

Public information of Taiki



たいき

2006 **3** No.13

狙い定めて・・・目指せ高得点！

(関連記事は2ページの今月の表紙)



特集

4月から介護保険が変わります

もくじ

- 3 特集 4月から介護保険が変わります
- 6 まちの話題
紀勢自動車道(勢和多気JCT~大宮大台IC 13.4km)が開通
錦峠待望の開通 ほか
- 7 大紀町地域振興協議会活動報告
防災だより㊟ ほか
- 8 みんなの広場
俳句・短歌
いきいき印・咲かせよう夢躑躅
大平つつじ山まつりに時代劇復活!
- 10 暮らしの情報
広報たいきを郵送します
犬の飼い主の方へ 狂犬病予防注射の日程
4月から障害者福祉サービスが変わります ほか
- 13 これにちは保健師です・ヘルシー食生活通信
- 14 暮らしのカレンダー
- 16 満1歳!お誕生日おめでとう
春の町内イベントのご案内 ほか

広報たいき

3月号

No.13

Public information of Taiki
毎月1回第3金曜日発行

編集・発行

大紀町役場 企画振興課 広聴広報係

三重県度会郡大紀町滝原1610-1

TEL 0598(86)2214

FAX 0598(86)3276

メール kik@town.taiki.mie.jp

広報たいきは大紀町ホームページでも閲覧できます
ホームページ <http://www.town.taiki.mie.jp>

今月の表紙 第1回大紀町カローリング大会

2月6日(月)に大紀町コンベンションホールで、町内の老人クラブ23チーム、約90名が参加して、第1回大紀町カローリング大会が行われました。カローリングは、トリノオリンピックで注目を集めた氷上の競技カーリングを、フロアで手軽にできるようにと作られたスポーツです。この大会で見事優勝したのは打見老人クラブ 高砂会でした。



町のすがた 2月末現在 ()内は前月比

人口	11,207人(-3)
男	5,296人(+5)
女	5,911人(-8)
世帯数	4,303戸(+5)

今月の納税

国民健康保険税	3月分
介護保険料	3月分
水道料金	3月分

◆本 庁

※ 事務内容が不明な場合や、町長、助役に御用の方は総務財政課にお電話ください
 総務財政課 86-2212
 生活安全課 86-2213
 企画振興課 86-2214
 税 務 課 86-2215
 健康福祉課 86-2216
 住 民 課 86-2217
 商工観光課 86-2243
 会 計 課 86-2244
 環境水道課 86-2245
 農 林 課 86-2246
 建 設 課 86-2247

議会事務局 86-2248
 FAX(代表) 86-3276

◆錦支所

代 表 73-3111
 生活安全室 73-3319
 防 災 課 73-3318
 税 務 室 73-3205
 出 納 室 73-3205
 住 民 室 73-3111
 健康福祉室 73-3311
 環境水道室 73-3112
 商工観光室 73-3316
 建 設 室 73-3314
 水 産 課 73-3315
 F A X 73-3051

◆大内山支所

代 表 72-2211
 F A X 72-2079
 健康福祉室 72-2949
 (いきいきプラザ内)

◆柏崎出張所

代 表 74-1211
 F A X 74-1273

◆七保出張所

代 表 83-2711
 F A X 83-2029

◆教育委員会

代 表 72-4040
 F A X 72-2470
 生涯学習室 86-2201
 (滝原公民館内)

◆大紀町社会福祉協議会

本 所 73-3227
 (錦支所保健センター内)
 大 宮 支 所 83-2164
 (心交苑内)
 大内山支所 72-4800
 (いきいきプラザ内)

大紀町役場電話番号案内

市外局番(0598)

4月がら介護保険が変わります

介護予防・自立支援をすすめて元気な高齢者を増やします

介護保険が始まり6年が経過しようとしています。介護保険法は、社会状況やサービス受給状況などを考慮し、施行後5年を目途として制度を見直すこととなっており、このたび平成18年4月に介護保険法の改正、介護報酬が見直しされることになりました。

今回の見直しの特徴は、「介護予防」「自立支援」の強化です。介護予防とは、できる限り要介護状態にならないように、たとえば要介護状態になってもそれ以上に悪化しないようにする取り組みです。介護予防を進めていくことによって、制度本来の主旨である自立支援を実現していくことが、新しい介護保険制度の目標です。



大紀町の 介護保険被保険者数

平成18年1月現在の
大紀町の介護保険被保険者数(第1号)は、3,790人で、そのうち約21%にあたる795人が、要支援または要介護の認定を受けています。これは、65歳以上の5人に1人が要介護・要支援状態ということになります。内訳(左表)を見ると、要支援と要介護1の認定を受けている人は488人で、約61%を占めています。

要支援の方は、要介護状態にならないように、要介護状態の方は、それ以上に悪化させないように介護予防に努めましょう。

要支援	234人
要介護1	254人
要介護2	84人
要介護3	78人
要介護4	78人
要介護5	67人

①要介護・要支援認定が変わります

要介護状態区分が改正

今後は、現行の要介護1相当の介護を要する方で、状態が安定していない方や認知症が重い方は要介護1、それ以外の方は要支援2の認定を受けていくことになり、受けられるサービスにも違いが生じる場合もあります。これまでの要支援は要支援1に名称が変更されます。

支援者に対しては状態の軽減や悪化の防止を目標に、現行のサービスと同等のサービスや、それに加えて予防重視型のサービスを実施します。

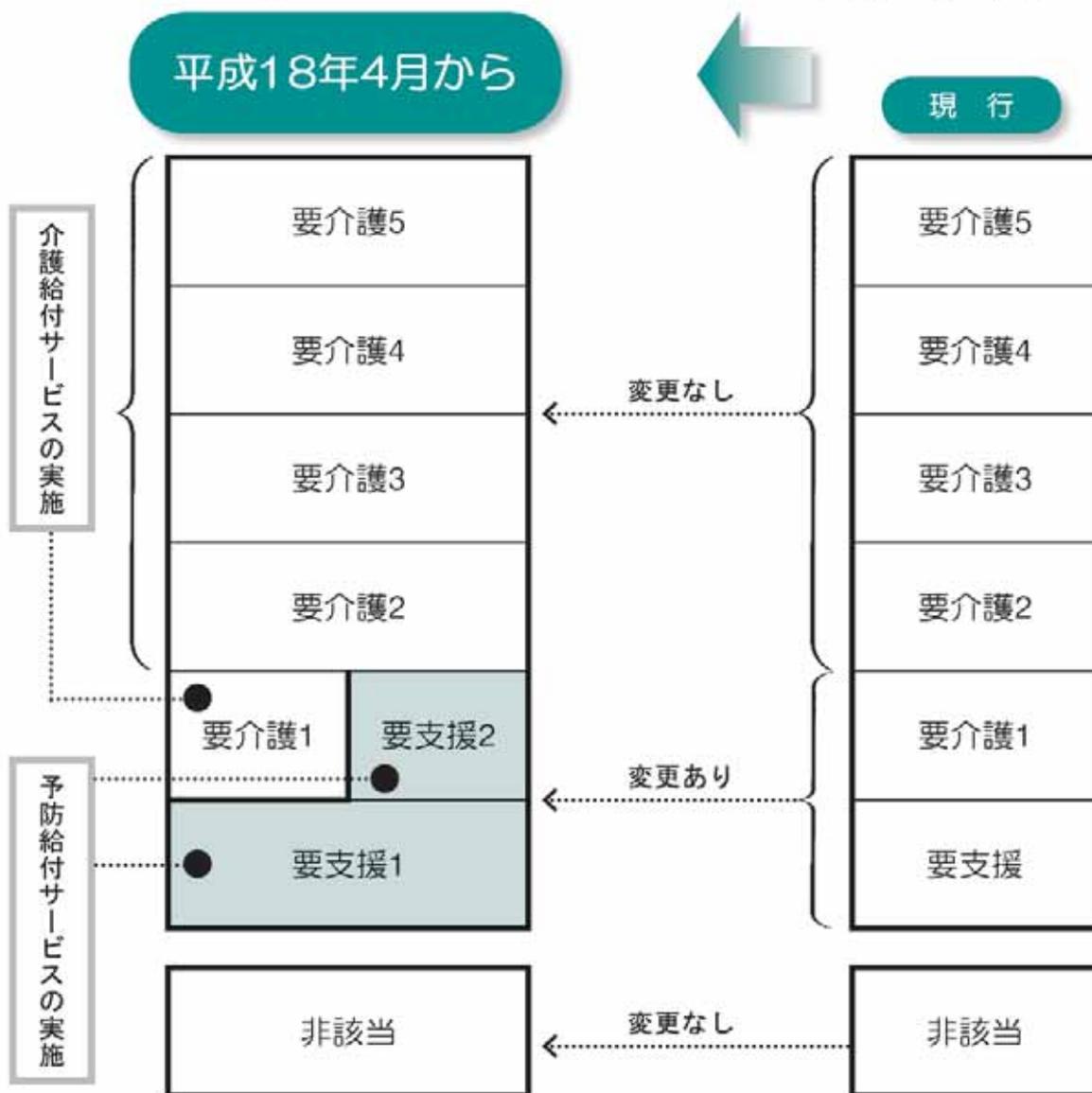
また、現行のサービス内容を、介護給付サービスと呼びます。

なお、今サービスを受けられている方は、次の認定が出るまでは基本的に今までと同様のサービスが利用できます。

予防給付サービスが開始

新しく、予防給付サービスが要支援1、2の方に実施されます。これは「自立支援」という介護保険の基本理念を徹底する観点から、地域包括支援センター（次ページ参照）が窓口となって、要

介護予防の観点に配慮した要介護・要支援状態の判定になります。現行は要支援と要介護1～5の要介護度判定となっていますが、現行の要介護1の状態の方は、認知症の自立度や身体機能の状況などから、「要介護1」または「要支援2」に分けられます。



 介護給付サービスと予防給付サービスの振り分け

 予防給付サービスにかかる支給限度額

②相談窓口となる地域包括支援センターを設置します

予防給付サービスの対象者（要支援1、2）と介護給付サービスの対象者（要介護1）の振り分けは、サービスの利用で心身の状態が改善する可能性が高いと判断されるかどうかです。具体的には、不摂生な生活によって筋力低下や低栄養に陥っている人が予防給付サービスの対象となります。

予防給付サービスの支給限度額については、予防給付サービスの報酬設定をふまえて、次のように設定されました。

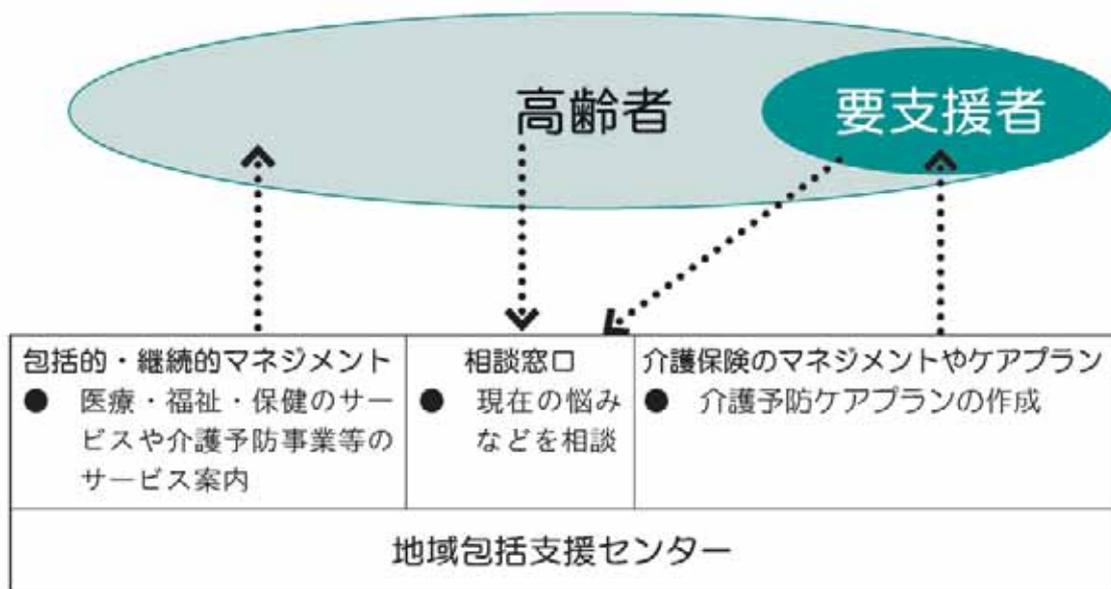
支給限度額

要支援	6万1,500円/月
要支援1	4万9,700円/月
要支援2	10万4,000円/月

その方が住み慣れた地域で生活していくために、抱えている問題は何か（相談窓口）、医療等も含め必要なサービスは何か（包括的・継続的なマネジメント）、要支援と判定された場合にはどうすることで状態の軽減や悪化の防止が図れるのか（介護予防マネジメント）というような業務を行うのが、地域包括支援センターです。



これにより、4月1日以降に要支援1、2に認定された方は、支給限度額が変更になります。介護給付サービスの支給限度額については変更はありません。



問い合わせ 大紀町役場健康福祉課 TEL.86-2216
 錦支所健康福祉室 TEL.73-3311
 大内山支所健康福祉室 TEL.72-2949

開通を前に、大規模な交通事故を想定した救助訓練が行われました(2月28日)▼



開通を前に記念して行われたファミリーハイウェイウォークは3千人が参加し大盛況でした(3月5日)▼▶



3月11日

紀勢自動車道(勢和多気JCT~大宮大台IC 13.4km)が開通



錦峠待望の開通

3月4日

国道260号錦峠・錦地区の1,2kmが開通しました。開通に先立ち、テープカット、錦小学校鼓笛隊によるパレード、餅まきが行われ、大勢の人々が待望の開通を祝いました。これにより、地域間交通はもとより、国道や近畿自動車道へのアクセスが向上し、これからの地域振興に大いに役立つことが期待されます。

2月18日

白熱！中学生バレーボール大会

大宮中学校体育館で、平成17年度奥伊勢地区小中学生バレーボール大会(中学生の部)が開催され、大紀町、大台町、南伊勢町から計6校が出場しました。選手のみなさんは日々の練習の成果を発揮し、試合は白熱しました。この戦いを勝ち抜き優勝したのは宮川中学校で、準優勝は柏崎中学校でした。



大紀町の「国際CANつぶし協会(略称ICCS)」のゲームの様子がNHKで3月1日に生放送されました



▲ドキドキ生放送中(みなとホールにて)

アルミ缶を片足でつぶし、つぶした缶の厚さ・直径を計測して順位を競う若者男女問わず参加できるゲームで、公式ルール、そして世界記録もあります。本部は大紀町にあり、日本各地やアメリカにも支部を持つ国際的な団体です。ただ単に遊ぶだけではなく、アルミ缶回収を行うことで環境保全に貢献し、つぶしたアルミ缶は提携している業者に高い値で引き取ってもらい、収益金や参加者による募金を福祉のために役立てています。様々なイベントに参加しているので、見かけたらボランティア精神とゲーム感覚で、みなさんも挑戦してみてくださいはいかがですか？

国際CANつぶし協会ホームページ<http://homepage3.nifty.com/ICCS/>



大紀町地域振興協議会活動報告

大紀町地域振興協議会は、昨年8月に設立されて以来、月2回の割合で大紀町の魅力あるまちづくりに向けて会議を行っています。

これまで、「公平・公正なまちづくり」をテーマに「地域づくりへの参加」や「行政への参画」について協議を行い、まちづくり基本条例の制定等の必要性の観点から、長野県茅野市の「パートナーシップのまちづくり」や愛知県知立市の「まちづくり基本条例」の先進地視察調査を実施し、大紀町のまちづくり基本条例の策定に向けて答申を行うよう検討をいたしました。

「健康・福祉」のテーマでは、「自助・共助・公助」の考え方の基に大紀町が目指すべき姿として、住民・地域・行政がともに役割を担うシステム作りが必要であり、ひとつの方法として、住民参加による地域福祉計画を策定し、具体的な政策提案や制度提案が必要であるとの議論を行いました。

現在、3つのグループに分かれ「環境」をテーマにまちづくりの方向性を導き出すため、2つのグループがそれぞれ生活環境と自然環境とに分かれ、検討を進めるとともに、もう1グループが「既存施設の利用方法」のために施設の評価を行なうための基準作りについて検討を進めています。

今後、「教育」「産業振興」「交通体系の整備」のテーマについても議論していただく予定となっており、平成18年度末にはまちづくり答申書と施設等管理指針の作成を行うこととしています。

大紀町地域振興協議会

防災だより⑨

自分の身は自分で守りましょう
身近でできる防災対策(その2)

「家族で防災会議」



地震をはじめ風水害、土砂災害などの被害を最小限に食い止めるためには、日頃からの備えが大切です。みなさんもご家庭で夕食時などに防災対策について話し合い、避難場所や避難所、避難経路を記した防災マップを独自で作成するなどして、自分の身の安全、家族の安全、まちの安全をみんなで考えましょう。また、家族で役割分担を決めておくといざというときに役立ちます。

■防災に関するお問い合わせ
錦支所防災課 TEL 73-33318
本庁 防災室 TEL 86-22213

家族で役割分担を!

情報収集や火元の管理、非常持ち出し品係など避難時の役割を決めておきましょう。

ラジオ、テレビなどで
情報を確認する

火を消す

ガスの元栓、
プロパンガスボンベ
のバルブを開める

危険物を安全な
ところへ移す

電気器具の
コンセントを抜く
ブレーカーを切る

消火器、
バケツなどの
準備をする

出入口を確保する

非常持ち出し品の
確認をする

子どもやお年寄りの
世話をする

すぐに
戻ってこれない
家族へ伝言を
書いておく

※ 俳句、短歌を応募される場合、問い合わせ先が分かるようにして
 ください。字句などで問い合わせをする場合があります。

俳句

風体は仏師のような寒鴉 植村金次郎
 葉牡丹も売る農学校の文化祭 植村 匡宏
 輪切り大根落ちてどこまで転がるの 植村立風子
 福寿草姉の一家の帰りけり 小倉 稜子
 ストープの上の手の平裏表 奥山 泉
 葛湯とく頭の引き出し空にして 奥山 和子
 車窓より拳突き出す初芭 奥山 津子
 版画賣状ゼロという字のむずかしさ 卓 球 路
 かれ葉まじり下と上と二まん見まじりがう 神戸 裕貴
 裸木のぶつきらぼつでありにけり 北村やう子
 酔い醒めの一番鶏に初日さす 清水 峯夫
 木枯しや空き缶蹴らば山の哭く 瀬古 多永
 解けるまで雪に隠れる竹人形 出口 美敏
 留守番は九十二歳寒つばき 中村 千工

山で聴き山で消えゆく除夜の鐘 中村眞知子
 柿の木の枝にも吊るす干し大根 西 扶左男
 二日早や行方不明の嫁が君 吉田さかえ
 やみついて空缶拾い去年今年 吉田 落陽
 春寒や軋む老女の押車 山畑 正巳
 春寒や少し多めの盗み酒 大野 桜山
 叱られて犬すねてゐる春寒夜 宮原 千枝
 ほめ上手聞き上手あり日脚伸ぶ 根来 千代
 山と川狭間に住みて春寒し 畔地佳永子
 春寒や息吹きかけて眼鏡拭く 山添 公路
 撫牛の鼻の穴まで春寒し 清原 房
 春寒の家に入りて旅終る 西村 雷雨
 畑に立つ煙一筋春寒し 浮田 美代
 踏きてつかみし枝の芽吹き初む 小倉きよなみ

手をさせばほれそなる冬銀河 生駒ちづ代
 バレンタイン下校の君を待ちわびて 西 美佐
 大つれて冬芽の光そこここに 西山喜美子
 草餅のまだ温かきをいただきぬ 喜多千保子
 冬の川どちらへ流るとも見えず 宮原 達洲
 高速路の開通式や梅開く 喜多 次
 よさこいソーラン春風写楽の絵を舞わす 仲山あつし

短歌

懐しい人の介護を受けながら緩やかに過ぎる新春の日よ 小野 朱美
 赤い靴三人の娘に買ひ揃え指折り待ちし正月も有りき 中井 敦子
 ふたたびの新婚旅行の心地して手をつなぎ登るグラバー邸の坂 生駒 さが
 歩まねば歩けなくなる丸き背にシルバーカー押す九十の母 大西貴美子
 恐れるな雄々しくあれと吹く風にわが風車まわれよまわれ 小林 佳子
 潮干きし河原の石に陽が射して今年始めての雪溶けはじめ 小関 辰夫
 パタパタと働く私にブレーキをかけてと云いしに暮れに艶れし 村田 薩子
 信濃柿小さく白き粉ふきにしを数多食みつ山姥ならむ 小山ます代
 温暖化といわれて過ぎし幾年か神の一撃の如きこの厳冬 小倉 千代
 篝火に浅瀬の底ひも照らされてひたひた打ち寄す波に手触れぬ 紙谷 孝代
 共に来し飛驒の山里細き道ちらばり落ちし木の实心みゆく 小坂せつこ
 四十年に亘りて「黄た」観ておれはいつか「わん」になつてゐるなり 坂口喜久美
 十年振りアレンジされし「錦節」軽やかに跳ねて踊り行くなり 中世古起和



阿曾山村広場(通称阿曾梅林公園)の梅 M.K

みんなの広場投稿をお待ちしています！

5月号(5月19日発行予定)掲載の締切りは4月21日(金)です。問
 い合わせ先 大紀町企画振興課広聴広報係広報たいき担当



いまいき印 咲かせよう夢躑躅

大平つつじ山まつりに時代劇復活！

毎年行われている大平つつじ山まつりで注目を集めていた目玉の時代劇芝居(地芝居)が、今回2年ぶりに復活することになりました。

▲初日に集まった実行委員会のメンバーと公募で集まったみなさん(町外から3名、町内から1名)と先生方(右奥)



◀3年前に行った芝居“遠山の金さん”。大道具、小道具も、本格的な実行委員会の手作りです

練習初回は台本の読み合わせ。言い慣れない時代劇セリフに四苦八苦▶



大平つつじ山まつりの主催は、旧紀勢町柏崎地区の若者からなる大平つつじ山実行委員会。今年は「時代劇芝居をしたい！」というメンバーの気持ちから、3年前まで毎年行われていた祭りの目玉、時代劇芝居の復活が決まりました。その注目の舞台を演じる役者は、募集で町内外から集まった芝居が大好きな4名と実行委員会のメンバーです。

芝居の練習は、今年の1月26日から祭りの本番まで毎週1回、午後7時30分から10時すぎまで行われ、役者のみなさんは熱心に練習をしています。講師は松阪市から招いたプロの役者のみなさん。時代劇特有の言葉やアクセント、感情の表現、見せ場の盛り上げ方など、指導はかなり本格的です。さて、気になる演目は・・・秘密だそうです。大平つつじ山まつりの本番をお楽しみに！

大平つつじ山まつり

4月30日(日)(雨天の場合は5月3日に開催)

時代劇芝居は、広場の野外ステージで上演予定

実行委員会と役者のみなさんから一言

どれだけの時間をこの劇に費やしたでしょうか。全ては町のみなさんに楽しんでもらうため。ご家族、ご親せき、ご友人を誘ってのご来場を心よりお待ちしております。



実際に演技をしながら猛練習。セリフと動作を合わせて体に覚えこませます▲

大平つつじ山まつり実行委員会会員募集中

毎年春は大平つつじ山まつり、夏はふるさとまつり(手筒花火)を手がけています。町外、町内、年齢、性別不問です。興味のある方は、委員長の小倉良太さん(Tel.0598-74-0035)までご連絡ください。

このコーナーでは、町内在住のいきいきしている個人や団体を取り上げています。情報募集中！

年金通信 平成18年度の国民年金保険料は月13,860円です！

保険料を当月末の口座振替(早割)にすると月々50円のお得！

初回の口座振替月で2カ月分の保険料(前月分と当月分の保険料)が引き落としとなり、その後の毎月の保険料が50円割引となります。また、現金納付と違って毎月銀行などの窓口で保険料を納める手間がなくなります。月末の引き落とし日が休日の場合は、翌営業日となります。

1年分または6カ月分の口座振替による前納はもっとお得です

1年分(4月分～翌年3月分)の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、年間3,490円の割引となります。

6カ月分の口座振替前納

6カ月分(4月分～9月分、10月分～翌年3月分)の保険料を口座振替によりまとめて前納すると、現金で月々保険料を納付した場合に比べ、それぞれ半年940円の割引となります。

申し込み方法

- 口座振替申出書に必要な事項を記入・押印し、社会保険事務所にお申し込みされるか、ご郵送ください。また、金融機関窓口や市町村役場に提出いただいても結構です。
- 申し込み期限は、1年前納および6カ月前納(4月分～9月分)は3月31日までに、また、6カ月前納(10月分～翌年3月分)については、9月29日までに社会保険事務所で登録処理が必要です。

問い合わせ 三重県社会保険事務局 TEL059-226-2222

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>



緑の募金にご協力ください 4月1日～4月30日

4月1日から30日までの1カ月間は、「緑の募金強調月間」です。この期間中、健全な森林づくりや緑豊かな環境づくりを進めようと「緑の募金」活動が行われます。ご協力よろしくお願ひします。



交通事故巡回相談のご案内

相談無料です。事故証明、説明書などを事前にご準備ください。

松阪市役所(安全防災課)

4/7、5/19、6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、11/17、12/1

伊勢市役所(秘書広報課)

4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13

相談時間

午前10時～正午 午後1時～午後3時
(受付は午後2時30分まで)

問い合わせ

三重県生活部交通安全室

TEL059-224-2410

町の情報紙「広報たいき」を郵送いたします

※町内の各戸配布は変わらず行われます

平成18年度分(平成18年4月号～平成19年3月号)の「広報たいき」を、希望される方に郵送いたします。各戸配布を利用してない町内の方、町外の事業所・企業には1部無料で郵送いたします(町内の施設で閲覧用においていただける場合、5部以内は無料で郵送いたします)。町外の個人の方で郵送を希望される場合や、町内の方や町外の事業所・企業の方で2部以上郵送を希望される場合は、下記のとおりで郵送料をお納めください。

納入方法

年間1部につき郵便為替1,000円と、郵送先の住所を明記した紙を同封して下記までお送りください。広報紙の送付は、入金確認後となります。また、年度途中で郵送を希望された場合も、郵送料は変わりませんのでご了承ください。

送付先 〒519-2703 三重県度会郡大紀町滝原1610-1
大紀町役場 企画振興課 広報たいき担当

犬の飼い主の方へ

平成18年度畜犬登録及び狂犬病予防注射の日程について

月 日	実 施 地 区	時 間
4月26日 (水)	木 屋 公 民 館	9:50～10:00
	藤 児 童 館	10:15～10:30
	大紀町多目的センター ふるさと館	10:40～11:05
	金 輪 公 民 館	11:15～11:30
	大 紀 町 神 原 集 会 所	11:45～12:00
	大 紀 町 七 保 出 張 所	13:20～13:40
	野 原 生 活 改 善 セ ン タ ー	13:50～14:20
	黒 坂 生 活 改 善 セ ン タ ー	14:30～14:45
4月26日 (水)	紀 勢 老 人 福 祉 セ ン タ ー	9:20～10:40
	駒 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	11:10～11:40
	大 紀 町 大 内 山 支 所	13:00～13:40
	川 口 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	13:50～14:20
	米 ヶ 谷 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	14:30～14:50
4月27日 (木)	三 瀬 川 生 活 改 善 セ ン タ ー	9:40～ 9:50
	大 紀 町 船 木 集 会 所	10:00～10:10
	大 紀 町 滝 原 公 民 館	10:20～11:00
	大 紀 町 阿 曾 公 民 館	11:10～11:50
	柏 野 セ ン タ ー	13:10～13:40
	大 紀 町 コ ン ベ ン シ ョ ン ホ ー ル	13:55～14:20
	三 ヶ 野 生 活 改 善 セ ン タ ー	14:30～15:00

注)集合注射料金は、注射メダル交付を含めて1頭3,200円です

- ◎登録されている方は4月上旬に1頭につき1枚のハガキをお届けしますので、注射の際にはお持ちください。集合注射会場で注射を受けられない場合は、そのハガキを持って動物病院で個別注射を受けてください
- ◎犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名や犬の所在地が変わったときには大紀町役場に必ず届けて出てください
- ◎首輪をしっかりとつけて、抜けないようにしてください



散歩のときの犬の落し物(ふん)は、飼い主が責任を持って処理しましょう
ティッシュとビニール袋があると、処理がしやすいです

問い合わせ 大紀町役場環境水道課 TEL0598-86-2245

グループホーム滝原 入所者のご案内

3月1日オープン 国道42号線沿い・滝原宮より徒歩10分

- ① 介護保険の被保険者であり、要介護認定1～5の方
- ② 日常生活を送るにあたり移動、食事摂取できる方
- ③ 共同生活を営むことができる方

お気軽にお問い合わせください

TEL0598-84-8088

一般廃棄物処理業 大紀町の許可を取得しています！安心して粗大ゴミ・不要家電等の廃棄処理をお申し付けください

便利屋 ニシムラ 代表 西村重弘

〒519-2911 三重県度会郡大紀町錦452-14

T E L 090-3487-1303

自宅/FAX 0598-73-2479

町内業者広告スペース

4月から障害者福祉サービスが変わります

障害者自立支援法による新しいサービスのしくみ

複雑に組み合わさっていた福祉サービスが一つになり、総合的に障害者の地域での自立した生活を支援します。

サービスのしくみ



障害福祉サービス

◆介護給付

障害程度が一定以上の人に生活上または療養上の必要な介護を行います。

療養介護・居宅介護(ホームヘルプ)・重度訪問介護・行動援護・生活介護・児童デイサービス・短期入所(ショートステイ)・重度障害者等包括支援・共同生活介護(ケアホーム)・施設入所支援

◆訓練等給付

身体的または社会的なリハビリテーションや就労につながる支援を行います。

自立訓練・就労移行支援・就労継続支援・共同生活援助(グループホーム)

◆自立支援医療

障害の種類や年齢により決められていた医療費のしくみが一本化されます。

◆補装具費の支給

補装具の購入や修理にかかる費用の原則1割を自己負担、9割を市区町村などが負担します。

※所得に応じた自己負担の上限額を設定します

◆地域生活支援事業

市区町村が障害者を総合的に支援する体制をつくり、さまざまな事業を行います。

相談支援事業・コミュニケーション支援など

サービスにかかる費用



障害者サービスを利用したときにかかる費用

サービス費用をみんなで支え合うため、原則1割を支払います。ただし、所得に応じて上限が決められていて負担が重くなりすぎないようにになっています。残りの9割は市区町村と都道府県、国が負担する仕組みです。

利用者負担の軽減

- サービス費用の自己負担は、1か月にいくらまでと所得による上限が決められています。
- 同じ世帯に障害者福祉サービスを利用する人が複数いる場合、合算した額が上限額を超えた分は高額障害者福祉サービス費が支給され、負担が重ならないように配慮されています。
- 資産が一定以下の人は、個別や社会福祉法人の免除制度があります。

■ 施設サービスを利用する場合の食費や光熱費などは全額自己負担です。ただし、施設入所者で所得の低い人は、申請により補足給付が支給され、負担が軽減されます。

問い合わせ 大紀町役場健康福祉課・錦支所健康福祉室・大内山支所健康福祉室

三重県警察就職説明会

三重県警察では、警察の仕事および警察官採用試験についての説明会を開催します。

とき 平成18年3月22日(水)、3月29日(水) 午後1時～午後3時30分

ところ 三重県警察本部 三重県津市栄町1丁目100番(近鉄・JR津駅より徒歩約15分)

※参加される方は、三重県警察本部採用係まで電話で申し込んでください。また、定員に達した場合は、参加をお断りすることがあります。この説明会への参加の有無は、採用試験の結果に一切影響しません。会場までは、公共交通機関を利用してください。

申し込み・問い合わせ 三重県警察本部 採用係 Tel.0120-333-247 059-222-0110

こんにちはは保健師です

貧血を予防しよう！

今回は貧血について考えてみましょう！

貧血とは、体の中の細胞や組織に酸素を運ぶ役割を持つヘモグロビンが減少して、体内が酸欠になっている状態をいいます。原因は①鉄分の不足、②骨髄が血液をつくらぬ、③体のどこかに出血している、などがあげられます。このうち大部分が鉄分の不足によるもので、特に女性で多くみられます。

【貧血を予防しよう～食生活のポイント～】

- ①インスタント食品や偏食を控え、3食をバランスよく食べる。
- ②鉄分の多い食品(レバー類、ヒジキなどの海藻類、納豆などの大豆製品など)を積極的にとる。
- ③緑黄色野菜を多くとる。(造血作用を高めるビタミンCや葉酸、銅が多く含まれている)
- ④造血に効果的なビタミンB₁₂を多くとる。(カキなどの貝類、チーズ、卵黄など)
- ⑤赤血球をつくる原料となる良質なたんぱく質を多くとる。

食事で工夫しても貧血が改善されないという方は、医療機関を受診し、詳しい検査を受けましょう。



乳製品を使ったヘルシーな一品 ニンジンとリンゴのカッテージチーズサラダ

材料(1人前)ニンジン 30g、リンゴ 40g、塩水適量、カッテージチーズ 40g、ドレッシング(サラダ油 小さじ1/2、酢 小さじ1、塩 少々、コショウ 少々)

作り方

- ① ニンジンは皮をむき、イチヨウ切りにしてゆでる。
- ② リンゴは丁寧に洗い、皮ごとイチヨウ切りにして塩水にサッと放しあげる。
- ③ ①内の材料を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ④ ニンジン、リンゴをドレッシングで下味をつけ、カッテージチーズであえる。

エネルギー 94kcal・タンパク質 5.6g・脂質 3.9g・塩分 1.0g
カッテージチーズ(約100g)

残りがちな牛乳の利用法としてカッテージチーズを作りましょう。

材料 牛乳 500cc、酢 小さじ2杯

- ① 材料を混ぜたものを火にかけ(中火くらい)沸とうする前に火を止め、固形分と水分に分離させる。
- ② あら熱が取れたら、布でこす。(あまりかたくしぼると冷めたときバサバサになるため、豆腐よりやわらかめにする)

ヘルスメイト
中桐 香代

がんを遠ざけるおいしい一品
バランスのとれた食事はがん予防にもつながります。いろいろな食材を上手に組み合わせ、素材の味が楽しめるおいしい一品を食卓に加えてください。

協力 大紀町食生活改善推進協議会

ヘルシー食生活通信

育児サークル

大宮 27日(木) 10:20~11:50 滝原公民館
母子手帳をご持参ください。

紀勢 4日(火) 10:00~12:00 保健センター(錦支所内)
親子で参加する幼児食教室を実施します。参加希望の方は、3月24日(金)までに錦支所健康福祉室(TEL73-3311)までご連絡ください。

紀勢 (子育て支援センター出前)
18日(火) 9:00~15:00紀勢老人福祉センター



▲幼児食教室



妊婦・産婦・育児相談 母子手帳をご持参下さい。

大宮 5日(水) 10:00~11:30 滝原公民館 13:30~15:00 七保出張所
大内山 祝日を除く月・水・木 9:00~15:00 子育て支援センター

おはなし(絵本)の会

大宮 17日(月) 10:00~11:30 滝原公民館

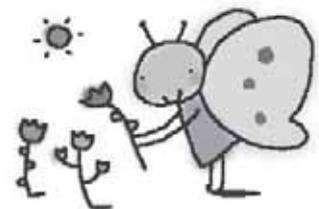


- 未就学児を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。

1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6カ月児歯科健診

大宮会場(大宮地区の方を対象とします) 24日(月) 七保出張所
○受付 13:20~13:50 ○受付 13:00~13:20
1歳6カ月(H16.8.1~H16.10.31生まれ) 2歳6カ月(H15.8.1~H15.10.31生まれ)
3歳6カ月(H14.8.1~H14.10.31生まれ)

- 対象児のご家庭には個別に通知します。
- 母子手帳、問診票をご持参ください。(3歳6カ月対象の方は耳、目のアンケート、尿もあわせてご持参ください)
- 希望者には、歯にフッ素塗布も行います。



日時等に変更がある場合は、行政6chにて連絡いたしますのでご了承ください

(旧町村単位で分けています)

成人健康相談 健康手帳をご持参ください。

4日(火) 時間は受付時間です
 9:30~11:00 勝瀬集会所、
 打見構造改善センター
 13:30~14:00 小広瀬集会所、野添集会所
 15:00~16:00 藤ヶ野集会所、ふるさと館
 11日(火)
 9:30~11:00 神原集会所、
 13:30~14:00 野原生活改善センター
 15:00~16:00 金輪集会所(櫃井原)

18日(火) **大宮**
 9:30~11:00 木屋集会所、野原新田集会所
 13:30~14:00 黒坂生活改善センター、
 昆沙野集会所
 15:00~16:00 板取集会所、中村集会所

7日(金) **紀勢**
 10:20~10:50 保健センター(錦支所内)
 11:00~12:00 紀勢老人福祉センター
 13:30~15:30 福羅会館
 12日(水)
 9:45~10:15 中瀬集会所
 10:30~11:00 宮里集会所
 11:15~11:45 柏野センター
 13:30~14:00 坂津集会所
 14:15~15:15 コンベンションホール
 19日(水)
 10:15~10:45 中里・柗ヶ久保集会所
 11:00~11:30 沼ヶ野会館
 13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター
 14:15~14:45 駅前会館
 15:00~15:30 笠木集会所

11日(火) 川口地区 **大内山**
 9:30~ 9:50 米倉コイン精米様前
 10:00~10:50 出馬喜勝様宅前
 11:00~11:30 中野コミュニティセンター
 13:30~14:10 堀部哲哉様宅前
 14:20~15:00 奥出保様宅前
 15:10~15:30 村田長様宅前
 18日(火) 米ヶ谷・駒地区
 10:00~10:30 米ヶ谷コミュニティセンター
 10:40~11:10 樋口裕也様宅前
 13:30~14:10 菌部一郎様宅前
 14:20~14:40 駒コミュニティセンター
 14:50~15:20 大西満穂様宅前
 15:30~16:00 向駒ゲートボール場
 25日(火) 間弓地区
 9:00~ 9:40 大内山保育園車庫前
 9:50~10:10 森岡貞二様宅前
 10:20~11:00 岡本匡弘様宅前
 11:10~11:50 喜多重文様宅前
 13:30~13:50 大内山教育集会所
 14:00~14:30 江尻昭吾様宅前
 14:40~15:10 菌部美智矩様宅前

健康教室**脳げんき教室**

65歳以上の高齢者を対象に脳をいきいき保ち、元気に暮らせるための教室です。お気軽にご参加ください。

13日(木) 10:30~11:30 紀勢老人福祉センター
 17日(月) 10:30~11:30 児童館

にこにこ会

高齢者を対象に脳をいきいき保ち、元気に暮らせるように体操や手遊び、ゲームを実施しています。月2回金曜日に実施しています。

7日(金)、21日(金) 10:00~11:30 いきいきプラザ

春の町内イベントのご案内

第62回神宮式年遷宮滝原宮お木曳行事

とき・ところ 4月16日(日)滝原、船木地内

主催 第62回神宮式年遷宮滝原宮御木曳奉曳団

20年に一度行われる伊勢神宮式年遷宮のご用材を地元住民(神領民)が中心となって神宮へ曳き入れる盛大な行事です。



問い合わせ 大紀町観光協会内お木曳奉曳団事務局
Tel.86-2243

桜コンサート 枝垂れ桜のもとで

とき・ところ 4月1日(土)午後1時~午後8時 柏崎出張所(野外・無料)

出演 コールリーラ(女性コーラス)・フォークアンサンブル(ギター、キーボード)、邦楽アンサンブル(琴、フルート、クラリネット)

主催 大蓮寺 Tel.74-1044

このほかイベントの開催が決定しましたら行政チャンネル文字放送で放送いたします



まちの人気者

昨年秋ごろから、数羽のマガモが阿曽地区の小広瀬橋近くで過ごすようになりました。以前は柏野地区にいたそうで、付近の住民のみなさんにかわいがられていました。今は阿曽地区の人気者になったマガモたち。春には子どもを連れて泳ぐ姿を見ることが出来るかも？

広報たいいき3月号 2006年3月17日発行

大紀町役場 企画振興課 広聴広報係

FAX 0598-86-3276
TEL 0598-86-2214

カローリング

町内では老人会が注目を集めた大会

以前取材でやってみた時のこと

若人にとっては簡単やろ

見よ！20代の擡！！これが

大人気のカーリングで

内心をつよめている

満1歳！お誕生日おめでとう

おかたに あんり
崎岡谷 杏梨ちゃん
(3月11日生) 父・准 母・澄子
はじめまして、杏梨です。将来は、看板娘になってくれるかな？

おばな
阿曽 尾花 さくらちゃん
(3月23日生) 父・侑哉 母・慧璃子
さくらは我が家の人気者♥
パジャマ姿でパチリ☆☆

たにくち ゆめ
崎谷口 夢姫ちゃん
(3月16日生) 父・有希 母・しのぶ
いたずらが大好きなゆめは、毎日家中をパトロールします!!

おばな
阿曽 尾花 さくらちゃん
(3月23日生) 父・侑哉 母・慧璃子
さくらは我が家の人気者♥
パジャマ姿でパチリ☆☆

5月生まれの締め切りは、4月21日(金)です