

Public information of Taiki



たいき

2005 **9** No.7

料理を通して国際交流



特集 介護保険の見直しがされます

も く じ

3 特集 介護保険の見直しがされます

6 まちの話題
夏休みも終盤！みんなで思い出づくり ほが

7 ぐるっと大紀町
山海の郷、昆虫館35万人達成!!
防災だより⑤・大地震から身を守ろう！

8 みんなの広場
俳句・短歌
いきいき印・元気なおばちゃん、がんばってます！阿曾温泉あすなろ会
まちがど博物館めぐり⑥・山の道具館「ならり」

10 暮らしの情報
野焼きはやめましょう！
人権コンサート&講演会in大紀 ほが

13 こねこちは保健師です・日本脳炎第3期の予防接種が廃止になりました！
ヘルシー食生活通信・おいしくて栄養価の高い食材

14 暮らしのカレンダー

16 町内祭り写真館
満1歳！お誕生日おめでとう



▲町長と対談するメンバー
(役場本庁にて)

広報たいき

No. 7

9月号

Public information of Taiki

毎月1回第3金曜日発行

今月の表紙

NICE(ナイス)来町

7月31日から16日間の日程で、国際ワークキャンプ「NICE」(NGO団体)が来町しました。国際ワークキャンプとは、いろいろな国の人が一緒にくらしながら、ボランティアをするというものです。

NICEは毎年、春と夏にこの地域を訪れており、今回はアルバニア、イタリア、韓国などの7か国からやってきた10人を含む15人のメンバーが、町内の小学生と共に奉仕活動をしたり、公共施設の整備を行ったりしました。

8月5日には阿曾公民館で、大紀町食生活改善推進協議会のメンバーと共にキムチチャーハンやお好み焼き、フルーツポンチなどを作り、慣れない食材を相手に、食改のみなさんの身振り手振りの説明をうけながらにぎやかに料理をしていました。

町のすがた(8月末現在)

人 口	男	女	世帯数
11,273人(-17)	5,328人(-12)	5,945人(-5)	4,252戸(-3)

編集・発行

大紀町役場 企画振興課 広聴広報係
三重県度会郡大紀町滝原1610-1

広報たいきに関するお問い合わせは、

TEL 0598(86)2211

FAX 0598(86)3276

メール kik@town.taiki.mie.jp

広報たいきは大紀町ホームページでも閲覧できます

ホームページ <http://town.taiki.mie.jp>



平成17年10月1日から

介護保険の見直しがされます

「居住費」や「食費」は、介護保険の給付の対象外になります。

介護保険施設が提供するサービスについて、介護保険給付の見直しが行われます。

現在の制度では、同じ要介護状態の人でも、在宅生活の人と施設に入所（入院）している人では費用負担が大きく異なっています。

今回の見直しは、同じ要介護状態であれば、どこでサービスを受け、ても給付と負担が公平となるよう、介護保険の保険給付の範囲を「介護」に要する費用に重点化し、「居住」や「食事」にかかる費用は、保険給付の対象外とするものです。

ただし、所得の低い方については介護保険で補足給付を行います。



見直しの内容

「居住費(滞在費)」

現在、介護保険施設に入所(入院)した場合、居住費は介護保険から支払われています。(特別室料は除く)

今回の見直しにより、介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設の居住費(ショートステイを含む)の「居住費(滞在費)」は保険給付の対象外となります。多床室(相部屋)では光熱水費相当額が、従来型個室、ユニット型準個室とこれに準じる個室では個室料、光熱水費相当額が利用者負担となります。

「食費」

現在、介護保険施設に入所(入院)した場合、利用者は1日780円(低所得者は減額)を負担し、それ以外は保険から支払われています。

今回の見直しにより、介護保険施設入所者の食費は保険給付の対象外となり、利用者は「食材料費+調理コスト」相当を負担することとなります。

また、ディサービスなどの通所系サービスやショートステイの食費についても保険給付の対象外です。(現在でも食材料費は利用者負担)

食費のうち、利用者負担となるのは、「食材料費」+「調理費」で、「栄養管理費用」は介護保険から給付されます。



見直しにかかる利用者負担の変更

平成17年10月1日から

居住費(滞在費)

- ・多床室(相部屋)利用者 …… 光熱水費
- ・従来型個室、ユニット型準個室、
ユニット型個室利用者 …… 光熱水費+居住費(滞在費)

食事

食材料費 + 調理費

現在

居住費(滞在費)

なし(ただし、一部の個室を除く)

食事

食材料費のみ



見直しに伴う負担額の上限は下記のとおりになります。

基準費用額

()内は月額概数

		居住費(滞在費)	食費
多床室(相部屋)		320円/日(1.0万円)	1,380円/日(4.2万円)
従来型個室	1. 特養等	1,150円/日(3.5万円)	
	2. 老健・療養等	1,640円/日(5.0万円)	
ユニット型準個室		1,640円/日(5.0万円)	
ユニット型個室		1,970円/日(6.0万円)	

所得の低い方の負担の上限は下記ようになります

「居住費(滞在費)」

()内は月額概数

		負担限度額		
		第1段階	第2段階	第3段階
多床室(相部屋)		0円/日(0円)	320円/日(1.0万円)	320円/日(1.0万円)
従来型 個室	1.特養等	320円/日(1.0万円)	420円/日(1.3万円)	820円/日(2.5万円)
	2.老健・療養等	490円/日(1.5万円)	490円/日(1.5万円)	1,310円/日(4.0万円)
ユニット型準個室		490円/日(1.5万円)	490円/日(1.5万円)	1,310円/日(4.0万円)
ユニット型個室		820円/日(2.5万円)	820円/日(2.5万円)	1,640円/日(5.0万円)

「食費」

負担限度額		
第1段階	第2段階	第3段階
300円/日(1.0万円)	390円/日(1.2万円)	650円/日(2.0万円)

*施設には基準費用額と負担限度額との差額を保険給付で補う仕組み(＝補足給付)を新たに設けます。

*このほか、特別な室料(特別な食費)がかかる場合があります。

低所得者への補足給付を実施します……………補足給付の対象となる方

現在、大紀町では介護保険料段階は所得段階別に5段階に分かれており、世帯全員が住民税非課税の方は第2段階となっています。この現在の第2段階が、新第2段階と新第3段階に区分されます。

利用者負担段階	対象者
第1段階	市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者、生活保護受給者
新第2段階	市町村民税世帯非課税であって、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方
新第3段階	市町村民税世帯非課税であって、利用者負担新第2段階以外の方(課税年金収入額が80万円超266万円未満の方など)

低所得者は、左記の利用者負担段階に基づき、限度額が決まります。

補足給付を受けるには申請が必要です

補足給付は申請をした方に対して実施されます。申請は役場健康福祉課(室)で行います。

また、このほかにも低所得者に対する施策として社会福祉法人による利用者負担減額制度の見直しが行われます。詳しくは健康福祉課(室)までお問い合わせください。

問い合わせ先
本庁健康福祉課
TEL 86-2211
錦支所健康福祉室
TEL 73-3311
大内山いきいきプラザ
健康福祉室
TEL 72-2949

8月21日

夏休みも終盤！みんなで思い出づくり

大紀町青少年育成町民会議主催の親子DAYキャンプ(コミュニティ助成事業)がおおみや青少年旅行村周辺で行われ、大紀町の親子15組が参加しました。天候はあいにくの雨でしたが、昼食の流しそうめんでは、竹製のそうめん台にそうめんが流れてくるのを、子どもたちは今か今かと目を輝かせて待ち構えていました。この日、レクリエーションや宝探しなどが行われ、子どもたちは交流を深めながら夏休み終盤の楽しいひとときを過ごしました。



松商がサマーコンサート

8月6日



▲大紀町出身の生徒も4人いて、家族などに日ごろの練習の成果を披露しました。

松阪商業高校吹奏楽部が、サイクリングターミナル体育館でサマーコンサートを行いました。ダンスなどもあり、訪れた人々はリズムに合わせて手拍子を打ったりして楽しんでいました。

合言葉は「大紀町の名前を全国に」 スイムちゃま全国大会優勝！

8月20・21日



猛練習を積み重ねてきたスポーツ少年団水泳部「スイムちゃま」が、たくさんの方々の支えと応援を受けて、兵庫県で行われた全国ジュニア水泳競技大会で見事優勝しました。

出場にかかる費用のほとんどは、4年間の野菜栽培、販売により子どもたち自らの手で稼いだものです。多くの苦労を経て、悲願であった全国優勝を勝ち取った選手のみなさん、おめでとうございます。

8月1～15日 原爆の悲劇を忘れずに



▲目を背けたくなるような写真やイラストが、訪れた人々に戦争の悲惨さを訴えかけていました。

大紀町コンベンションホールで、原爆の被害者の姿やその心の痛みをパネルで紹介する「原爆と人間展」が行われました。

8月5日 町をきれいに



大紀町商工会建設分会のみなさんが、町内各所で空き缶拾いや草刈り、カーブミラーの清掃ボランティアを行いました。

8月9日 第1回大紀町地域振興協議会開催

大紀町地域振興協議会会長及び委員・敬称略()内は出身地区等

会長	松本 圭史(三重中京大学)		
委員	森田 米造(永会)	加藤 重穂(錦)	
	中川 学(神原)	奥山 豊司(柏野)	
	一ノ谷桂子(野原)	小林 靖子(柏野)	
	柏木 昭久(滝原)	大野 道生(崎)	
	吉田 正木(滝原)	小倉 公守(大内山)	
	稲森伊久治(阿曾)	前野 昌茂(大内山)	
	村田 英紀(阿曾)	小野 千鶴(大内山)	
	西村 樹徳(錦)	西川 順司(大内山)	
	西村 有為(錦)	田中 藤生(大内山)	

大紀町の住民と行政が連携して、ともに魅力ある町づくりを推進するために組織された大紀町地域振興協議会の第1回会議が滝原公民館で行われました。





昆虫館 35万人達成!!

家族と友だちと一緒に多気町から来た、小学1年生の中村拓真くん(中央)がみごと35万人目となりました。友だちとヘルクレスオオカブトムシを見に来たそうです。

おおみや昆虫館 割引引きサービス

入館券購入時にこの広報紙をご持参下さい。受付で入館券購入時にこの広報紙にスタンプを押します。お1人50円(5人以上)割引引きします。(スタンプを押したものは使えません)

ぐるっと大紀町



おいしい海と山の幸がいっぱい! 山海の郷

国道42号線沿いに位置する産地直売施設です。

生椎茸、乾椎茸、干魚、生鮮魚介類、乳製品ほか、各種お土産物をご用意しております。お食事などもご利用いただけますので、是非お越しください。

営業時間 午前10時～午後6時(季節変動あり)

休業日 火曜日

問い合わせ 大紀町崎2154-1山海の郷 紀勢 運営組合

Tel.0598-74-0323

防災だより⑤

3時間

みんな無事か

- 余震に注意
- 隣近所で助け合おう
- ブロック塀やガレキに近づかない
- 漏電、ガス漏れに注意



3秒

地震だ!

- 落ちつけ
- 身をかくせ



3分

揺れがおさまった

- 津波から避難(海岸地域)
- 車で逃げるな
- 火元の確認
- 家族はだいじょうぶか
- ラジオをつける
- 靴をはく



3日

無理はしない

- 水・食料は備蓄でまかなえ
- 災害情報を入手
- 行き先メモを玄関に張る
- 壊れかけた家に入るな
- ゆずりあいの心を持とう



防災に関するお問い合わせ
大内山支所
本庁防災課
錦支所
Tel.722211
Tel.862211
Tel.733318

大地震から身を守ろう!
先月8月16日にも、宮城県で震度6弱の大きな地震がありました。いつ起こるかも知れない地震。もし、地震が発生した場合、次のことを目安に行動し、地震から身を守りましょう。

※ 俳句、短歌を応募される場合、問い合わせ先が分かるようにしてください。

みんなの広場

俳句

後戻りするなら眠れ蝸牛
かたくりの花揺らす風止むな止むな
全山緑青年確かな肺活量
ふらここやチンブイファイ膝の傷
玩具箱ひっくり返し終戦忌
猫じゃらしひとさし指の太さかな
青柿や強心剤は粉こなに
ゴキブリや五つの団子に裏返る
そろばんは兄弟ですひとりとつ子
踏んづけしかたつむりの子山は雨
青柿め鼻歌まじりで落ちにけり
蝸牛教えてやろうか近道を

植村金次郎
植村 匡宏
植村立風子
小倉 稜子
奥山 泉
奥山 和子
奥山 津子
卓 球 路
神戸 裕貴
北村やう子
清水 幸夫
瀬古 多永

無造作に玉葱刻み聞いている
山の村友鮎を売る履物屋
青紫蘇の匂う厨や父が好き
ご縁とはふしぎふしぎや卵波立つ
自転車を押して田の水見にゆけり
空梅雨やもつと精出せ雨蛙
遠きほど確かな記憶秋すだれ
片紐のはづれそうなる秋簾
流灯を見送る終の一つまで
元氣婆土用太郎の誕生日
一人居の寝て聞くがよし盆太鼓
老犬の土道を好む秋の朝

園田 寿子
出口 美敏
中村 子工
中村眞知子
吉田さかえ
吉田 落陽
奥山つや子
喜多 次
小倉きよみ
清原 房
根来 千代
山添 公路

祖母まねて西瓜叩きし小さき手
鐘の首や動かさる雲原爆忌
肥満なる人寝そべ居て秋すだれ
何となく人の気配や秋すだれ
文字の無き墓にも盆の供花と香と
滝飛沫ひとときの涼満喫す
靖国も護国神社も蟬しぐれ
妻よ子よ旅路の一茶に岩清水
婆逝きし簾そのまま秋日浴び
水団を食べて語るや終戦日

西 美佐
宮原 達洲
西村 電雨
畔地佳永子
浮田 美代
西山喜美子
山畑 正巳
仲山あつし
宮原 千枝
大西 一修

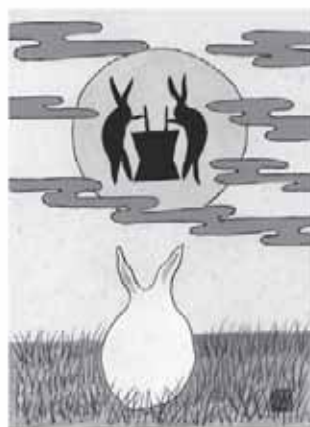
短歌

人間と見てほしくて今日もまた必死で生きるわれ夏の日に
猪田いする老人の傍えより敷につづける暗き道あり
若葉影こぼるる卓に老医師の転居の葉書が重き嵩もつ
きりぎりすひとときわ高く鳴きしける雨垂れのやむ束の間の刻
山椒の木の新芽すべてを食べつくしあしたに揚羽となりて舞ひをり
病室に父を囲みて家族四人これが最後となるやもしれぬ
雑踏の駅の階段一歩づつ手摺を頼り降りるに馴れたり
終の日のいつかは来ると思ひつゝ上敷替えれば蘭草の香る
いつになく心の寄りて添ふわれに南瓜の熟れしを言ひ出す夫は

小野 朱美
村田 薩子
小山ます代
小坂 節子
坂口喜久美
中世古起和
柏木 里
糸川 恵子
生駒 さが

谷汲山の身代り地蔵の首筋に水に濡らしし守り札貼る
山峡に見上ぐる空も川となり星と螢の「賛歌」響かう
見舞ひに来し我も死を待つ一人にて額の汗を拭ひてやりぬ
陽のあたる片がわ白く咲き満ちて陰はつぼみの梔子匂ふ
五六歩を歩き過ぎし人の戻り来て水子地蔵の前に手合わす
添い寝して毎夜唄いし「寝んころり」五人の子育て着く懐かし

大西貴美子
小林 佳子
小関 辰夫
小倉 千代
紙谷 孝代
中井 敦子



先月号の歌に誤りがありました。正しくは次の通りです。
早苗田が夜毎鹿に荒らされて思ひあぐねて愛犬をつなぐ

服部 勝人

元気なおばちゃん、がんばってます！阿曾温泉あすなろ会

阿曾温泉あすなろ会は、7月にオープンした阿曾温泉を盛り立てていこうと集まった、阿曾地区の約35名の有志のみなさんです。

メンバーには主婦が多く、阿曾温泉に訪れたお客さんに憩いの時間を過ごしてもらいたいと、午前10時から午後8時まで、1日2人、3交代制で、カキ氷や白玉団子などの販売や、館内の飾りつけなどを行っています。

阿曾温泉は、1か月に約4000人が訪れる盛況ぶりで、魚釣り客をはじめ、東京都や兵庫県など県外からやって来るお客さんもたくさんいます。あすなろ会のメンバーと会話がはずみ、親しみをもって何度も来てくれるお客さんも多く、アンケートには、おばちゃんたちの雰囲気がいよいという意見が多く寄せられます。



9月4日阿曾温泉にて



オープン以来かかしたことのない生け花。竹筒に摘んできた花を生けたもので、素朴で季節感のある風情が、旧阿曾小学校の教室を生かした休憩室にぴったりです。

「毎日、やりがいをもって元気に過ごせます。」「カキ氷を食べた人の笑顔がうれしい。」「生きがいを感じます。」と笑顔で話すメンバーのみなさんの間には活気が満ちていました。「これからは軽食も始めたい。いろいろと計画中です。」とやる気満々の阿曾温泉あすなろ会。これからの阿曾温泉にもご注目ください。

ますかど博物館めぐり⑥



◀大内山の樹木の標本も展示しています。訪れた子どもたちも興味深く木について勉強していくそうです。



若い頃から古いものを集めるのが好きだったという館長の前野さん。



▲寛永通宝などの古銭がずらり。

館長の前野さんが、息子さんと二人で木を切り出すところから半年がかりで作った展示館には、昔使われていた山林道具や生活用品、かつて宮大工が使用した大道具などが並んでいます。大型船の舵取りに使っていた舵輪(だりん)や韓国の古銭、昔の鳥羽の観光パンフレット、手作りの蓑(みの)など、様々なめずらしいものがたくさんあり、見れば見るほど興味がそそられ楽しめます。ぜひ一度お立ち寄りください。

大内山・山の道具館「なり」



【住所】 度会郡大紀町大内山892
【館長】 前野 昌茂さん
【電話】 0598-72-2061
【開館】 8:00-18:00 年中無休
【交通】 国道42号線沿い

くらしの 情報

平成17年国勢調査にご協力を

今年の10月1日現在で、
全国一斉に平成17年国勢調査が実施されます。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象として行う大規模な統計調査で、わが国の人口・世帯の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村の行政の基礎資料として、少子高齢化社会への取り組みや皆さんのまちづくりに活かされます。ぜひご協力をお願いします。

問い合わせ
企画振興課

TEL 86-22211 (代)

ボランティア活動支援補助金の案内

ボランティア活動を行う団体に支援補助金を交付します。

魅力あるまちづくりを奨励することを目的に、大紀町に組織する団体(2名以上で可)が、大紀町で行う自主的な活動に対し、経費の補助を行います。

対象となる団体は、2名以上で構成された営利を目的としない団体であって、代表者が大紀町内に住所を有することが条件です。また対象となる事業は、まちづくりに寄与することを目的とした自主的な活動で、特定の地域や特定の団体の活

大紀町役場

〔市外局番 0598〕

本 庁 (代) 86-2211
FAX 86-3276
錦 支 所 (代) 73-3111
FAX 73-3051
支 所 長 73-3205
生活安全室 73-3319
防 災 課 73-3318
税 務 室 73-3205
出 納 室 73-3205
住 民 室 73-3111
健康福祉室 73-3311
環境水道室 73-3112
商工観光室 73-3316
建 設 室 73-3314
水 産 課 73-3315

大内山支所 (代) 72-2211
FAX 72-2079

健康福祉室 72-2949

(いきいきプラザ内)

柏崎出張所 (代) 74-1211
FAX 74-1273

七保出張所 (代) 83-2711
FAX 83-2029

教育委員会 (代) 72-4040
FAX 72-2470

生涯学習室 86-2201

(滝原公民館内)

生涯学習室 74-1211

(柏崎出張所内)

大紀町社会福祉協議会

本 所 73-3227

(錦支所保健センター内)

大 宮 支 所 83-2164

(心交苑内)

大内山支所 72-4800

(いきいきプラザ内)

性化につながるような活動や、まわりの住民を巻き込んだ活動としています。補助経費の対象は、自主的な活動を行うために必要な経費で、上限を10万円として予算の範囲内で支援補助します。ぜひお申し込みください。

市民から相談を受ける「民事介入暴力巡回法律相談」を開催します。

パーソントリップ調査にご協力を

平成17年10月14日
午後1時〜午後4時
ところ

伊勢市黒瀬町562番地12
伊勢市生涯学習センター
いせトピア

相談料 無料
相談内容

暴力団から脅されている、
乱暴されたなどの刑事問題
や、暴力団から用心棒代、
あいさつ料等を要求されて
いる、暴力団が交通事故の
示談などの民事問題

フリーダイヤル
0120-5821086

問い合わせ

パーソントリップ調査実施本部

フリーダイヤル

0120-5821086

「民事介入暴力巡回法律相談」の設置のお知らせ

大台警察署では、(財)暴

力追放三重県民センター及
び三重弁護士会民事介入暴

力対策委員会の協力を得て、
暴力団との民事トラブルや
暴力団の不法行為について

問い合わせ

大台警察署

TEL 84-0110



野焼きはやめまじょう！

一般家庭や事業所から出るごみを畑やドラム缶などで焼却する場合、いわゆる“野焼き”は、一部の例外を除き廃棄物処理法により禁止されています。

ごみなどを安易に焼却すると、黒煙とともに臭いが発生し、近隣への迷惑になるとともに、有害物質であるダイオキシン類などが大気中に放出されることもあり、生活環境や、私たち自身の健康にも影響がでます。

ただし、次の場合に行う野焼きは例外とされていますが、生活環境や付近への十分な配慮が必要であり、ビニール袋や食品トレーなどプラスチック類の焼却はできません。

1. たき火、その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって、軽微なもの
2. 農業、林業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
3. 風俗、慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
4. 国、地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
5. 震災、風水害その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却

問い合わせ 本庁環境水道課・錦支所環境水道室・大内山支所環境水道室

大台警察署からのお知らせコーナー

手口を知って、犯罪を防ぐ！

●身内をよそおい、電話でだます 振り込め詐欺

息子や孫をよそおって電話し、
「交通事故を起こして示談金が必要・・・」
「サウ金の借金で取り立てにあっている」
「彼女が妊娠し、中絶費用がいる」
などとウソを言って、お金を振り込ませます。
対処法

- ・「オレだよオレ・・・」の電話には、「オレってどなた？」と問い返す。
- ・電話を切ったら、本人、身内に確認。

●言葉たくみにあなたを惑わす悪質商法

急に訪問したり、街頭で近寄ってきて、うまい話を持ちかけては高額商品を売りつけたりします。

対処法

- ・しつこいセールスには「いりません！」の一言を！
- ・心当たりのない荷物や請求書などはいったん拒否して確認を。
- ・よく分からない取引・商売には手を出さない。



大台警察署 TEL84-0110

ハローワーク松阪・伊勢合同障害者面接会開催

伊勢公共職業安定所では、仕事をお探しの障害者を対象とした障害者面接会を開催いたします。

と き 平成17年10月14日(金)

午後1時～午後3時30分

ところ 華王殿

松阪市高町502 TEL0598-51-4122

問い合わせ

伊勢公共職業安定所 担当 専門援助部門 前田
TEL0596-27-8609

住宅用太陽熱高度利用システム補助制度応募受付中

補助対象者

集熱器の総面積75㎡までのソーラーシステムを設置される方

補助金額

集熱器の総面積に応じた補助金が受けられます。

補助額の目安

6㎡で約10万円、75㎡で約125万円

(補助金額はソーラーシステムの型式により差が生じます)

なお、住宅以外の建物に設置する場合(ただし、公共施設を除く)も対象となる場合がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ

財団法人新エネルギー財団 太陽熱利用部
〒102-8555 東京都千代田区紀尾井町3番6号
秀和紀尾井町パークビル6階

TEL03-5275-9566

ホームページ <http://www.nef.or.jp>

人権講演&コンサートin大紀

と き 平成17年10月1日(土)午後1時～午後4時(開場 午後12時30分)

ところ 大紀町コンベンションホール(大紀町 崎 TEL0598-74-0441)

入場料 無料

＜講 演＞障害者の人権は・・・？ ～ちがうことこそええこっちゃ～

講 師 合名会社 おばけ箱 代表者 牧ローニさん

＜トーク&コンサート＞

出 演 合奏団“せせらぎ”

主 催 南勢志摩広域人権まちづくり事業推進協議会・大紀町・大紀町教育委員会

後 援 大紀町社会福祉協議会

自賠責保険・共済の期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険・共済です。特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、期限切れ、かけ忘れにご注意を！

自賠責制度の詳しい内容は、
<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

精神保健福祉ボランティア講座受講生募集について

こころの病や障害を持つ人への正しい理解を持ち、活動していただけるボランティアを養成するために精神保健福祉ボランティア講座を開催します。

ところ 三重県伊勢庁舎 会議棟1階 第3会議室 伊勢市勢田町622番地

と き	内 容
平成17年10月28日(金) 午後1時30分～午後3時30分	講義「ボランティア活動とは」 講師 三重県社会福祉協議会職員
平成17年11月10日(木) 午後1時30分～午後3時30分	講義「こころの病と対応の仕方について」 講師 精神科医
平成17年11月25日(金) 午後1時30分～午後3時30分	講義「地域精神保健福祉の現状と精神保健福祉ボランティアの役割」 講師 保健師
平成17年12月5日(月) 午後1時30分～午後3時30分	メッセージ「精神障害者と共に生きて」 ・作業所職員・家族会会員・精神保健福祉ボランティア 座談会

定 員 30名 応募多数の場合は抽選とします。

参加費 無料

申し込み方法

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、ボランティア歴の有無を記載の上、南勢志摩県民局保健福祉部あてに平成17年10月1日(必着)までにお申し込みください。

問い合わせ・申し込み先

〒516-8566

伊勢市勢田町622番地 南勢志摩県民局保健福祉部 地域保健グループ

TEL0596-27-5148 中山、寺添まで

こんにちは保健師です

日本脳炎第3期(14歳以上16歳未満の者)のみ予防接種が廃止になりました！

現在、日本脳炎予防接種については、現行のワクチンを使用した接種の積極的勧奨は行わない(ただし、保護者の同意書があれば接種は可能)ということで、見合わせていただいているところですが、日本脳炎第3期(14歳以上16歳未満対象)については、廃止になりました。

日本における日本脳炎患者数は、昭和47年以降は年間100人以下、平成4年以降は年間10人未満となっています。このように減少してきた理由は、環境の改善により日本脳炎ウイルスを保有した蚊の吸血を受ける機会が減ったことや、日本脳炎第1期と第2期の予防接種の効果がでていているということが考えられます。

日本脳炎第3期予防接種については、近年接種している人は50%程度であり、多数の未接種者がいるにもかかわらず、第3期予防接種により予防することが期待されている10歳代後半の発症者の報告がほとんどありません。つまり、第3期予防接種による追加免疫効果は必ずしも著明ではないということがいえます。一方、日本脳炎予防接種による健康被害の救済認定が、平成元年から平成16年までに100件以上行われています。

以上のことから、集団としての予防効果をもたない第3期予防接種は、予防接種法に基づく定期接種を行うことが適当ではないと判断され、平成17年7月29日付けで廃止となりました。

なお、西日本を中心とした地域では日本脳炎ウイルスの感染の可能性があり、第1期と第2期に関しては、当面現行のワクチンを使用した接種の積極的勧奨は行わないが、定期予防接種としての制度は存続します。

日本脳炎第3期の予防接種廃止について、ご不明な点がございましたら、本庁保健福祉課、もしくは各支所健康福祉室の保健師までご連絡ください。

南京そば茶布 材料 4人前

カボチャ	400g	B	昆布だし汁	1カップ
タマネギ	50g		うす口しょう油	小さじ3
干しシイタケ	2枚		酒	小さじ3
豚ひき肉	100g		みりん	小さじ3
水溶き片栗粉	小さじ1	C	砂糖	小さじ3
A	酒		水	小さじ4
	しょう油		片栗粉	小さじ2
	砂糖		水	小さじ4

作り方

- ① タマネギはみじん切り、干しシイタケは水で戻し小さく切っておく。
- ② カボチャは皮をむいて小さく切り、ひたひたの水で水分をとばしながら煮てやわらかくする。やわらかくなったら裏ごしする。
- ③ 鍋に豚ひき肉と酒を入れて炒りつけ、タマネギ、干しシイタケとAを加えて野菜に火が通るまで煮て、水溶き片栗粉を入れる。
- ④ 4等分したカボチャをラップの上に広げ、③を1/4ずつ中央において包む。
- ⑤ 鍋にBを入れて煮立て、Cでとろみをつける。
- ⑥ 器にカボチャを盛り付け、⑤のあんをかける。

おいしくて栄養価の高い食材
夏の盛りにもぎたての真っ赤なトマトを食べていて、そのみずみずしさにびっくりすることがあります。トマトに限らず味も香りもよい旬の野菜は栄養価も高いことが分かっています。例えばホウレンソウは夏に収穫したものと冬に収穫したものを比べると、夏の方がビタミン含有量が1/3多いそうです。ハウス野菜が多く、旬が分かりにくい現代ですが、旬を大切に日本の四季の変化を楽しんで健康に役立てましょう。

1歳6か月・3歳6か月児健康診査/2歳6か月児歯科健診

大宮会場(旧大宮町内の方を対象とします) 26日(水)滝原公民館

13:20~13:50

13:00~13:20

1歳6か月(H16.2.1~H16.4.30生まれ)

2歳6か月(H15.2.1~H15.4.30生まれ)

3歳6か月(H14.2.1~H14.4.30生まれ)

※対象児のご家庭には個別に通知します。母子手帳、問診票をご持参ください。(3歳6か月対象の方は耳、目のアンケート、尿もあわせてご持参ください。)希望者には、歯にフッ素塗布も行います。



育児関係

妊婦・産婦・育児相談 ※母子手帳をご持参ください。

大宮 5日(水) 10:00~11:30 滝原公民館 13:30~15:00 七保出張所

大内山 祝日を除く月、水、木曜日 9:00~15:00 子育て支援センター

育児サークル・育児相談・妊婦相談

紀勢 4日(火)10:00~12:00 福羅会館

※母子手帳をご持参ください。

育児サークル

大宮 27日(木)10:20~11:50 七保出張所



健康教室

生きがい教室ゆりかご(大宮)

65歳以上の方が対象です。(介護保険で要介護1~5の認定を受けている方は除きます)

5日(水)、19日(水)滝原公民館

12日(水)、26日(水)ふるさと館

14日(金)、28日(金)野原生活改善センター

17日(月)、31日(月)阿曾公民館

健康体操

13日(木) 10:10~11:30 七保出張所

13:10~14:30 阿曾公民館

はればれ会

24日(月) 13:30~15:00 いきいきプラザ

ヘルスアップ&スリム教室

肥満改善、健康増進を目的に、リズムに合わせた運動を行います。

7日(金)、11日(火)、21日(金)、28日(金) 10:00~12:00 滝原公民館

持ち物:運動のできる服装、バスタオル(床に敷く用)、タオル(汗ふき用)、運動靴(室内用)、飲み物(水分補給用)、健康手帳、ボール

健康道場

大内山いきいきプラザの多目的ホールにてラジオ体操、ストレッチ、体操等と、大内山B&G海洋センター温水プールにて水中運動を実施します。

7日(金)13:30~15:30 大内山B&G海洋センター温水プール

21日(金)13:30~14:30 大内山B&G海洋センター温水プール

14日(金)、28日(金)13:30~14:30 いきいきプラザ



にこにこ会

高齢者を対象に脳をいきいき保ち、元気に暮らせるように体操や手遊び、ゲームを行っています。

7日(金)、21日(金)10:00~11:30 いきいきプラザ

日時等に変更がある場合は、行政6chにて連絡いたしますのでご了承ください

10月のくらしのカレンダー

成人健康相談 健康手帳をご持参ください。

(旧町村単位で分けています)

4日(火)(受付時間)

9:30~11:00 神原集会所
13:30~14:00 野原生活改善センター
15:00~16:00 金輪集会所(本郷)

18日(火)

9:30~11:00 三瀬川生活改善センター
13:30~14:00 上西出集会所、頓登会館
15:00~16:00 登利集会所

25日(火)

9:30~11:00 野原新田集会所、長者野集会所
13:30~14:00 毘沙野集会所、下り集会所
15:00~16:00 中村集会所、片山出集会所

大宮

7日(金)

10:20~10:50 保健センター(錦支所内)
11:00~12:00 紀勢老人福祉センター
13:30~15:30 福羅会館

12日(水)

9:45~10:15 中瀬集会所
10:30~11:00 宮里集会所
11:15~11:45 柏野センター
13:30~14:00 坂津集会所
14:15~15:15 コンベンションホール

19日(水)

10:15~10:45 中里・栃ヶ久保集会所
11:00~11:30 沼ヶ野会館
13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター
14:15~14:45 駅前会館
15:00~15:30 笠木集会所

紀勢

4日(火) 川口地区

9:30~ 9:50 米倉コイン精米様前
10:00~10:50 出馬喜勝様宅前
11:00~11:30 中野コミュニティセンター
13:30~14:10 堀部哲哉様宅前
14:20~15:00 奥出保様宅前
15:10~15:30 村田長様宅前

11日(火) 米ヶ谷・駒地区

10:00~10:30 米ヶ谷コミュニティセンター
10:40~11:10 樋口裕也様宅前
13:30~14:10 菌部一郎様宅前
14:20~14:40 駒コミュニティセンター
14:50~15:20 大西満穂様宅前
15:30~16:00 向駒ゲートボール場

18日(火) 間弓地区

9:00~ 9:40 大内山保育園車庫前
9:50~10:10 森岡貞二様宅前
10:20~11:00 岡本商店様前
11:10~11:50 喜多重文様宅前
13:30~13:50 大内山教育集会所
14:00~14:30 江尻昭吾様宅前
14:40~15:10 菌部美智矩様宅前

※骨密度測定も合わせて実施します。各地区で時間と場所の変更がありますのでご注意ください。

大内山

おはなし(絵本)の会

大宮 17日(月)

10:00~10:30 滝原公民館

○ 未就学児を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。

幼児食教室

おはなしの会に引き続き行います。

17日(月) 10:30~12:00 滝原公民館 対象者:未就学児とその保護者

持ち物:エプロン、タオル、お茶



○ 参加希望の方は10月13日(木)までに本庁健康福祉課(TEL86-2211)保健師までご連絡ください。



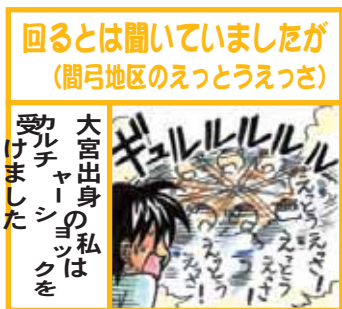
なかむら さき
大内山 中村 咲羽ちゃん
(9月13日生)父・和仁 母・夏子
くいしんぼうのサワちゃん!!
いっぱい食べて大きくなってね♡



やました あんな
野原 山下 杏菜ちゃん
(9月7日生)父・高広 母・美登里
お兄ちゃんが大好きで、いた
ずらばかりしているやんちゃ娘
です。



ほり えりょう
永会 堀江 涼太ちゃん
(9月5日生)父・健次 母・真理
毎日元気い〜っばい! これか
らもずっとお姉ちゃんと仲よし
でいてねっ♡



まえの あいか
滝原 前納 采佳ちゃん
(9月15日生)父・弘志 母・美記
我が家のアイドル「あっちょ
ん」。これから、いっぱい色んな
所へ遊びに行こうね。



さくら りょう
永会 坂倉 諒ちゃん
(9月13日生)父・吉民 母・貞美
お父さんに似て車が大好き
で、ハンドルを握ると離しませ
ん。



えっとうえっさ(大内山)

川口地区をかわきりに、4か所で行われ
た初盆行事。



▲のぼりを持って回る間弓地区のえっとうえっさ

錦花火大会 夏の夜空を彩る花火が観客を魅了。



第16回納涼夏祭り(大内山)

豪華賞品をかけたのスーパービンゴ大会は
大盛り上がり!

阿曾ふるさと夏祭り

ウナギのつかみ取りでは、子どもたちが
泥まみれになってウナギと奮闘しました。



柏崎ふるさとまつり

地元の実行委員会が勇壮な
手筒花火を披露しました。

