

Public information of Taiki

たいき

広報

創刊号

2005 **3** No.1



本庁前にて（右から柏木前大宮町長、小倉前大内山村長、谷口前紀勢町長、田岡南勢志摩県民局長）

▼錦支所

▼柏崎出張所(上)
七保出張所(下)

▼大内山支所



も く じ

- 3 大紀町誕生！
- 4 大紀町の名課案内
- 6 ぐるっと大紀町
大紀町大内山B&G温水プール
トロピカルハウス
おおみや青少年旅行村
大紀町ホームページのご紹介
- 8 大紀町人事紹介 その①
- 9 暮らしの情報
平成17・18年度入札参加資格申請書の受付について
町の情報誌「広報たいき」を郵送いたします ほか
- 12 こねにちは保健師です・ヘルシー食生活通信
- 13 イベント・花見スポット情報
大平つつじ山開き、しだれ桜ライトアップ、花見スポット
ほか
- 14 暮らしのカレンダー
- 16 お誕生日おめでとう
広報たいき新コーナーへの投稿募集中
編集後記

広報たいき

創刊号 No. 1

Public information of Taiki

毎月1回第3金曜日発行

今月の表紙 大紀町が誕生



平成17年2月14日、大宮町、紀勢町、大内山村が合併し、大紀町が誕生いたしました。当日、多くの報道関係者が見守る中、役場本庁で開庁式が、錦支所、大内山支所、柏崎出張所で開所式が行われ、新しい町の誕生を祝いました。（写真は、本庁前で行われた開庁式での旧町村の議会議長によるクス玉割り）

町のすがた（2月末現在）

人 口	男	女	世帯数
11,372人	5,389人	5,983人	4,267戸

編集・発行
大紀町役場 企画振興課 公聴広報係
三重県度会郡大紀町滝原1610-1

広報たいきに関するお問い合わせは、
TEL 0598（86）2211
FAX 0598（86）3276
メール kik@town.taiki.mie.jp
広報たいきは大紀町ホームページでも閲覧できます
ホームページ <http://town.taiki.mie.jp>

大紀町誕生！



旧大宮町、旧紀勢町、旧大内山村は、JR紀勢本線、国道42号などの交通網を中心に強い結びつきがありました。また、時代をさかのぼれば熊野街道で結ばれた歴史があり、地縁血縁の濃い、一体感の強い地域として共に栄えてきました。この3町村が、2月14日に合併して誕生した大紀町は、三重県の中南部に位置し、東部及び南部は紀伊山脈の分水嶺を境として東部は度会町、南部は南島町、紀伊長島町に接し、西部は宮川村、北部は宮川、大内山川を隔てて大台町と隣接しています。東西約24.8km、南北約26.3kmで総面積233.54km²のうち約91%が山林で占められた地形は、全般に急峻で平坦部が少なく、耕地は宮川と藤川、及び大内山川に沿った地域に点在しています。農用地は約3.47%、宅地0.77%と狭小であり、また、海岸部を有しています。

昭和55年の国勢調査時では、旧3町村合わせると1万4,144人あった人口も、毎年約1%ずつ減少し、平成12年の同調査では1万1,334人まで減少し、20年間で2,810人、19.8%の減少になりました。また、少子高齢化に伴う年少人口（0歳～14歳）の減少と老年人口（65歳以上）の増加が、人口全体の減少と相まって、生産年齢人口（15歳～64歳）が29.3%も減少しており、次世代を担う人材の確保と育成が当町の施策として急務となっています。

大紀町の各課案内

本庁舎

〒519-2703 大紀町滝原1610番地1
TEL0598-86-2211 (代)
FAX0598-86-3276

本館

1階

税 務 課 (課税係、収税係)

健康福祉課 (福祉係、健康づくり係、長寿係)

住 民 課 (戸籍住民係、国民健康保険係、人権係)

商工観光課 (商工係、観光係)

会 計 課

2階

総務財政課 (総務係、財政係、文書管理係、管財係)

生活安全課 (消防防災係、交通・防犯対策係)

(防災室)

企画振興課 (企画政策係、公聴広報係)

議会棟1階 (工事中のため、現在は本館2階)

議会事務局 (庶務係、議事係、調査係)



分館A棟1階 (旧大紀森林組合大宮事業所)
環境水道課 (環境係、簡易水道係)

分館B棟 (旧大宮町教育委員会事務局)

農林課 (農業係、林業係)

建設課 (建設係、住宅係)



教育委員会生涯学習室

滝原公民館 (旧中央公民館) 内
〒519-2703
大紀町滝原1030番地1
TEL 0598-86-2201



〒519-2911 大紀町錦736番地7
TEL 0598-73-3111(代)
FAX 0598-73-3051

錦支所

本館

1階

環境水道室 (TEL 73-3112)

出 納 室 (TEL 73-3205)

税 務 室 (TEL 73-3205)

住 民 室 (TEL 73-3111)

健康福祉室 (TEL 73-3311)

社会福祉協議会 (TEL 73-3227)

2階

防 災 課 (防災係) (TEL 73-3318)

水 産 課 (水産漁港係) (TEL 73-3315)

生活安全室 (TEL 73-3319)

商工観光室 (TEL 73-3316)

建 設 室 (TEL 73-3314)

健康福祉室



大内山健康福祉センター
いきいきプラザ内
〒519-3111
大紀町大内山861番地1
TEL 0598-72-2949

大内山支所

〒519-3111 大紀町大内山806番地4
TEL 0598-72-2211(代)
FAX 0598-72-2079



1階
住 民 室
出 納 室
商工観光室
税 務 室
環境水道室
農 林 室
建 設 室
生活安全・防災室



教育委員会

〒519-3111 大紀町大内山849番地3
TEL 0598-72-4040(代)
FAX 0598-72-2470

中央公民館内
学校教育課（総務係、学校教育係）
生涯学習課（生涯学習係）

七保出張所



〒519-2736 大紀町打見305番地3
TEL 0598-83-2711
FAX 0598-83-2029

柏崎出張所

農 林 室
生涯学習室



〒519-2802 大紀町崎260番地
TEL 0598-74-1211(代)
FAX 0598-74-1273

詳細は、暮らしの便利帳をご覧ください。

大紀町大内山B&G温水プール

4月2-ル開き

夏季営業期間（4月1日～10月31日）

営業時間 午前10時～正午 午後1時～午後5時 午後6時～午後9時

冬季営業期間（11月1日～12月19日、2月1日～3月31日）

営業時間 午後1時～午後5時 午後6時～午後8時

休館日 毎週月曜日、平成17年12月20日～平成18年1月31日

※ 町行事や修繕・メンテナンス等で臨時休館や営業時間を変更する場合があります。

利用料金

利用者区分	1回券	回数券（12回）	年会員
町内者	200円	2,000円	1,000円
町外者	500円	5,000円	15,000円



注意事項

- ・ 小学校3年生以下の子供は、保護者同伴でご利用ください。
 - ・ 安全管理上、遊泳目的のビート板、遊具（浮き輪、ビーチボール等）の使用はできません。
 - ・ 衛生管理上、プールキャップを必ずかぶり、またシャワーを浴びてから入水して下さい。
- ※ 会員申し込みについては3月21日（月）～3月31日（木）までは、大紀町教育委員会生涯学習課で受け付けますので、年会費申込書、会員証明用顔写真1枚、年会費1,000円、身分証明書を持ってお越し下さい。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課 TEL0598-72-4040 大紀町大内山B&G海洋センター TEL0598-72-2201

トロピカルハウス

平成12年9月にオープンしましたトロピカルハウスは、町外交流客のご利用はもとより、町内のみなさんの健康づくりに役立てていただいています。

休館日 毎週月曜日（祝祭日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月1日）

（施設点検のため臨時休館させていただく場合があります）

ご利用いただける時間帯

冬季（9月～6月）午前10時～午後8時

夏季（7月～8月）午前10時～午後9時

特産物販売コーナー 1階

午前10時から午後8時（7、8月は午後9時）まで

レストラン（喫茶 山花灯） 2階

午前10時から午後8時（7、8月は午後9時）まで

温水プール 1階

プールを歩くことで、ダイエットや身体機能に効果があるとされています。水温はウォーキングに適当な30℃に設定されています。毎月第2、4土曜日（変更の場合あり）にアクアウォーキング教室が開かれています。

トレーニングルーム 2階

各種トレーニング器具が設置されています。

●温水プール・トレーニングルーム利用料金および年会員の会費

温水プールやトレーニング機器のご利用はトロピカルハウスで承ります。

温水プールとトレーニングルームをご利用の場合はそれぞれの利用料、もしくは年会費が必要です。



温水プール



トレーニングルーム

利用者区分		当日利用券	回数券（11回）	年会員
町内者	一般（高校生以上）	300円	3,000円	10,000円
	その他（小中学生・70歳以上・身体障害者）	200円	2,000円	5,000円
町外者	一般（高校生以上）	500円	5,000円	30,000円
	その他（小中学生・70歳以上・身体障害者）	300円	3,000円	10,000円

※ 年会員の方は、利用料金は必要ありません

問い合わせ トロピカルハウス TEL0598-73-3611

おおみや青少年旅行村 (大滝峡キャンプ場)

すぐ間近には岩と清流が織りなす素晴らしいロケーションが広がる大滝峡があり、辺りは瑞々しい空気に溢れています。ケビン、バンガロー、テントサイトがあり、団体での利用にも最適な設備が整っています。

開設期間 4月1日～10月31日

予約受付 午前8時30分～午後5時

休館日 毎週水曜日(祝日開村)

利用料金

入村料(小学生以上)		1人300円
テント	テント持ち込み	1張2,500円
	貸テント(3～4人用)	1泊2,500円より
バンガロー		(7～8人用) 1棟8,000円 (4～5人用) 1棟7,000円
ケビン		(5人用) 1棟9,000円
休憩	ケビン・バンガロー 1,500円(午前10時～午後2時)	

施設利用のご予約は、TELまたはFAXでどうぞ。

問い合わせ おおみや青少年旅行村 TEL0598-86-2079(ファックス番号も同じ)



ログハウス風のバンガロー
でゆったり自然を楽しもう



ケビンは畳敷きで、トイレ
と流し台、布団がついてい
ます

大紀町ホームページのご紹介

大紀町誕生に伴い、町のホームページが装いも新たに生まれ変わりました。

<http://www.town.taiki.mie.jp>

大紀町誕生の軌跡

組織・機構

位置・概要

住所表記

広報たいき

住民の皆様へ

掲示板

リンク集

土砂災害情報システム

行政チャンネルニュース

大紀町が誕生するまでの経緯が詳しく掲載されています

本庁・支所にそれぞれどのような課が置かれているのかがわかります

大紀町はどのような町なのか、また場所はどこにあるのかがわかります

大紀町での住所表記について掲載しています

大紀町の広報紙を見ることが出来ます(PDFファイル)

「暮らしの便利帳」を見ることが出来ます(PDFファイル)

町からのお知らせです

町内の施設や近隣町村へのリンク集です

雨量、土砂災害、避難所に関する情報です(準備中)

6チャンネルで放送している「すぽっと大紀」などを動画配信しています



大紀町ホームページは随時更新しています。しばらくの間、旧3町村(大宮町・紀勢町・大内山村)のホームページもご覧いただけますが、近日中に全面リニューアルの予定です。

ホームページについてのご意見・お問い合わせは
企画振興課 ホームページ担当(86-2211)まで

大紀町人事紹介 その①（本庁・七保出張所）

（ ）は出身町村 【 】は他の部局と兼務。〔選〕は選挙管理委員会と兼務。〔監〕は監査委員事務局と兼務です。

平成17年2月14日付

部局名	課 長	対 策 監	課 長 補 佐	係 長	主 査	係
総務財政課	筒井 健治(大 宮)	小山 敬三 〔選〕(紀勢)	村田 康宏(大 宮) 西村 周英(紀 勢)	瀬古眞智子 〔選〕(大 宮) 田中 大輔(大内山) 藤原 桂 〔選〕(大内山) 神田 彰彦(大 宮)		田中 和美(大 宮) 林 治紀(大 宮) 山本 珠代(大 宮) 大西 喜太(大 宮)
企画振興課	瀬古 和幸(大 宮)		尾花 隆司(大 宮) 稲葉 元(大 宮)			柏木 雅文(大 宮) 吉田三紀子(大 宮) 伊藤由起子(大内山) 坂口 佳代(大 宮) 谷口 政敏(紀 勢) 船瀬 貴一(大 宮)
生活安全室	上村 公正(大 宮)		奥山 倫史(大 宮)	奥山 英樹(大 宮)		
防 災 室	【上村 公正】		【奥山 倫史】	【奥山 英樹】		
税 務 課	生駒 和登(大 宮)		小倉 和志(大 宮)		大野 将彦(紀 勢) 清水美奈子(大 宮)	小倉美由紀(大 宮)
住 民 課	清原 誠(紀 勢)	奥山正一郎(大 宮) 〔人権対策監〕	宮原 靖(紀 勢)	村田栄利子(大 宮) 西 直己(大 宮) 神戸 理(大 宮)	平井 好子(大 宮)	
健康福祉課	根来 哲史(紀 勢)	中井 求(大内山) 〔福祉対策監〕	谷口 千晴(紀 勢) 北村 健(大 宮)	石田 朋子(大 宮) 中井 隆浩(大 宮)	中村たか子(大 宮)	野北 彩子(大 宮) 北村 和子(大 宮)
建設水道課	西村 正和(大 宮)	森岡 律弥(大内山) 〔環境対策監〕		鈴木弥寿雄(大 宮)	井熊 秀幸(大 宮) 筒井 佳紀(大 宮) 木田川明美(大 宮)	
農 林 課	大堀 拓也(大内山)	林 孝郎(大 宮) 〔農業委員事務局長〕	生駒 典郎(大 宮) 中瀬 幸生(大 宮)		玉木 謙治(大内山) 杉本真由美(大 宮) 中森 有紀(大 宮) 小倉 寿章(大 宮)	鈴木 紹仁(大 宮)
商工観光課	小野 平和(大 宮)		紙谷 昌良(大 宮)	久世 昌史(大内山) 鳥田 正彦(大 宮)		奥村 珠美(大 宮)
おおみや 昆 虫 館	見並十四生(大 宮)				森田 拓司(大 宮)	
建 設 課	加藤 正人(紀 勢)		中村 泰夫(大 宮) 服部 克(大内山)	喜多 保友(紀 勢)	山門 由起(大 宮)	辻本 雅人(大 宮)
会 計 課	小倉 斉(大 宮)		堀江 嘉文(大 宮)		坂倉 貞美(大 宮)	堀江 隆史(大 宮)
生涯学習室				玉井 隆文(大 宮)		西川 信宏(大 宮)
議会事務局	小倉 康夫 〔監〕(紀 勢)			森岡 はつ 〔監〕(大 宮)		大西 貴也(大内山)
七保出張所					山本ゆき子(大 宮)	

平成17・18年度 入札参加資格申請書の受付について

大紀町が発注する工事、建設業関連業務(測量等)の委託、除草及び剪定業務の委託、物品の買入れ又は売払いに係る、入札参加申請の受付を行います。参加資格を得るためには、定められた期間内に審査を受ける必要があります。参加を希望される方は、下記の要領で申請してください。

受付期間

平成17年3月1日～4月30日 ※土・日・祝日は除きます。

受付場所 大紀町役場本庁(旧大宮町役場) 総務財政課

申請資格

- 建設工事
- 測量・コンサルタント等
- 物件の買入れ等

有効期間

平成17年4月1日～平成19年3月31日 2年間

注意事項

- (1) 三重県統一様式を使用して下さい。(※ 旧大宮町独自様式は利用できません)
- (2) 申請書類は、A4サイズ 書類のみの提出
- (3) 受付は、持参又は郵送。(郵送の場合4月30日当日消印有効)
- (4) 宛先は大紀町長宛で旧紀勢町、旧大内山村への届出の必要はありません。

問い合わせ先

総務財政課 TEL86-2211(代)

町の情報紙「広報たいき」を郵送いたします

平成17年度分(平成17年4月号～平成18年3月号)の「広報たいき」を郵送いたします。郵送希望される方は、下記の要領で郵送料をお納め下さい。また、広報たいきの一部は、大紀町のホームページでもご覧いただけるようになっております。

納入方法

郵便為替1,000円を、郵送先の住所を明記した紙を同封して下記までお送りください。広報紙の送付は、入金を確認後になりますのでご了承ください。

納期限

平成17年4月15日(金)まで

送付先

〒519-2703 三重県度会郡大紀町滝原1610-1
大紀町役場 企画振興課 広報紙発行担当宛

くらしの 情報

大紀町役場

〔市外局番 0598〕

本 庁 (代) 86-2211
FAX 86-3276

錦 支 所 (代) 73-3111
FAX 73-3051

支 所 長 73-3205

生活安全室 73-3319

防 災 課 73-3318

税 務 室 73-3205

出 納 室 73-3205

住 民 室 73-3111

健康福祉室 73-3311

環境水道室 73-3112

商工観光室 73-3316

建 設 室 73-3314

水 産 室 73-3315

大内山支所 (代) 72-2211
FAX 72-2079

健康福祉室 72-2949

(いきいきプラザ内)

柏崎出張所 (代) 74-1211
FAX 74-1273

七保出張所 (代) 83-2711
FAX 83-2029

教育委員会 (代) 72-4040
FAX 72-2470

生涯学習室 86-2201

(滝原公民館内)

74-1211

(柏崎出張所内)

大紀町社会福祉協議会

本 所 73-3227

(錦支所保健センター内)

大 宮 支 所 83-2164

(心交苑内)

大内山支所 72-4800

(いきいきプラザ内)

平成17年度国家公務員採用試験のお知らせ

平成17年度国家公務員採用試験は、平成16年度と同様に、大学卒業程度6種類（6回）、高校卒業程度8種類（9回）の合計14種類（15回）の試験を実施します。

I 種、II 種、III 種試験の日程

試験名	申込受付期間	第1次試験日	第2次試験日	最終合格者発表日
		第1次試験合格発表日		
I 種	4月1日(金)～	5月1日(日)	5月22日(日)～	6月21日(火)
	4月8日(金)	5月13日(金)	6月10日(金)	
II 種	4月13日(水)～	6月19日(日)	7月26日(火)～	8月30日(火)
	4月22日(金)	7月15日(金)	8月11日(木)	
III 種試験	6月21日(火)～	9月4日(日)	10月13日(木)～	11月10日(木)
	6月28日(火)	10月7日(金)	10月20日(木)	

参考：「平成17年度国家公務員採用試験施行日程」については、人事院のホームページ
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>
 に掲載しています。

〒460-0001 名古屋市中区三の丸2-5-1

人事院中部事務局 第二課試験係

Tel052-961-6838 Fax052-961-0069

危険物取扱者試験予備講習会開催のご案内

講習日時 平成17年5月27日(金)午前9時～午後4時を予定
 受付期間 平成17年4月1日(金)～平成17年4月13日(水)
 会場 紀勢地区広域消防組合 2階会議室
 定員 20名程度（定員になり次第締め切らせていただきます）
 内容 乙種第4類の危険物取扱者試験の受講予定者を対象とした内容
 受講料等 受講料 1,500円（紀勢地区防火協会会員 1,000円）
 テキスト代 3,600円（法令／実務／問題集）

なお、(財)消防試験研究センター三重県支部へ提出いただきます願書の受付期間が、平成17年4月1日(金)から平成17年4月13日(水)までとなっておりますので、お気をつけください。

詳しくは紀勢地区防火協会事務局まで TEL0598-82-3613

少年の非行防止

毎年この時期は、学校を卒業したという解放感、進学・就職が決まったという安堵感などで気が緩みやすくなっています。

ちょっとした気の緩みから悪い先輩に誘われて、無免許でオートバイに乗ったり、万引きをするなどの犯罪に手を染めるケースがよくあります。ご家庭でも言葉遣い、態度、服装、夜間の外出など、お子さんの変化に気をつけて、親子でよく対話するように心がけましょう。



ペイオフ解禁の範囲が拡大されます

平成17年4月以降は、当座預金や利息のつかない普通預金は「決済用預金」(※)として全額保護され、定期預金や利息のつく普通預金などは、1金融につき預金者1人当たり、元本1千万円までとその利息が保護されます。具体的にどの預金が「決済用預金」に該当するか等の詳細は、金融機関の窓口などにお問い合わせください。

※ 決済用預金は「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3要件を満たすものです。

東海財務局総務部 TEL052-951-1778

成年後見人の仕事について

成年後見制度は、記憶力などに障害がある高齢者、知的障害者、精神障害者など判断能力が不十分となった方を保護するための制度です。

成年後見人の仕事は、本人に代わって診療・介護・福祉サービスなどの利用契約を結んだり、預貯金や不動産の管理を行い、本人の利益を守ることです。

家庭裁判所は、成年後見人を選任し、その仕事の様子について監督を行います。

本人の意思を尊重し、生活状況などに配慮しながら本人の保護を図る成年後見人の重要性は今後ますます高まるものと思われます。

詳しくは、裁判所ホームページ

<http://www.courts.go.jp/>

の「裁判所の案内／広報テーマ／平成17年3月」をご覧ください。

緑の募金にご協力ください

4月1日～4月30日

4月1日～30日までの1か月間は「緑の募金強調期間」です。この期間中、健全な森林づくりや緑豊かな環境づくりを進めようと「緑の募金」活動が行われます。ご協力よろしくお願いします。



火事に注意！

- 暖房器具の取り扱いに気を付けましょう
- タバコの投げ捨ては、絶対にしないようにしましょう
- 風の強い日のたき火はやめましょう。
- 家のまわりに、燃えやすいものは置かないようにしましょう

3月1日に行われた大紀町消防団による防火パレード。町内を回り火事防止をよびかけました。



火事・救急・救助は局番なしの119番
—紀勢地区広域消防組合—



こんにちは保健師です

睡眠のこと

みなさんは十分に睡眠をとっていますか？自分の眠りに満足していますか？なかなか「イエス」とは答えられないのではないのでしょうか。眠りこそ、究極の休息のかたちです。だからこそ、眠りに不満を持っている人は多いのです。

眠りには「レム睡眠」と「ノンレム睡眠」の2種類があります。レム睡眠は、閉じたまぶたの下で目がギョロギョロ動く睡眠。体はぐったりとしていますが大脳は覚醒に近い状態で、夢を見ていることが多いのです。一方ノンレム睡眠では、大脳も休んでいる状態になります。同じノンレム睡眠でも、眠りの深いものと浅いものがあり、深いノンレム睡眠は質のよい眠りにあたります。

そもそも眠りは、非常に柔軟で適応力に富んだものです。少しオーバーに言えばどうにでも変化し得るものなのです。例えば、休日に日ごろの疲れを一気に解消しようと、1日うとうと眠ったとします。ところがかえって疲れたという経験、覚えのある人が多いのではないのでしょうか。

これは質の悪い眠りだからです。1日中寝ていれば、脳が必要としている以上に眠るわけですから、質のいい深い眠りは得られません。心理的な意味ではたっぷり寝たという充足感が得られストレス解消になるかもしれませんが、生理的にはあまり意味がないのです。逆に長時間起き続けた後の眠りほど、同じ睡眠時間の中で、深い質のよい眠りを占める量が多いというデータもあります。つまり、心身の状態に合わせて、眠るべき眠りが適当に調整されて現れるということになります。

眠りは年齢によってかなり違いがあります。赤ん坊の場合、1日の3分の2は眠っています。レム睡眠が圧倒的に多く、大きくなるにつれてノンレム睡眠の割合が増えていき、思春期になると起きているときの生活に合わせて睡眠パターンが作られるようになります。思春期前は深いノンレム睡眠の量が一番多い時期で、それ以降はまた徐々に減っていきます。老人の場合、眠りの質はぐっと落ち、眠りに対する満足度も落ちてきます。睡眠時間帯もどんどん前のめりにずれてきて早起きになります。

何時間どれくらいの活動レベルで起きていなければならないのか、これによって睡眠の内容は決まってきます。だから、もちろん8時間睡眠がいいという話には根拠はなく、細切れ寝や昼寝も問題はないのです。みなさんが、起きているときにやっていることが違うように、寝ているときだって一人ひとり違って当然というわけです。



中 村



野 北



ヘルシー食生活通信

協力 大分県食生活改善推進協議会

茶粥（ちやがゆ）

江戸時代、紀州藩よりこの地に伝わってきた「茶粥」。お茶の香ばしさとあっさりした食感は、長い間、土地の人々に好まれ食されてきました。サツマ芋粥、里イモ粥、そら豆粥など味にいろいろ変化をつけ、大切な米を節約してきた生活の知恵があらわれる一品です。

材料（4人分）

米 1カップ

水 8カップ（好みで多くしてもよい）

ほうじ茶 ひとにぎり

塩 適宜

作り方

分量の水を沸かし、茶を茶袋に入れ7〜8分煮る。米は入れる前にザッと洗っておく。煮立っている茶湯の中へ米を入れ13〜15分煮る。

●ご存知ですか？ヘルスマイト

ヘルスマイトは「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食生活を通して健康づくりに取り組んでいるボランティアグループ、食生活改善推進員の愛称です。よい食生活は健康の源です。私たちヘルスマイトは、料理教室などを通して町民のみなさんが健康になるお手伝いをしています。

町内のイベント・花見スポット情報

イベント情報

しだれ桜ライトアップ

と き 開花から1週間ほど
(昨年は3月23日から3月末まで)

と ころ 柏崎出張所前
内 容 夜間に午後6時から9時までライトアップします。
問い合わせ 錦支所商工観光室 TEL0598-73-3316

大平つつじ山開き

と き 4月24日(日)予定 【雨天時4月29日(金)】
と ころ 崎(大平つつじ山)
内 容 和太鼓演奏、各種バザー、イベント、もちまきなど
問い合わせ 錦支所 商工観光室 TEL0598-73-3316



花見スポット

つつじ(見ごろ 4月下旬)

崎(大平つつじ山)〔国道260号の宮前橋交差点より県道68号を錦方面へ車で約2分〕
約6ヘクタールの山肌に1万株以上のつつじが自生しています。
問い合わせ 錦支所 商工観光室 TEL0598-73-3316

サクラ(見ごろ 3月下旬～4月上旬)

大滝峡自然公園(大滝峡キャンプ場)〔国道42号の滝原長者野地内交差点より車で約1分〕
大滝峡の自然に囲まれ、きれいな桜が約350本。

シャクナゲ(見ごろ 4月～5月)

大紀町滝原森林公園〔おおみやサイクリングターミナルの近くの県道38号線沿い〕
ピンク色の花びらのホンシャクナゲなどが約250本。
カリヨン&フラワーパーク〔国道42号線沿い、瀧原宮前〕
四季折々の花をみて、公園で遊んで自然を満喫できます。お子様が喜ぶ遊具もあります。また、隣の昆虫館へ続く道や館前の広場にもあざやかなセイヨウシャクナゲが咲きます。
問い合わせ おおみや昆虫館 TEL0598-86-3940

チューリップ(見ごろ 4月～5月)

金輪チューリップ畑〔金輪地内〕

芝桜(見ごろ 4月)

勝瀬芝桜園〔国道42号線沿い。大紀町交流センター駐車場から徒歩約5分〕
大内山の大紀町四季の森広場の芝桜は、植えかえ作業中ですので、また来年ご期待ください。

フジ(見ごろ 4月中旬～5月上旬)

野原農村公園〔野原地内〕

このほか、春をむかえて町内のいたるところで様々な花がお楽しみいただけます。陽気のいい休日などに、花々に彩られた大紀町を散策してみたいはいかがでしょうか？

問い合わせ 大紀町役場商工観光課 TEL0598-86-2211(代)

おはなし(絵本)の会

- 5月は紀勢会場、6月は大内山会場で実施します。
- 未就学児を対象とした絵本の読み聞かせを行っています。

大宮

11日(月)10:00~11:30 滝原公民館(中央公民館)



1歳6か月・3歳6か月児健康診査

- 5月は大内山会場、6月は紀勢会場で実施します。
- 対象児のご家庭には個別に通知します。
- 母子手帳、受診票をご持参ください。(3才6か月対象の方は耳、目のアンケート、尿もあわせてご持参ください。
- 希望の方には、フッ素塗布も行います。

大宮会場(旧大宮町内の方を対象とします)

27日(水)滝原公民館(中央公民館)受付 13:00~13:30

3歳6か月(H13.8.1~H13.10.31生まれ)

1歳6か月(H15.8.1~H15.10.31生まれ)

2歳6か月児歯科検診

- 5月は大内山会場、6月は紀勢会場で実施します。
- 対象児のご家庭には個別に通知します。
- 内容は歯科検診と、希望の方にはフッ素塗布も行います。

大宮会場(旧大宮町内の方を対象とします)

27日(水)滝原公民館(中央公民館)

2歳6か月(H14.8.1~H14.10.31生まれ)受付 13:00~13:30

高齢者対象の活動

生きがい教室ゆりかご(大宮)

65歳以上の方が対象です。(介護保険で要介護1~5の認定を受けている方は除きます)

6日(水)、20日(水) 滝原公民館(中央公民館)

8日(金)、22日(金) 野原生活改善センター

11日(月)、25日(月) 阿曽公民館

(阿曽コミュニティセンター)

13日(水)、27日(水) ふるさと館

健康道場(大内山)

関節痛や腰痛、肥満の改善など各自が目的をもって運動するグループです。年齢は問いません。

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)

場所 いきいきプラザ 時間 13:30~14:30

にこにこ会(大内山)

高齢者を対象に脳をいきいき保ち、元気に暮らせるように体操や手遊び、ゲームを取り入れて楽しく過ごします。

15日(金)、22日(金)

場所 いきいきプラザ 時間 10:00~11:30

はればれ会(大内山)

もの忘れがあり、周囲の見守りが必要な方を対象に、認知症進行予防を目的に、レクリエーションや参加者同士の交流を行います。

25日(月)

場所 いきいきプラザ 時間 13:30~15:30

会場の()内は旧表記です

健康相談

健康手帳をご持参下さい。

大宮 時間は受付時間です

5日(火)

9:30~11:00 三瀬川生活改善センター

13:30~14:00 上西出集会所

15:00~16:00 登利集会所

12日(火)

9:30~11:00 野原新田集会所、長者野集会所

13:30~14:00 毘沙野集会所、下り集会所

15:00~16:00 中村集会所、片山出集会所

19日(火)

9:30~11:00 船木集会所(船木公民館)

13:30~14:00 出谷集会所、

15:00~16:00 下西出集会所

大内山

12日(火) 米ヶ谷・駒地区

10:00~10:50 米ヶ谷コミュニティセンター
(米ヶ谷公民館)

11:00~11:30 樋口裕也様宅前

13:30~14:10 菌部一郎様宅前

14:20~14:40 駒コミュニティセンター
(駒公民館)

14:50~15:20 大西満穂様宅前

15:30~16:00 向駒ゲートボール場

19日(火) 間弓地区

9:00~ 9:50 大内山保育園車庫前

10:00~10:30 森岡貞二様宅前

10:40~11:30 喜多重文様宅前

13:30~14:00 大内山教育集会所
(つづら谷教育集会所)

14:10~14:40 江尻昭吾様宅前

14:50~15:20 垣内飯金様横

紀勢

柏崎地区は4月から実施場所・実施時間が変更になりましたので、ご注意下さい。

1日(金)

10:20~10:50 保健センター

11:00~12:00 紀勢老人福祉センター

13:30~15:30 福羅会館

13日(水)

9:45~10:15 中瀬集会所

10:30~11:00 宮里集会所

11:15~11:45 柏野センター

13:30~14:00 坂津集会所

14:15~15:15 コンベンションホール

20日(水)

10:15~10:45 中里・栃ヶ久保集会所

11:00~11:30 沼ヶ野会館

13:30~14:00 三ヶ野生活改善センター

14:15~14:45 駅前会館

15:00~15:30 笠木集会所

※5月の健康相談 錦地区 6日(金)

妊婦・産婦・育児相談

母子手帳をご持参下さい。

大宮

6日(水)

10:00~11:30 滝原公民館(中央公民館)

13:30~15:00 七保出張所(七保支所)

紀勢

5日(火)

10:00~12:00 老人福祉センター

育児サークル

母子手帳をご持参下さい。

大宮

21日(木)

10:20~11:50 滝原公民館(中央公民館)

紀勢

5日(火)

10:00~12:00 老人福祉センター

あなたの作品を掲載します

大紀町の広報紙「広報たいき」では、町民のみなさまの俳句や短歌、書、絵画、写真、手芸作品などを紹介する「みんなの広場」というコーナーを新設いたします。掲載を希望される方は、次の要領で広報「たいき」発行担当までご応募ください。

短歌や俳句など

手書きでの応募は、読みやすい楷書で書いてください。（メールでデータをお送りいただく場合は、テキスト形式でお願いします。）

写真など

作品の大きさはA4サイズまででお願いします。

書、絵画、手芸作品など

作品を撮影し、その写真（A4サイズまでの大きさ）をお送りください。

応募上の注意

※応募の際には必ず、名前、住所、電話番号などの連絡先が分かるようにしてください。

※ペンネームでの掲載希望の場合は、本名とペンネームの2つを書いてください。

※データでの応募は1MB以下でお願いします。

※作品（写真など）を返却希望の方はその旨ご連絡ください。

※個人、団体を中傷する内容、プライバシーを侵害するものなど、掲載するには不適切と思われるものは掲載できません。あらかじめご了承ください。

5月号（5月20日発行予定）掲載の締切りは、4月15日（金）です。

応募多数の場合は紙面の都合上、次号に繰り越しさせていただきます。たくさんのご応募お待ちしております。



錦地区 いそざき みさき 磯崎 美咲ちゃん

平成16年3月28日生まれ

父 喜春 母 智子

お誕生日おめでとう。いつも元気なわが家の一員です。

お誕生日おめでとうコーナー募集中！

このコーナーでは、1歳の誕生日をむかえるお子様の写真を誕生月に掲載いたします。掲載を希望される方はお名前、電話番号、コメント（40文字以内）を添えて写真を広報「たいき」発行担当までお寄せください。

5月生まれの締切りは4月22日です

情報提供のお願い

広報紙面であなたの自慢のコレクションなどを紹介しませんか？また、こんないいところがあるなど、みんなにも知ってもらいたいような情報はありますか？ご連絡いただければ取材にうかがいます。

※ できる限り、情報提供者の名前、顔写真を載せさせてください。

※ 営利目的のものは掲載できませんのでご了承ください。



編集後記
新しく広報紙編集担当になりました。自分共々、広報たいきをよりよくお願いいたします。

吉田

坂口