可能です。

●成人健康相談 持健康手帳 時間は受付時間です  
大宮地区の健康相談の時間帯が大きく変わりましたのでご注意ください。

## ▼大宮

5日(火)

9:30~10:15 上西出集会所、金輪集会所(櫃井原)  
10:45~11:30 登利集会所、打見構造改善センター  
13:30~14:00 勝瀬集会所、黒坂生活改善センター  
14:30~15:00 小広瀬集会所、野添集会所  
15:30~16:00 藤ヶ野集会所、ふるさと館

19日(火)

9:30~10:15 野原新田集会所  
10:45~11:30 野原生活改善センター  
13:30~14:00 神原集会所  
14:30~15:00 板取集会所  
15:30~16:00 木屋集会所

## ▼紀勢

1日(金)

10:20~10:50 保健センター(錦支所内)  
11:00~12:00 紀勢老人福祉センター  
13:30~15:30 福羅会館

13日(水)

9:45~10:15 中瀬集会所  
10:30~11:00 宮里集会所  
11:15~11:45 柏野センター  
13:30~14:00 坂津集会所  
14:15~15:15 コンベンションホール

20日(水)

9:45~10:45 中里・栃ヶ久保集会所  
11:00~11:30 沼ヶ野会館  
13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター  
14:15~14:45 駅前会館  
15:00~15:30 笠木集会所

## ▼大内山

6日(水)

9:30~10:30 大内山教員住宅  
10:40~11:40 間弓コミュニティセンター  
13:00~14:00 米倉精米前  
14:10~14:40 出馬喜勝様宅前

22日(金)

13:00~13:40 堀部哲哉様宅前  
13:50~14:20 奥出保様宅前  
14:30~15:00 村田長様宅前

29日(金)

9:20~10:30 米ヶ谷コミュニティセンター  
10:50~11:50 喜多重文様宅前  
13:00~13:50 大西満穂様宅前  
14:00~15:00 向駒ゲートボール場前

●妊婦・産婦・育児相談 持母子手帳

大内山 5日(火) 10:00~11:30

大内山子育て支援センター「すくすく」

●育児サークル 持母子手帳

大宮 28日(木) 10:20~11:50

大宮子育て支援センター「きらり」

●1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6  
カ月児歯科健診

持母子手帳、問診票(3歳児は目と耳のアンケートと尿)

\*対象児には個別に通知します。

大内山会場(大内山地区の方と柏崎地区の方  
を対象とします)

27日(水) いきいきプラザ 受付13:00~13:30

1歳6カ月(H18.12.1~H19.2.28生まれ)

2歳6カ月(H17.12.1~H18.2.28生まれ)

3歳6カ月(H16.12.1~H17.2.28生まれ)

●健康体操

28日(木) 10:10~11:30 七保出張所

13:10~14:30 阿曾公民館

●にこにこ会

6日(水) 13:30~15:00 阿曾公民館

7日(木) 10:30~11:30 紀勢老人福祉センター

11日(月) 10:30~11:30 紀勢児童館

20日(水) 13:30~15:00 滝原公民館

21日(木) 10:30~11:30 コンベンションホール

21日(木) 13:30~15:00 ふるさと館

22日(金) 10:00~11:30 いきいきプラザ

25日(月) 10:30~11:30 柏野センター

26日(火) 13:30~15:00 野原生活改善センター

日時などに変更がある場合は行政6チャンネルで  
連絡いたします



行事・催し物のご案内

- 瀧原宮夏季大祭** 7月20日(日)(雨天の場合は7月27日(日)) ところ 瀧原宮外苑  
野後連による奉納みこし、午後8時より花火大会  
(問)瀧原宮夏季大祭運営委員会(大紀町観光協会) TEL86-2243
- 昆虫の絵日記作品募集** 7月20日(日)~8月31日(日)  
保育園児~小学生の入館者の子どもに用紙を配布します。  
参加料 無料(別途入館料が必要です) ところ おおみや昆虫館  
(問)おおみや昆虫館 TEL86-3940
- 阿曾ふるさと夏祭り** 8月14日(木) ところ 阿曾湯の里周辺
- 錦花火大会** 8月15日(金) ところ 錦地区一帯 午後6時~午後10時45分  
午後6時~午後8時 クイズ大会・ゲーム・子ども仮装コンテスト  
午後8時~午後9時 花火大会  
午後9時~午後10時30分 一般仮装コンテスト
- 大内山納涼夏祭り** 8月16日(土) ところ いきいきプラザ(大内山支所)前駐車場 午後6時~  
(問)大紀町観光協会(商工観光課内) TEL86-2243



7月の納税など

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 水道料金

町のすがた6月末現在( )内は前月比

人口	10,683人 (-14)
男	5,041人 (-6)
女	5,642人 (-8)
世帯数	4,292戸 (-4)

