



たいき

2007 7 No.29



大宮小学校のプール掃除での一枚

主な内容 夏休みのイベント情報／議会だより／防災だより／木造住宅の無料耐震診断の募集を行います／犯罪被害者相談員(ボランティア第2期生)募集／三重県警察就職説明会／ほか

夏休みのイベント情報!



昆虫館

●「竹トンボづくり教室」8月12日(日)

午後1時30分～午後3時30分

竹トンボや、竹で昆虫を作ります。

持ち物 手袋、小刀

参加費 100円(別途入館料必要)

●「夏休み絵日記募集」8月31日(金)まで

入館した幼児～小学生の作品を募集

おおみや昆虫館 Tel0598-86-3940



陶芸小屋 ※作陶料金

毎週土曜日のみ開館(他の日は事前予約のみ)

午前10時～午後3時

もみじ茶屋 ※飲食料金合計

開館日 毎週水曜日～日曜及び祝日

(8月のみ月曜日も営業)

Tel0598-74-0190

●**HAND IN HAND**キャンペーン

7月21日(土)～8月31日(金)

陶芸小屋ともみじ茶屋に手をつないで入

店された方料金を2割引



広報たいま7月号(No.29)

夏祭り

●8月14日(火)阿曾地区

第一部 午後1時 旧阿曾小プール

第二部 午後5時 阿曾温泉横広場

うなぎつかみ大会、盆踊り大会、抽選会、バザー各種等

●8月15日(水)錦地区

花火大会 第二魚市場 午後8時～

盆踊り、仮装コンテスト等

※盆踊りは14日～16日間実施

●8月16日(木)大内山地区

B&G海洋センター前広場 午後6時～

盆踊り、各種バザー等

大紀町観光協会 Tel0598-86-2243

※詳細はケーブルテレビをご覧ください。



●青少年旅行村

開催期間 5月1日(火)～9月30日(日)
ログハウス風バンガローやケビン等
があります。

予約受付 午前8時30分～午後5時

Tel0598-86-2079

8月20日(月)～8月31(金)まで宿泊する
小学生以下の方にちびっこに人気の
昆虫プレゼント

商工観光課 Tel0598-86-2243

●「県民文化祭・大正琴フェスティバルin大紀」

コンベンションホール 大ホール

8月26日(日)入場料：無料

開場午後0時30分 開演午後1時(終演予定午後5時)

県内より講師グループ5組をはじめ200名の演奏者が集まり、
魅力あふれるステージを展開します。入場整理券は、
教育委員会・役場住民課・支所・出張所に置いてあります。

三重県大正琴協会事務局 Tel059-255-7439

●「護衛艦と黒潮シーカヤックシンポジウムin錦」

錦向井ヶ浜及びその周辺

8月18日(土) (荒天及び高波の場合中止)

カヌーによる救助法、護衛艦乗艦見学(予定)、錦湾カヌー
ツアー、カヌー体験

大紀町観光協会 Tel0598-86-2243

※詳細はケーブルテレビをご覧ください。

まちの話題

ソーラー式防犯灯を 設置しました



宝くじの収益金により、財団法人自治総合センターが実施する「平成18年度コミュニティ助成事業」の助成を受けて、町内4箇所(錦あおぞら保育園駐車場・山海の郷駐車場・B&G広場・野原地区)にソーラー式防犯灯を5基設置しました。

6月10日(日)

♪スマイルファースト コンサート♪



大紀町ふれあいの里 木の实館でコーラスグループスマイルによるファーストコンサートが行われました。コンサートには大勢の観客が訪れその歌声に聴き入っていました。

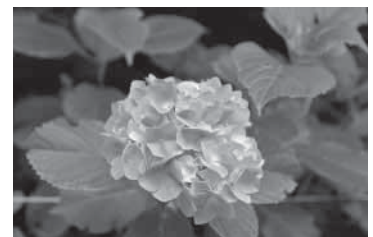
6月17日(日) あじさいの道まつり

阿曾地内であじさいの道まつりが行われ大勢の人でにぎわいました。よさこいソーランや水路を利用しての金魚すくいには子ども達に人気で夢中になって金魚を追いかけていました。



水路を利用した
の金魚すくい

よさこいソーラン



議 会 だより

議会事務局 Tel.86-2248

第2回臨時会

平成19年大紀町議会第2回臨時会を5月31日に開会しました。審議結果等は次のとおりです。

- 専決処分等の報告及び承認を求めることについて2件
- ・ 大紀町国民健康保険税条例の一部を改正する条例
- ・ 大紀町税条例の一部を改正する条例

…すべて承認
■ 平成19年度大紀町老人保健特別会計補正予算(第1号)
…可決

■ 工事請負契約の締結について(統合保育園建設工事)
…可決

…可決



滝原簡易水道水源地での調査

滝原・阿曾簡易水道水源地調査

第2回臨時会終了後、全議員16名により、水不足が深刻化している阿曾と滝原の2地区の簡易水道の水源地を調査しました。

今後は、議会としてこの調査をもとに、水不足の解消について協議していきたいとのことでした。

第2回定例会

平成19年大紀町議会第2回定例会を、6月20日から6月22日までの3日間開会しました。

初日は平成19年度各会計補正予算や、条例改正などを審議し残りの2日間は一般質問を行いました。

審議結果等は次のとおりです。
■ 平成19年度大紀町一般会計補正予算及び国民健康保険・老人保健・簡易水道事業の3特別会計補正予算
…可決

■ 大紀町公告式条例の一部改正について
…可決

■ 大紀町委員会の委員等の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正について
…可決

■ 大紀町国民健康保険税条例の一部改正について
…可決

■ 繰越明許費繰越計算書の報告について
…2件

■ 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
…適任者と認める

人権擁護委員は、村田清生さん(阿曾)に決まりました。



■ 日豪EPA/FTA交渉に関する請願書
…採択

■ 日豪EPA/FTA交渉に対する意見書案
…可決

■ 三重県後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙
連合議会議員に谷口世紀議長が当選されました。

■ 紀勢地区広域消防組合議会議員の選挙
組合議会議員に西村祐佑副議長が当選されました。

■ 一般質問
11名が一般質問を行いました。

9月号(9月21日発行予定)掲載の締切りは8月17日(金)です。(問)企画振興課広報たいき担当 TEL86-2214

短歌

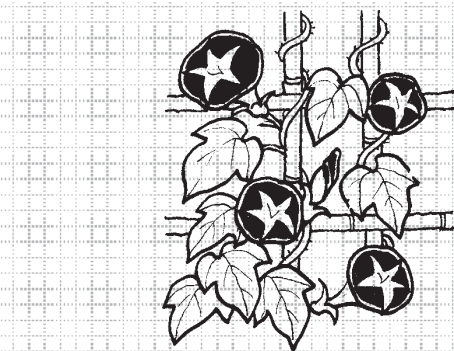
ありし日の軍刀姿の兄も逝き春まだあさき土にかへりぬ
 風のりりわざわざ中国おくりものきいろい砂やいまつきました洗濯物
 アコーデオンに合せて童謡うたい来て老ら晴れやかに山より下る
 うぐいすを見つつ声聞き洗濯す山里に住む至福の時間
 モンゴルに両横綱を占められて日本力士の奮起待つなり
 入院の夫の介護を氣遣ひて我が飲む薬忘れてゐたり
 取りたてて昨日に変わらぬ二人居てえんどう飯は初夏の味
 大和路の仏寺に詣る一日終へ車窓に浴びる麦秋の風
 大輪の花十三も一鉢に咲かせ牡丹は労に報いる
 健やかに老ひて九十四の姑今日も春日を受けて庭の草引く
 交戦権放棄の言葉よるこびし少女の心今も続けり
 手のふるえ老いは爪さへ剪り難しヤスリにて角をこすりあるなり

米倉 憬行
 藤原 さか
 伊藤 みさ
 越水 好恵
 服部 勝人
 乾 恵美
 服部 利恵
 中桐 綾
 米倉 弘子
 米倉 悦
 小林 佳子
 小関 辰夫
 いつよりかシロバナタンポポ見ずなりぬ西洋タンポポ綿毛とばして
 祈るしか術なき我に若葉風さらさら光る意志持つごとくに
 姑の三回忌無事済み夫と来し山は紫にけぶらひ藤花ざかり
 整然と揃う松の秀の上を五月の風の吹いてある見ゆ
 「栃東」の番付け表を朱標で囲みあし義父は一筋なりき
 雨の降る静かな日曜の朝に憲法論戦映像に観る
 閉校となりし狭き校庭に今日もボール蹴る子等の声がす
 花園につゆ抱くばらに沓き日の母の面影そつと呼び居り
 しみじみと孤独のわれを知らぬげに白々と咲くシヤガの花見ゆ
 ひさびさに孫が泊まると云ふ電話陽の射すを待ちて布団を干しぬ
 子の代には不用となれる仕来りかされどこまこま記しをくなり
 今ならば素直に言えるありがとう厳しく育てたあなたに向けて

俳句

柿若葉何も根拠のない自信
 種浸すつぶやく袋押し沈め
 名の知らぬ花を残して草を刈る
 薄羽蜉蝣中国語で会話
 青嵐地鶏とび込む断末魔
 新居にも二羽が偵察恋燕
 短針と長針の仕事お茶つみだ
 夢に来てやさしき人や春おぼろ
 猫だけの見ているテレビ目借時
 筍をさげ鈍行列車の人となる
 藤棚のぶらりぶらりと昼の月
 真つ直ぐに田の水となり走り出す
 田植女の植えつつ話すこと尽きず
 樋音に農夫跳ね起き田植の準備
 山桜桃の実麦わら帽子は古すぎて
 遠足の歓声も歩く青葉風

植村金次郎
 小倉 稜子
 奥山 泉
 奥山 和子
 奥山 津々子
 卓球 路
 神戸 裕貴
 北村やう子
 瀬古 多永
 出口 美敏
 中村 チエ
 中村 真知子
 西 扶左男
 吉田 落陽
 吉田 弘一
 宮原 浩美
 ばあちゃんのカレーが大好き夏の昼
 歓声のやまびこ作業所夏よもぎ
 せせらぎに手応えきつき鮎かかる
 ひとつ屋に居て分ちをり若葉風
 研ぎ上げし鎌の匂ひや青葉冷え
 散髪の匂ひ持ち来て夏兆す
 草ゴルフ玉の行方の山笑ふ
 明日を待つ代田に星の輝きて
 もこもこと山動きだす椎若葉
 カーテンの白に色あり若葉風
 一村は青葉若葉の中にあり
 青葉潮浦は民話の多きかな
 抱く嬰を見つめる母に若葉風
 椎若葉むくりむくりと鴉尾の上
 いただきし新茶香りも飲み干して
 赤き実の色幹に秘め柿若葉



防災だより

今回は、大紀町と災害時応援協定を結んでいる地元企業の方々をご紹介します。来るべき東海・東南海・南海地震が起こったときの被害は、関東から九州まで特に名古屋や静岡などの大都市を含む広範囲に及ぶことから、まず大都市へ必要物資の供給が行くと懸念されています。このことから、地方へ必要な物資が配分されることは時間的にも即対応出来るとは限りません。阪神・淡路大震災や新潟中越地震のような局地的な被害となると全国から応援物資が届くことは、過去の経験からわかります。大紀町としては、住民の皆様にも一刻も早く最低限の必要な物資が調達できるように、地元の企業の方々とは災害時の応援協定を結びたいと考えました。これが大紀町の「自助」の機能を高める手段と思っています。今まで協定を結んだ企業の方々には次のとおりです。また、この他にも住民の皆様いろいろなニーズにお応えしたく、他の企業とも応援協定を模索していきたいと考えています。

食料品関係(敬称省略)

小西食品(株)(非常時飲料提供機能付き自動販売機の飲料水) 瀬古食品有限会社(食料品、食肉製品)
大内山酪農農業協同組合(牛乳・乳飲料、その他乳製品) 伊勢農協協同組合(米)
ドライブインあら竹(ドライブインあら竹にある食料品)

その他(敬称省略)

松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)(災害時の緊急放送に対する協力)
中部電力(株)(災害復旧用オープンスペース) 西日本電信電話(株)(災害復旧用オープンスペース)
エスパール交通(株)(大型バス提供)(7月協定締結予定)

問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318

木造住宅の無料耐震診断の募集を行います！

対象となる住宅は？

昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)された木造住宅で階数3階以下、延べ床面積300㎡以下の建築物が制度の対象となります。(木造住宅でも、枠組壁(ツー・バイ・フォー)工法、プレハブ工法、丸太組工法は、対象になりません)

診断方法は？

診断員から申し込まれた方に電話連絡をし、診断の日時を調整したうえで訪問調査を行います。訪問調査(現地診断)後、構造計算を行い、診断結果をまとめて、後日、報告書で説明をさせていただきます。

だれが診断するの？

三重県が後援する木造住宅耐震診断講習会を修了した建築の専門家です。大紀町が委託をして診断員を派遣します。

耐震診断を受けた方で評点が0.7未満と診断された場合！

対象基準がありますが、耐震補強補助を受けられることが出来ます。(詳しくは防災安全課までお問い合わせ下さい)



住宅工事の訪問販売や点検商法などのトラブルにご注意を!

訪問販売員が「このままでは地震で壊れる」と補強工事の必要性を説き、法外な工事費や契約を強要する場合があります。よく内容を確認し、理解してから、必ず書面で契約するようにしましょう。

*訪問販売による自宅での工事契約は、契約から8日以内ならクーリングオフ(無条件解約)ができます。

問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318



くらしの情報

INFORMATION

市外局番・・・0598
事務内容が不明な方は、本
庁総務財政課(Tel86-2
212)にお電話ください

緑の募金のお礼

みなさんにご協力いただき
ました「緑の募金」は、おかげ
さまで目標額を達成しまし
た。今後、県緑化推進委員会
からの配分金により、町内緑
化事業に活用いたします。ご
協力ありがとうございました。

募金総額768,148円
内訳
家庭募金705,000円
職場募金60,443円
窓口募金2,705円

中退共制度のお知らせ

退職金の準備は万全です
か？中退共は中小企業で働く
従業員のための退職金制度を
運営しています。

中退共は国の制度なので掛

金助成や税法上の優遇など、
有利な特色がいっぱいです。
安全・確実な中退共制度をせ
ひご利用ください。

問い合わせ

中退共本部

Tel03-3436-0151

Fax03-3436-0400

交通事故無料相談

(社)日本損害保険協会では、
交通事故に関する相談をお受
けします(無料)
電話相談(面談も可)
とき
月曜日～金曜日(祝祭日は除く)

時間

午前9時～正午

午後1時～午後5時

弁護士相談(要予約・要面談)

とき

毎週木曜日

時間

午後1時～午後4時

問い合わせ

四日市市諏訪栄町1-12

朝日生命四日市ビル7階

(社)日本損害保険協会

四日市自動車保険請求相談セ

ンター

Tel059-333-5946

みえ出前トーク

県職員が、皆さんの集会に
お伺いします。ご近所での勉
強会・自治会での集会・NP
Oなど地域の団体・企業等の
民間団体など、どんな集まり
でも結構です。

テーマ

- ・環境保全活動の推進
 - ・安心を支える医療・福祉の推進
 - ・災害に強い県土づくりの推進
 - ・活力ある地域づくりの推進 ほか
- 申し込み条件
・概ね20人以上の参加規模を有
する集会。

・県と住民の皆さんがコミュニ
ケーションを図るといって「みえ出
前トーク」の目的にあった集会。

実施期間
平成19年6月15日(金)～

平成20年2月29日(金)

申し込み期間

平成19年6月1日～平成20年2

月中旬まで(実施希望日の2週

間前までに申し込みください)

経費 無料

問い合わせ

三重県広聴広報室

Tel059-224-2140

Fax059-224-2032

E-mail koho@pref.mie.jp

守ろう！確かめよう！この最低賃金

三重県最低賃金 675円
(平成18年10月1日発効)

三重県最低賃金につきましては、最低
賃金法に基づき、三重労働局長が三重地
方最低賃金審議会の答申を受けて決定し
たものです。

三重県最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・
アルバイト等)を問わず、三重県内で
働く全ての労働者に適用されます。

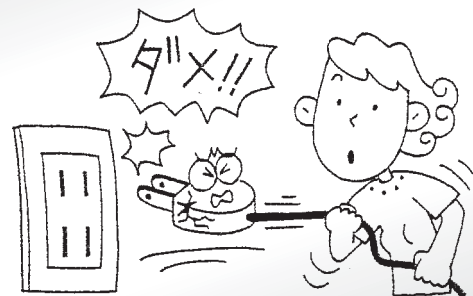
なお、特定の産業に該当する事業場で
働く労働者には、産業別最低賃金が定め
られています。

お問い合わせ

三重労働局賃金室 Tel059-226-2108

8月は「電気使用安全月間」

電気設備の安全点検をして電気は正しく安
全に使いましょう。
こんなことしていませんか？



電気のご相談は
(財)中部電気保安協会
松阪事業所 Tel0598-50-0850

甲種防火管理(新規)講習開催のお知らせ

消防法で定める一定規模以上の施設では防火管理者を選任して、必要な防火管理業務を実施する義務があります。防火管理者の資格を取得する為の講習会を開催しますので、この機会に受講いただくようお願いします。

日 時	平成19年9月5日(水)、9月6日(木)の2日間(両日とも9:00~16:00)
場 所	大台町健康ふれあい会館(多気郡大台町栗生1010番地)
受 講 料	4,000円(テキスト代等)
受 付 期 間	平成19年8月1日(水)~平成19年8月20日(月)

申込書は受付期間中に紀勢地区広域消防組合にて配布します。また、紀勢消防ホームページからも申込書をダウンロードできますのでご利用下さい。

問い合わせ

紀勢地区広域消防組合消防本部 予防課 TEL82-3613
<http://www18.ocn.ne.jp/~kisei119>

犯罪被害者相談員等(ボランティア第2期生)募集!!

~募集期間 平成19年7月10日(火)~平成19年8月10日(金)~

犯罪被害相談員等とは

犯罪の被害に遭われた方やそのご家族等からの「電話相談」、「法廷や病院等への付き添いなどの直接的支援」等、被害者の心身にわたる支援活動を行っていただくほか、広報啓発活動等にも携わっていただきます。

応募要件

- ❖ 概ね25歳以上の方
- ❖ 心身ともに健康な方
- ❖ 被害者支援に関心があり、ボランティア活動に理解と意欲がある方
- ❖ 採用前の「養成講座」(9月~10月の間で6日位)を受けることができる方
- ❖ 採用後、月1回実施する継続研修会(定例会)に出席できる方

*臨床心理士、弁護士等の資格をお持ちの方、大歓迎します。

書類審査、面接審査を行います。応募される方は、下記「申込先」欄のいずれかによりご連絡下さい。(ご連絡いただいた方に、折り返し、申込書、資料等を郵送します)

申込先

郵便 〒514-0004 津市栄町1丁目891番地
 三重県合同ビル2階 社団法人 みえ犯罪被害者総合支援センター
 電話 059-221-7830 FAX 059-225-0070
 E-mail mie-hanzai-higaisya@river.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www18.ocn.ne.jp/~mie-hhsc/>

問い合わせ

三重県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体
 社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター TEL059-213-8211

人権ショートストーリー 絵本原作募集

～あなたの人権尊重への思いをストーリーにしてください～

応募資格	どなたでも応募できます
応募形式	1,000文字以内、様式任意。幼児から小学校低学年を対象とした平易な日本語でお願いします。1人1作品で、自作未発表のものに限ります。
応募期間	平成19年6月1日(金)～平成19年9月1日(土)(当日消印有効)
応募方法	応募者の名前、郵便番号及び住所を明記のうえ、作品をご持参していただくか、郵送、ファックス又は電子メールでご応募ください。
応募先	ご持参の場合は、毎日午前8時30分～午後5時15分まで(土・日・祝日も可) 〒514-0113 三重県津市一身田大古曾693番地の1 三重県人権センター「人権ショートストーリー」募集係 FAX 059-233-5511 E-mail jinkenc@pref.mie.jp
その他	大賞作品は、表紙を含めて約20ページの点字付き絵本として、刊行する予定です。絵本の製作に際して内容に変更を加えることがあります。応募作品の著作権は、三重県に帰属するものとします。応募作品は返却しません。あらかじめご了承ください。

問い合わせ

三重県人権センター 「人権ショートストーリー」募集係 Tel.059-233-5501

人権フォトコンテスト 「人・命・ふれあい」 作品募集

応募資格	一般の部 三重県内居住者(国籍は問いません) 中高校生の部 三重県内に居住している中学生または高校生 (県内の中学校、高等学校に在学している方や小学生の応募もできます)
応募形式	サービス判からキャビネ判(2L可)まで。白黒、カラーいずれも可、デジタルカメラ又は携帯電話で撮影しプリントした写真可、組写真不可。1人5点まで。
応募期間	平成19年6月1日(金)～平成19年9月14日(金)(締切日消印有効・持参可)
応募方法	作品の撮影年月・題名・簡単な説明、撮影者の名前(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を記載した応募用紙(自製可)を作品裏面に貼付のうえ、応募してください。
写真展の開催時期・場所	平成19年11月11日(日)～平成19年12月10日(月) 三重県人権センター
応募先	〒514-0113 三重県津市一身田大古曾693番地1 三重県人権センター「人権フォトコンテスト」係 Tel 059-233-5502 FAX 059-233-5511
その他	自作未発表のものに限ります。応募作品は原則として返却しません。人物等の被写体に関する肖像権等については、応募者の責任において了解がとられたものとします(主催者は、肖像権等に関する問題が発生しても一切の責任を負いません)作品の著作権は撮影者に帰属しますが、入選作品を使用する権利は主催者が保有するものとします。入賞、入選作品のフィルム等は、写真展示などのため後日借用します。

問い合わせ

三重県人権センター 「人権フォトコンテスト」係 Tel.059-233-5502

あなたの年金記録をもう一度チェックさせてください ～被保険者・年金受給者の皆様へ～

この度の年金記録をめぐる問題については、大変ご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

基礎年金番号にまだ統合されていない年金記録も、大切に保管しています。

平成9年の基礎年金番号の導入以前には、転職や転居等により、1人が複数の年金番号を持つ場合も生じていましたが、1人1番号の基礎年金番号を用いて、年金記録の確認を簡易・迅速に行えるようにしました。

これまで、記録を結びつけるための照会を全被保険者に行い、また、年金の請求時にもご本人に確認してきましたが、まだ約5,000万件(平成18年6月)の記録が、基礎年金番号に結びつけられていません。この未結合の記録は大切に保管されていますが、そのままでは年金支給に結びつかなくなるおそれがあります。

年金記録問題への新対応策を進めます。

被保険者・年金受給者の皆様には、基礎年金番号に結びつけられている加入履歴を、順次送付します。疑問がありましたら、お問い合わせ下さい。

社会保険庁や市町村に記録がない場合には、領収書等の証拠がなくても、銀行通帳の出金記録、元雇用主の証言などをもとに、総務省に設置された年金記録確認第三者委員会で判断してもらいます。

5年の時効を超えた場合でも、全額お支払いできるようにする特別立法が施行されました。

お客様からのお問い合わせには真摯に対応します。

社会保険事務所の専用窓口にお問い合わせ下さい。

フリーダイヤル 0120-657830 TEL0570-05-1165

インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴の取得をご利用下さい。

<http://www.sia.go.jp>

国民金融公庫からのお知らせ

平成19年6月25日(月)から、現店舗建替えのため下記に移転しました。なお、仮店舗には駐車スペースがありません。ご不便をおかけしますがご了承ください。

移転先住所

〒514-0028

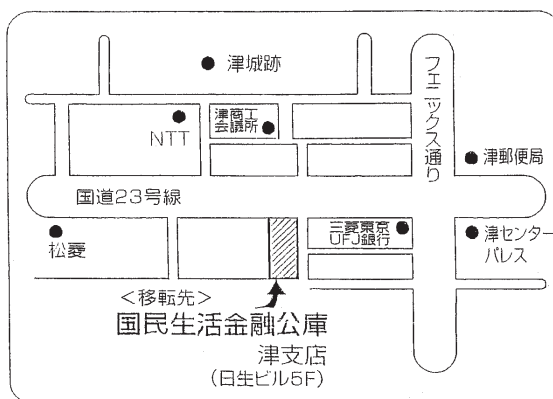
津市東丸の内20の12

日本生命ビル5階

電話番号等は変更ありません。

TEL 059-227-5211

Fax 059-224-1792



平成19年度自衛官等募集案内

一般曹候補生/2等陸・海・空士

募集種目	一般曹候補生	2等陸・海・空士	
		男子	女子
資格	18歳以上27歳未満の者	18歳以上27歳未満の者	
受付期間	8月1日～9月7日	年間通じて行っています。*1	8月1日～9月7日 *1
試験期日	1次：9月17日 2次：10月5日～12日	受付時にお知らせします。*2	
合格発表	1次：10月1日 最終：11月14日	試験時にお知らせします。	
入 隊	平成20年3月下旬～4月上旬	採用予定通知書お知らせします。	平成20年3月下旬～4月上旬

航空学生/看護学生

募集種目	航空学生	看護学生
資格	高卒(見込含)21歳未満の者	高卒(見込含)24歳未満の者
受付期間	8月1日～9月7日 *1	9月7日～9月28日
試験期日	1次：9月22日 2次：10月13日～10月18日 3次：11月11日～12月7日	1次：10月14日 2次：11月17・18日
合格発表	1次：10月5日 2次：11月1日 最終：20年1月25日	1次：11月1日 最終：20年1月10日
入 隊	平成20年3月下旬～平成20年4月上旬	

*1 平成20年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者の受付については、上記にかかわらず、文部科学・労働厚生省から示された期日以降に実施します。

*2 平成20年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として、平成19年9月16日以降に行います。

問い合わせ 防衛省 自衛隊伊勢地域事務所 TEL0596-23-3880

海難ゼロへの願い

7月16日(月)～7月31日(火)までの16日間は全国海難防止強調運動です。出港前に気象を確認しましょう。船舶運航中止基準を守りましょう。飲酒しての操船をやめましょう。あなたの命を守る救命胴衣を着けましょう。



海の事件・事故は118番

尾鷲海上保安部は海難ゼロを目指します。

問い合わせ 尾鷲海上保安部 TEL0597-25-0118

三重県警察就職説明会

三重県警察では、警察の仕事及び警察官採用試験についての説明会を開催します。採用試験の受験を考えている方、警察の仕事に興味がある方など、どなたでも参加できます。

日時・場所	平成19年7月25日(水)	13:30~15:30	三重県尾鷲庁舎
	平成19年7月26日(木)	13:30~15:30	三重県伊勢庁舎
	平成19年8月10日(金)	13:30~15:30	三重県警察本部
内容	① 警察の仕事について ② 警察学校及び110番センターの紹介ビデオ上映 ③ 採用試験の説明 ④ 質疑応答 三重県伊勢庁舎における説明会においては、青年警察官が「警察官としての誇りと使命感」について意見発表します。		

*参加される方は、三重県警察本部警務課採用係まで電話で申し込んでください。

*この説明会への参加の有無は、採用試験の結果に一切影響しません。

*会場までは、公共交通機関を利用してください。

申し込み・問い合わせ

三重県警察本部警務課採用係

フリーダイヤル 0120-333-247・TEL059-222-0110

受付時間 月曜日～金曜日(午前8時30分～午後6時)



小・中学生の「税に関する作品」の募集について

	小学生の「税に関する習字」の募集	中学生の「税についての作文」の募集
応募資格	伊勢市・鳥羽市・志摩市及び度会郡に所在する小学校の在校生のうち5・6年生	伊勢市・鳥羽市・志摩市及び度会郡に所在する中学校の在校生
課題等	課題 「電子申告」(東海地区の統一課題) 用紙 半紙たて書き *作品には学校名(例えば〇〇小学校、〇〇小)と学年、氏名を必ず記入してください。 *応募いただいた作品はお返しできませんのでご了承ください。 *作品には押印などしないでください。	課題 「税について」*税に関するものであれば、なんでも結構です。 用紙 原稿用紙(400字詰)3枚(1,200枚)以内(厳守) *作品には、題名、学校名(例えば、〇〇町立〇〇中学校)と学年、氏名を必ず記入してください。応募いただいた作品は、お返しできませんのでご了承ください。
締切	平成19年9月5日(水) *各学校で取りまとめて提出してください。	
提出先	〒516-0037 伊勢市岩淵1丁目2-24 伊勢税務署 管理徴収部門 納税貯蓄組合担当 気付	

問い合わせ

伊勢税務署 総務課 TEL0596-28-3191又は

大紀町役場 税務課 TEL86-2215

こんにちは保健師です

食中毒にご用心

食中毒は、原因となる菌やウイルスがついた食品・飲料水を食べたり飲んだりすることが原因で起こります。主に腹痛・下痢・嘔吐の症状が現れますが、時には生命にかかわることもある油断のできない病気です。高温多湿になるこれからの季節は、食中毒が発生しやすくなりますので、毎日の生活の中で予防を心がけましょう。

●実践しよう3原則

■つけない!

- 手や食器、調理器具は洗剤で洗い、流水でしっかりすすぐ。
- 肉・魚・卵を扱う前後はそのたびに手や調理器具を洗う。
- 食品はラップなどで包んで保存する。



■増やさない!

- 作った料理は早めに食べる。
- 食品は室内に放置せず、冷蔵庫に保存する。ただし、冷蔵庫を過信しないように。
- 古いものは、味やにおいが大丈夫でも食べないようにする。
- 冷蔵庫はつめすぎないようにする(容量の7割程度が目安)
- 生ものや冷凍食品は最後に買い、寄り道をしないで帰る。



■消滅させる!

- 加熱調理するものは、食品の内部まで火が通るよう十分加熱する(食品の中心部が75度で、1分以上の加熱が目安)
- 野菜など生で食べる物は流水で十分洗う。
- 調理器具(まな板、ふきん等)は、定期的に消毒する。

●食中毒の症状

頭痛、腹痛、吐き気、嘔吐、発熱、下痢、しびれ、血便など「食中毒かな?」と思ったら……

- 自己判断で市販薬を飲まず、速やかに医師の診察を受ける。
- 脱水症状にならないように水分を十分にとり、安静にする。
- 同じ食事をした人に同様の症状の人がいないか確認する(いれば、食中毒である可能性はさらに高くなります)
- 受診時には、症状の出始めた時期や症状、便の様子、最近食べたもの、一緒に食事をした人の様子などを医師に伝える。
- 治療や再発防止のため、原因を突き止めることが大切なので、原因と思われる食品やその容器、吐いた物や便などがあれば、ビニール袋に入れて医師に見せる。



適塩生活のすすめ 適塩生活チェックリスト

美味しく食べるためには塩分は必要不可欠ですが、塩分に含まれるナトリウムの取りすぎは高血圧を招きやすく、高血圧は腎臓病、脳梗塞、さらには狭心症、心筋梗塞の危険因子になります。

自分の食生活が「適塩」を守れているのか、またどこで塩分の摂取を減らすことができそうかチェックしてみましょう。

●適塩生活チェック

普段の食事を振り返り、次の項目をチェックしましょう。

- ① ごはんには**佃煮**や**ふりかけ**、**塩辛**、**タラコ**などを欠かさない
- ② うどんやラーメン、そばなど**麺類のつゆ**は残さずに飲む
- ③ **漬物**や**梅干し**など1日2回以上食べる
- ④ **みそ汁**を1日に2杯以上飲む
- ⑤ **しょうゆ**や**ソース**、**ドレッシング**などたっぷりつけたり、かけたりする
- ⑥ 食卓上にいつも**調味料(しょうゆ、塩、ソースなど)**がのっている
- ⑦ **濃い味**が好き
- ⑧ **外食**で味が薄いと感ずることが多い
- ⑨ **外食**や**市販惣菜**を利用することが多い
- ⑩ **インスタント食品**や**スナック菓子**をよく食べる

当てはまる項目が3つ以上あった人は、塩分の摂取量が1日10gを越えているかもしれません。

*チェック項目の**太字**は塩分が含まれているものです。

豚肉のカレー南蛮



〈材料4人分〉

豚ヒレ肉	320g
塩・胡椒	少々
小麦粉	少々
揚げ油	適宜
ニンジン	80g
タマネギ	100g
塩	小さじ1/3
しょうゆ	小さじ1
酢	大さじ2
砂糖	大さじ2
水	大さじ2
カレー粉	小さじ1
パセリ	3g

〈作り方〉

- ① ニンジンは千切りにし、タマネギは薄切りにし、の調味料と合わせておきます。
- ② 豚ヒレ肉は1cmの厚さに切り、塩、胡椒で下味を付け、小麦粉を薄くまぶし、170℃の油で2分位揚げる。
- ③ ②を①にすぐ浸し、味をなじませる。
- ④ 皿に盛りみじん切りにしたパセリをふります。

エネルギー170kcal 蛋白質19g 脂質4.6g 塩分0.8g

ヘルスマイト 阪井 ちよ、中井 つや

8月の ぐらしのカレンダー

●成人健康相談 持 健康手帳

▼大宮 21日(火) 時間は受付時間です
 9:30~11:00 木屋集会所、野原新田集会所
 13:30~14:00 黒坂生活改善センター、昆沙野集会所
 15:00~16:00 板取集会所、中村集会所

28日(火)

9:30~11:00 三瀬川生活改善センター
 13:30~14:00 頓登会館、上西出集会所
 15:00~16:00 登利集会所

▼大内山

3日(金)

9:30~10:30 大内山教員住宅
 10:40~11:40 間弓コミュニセンター
 13:00~13:40 米倉コイン精米前
 13:50~14:20 出馬喜勝様宅前

17日(金)

13:00~13:40 堀部哲哉様宅前
 13:50~14:20 奥出保様宅前
 14:30~15:00 村田長様宅前

24日(金)

9:00~10:30 米ヶ谷コミュニティセンター
 10:50~11:50 喜多重文様宅前
 13:00~13:40 大西満穂様宅前
 13:50~14:30 向駒ゲートボール場
 14:40~15:20 菌部一郎様宅前

●1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6カ月児歯科健診

持 母子手帳、問診票(3歳児は目と耳のアンケートと尿)
 *対象児には個別に通知します。
 大内山会場(大内山地区の方と柏崎地区の方を対象とします)

29日(水) いきいきプラザ 受付13:00~13:30

1歳6カ月(H17.12.1~H18.2.29生まれ)

2歳6カ月(H16.12.1~H17.2.29生まれ)

3歳6カ月(H15.12.1~H16.2.29生まれ)

●子育て支援センター行事のお知らせ

3日(金) リサイクルデー 9:00~12:00
 ご自由におこし下さい

●子育て出前講座

21日(火) 10:00~14:00 柏崎保育園

28日(火) 10:00~14:00 野原保育園

*子育て支援センターの職員が10:30~13:30まで出前できてくれます。

●育児相談・絵本の会

8日(水) 10:00~11:30 子育て支援センター

●8/13~8/17 お休み

▼紀勢

3日(金) *柏崎地区は実施日にご注意下さい。

10:20~10:50 保健センター(錦支所内)

11:00~12:00 紀勢老人福祉センター

13:30~15:30 福羅会館

8日(水)

9:45~10:15 中瀬集会所

10:30~11:00 宮里集会所

11:15~11:45 柏野センター

13:30~14:00 坂津集会所

14:15~15:15 コンベンションホール

22日(水)

9:45~10:45 中里・栃ヶ久保集会所

11:00~11:30 沼ヶ野会館

13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター

14:15~14:45 駅前会館

15:00~15:30 笠木集会所

●基本健康診査結果相談会 持 基本健康診査結果表

2日(木) 10:00~12:00、17:00~19:00
 コンベンションホール

●メタボリックシンドローム解消運動教室(初回)

27日(月) 10:00、10:45、11:30、13:00、13:45、14:30
 滝原公民館、老人福祉センター、いきいきプラザ
 31日(金) 10:00、10:45、11:30、13:00、13:45、14:30
 コンベンションホール、野原生活改善センター

●健康体操

30日(木) 10:10~11:30 七保出張所
 13:10~14:30 阿曾公民館

●にこにこ会

2日(木) 13:30~15:00 阿曾公民館

8日(水) 13:30~15:00 滝原公民館

9日(木) 10:00~11:30 紀勢老人福祉センター

17日(金) 10:00~11:30 いきいきプラザ

20日(月) 10:00~11:30 柏野センター

22日(水) 13:30~15:00 ふるさと館

23日(水) 10:00~11:30 紀勢老人福祉センター

28日(火) 13:30~15:00 野原生活改善センター

●妊婦・産婦・育児相談 持 母子手帳

大宮 1日(水) 10:30~11:30 七保出張所

●大宮育児サークル

23日(木) 10:20~11:50 滝原公民館

日時などに変更がある場合は行政6チャンネルで連絡いたします

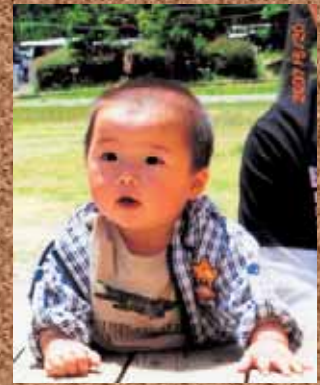
錦 ^{たにくち} 谷口 ^{ひいろ} 日彩ちゃん
 父・勇佐 母・絵理
 こんにちはあ。



阿曾 ^{きた} 北 さちちゃん
 父・圭吾 母・悦子
 いつもニコニコ ご機嫌さん!!



満1歳!
 お誕生日おめでとう



阿曾 ^{なかもり} 中森 ^{み おう} 実桜ちゃん

父・有紀 母・さおり
 お姉ちゃんが大好き。邪魔にされてもめげずに追いつける毎日です。

錦 ^{かとう} 加藤 ^{あやな} 綾那ちゃん

父・大樹 母・有加
 お姉ちゃんのこと大好きです。

大内山 ^{なかむら} 中村 ^{こうき} 昊暉ちゃん

父・和仁 母・夏子
 とってもヤンチャな昊ちゃん!!「パパそっくりね」って言われます。パパみたいに大きくなあ〜れ!!

行事・催し物のご案内

P.2をご覧ください

7月の納税など

固定資産税
 国民健康保険税
 介護保険料
 水道料金

町のすがた 6月末現在()内は前月比

人口	10,874人 (-5)
男	5,156人 (-4)
女	5,718人 (-1)
世帯数	4,301戸 (+4)



『夏椿』