

Public information of Taiki

たいき

広報

勇壮！出初式

(関連記事は2ページの今月の表紙)

2006 **2** No.12



特集 犯罪から子どもを守ろう

もくじ

3	特集 犯罪から子どもを守ろう	
6	まちの話題 大紀町成人式ほか	
7	ぐるっと大紀町 トロピカルウィンターフェスタ	ほか
	議会だより	
8	みんなの広場 いきいき印・健康の秘訣は母協！ 地下水路“マンボ”探検！	ほか
10	くらしの情報 役場本庁の電話が直通に 大紀町農業委員会委員が決定 滝原宮お木曳行事のご案内	ほか
13	こねにちは保健師です	
14	くらしのカレンダー	
16	満1歳！お誕生日おめでとう 年末年始のイベント写真集	ほか

広報たいき

2月号

No.12

Public information of Taiki
毎月1回第3金曜日発行

編集・発行

大紀町役場 企画振興課 広聴広報係

三重県度会郡大紀町滝原1610-1

TEL 0598(86)2211

FAX 0598(86)3276

メール kik@town.taiki.mie.jp

広報たいきは大紀町ホームページでも閲覧できます
ホームページ <http://www.town.taiki.mie.jp>

今月の表紙 大紀町消防団出初式

1月15日(日)、大紀町コンベンションホールとその周辺で平成18年大紀町消防団出初式が行われました。大紀町誕生後初めての出初式には総勢255人の大紀町消防団員が参加し、表彰式などのほか、旧大内山村消防団のラッパ隊の演奏や川べりでの放水など、頼もしい姿を披露しました。



町のすがた 1月末現在 ()内は前月比

人口	11,210人(-16)
男	5,291人(-8)
女	5,919人(-8)
世帯数	4,288戸(+6)

今月の納税

固定資産税	4期分
国民健康保険税	2月分
介護保険料	2月分
水道料金	2月分

大紀町役場 市外局番(0598)

2月25日正午から、役場本庁の電話が直通になります

本 庁

代表・受付 86-2211
総務財政課 86-2212
生活安全課 86-2213
企画振興課 86-2214
税 務 課 86-2215
健康福祉課 86-2216
住 民 課 86-2217
商工観光課 86-2243
会 計 課 86-2244
環境水道課 86-2245
農 林 課 86-2246
建 設 課 86-2247
議会事務局 86-2248
FAX(代表) 86-3276

錦支所

代 表 73-3111
生活安全室 73-3319
防 災 課 73-3318
税 務 室 73-3205
出 納 室 73-3205
住 民 室 73-3111
健康福祉室 73-3311
環境水道室 73-3112
商工観光室 73-3316
建 設 室 73-3314
水 産 課 73-3315
F A X 73-3051

大内山支所

代 表 72-2211
F A X 72-2079
健康福祉室 72-2949
(いきいきプラザ内)
柏崎出張所
代 表 74-1211
F A X 74-1273
七保出張所
代 表 83-2711
F A X 83-2029

教育委員会

代 表 72-4040
F A X 72-2470
生涯学習室 86-2201
(滝原公民館内)
大紀町社会福祉協議会
本 所 73-3227
(錦支所保健センター内)
大 宮 支 所 83-2164
(心交苑内)
大内山支所 72-4800
(いきいきプラザ内)

大紀町役場電話番号案内

スタート



たいきちゃんは大紀町の小学校に通う小学2年生の女の子。たいきちゃんといっしょに学校から家へ帰ってきましょう

犯罪がらみ子どもをまもる

社会から守られるべき弱い立場の子どもたちが、暴行や傷害、わいせつ行為などの事件の被害者となるケースが増えていきます。

こうした犯罪から子どもを守るためには、保護者や地域の協力はもちろん、子ども自らが「自分の身は自分で守る」ことを意識し、身につける必要があります。

今回は、特に狙われやすい小学生の、被害が多発する下校時間での犯罪につながりやすい状況を紹介します。子どもが犯罪に巻き込まれないようにするために、注意しなければいけない行動について親子で確認し、話し合ってみてはいかがでしょうか。また、小学生のいない家庭のみなさんも、地域の子どもたちを見守る参考にしてみてください。



◀12月16日(金)に大宮中学校で行われた幼児・児童・生徒の防犯対策町民運動出発式。大紀町防犯協会、大紀町青少年育成町民会議、大紀町小中学校、PTA、民生児童委員協議会、大台地区少年警察協助力協議会、郵便局、商工会、JA伊勢などが協力して町内のパトロールを行い、犯罪対策への第1歩としました。(写真 大台警察署長から防犯ホイッスルが町内の子どもたちに贈られました)

4つの問題のAかBの正しいと思うほうを選んでみてね。答えは左ページにあるよ！



へんな男の人が
後ろをつけてきた！

友だちが楽しそうに
遊んでいるよ



さいつしよに
しようよ！

左ページの
こたえ③を見てね

もんだい
問題③

A 断る B 車に乗る



家に帰って
確かめます

すみません

もんだい
問題①

A 遊ぶ B 帰る



家に帰ってから
またくるー

やるやるー

左ページの
こたえ①を見てね

もんだい
問題④



たすけてえ!!

何か用ですか!?

A 逃げる B 戦う

左ページの
こたえ④を見てね

あなたのお父さんが
大ケガをしたのよ
病院へ行きましょう
いつしよに車で



楽しそうに
ドライブしてるよ

知らないおにいさんが
話しかけてきた!

知らないおねえさんが
話しかけてきた!

もんだい
問題②

A 車に乗る B 断る



うれしいな

行きたく
ありません

きっぱり

左ページの
こたえ②を見てね



おかえり

ただいま!

きみは無事に帰ることができたかな？

こたえ

家の人といっしょに読んでみてね!

①正しいのはB

小学生の犯罪被害は、午後2時から午後6時までの下校時間から夕食の時間に多く起こっています。下校途中に寄り道をして遊んでいると、帰りが遅くなって家の人が心配したり、もし犯罪や事故に合っても分かりにくくなります。外に出かけるときは、

●どこで何をやるのか

●何時ごろ帰るのか

を、家の人にきちんと知らせてから行きましょう。帰る時間になっても帰ってこない場合、探す見当をつけることができます。



また、一人で遊ばないようにしましょう。何人かの友だちと遊んでいれば、誰かが大人に危険を知らせることができます。

②正しいのはB

知らない人の車に絶対乗ってはいけません。一度乗ってしまうと自分では降りることができません。また、車に近づかないようにしましょう。体をつかまれて無理やり乗せられるかもしれません。もし、無理やり乗せられそうになったら、防犯ブザーなどを鳴らしたり、大声で「助けて!」と叫んだりして、周りの大人に身の危険を知らせましょう。

また、日ごろから大声を出す訓練や、防犯笛、防犯ブザーなどを鳴らす訓練をしておきましょう。

大内山小学校の児童が、下校のときに不審者に遭遇したときの避難訓練を行いました。防犯笛をうまく鳴らせなかったり不審者役の人と逃げこんでしまったりと、児童たちは実際に逃げる難しさを実感していました▼



2月2日
大内山地区にて

③正しいのはA

たとえどんな人でも、知らない人について行ってはいけません。また、知っている人でも「家の人に聞いてから」と言うようにしましょう。

こんな言葉に気をつけよう!
「犬をいっしょに探してくれないかい?」
「O×駅はどこち?一緒に行って教えてほしいな」
「お母さんが呼んでいるから一緒に行く!」



はっきり断って、すぐに逃げよう!

④正しいのはA

戦っても勝ち目はありません! 防犯ブザーを鳴らしたり、大きな声を出して相手がひるんだすきに逃げましょう。
『110番子どもを守る家』って知ってる?

危険を感じて助けを求めてきた子どもを一時的に保護し、警察などに通報してくれるのが『110番子どもを守る家』です。町内の各小学校の通学路に、いつも大人がいる建物(店など)を中心に、約220軒ありますので、危険を感じたら遠慮しないで飛び込みましょう。



▲このような看板がなければ助けてもらえないというわけではありません

保護者のみなさまへ

子どもが被害に合ったりしたら、保護者に必ず報告するようにさせましょう。また日ごろから被害を訴えやすいように、子どもとコミュニケーションを深めたり、子どもと一緒に通学路の危険な場所や『110番子どもを守る家』などをチェックしておきましょう。子どもの犯罪被害の特徴として、被害に合ってもはさしや恐怖、親に怒られるのではないかと考えたりして、なかなか言わないことが多いとされています。子どもの様子をよく見て、普段と違うときはやさしく声をかけてあげてください。

なつかしい面々大集合

大紀町コンベンションホールで大紀町として初めての成人式が、町内の代表として選ばれた新成人による成人式実行委員会企画の企画、進行により行われました。



1月2日

商工会女性部からプレゼント

大紀町商工会女性部(女性部長 谷口ちほせさん)が、奉仕活動の一環として町内の社会福祉施設のお年寄りなどに、部員が手作りしたぞうきんやお菓子をプレゼントしました。



いにしへの功績をたたえて

12月11日



▲頌徳碑と北村七左衛門の子孫、北村元三郎さんご一家

今から170年前の江戸時代文政8年に、打見区の灌漑水路「打見溝」が北村七左衛門らにより作られました。この功績をたたえた頌徳碑を打見区のみなさんが再建し、除幕式が行われました。

1月29日

山登りin網掛山



2月26日(日)には浅間山(流原)の登山を行いますので興味のある方はぜひ小野さんまでご連絡ください。

阿曾地内の網掛山などに登る催しが宮川流域案内人の小野幸年さん(阿曾)主催で行われ、30名もの登山愛好家が参加しました。網掛山はハイキングコースが充実しており、秋には色づいたモミジが堪能できます。
網掛山問い合わせ
小野幸年さん
(Tel)0598-86-2712

文化財を守ろう

1月29日



柏野地区の宝蔵寺で、本堂からの火災を想定した住民と広域消防による消防訓練が行われました。住職や付近住民のみなさんが協力して貴重品を運び出し、消火栓や消火器を実際に使って、火災時の対応を確認しました。

12月11日

世界遺産でふれあいウォーキング(宝くじ助成)

アーチ(下写真)などが、宝くじの助成金で整備されました。



宝くじの収益金の助成による大紀町青少年育成町民会議主催のふれあいウォーキング(コミュニティ助成事業)が、町内の世界遺産、熊野古道(ツジラト峠)で行われ、親子連れなど80名が参加しました。頂上で世界遺産に関するクイズなどで盛り上がり、おいしい豚汁も振舞われ、参加者は楽しいひとときを過ごしました。
平成17年度は、「宝くじ助成」事業により次の3つの大紀町青少年育成町民会議主催の催しが行われそれぞれ大盛況でした。
8月21日(日)親子DAYキャンプ大会
10月16日(日)親子釣り大会
12月11日(日)ふれあいウォーキング
他にも大判プリンターやエアアーチ





ぐるっと大紀町

年末年始の町観光施設でのイベントをご紹介します

トロピカルウィンターフェスタ

砂絵展 **開催中**

～トロピカルガーデン～
1月24日(火)
～2月26日(日)

～トロピカルガーデン～12月18日(日)
トロピカルハウス運営組合主催で、地産地消市やミニクリスマスツリー作りなどが行われました。また、第6回シーフード料理コンクール学生の部で優勝した、相可高校3年生の越俣香菜さん(錦在住)の「波! なみ!! プリサンド」が販売され(下写真)、1時間30分で500食が完売するほど人気を集めていました。

凧づくり教室～おみや昆虫館～

1月2日(月)、8日(日)

NHKなどにも出演した伊勢市在住の凧づくり名人(昆虫立体凧など)の西川正之さんの指導のもと、親子連れは熱心に凧づくりに取り組んでいました。



議会 だより

平成17年第3回大紀町議会定例会を12月20日から22日までの3日間開会し、20日は各会計補正予算や各議案等について審議を、21・22日は一般質問を行いました。
審議結果等は、次のとおりです。

- 大紀町地域振興基金条例の制定について …可決
- 大紀町の地域住民の連帯の強化と地域の振興に資するための基金を設置するため、本条例を制定するものです。
- 平成17年度大紀町一般会計及び特別会計4会計補正予算について …可決
- 伊勢地域農業共済事務組合規約の変更について …可決

- 三重県市町村職員退職手当組合を組織する地方公共団体の数の減少について、ほか関連議案3件 …可決
- 奥伊勢広域行政組合を組織する地方公共団体の数の減少及び規約の変更に関する協議について …可決
- 紀勢地区広域市町村圏協議会の廃止について …可決
- 紀勢地区広域市町村圏協議会の設置について …可決
- 和解について …可決
- 工事請負契約の締結について …可決
- 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて …適任者と認める
- 人権擁護委員は、小倉均さん(崎)に決まりました。
- 「永住外国籍住民の地方参政権確立のための意見書採択」を求める請願書 …採択
- 永住外国籍住民の地方参政権確立に関する意見書案 …可決
- 道路整備の促進及び道路特定財源の確保に関する意見書案 …可決

■一般質問
13名が町長、課長等に一般質問を行いました。

平成18年第1回大紀町議会臨時会を1月18日に開会しました。
審議結果等は次のとおりです。

- 平成17年度大紀町一般会計補正予算について …可決
- わたらい老人福祉施設組合議会議員の選挙 組合議会議員に大西満穂議員が当選されました。

本田清秋議長逝去
昨年12月23日、大紀町議会議長 本田清秋氏が逝去されました。ここに謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。

※ 俳句、短歌を応募される場合、問い合わせ先が分かるようにしてください。字句などで問い合わせをする場合があります。

俳句

裸木に閑浅く来る戯れかな 植村金次郎
 義経のドラマは雪の加賀に入る 植村 匡宏
 落葉はつかり私の耳知りませんか 植村立風子
 草紅葉散歩の犬の思案かな 小倉 稜子
 よくしゃべる商人がいて柿まっ赤 奥山 泉
 風の星空敏感になつている 奥山 和子
 冬のおおきーおきーと木の根息 奥山津夕子
 一山を越えて初雪手に力 卓 球 路
 じいちゃんのメガネにたき火がうつてる 神戸 裕貴
 落鮎やモンゴル館の塩をふる 北村やう子
 車座に山かたむけし牡丹鍋 清水 峯夫
 ふり向けばだあれも居ない薄原 瀬古 多永
 ダイエット決心鈍る隙間風 園田 寿子
 野地蔵の皿にどんぐり童唄 出口 美敏

古い猫をかるがるだいて冬つらら 中村 手工
 簪の紅葉拾いしきつねの子 中村真知子
 枯葉落つ一葉一葉に日を容れて 西 扶左男
 冬至の日忘れてしまふ南瓜かな 吉田さかえ
 霧霧霧気分は仙人山家かな 吉田 落陽
 賀状端仲良く喧嘩せよとあり 山添 公路
 年始客おもわぬ話置いて行き 大野 桜山
 遊び爪伸びたる女小正月 宮原 達洲
 茶髪の子成人の日の顔となる 生駒ちづ代
 寒月を噛む獅子岩のシルエット 山畑 正巳
 水洗ひして七草にある力 清原 房
 初夢の覚めて記憶のおぼろなる 根来 千代
 なづな粥仏の茶碗小さきかな 宮原 千枝
 歯固めの茶柱そつと懐に 浮田 美代

筆太の紙をはみ出す子の古書 小倉きよなみ
 初詣知恵の水くむ列につく 喜多 次
 しめやかに小さき輪飾り田の隅に 西村 雷雨
 若水を唱えて汲みし石畳 西山喜美子
 着物着て眉三日月に初鏡 畔地佳永子
 小豆粥供えて松を納めおき 喜多千保子
 剃髪の母の祝ぎ唄寒明け 仲山あつし

短歌

生きて行くことが仕事と改めて思う我には秋風包み 小野 朱美
 家前を流るる川も秋長けて紅葉の木々を映ししすもる 伊藤 みさ
 古希迎え親の年をも越えし夫一病息災恙なく過ぐ 服部 利恵
 我になき素質あるらし孫栄えて運動場を走り抜けたり 越水 好恵
 大相撲外人力士に占められて相撲日本の面目いづこ 服部 勝人
 喘ぎつつ登り見上ぐる中空を覆ひつくせる谷のみみじ葉 中桐 綾
 戸締りは暖房消したか二人居の外出際の念押す会話 乾 恵美
 久々に身長測りわが丈の短かくなりし事の驚き 米倉 悦
 疑いの心黙してひたすらに落花生の殻むきてあるなり 中世古起和
 初霜の湿り残れる雑草に誰が捨てたか菊の花白し 中井 敦子
 茂りあふ木のすきまもる隣屋の灯に雨は光りつつ降る 糸川 恵子

「じいじ、げんきですか。はなはげんきです」遠く住む孫と夫はメールはじめる
 自転車漕ぐ五歳児は胸反らし片手で額の髪をかきあげく
 幾千万戦に明日を奪われし人等うべなわん「平和憲法」
 今日こそは墓碑に刻まむ歌一首詠みたしと十年思ひぬるなり
 ニンニクと手加減の塩で漬け込みし白菜漬に朝顔あかるし
 籠の上の七日月芽え芽えと心素直に持たむと思ふ
 古田瀬手の監督就任の画面転じ裁かれるフセインの大写真となる
 純心な少年息吹き咲かせたるからす瓜の花闇を封じぬ
 ビシヤモンといふジャッキの上げて現わるる泥によれた車の裏面
 ごく淡き黄の花弁もつこの花を冬秋桜と呼んでいゝらし

生駒 さが
 大西貴美子
 小林 佳子
 小関 辰夫
 小倉 千代
 紙谷 孝代
 村田 薩子
 小山ます代
 小坂せつこ
 坂口喜久美



みんなの広場投稿をお待ちしています！

3月号(3月17日発行予定)掲載の締切りは2月24日(金)、4月号(4月21日発行予定)掲載の締切りは3月17日(金)です。問い合わせ先 大紀町企画振興課広聴広報係「広報たいき」編集担当



健康の秘訣は妥協!

いきいき印

90歳の上田元さん(野添)、運転免許証を更新

昨年11月に満90歳となった野添区在住の上田 元さんは、定年退職してからの30年、今も現役で仕事をしている元気人で、このほど自動車免許の更新を果たしました。上田さんの仕事は地元の業者の税務処理で、松阪市や伊勢市に車でしょっちゅう出かけています。

その健康の秘訣は、奥さん特製の野菜ジュース(自家製の小松菜、ニンジン、カボチャをゆでて、リンゴと牛乳とともにミキサーにかけたもの)を毎朝飲み、毎日30分のウォーキングを続けること。また、若い頃からスポーツ、特に野球が好きで、タバコは吸わないそうです。

「健康で過ごすのに一番大事なのは、やはり妥協だと思います。相手の意見を慎重に聞き取り、お互いが妥協して、人との摩擦をさけることが大切ではないでしょうか。見聞きしたみんなの経験や知恵を羅針盤として生きております。野添区のみなさんにいろいろ助けてもらったり教えてもらっているおかげで、こうして元気に暮らしています。」とにこやかに話されました。



▲仲むつまじい上田さんご夫婦

このコーナーでは、町内在住のいきいきしている個人や団体を取り上げています。情報募集中!

地下水路…“マンボ”探検!

1月8日(日)、宮川流域案内人の廣瀬元久さんの案内で、町内外からの参加者が三瀬川区に古くからあるマンボと呼ばれる水田へ水を導くトンネルを探検しました。

午後からは、神原区のみずらしい神事「かきまき」を見学しました。



▲神事「かきまき」で、供物などを持って歩く子どもたち。もちまきのように干し柿をまくので「かきまき」と呼ばれています。

▼これがマンボと呼ばれる水田へ水を導くトンネル。岩をノミなどでくりぬいたもので長さ約20mもあり、完成までの苦勞が感じられます。記録は残されていませんが、今から150~180年前に作られたものと想像されます。



12月3日より

滝原出谷区・パソコン教室開講

6名と少ない人数ですが、毎週、土曜日午後7時30分~午後9時までの1時間30分講座を開講し、楽しいひと時を過ごされています。慣れないパソコンを何とか学習し、自分のものにしていきたいと、みなさんががんばっています。他地域でもご希望(5名~10名位まで)があれば、教室を開講させていただきます。高度な講義はできませんが、滝原(長者野区)中村修(Tel.0598-86-2749)までご連絡ください。受講料は無料です。(ただし消耗品・電気代は実費)

中村 修(滝原)



皆で楽しく、がやがやと。これからどんなことに挑戦するのか先が楽しみです(受講者の声)

くらしの 情報

役場電話番号一覧は、本紙2ページをご覧ください

役場本庁の電話が直通に

平成18年2月25日(土)正午から、役場本庁の電話番号を代表番号86-2211から各課直通の電話番号に変更します。また、2月25日の午前中は、電話切り替えのため、つながりにくくなる恐れがありますのでご了承ください。

役場本庁新電話番号一覧

市内局番(0598)	
代表・受付	86-2211
総務財政課	86-2212
生活安全課	86-2213
企画振興課	86-2214
税務課	86-2215
健康福祉課	86-2216
住民課	86-2217
商工観光課	86-2243
会計課	86-2244
環境水道課	86-2245
農林課	86-2246
建設課	86-2247

議会事務局 86-2248
FAX(代表) 86-3276

大紀町農業委員会委員が決定

平成18年2月13日任期満了に伴う大紀町農業委員会委員選挙が行われ無投票となりました。新しい委員は次のとおりです。なお、任期は3年です。

(順不同)

岡島 秀樹(野原)	西村 一成(野添)	北村 徳郎(打見)	山住富士夫(永会)	鈴木 教介(永会)	堀江 英光(神原)	木田川富治(滝原)	西 央隼(滝原)	小野 武志(阿曾)	村田 幸司(阿曾)	山本 光雄(阿曾)	奥村 道郎(崎)	村田 弘司(崎)	永井 喜年(錦)	小倉 徳朗(崎)	服部 眞吾(大内山)	大西 稔(大内山)	中井 一矢(大内山)	田中 藤生(大内山)
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	----------	----------	------------	-----------	------------	------------

第62回神宮式年遷宮 滝原宮お木曳行事のご案内

日時

平成18年4月16日(日)

主催

第62回神宮式年遷宮滝原宮御木曳奉曳団

お木曳きとは、20年に一度行われる神宮式年遷宮のご用材を地元住民(神領民)が中心となって神宮へ曳き入れる盛大な行事です。伊勢神宮内宮の別宮である滝原宮でも、それに習って行事が行われます。当日は、船木地区、長者野地区(大宮中学校前)の2か所から、滝原宮に向かって奉曳されます。



▲1月21日(土)に行われた奉曳団結団式の様子(滝原公民館にて)

問い合わせ

大紀町観光協会内お木曳奉曳団事務局

ボランティア助成支援補助金

魅力あるまちづくりを奨励することを目的に、ボランティア活動を行う団体に支援補助金を交付します。ぜひお申し込みください。

対象団体

2名以上で構成された営利を目的としない団体であって、代表者が大紀町内に住所を有することが条件

対象事業

まちづくりに寄与することを目的とした自主的な活動で、特定の地域や特定の団体のみならず、大紀町全体の活性化につながるような活動や、付近住民と共に行う活動

補助経費の対象

自主的な活動を行うために必要な経費(上限10万円として予算の範囲内で支援補助します)

問い合わせ

本庁企画振興課

楽しく和気あいあいと・・・ 100歳ダブルス卓球大会

大紀町100歳ダブルス卓球大会の参加者を募集しています。男女問わず100歳を超えるペアでのダブルスの試合です。町内在住、または町内に通勤している方が対象で、年齢は問いません。

平成18年3月19日(日)

9時～

ところ

地域交流センター(阿曾)

申し込み締め切り

3月14日(水)まで

問い合わせ・申し込み先

大紀町役場 小倉 斉(ヒトシ)

TEL 86-2211まで

(2月25日以降は、TEL 86-2

244まで)



紀勢自動車道(勢和多気JCT~大宮大台IC)が 3月11日に開通します

紀勢自動車道は、尾鷲市から紀北町までの区間と一体となって整備されることにより、将来懸念されている東南海・南海地震や異常気象が発生した時などでの幹線道路としての交通機能確保が図られます。今回の開通で、一般道を利用した場合に比べて約8分の時間短縮が見込まれます。

開通日時 平成18年3月11日(土)午後3時

開通区間 紀勢自動車道勢和多気ジャンクションから大宮大台インターチェンジまでの区間(延長13.4km)

開通区間(勢和多気IC付近 昨年12月撮影)



○大宮大台IC(インターチェンジ)から主要ICまでの料金(単位:円)

車種・距離	主要IC名								
	勢和多気	松阪	伊勢・伊勢西	津	伊勢開	四日市	みえ川越	名古屋西	名古屋南
軽自動車等	450	700	850	1,100	1,400	1,850	2,200	2,450	3,100
普通車	500	850	1,000	1,350	1,700	2,300	2,700	3,050	3,750
中型車	550	1,000	1,200	1,600	2,050	2,750	3,200	3,600	4,500
大型車	750	1,300	1,550	2,100	2,750	3,700	4,350	4,900	6,100
特大車	1,100	2,100	2,500	3,400	4,450	6,050	7,150	8,050	10,150
距離	13.4km	27.3 km	33.2 km	45.8 km	60.6 km	83 km	98.1km	115.2km	122.7km

問い合わせ 中日本高速道路株式会社 広報室 TEL052-222-3628

プリンターの純正トナーカートリッジ・再生トナーカートリッジ・BJインクを販売しております。

ディエスジャパン 伊勢店 阪井絹代

TEL 0598-86-3838

FAX 0598-86-2000

E-Mail silkyway@theia.ocn.ne.jp

〒519-2703三重県度会郡大紀町滝原985-18

介護用品 販売 レンタル

介護ベッド、車いす、電動四輪車、歩行器などをお客様1割負担(ただし介護認定者に限り)でお貸ししています。また、ポータブルトイレ、シャワーチェア、浴槽手すりなどをお客様1割負担(ただし介護認定者に限り)で販売しています。何でもご相談ください。

三重県認可店 事業所番号2472800727

介護ショップ 白雪姫 TEL0598-86-3600

町内業者広告スペース

年金通信

免除申請の手続きが簡単になります！

平成18年度から、国民年金保険料の免除申請の手続きが簡素化され、平成17年度に全額免除又は若年者納付猶予の承認を受けられた方が、平成18年度以降、引き続き免除又は猶予の申請を希望される場合は、申請書の提出が不要になります。

◎ここがポイント！毎年の申請が不要！

これまで、国民年金保険料の免除や若年者納付猶予の承認を受けるためには、毎年、お住まいの市町村の国民年金担当窓口へ申請書の提出が必要でしたが、平成18年度以降、全額免除と若年者納付猶予に限り、引き続き申請を希望される場合には、改めて申請書を提出する必要がなくなり、申請手続の負担が軽減されることになりました。

※失業若しくは震災、風水害又は火災による損害を受けたことを理由とした全額免除申請と若年者納付猶予、全ての理由による半額免除申請の場合は、毎年の申請が必要となりますので、ご注意ください。

問い合わせ 三重県社会保険事務局 TEL059-226-2222
社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

伊勢税務署からのご案内

個人事業者の方の消費税の納税は金融機関からの口座振替(振替納税)が安全で便利です。振替納税とは、水道・電気・ガスなどの公共料金と同様、金融機関の口座から自動引落しで納税が行われる方法です。振替納税は、安全(納税のために現金を持ち歩く必要がない)、便利(金融機関へ出向く必要もない)、安心(納税をうっかり忘れることもない)です。手続きなど詳しくは、

伊勢税務署管理徴収第一部門 TEL0596-28-3193まで

交通事故無料相談

(社)日本損害保険協会では、交通事故に関する相談を無料でお受けします。

○電話相談(面談も可)TEL0593-53-5946

月～金曜日(祝祭日は除く) 午前9時～正午・午後1時～午後5時

○弁護士相談 ※要予約制・要面談

毎週木曜日 午後1時～午後4時

問い合わせ 四日市市諏訪町4-5 住友生命四日市ビル3階

(社)日本損害保険協会 四日市自動車保険請求相談センター

TEL0593-53-5946

町内事業所の広告募集中！

1枠2,000円

詳しくは、商工会、各支所、出張所、または本庁企画振興課にある「大紀町広報紙及びホームページへの有料広告掲載要綱」をお読みください。

町ホームページバナー広告も募集しています。

問い合わせ 企画振興課広報紙担当 吉田

4月1日オープン、虹の丘病院(大紀町滝原) 厨房職員募集

調理師 日給制 6,400円 } 朝・夕手当
調理補助 時給 750円 } 別途有
※多気郡大台町のやまびこ荘(特養)も同時募集
お気軽にお問い合わせください

株式会社トモ ☎0120-598-551 (松阪市)
TEL0598-60-0111 (広陽町)

第11回なるほど・なっせくセミナー

テーマ「身近な食材の安全性と秘めたチカラ」(分かりやすい科学講座)
「だまご」のこの安心生産、機能性、利用法など実物を交えて解説します。
とき・ところ

平成18年2月25日(土)午後1時30分～午後4時(受付 午後1時)

三重県久居庁舎2階第25会議室

参加申込み 2月24日(金)まで(参加費は無料・高校生以上対象)

問い合わせ・申し込み

三重県科学技術振興センター総合企画部TEL0593-29-3620

町内業者広告スペース

こんにちはは保健師です

花粉症～今年は大丈夫ですか？～

まだまだ寒い日が続いていますが、春の接近とともに今年も花粉症の季節が近づいています。花粉が多いと体の反応も厳しくなりますから、とにかく早めに対策をたてる必要があります。

【対処方法～花粉をとりこまない工夫～】

花粉を避ける対策をすれば症状はかなり軽減することができます。

① 新聞・テレビで花粉情報をチェックする

花粉の多い日はできるだけ建物の中で過ごすようにしましょう。

② 掃除はこまめに！

室内を掃除し、清潔を保ちましょう。掃除機でとれない花粉には、空気清浄機が強い見方です。

③ 花粉の多い日は、ドアや窓は閉めましょう

換気する時は、花粉が少なくなる午後3時以降にしましょう。

④ 外出するときは、花粉のつきにくい服をえらびましょう

セーターなどの毛織物は避け、もめんや化繊の上着を着ましょう。

⑤ 帰宅したら玄関前で花粉を払い、すぐに服を着替えましょう

花粉を払い落とすためのブラシを玄関に備えておくとう便利です。手洗い、うがいも忘れずにしましょう。

⑥ 流行する前に、早めに対策をたてよう

花粉症がひどい方は、花粉量が多い3月・4月の前に病院で受診し、薬を処方してもらいましょう。



豆腐とヒジキのサラダ

(材料4人分) エネルギー 106kcal

木綿豆腐(1丁) タンパク質 7.2g

ヒジキ(乾物)(20g)

キュウリ(1本)

プチトマト(8個)

酢・しょうゆ(各小さじ4)

A { 塩・コショウ(各少々)

{ ゴマ油(小さじ2)

〈作り方〉

① 豆腐は水けを切り、ひと口大に。もどしたヒジキは熱湯をかけて水けをきり、キュウリは乱切り、トマトは2つ切りにする。

② Aを混ぜ、①とあえる。

ヘルスメイト 植村 昭子

最近の高齢者は、食生活の偏りによる「低栄養」から、健康を損なう傾向が見られます。「低栄養」とは、食事が少なかったり偏っているためにたんぱく質やエネルギーが不足している状態です。「低栄養」になると血液中のアルブミンというたんぱく質の値が低くなるため、その数値が低栄養かどうかの目安になります。「低栄養」になると感染症にかかりやすくなる、貧血になりやすい、体力が低下して転倒や骨折に結びつくなど、自立した生活を損なう原因になります。

「年をとると粗食でよい」はまちがいです。年をとっても魚、肉、卵、大豆製品を上手にとり元気に長生きしましょう。

ヘルシー食生活週刊

高齢者の食生活改善は健康を

育児サークル

大宮 30日(木) 10:20~11:50
滝原公民館
入園児お祝い会

妊婦・産婦・育児相談

母子手帳をご持参下さい。

大宮 1日(水) 10:00~11:30 七保出張所
13:30~15:00 滝原公民館

大内山 祝日を除く月・水・木
9:00~15:00 子育て支援センター

1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査/2歳6カ月児歯科健診

紀勢会場(錦地区の方を対象とします。大内山会場に来られなかった柏崎地区の方もこちらで受診してください)

29日(水) 保健センター(錦支所内) ○受付 13:00~13:30
1歳6カ月(H16.7.1~H16.9.30生まれ) 2歳6カ月(H15.7.1~H15.9.30生まれ)
3歳6カ月(H14.7.1~H14.9.30生まれ)

- 対象児のご家庭には個別に通知します。
- 母子手帳、問診票をご持参ください。(3歳6カ月対象の方は耳、目のアンケート、尿もあわせてご持参ください)
- 希望者には、歯にフッ素塗布も行います。

育児サークル・お話しのお話の会・妊産婦、育児相談

* 母子手帳をご持参下さい。

紀勢 20日(月) 10:00~12:00 保健センター(錦支所内)
* お話しのお話は10:00~10:30の間に実施します。
○ 未就学児を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。



健康教室

生きがい教室ゆりかご(大宮)

65歳以上の方が対象です。(介護保険で要介護1~5の認定を受けている方は除きます)

8日(水)、22日(水) 滝原公民館
1日(水)、15日(水) ふるさと館
3日(金)、17日(金) 野原生活改善センター
6日(月)、20日(月) 阿曾公民館

健康体操 16日(木)

10:00~11:30 七保出張所
13:10~14:30 阿曾公民館

健康道場

大内山いきいきプラザの多目的ホールにてラジオ体操、ストレッチ、体操等を行います。お気軽にご参加ください。

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 13:30~14:30 いきいきプラザ

にこにこ会

高齢者を対象に脳をいきいき保ち、元気に暮らせるように体操や手遊び、ゲームを実施しています。月2回金曜日に実施しています。

3日(金)、17日(金) 10:00~11:30 いきいきプラザ

日時等に変更がある場合は、行政6chにて連絡いたしますのでご了承ください

(旧町村単位で分けています)

成人健康相談

健康手帳をご持参ください。

大宮

- 7日(火) 時間は受付時間です
 9:30~11:00 野原新田集会所、長者野集会所
 13:30~14:00 毘沙野集会所、下り集会所
 15:00~16:00 中村集会所、片山出集会所
 14日(火)
 9:30~11:00 三瀬川生活改善センター、
 13:30~14:00 上西出集会所、頓登会館
 15:00~16:00 登利集会所

- 28日(火)
 9:30~11:00 船木集会所
 13:30~14:00 出谷集会所
 15:00~16:00 下西出集会所



紀勢

- 3日(金)
 10:20~10:50 保健センター(錦支所内)
 11:00~12:00 紀勢老人福祉センター
 13:30~15:30 福羅会館
 8日(水)
 9:45~10:15 中瀬集会所
 10:30~11:00 宮里集会所
 11:15~11:45 柏野センター
 13:30~14:00 坂津集会所
 14:15~15:15 コンベンションホール
 15日(水)
 10:15~10:45 中里・栃ヶ久保集会所
 11:00~11:30 沼ヶ野会館
 13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター
 14:15~14:45 駅前会館
 15:00~15:30 笠木集会所



大内山

- 7日(火) 川口地区
 9:30~ 9:50 米倉コイン精米様前
 10:00~10:50 出馬喜勝様宅前
 11:00~11:30 中野コミュニティセンター
 13:30~14:10 堀部哲哉様宅前
 14:20~15:00 奥出保様宅前
 15:10~15:30 村田長様宅前
 14日(火) 米ヶ谷・駒地区
 10:00~10:30 米ヶ谷コミュニティセンター
 10:40~11:10 樋口裕也様宅前
 13:30~14:10 菌部一郎様宅前
 14:20~14:40 駒コミュニティセンター
 14:50~15:20 大西満穂様宅前
 15:30~16:00 向駒ゲートボール場
 28日(火) 間弓地区
 9:00~ 9:40 大内山保育園車庫前
 9:50~10:10 森岡貞二様宅前
 10:20~11:00 岡本匡弘様宅前
 11:10~11:50 喜多重文様宅前
 13:30~13:50 大内山教育集会所
 14:00~14:30 江尻昭吾様宅前
 14:40~15:10 菌部美智矩様宅前

ぱくぱく(離乳食)教室

紀勢 17日(金) 10:00~12:00 保健センター(錦支所内)

対象者：0~15カ月児とその保護者

*参加希望の方は、3月10日(金)までに錦支所健康福祉室(TEL73-3311)までご連絡ください。



▲ 勇壮な弓引き

ロック調錦節に合せてのよさこいソーラン▶



八幡祭 1月5日

茶道なごみ会の初釜 ▼



1月8日 新春のつどい



▲ 盛り上がった“マツケンサンバ2”

幻想的な音色のハンドベル演奏▶



12月23日 '05 クリスマスフェスタin大紀

◀ おごそかな琴演奏



◀ 講演をした大紀町在住の登山家、藤田 修さん。3月12日(日)まで、もみじ茶屋2階で“ヒマラヤ登山写真展”が開催中です。



「色彩の饗宴」瀧原宮
色とりどりの紅葉で盛大にもてなす宴たけなわ・・・H17.11.28撮影
滝原 吉田善典

地下水路マンボ取材



満1歳！お誕生日おめでとう



おくら るり
崎 小倉 瑠莉ちゃん
(2月11日生) 父・康弘 母・千鶴
お兄ちゃんと一緒に遊ぶのが、大好き!!



のさき せんたろう
永会 野崎 竣太郎ちゃん
(2月12日生) 父・公彦 母・希
ヤンチャだけど、このタレ目に免じて何でも許せちゃいます♥



おくら はるな
崎 小倉 春菜ちゃん
(2月15日生) 父・敬二 母・寿美
笑顔が素敵な、いやしの春菜で～す。

4月生まれの締め切りは、3月17日(金)です