

Public information of Taiki



# たいき

2005 **5** No.3

井土詰めて、ジレンジヨ作り、



特集 防災を考える



## も く じ

- 3 特集 防災を考える
- 5 大紀町の助役・収入役・教育長が決まりました  
議会だより
- 6 まちの話題  
入学式・入園式、たいき花めぐり ほか
- 8 みんなの広場  
興伊勢コリの資料館「興山山野草園」  
楽しんで育てるマコモ ほか
- 10 暮らしの情報  
生ごみ処理機購入の補助について  
行政相談・人権相談のお知らせ ほか
- 13 こねにちは保健師です・ヘルシー食生活通信
- 15 暮らしのカレンダー
- 16 みんなの広場ギャラリー  
満1歳 お誕生日おめでとう ほか

## 広報たいき

No.3  
5月号

Public information of Taiki

毎月1回第3金曜日発行

今月の表紙

### スイムちゃま親子農園部

4月24日、大内山の子どもたちとその保護者のみなさんが、大内山地内の農園でトウモロコシとジネンジョの植え付け作業などを約1日かけて行いました。

この活動は今年で4年目となり、大内山の水泳クラブ「スイムちゃま」が中心となって、交代で毎週土日に作業をしています。厳しい水泳練習の合間に、土とのふれあい、人のふれあいを目的に、また、全国大会に出場するための費用による親の負担を減らそうと、約5反の畑で、いろいろな種類の野菜を収穫・販売している子どもたち。他にも、高齢者の配食弁当の材料にと野菜を寄付したりしています。丹精こめて作った野菜を苦労して売りにまわる子どもたちの姿は、大内山では名物となっています。

町のすがた(4月末現在)

| 人 口         | 男          | 女          | 世帯数        |
|-------------|------------|------------|------------|
| 11,331人(-5) | 5,367人(-1) | 5,964人(-4) | 4,267戸(+3) |

編集・発行

大紀町役場 企画振興課 広聴広報係  
三重県度会郡大紀町滝原1610-1

広報たいきに関するお問い合わせは、

TEL 0598(86)2211

FAX 0598(86)3276

メール kik@town.taiki.mie.jp

広報たいきは大紀町ホームページでも閲覧できます

ホームページ <http://town.taiki.mie.jp>

# 防災を考える



昨年の台風21号被害（大内山）

昨年は新潟中越地震や、スマトラ沖地震、それによる大津波の被害で、多くの人が家族や家をなくし、日々の生活に苦しんでいます。またこの地方を襲い、特に宮川村や海山町に大きな被害をもたらした台風21号、23号。豪雨の爪あとは町内に現在も残っています。

そして近年、東海・東南海・南海地震の発生が危惧されています。いざという時あわてず、被害を最小限に食い止めるため、町が行う防災訓練などに参加したり、ご家庭でも防災について話し合いましょう。

大紀町では、災害に強いまちづくりを進めていきます。そこで、今月号から「防災課だより」として防災に関する情報をお伝えします。

「天災は忘れた頃にやって来る」と昔からいいます。あなたの今の災害への備えは大丈夫ですか？



# 防災だより① 防災を考える

非常持ち出し品は  
用意してありますか？

土砂災害や地震、津波ですぐに逃げなくてはならないとき、非常持ち出し品をひとまとめにした「非常持ち出し袋」をすぐに持ち出せる場所に準備しておくことは、災害への備えの基本ともいえるべきものです。錦地区では津波の被害に備え、住民のほとんどすべてが、非常持ち出し袋を用意し、すぐに持って避難ができるようにしています。

2、3日分を目安に、次のような非常持ち出し品を準備しておきましょう。（あくまで参考です。家族や周囲の人と、何が必要か話合ってみましょう。）

- 非常持ち出し品チェックリスト
- ☐ リュックサック
  - ☐ 飲み水
  - ☐ レトルト食品や缶詰
  - ☐ ナイフ・缶きり
  - ☐ 救急医薬品
  - ☐ 携帯ラジオ
  - ☐ 懐中電灯
  - ☐ 予備の電池
  - ☐ 軍手
  - ☐ マッチやライター・ロウソク
  - ☐ 防災頭巾や帽子
  - ☐ 現金
  - ☐ 預金通帳
  - ☐ 健康保険証
  - ☐ 認印
  - ☐ 下着
  - ☐ 雨具
  - ☐ タオル
  - ☐ ティッシュ
  - ☐ 常備薬

防災に関する  
お問い合わせ

錦支所防災課

TEL 0598-73-3318

本庁防災室

TEL 0598-86-2211

大内山支所防災室

TEL 0598-72-2211

## ■言い継がれる教訓

錦地区では昭和19年の東南海地震大津波で、当時県下で最も多い64名の方が亡くなっており、その教訓を生かし、二度と犠牲者を出さないよう、高台や山腹に避難所の整備を進めています。

錦では小さい頃から「地震が起きたら、津波が来るのですぐに高台へ逃げよ」「波が引いてもすぐには戻るな。2波、3波が来るから」と親から子へ子から孫へと言い継がれています。



ジロハゲ避難所

また、平成6年北海道南西沖地震で被害のあった奥尻島へ錦地区の消防団役員や各種団体の方40名が視察に行った際、当時の奥尻町長から、「地震が起きたら何が何でも高台へ逃げることだ」と教わりました。そこで、住家から5分

## 地震発生5分以内に避難ができるように！ 紀勢・錦地区

各避難所に設置してある  
防災箱の中



釜土避難所

内に高台へ避難できるよう山腹に6か所の避難所と錦タワーが整備されました。

各避難所への避難階段は高齢者にも登りやすいように手すりが付けれ、傾斜もゆるやかになっています。避難場所には屋根つきのオープンスペースで、FRP（強化プラスチック）製の防災箱が置かれており、中には発電機、拡声器、ハール、ロープ、救急箱など災害時に必要な、最小限のものが備えられています。

# 議会だより

大紀町第2回臨時会が、4月15日に開会され、助役に西村太三郎さん、収入役に玉井保正さんが選任同意されました。

また、監査委員の選任同意、人権擁護委員および農業委員の推薦、平成17年度大紀町一般会計暫定予算など専決処分の報告及び承認について審議がなされました。議決の内容は次のとおりです。

■専決処分の報告及び承認を求めることについて・・承認

平成17年度大紀町一般会計暫定予算ほか5件および大紀町税条例の一部を改正する条例の専決議案について承認しました。

■助役の選任につき同意を求めることについて・・同意

大紀町助役に西村太三郎さん（錦）が決まりました。

■収入役の選任につき同意を求めることについて・・同意

大紀町収入役に玉井保正さん（野原）が決まりました。

■監査委員の選任につき同意を求めることについて・・同意

識見を有する者から選出される監査委員に中桐昭治さん（大内山）が決まりました。

■大紀町防災会館条例の一部を改正する条例について・・可決

旧錦保育園施設を地域住民の防災拠点「大紀町的場防災会館」として設置するための条例改正です。

■大紀町使用料条例の一部を改正する条例について・・可決

「大紀町的場防災会館」の設置に伴う条例改正です。

■人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて・・適任者と認める

人権擁護委員に推薦された方は、次の皆さんです。  
・北村 久雄さん（打見）  
・橋本 末生さん（大内山）

■農業委員会委員の推薦について

農業委員会委員に推薦された方は次の皆さんです。  
・瀬古 伸一さん  
・大東 政司さん  
・中井 芳さん  
・出馬 益子さん

大紀町の助役・収入役・教育長が決まりました



教育長  
村田 惇(大内山)



収入役  
玉井保正(野原)



助役  
西村太三郎(錦)





# 大平町花盛り

## まちの話題

4月24日にたいき花めぐりが行われました。パンジーやシャクナゲなど色とりどりの花が咲くなか訪れた人々は嬉しそうに見入っていました。また同日、大平つつじ山祭、芝さくらまつりもそれぞれ行われ、こちらも大勢の人でにぎわいました。

### カリヨンフラワーパーク(大宮)



子どもたちに人気のあったおもしろ自転車。なかには乗り方がわからず四苦八苦する子どももいました。



木つつ木館前で行われていたフラワーアレンジメントでは訪れた人々が周りのアドバイスを受けながら自分の作品を作り上げていました。



新1年生によるもちまき

### 大平つつじ山まつり(紀勢)



勇壮な音をひびかせていた太鼓演奏。



午前、午後と2回行われた猿まわしは子どもや大人に大人気。

### 芝さくらまつり(大内山)



山の中腹からそりですべり下りる草そり選手権では、途中でそりから落ちてしまう人が続出していました。



牛乳早飲み大会。牛乳はもちろん大内山牛乳！



# ご入園・ご入学おめでとうございます

サクラが咲き誇るなか4月5日に各保育園で6日には各小学校、中学校（協和中学校は7日）で入学式が行われました。家族や在校生が見守るなか夢と希望を胸に新しい一歩をふみだしました。



大宮小学校



柏崎小学校



七保小学校



大内山小学校



錦小学校



野原保育園



柏崎わかば保育園

4月1日



大紀町商工会開所式が商工会事務所前ホールで行われました。当日、関係者が見守るなかテープカットが行われました。

3月29日



大紀町本庁において町内の郵便局で住民票の写し等の証明書が発行できる協定書の調印式が行われました。



いまいま印

## 楽しんで育てるマコモ 大内山 小倉公守さん

小倉さんは宮川流域案内人として、年に6回シリーズで希望者を集め、マコモ栽培の体験行事を行っています。「畑のすみに花を植えたり、遊休農地にレンゲを咲かせて人を楽しませたりと、農作業は楽しくするのが一番。マコモも楽しんで育てています。」話されました。

マコモ（真菰）はイネ科の植物で、共生している黒穂菌により茎が肥大し、マコモタケというものになります。このマコモタケは、煮たり炒めたりとどんな調理法でもおいしくいただける食材です。水稻と同じように育てるので、遊休農地の新しい活用法として、また目新しさから町おこしにと全国で注目を集めています。今回のマコモの植え付け作業に参加した方も、自分の水田で作ってみたいと話していました。

小倉さんは近所のみなさんと共に、ツツラト峠に訪れた人々を楽しませようと、峠に続く道を整備し、道沿いの山にサクラを植樹したりと、いろいろな楽しいことに挑戦されています。



小倉公守さん



▲マコモの植え付け体験（4/28大内山の米ヶ谷地区にて）

## 短歌

すきとおる程に真白き白鷺の広き河原をすべるがに飛ぶ  
未枯れ伏す草叢の中の一処陽光あつめて蓬芽吹きぬ  
火端の中機銃掃射に友撃たれ置き去り逃げて六十年過ぐ  
ライトアップに星さえ見えぬ公園の桜よ夜空を見たくはないか  
千の鶴描かれし帯の轆糸そのままだに過ぎし母をし思ふ  
山峡にうぐいす嬢の声啼き耳をすませて初音待ちしも  
寒鰯のどろを五切れ飯にのせて注ぎゆく茶に爆ぜれば旨し  
昨夜来の雨の小雪のまじりきて出足くじかれ孫の服編む  
母と並び写れる電車の窓ガラス降りしきる雨が斜めに伝ふ  
老ゆれどもまだ夢残るに年月は流れる如に時間止まれ  
五十年住めば帰り行く故郷もあらず遠きに千葉を思ひぬ  
青の海面に造りし船をすべらせる幻し見るや老いし大工は  
四半分と少なくなりし同窓会「喜び上手」ばかりがそろう  
突然の君の訃報に「元気でね」とクラス会での笑顔が頭ちぬ

小倉 千代  
紙谷 孝代  
中井 敦子  
村田 薩子  
小山ます代  
小坂 節子  
西村 昌美  
西 喜代子  
中世古起和  
糸川 恵子  
小関 辰夫  
坂口喜久美  
小林 佳子  
大西貴美子

## 俳句

リモコンはまほうつかいのつえがわり  
目覚めなさい枯野に暖雨ひと仕切り  
春眠やシャツのボタンは段違い  
啓蟄の小腸くすぐったく動く  
峠よりいかり肩かな春一番  
五分咲きの天のかんざし枝垂梅  
寒波来るきこぎこぎこと右の肩  
榴切る春のいぶきのど真ん中  
母逝きて朝餉の席の花の冷え  
味噌少し違えて今朝のあさり汁  
はったりも一つの弾み春一番  
口下手の親父頑固に春田打つ  
午後からは木の芽起しの雨となり  
真清水に芹を浸して泥落す

神戸 裕貴  
吉田 落陽  
卓 球 路  
奥山 和子  
中村真知子  
園田 寿子  
奥山 泉  
中村 チエ  
北村やうこ  
小倉 綾子  
瀬古 多永  
清水 峯夫  
植村金次郎  
出口 美敏

鬼やらい山ひと廻り迷走す  
清貧に付き合つて来し難仕舞う  
恥ずかしそうな鶏が来る小正月  
猫柳小魚の魚籠が浸けてある  
菜の花や村史にとどめ消えし村  
鳥帰る籠のゆるみし飯の桶  
啓蟄や土盛り上るもぐら道  
筵編む母の演歌や花菜雨  
菜の花の私語聞えそう村の風  
紙風船富山から来し菜売り  
黄砂降る遠き国より風の旅  
牙返りさえかえりつつ彼岸くる  
マツチ擦れば仏浮かびて桃の花  
菜の花や老い等集ひて死を語る



（左ページに続く）





様々な種類の山野草やランが並んでいるビニールハウス内は、どんな花が咲いているか探しながら楽しめます。4月下旬のこの日はムサシアブミやユキモチソウ、クマガイソウなど、ユニークな形の花々が迎えてくれました。



園芸を始めて約35年、ユリの栽培は始めて15年近くになるという奥山さん。「ユリは風通しや日当たりが良くないと育たないんです。ユリにこちらの環境を合わせるんですよ」と、希少となったユリの保護・増殖活動への思いを話されました。



まちかど博物館 奥伊勢ユリの資料館 「奥山山野草園」

「奥山山野草園」は、環境の悪化で姿を消していった山野草やラン、ユリなど、野生種（原種）のみを展示しています。館長の奥山勝次さんは、特にヤマユリ、ササユリ、ヒメユリ、オトメユリなどの保護・増殖に意欲的に活動されていて、何年もかけて栽培の難しいユリを驚くほどたくさん育てられています。5月から6月にかけてオトメユリ、6月にササユリ、7月半ばにヤマユリが、ビニールハウスでは様々な山野草が次々と花の見えるを迎えます。

「奥伊勢山野草会」会員募集中！

奥伊勢山野草会は、毎月1回山野草を観察する山歩きをしたり、園芸の講習会をしたりして、山野草の知識を深めています。また、イベントなどで展示即売会をしたり、山野草の写真満載の特製カレンダーを作ります。現在、メンバーは約35名。山野草が好きな方、一緒に活動してみませんか？

会費 年間2,500円（山歩きの際の保険料、奥伊勢山野草会特製カレンダー代を含む）

問い合わせ 奥伊勢山野草会会長 奥山勝次 TEL0598-74-1829



大平つつじ山祭での展示会

まちかど博物館は本来、館長さんの生活の場、仕事の場であるところをボランティアで公開していただくもので、見学される皆さんもそのことをご理解の上で見学くださいますようお願い致します。まちかど博物館事業についてのお問い合わせは三重県生活部文化振興室（TEL059-224-2176）

【住所】大紀町崎3768-12

【館長】奥山 勝次さん

【電話】0598-74-1829

【開館】10:00～17:00 日曜休館要予約

【交通】JR「伊勢柏崎駅」から車で5分

みんなの広場投稿募集

俳句や短歌、書、絵画、写真、手芸作品などの掲載を希望される方は、広報「たいき」発行担当までご連絡ください。

※応募上の注意については前月号をご覧ください。

7月号（7月15日発行予定）掲載の締切りは、6月17日（金）です。

応募多数の場合は紙面の都合上、次号に繰り越しさせていただきます。

菜の花や峽に伝わる葬儀列

西村 電雨

春の夜の歯並の合わせぬ祝鯛

奥山 つや

田の沖の光りて花菜明りかな

大野 楼山

菜の花に重ねし色やヒヨコ組

山畑 正巳

点滴のゆつくり落ちる腫の夜

宮原 千枝

猿の来る畑に今日も種を蒔く

畔池佳永子

朝霧の窓を細目に初音きく

小倉きよなみ

離あられピンクばかりを頬張りて

喜多千保子

柔らかな吾子のほつべや春の風

西 美佐

安楽死論じて花の下に酔ふ

宮原 達洲



# くらしの 情報

## 生ごみ処理機購入の 補助について

生ごみの自家処理により、  
ごみの減量化と資源活用を  
推進するため、生ごみ処理  
機を購入する場合、購入費  
の一部を町が補助します。

### 補助率

購入費の2分の1以内

(最高限度額30,000円)

対象台数 1世帯1台まで

### 対象者

町内に住所があり、居住し  
ている方

問い合わせ 環境水道課

TEL 86-2211 (代)

## リサイクルフェアのご案内

第4回香肌奥伊勢資源化

プラザリサイクルフェアは、  
いろいろな楽しい催しがいつ  
ぱい！ご家族そろって、ぜ  
ひご参加ください。

### とき

平成17年6月5日(日)

午前10時～午後3時

### ところ

多気郡勢和村大字丹生42

90番地

香肌奥伊勢資源化プラザ

### 主催

香肌奥伊勢資源化広域連合

TEL 0598-49-4311

FAX 0598-49-4141

## 狩猟免許取得予備講習会

受講者募集

あなたも狩猟をしてみま  
せんか？

とき 平成17年6月19日

(日) 午前9時10分から

### ところ

三重県総合文化センター内

文化会館2階 大会議室

受講料 15,000円

対象者 20歳以上

申し込み期限

平成17年6月14日(火)

申し込み・問い合わせ

(社) 三重県猟友会 津市桜

橋1丁目林業会館内

TEL 059-228-0923

FAX 059-228-0988

大紀町役場農林課内(社)

三重県猟友会 度会三部支

部事務局 小倉

TEL 86-2211 (代)

## 放送大学学生募集案内

放送大学は、自宅で学べ

る正規の大学です。平成17  
年度第2学期(10月入学)  
の教養学部学生及び大学院  
修士選科生・修士科目生を  
募集します。

### 学生の種類

全科履修生：大学卒業を目

的に学ぶ

選科履修生：1年間に在学し、

興味のある科目を学ぶ

科目履修生：半年間に在学し、

興味のある科目を学ぶ

### 入学試験・入学資格

入学試験はありません。

年齢は、大学卒業を目的と

する全科履修生は、18歳以

上。ほかは、15歳以上であ

れば可。

### 学習方法

自宅のテレビ(CSデジ

タル放送又は、ケーブルテ

## 大紀町役場

〔市外局番 0598〕

本 庁 (代) 86-2211  
FAX 86-3276  
錦 支 所 (代) 73-3111  
FAX 73-3051

支 所 長 73-3205  
生活安全室 73-3319  
防 災 課 73-3318  
税 務 室 73-3205  
出 納 室 73-3205  
住 民 室 73-3111  
健康福祉室 73-3311  
環境水道室 73-3112  
商工観光室 73-3316  
建 設 室 73-3314  
水 産 課 73-3315

大内山支所 (代) 72-2211  
FAX 72-2079

健康福祉室 72-2949  
(いきいきプラザ内)

柏崎出張所 (代) 74-1211  
FAX 74-1273

七保出張所 (代) 83-2711  
FAX 83-2029

教育委員会 (代) 72-4040  
FAX 72-2470

生涯学習室 86-2201  
(滝原公民館内)

生涯学習室 74-1211  
(柏崎出張所内)

## 大紀町社会福祉協議会

本 所 73-3227  
(錦支所保健センター内)

大 宮 支 所 83-2164  
(心交苑内)

大内山支所 72-4800  
(いきいきプラザ内)





## 行政相談・人権相談のお知らせ

次の日程で行政相談及び人権相談を行いますのでご利用ください。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

とき・ところ 平成17年6月1日(水) 午前10時～午後3時 大紀町コンベンションホール  
午後1時から、錦商工会(旧錦支所)2F会議室および大内山いきいきプラザ相談室  
においても行政相談所を開設します。

### 相談者 行政相談委員

谷口 道治 錦430-11 (TEL73-2301)  
村田 清生 阿曽2275-1 (TEL86-2933)  
中桐 悦子 大内山3626 (TEL72-2445)

### 人権擁護委員

村田 清生 阿曽2275-1 (TEL86-2933)  
北村 久雄 打見219 (TEL83-2749)  
山本 洋充 崎2114-2 (TEL74-1707)  
西村 嘉績 錦852-17 (TEL73-2623)  
服部 貞二 大内山3571 (TEL72-2452)



なお、当日都合の悪い方は、上記の委員が随時相談に応じていますので、ご利用ください。

### 行政相談

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、分からないこと、困りごとをお持ちの方の相談に応じます。行政相談委員は総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。

### 人権相談

人権は、人間が平和に生存する上で、最も大切な権利です。自分だけでなく、あなたも私もみんな人権が尊重されなければなりません。全国の人権擁護委員は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心としてみなさんとともに、一層の人権思想の啓発に励むことを申し合わせています。

問い合わせ 総務財政課(行政相談)・住民課(人権相談) TEL86-2211(代)

## こころの健康相談

専門医・保健師によるこころの健康相談を開催しています。秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。なお、相談は予約制となっていますのであらかじめ地域保健グループ(TEL 0596-27-5148)までお電話ください。

とき 毎月第4木曜日 午後1時～3時

ところ 下表参照

平成17年こころの健康相談日程表 南勢志摩県民局保健福祉部

| 月 | 日  | 場 所     | 月  | 日  | 場 所     |
|---|----|---------|----|----|---------|
| 4 | 28 | 伊 勢 庁 舎 | 10 | 27 | 志 摩 庁 舎 |
| 5 | 26 | 伊 勢 庁 舎 | 11 | 24 | 伊 勢 庁 舎 |
| 6 | 23 | 伊 勢 庁 舎 | 12 | 22 | 伊 勢 庁 舎 |
| 7 | 28 | 志 摩 庁 舎 | 1  | 26 | 志 摩 庁 舎 |
| 8 | 25 | 伊 勢 庁 舎 | 2  | 23 | 伊 勢 庁 舎 |
| 9 | 22 | 伊 勢 庁 舎 | 3  | 23 | 伊 勢 庁 舎 |

## 平成17年度の年金額が据え置かれました

平成16年度の物価指数が前年に比べ、変動率が0.0%となったことから、平成17年の年金額については、改定は行われないことになり、平成16年度と同じ額になりました。

なお、現在給付している年金額については、平成12～14年度に1.7%の物価の下落があったものの、年金額については特例措置として引き下げられていません。

## 平成17年度の基礎年金の年金額は次のとおりです。

**老齢基礎年金**（65歳から生涯にわたって受けられる年金です。）

|     |     |          |
|-----|-----|----------|
| 年 額 | 満 額 | 794,500円 |
|-----|-----|----------|

**障害基礎年金**（病気やケガがもとで障害が残ったときに受ける年金です。）

|     |      |          |
|-----|------|----------|
| 年 額 | 1級障害 | 993,100円 |
|     | 2級障害 | 794,500円 |

**遺族基礎年金**（一家の生計を支えていた加入者が死亡したときに、残された子のある妻や子が受ける年金です。）

|     |             |            |
|-----|-------------|------------|
| 年 額 | 妻・子（1人）の場合  | 1,023,100円 |
|     | 子の加算（2人目まで） | 228,600円   |

子の数によって受給額が異なります。子の18歳の年度末まで  
（1級または2級の障害の子は20歳に達するまで）

（平成17年度は年金額の改定が行われませんので“改定通知書”は送られません。）  
なお、6月頃に1年分の支払通知書が社会保険庁より送付されます。

問い合わせ 本庁住民課・各支所住民室・出張所

## 6月1日～6月10日は電波利用保護旬間

### STOP THE 不法電波

不法電波は犯罪です。守ってください。電波のルール。

- 不法無線局の相談は  
052-971-9472（不法アマチュア局）  
052-971-9643（不法市民ラジオ、不法パーソナル無線）
- テレビ・ラジオの受信相談は052-971-9648
- 総務省東海総合通信局 ホームページアドレス  
<http://www.tokai-bt.soumu.go.jp>

## 6月5日～6月11日は危険物安全週間

気温の高くなる夏場は石油類の蒸気が発生しやすく、危険物による事故が起こりやすい時季となります。危険物を取り扱う方々は、その危険性を十分に認識して安全管理に努めていただくようお願いいたします。

平成17年度危険物安全週間推進標語

危険物 かさねる無事故の 金メダル  
紀勢地区広域消防組合

## 『きらりと輝く伊勢志摩みらいづくり』 に取り組むみなさんの活動を支援します 対象

伊勢志摩生活創造圏ビジョン（美しい地域づくり、人づくり、産業おこし）の実現につながる取り組みを実施している、個人、団体、NPOなど（特定の政治、宗教、営利活動を目的とするものを除く）

### 助成額

活動費の1/2以内で1団体30万円まで  
総額150万円

（公開審査会等により決定）

### 募集期間

平成17年5月6日（金）～5月31日（火）

### 公開審査会

平成17年6月25日（土）

### 問い合わせ

〒516-8566 伊勢市勢田町622  
伊勢志摩みらいづくり委員会事務局  
（南勢志摩県民局企画調整部内）  
TEL 0596-27-5234  
FAX 0596-27-5251



# こんにちは保健師です

## 歯への危険は年齢とともに変わる！？②

私たちが錦支所の保健師です



山下



山口

### 幼児期

幼児期は虫歯になりやすく、特に3歳未満の子どもには飲み物による虫歯が、それ以上の子どもには甘い食べ物による虫歯が多く発生しています。正しい歯みがきを身につけさせましょう。

保護者の仕上げみがきも忘れずに。

### 学童期

乳歯から永久歯へと生え変わるこの時期は、歯並びが悪いために歯がみがきにくい時期でもあります。子どもまかせにせず、保護者が定期的に口の中をチェックして、きちんとした歯みがき習慣をつけさせましょう。お菓子の買い食いや不規則な食生活にも要注意！

### 青年～成人期

ホルモンバランスの変化によって、初期の歯周病が起こり始める時期。また、以前治療した歯が再度虫歯になるケースも多くみられます。学校検診がなくなったあとは、自分できちんと歯科医の検診を受けましょう。

### 中年期

歯の手入れ不足だった人は、歯が長くなったように見えたり、歯がグラつくなどの歯周病の自覚症状があらわれてきます。歯肉に隠れていた歯根部が露出すると歯が長く見えます。この歯根部にはエナメル質がなく、象牙質がむき出しの状態になっているので、とても虫歯になりやすいです。「歯が長くなった」と思ったら、今まで以上に歯の管理が必要です。半年に1回は歯科医へ通い、これ以上歯を悪くしないようにしましょう。

### 高齢期

悲しいことに、歯周病の影響で大半の人の歯が抜けてしまいます。しかし、抜けてもあきらめないで！たとえ1本でも自分の歯がある限り、その歯を大切にしていきましょう。また、抜けたあとはそのままだにせず、必ず入れ歯をいれましょう。

### キュウリの唐辛子みそ漬け（材料2人分）

キュウリ（1本）、塩（適量）、ショウガ千切り（1/2片分）

トウガラシみそ

（一味唐辛子（少々）、麦みそまたは甘口みそ（大さじ1）、桜エビ（大さじ1）、酒（大さじ1））

<作り方>

- ① キュウリは塩をふり、板ずりして両端を切り、さっと洗って厚さ5mmの斜め切りにする。
- ② ボウルにキュウリとショウガを入れ、塩小さじ1/2弱をふって全体によく混ぜ、しんなりするまでもみ、水気を絞る。
- ③ トウガラシみその材料を練り混ぜ、食べる直前に②をあえる。



## ヘルシー食生活通信

協力 大分県食生活改善推進協議会

食生活の基礎は子どもの頃から  
食生活は家族や仲間とのかかわりあいの中で育まれるもので、特に子どもの頃から、生涯を通じて健康的なよい食生活を実践する力や、食生活を楽しむ態度を育むことが重要であるといわれています。

その具体的な実践のひとつとして、自ら料理できる能力を育むことも大切です。子どもに火を使わせたり、包丁を持たせたりするのはたしかに危険です。しかし、無理のないところから、少しずつ料理にかかわらせることが正しい食生活を身につけさせるための非常に大切なステップであるといえます。また、料理をすることによってその手順を覚えたり、組み合わせで味を調えたり、バランスや彩りを考えたりさせることが、子どもの知的発達にも役立つと考えられます。



## 歯周疾患検診

1日(水)～29日(水) 町内の各歯科医院

- 対象は20歳～70歳(70歳は受診日現在)の住民の方(現在、治療中の方は除く)
- 詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

## 大腸がん検診の便回収日

28日(火) 8:30～11:00

役場本庁、七保出張所、大内山いきいきプラザ

## 1歳6か月・3歳6か月児健康診査／2歳児6か月児歯科健診

紀勢会場(旧紀勢町内の方を対象とします) 29日(水) 保健センター 受付 13:00～13:30

1歳6か月(H15.10.1～H15.12.31生まれ) 2歳6か月(H14.10.1～H14.12.31生まれ)

3歳6か月(H13.10.1～H13.12.31生まれ)

- 対象児のご家庭には個別に通知します。
- 母子手帳、問診票をご持参ください。(3歳6か月対象の方は耳、目のアンケート、尿もあわせてご持参ください。)
- 希望者には、歯にフッ素塗布も行います。

## おはなし(絵本)の会

大宮 20日(月) 10:00～10:30 滝原公民館(おはなしの会に引き続き開催します)

- 未就学児を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。

## 乳幼児救急法

大宮 20日(月) 10:30～12:00 滝原公民館

- 参加希望の方は前日までに健康福祉課(Tel86-2211)までご連絡下さい。

## パパ・ママ教室

大宮 14日(火) 13:30～15:30 滝原公民館

- 参加希望の方は6月8日(水)までに健康福祉課(Tel86-2211)までご連絡下さい。

## 健康教室

### 生きがい教室ゆりかご(大宮)

65歳以上の方が対象です。(介護保険で要介護1～5の認定を受けている方は除きます)

1日(水)、15日(水) 滝原公民館  
8日(水)、22日(水) ふるさと館  
10日(金)、24日(金) 野原生活改善センター  
13日(月)、27日(月) 阿曾公民館

### 健康体操

16日(木) 10:10～11:30 七保出張所  
13:10～14:30 阿曾公民館

### 自主運動教室

9日(木) 13:30～15:00 滝原公民館  
24日(金) 13:30～15:00 滝原公民館

### 健康道場

3日(金)、17日(金) 13:30～14:30  
大紀町大内山B&G海洋センター温水プール  
10日(金)、24日(金) 13:30～14:30 いきいきプラザ  
6月から温水プールにて水中運動を行います。初めてプールを利用する方も是非ご参加ください。詳しくは、大内山支所健康福祉室(Tel 72-2949)までお問い合わせください。

### にこにこ会

3日(金)、17日(金) 10:00～11:30 いきいきプラザ

### はればれ会

27日(月) 13:30～15:00 いきいきプラザ

### 献血のお願い

14日(火)に旧紀勢町の4か所におきまして400ml献血を行います。一人でも多くの方のご協力をよろしくお願い致します。詳しくは行政6チャンネルをご覧ください。



# 6月のくらしのカレンダー

## 成人健康相談 健康手帳をご持参下さい。

7日(火) 時間は受付時間です  
 9:30～11:00 三瀬川生活改善センター  
 13:30～14:00 上西出集会所、頓登会館  
 15:00～16:00 登利集会所

21日(火)  
 9:30～11:00 船木集会所  
 13:30～14:00 出谷集会所  
 15:00～16:00 下西出集会所

大宮

3日(金) 紀勢

10:20～10:50 保健センター  
 11:00～12:00 紀勢老人福祉センター  
 13:30～15:30 福羅会館

8日(水)  
 9:45～10:15 中瀬集会所  
 10:30～11:00 宮里集会所  
 11:15～11:45 柏野集会所  
 13:30～14:00 坂津集会所  
 14:15～15:15 コンベンションホール

15日(水)  
 10:15～10:45 中里・栃ケ久保集会所  
 11:00～11:30 沼ケ野会館  
 13:30～14:00 三ヶ野生活改善センター  
 14:15～14:45 駅前会館  
 15:00～15:30 笠木集会所

7日(火) 川口地区 大内山

10:00～10:50 出馬喜勝様宅前  
 11:00～11:30 服部克様宅前  
 13:30～14:20 堀部哲哉様宅前  
 14:30～15:20 奥出保様宅前  
 15:30～16:00 村田長様宅前

14日(火) 米ヶ谷・駒地区  
 10:00～10:50 米ヶ谷コミュニティセンター  
 11:00～11:30 樋口裕也様宅前  
 13:30～14:10 藺部一郎様宅前  
 14:20～14:40 駒コミュニティセンター  
 14:50～15:20 大西満穂様宅前  
 15:30～16:00 向駒ゲートボール場

21日(火) 間弓地区  
 9:00～ 9:50 大内山保育園車庫前  
 10:00～10:30 森岡貞二様宅前  
 10:40～11:30 喜多重文様宅前  
 13:30～14:00 大内山教育集会所  
 14:10～14:40 江尻昭吾様宅前  
 14:50～15:20 垣内飯金様横

## 総合健診

大内山 9:00～11:00 受付時間

4日(土) いきいきプラザ

大宮 9:00～11:00 受付時間

5日(日) 阿曾公民館

13日(月) ふるさと館

18日(土) 滝原公民館

19日(日) 野原生活改善センター

- 基本健康診査とがん検診が同時に受診できます。
- 内容は、基本健康診査、B型・C型肝炎ウイルス検査、前立腺がん・肺がん・子宮がん・大腸がん・乳がん・胃がん検診、脳の健康度チェックです。
- 65歳以上を対象とした巡回結核検診も行いますので、詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。
- 申し込み方法など詳細は、各戸配布のチラシをご覧ください。

## 妊婦・産婦・育児相談 母子手帳をご持参下さい。

大宮 1日(水) 10:00～11:30 滝原公民館 13:30～15:00 七保出張所

大内山 祝日を除く月、水、木曜日 9:00～15:00 子育て支援センター

## 育児サークル

大宮 セタをします。

30日(木) 10:20～11:50 滝原公民館

## 育児サークル・育児相談・妊産婦相談

紀勢 母子手帳をご持参下さい。

7日(火) 10:00～12:00 福羅会館



# 春爛漫

町内ではサクラをはじめ、チューリップや芝桜、シャクナゲ、ツツジなど色とりどりの花々が町を彩り、1年でもっともあざやかな季節を迎えました。

みんなの広場  
ギャーリー



植えたレンギョウがきれいに咲きました。(打見地内)  
情報提供 北村さぬ子さん



「花園」阿曾 K. I



①



⑧



⑨



③



②



⑤



④



⑦



⑥

①龍祥寺のシダレザクラ ②大滝峡のサクラ ③柏崎出張所前のシダレザクラ ④野原公園 ⑤金輪チューリップ畑 ⑥カリヨン&フラワーパーク ⑦森林公園のシャクナゲ ⑧大内山グリーンパークのシバザクラ ⑨大平つつじ山

## 編集後記4コマ



念入りに日焼け止めを塗り、挑んだつもりが、晴天の下で花の取柄は

鼻の塗りかたが...



赤い鼻のトナカイだ



花粉症大変ですね!

1歳!

お誕生日おめでとう



にしむら りゅうせい  
野添 西村 瑠辰ちゃん  
(5月25日生まれ)  
父 嘉人 母 静絵  
お誕生日おめでとう☆  
いつもげんきなわんぱくぼーず!



おぐら つぎ  
崎 小倉 紬ちゃん  
(5月27日生まれ)  
父 良太 母 秀子  
お兄ちゃん達が大好きで、いつも2人の後を追いかけています。  
ずっと仲良くしてね♥

お子様の1歳の誕生月に写真を掲載します。7月生まれの締切りは6月15日です