



Public information of Taiki

広報

たいき

2021 1 No.191

迎春



11月24日「特産松阪牛 大紀町七保肉牛選考会」が開催され、審査の結果、中村一昭さん(野原)が肥育した「よしみ」号が、優等賞一席に選ばれました。



新年のご挨拶

大紀町長 谷口 友見

新年、あけましておめでとうございませう。

町民の皆さまにおかれましては、新たな希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。併せて皆様方には日頃より町行政の各施策にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成21年3月に大紀町長に就任させていただいて以来、公正・公平で開かれた町政運営を第一に、私の政治指針であります「役場行政主導型」から「住民主導型」へ、また、私の信念であります「人の命は、何よりも大事」、「子どもは町の宝」、「お年寄りには町の誇り」を町是とし、町民の皆様方には温かいご指導を頂く中で、時間の許される限り全域に出向き、現場の実情を把握しながら、住民の皆様が主役となる住みよい町づくりの推進に努めてまいりました。

町長に就任したころ、各地域の交流・ふれあいを大切にしたいと

の思いで平成22年から始めた「ふれあいまつり」も、今では大紀町を代表するイベントの一つとなりました。

大きな災害に見舞われたこともありましたが、

平成23年は、東日本大震災が発生し、町内でも9月に台風により河川が氾濫し、住宅の浸水被害や護岸の崩壊による農地の浸水被害等、大きな打撃を受けましたが、国・県のご支援の中、いち早く復旧に取り組むことができました。

様々な出来事があった12年間でありましたが、この間、町議会議員の皆様、各地区の区長様をはじめとする地区役員の皆様、各分野の関係団体の皆様から力強いご支援、ご協力を賜り、改めて関係者の皆様に感謝を申し上げます。

そのお陰で、「役場行政主導型」から「住民主導型」の町政運営も浸透し、成果を上げることができたと実感しております。

また、就任当時、大きな課題の一つでありました、財政の再建につきましては、町の借金を減らし、貯金を増やすことで健全な財政への立て直しを図り、財政力を強化するとともに、国県のご支援をいただき、各分野の施策を充実させて参りました。

就任以来、住民の皆様、議会議員の皆様と共に歩んだ、私にとっては楽しかった3期12年間でありました。

繰り返しとなりますが、この間、ご支援頂いた住民の皆様をはじめ、議会議員の皆様、各種団体の方々のご協力に、深く感謝を申し上げます。

皆様の信任をいただき、無投票で託された3期目も残り僅かとなりましたが、本年も、安全で安心して暮らせる住みよい町づくりを構築するため、全力で取り組む所存でございますので、ご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症も、まだまだ予断を許さない状況が続いておりますが、皆様におかれましては、健康に十分ご留意され、健やかで幸多い年でありませう心よりご祈念申し上げますとともに、今後の大紀町の更なる発展、飛躍をご祈念申し上げます。年頭のご挨拶と致します。

令和三年 元旦
大紀町長 谷口 友見





新春のお慶びを申し上げます

大紀町議会議長 山添 英機

新年あけましておめでとございます。
います。

町民の皆さま方におかれましては輝かしい新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また、町政はもとより議会運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

町民の皆さまには、新型コロナウイルス感染症対策に日々ご協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染については、全国で様々な施設で集団感染が発生するなど、感染者が増加傾向にあり、三重県下においても、感染者が継続的に確認されており、まだまだ警戒が必要な状況であります。また、季節性インフルエンザが流行する季節でもあり、2つの同時流行も懸念されておりますので、引き続き一人ひとりが「新しい生活様式」を徹底し、慎

重な行動をよろしく願います。

昨年は、残念なことに感染拡大防止のため、各地区の伝統行事や地域コミュニティ活動など、様々な催しが中止となりました。こうした催しは、地域の方たちの親睦や交流を深める場でありますので、今年は、確かな知識を持って感染防止対策を徹底していただき、行事やイベントが開催できることを願うばかりであります。

我が国は、新型コロナウイルス感染症拡大により、これまで経験したことのない国難ともいえるべき局面に直面しており、製造業やサービス業など様々な分野の経済活動に甚大な影響を及ぼし、休業者が大幅に急増するなど雇用情勢も極めて厳しい状況にあります。

政府は、感染拡大防止策を講じつつ、社会経済活動のレベルを段階的に引き上げていく中で、各種

政策の効果もあり、極めて厳しい状況から持ち直しに向かうことを期待していますが、感染リスクがゼロにならない限り、直ちに経済

や社会が元の姿に戻ることはできず、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図りながら、ポストコロナ時代の新しい未来として「新たな日常」を通じた質の高い経済社会の実現を目指すことといたします。

コロナ禍は、町民生活や地域経済に大きな影響を及ぼすとともに、本町の財政運営に対しても感染防止対策や新しい生活様式への対応など新たな行政需要を発生させ、大きな影響を及ぼしています。厳しい財政状況下にあっても、住民サービスの質を低下させず、「新たな日常」の実現に向け、町民の皆さまのニーズを見極めながら、多様化する課題にしっかりと議論を重ね、必要な施策・事業の

推進に取り組んで参りたいと考えております。

来月2月28日(日)に大紀町議会議員一般選挙が執行されます。この選挙から定数を14人から11人に削減いたしました。議員一人ひとりに課せられた責任はより重いものであります。本年3月をもって任期が満了となりますが、私ども議員一同、将来を見据えた住民福祉の向上と大紀町の発展とその使命を自覚し、より効率的で効果的な議会運営を推進していきたくと考えております。

どうぞ町民の皆さま方の変わりぬご支援とご協力を賜りますよう心からお願ひ申し上げます。年頭にあたり、皆さまにとりまして、素晴らしい年になりますよう心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。



職員の給与等の公表について

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員やほかの地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。

町民のみなさんに、町職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

(単位：千円)

| 区分 | 住民基本台帳人口 令和2年3月31日現在 | 歳出額 (A) | 実質収支 | 人件費 (B) | 人件費率 (B/A) | (参考) 30年度の人件費率 |
|-----|-------------------------|------------|---------|------------|---------------|-------------------|
| 元年度 | 8,270人 | 7,071,031 | 336,206 | 1,004,008 | 14.2% | 15.2% |

(注)人件費には、一般職のほか、特別職、議員及び各種委員に支給される給料、報酬等が含まれています。

(2) 職員給与費の状況(一般会計)

(単位：千円)

| 区分 | 職員数 (A) | 給与費(B) | | | | 1人当たり 給与費(B/A) |
|-----|------------|---------|--------|---------|---------|-------------------|
| | | 給料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 計 | |
| 2年度 | 124人 | 439,971 | 46,825 | 176,978 | 663,774 | 5,353 |

(注)1、職員手当には退職手当は含みません。

2、職員数・給与費は、当初予算に計上された数値です。

(3) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況(一般会計)

| 区分 | 一般行政職 | | | 技能労務職 | | |
|-----|----------|----------|--------|----------|----------|--------|
| | 平均給料月額 | 平均給与月額 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 | 平均年齢 |
| 2年度 | 303,611円 | 323,382円 | 43歳4ヶ月 | 256,761円 | 268,676円 | 51歳1ヶ月 |

(注)1、給料は諸手当を含まない主となる俸給をいい、給与は給料に諸手当を含めたものをいいます。

2、各数値は、当初予算に計上された数値です。

(4) 職員の初任給の状況(令和2年4月1日現在)

| 区分 | 大紀町 | | 国 | |
|-------|-------|------------|----------|----------|
| | 法定初任給 | 採用2年経過日給料額 | 初任給 | |
| 一般行政職 | 大学卒 | 182,200円 | 193,900円 | 182,200円 |
| | 高校卒 | 150,600円 | 158,900円 | 150,600円 |

(5) 一般行政職の級別職員数の状況(一般会計)

| 区分 | 6級 | 5級 | 4級 | 3級 | 2級 | 1級 | 計 | |
|----------|---------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|-------|
| 標準的な職務内容 | 参事 | 課長級 | 補佐級 | 係長級 主査級 | 主事 | 主事 主事補 | | |
| 職員数 | 4 | 13 | 19 | 45 | 14 | 12 | 107 | |
| 構成比 | 3.74 | 12.15 | 17.76 | 42.06 | 13.08 | 11.21 | 100.0 | |
| 参考 | 1年前の構成比 | 1.82 | 12.73 | 12.73 | 48.18 | 10.00 | 14.54 | 100.0 |

(注)1、町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2、標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名を示しています。

3、職員数・構成比は、令和2年4月1日現在の数値です。



(6) 職員手当の状況(令和2年4月1日現在)

| 区分 | 大紀町 | | 国の制度との異同 | |
|-------|------------------------|-----------|----------|-------------|
| 勤期末手当 | 6月期 | 1.300月分 | 同 | |
| | 12月期 | 1.300月分 | | |
| | 計 | 2.600月分 | | |
| | 職制上の段階・職務等の級等により加算措置 有 | | | |
| 退職手当 | 自己都合 | 定年・勤奨 | 同 | |
| | 勤続20年 | 19.6695月分 | | 24.586875月分 |
| | 勤続25年 | 28.0395月分 | | 33.27075月分 |
| | 勤続35年 | 39.7575月分 | | 47.709月分 |
| | 最高限度額 | 47.709月分 | | 47.709月分 |
| | 1人当たり平均支給額 | 4,756千円 | | 14,364千円 |
| | 退職時の特別昇給 | 無 | | |
| 扶養手当 | 配偶者 | 6,500円 | | |
| | 子 | 10,000円 | | |
| | 父母等 | 6,500円 | | |
| | 満16歳から満22歳までの子について | 5,000円加算 | | |

| 区分 | 大紀町 | | 国の制度との異同 |
|------|--|--|----------|
| 住居手当 | ア、借家、借間居住者 支給対象額16,000円を超えるものにつき支給 最高支給額 28,000円 | | 異 |
| | イ、自宅居住者 新築または購入後5年間 2,500円 | | |
| 通勤手当 | ア、交通機関利用者 支給限度額 55,000円 | | 異 |
| | イ、交通用具(車等)使用者 最低支給額 2km~5km未満 2,000円 | | |
| | 最高支給額 60km以上 24,500円 | | |

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された額の平均です。

| 時間外勤務手当 (一般会計) | 元年度 | 支給総額 | |
|-------------------|------|-------------|----------|
| | | 職員1人当たり支給年額 | 13,531千円 |
| | 30年度 | 支給総額 | |
| | | 職員1人当たり支給年額 | 11,071千円 |

(7) 特別職の報酬等の状況(令和2年4月1日現在)

| 区分 | 給料月額 | 期末手当 | | 区分 | 報酬月額 | 期末手当 | | |
|-----|----------|------|------|---------|------|----------|------|---------|
| 町長 | 770,000円 | 支給割合 | 6月期 | 2.250月分 | 議長 | 285,000円 | 6月期 | 1.800月分 |
| | | | 12月期 | 2.250月分 | 副議長 | | 12月期 | 1.800月分 |
| | | | 計 | 4.500月分 | 議員 | | 計 | 3.600月分 |
| 副町長 | 560,000円 | | | | | | | |

(8) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

| 部門 | 区分 | 職員数 | | 対前年増加数 | 主な増減理由 |
|-----------|------|-------|-------|--------|----------------------------|
| | | 令和2年度 | 令和元年度 | | |
| 一般行政部門 | 議会 | 2人 | 2人 | 0人 | |
| | 総務企画 | 37人 | 36人 | 1人 | 休職者の課付け |
| | 税務 | 6人 | 6人 | 0人 | |
| | 民生 | 36人 | 38人 | ▲2人 | 退職不補充 |
| | 衛生 | 7人 | 7人 | 0人 | |
| | 農林水産 | 10人 | 10人 | 0人 | |
| | 商工 | 4人 | 7人 | ▲3人 | 退職不補充 |
| | 土木 | 8人 | 8人 | 0人 | |
| | 小計 | 110人 | 114人 | ▲4人 | |
| 特別行政部門 | 教育 | 14人 | 16人 | ▲2人 | 退職不補充、学校教育と社会教育部門事務の一部を一体化 |
| | 小計 | 14人 | 16人 | ▲2人 | |
| 一般会計 計 | | 124人 | 130人 | ▲6人 | |
| 公営企業等会計部門 | 水道 | 3人 | 3人 | 0人 | |
| | その他 | 9人 | 10人 | ▲1人 | 収納業務を税務部門と共同実施 |
| | 小計 | 12人 | 13人 | ▲1人 | |
| 合計 | | 136人 | 143人 | ▲7人 | |



所得税の確定申告及び町県民税巡回申告相談会のお知らせ

◆所得税の確定申告と町県民税申告の申告期間について

| 申告相談 | 申告期間 |
|------------------|-----------------------|
| 所得税の確定申告・町県民税の申告 | 令和3年2月16日(火)～3月15日(月) |

◆巡回申告相談会について

大紀町では、今年も申告期間にあわせて、次のとおり巡回申告相談を行いますのでご利用ください。

※大紀町役場本庁での相談受付について、新型コロナウイルス感染防止のため、相談会場となっていない日は相談を行いません。開催している相談会場をご案内することになりますのでご了承ください。(完成している申告書類の提出は受理できます。)

【巡回相談期間】 令和3年2月16日(火)～令和3年3月15日(月) ※土・日・祝日を除く

【相談時間】 午前9時30分～午後4時まで

※税務署職員による確定申告相談(3月9日・10日)は午前10時～正午、午後1時～4時まで

| 対象地区 | 相談日 | 相談会場 |
|-----------------------------------|----------|---------------|
| 七保地区(黒坂・野原) | 2月16日(火) | 大紀町役場七保支所 |
| 七保地区(野添・打見) | 2月17日(水) | |
| 七保地区(金輪・古里) | 2月18日(木) | |
| 七保地区(藤・木屋・神原) | 2月19日(金) | |
| 錦地区(東伸・東・元・福羅・高倉) | 2月22日(月) | 錦支所 二階大ホール |
| 錦地区(奥出・上・宮前・中・石橋・的場・里・角・釜土・築地) | 2月24日(水) | |
| 錦地区(桜・旭・洲崎・荒坂・浅谷・花園・新生・扇・姫坂) | 2月25日(木) | |
| 錦地区(姫川・新・日の出・若葉・叶越・のぞみ・あけぼの・栄) | 2月26日(金) | いきいきプラザ |
| 大内山地区(駒・間弓) | 3月1日(月) | |
| 大内山地区(川口・米ヶ谷) | 3月2日(火) | 大紀町役場本庁 |
| 滝原・船木・三瀬川地区 | 3月3日(水) | |
| | 3月4日(木) | |
| 阿曾地区 | 3月5日(金) | |
| | 3月8日(月) | |
| 大紀町全域(伊勢税務署職員による確定申告相談) 柏崎・崎地区 | 3月9日(火) | 大紀町コンベンションホール |
| 大紀町全域(伊勢税務署職員による確定申告相談) 柏野・崎地区 | 3月10日(水) | |
| 柏野・崎地区 | 3月11日(木) | |
| 全域地区 | 3月12日(金) | 大紀町役場本庁 |
| | 3月15日(月) | |

※消費税の申告相談については行っておりませんので伊勢税務署へご相談ください。

※国民健康保険に加入の方で申告がない場合、国民健康保険税の軽減措置が適用されません。所得が無くても申告するようにしてください。

※どちらの巡回申告会場でもご利用いただけますが、混雑を回避するため、出来るだけお住まいの地区の申告相談会場にお越しいただきますようご協力ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、三密回避やマスク着用などのご協力をお願いいたします。



社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い

所得税及び復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、

- ・マイナンバー(12桁)の記載
 - ・本人確認書類の提示又は写しの添付
- が必要です！

【本人確認(番号確認及び身元確認)を行うときに使用する書類の例】

例1 個人番号カード(番号確認と身元確認)

例2 通知カード(番号確認)+運転免許証、健康保険の被保険者証(身元確認)など

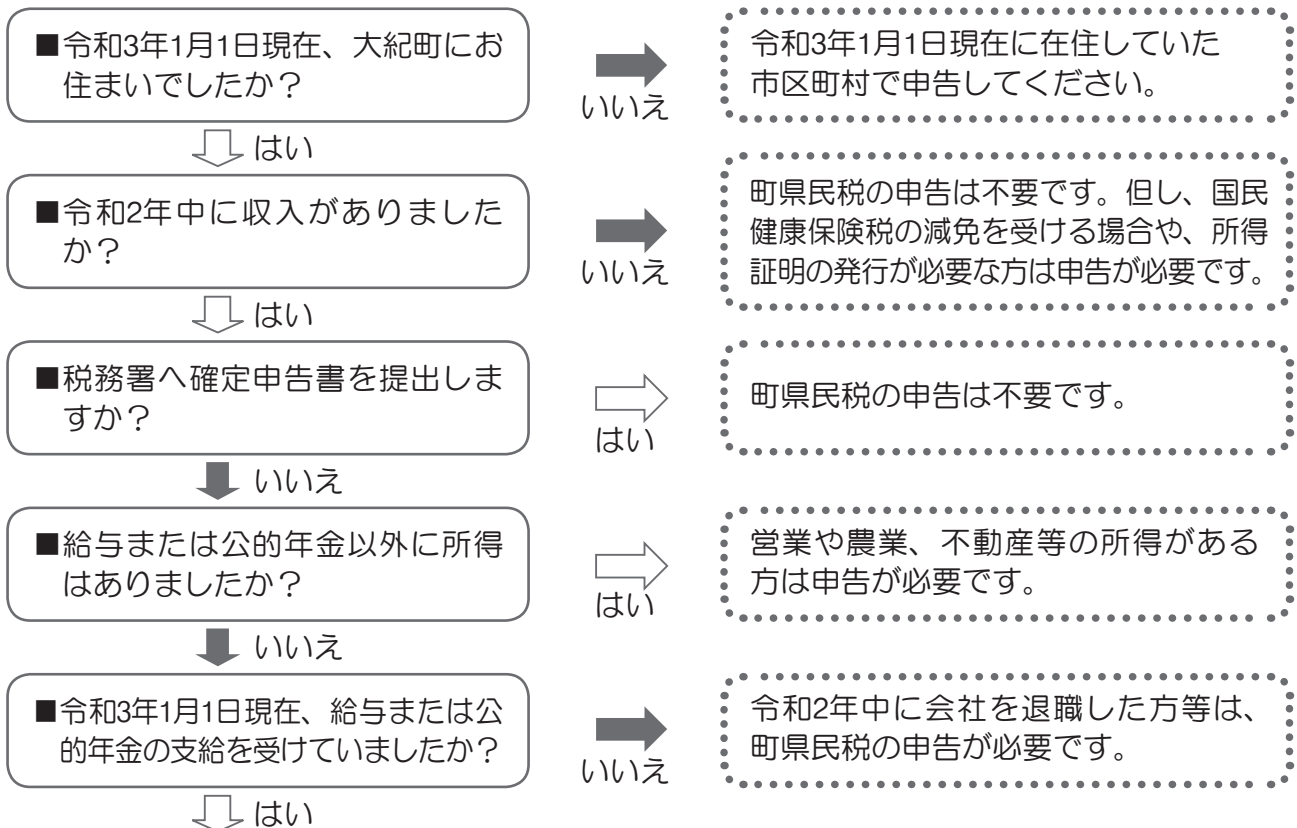
(注)控除対象配偶者及び扶養親族の方の本人確認書類の提示又は写しの提出が必要です。

詳しくは国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度〈マイナンバー〉について」をご覧ください。

◆お持ちいただくもの

- ・収入のわかるもの(源泉徴収票、所得計算のわかるものなど)
- ・必要経費のわかるもの
※営業、農業、不動産の事業所得の申告をされる方(購入時の領収書、帳簿などをご用意ください)
- ・国民健康保険、介護保険の支払証明書など社会保険料の支払金額がわかるもの
- ・国民年金、生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ・筆記用具、計算用具、印鑑
- ・預金通帳などご本人名義の口座番号のわかるもの

申告が必要な方とは？



会社等から役場へ給与支払報告書が提出されている場合は、町県民税および国民健康保険税の申告は不要ですが、医療費控除など所得控除を受ける場合は申告が必要です。



問い合わせ 税務課 TEL86-2215

議会 だより

議会事務局 Tel86-2248

第5回臨時会

令和2年第5回大紀町議会臨時会を11月27日に開催しました。

審議結果は次のとおりです。

■大紀町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

…原案可決

国家公務員の給与改定に準じ、期末手当の支給率を引き下げるため、本条例を改正しました。

■大紀町町長等の給料、旅費等に関する条例の一部を改正する条例について

…原案可決

国家公務員の給与改定に準じ、大紀町職員の期末手当の支給率が引き下げられることから、特別職の期末手当の支給率においても同

様の措置を講じるため、本条例を改正しました。

■大紀町議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例について

…原案可決

国家公務員の給与改定に準じ、大紀町職員の期末手当の支給率が引き下げられることから、大紀町議会議員の期末手当の支給率においても同様の措置を講じるため、本条例を改正しました。

■財産の取得について「マイクロス（Cバス）購入」

…原案可決

新型コロナウイルス感染の予防に万全を期すため、マイクロス（Cバス）を取得するものです。

選挙についての豆知識

～やってはいけない選挙運動がいくつかあります～

公正な選挙運動が行われるよう、「公職選挙法」は選挙運動の様々な行為を禁止しています。次に掲げる行為は、その代表的なものです。

☆戸別訪問

何人も選挙に関し、投票を依頼したり、投票を得させないように依頼する目的をもって戸別訪問することはできません。

☆買収・供応

特定の候補者を当選させること又は当選させないことを目的として金銭や物品を配ったり、ごちそうをしたり、それを約束したりすることは選挙犯罪のうち最も悪質な行為です。また、そのような目的をしりながら金銭等を受け取ったり、接待を受けた人も同様に処罰されます。



☆飲食物の提供

候補者も運動員もその他の第三者も、普通に用いられているお茶やお菓子以外は、提供できません。

(候補者に陣中見舞いと称して酒、料理等を持っていくことも禁止されています。)

問い合わせ 選挙管理委員会(総務財政課) Tel86-2212



生命(いのち)の駅伝出発式

11月14日から29日まで、がん研究を支援するための募金活動をしながら走る「生命(いのち)の駅伝」が行われ、11月24日には参加したランナーが、役場本庁前を出発しました。

出発式では、町内に寄せられた募金が主催事務局に手渡されました。

参加したランナーの皆さん、がん研究や治療の支援のためにこれからも頑張ってください。



子どもたちに手作りおさずり配布

11月26日と30日に、大紀町ヘルスメイトの皆さんが、おさずりを手作りし、町内の保育園・小中学校の児童・生徒748人に配布しました。

おさずりとは、柏餅と同じものですが、サルトリイバラという葉で包むそうです。両日とも、会員により手際よく作業が進められ、蒸しあがったおさずりが配布されました。

ビオトープ花壇の花植え

11月26日 滝原地区の自然観察池(ビオトープ)で、大宮小学校の2・3年生19人が花植えを行いました。

新型コロナウイルスの影響で、5月に行われた花植え作業には参加できませんでしたが、この日はマルチ張り、専用の器具で穴あけも行い、地元の方々に教えてもらいながらパンジーを800株植えていました。



第5子の誕生祝い

12月4日 子育て支援制度による第5子誕生のエンゼル手当50万円が、大西菜里さん(大内山)に手渡されました。

おめでとうございます。



令和2年度 高等学校等通学費・下宿費補助申請の受付が始まります

「子育て支援」の一環として、保護者の教育に係る経済的負担の軽減を図るため、高等学校等の通学費、下宿費の一部を補助しています。

補助申請受付期間 令和3年2月1日(月)～3月12日(金)まで

| | | | | | | |
|---------|---|----------|--------------|-----------------|---------------------------|--------------------|
| 対 象 | ◎大紀町内に住所を有し(在住)、高等学校等へ通学、下宿する生徒の保護者 ◎同一世帯の者が、町税等町に納付すべき負担金等を完納していること | | | | | |
| 申 請 方 法 | 申請書に下記の必要書類を添えて教育委員会又は本庁、各支所に提出 ◎申請書は、教育委員会、本庁、各支所に配置しています ◎大紀町ホームページからもダウンロードできます | | | | | |
| 通学方法等 | 公共交通機関 (JR、近鉄、バス) | | | | 下宿等 (下宿、アパート、 学生寮等) | |
| 補助額(年額) | (単位：円) | | | | | |
| | 乗車駅 降車駅 | 川添 栃原 | 乗車駅 降車駅 | 阿曾 滝原 三瀬谷 | 乗車駅 降車駅 | 梅ヶ谷 大内山 伊勢柏崎 |
| | 大台圏 | 20,000 | 大台圏 | 18,000 | 大台圏 | 30,000 |
| | 相可圏 | 23,000 | 相可圏 | 40,000 | 尾鷲圏 相可圏 | 45,000 |
| | 松阪圏 | 37,000 | 松阪圏 | 43,000 | 松阪圏 | 53,000 |
| | 伊勢圏 | 41,000 | 伊勢圏 尾鷲圏 | 50,000 | 伊勢圏 | 65,000 |
| | その他 (津以北) | 45,000 | その他 (津以北) | 56,000 | その他 (津以北) | 72,000 |
| | 尾鷲圏 | 72,000 | | | | |
| 必 要 書 類 | ◎学生証の写し、又は在学証明書の写し ◎通学者については、定期乗車券の写し ◎下宿者については、下宿に伴う費用が分かる領収書、又は契約書 ◎世帯の町税等納入状況に係る課税資料確認承諾書 | | | | | |
| そ の 他 | ◎定期乗車券の写しは、令和2年4月1日から令和3年3月31日までの期間のもの ◎下宿における契約書の写しについては、家賃、管理費等の内訳及び契約先、契約期間が確認できるもの | | | | | |

※高等学校等とは、高等学校・高等専門学校・特別支援学校高等部・専修学校高等課程に通う生徒のことです。但し、高等専門学校及び全日制高等学校5年課程については、1学年から3学年までが対象です。

※通学定期乗車券購入者以外の方は補助の対象になりません。(日券、回数券、自転車、タクシー、自家用車等)

※詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 Tel.72-4040



令和2年度 自衛官等募集のご案内

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験期日 | 合格発表 |
|--------|-----------------------|-------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の者※1 | 年間を通じ、 行っています。 | 受付時にお知 らせします。 | 合格発表日は 試験日にお知 らせします。 |
| 幹部候補生 | 一般 中卒(見込含)17歳未満の男子 | 11月1日～ 1月6日 | 1次 1月23日 2次 2月4日 ～7日 | 1次 1月29日 最終 2月18日 |
| 予備自衛官補 | 一般 18歳以上34歳未満の者 | 1月6日～ 4月10日 | 4月18日～22日 ※いずれか 1日を指定 | 5月22日 |

※1 32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

詳しくは、自衛隊三重地方協力本部にお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページでご確認ください。

※ 新型コロナウイルスの影響で試験関連に変更が生じる可能性があります。

問い合わせ 自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所 TEL0596-23-3880

事業主のみなさまへ

令和3年3月1日から障害者の法定雇用率が引き上げになります

障害に関係なく、希望や能力に応じて、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会」の実現の理念の下、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります(障害者雇用率制度)。この法定雇用率が、令和3年3月1日から以下のように変わります。

| 事業主区分 | 法定雇用率 | |
|-------------|--------|-------------|
| | 現行 | 令和3年3月1日以降 |
| 民間企業 | 2.2% → | 2.3% |
| 国、地方公共団体等 | 2.5% → | 2.6% |
| 都道府県等の教育委員会 | 2.4% → | 2.5% |

留意点：対象となる事業主の範囲が、従業員43.5人以上に広がります

引き上げに伴いハローワーク伊勢では、障害者雇用に向けた支援をいたしますのでご相談ください。

問い合わせ ハローワーク伊勢 TEL0596-27-8609

1月10日は「110番の日」です —110番は緊急時の通報電話です—

県内の110番通報は全て、津市にある警察本部の110番センターにつながります。

緊急用件でない相談や、落とし物・運転免許の更新等のお問い合わせは最寄りの警察署に相談してください。

110番の正しい利用法についてご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 大台警察署 TEL84-0110



【伊勢税務署よりお知らせ】
 還付申告される方を対象とした
 1月4日(月)～2月15日(月)までの
 令和2年分の所得税等の申告相談について



伊勢税務署では還付申告をされる方を対象として次表の日程で申告相談を受け付けます。会場の混雑緩和のため、**1月18日(月)**以降の会場への入場には「**入場整理券**」が必要となります。「入場整理券」は会場当日配付しますが、オンラインで事前に入手できる仕組みも導入する予定です。詳しくは、今後、国税庁ホームページ等でご案内することとしております。

また、入場整理券の導入に伴い、お電話による事前予約の受け付けは**1月14日(木)**をもって終了しますのでご了承ください。

なお、入場整理券の配付枚数には限りがありますので配付状況に応じ、後日のご来場をお願いする場合があります。ご理解のほどよろしくお願いたします。

【申告相談日程】

| 期間 | 会場 | 予約方法 | ご注意いただきたいこと |
|----------------|----------|--------------|--|
| 1/4(月)～1/15(金) | 伊勢税務署 | 電話予約 | 電話等による事前予約の受け付けは、1/14(木)までとなります。 |
| 1/18(月)～2/4(木) | 伊勢税務署 | 入場整理券(当日配付) | 入場整理券は、各会場当日午前8時30分から配付します。 オンラインによる入場整理券の発行は、1/12(火)から開始予定です。予約申込日から10日先の相談日まで入手できます。また、相談日から土、日曜日及び祝日を除く2日前に申し込みの受け付けを締め切ります。 |
| | | 入場整理券(オンライン) | |
| 2/5(金)～2/15(月) | いせシティプラザ | 入場整理券(当日配付) | |
| | | 入場整理券(オンライン) | |

※上記「期間」は、土、日曜日及び祝日を除きます。



新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、多くの方が訪れる会場へ来場することなく、より安心・安全なご自宅からe-Tax(電子申告)をぜひご利用ください。

問い合わせ 伊勢税務署個人課税第一部門 Tel.(0596)28-3191(代表)

(平日の午前8時30分から午後5時まで)

※自動音声の案内に従い「2」を選択してください。



～新成人のみなさまへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満の方が加入することを義務付けされた制度で、20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります

国民年金は、20歳から60歳までの方が保険料を納める制度で、国が責任をもって運営するため、安定していて、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合に、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◆学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◆納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問い合わせ 伊勢年金事務所 Tel.0596-27-3601
住民課 Tel.86-2217

令和3年度松阪高等学校通信制課程生徒募集について

| | |
|-----------|--|
| と き | 令和3年3月10日(水) |
| と ころ | 松阪高等学校 |
| 試 験 内 容 | 面接と作文を行います。(学力検査はありません。) |
| 願書受付期間 | 令和3年2月22日(月)～2月25日(木) 午前9時～午後4時まで(但し、25日は正午まで) |
| 学 校 説 明 会 | 令和3年2月7日(日)午後2時～午後3時30分 1週間前までに電話予約して、必ず出席してください。 |

問い合わせ 松阪高等学校通信制課程 入試窓口 Tel.0598-30-5300

放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、4月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

○資料を無料で差し上げています。

○お気軽に放送大学三重学習センターまでご請求ください。

○出願期間

- ・ 第1回 2月28日まで
- ・ 第2回 3月16日まで

問い合わせ

放送大学三重学習センター
Tel.059-2333-1170



短歌

リハビリに歩く夫の背見へかくれ野すすきの穂の風に吹かるる

服部 利恵

釜に注ぐ水の音の心地よし背筋を伸ばし無心となりぬ

中世古紀和

亡き夫の好みし寿しを供ふれば喜ぶがごと灯明ゆらく

乾 恵美

又少し伸びたかもしれぬと我が肩に比べる孫と並ぶ鏡に

大西貴美子

歌詠みと言ふにあらねど十五年君に導かれ来しを今さら想ふ

紙谷 孝代

生あれば死がありて逝きし父を三日月が優しく見守っている

平見 翠玉

ささやかな食う楽しみ着る楽しみ気の合う友と語る楽しみ

村田 薩子

夕汐のふくれ満ちくる水面裂き白波曳きて双葉丸航く

西村 昌美

俳句

秋うらら猫の寝そべるトタン屋根

奥山 泉

コロナ禍中菅内閣の発足なり

見並 康子

菊の家今盛りなり香り立つ

喜多千保子

丸い月何十年ぶり十三夜

奥山 笑空

シユークリム皮はしつとり小望月

宮原 浩美

ふる里の遠い記憶やお茶の花

清原 房

納得して散るから二斉大銀杏

奥山 和子

晩秋の月が宿りし庭の池

小倉きよなみ

黄落や山家彩る吹き溜り

北 隆 山

コロナ禍や取り残されし熟柿あり

奥山津々子

菊日和この世の憂さをふと忘れ

生駒ちづ代

思ひきり原を歩いて秋惜しむ

大野 楼山

粃殻を焼きて煙の通せんぼ

渋谷 睦子

年とらぬ君の笑顔やラ・フランス

小倉 克修

生家いま乱れし萩のあるばかり

宮原 達洲

自転車を追いついて行く秋茜

瀬古 多永

石路咲いて空家の庭の暮れ残り

宮原 千枝

父亡き後庭に冬薔薇咲いており

平見 翠玉

あげび種ひよつとこ顔の獣道

卓球 路

帰る子に門灯点し秋の暮れ

小倉 恵美

石路の花庭一面に小雨降る

大矢 エミ

秋の蚊や部屋に入りこむ勇気なく

出口 美敏

小さき旅海見てひと日秋惜しむ

畔地佳永子

調律師めざす青年秋の宵

藤原 梢

「さんくつみち」指して露霜石標

殿村 順子

秋刀魚焼く煙の先に幼き日

山崎 螢子

草もみじ朝の歩きは八千歩

小倉 嘉治

踏切の赤き灯消えて虫の闇

東 砂都市

座布団やお日様座る秋日和

伊東かねみ

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
(問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp



こんにちはは保健師です

～ロコモを予防し健康寿命をのばしましょう～

正座をするのがつらい、手すりがないと階段が上れない、家の中でつまづくことがあるなどの症状でお悩みではありませんか。それは、「ロコモ」の前兆かもしれません。

○ロコモとは・・・

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略で、骨・関節・筋肉などの働きが衰え、「立つ」「歩く」「座る」といった日常生活に支障をきたす状態を言います。ロコモによって、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。

ロコモは、以下のように運動や食生活を心がけることで予防できます。

○『ロコトレ』でロコモを予防しましょう

ロコトレ(ロコモーショントレーニング)はご家庭でできる手軽な運動です。無理をせず、自分のペースで続けましょう。

・バランス能力をつける『片足立ち』

- ①床につかない程度に片足を上げる。
- ②片足立ちを左右1分ずつ、1日3回を目安に行う。

※つかまるものがある所で行いましょう。無理をせず、支えが必要な場合は、机に手をついて行いましょう。



・足の筋肉をつける『スクワット』

- ①肩幅より少し広めに足を広げて立つ。
- ②ゆっくりとおしりを後ろに引くように身体をしずめる。ひざはつま先と同じ方向に曲げる。
- ③深呼吸をするペースで5～6回繰り返す。

1日3セットを目安に行う。

○バランスの良い食生活を心がけましょう

骨や筋肉をつくる栄養素(たんぱく質、カルシウム、ビタミンD、ビタミンBなど)を十分に摂ることがロコモ予防には欠かせません。食事量の減少や偏った食事は、栄養不足により骨や筋肉の量が減るためロコモの原因になります。また、肥満も自分の体重で腰やひざに負担がかかり、ロコモの原因になるので、間食の食べすぎに注意しましょう。1日3食バランスの良い食生活を心がけましょう。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 Tel.86-2216



お正月太りは早めにリセット

寒さが厳しくなる年明けは、外に出るのもおっくうになり運動不足になりやすい季節で、「食べ過ぎ・飲み過ぎ・動かな過ぎ」と太る要素が満載です。

まず体重計に乗り体重の変化を確認しましょう。

また、早めにリセットするために規則正しい食生活をし、食べ過ぎにより胃腸も疲れやすくなるので消化の良い食事を心がけましょう。

☆長芋の豚肉巻き☆

【材料と分量(2人分)】

| | |
|--------|--------|
| 長芋 | 100g |
| にんじん | 60g |
| アスパラガス | 50g |
| 豚肉 | 140g |
| 片栗粉 | 小さじ1 |
| サラダ油 | 大さじ1/2 |
| 塩コショウ | 少々 |
| 酒 | 小さじ2 |
| しょうゆ | 大さじ1 |
| みりん | 大さじ1 |

【作り方】

- ①長芋とにんじんは皮をむき、約4cmの棒状に切る。アスパラガスも同じ長さに切る。
- ②豚肉をひろげて塩コショウを少々振り、①を端からしっかり巻き、巻き終わりの内側に片栗粉をつける。
- ③フライパンにサラダ油と②を入れて時々転がしながら焼く。
- ④焼き色がついたら、調味料を加え絡めて、火を通す。

消化酵素豊富な
山芋を使って！

ヘルスマイト

【1人分の栄養価】

| | | | |
|---------|-------|-------|------|
| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 塩分 |
| 286kcal | 14.7g | 17.2g | 1.4g |

大紀町地域経済活性化商品券

残さず、忘れず
使ってくださいね！

使用期限

令和3年3月10日(水)まで



問い合わせ 商工観光課 TEL86-2243



●成人健康相談

▼大宮

18(木)

| | |
|--------------|-------|
| 午後1時30分～午後2時 | ふるさと館 |
| 午後2時30分～午後3時 | 板取集会所 |

▼紀勢

12日(金)

| | |
|-----------------|------------|
| 午前10時～午前10時30分 | 高岡会館 |
| 午前11時～午前11時30分 | 紀勢老人福祉センター |
| 午後1時30分～午後2時30分 | 福羅会館 |

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

●妊婦・産婦・育児相談

妊婦・産婦・育児相談は個別に対応させていただきます。

子どもの成長発達や妊娠・子育てなどに関するご相談のある方は、子育て世代包括支援センター「たいきっこ」までお気軽にご相談ください。

問い合わせ

たいきっこ(健康福祉課内) TEL86-2216

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで連絡いたします

●大腸がん検診容器配布について

・配布期間：1/5(火)～3/5(金) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝を除く)

・配布場所：本庁健康福祉課、各支所 ・容器代：500円

※申し込まれた方には、受診票と一緒に「大腸がん検診容器購入申し込み書」を郵送します。

必ず持参のうえ、窓口で容器代と引き換えに領収書と容器をもらってください。

※容器の回収は、がん検診会場で行いますのでご注意ください。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

新型コロナウイルス感染症について⑩

～コロナ禍でも医療機関で必要な受診を～

新型コロナウイルス感染症予防のため、町民の皆様には手洗い、咳エチケット(マスク着用など)、3密(密閉、密集、密接)を避けるなど、様々なご理解をいただきありがとうございます。引き続き、新しい生活様式を取り入れた感染対策にご協力ください。

コロナ禍でも健診や持病の治療、予防接種などの健康管理は重要です。

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、受診を悩まれる方もみえると思いますが、健康のために必要な医療機関の受診をお願いします。

○定期健診：自覚症状のない生活習慣病の予防や、病気の早期発見・治療につながります。まずは、自分の身体を知ることが健康への第一歩です。

○持病の治療：感染症に負けないためには、持病を悪化させないことも重要です。普段飲んでいる薬を切らさないようにしましょう。

○予防接種：子どもの予防接種は感染症にかかりやすい年齢などをもとに時期が決められています。時期を遅らせないようにしましょう。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

満1歳！ お誕生日おめでとう



大内山 東 奏汰 ちゃん

父・高広 母・まみ亜

我が家に生まれた待望の長男。姉2人にくっついて日々たくましく成長中！



ニコニコ元気のワンパクぼつや！
すくすく大きくなあれ♡！

阿曾 片岡 旺弥 ちゃん
父・淳也 母・明日香

トビカゲーデン
入浴割引券(大南町)
有効期限：R3.2末
200円/人
(家族5名まで)

浮魚礁の利用には登録が必要です

三重県が熊野灘沖合に整備した浮魚礁を利用するには、登録が必要となります。利用を希望される方は、事前に手続きをしてください。

登録の受付期間は、**令和3年2月1日(月)～3月1日(月)**です。

詳細については、(公財)三重県水産振興事業団内 三重県浮魚礁利用調整協議会事務局までお問い合わせください。



問い合わせ (公財)三重県水産振興事業団 Tel.059-228-1291

中小企業、個人事業主、個人(起業予定)様へ

「知的財産は大丈夫？相談無料！」

INPIT三重県知財総合支援窓口では、商標(商品名)、特許、著作権、契約など知的財産に係る相談を無料で行っています。

うちの会社は知財なんて関係ない思っている人！どうしていいかわからない人！当窓口の経験豊富な窓口相談員が相談を受けます。電話、メール、WEB対応、訪問しての相談、商工会での相談等々。

まずは気軽にお電話ください。

問い合わせ INPIT三重県知財総合支援窓口 Tel.059-271-5730



行事・催し物のご案内

| イベント名 | とき | ところ |
|---------------------|----------------------|----------------------------|
| 第14回 美し国三重市町対抗駅伝 | 令和3年2月21日(日)午前8時45分～ | 三重県庁前(津市) ～県営総合競技場(伊勢市) |

1月の納税など

町県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金

阿曾温泉
入浴割引券(大南町)
有効期限：R3.2末
200円/人
(家族5名まで)