



Public information of Taiki

広報

たいき

2021⁴ No.194

神原地区にある町史跡『樋ノ谷遺跡』が
再復元されました。

服部町長就任のびあつらい

このたび、町民の皆様をはじめ各方面からの力強いご支援とご厚情を賜り3月13日付をもちまして大紀町長に就任いたしました。

皆様方から寄せられました信頼と期待にお応えすべく微力ではございますが「住みよいまちづくり」に向けて全力で取り組んでまいりる所存でございます。

また、私が実現していくべく政策の中心としまして「町民総意のまちづくり」「子供からお年寄りまで安心して暮らせるまちづくり」「地域イベントの継承・強化及び支援の拡充」「地域・地元産業・役場の連携強化」「高齢化社会対策とインフラ整備の促進」を目標とし、よりよい大紀町を目指して誠心誠意町政運営に取り組んでまいりる所存でありますのでよろしくお願い申し上げます。



第5子の誕生祝う

3月19日 子育て支援制度による第5子誕生のエンゼル手当50万円が、大瀬有子さん(野原)に服部町長より手渡されました。
おめでとうございます。

(有)野田建設より二輪車と三輪車寄贈

3月22日 ななほ保育園で、有限会社野田建設 代表取締役 野田正司様より、子どもたちに遊んでもらいたいとのことで、二輪車と三輪車が寄贈されました。

ありがとうございました。

この日、ななほ保育園の園児たちはさっそく楽しそうに遊んでいました。





全国大会に向けて激励金を贈呈

3月27日～29日に福岡県で開催される「第17回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会」に出場する、谷口日彩さん(度会中2年・錦出身)、3月27日～29日に山口県で開催される「第14回春季全日本小学生男子ソフトボール大会」に出場する、安川凜太さん(大紀小4年)への激励金交付式が3月24日に役場本庁で行われました。

金融知識普及功績者表彰伝達式

3月24日 国民の金融に係る知識の普及・向上に功績のあった団体として、錦小学校が「2020年度金融知識普及功績者表彰」を受章されました。

3月25日には、錦小学校校長より児童会へ表彰状と記念品が伝達されました。



選挙管理委員としての功績に感謝状

3月30日 平成21年から12年間の永きにわたり選挙管理委員として選挙の公正な執行及び啓発に尽力された功績で、湊明春さん(錦)に服部町長から感謝状が贈られました。

湊さんは、平成21年より選挙管理委員長代理、平成25年より選挙管理委員長を歴任されました。

令和3年度大紀町消防団入退団式

4月1日 コンベンションホールで、消防団入退団式が行われました。

式では、前年度に退団された方々を代表して、元副団長の北村達郎さん(打見)と村田英紀さん(阿曾)に服部町長から感謝状と記念品が贈呈されました。

また、消防団長の谷口達也さんから、今年度の新入団員と新たに幹部に昇格された団員に辞令が交付されました。



議会 だより



大紀町議会副議長 辻原 雄司



大紀町議会議長 谷口 宏嗣

議会事務局 Tel.86-2248

第2回臨時会

令和3年第2回大紀町議会臨時会を3月25日に開催しました。議会の役員構成では、議長に谷口宏嗣議員、副議長に辻原雄司議員が当選し、各常任委員、議会運営委員も選任されるなど、新しい議会の体制が整いました。

議長・副議長就任あいさつ

町民の皆様には、日頃より、町議会活動に対し格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私たちは、任期満了に伴い行われた町議会議員選挙後の初めての議会で、議員各位のご推挙を得て、議長、副議長に就任いたしました。

身に余る光栄に感謝いたしますとともに、その責任の重さをひしひしと感じているところでございます。もとより微力ではございますが、正副議長としての職務に全力を傾け、議会の調整役として、公平・中立な議会運営に心がけ、町政発展のために誠心誠意努めてまいります。

さて、服部新町長の下、新たなスタートを切った大紀町であります。福祉や子育て支援、教育の充実、防災・減災対策など、山積する重要課題の解決に加えて、新型コロナウイルス感染症の終息が未だ見通せない中、住民の皆さまの日常生活や経済を取り戻すための取り組みが急務であります。

現在、本町においてもコロナウイルス対策の決め手とされておりますワクチン接種の準備が進められています。全ての住民の皆さまの命と健康を守るため、一日も早くワクチン接種ができるよう関係機関と連携を図り、安心安全で円滑なワクチン接種体制の確保に取り組んでいただきたいと思います。

私たち大紀町議会は、感染症の影響に伴う社会経済環境の変化を踏まえつつ、さまざまな喫緊の課題に対して、的確に対応させていただくとともに、町民の皆さまに信頼される議会の実現に向け、議会としての役割を十分果たせるよう全力で取り組んでまいりますので、今後ともより一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任のご挨拶とさせていただきます。

◇議案審議

審議結果等は次のとおりです。

■大紀町議会委員会条例の一部を改正する条例について

…原案可決

議員定数の減に伴い、常任委員会及び議会運営委員会の委員の定数を見直す必要が生じたため、本条例の一部を改正しました。

■令和2年度大紀町一般会計及び各特別会計(国民健康保険特別会計・介護保険特別会計・後期高齢者医療事業特別会計)補正予算

…すべて原案可決

■大紀町長期継続契約を締結することができる契約を定める条例の制定について

…原案可決

地方自治法第234条の3及び地方自治法施行令第167条の17の規定に基づき、長期継続契約を締結することができる契約に関し必要な事項等を定めるため、本条例を制定しました。



■大紀町行政組織変更に伴う関係条例の整理に関する条例の制定について

…原案可決
多様化する行政課題及び町民ニーズに、より効率的かつ機動的に対応することができ体制とすることに伴い、行政組織を改める必要があるため、本条例を制定しました。

■大紀町国民健康保険条例の一部を改正する条例について

…原案可決
新型コロナウイルス等対策特別措置法の一部改正により、新型コロナウイルス感染症が新型コロナウイルス感染症等感染症として法的に位置づけられたことに伴い、本条附則に規定する「新型コロナウイルス感染症に感染した被保険者等に係る傷病手当金」の支給についての文言等の整理を行うため、本条例の一部を改正しました。

■大紀町国民健康保険税条例の一部を改正する条例について

…原案可決
所得税法の改正により、給

与所得控除額及び公的年金等控除額が引き下げられたこと、また基礎控除額が引き上げられたことに伴い、所得情報を活用した国民健康保険税の算定に不利益が生じないよう規定の見直しを行うため、本条例の一部を改正しました。

■大紀町介護保険条例の一部を改正する条例について

…原案可決
大紀町高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画の策定及び健康保険施行令等の一部を改正する政令(令和2年政令第381号)における介護保険法施行令の一部改正等に伴い、本条例の一部を改正しました。

■大紀町消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例について

…原案可決
非常勤消防団員等に係る損害補償の基準を定める政令の一部を改正する政令の公布に伴い、本条例の一部を改正しました。

■大紀町指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準条例の一部を改正する条例について

…原案可決
指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準等の一部を改正する省令(令和3年厚生労働省令第9号)の施行に伴い、本条例の一部を改正しました。

■大紀町指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準条例の一部を改正する条例について

…原案可決
指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準等の一部を改正する省令(令和3年厚生労働省令第9号)の施行に伴い、本条例の一部を改正しました。

■大紀町指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準条例の一部を改正する条例について

…原案可決
指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準等の一部を改正する省令(令和3年厚生労働省令第9号)の施行に伴い、本条例の一部を改正しました。

■大紀町指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準条例の一部を改正する条例について

…原案可決
指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準等の一部を改正する省令(令和3年厚生労働省令第9号)の施行に伴い、本条例の一部を改正しました。

■大紀町指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

…原案可決
指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準等の一部を改正する省令(令和3年厚生労働省令第9号)の施行に伴い、本条例の一部を改正しました。

■大紀町パートタイム会計年度任用職員の報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について

…原案可決
国家公務員の給与改定に準

じ、大紀町職員の期末手当の支給率が引き下げられたことから、パートタイム会計年度任用職員においても同様の措置を講じるため、本条例の一部を改正しました。

■権利の放棄について

…原案可決
債務者が死亡したことにより債権の回収が困難と判断し、権利を放棄するものです。

■副町長の選任につき同意を求めることについて

…同意
副町長は西村周英さん(錦)に決まりました。

■教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて

…同意
教育委員会委員は平岩保子さん(滝原)に決まりました。

■監査委員の選任につき同意を求めることについて

…同意
議会から選出される監査委員は、中桐周平議員に決まりました。





■人権擁護委員の推薦につき
意見を求めることについて

…適任者と認める
人権擁護委員として、宮原
靖さん(崎)を適任者と認め、
推薦することに決まりました。

■選挙管理委員及び同補充
員の選挙

選挙管理委員に次の方々が
当選されました。

- ・藤田 修さん(永会)
- ・村田 守さん(阿曾)
- ・小倉三直さん(大内山)
- ・小林喜代美さん(柏野)

選挙管理委員補充員に次の
皆さんが当選されました。

- ・中倉理之さん(永会)
- ・水口 壽さん(阿曾)
- ・伊藤重樹さん(大内山)
- ・宮原 靖さん(崎)

◇大紀町議会新役員構成

◆総務教育民生常任委員会

- 委員長 元坂 明
副委員長 中桐 周平
委員 村田 英紀
委員 村田 英紀

◆産業建設常任委員会

- 委員長 大東 政司
副委員長 山添 英機
委員 中世 古健

◆議会運営委員会

- 委員長 山添 英機
副委員長 元坂 明
委員 辻原 雄司
委員 北出 幸一

◆度会広域連合議会議員

- 委員 大東 政司
委員 北出 幸一

◆荷坂やすらぎ苑組合議会議員

- 委員 中桐 周平
委員 北出 幸一

◆中桐周平

- 委員 中桐 周平
委員 村田 英紀

◆香山奥伊勢資源化広域連合議会議員

- 委員 山添 英機
委員 谷口 宏嗣

◆わたらい老人福祉施設組合議会議員

- 委員 辻原 雄司

◆三重県後期高齢者医療広域連合議会議員

- 委員 谷口 宏嗣

◆紀勢地区広域消防組合議会議員

- 委員 山添 英機
委員 出 眞吾

◆奥伊勢広域行政組合議会議員

- 委員 元坂 明
委員 村田 英紀
委員 大東 政司

令和3年度大紀町ボランティア活動支援補助金の募集

ボランティア活動支援補助金は、魅力あるまちづくりを奨励することを目的にボランティア活動を行う団体を支援します。

○対象団体

2名以上で構成された営利を目的としない団体であって、代表者が大紀町内に住所を有すること。

○活動内容

特定の地域や特定の団体のみならず、大紀町全体の活性化につながる活動やまわりの住民を巻き込んだ活動とし、まちづくりに寄与することを目的とする自主的な活動であること。

○補助金額

補助経費の対象は、自主的な活動を行うために必要な経費としており、上限を10万円として予算の範囲内において補助します。(飲食代等は補助対象外とします。)

○募集期間

令和3年5月10日(月)まで

○提出書類

応募される場合は、次の書類を総務企画課までご提出ください。

①補助金等交付申請書 ②収支予算書 ③事業活動計画書 ④会員名簿

※①と②は大紀町ホームページからダウンロードすることができます。

※書類審査を行い、応募件数が多数の場合は、予算の範囲内で調整させていただきます。

問い合わせ 総務企画課 Tel.86-2212



大紀町人事異動

令和3年4月1日付

役職・氏名(前職)

- 総務企画課(総務管理室)
課長兼室長 田中 大輔(企画調整課長)
- 総務企画課(財政まちづくり推進室)
室長 山添 高雅(総務財政課長)
- 総務企画課(情報デジタル推進室)
室長 鳥田 正彦(商工観光課長)
- 税務課
参事兼課長 服部 克(税務課長)
- 会計課
会計管理者兼課長 神戸 理(健康福祉課長)
- 商工観光課
課長 奥山 英樹(会計管理者兼課長)
- 防災安全課
課長 小倉 秀康(建設課長)
- 建設課
課長 喜多 保友(環境水道課長)
- 環境水道課
課長 玉木 謙治(防災安全課長)
- 教育委員会事務局
局長 小倉 光晴(学校教育課長兼生涯学習課長)
- 社会福祉協議会
局長 岡本浩一郎(住民課長)

- 住民課
課長 久世 昌史(社会福祉協議会局長)
- 健康福祉課
課長 中井 隆浩(健康福祉課課長補佐)
- 退職者
令和3年3月31日付
健康福祉課参事 森岡 律弥
議会事務局参事兼局長 中井 玉貴
錦支所参事兼支所長 坂口 浩一郎
農林課参事 大西 直人
農林課課長補佐 糸川 高志



副町長に就任する
西村 周英(62) 錦

〔略歴〕昭和55年紀勢町役場入庁。平成24年総務財政課長、平成27年総務財政課参事、平成30年町長室長を歴任。

新特別職の紹介

副町長に就任する

西村 周英(62) 錦

新規採用職員のご紹介

令和3年4月1日で採用された職員をご紹介します。町民の皆さん、よろしくお願ひします。一定期間の研修の後、配属先が決定する予定です。

谷口 雅一

町民の方々のお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

東 虎汰郎

地域の役に立てるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。



西村 欣展

大紀町役場の職員として、精一杯勤めて参りたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



小倉 寧々

入ったばかりで何も分からないですが、大紀町職員として一生懸命頑張ります。



4月から町の組織機構が一部変更になります

4月から町の組織機構が一部変更します。

- ・町長室と総務財政課と企画調整課を「総務企画課」として統合し、課内に(総務管理室・財政まちづくり推進室・情報デジタル推進室)の3つの室をつくりました。
- ・学校教育課と生涯学習課を「教育委員会事務局」として統合いたしました。

問い合わせ 総務企画課 TEL86-2212



町税・料金の納期一覧と口座振替のご案内

令和3年度の町税・料金の納期一覧

(地方税法に準ずる・町条例に基づく)

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税 (普徴)※1			1期		2期		3期			4期		
固定資産税 ※1	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税 (種別割)		全期										
国民健康保険税 (普徴)	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
介護保険料 (普徴)※2	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
後期高齢者 医療保険料 (普徴)※2				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
納付期限 (引落日)	令和3年 4月30日	令和3年 5月31日	令和3年 6月30日	令和3年 8月2日	令和3年 8月31日	令和3年 9月30日	令和3年 11月1日	令和3年 11月30日	令和3年 12月27日	令和4年 1月31日	令和4年 2月28日	令和4年 3月31日

注1 納付期限は各納付月の末日です。ただし、末日が土日祝日の場合は翌平日になります。

注2 (普徴)とは普通徴収のことで口座振替や現金払い等の方法により納めていただく方法です。この他に給与や年金から天引きされる特別徴収(特徴)という方法があります。

口座振替のご案内

- ◆口座振替にすると、届出された預貯金口座から自動的に払い込まれますので、手間がかからず納め忘れもありません。一度手続きをすると、翌年度からも自動的に納付され、解約しない限り継続します。
- ◆申込みは、町が指定した金融機関の本・支店(百五銀行・三十三銀行・伊勢農業協同組合・桑名三重信用金庫・東日本信用漁業協同組合連合会・みずほ銀行)や、ゆうちょ銀行(全国)にて届出してください。
- ◆申込みの際は、預貯金通帳、届出印鑑(出来れば納税通知書又は料金納付書)を持参してください。

※1 町県民税、固定資産税の口座振替の支払方法を、「納期ごと」でなく「全納」で希望されている方の納期は、第1期の納期と同じになりますので、ご了承ください。

※2 介護保険料及び後期高齢者医療保険料の引落日は、毎月25日となります。

問い合わせ

町県民税・固定資産税・軽自動車税(種別割)について 税務課……………TEL86-2215
 介護保険料について 健康福祉課……………TEL86-2216
 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について 住民課……………TEL86-2217

123日間の無事故・無違反にチャレンジしよう!

～横断歩道は歩行者優先! 無事故・無違反チャレンジ123参加者募集～

123日間(7月1日～10月31日)の無事故・無違反を達成して、豪華賞品を獲得しませんか。運転免許を取得している3人(1チーム)単位でご参加ください。またシルバーチーム(3人のうち、65歳以上の方2人以上)の募集も行います。

無事故・無違反達成チームには、抽選で1チーム30万円分のトラベルギフトをはじめ、豪華賞品(共通賞品)を贈呈します。シルバーチームには、特別賞も用意しています。(共通賞品と重複はありません。)

詳しくは、大紀町役場防災安全課、三重県庁8階くらし・交通安全課等で5月1日以降に配布する、チラシ・申込書をご覧ください。

募集期間 5月1日(土)～6月30日(水)

問い合わせ チャレンジ実行委員会事務局(三重県 環境生活部 くらし・交通安全課内)
 TEL059-224-2410、FAX059-224-3069



児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

○児童扶養手当

父母の離婚などによる、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度。

対象：18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育されている方。

○特別児童扶養手当

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度。

対象：身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を監督・保護している父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している方。

手当の種類		令和3年度(月額)
児童扶養手当	全部支給	43,160円
	一部支給	43,150円～10,180円
特別児童扶養手当	1級	52,500円
	2級	34,970円

※各手当には、支給についての所得制限などがあります。

問い合わせ 住民課 TEL86-2217

国民年金の広場

○国民年金保険料が変更になります

令和3年4月分から国民年金保険料(月額)が変更になります。

国民年金保険料(月額)	令和2年度	→	令和3年度
	16,540円		16,610円(70円増)

国民年金の保険料を納めるのが 難しい方に知ってほしい4つの制度

①経済的に保険料が納められない方に「申請免除」制度

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいとき、保険料の全額または一部が免除されます。

- * 審査対象者：本人・配偶者・世帯主
- * 承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間
- * 審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

②50歳未満の方に「納付猶予」制度

50歳未満の方(学生以外)で、働いていないなどの理由で生活に余裕がない場合、保険料が猶予されます。

- * 審査対象者：本人(50歳未満)・配偶者
- * 承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間
- * 審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

③20歳以上の学生さんに「学生納付特例」制度

学生で前年所得が基準以下の場合は、在学期間中の保険料が猶予されます。

- * 審査対象者：学生本人
- * 承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間
- * 審査は年度単位(4月～翌年3月)で行います。

④障害基礎年金や生活保護を受けている方に「法定免除」制度

障害基礎年金、障害厚生(共済)年金1級・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立保養所などに入所している方は保険料が免除されます。

問い合わせ 伊勢年金事務所 TEL0596-27-3601
住民課 TEL86-2217



短歌

山向こう同じく人の営みあり鶯の声聴く人あるか

平見 翠玉

住む人のなき家の庭季節移り梅の花過ぎ雪柳咲く

大西貴美子

二年かけ命の痕跡を辿りパーサピアランスは地表に下りたつ

西村 昌美

日の丸が風にはためく朝の市場鯿の捕れしを皆喜びて

中世古紀和

さくら花ふたひらみひら肩に受け地蔵が見ている危ふきこの世

村田 薩子

空き家となりし我家に木蓮の咲きほこり守るがごとく我が胸をうつ

乾 恵美

かすかながら日脚の伸びしを言ひつつに帽子あみだに娘は帰りたり

紙谷 孝代

俳句

行く人の背なかに寒さのついてゆく

生駒ちづ代

梅が香や年金おろす道の駅

畔地佳永子

一灯の狐なきなき村走る

奥山津々子

梅三分同じ色して昼の月

清原 房

厄年の記念に植えし梅真白

北 隆 山

手をつなぐ密の雲あり冬ぬくし

渋谷 睦子

真つ直ぐに野焼きの煙昇りをり

喜多千保子

梅老樹育てし亡父の顔浮かぶ

小倉きよなみ

母縫いし紐のいろいろ春隣

瀬古 多永

長生きも終りに近し梅の花

宮原 達洲

離れて自由旅する蝶のごとく

平見 翠玉

人力車と暫し並走冬木立

卓 球 路

境内を斜めに射ぬく冬日差

小倉 克修

路の藤妣と泣きたる若き日よ

藤原 梢

編物を終え全身を解き放つ

出口 美敏

家継ぐ子育ち紅梅薫りたつ

小倉 恵美

街道の歩み止めるや春の花

大矢 エミ

歴史尋む屋号の残る冬街道

殿村 順子

猫柳澄みし川面に光りけり

大野 楼山

猫二匹遊ぶ縁先春うらら

小倉 嘉治

特急のまた試運転霜柱

東 砂都市

探梅や名句の友は星になり

宮原 千枝

透明の計量カップの寒の水

奥山 泉

秋のおわりコロナ禍の第三波なり

見並 康子

梅林や我を追い越す小さき犬

伊東かねみ

筋肉は一日で落ち冬の蚕

奥山 笑空

冬萌や棚板支えるネジ四つ

宮原 浩美

二月二十日百寿の母は生れけり

山崎 蛍子

春満月三頭身の影つくる

奥山 和子

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
(問)総務企画課広報たいき担当 Tel86-2212 Fax84-8568 メールsom@town.mie-taiki.lg.jp



こんにちは保健師です

～お酒の飲み方を見直しましょう～

アルコールは少量であれば、気持ちをリラックスさせたり、循環器疾患の予防などの効果がありますが、大量に飲むと生活習慣病や肝障害、認知症などのリスクが高まるといわれています。お酒を楽しく飲んで健康に過ごすために、お酒の飲み方を見直しましょう。

お酒の適量

成人男性の1日あたりのお酒の適量は、以下の通りです。

(※お酒に弱い体質の人、女性、高齢者はさらに量を控えてください)

- ・日本酒 (15%) : 1合 (180m l)
- ・ビール (5%) : 中ビン1本 (500m l)
- ・焼酎 (25%) : 約1/2合 (100m l)

正しいお酒の飲み方

○休肝日をつくる

肝障害の予防のため、週に2日は肝臓を休めましょう。

○空腹時の飲酒は避ける

空腹時に飲酒するとアルコールの吸収が速く、すぐに酔いが回ってしまいます。

○水分補給を心がける

アルコールには利尿作用があり、脱水症状を起こしやすくなります。

○飲酒後の入浴や運動は危険

飲酒後の運動は心臓の負担になったり、思わぬ事故につながる恐れがあります。

飲酒後の入浴は血圧が下がりすぎてしまう恐れがあります。

飲酒に関して特に気をつけてほしい方

○20歳未満の方 (4月は『20歳未満飲酒防止強調月間』です。)

20歳未満の方の飲酒は法律で禁止されています。また、成長過程にある20歳未満の方はアルコールを分解する能力が未熟であるため、心身に大きな影響を与えます。さらに、事故や事件を起こしたり、巻き込まれる危険性も高くなります。本人の自覚も大切ですが、周囲の大人も20歳未満の方への飲酒を防ぎましょう。

○妊婦

妊娠中に飲酒すると、生まれてくる赤ちゃんに、体重の減少・顔面などの奇形・脳の障害など、さまざまな悪影響(胎児性アルコール症候群)が出る恐れがあります。また、授乳中の飲酒は、アルコールが母乳に含まれてしまうだけでなく、乳汁の分泌量にも影響します。妊娠中・授乳中の飲酒は、少量であっても避けましょう。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 Tel.86-2216



朝ごはん、きちんと食べてる?!

朝食を食べないと、脳卒中の発症リスクが高まるということが明らかになっています。朝食を食べないことで空腹感が増し、そのストレスから血圧が上昇して脳出血が起こりやすくなると考えられています。さらに多くの研究結果で朝食を食べないことが、肥満・高血圧など生活習慣病のリスクを高めることが示されています。

どの世代でも朝食をきちんと食べることは大切です。

また、食事の際はまず野菜を食べることで、血糖値の急激な上昇を防いだり、早食いや食べ過ぎを防止したりすることができます。「食事の際はベジファーストで!」を合言葉に、朝食をとって生活習慣病の予防につなげましょう。

☆春きゃべつのおにぎらず☆

【材料と分量(1人分)】

ごはん	150g
焼きのり	1枚
春キャベツ	1~2枚
ツナ缶	30g
マヨネーズ	小さじ1
薄口しょうゆ	小さじ1/2

【作り方】

- ①春キャベツはざく切りにし、レンジで1分加熱してあら熱を取る。
- ②ツナはマヨネーズとしょうゆで和えておく。
- ③焼きのりの中央にごはんの半量をのせ薄く広げる。
- ④①②残りのごはんを順にのせる。
- ⑤焼きのりの四隅を中央にむかってたたむ。半分に切る。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
389kcal	10.8g	11.4g	0.8g

お手軽簡単朝ごはん!

ヘルスマイト

介護職員初任者研修及び生活援助従事者研修(通信講座)の受講生募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、離職者の方を対象に介護職員初任者研修及び生活援助従事者研修の通信講座の受講生を募集します。

【第1回生活援助従事者研修(通信講座)】

募集期間	令和3年5月7日(金)~6月2日(水) ※必着
研修期間	令和3年6月29日(火)~8月31日(火)

【第1回介護職員初任者研修(通信講座)】

募集期間	令和3年5月7日(金)~7月16日(金) ※必着
研修期間	令和3年8月10日(火)~11月12日(金)

- 応募要件・・・三重県に住民登録をしている離職者の方で、概ね70歳未満の方。
- 募集定員・・・各39名(応募者多数の場合は抽選)
- 受講方法・・・本会より送付するテキスト等資料により学習し、指定する各期日までにレポート課題を提出していただきます。実技科目はスクーリングで学習します。
- スクーリング会場・・・三重県社会福祉会館(津市桜橋2-131)

問い合わせ 三重県福祉人材センター 介護職員初任者研修担当 TEL059-227-5160



●成人健康相談(時間は受付時間です)

持ち物 健康手帳

成人健康相談は個別に対応させていただきます。健康相談は電話でも承りますので、健康福祉課までお気軽にご相談ください。

問い合わせ 健康福祉課 Tel.86-2216

●妊婦・産婦・育児相談

妊婦・産婦・育児相談は個別に対応させていただきます。

子どもの成長発達や妊娠・子育てなどに関するご相談のある方は、子育て世代包括支援センター「たいきっこ」までお気軽にご相談ください。

問い合わせ

たいきっこ(健康福祉課内) Tel.86-2216

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで連絡いたします

新型コロナウイルス感染症について⑬ ～新型コロナウイルスワクチン接種について～

- ・5月9日から、高齢者向けの新型コロナウイルスワクチン接種が始まります。
- ・対象者のみなさまには、4月中旬に接種券と予約方法についての案内を送付いたします。
- ・予防接種を希望される方は、必ず接種の予約をしてください。
予約方法については、接種券に同封する案内をご覧ください。
- ・接種券は大切に保管してください。接種券がないとワクチンの接種ができなくなってしまうます。
- ・ワクチン接種の予約の前には、かかりつけ医にご相談をお願いします。
- ・ワクチンの接種は**無料**です。行政機関等をかたる“なりすまし”にご注意ください。

【ワクチンに関するお問い合わせ】

●みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン

電話番号：059-224-2825

受付時間：午前9時～午後9時（土日祝日も対応）

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号：0120-761770

受付時間：午前9時～午後9時（土日祝日も対応）

問い合わせ 健康福祉課 保健師 Tel.86-2216

輝け大紀のアスリート！

大紀町在住・出身の人たちが色々な大会で、輝かしい活躍をしています。皆さん、これからも応援よろしくお願ひいたします。

▼剣道

○全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会出場選手予選会(2月27日)

・西村 真美(大紀剣道スポーツ少年団代表) 優勝

※令和3年7月10日に奈良県で行われる、「第13回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会」の出場権獲得

問い合わせ 教育委員会事務局 Tel.72-4040



不正大麻・けし撲滅運動

厚生労働省と都道府県では、5月1日～6月30日までの2か月間、「不正大麻・けし撲滅運動」を全国で展開しています。

令和2年度、県内では不正けし14.5万本ほどを除去していますが、その多くはアツミゲシ(右写真)です。このけしを発見したら伊勢保健所衛生指導課までお知らせください。



問い合わせ 伊勢保健所衛生指導課 TEL0596-27-5151

100%お祝い金
シム割引券(大紀町)
有効期限: R3.5末
200円/人
(家族5名まで)
キリトリ

あなたです 森を火事から守るのは!!

春先は、空気の乾燥した状況が続き、強い風が吹くことから、山火事・枯草火災が多く発生しますので、林野火災にご注意ください!



問い合わせ 紀勢地区広域消防組合・紀勢地区防火協会 TEL0598-82-3613

大台地区交通安全協会からのお知らせです

大台地区交通安全協会から、ご協力いただいております賛助会員様による交通安全メッセージを紹介させていただきます。

この交通安全メッセージは、昴学園高等学校 吉村和子さんによるナレーションで、大台地区交通安全協会広報車においても広報する予定です。



(ストッピー)

「かもしか運転」

もしかしたら歩行者の飛び出し

もしかしたら前の車の急停止

常に危険予測した運転を心がけます。

大内山川漁業協同組合

問い合わせ 大台地区交通安全協会 TEL0598-82-3090

4月の納税など

固定資産税
国民健康保険税
介護保険料
水道料金

町のすがた 3月末現在

人口	8,035人
男	3,823人
女	4,212人
世帯数	3,939戸

100%お祝い金
阿曾町
有効期限: R3.5末
200円/人
(家族5名まで)
キリトリ