



たいき

2006 **6** No.16



初夏の風物詩

5月12日、大内山小学校児童が恒例の田植えを行いました。児童たちは慣れた様子で一つひとつ丁寧に苗を植えていました。

主な内容 特集 5年後にアナログテレビ放送が終了します//行草の風 大紀町集中改革プランとは?/ボランティア活動支援補助金のご案内/平成18年度大紀町家庭用新エネルギー普及支援事業補助金のご案内 ほか



5年後にアナログテレビ放送が終了します

2011年7月24日にアナログテレビ放送は終了し、地上デジタルテレビ放送に完全移行します

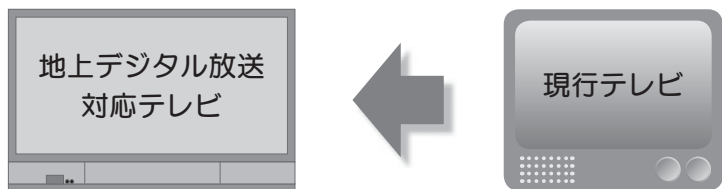
地上デジタルテレビ放送への完全移行のお知らせ

地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から関東、中京および近畿の一部で開始され、2006年末までには、全ての道府県庁所在地にて開始されることとなっています。それにより現在の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行により、2011年7月24日に終了します。

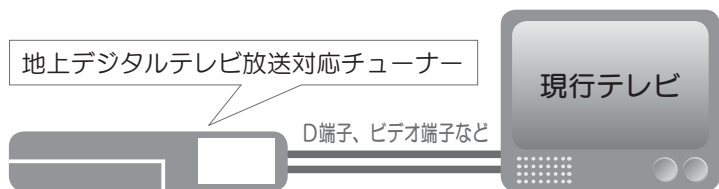
地上デジタルテレビ放送を見るためには、地上デジタルテレビ放送対応のテレビに買い替えるか、地上デジタルチューナーを買い足す必要があります。みなさまのご理解、ご協力をお願いします。

2011年7月には、現行のアナログ放送は終了します。それまでに、みなさんのお宅の全てのテレビにデジタル放送を受信するための準備が必要になります。

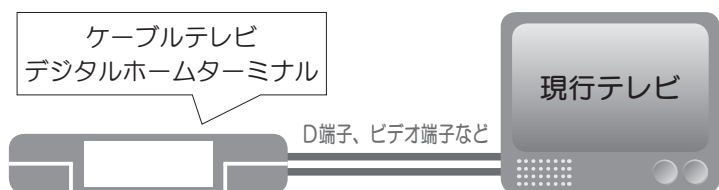
デジタル放送を視聴するためには



① 地上デジタルテレビ放送対応テレビに買い替える



② 市販の外付け地上デジタルテレビ放送対応チューナーを購入し、今ご利用中のアナログテレビに接続する



③ ケーブルテレビのデジタルサービスに加入し、デジタルホームターミナルを今ご利用中のアナログテレビに接続する。(BSデジタル、CS専門番組も視聴可能)

※上記はケーブルテレビに加入している場合です。アンテナで受信している方は、お近くの電気店などにお問い合わせください

※詳細は後日お知らせします





地上デジタルテレビ放送って何?

2003年12月1日から、関東・近畿・中京の3大広域圏で、地上波のUHF帯を使用して開始されたデジタル放送です。
地上デジタルテレビ放送では、デジタルハイビジョンの高画質・高音質番組に加えて、双方向番組、高齢者や障害者にやさしい福祉番組、暮らしに役立つ最新情報番組などが予定されており、また、地域に密着した放送が行われるの

で、その地域にお住まいの視聴者のニーズに合った番組が提供されます。高画質・高音質のハイビジョン放送や、暮らしに役立つデータ放送・クイズ・アンケートなど番組に参加することができる双方向サービスなどが予定されています。

なぜ地上デジタルテレビ放送に変わるの?

地上放送のデジタル化は次の2つの目的のため、政府が進めているIT戦略の柱事業の一環として行われています。
家庭における情報化の進展
全世帯に普及している最も身近なメディアである地上放送をデジタル化することにより、デジタルテレビを利用して、誰もが簡単な操作で多様な情報を手でできる環境を構築します。これにより、いつでも簡単に番組や情報にアクセスで

きるようになります。そのとき、家庭の中心となるのがテレビです。テレビは誰もが使える総合情報端末。ホームゲートウェイとなります。

周波数の有効利用

携帯電話の普及で移動体通信分野を中心に電波事情がひっ迫しています。その上、無線系のインターネットなど新たなサービスが次々に登場し、新たな電波の需要に追いつかない状況にあります。地上放送のデジタル化が完了すると、現在の放送チャンネルの1/3を空けることができるため、この空きチャンネルをテレビ以外の通信サービスに利用します。

今のテレビを買い替える必要があるの?

現在ご使用中のアナログのテレビでも、地上デジタルテレビ放送対応のチュー

ナーを取り付けることにより、地上デジタルテレビ放送を受信(視聴)することが可能です。

これまでのホームビデオは使用できるの?

多くの場合、専用チューナーや地上デジタル対応テレビに接続することによって、引き続き使用できます。ただし、ハイビジョン録画できない機種では、標準画質で録画されます。

ご注意

店頭では地上デジタルテレビ放送対応でないアナログテレビの価格が非常に安くなっていますが、5年後にはデジタルチューナーなどが必要がありますのでご注意ください。

問い合わせ先

- 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター Tel.0570-07-0101
ホームページ<http://www.d-pa.org>
- 松阪ケーブルテレビ・ステーション株式会社 Tel.0120-37-8990
ホームページ<http://www.mctv.jp/>

まちの話題

5月16日(双)

三重中京大学と相互協力協定を締結

役場本庁公室で、三重中京大学(松阪市)と大紀町の「三重中京大学・同短期大学部と大紀町の相互協力協定」の調印式が行われました。

- (1) まちづくりに関すること
- (2) 職員の研修に関すること
- (3) 大学との交流に関すること
- (4) その他両者の発展に関すること

これら4つの事項について相互に協力し、相互の発展を目指すとともに魅力ある町づくりを推進していきます。



▲調印後、町長と握手を交わす三重中京大学・同短期大学部の佐伯富樹学長(写真左)

5月29日(月) 錦地内をウォーキング

大紀町食生活改善推進協議会のメンバーが錦支所庁舎や錦タワーなどの視察を行いました。これらの施設にはじめて訪れた人が多く、防災安全課長から錦タワーの説明などに熱心に聞き入っていました。また、この日はさわやかな風がそよぐ好天気、向井ヶ浜で会員が手作りした錦地区の郷土食“べっこう寿司”を食べたりして、ピクニック気分楽しく過ごしました。

錦タワー内部を視察▶



5月26日(金)、31日(水)



災害への危機意識あらたに

26日に錦地区の紀勢老人福祉センターで、31日に阿曾地区の阿曾公民館で防災講演会が行われました。講師は錦地区が群馬大学工学部教授の片田敏孝さん、阿曾地区が津地方気象台次長の山本勇さんで、どちらも災害の犠牲がでる原因に「自分は大丈夫」といった思い込みや情報の過小評価があることなどについて指摘しました。

5月5日(金・祝)

昆虫館で紙きりあそび

大型連休中、おおみや昆虫館は大勢の家族連れでにぎわいました。子どもの日に行われた学習会「紙きりあそび」では、子どもたちが真剣に、色紙をムシの形に切り抜き、作品づくりに熱中していました。(おおみや昆虫館は町内在住の方を対象に入館料50円割引サービスを行っています。入館券購入時にお知らせください)



▲この様子はNHKでも放映されました

5月11日(木)

命を救った2人に感謝状

紀勢地区広域消防組合から、大内山の中桐正則さん(写真右)と小倉美好さん(写真左)に感謝状が送られました。中桐さんと小倉さんは3月に起こった民家火災の際、消火栓などを使って火を消し止め、家の中で倒れていた女性を助け出しました。



▲紀勢地区広域消防組合紀勢分署にて

5月21日(日)



大紀町戦没者追悼式

大内山いきいきプラザで大紀町戦没者追悼式が行われました。大内山、紀勢、大宮の各地区が別々で行っていた追悼式を今年から合同で行うことになり、出席したおよそ200人の戦没者の遺族が、戦争の犠牲になられた故人の冥福を祈りました。

5月23日(火)

大内山小学校校長室にて



犯人逮捕に有力情報を提供

大内山街頭ボランティアの会(代表 小倉公守さん 会員40名)に大台警察署長から感謝状が贈呈されました。大内山街頭ボランティアの会は、今年1月に大内山地内の有志により結成された子どもたちを見守る団体で、4月に大内山地内で発生した事件の犯人に繋がる有力な情報を提供しました。町では「街頭ボランティア」のみなさんの協力のもと、子どもたちを守っていく防犯活動をしています。また、県教育委員会が委嘱したスクールガードリーダー(警察OBで大紀町たスクールガードリーダー)が町内の小学校5校を巡回し、通学路での危険箇所の確認や改善指導など、防犯を強化しています。

5月2日(火)

春の叙勲に森田米造さん

36年間町議会議員を務めた功績を称え、元大宮町議会議員の森田米造さん(古里)に旭日雙光章が授与され、三重県庁知事室で伝達式が行われました。森田さんは「この叙勲は議員に選んでくれたみなさんを代表していただいたものです。今後の人生でこの栄誉をどうやってみなさんにお返しするか、それがこれからの課題です」と、意気込みを新たにされていました。



みんなの広場

みんなの広場への投稿をお待ちしています！
8月号(8月18日発行予定)掲載の締切りは7月21日(金)です。
(問)企画振興課広報たいき担当 Tel86-2214

短歌

温かな人々ありて今日もまた楽しく生きる離れてもなお
嫁ぎゆきし娘の誕生日梅咲けり霜しく朝に春の香残して
明け方より春の疾風の吹き荒れて見ゆる限りに雲のあらなく
煙突より強風吹き込み八百度のバーナーの火を忽ちに消す
花の下で死なんと詠みし西行のさくら花びら身にふりかかる
川岸の岩に椿の花落ちて流れに浮かびて漂うもあり
亡き夫に抱かれ木遣りに付きし孫二十二歳に今日はなりたり
沈む陽はあたり一面朱に染め泡沫のこし鴨の群れゆく
挿しくれしアルストロメリア一本が鏡みる我の顔を見てある
目覚めあて初音に誘われ庭そぞろ昇りゆく陽に紅梅の映ゆ
春うらら小窓より見ゆ山吹のひとえの花の黄色明るし
夫の手の合図にトラック唸らせてにえ込みし田植機じりじりと曳く
スケジュール増えゆく四月のカレンダー味嗜仕込む日も記し置くなり

小野 朱美
小林 佳子
小関 辰夫
村田 薩子
小山ます代
小倉 千代
紙谷 孝代
坂口喜久美
中井 敦子
糸川 恵子
生駒 さが
大西貴美子

俳句

事ここになんと邪魔なる春炬燵
野に出れば真赤な嘘の蛇母
すべり台黄色に塗られ四月なり
三人目も女の子です冬華
真剣に見てはいけないわらび餅
鉄瓶の鳴ればかなしき這子人形
開式のピアノの音も花の冷え
桜の木風がブランコにのってます
芽吹くもの呼び起しゆく今朝の雨
寝返りて雛の視線かわしけり
サードまでいっきに走る桜かな
春の来て村中水のまわりけり

植村金次郎
植村 匡宏
小倉 稜子
奥山 泉
奥山 和子
奥山津夕子
卓球 路
神戸 裕貴
北村やう子
清水 峯夫
瀬古 多永
園田 寿子

百薬の長なり山より寒の水
啓蟄や無理には何もしておらず
初花の根っこを踏むなと桜守
狐偶数狸奇数や山桜
春雷に寝坊の蛇が首を出す
迸る堰に夏めく音生まる
新緑や古寺の廻廊屋の燭
女生徒の肘の白さよ夏めきぬ
熊野みち三峰三山夏兆す
夏めくや飲み忘れぬし常備薬
男の子生れ名は優斗なり菖蒲ふく
里訪へば人無く風無く草茂る
梅雨寒や何しに来たか納屋の隅
熊野路の緑かさぶる夏の雨
夏めくや座敷を通る風の色
重たげに種は土上げ夏兆す
老鶯や工事の音も慣れし日々
夏めくや大橋くぐる水尾長し
地芝居に沸き上る声つつじ燃ゆ
一菜でよし炊きたての豆御飯
麦の秋園児等やじろべえ真似る

出口 美敏
中村 千工
中村真知子
吉田さかえ
吉田 落陽
根来 千代
小倉きよなみ
清原 房
山畑 正巳
宮原 達洲
喜多 次
生駒ちづ代
山添 公路
畔地佳永子
大野 桜山
西村 雷雨
宮原 千枝
浮田 美代
西山喜美子
喜多千保子
仲山あつし



茶摘み(滝原)

防災だより

台風雑学

台風の足音が聞こえてくる季節になってきました。

気象庁では毎年1月1日以後、最も早く発生した台風を第1号としています。それが固有の名前が付いているのをご存じでしょうか？台風には従来、アメリカが英語名(人名)を付けていました。しかし、平成12年に、北西太平洋領域で発生する台風については、その領域で用いられている動植物や自然現象の名前を付けるということが、日本を含む各国の政府組織である台風委員会でも決定しました。

平成12年の台風1号に、カンボジアで『象』を意味する『ダムレイ』の名前が付けられました。以後、発生順にあらかじめ用意された140個の名前を順番に用い、その後再び『ダムレイ』に戻ります。日本はてんびん座やクジラ座、コップ座などといった星座の名前から『テンビン』『クジラ』『コップ』などの名前を付けま

今年もすでに台風1号チャンチー(真珠の意味・マカオ命名)が発生しました。台風の年間発生数の平均は約27個。備えを万全にし、台風に対処していきましょう。



緊急時飲料提供機能付き自動販売機「災害救援ベンダー」▲

災害時飲み物を無料提供

5月17日、錦支所前に大地震などの災害時に飲料を無料で提供する機能を持つ自動販売機が設置されました。停電しても約3時間は稼働するバッテリーを内蔵し、最大500本の飲料を収納できます。道路が寸断された場合などで緊急物資が届かないときに大きな役割を果たしそうです。

防災に関する問い合わせは
防災安全課 TEL 73-33318

行革の風

第1回 大紀町集中改革プランとは？

市町村を取り巻く財政状況は依然厳しい状況が続いています。今こそ住民のみなさんと協働し、合併によるメリットを生かした効率のよい行財政運営のための大きな改革が必要となっています。集中改革プランは、大紀町をどう改革していくかを具体的に示した指針となる計画書です。

大紀町集中改革プランが掲げる改革すべき主な4つの事項

1. 事務事業の再編・整理、廃止・統合・・・役場の事務効率を図り、無駄をなくします
2. 民間委託などの推進(指定管理者制度の活用を含む)・・・町施設の運営や事務事業を民間に委託することで各事業の有効活用を進め、経費削減を目指します
3. 定員管理の適正化・・・各課に必要な人員を適正に配置し、職員の意識改革に努めます
4. 手当の総点検をはじめとする給与の適正化・人件費の削減・・・人件費などの見直しにより、経費の削減に努めます

プランは平成17年度から平成21年度までの5年間で、この間に今後の具体的な取り組み、事業、方向性や予算削減の目標を検討し、見直しを加えていくことで、さらによりよい改革計画を実現させることを目指すと共に、今後、策定予定の大紀町行政改革大綱にも反映します。(大紀町集中改革プランの内容は大紀町ホームページ <http://www.town.taiki.mie.jp> をご覧ください)

次号から具体的な改革の中身についてご紹介します

行政改革に関する問い合わせ 行政改革推進室 TEL86-2213

くらしの情報

INFORMATION

市外局番・・・0598

事務内容が不明な方は、本庁総務財政課
(Tel86-2212)にお電話ください

ボランティア活動支援補助金のご案内

ボランティア活動支援補助金は、魅力あるまちづくりを奨励することを目的に、ボランティア活動を行う団体に支援補助金を交付します。

対象となる団体は、2名以上で構成された営利を目的としない団体であって、代表者が大紀町内に住所を有することが条件です。
また、対象となる事業は、まちづくりに寄与すること

を目的とした自主的な活動としており、特定の地域や特定の団体のみならず、大紀町全体の活性化につながるような活動やまわりの住民を巻き込んだ活動です。

補助経費の対象は、自主的な活動を行うために必要な経費としており、上限を10万円として予算の範囲内で支援補助します。

募集期間

平成18年6月1日(木)～平成18年7月31日(月)まで
問い合わせ
企画振興課 Tel86-2214

緑の募金のお礼

みなさんにご協力いただいた「緑の募金」は、おかげさまで目標額を達成しました。今後県緑化推進委員会からの配分金により、町内緑化事業に活用いたします。ご協力ありがとうございました。

募金総額

831,159円
内訳
家庭募金 762,159円
職場募金 69,000円

放送大学学生募集のご案内

放送大学は、自宅で学べる正規の大学です。平成18年度第2学期(10月入学)の教養学部学生および大学院修士選科生・修士科目生を募集します。

学生の種類

全科履修生：大学卒業を目的に学ぶ
選科履修生：1年間に学び、興味のある科目を学ぶ
科目履修生：半年間に学び、興味のある科目を学ぶ

入学試験・入学資格

入学試験はありません。大学卒業を目的とする全科履修生は、18歳以上で、高等学校卒業、又はこれと同等以上。ほかは、15歳以上であれば可。

学習方法

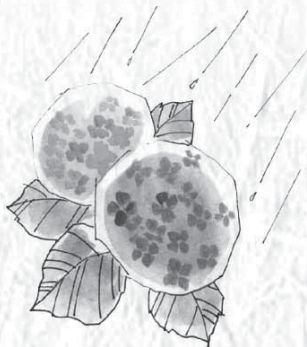
自宅のテレビ(CSデジタル放送又は、ケーブルテレビ放送)で放送授業を視聴するか、放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内)のビデオテープ等を利用して学習します。

応募期間

6月15日(木)～8月15日(火)まで
問い合わせ先
放送大学三重学習センター
TEL059-233-1170
FAX059-233-1179
<http://www.u-air.ac.jp>

自動車事故介護料のご案内

自動車事故により頭部、背髄、胸腹部臓器に損傷を受け、後遺障害の程度が規定に相当する方に介護料を支給します。
問い合わせ
独立行政法人自動車事故対策機構三重支所
総務担当
Tel059-350-5188



町内事業所たがスペース

空手練習生募集

ただいま、大紀道場・大内山道場で道衣無料キャンペーン実施中です。大紀町町内にお住まいの4歳以上のお子様から大人までが対象です。(期間 6月1日～7月31日 定員30人)
大紀道場 毎週火曜日大宮中体育館PM7:00～9:00 責任者 伊藤昌弥
大内山道場 毎週水曜日海洋センター体育館 PM7:00～9:00 責任者 小倉智敏

日本空手道 仁友会 本部事務局

Tel.0598-85-0199(AM10:00～PM9:00)

<http://jinyukaikarate.com>

◆町内事業所の広告募集中!1枠2,000円

要綱を改訂しました(以下改訂箇所)

○広報紙に2回続けて広告を掲載することができるようになりました

○ホームページバナー広告で、町外事業者(1ヵ月 5,000円)も対象となりました

問い合わせ 企画振興課広報たいき担当
Tel86-2214

平成18年度 大紀町家庭用新エネルギー普及支援事業費補助金のご案内

地球温暖化が国際的な問題として重要視されており、エネルギー問題は世界規模での対策が求められています。日本でも原油価格高騰を受けて、石油をはじめとする化石燃料の安定確保に不安が投げかけられています。

このため環境への負荷の少ない新エネルギーの開発、導入に期待が高まり、わが国でもすでに各方面でこの対策について様々な取り組みがなされているところです。

大紀町においても、太陽光発電システムをはじめとした家庭用新エネルギー設備の導入促進を図るため、みなさんが「家庭用新エネルギー設備」を設置したときの費用の一部を補助する制度を実施いたしますので、ご活用ください。

1. 補助金の対象設備

補助金の対象となる「家庭用新エネルギー設備」は、次のとおりです。

- (1) 住宅用太陽光発電システム(低圧配電線と逆潮流有りで連系するものに限る)
- (2) 小型風力発電システム(風力でブレード(風車の羽)を回し、その回転運動を発電機に伝えて発電する施設で、発電機の定格出力が200ワット以上のもの)
- (3) 二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート/エネルギー消費効率が3.0以上のものであって、(1)の住宅用太陽光発電システムと同時に設置するものに限る)
- (4) 家庭用ガスエンジン給湯器(エコウィル/天然ガス(都市ガス)又は液化石油ガス(LPガス)を燃料とし、ガスエンジンユニット及び貯湯ユニットから構成される熱の供給を主目的としたものであって、(1)の住宅用太陽光発電システムと同時に設置するものに限る)

2. 交付対象者

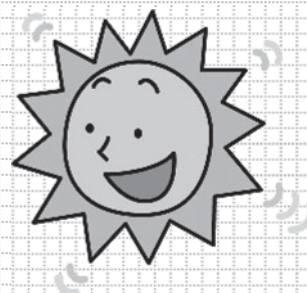
補助金の交付を受けることができるのは、次のいずれかの事業を行う方であって、かつ、三重県または大紀町が行う新エネルギーの普及啓発活動に協力する意思がある方とします。

- (1) 自らが居住し、又は居住する予定の町内の住宅への家庭用新エネルギー設備(増設するものを除く)の設置
- (2) 家庭用新エネルギー設備が設置された町内の新築住宅の購入

3. 補助金額

交付する補助金の額は、次のとおりです。

- (1) 住宅用太陽光発電システム 1件 6万円
- (2) 小型風力発電システム 1件 6万円
- (3) 二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート) 1件 2万円
- (4) 家庭用ガスエンジン給湯器(エコウィル) 1件 5万円



4. 募集期間

平成18年6月1日から平成18年7月31日まで(平成19年2月28日までに設置工事を完了できる方)

※ただし、役場閉庁日の受付は行いません

5. 応募の方法

補助金の募集に応募しようとする方は、上記募集期間内に応募申込書を、大紀町企画振興課へ提出してください。なお、募集期間中に受け付けた応募件数が予算の額を超えた場合は、抽選となります。受付順ではありませんのでご注意ください。

問い合わせ 企画振興課 企画政策係 TEL 86-2214 FAX 84-8568
申請書等の様式は大紀町ホームページからも入手できます

はじめてみませんか？ 環境にやさしいETC



ETCは、高速道路の料金所ゲートのアンテナと、車両に装着した車載器との間の無線通信により、通行料金を支払うシステムです。

ETCを利用すると、料金支払いのための停止・発進を繰り返すことがなくなるので、料金所付近の騒音や排気ガスが軽減され、周辺環境の改善にも貢献します。またアイドリングなどによる排気ガス(CO₂)の軽減にともない、地球温暖化の抑止にも効果を発揮します。料金支払いが迅速に完了することから、料金所渋滞の解消にも貢献し、将来的な拡張性からも今後ETCに期待される役割はますます増えてくると考えられています。

さらにETCには、時間帯やご利用金額などご利用の状況に応じて次のような様々な割引サービスがあります。

サービス	ETC時間帯割引	ETCマイレージサービス
内 容	1. 深夜割引 午前0時～4時までの間のご走行を30%OFF！ ※時間帯内であれば何回でも適用となります ※適用条件はホームページなどでご確認ください	1. ポイントの発行 NEXCO3会社(東/中/西日本高速道路株式会社)の管理する道路では、ETCカードのお支払い50円につき1ポイントが付きます ※他の道路は管理者ごとに定めます ※他の道路とポイントの合算はできません
	2. 通勤割引 午前6時～9時、午後5時～8時のそれぞれ1回目の走行を50%OFF！ ※1回の走行距離は100km以内までです ※適用条件はホームページなどでご確認ください	2. ポイントと還元額(無料通行分)との交換 最大で1,000ポイントを8,000円分の還元額(無料通行分)に交換できます ※適用道路の範囲はホームページなどでご確認ください ※ご利用には別途登録が必要です

詳細は高速道路の情報サイト(<http://www.nexco.ne.jp>)でご確認ください

大台警察署からのお知らせ

(社)みえ犯罪被害者総合支援センターのご案内

犯罪被害者やその家族に下記のような様々な支援活動を行っています。

- 電話相談・面接相談
- 付き添いなどの直接支援(希望に応じて、支援員が病院や法廷などへ付き添います)
- 関係機関・団体などとの連携による支援活動(警察をはじめとする関係機関・団体などと連携を図り、医療・司法・福祉などの情報提供や仲介・紹介など、被害者の立場に立った支援活動を行います)
- 広報・啓発活動(被害者の置かれた現状と支援の必要性を社会に周知するための広報・啓発活動を行います)
- 被害者グループへの援助(同じような被害に遭われた被害者の方へ交流場所の提供やグループ活動の支援を行います)

(社)みえ犯罪被害者総合支援センター

開設日時 毎週月曜日～金曜日(祝日、年末年始をのぞく)午前9時～午後5時

相談専用電話 059-221-7830(午前10時～午後4時)

ホームページ <http://www18.ocn.ne.jp/~mie-hhsc/>

と ころ 津市栄町1丁目891番地 三重県合同ビル2階

●巡回結核健診 紀勢地区

13日(木)

- 9:00～ 9:30 柏野奥伊勢パーク駐車場
- 9:40～ 9:50 小林静馬様宅前
- 10:00～10:20 サークルK様横
- 10:30～10:50 JA伊勢紀勢支店柏野店様駐車場
- 11:00～11:10 中里・柄ヶ久保集会所前
- 11:20～11:35 古和河内防災会館駐車場
- 11:45～11:55 西山かづ様宅前
- 12:05～12:15 小倉モータース様前
- 12:25～12:35 小倉寿郎様宅前
- 13:50～14:00 坂津集会所前
- 14:10～14:25 上野丸久様前
- 14:30～14:40 大西禮二様宅前
- 14:50～15:00 高尾集会所前
- 15:10～15:20 笠木集会所前
- 15:30～15:50 駅前会館前
- 16:00～16:10 長野防災会館前
- 16:20～16:40 コンベンションホール駐車場

14日(金)

- 9:00～ 9:10 広域消防紀勢分署駐車場
- 9:20～ 9:30 三ヶ野橋前
- 9:40～ 9:50 山添電気様前
- 10:00～10:10 山添縫製様前
- 10:20～10:30 紀勢チャペル様前
- 10:40～10:55 小倉計二様宅前
- 11:05～11:20 小倉喜久次様宅前
- 11:30～11:45 小倉久雄様宅前
- 13:10～13:30 紀勢老人福祉センター駐車場
- 13:40～14:10 築地公園前
- 14:20～14:50 奥正様前
- 15:00～15:20 浅ヶ谷防災会館横
- 15:30～15:50 高岡会館前
- 16:00～16:30 錦漁協様前
- 16:40～17:30 福羅会館前

- 健康体操 13日(木) 10:10～11:30 七保出張所 13:10～14:30 阿曾公民館
- にこにこ会7日(金)、21日(金) 10:00～11:30 いきいきプラザ

日本の味
ヘルシー食生活通信

南北に長く、多様な気候風土の日本。それぞれの地方には代々伝わるおふくろの味があります。それぞれの土地の素材を生かし、素朴な伝統の味。そんな長寿国日本をささえるおふくろの味は栄養バランスのとれた健康食です。おふくろの味をもう一度見直してみませんか？

三重県伊賀の郷土食、『ふき俵』と『冷や汁』

野良仕事にもっていったといわれるフキの葉で包んだ弁当と、暑い中での野良仕事を終えてすぐに作れる冷たい汁物として、伊賀地方でも愛されている料理です。

ふき俵(材料4人分)

- 米 4カップ
- ソラマメ 1カップ
- 塩 小さじ1/2

作り方

- ① 米は洗って、塩小さじ1/2とソラマメを入れてご飯を炊く。
- ② 炊き上がったご飯をおにぎりにする。
エネルギー 169kcal・タンパク質 5.2g・脂質 0.7g・塩分 0.6g

冷や汁(材料4人分)

- いりゴマ 大さじ3
- 味噌 大さじ2・1/2
- キュウリ 2本
- 青ジソ 10枚
- だし汁 4カップ

作り方

- ① いりゴマと味噌をすってだし汁でのぼす。
- ② キュウリの薄切りと青ジソのせん切りを①に浮かべる。(暑い時は氷を浮かべてもよい)
エネルギー 42kcal・タンパク質 1.9g・脂質 2.7g・塩分 0.2g

ヘルスメイト
植村昭子

●成人健康相談 持健康手帳

▼大宮 18日(火) 時間は受付時間です

9:30~11:00 船木集会所

13:30~14:00 出谷集会所

15:00~16:00 下西出集会所

25日(火)

9:30~11:00 神原集会所

13:30~14:00 野原生活改善センター

15:00~16:00 金輪集会所(本郷)

▼紀勢 7日(金)

10:20~10:50 紀勢保健センター(錦支所内)

11:00~12:00 紀勢老人福祉センター

13:30~15:30 福羅会館

12日(水)

9:45~10:15 中瀬集会所

10:30~11:00 宮里集会所

11:15~11:45 柏野センター

13:30~14:00 坂津集会所

14:15~15:15 コンベンションホール

19日(水)

10:15~10:45 中里・柄ヶ久保集会所

11:00~11:30 沼ヶ野会館

13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター

14:15~14:45 駅前会館

15:00~15:30 笠木集会所

▼大内山 7日(金)

13:20~14:00 岡本匡弘様宅前

14:10~14:40 菌部一郎様宅前

14:50~15:20 大西満穂様宅前

15:30~16:00 向駒ゲートボール場

14日(金)

13:20~14:00 堀部哲哉様宅前

14:10~14:50 奥出保様宅前

15:00~15:30 村田長様宅前

21日(金)

13:30~14:50 米倉コイン精米様前

14:10~14:40 出馬喜勝様宅前

14:50~15:20 米ヶ谷コミュニティセンター

15:30~16:00 樋口裕也様宅前

28日(金)

13:20~14:00 大内山保育園車庫前

14:10~14:40 江尻昭吾様宅前

14:50~15:30 喜多重文様宅前

15:40~16:10 森岡貞二様宅前

● 総合健診(基本健康診査とがん検診) 受付8:30~11:00
20歳以上の方にはご案内の通知をいたしましたので、詳しくはそちらをご覧ください。

1日(土)野原生活改善センター 2日(日)滝原公民館

● 子宮がん検診 ※受付時間が変更となりました

1日(土) 12:30~13:30 野原生活改善センター

13:40~14:10 七保出張所

14:20~15:30 ふるさと館

15:40~16:00 神原集会所

2日(日) 12:30~13:30 滝原公民館

13:45~14:45 阿曾公民館

15:00~15:30 船木集会所

● 大腸がん検診・喀痰検査容器回収日

11日(火) 8:30~11:00

本庁健康福祉課、七保出張所、錦支所、柏崎出張所、いきいきプラザ
※7月1、2日に容器を受け取った方および6月に提出できなかった方

● 健康診査結果説明会 持健診結果表、健康手帳

6月に総合健診を受けた方の結果説明会です

20日(木) 9:30~11:30、13:30~16:30いきいきプラザ

(参加希望の方は7/13(木)までに健康福祉課 保健師
(TEL86-2216)または錦支所保健師(TEL73-3111)までご連絡ください)

● 妊婦・産婦・育児相談 持母子手帳

大宮 5日(水) 10:00~11:30 七保出張所

13:30~15:00 滝原公民館

大内山 27日(木) 9:00~11:30 いきいきプラザ

● 育児サークル

大宮 20日(木) 10:20~11:50

滝原公民館(晴れの場合は外でプール遊びを行います)

紀勢 4日(火) 10:00~12:00 紀勢老人福祉センター

*妊婦・産婦・育児相談と同時実施です。子育て支援センターの職員が10:00~15:00まで出前で来てくれます

● おはなしの会

大宮 10日(月) 10:00~10:30 滝原公民館

続いて、幼児救急法 10:45~12:00 滝原公民館

(参加希望の方は7/5(水)までに健康福祉課 保健師
(TEL86-2216)までご連絡ください)

● 1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6カ月児歯科健診

持母子手帳、問診票 *対象児には個別に通知します。

大宮会場(大宮地区の方を対象とします)

26日(水) 滝原公民館

1歳6カ月(H16.11.1~H17.1.31生まれ) 13:00~13:20

2歳6カ月(H15.11.1~H16.1.31生まれ) 13:20~13:50

3歳6カ月(H14.11.1~H15.1.31生まれ) 13:00~13:20

満1歳!
お誕生日おめでとう



いとがわ しょう
錦 糸川 憧ちゃん

(6月9日生)

父・慶 母・玉喜

じいちゃん ばあちゃんが
大好きな わが家のわんぱく
坊主です。



にしむら はく
錦 西村 羽来ちゃん

(6月30日生)

父・大喜 母・友美

西村 羽来 女の子ですっ♡
『レロレロレロレロ〜♪』

『なんじゃもんじゃ』が咲きました(永会)

モクセイ科の落葉広葉樹、ヒトツバタゴのことです。「なんじゃもんじゃ」とは、もともと名前が分からない大木を指している名称で、全国的には他の木がこの名前と呼ばれているものがあります。なぜ「なんじゃもんじゃ」というのかについては諸説があり、時代劇でおなじみの水戸黄門がある大木を見て「この木は何じゃ?」と尋ね、村人がその質問を聞き逃して「なんじゃもんじゃ?」と聞き直したところ、それを名前と勘違いしたという説もあるとか。この木はまだ小さいので、「なんじゃもんじゃ」にふさわしい大木になるのが待ち遠しいですね。



行事・催し物のご案内

柏野天王祭 7月8日(土)夕刻から ところ 大紀町柏野地区
山車が練り歩き、地元のみなさんによる花火大会があります
(問)商工観光課山海の郷事務所 Tel74-2277

わいワイ昆虫展作品募集 7月15日締め切り ところ おおみや昆虫館
標本、絵、手芸作品など、昆虫に関する作品を募集します。展示会は
7/23~8/27に行います。

(申込・問)おおみや昆虫館 Tel86-3940

カブトムシの飼ひ方講習会 7月23日(日)午前10時~、29日(土)午前10時~、午後1時~
ところ おおみや昆虫館

要申込み 定員20名

参加料 材料費300円、昆虫館入館料(大人300円、学生200円、幼児100円)

(申込・問)おおみや昆虫館 Tel86-3940

昆虫標本づくり教室 7月30日(日)午前10時~、午後1時30分~
ところ おおみや昆虫館

要申込み 定員20名

参加料 材料費300円、昆虫館入館料

(申込・問)おおみや昆虫館 Tel86-3940

竹トンボづくり教室 8月6日(日)午後1時~3時

ところ おおみや昆虫館

参加料 材料費100円、昆虫館入館料

(問)おおみや昆虫館 Tel86-3940

木工教室 8月19日(土)午後1時~3時

ところ おおみや昆虫館

要申込み 定員30名

参加料 材料費300円、昆虫館入館料

(申込・問)おおみや昆虫館 Tel86-3940

昨年の昆虫標本づくり教室



ホトトギス
不如帰

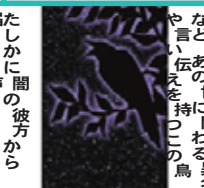
声の主はホトトギス



深夜に響く鳥の声

特許許可局と聞こえる

不思議な魅力を感じます



「死出の母屋」確認え鳥など、あの世に関わる異名や言い伝えを持つこの鳥

6月の納税など

- 町県民税(1期)
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 水道料金

町のすがた 5月末現在()内は前月比

人口	11,132人(-15)
男	5,280人(-9)
女	5,852人(-6)
世帯数	4,318戸(-4)