



Public information of Taiki

広報

たいき

202010 No.188



町内の保育園・小学校で運動会が行われ、子どもたちはダンスやリレーなど、練習の成果を披露しました。

議会 だより

第3回定例会

令和2年第3回大紀町議会議定例会が、9月8日に開催され、令和2年度補正予算、条例改正や請願などを審議しました。

●一般質問

次のおの議員の名が一般質問を行いました。

大東政司議員

(1)新型コロナウイルス感染症について

隣接する紀北町でも大台町でも感染者が発生し、当町の感染者の発生は時間の問題ではないかとさえ言われている。

①当町で感染者が発生した場合の対処の仕方について問う。マニュアルはあるのか。

②「大紀町新型コロナウイルス

感染症対策本部は町職員だけで構成されたものであって、病院、開業医、福祉・介護施設などの専門家は含まれていません。町内から感染者が発生した場合に備えて、専門家のグループを組織する必要があるのではないか。

③大台病院は、コロナ対応の病院ではないとのことであるが、今回のコロナ禍のものでどのような役割を果たせるのか。「大台厚生病院運営協議会」では、どのようなことが話し合われたのか。

④町内で感染者が発生した場合、感染者及びその家族等に対する差別、誹り、中傷などの言動が起こらないようにする対策について

(2)小中学校におけるギガスクール構想の推進について
家庭環境の格差が子供たちの学力の格差につながるように、ICT環境の整備についても公正・公平な配慮が求められると考える。具体的に詳細な推進方法を問う。

山川和基議員

(1)防潮堤について

津波対策として三重県は錦漁港の入り口に、西堤防と南堤防(計画中)を作り、港内への開口部を60mに狭め、流入する海水を減少させることで被害を減少させるとしている。

一方、大紀町はこの県の堤防外堤防(とていぼう)と呼ばれる内側に、錦漁港を二分する中堤防を建設しようとしている。中堤防、築地堤防、奥川水門が一体となって、外堤防の内側に内堤防(うちていぼう)を作る計画のようである。

ところが、三重県は内堤防が常時開放部があるのなら、川の水門の有効性が疑われるので、奥川水門の建設を停止していると聞く。事実か？

また、二重の防潮堤がどの程度効果があるのか、必要なのか、不必要ではないのか、巨額の税金を投入するのであるから、再検討したい。また、工事の進め方についても問いたしたい。

①これまでに投入した税金とその予算
②これから予定する工事とその予算
③錦に大津波が来襲する時

期の予想

(2)新型コロナウイルスによる損害を被っている産業への支援について
今回のパンデミックは、一部産業に破壊的な損害をもたらしている。現状をどのように把握しているか？

また、これは災害ととらえるべきと思うが、支援策は考えているか？
(3)町長の体調と再出馬の意向について

●議案審議

審議結果等は次のとおりです。

■令和元年度大紀町一般会計、各特別会計(国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療事業特別会計)及び水道事業会計歳入歳出決算の認定について
決算特別委員会に付託し、閉会中の継続審査となりました。

後期高齢者医療事業特別会計
補正予算
…すべて原案可決

■大紀町印鑑条例の一部を改正する条例について
…原案可決

住民基本台帳法施行令等の一部を改正する政令の公布により、印鑑登録証明事務処理要領の一部が改正され、印鑑登録証明書に旧氏の記載がなされるとともに、性別に関わりなく生きられる社会の実現に向けて、性別の記載を廃止するため、本条例を改正しました。

■人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
人権擁護委員は中村早公子さん(打見)を推薦することに決まりました。

■義務教育費国庫負担制度の充実を求める請願書
…採択

■義務教育費国庫負担制度の充実を求める意見書
…原案可決

■令和2年度大紀町一般会計及び各特別会計(国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、



■教職員定数改善計画の策定・実施と教育予算拡充を求める
請願書
…採択

■教職員定数改善計画の策定・実施と教育予算拡充を求める
意見書
…原案可決

■子どもの貧困対策の推進と
就学・修学支援に関わる制度
の拡充を求める請願書
…採択

■子どもの貧困対策の推進と
就学・修学支援に関わる制度
の拡充を求める意見書
…原案可決

■防災対策の充実を求める請
願書
…採択

■防災対策の充実を求める意
見書
…原案可決

■新型コロナウイルス感染症
の影響に伴う地方財政の急激
な悪化に対し地方税財源の確

保を求める意見書

…原案可決

■国土強靱化の継続・拡充を
求める意見書
…原案可決

第4回臨時会

令和2年第4回大紀町議会
臨時会を10月1日に開催しま
した。
審議結果は次のとおりです。

■工事請負契約の締結につい
て

〔町道相原西古谷線(野田原橋)
耐震補強工事〕

…原案可決

予定価格が6,000万円
以上の契約については、議会
の議決が必要なため、審議し
ました。

三重県町村会議議長会表彰

谷口宏嗣議員と元坂明議員

が三重県町村会議議長会より
表彰の栄誉を受けられました。

町議会議員として21年以上
にわたり、議員活動を通して
地方自治振興に寄与した功績
に対し授与されたもので、9
月8日に伝達式が行われまし
た。

今後とも町発展のためにお
力添えをお願いします。



大紀町地域経済活性化商品券について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた経済の活性化と町民の生活支援のために交付します。

- ◆対象者 令和2年9月15日を基準とする住民基本台帳登録者全員
- ◆交付金額 1人あたり 15,000円の商品券
- ◆交付日 令和2年10月中旬に順次発送
- ◆使用期限 令和3年3月10日(水)まで
- ◆使用できる店 町内の取扱登録店(商品券に一覧表同封)



問い合わせ 商工観光課 TEL86-2243

11月11日～17日は「税を考える週間」です

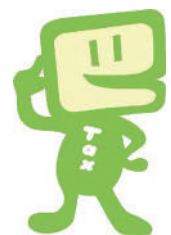
国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

詳しくは・・・ [税を考える週間](#)

[検索](#)

この機会に、税について考えてみませんか！

問い合わせ 伊勢税務署 TEL0596-28-3191





元紀勢町・大紀町議会議員 故中世古弘氏が旭日単光章を受章

故中世古弘氏は、平成16年から平成29年の永きにわたり、紀勢町・大紀町議会議員に就任し、議長を務めるなど地方自治の発展に尽力されました。

このたび、その功績が認められ、旭日単光章を受章しました。

9月1日には役場本庁で、谷口町長より二男の中世古励さんに勲記と勲章が伝達されました。

錦小学校で防災学習

9月5日 錦小学校で全校生徒と保護者を対象に防災学習が行われました。

県教育委員会のアドバイザーによる防災講和を聞いた後、起震車体験、防災クイズや家具固定体験を行い大地震への心構えや身の守り方を学び、自分の命を守るための知識を身につけていました。



第3子誕生祝う

9月14日 子育て支援制度による第3子誕生のエンゼル手当30万円が、石田ありすさん(錦)に手渡されました。

おめでとうございます。

元大内山村長 故乾昭二氏が正六位を授与

故乾昭二氏は、昭和48年から平成元年の永きにわたり、大内山村長に就任し、地方自治の発展に尽力されました。

9月28日には役場本庁で、谷口町長より長男の乾収さんに位記が伝達されました。



甘辛トーク

蝶々のひとりごと

第103回

人の命は何よりも大事
子供は町の宝
お年寄りは町の誇り

右の町是は2期目の紀勢町の町長職を頂く4年間、考えて勝手に作る。54才だった。

「甘辛トーク」(蝶々のひとりごと)の誕生は、鯛屋旅館の谷口之生さん(ユキちゃん早稲田大学出)と旧紀勢町の坂口才蔵町長の収入役だった西村賢治さん(ケンちゃん)私の姉の旦那(義兄)も入れ、三人で相談した様子？

新型コロナウイルスで世界中が「迷惑干番」である。三重県では感染者数は424人である。全国的には少ない方であるが、秋から冬にかけては心配である。「今のマスク備蓄量は11万4千枚」九月議会(9月8日)の予算に20万枚を計上する。合計は31万4千枚備蓄をする。今迄、町民の皆さんに配布した枚数は24万9千枚である。コロナウ

イルスの状況を考え、三重県の市町の様子を観て、「一歳から、全町民に配布する様」に「台風10号」は、稀に見る台風の様である? テレビでは「伊勢湾台風級より大きい?」と気象庁の方々の声である。9月7日の定例会を8日と決める。山添英機議長が町長室に顔を出す、早速「明日8日で良いか?」OKだった。令和2年9月8日(火)

楽しかった飯場暮らしの章

「離島の人は皆んな、親切だった」鳥羽市の答志島には、寝屋子制度があった。男女共に私を受け入れてくれる。女の子はかりの寝屋子に2・3人の男らで行くと15人程の女子の寝屋子が菓子や果物、サザエやアワビを焼いてくれる。母と同じ年令の方は仕事着を洗濯し、破れたズボンをついでくれた。私は日当は無しだった。奢る金は次男の宮崎真成さんだった(2才上)。

8年は帰るな、北海道でも九州でも行け。帰って来ても敷居は踏ません。」
当時は私だけでは無かった。友人の姫川町の糸川斉君も親父に殴られていた。学校でも「往復ビンタ」男の先生方は平気で私も殴られていた。神島や答志島で1年半経った時、親父から一枚の便箋が届く。「艱難汝を玉にす」「友見へ 父より」だった。

私は中学校の卒業式で男子には「艱難汝を玉にす」を説く。女の子には「優しい女性になる」を説く。A時代はOK。若い頃から「忬度を身に付けるべきである」

県の教育委員会を潰しにかかるの章

彼女たちに再開したが22年後であった。答志島の寝屋子制度に驚く。海女さん達に助けて頂く。政教分離の時代であった。(社会党が強い時代のであった)伊勢市の近鉄駅の正面にある「観光文化会館」で会う。彼女たちはPTAの役員をされていたと聞く。「皆さんのお陰で私の意見が通る」答志島や神島、菅島の海

女さん達に感謝する。
青森県西津軽郡稲垣村も(平成合併で青森県つがる市)になると聞く。
私は24才で結婚、5年間程、錦の現場に稲垣村の方たち23人程のメンバーだった。責任者は木村光春さんだった。

36年前の若さ故に失敗の章

私が旧紀勢町長に就任した頃、助役の宮原達郎さんと収入役の谷口守生さんと教育長の西本松太郎さんには御苦労を掛ける。(昭和61年秋頃)ひと回りの先輩を「3チャッククラブ」と呼んでいた。

タッチャんには、「俳句」を教えて頂く。20句程の俳句を作ると達洲先生の答は殆ど朱で(赤)であった。モリちゃんには「男の元氣さ」を頂く。んには「男の元氣さ」を頂く。マッチャんには「辛抱」を身に付ける。1期4年間は楽しかった。朝早く起きて、役場や県庁に行き「予算が決まる」と部長さん方に「おおきんナ」と錦弁でお礼言ったものである。「1期4年間は頼もしい3人の先輩だった」私の「不徳故に」迷惑をかける。せめ

て2期8年間は「3チャッククラブ」と旧紀勢町の為に、おりました。紀勢町の町是「4勝1敗」だった。「これと言った実績は無いが」敢えて言えば、「志摩市の鶴方から紀伊長島迄260号線」を上京して「田村元先生に頼む」錦峠道は凸凹150ヶ所だった。

錦峠から旧南島町の「紀勢棚橋トンネルの開通式」に田村元先生を招待する。(衆議院議長を最後に御引退されていた)寒い日であった。「友見ー車椅子を運転せエ」愛子夫人は笑顔で両手を合わせて「お願いします」私は「任しいてー」歓迎の20人程の小学生達も参加する。「紀勢町と南島町合同の式典であった」田村元先生のお陰で錦港、和貞港、波切港が、「3種漁港」(県の管理)となる。
亡き田村元先生は、
今も大恩人である。
「過ぎし日は、
変わる事はない、鰯雲」

令和2年9月30日(水)

大紀町長 谷口 友見
自宅にて



参加者募集!! 『第14回美し国三重市町対抗駅伝』

県内各市町間の交流とスポーツ意識の高揚を目的に、「第14回美し国三重市町対抗駅伝」が開催されます。大紀町では、代表選手として出場していただける方を募集します。

【と き】 令和3年2月21日(日) 午前8時45分スタート ※雨天決行

【コース】 県庁前(津市)～「三重交通G スポーツの杜 伊勢」(伊勢市)10区間 42.195km

【募集区分及び人数等】

| | | | |
|----------------|--------|-----------------|---------|
| 1区 小学生5・6年生女子 | 1.28km | 6区 ジュニア男子(※2) | 6.36km |
| 2区 小学生5・6年生男子 | 1.85km | 7区 一般女子(※3) | 2.89km |
| 3区 中学生女子 | 3.83km | 8区 20歳以上女子(※4) | 3.43km |
| 4区 中学生男子 | 5.58km | 9区 ジュニア女子(※2) | 5.45km |
| 5区 40歳以上男子(※1) | 4.60km | 10区 20歳以上男子(※4) | 6.925km |

◎各区分2名(選手1名、補欠1名)

【参加資格】

◇大紀町に在住または勤務している方とし、小・中学生、ジュニア、大学生は保護者の居住地から出場が出来ます。(詳細はお問い合わせください)

◇他県・他市町在住の者であっても、出身中学校が大紀町内であれば出場が出来ます。

(※1)40歳以上男子とは、昭和56年4月1日以前に生まれた方。

(※2)ジュニアとは、平成13年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方。

(※3)一般女子とは、平成20年4月1日以前に生まれた方。

(※4)20歳以上とは、平成13年4月1日以前に生まれた方。



ご参加いただける方、詳しく知りたい方や質問がある方は、下記までお気軽にご連絡ください。多数のご参加をお待ちしております！

※今大会は新型コロナウイルス感染防止対策として、沿道での応援は自粛をお願いします。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況により大会が中止となる場合があります。

申込み・問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040

「生き生き楽しい作品展」開催のお知らせ

三重県退職教職員互助会伊勢度会地区が「生き生き楽しい作品展」を開催します。会員(退職・現職)とその家族及び伊勢・度会地区小中学校児童生徒の合同作品を展示いたします。

| | |
|-----|----------------------------|
| と き | 令和2年11月21日(土) 午前9時30分～午後4時 |
| | 令和2年11月22日(日) 午前9時30分～午後3時 |
| ところ | いせ市民活動センター(外宮前、旧シティプラザ) |

※今後の新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

問い合わせ 三重県退職教職員互助会 TEL059-226-5235

「大紀町芸能発表会」・「大紀町作品展」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、本年度の「大紀町芸能発表会」・「大紀町作品展」を中止させていただくことになりました。

何卒、ご理解の程よろしく願いいたします。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040



大紀町浄化槽設置補助金をご活用ください

町では、私たちが住む身近な生活環境や、海や川などの自然を守るため、生活雑排水をきれいにする浄化槽の設置に対して、補助金を交付しています。

浄化槽の新設や改修をお考えの際は、ぜひご活用ください。

※国の交付基準の変更により、合併浄化槽の交換については補助金額が変更となりましたのでご注意ください。

○新設・転換の場合

| 人槽区分 | 補助金 | 備考 |
|------|-----|--------|
| 5人槽 | 新設 | 25万円 |
| | 転換 | 33万2千円 |
| 7人槽 | 新設 | 31万円 |
| | 転換 | 41万4千円 |
| 10人槽 | 新設 | 41万2千円 |
| | 転換 | 54万8千円 |

既存の単独浄化槽を撤去し、合併浄化槽に転換する場合は撤去費補助として9万円、配管費補助として6万円を加算します。
また、汲み取り便槽からの転換の場合は配管費補助として6万円を加算します。

○合併浄化槽の交換の場合

| 人槽区分 | 補助金 |
|------|--------|
| 5人槽 | 16万7千円 |
| 7人槽 | 20万7千円 |
| 10人槽 | 27万5千円 |



※浄化槽の大きさ(人槽)は浄化槽を利用する人数によって決まるものではありません。一般家庭の場合、延床面積が130㎡以下の場合5人槽、130㎡以上の場合7人槽、2世帯住宅の場合は10人槽となります。

浄化槽の維持管理について

浄化槽の管理は、浄化槽管理者が責任を負うこととなっており、浄化槽を使用する場合は浄化槽法により「保守点検」、「清掃」、「法定検査」が義務付けられています。

浄化槽の適正な維持管理にご協力をお願いします。

○清掃について

浄化槽法により、浄化槽管理者は毎年1回(全ばっ気式は2回)の清掃をしなければならないとされており、これは使用状況や汚泥の蓄積状況にかかわらず実施していただく必要があります。ご理解とご協力をお願いいたします。



浄化槽の破損について

浄化槽は使用していると土圧や木の根などの外的要因や、地震などの災害、経年劣化などにより、外壁や内部の隔壁が破損することがあります。

破損した浄化槽をそのまま使用し続けると、処理能力の低下や汚水の土中への流出から、環境に深刻な悪影響を与えます。

保守点検や清掃、法定検査の際に破損の指摘があった際には、早急に修理もしくは交換の検討をしていただきますようお願いいたします。

被災によって破損した浄化槽について

地震や台風で水没するなどして浄化槽が使用不能になった場合、災害時による被災浄化槽の復旧に関する助成制度の対象となることがあります。被災によって浄化槽の修理・交換が必要となった場合は、お早めに環境水道課までお問合せください。



問い合わせ 環境水道課 TEL86-2245

市町・県による地方税の共同滞納整理の実施

大紀町を含む南勢志摩地域の3市4町と伊勢県税事務所では、今年度の地方税滞納対策として、11月から12月を「滞納整理強化期間」としました。

この期間は、納期限までに納めていただけない方に対し、税の公平性を保つため、地方税法などで定められた滞納処分を積極的に実施します。

問い合わせ 【町税について】 税務課 TEL86-2215
【国保税について】 住民課 TEL86-2217
【県税について】 伊勢県税事務所 納税課 TEL0596-27-5127

未来につなぐ相続登記

土地や建物の名義人が亡くなった後、法務局で相続登記(名義変更の手続)をしないと、土地や建物を売ることができなかったり、荒れ地・空き家が増えるなど、様々な問題が起こります。

法務局では、「法定相続情報証明制度」という制度で相続手続をサポートしています。「法定相続情報証明制度」とは、あらかじめ法務局で戸籍などを基に亡くなった方の相続関係を証明した一覧図を作成することで、この一覧図を、戸籍の束の代わりとして相続登記や相続税の申告、預貯金の払戻しなどの相続手続に利用できるという制度です。この一覧図は、無料で何度でも発行できるので、相続手続をスムーズに進めることができるというメリットがあります。

相続登記をせずに放っておくと、将来、次の世代が困ることになってしまいます。先代の名義のままになっている土地や建物がありましたら、次の世代のためにも、相続登記はお早めにお願ひします。

相続登記を専門家に依頼することもできます ☎ 三重県司法書士会 ☎059-224-5171

問い合わせ 津地方法務局松阪支局総務課 TEL0598-53-1501

最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、10月1日から1円引き上げられて「時間額874円」になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、是非ご活用ください。

問い合わせ 三重県労働局 賃金室 TEL059-226-2108

11月9日(月)から11月15日(日)までは、『秋の火災予防運動』 ～その火事を 防ぐあなたに 金メダル～

☆空気が乾燥しています、火気の取扱いには十分注意しましょう

☆住宅用火災警報器を取り付けましょう



問い合わせ 紀勢地区広域消防組合 消防本部予防課 TEL0598-82-3613



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間について

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用の電話相談窓口です。

相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。

また、相談は無料で秘密は厳守します。



| | |
|------|--------------------------------------|
| 期 間 | 令和2年11月12日(木)～18日(水)までの7日間 |
| 時 間 | 午前8時30分～午後7時まで(土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで) |
| 相談番号 | 0570-070-810(全国共通) |

問い合わせ 津地方法務局人権擁護課 TEL059-228-4193

～11月1日から狩猟期間となります～

三重県内では狩猟が次の期間実施されます。

ニホンジカ・イノシシ・・・11月1日から翌年3月15日まで

ニホンジカ・イノシシ以外の狩猟鳥獣・・・11月15日から翌年2月15日まで

【一般の方へのお願い】

野山に入る際は、注意をお願いします。

- ・銃猟をする人(ハンター)は、明るいオレンジ色などの帽子や上着を着用しています。万が一の事故防止のため、農作業やハイキングなどで野山に入る際は、できるだけ目立つ服装やラジオなど音の出る機器を使用するなどして、ハンターへ自分の存在を知らせるようにお願いします。
- ・狩猟は「銃猟」だけでなく、「網猟」や「わな猟」でも行われます。「網」や「わな」には標識が付けられていますので、「網」、「わな」の仕掛けには近づかないでください。

【狩猟者の方への注意事項】

- ・法律を遵守し、狩猟のマナーを守って、絶対に事故を起さないようにしてください。



問い合わせ 農林課 TEL86-2246

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体の退職金制度です。

加入できる事業主・・・建設業を営む方
 対象となる労働者・・・建設業の現場で働く人
 掛金・・・日額310円

※詳しいことは、「建退共」のホームページに、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

問い合わせ 建退共 三重支部 TEL059-224-4116



短歌

子の次に来て手許離さぬ広辞林夏のひまに表紙つくるふ

米倉 悦

余所行きの母の着物を思はする紫深き露草の花

紙谷 孝代

剪定す悩みごと一つずつ切り捨てるがごとく枝を切る

平見 翠玉

病床にまどろむ夫の爪を切る曲りし指をそつと伸して

乾 恵美

忽然と黄の蝶々の飛び立ちぬ夕立止みし草の陰より

村田 薩子

籠いっぱい鮎捕りて来し夫は古い賞ひし鮎に舌鼓み打つ

服部 利恵

脑梗塞病みて十年母はデイサービスに我の仕事を支へくれをり

中世古起和

花も日もアンダルシアを黄に染めて旅人つどう向日葵の畑

西村 昌美

月見ても夜空の星眺めても歌浮かばずに締切迫る

大西貴美子

俳句

石佛の顔それぞれに梅雨晴間

宮田あかり

乗客は一人日傘の山の駅

北 隆 山

夏の暮全速力の陸上部

東 砂都市

初盆の堤灯揺らす山の風

宮原 千枝

放課後の廊下に満つる残暑かな

大野 楼山

笑いヨガを七月からはじめけり

見並 康子

ふるさとへ戻らぬ電話秋立つ日

畔地佳永子

芋虫よ戦とは人の世のこと

平見 翠玉

口早に数字で呼ばれ青林檎

宮原 浩美

立秋の風が乗り込む無人駅

生駒ちづ代

水打って暫し真ん中に立っている

奥山 泉

出棺に集う教え子麦の秋

藤原 梢

ふるさとの残暑の朝の冷茶粥

小倉 克修

カフトムシどちらが勝つか雄と雌

奥山 笑空

垣根越し色うつるいて酔芙蓉

大矢 エミ

秋暑しぐずり鳴きする庭の犬

小倉 恵美

かき氷ぎゅつと詰め込む頭痛です

奥山 和子

栗拾い道行く人と声かわし

小倉 嘉治

買ひ物のメモまで無くす秋暑し

山崎 螢子

空耳の兆のありて大夕立

奥山 津々子

出箱に集う教え子麦の秋

小倉 嘉治

臥せる間に季節は移り稲たわわ

喜多千保子

逝きし父いくさ語らず藤枕

奥山 津々子

出箱に集う教え子麦の秋

小倉 嘉治

一日とて病む身のつらさこの残暑

小倉きよなみ

熱帯夜どうしようもない足一本

奥山 津々子

出箱に集う教え子麦の秋

小倉 嘉治

惜し気なく井戸水使ふ夏夕べ

清原 房

後ろ前どちらでもよし麦わら帽

奥山 津々子

出箱に集う教え子麦の秋

小倉 嘉治

九十の友が釣りたる鮎貫ふ

宮原 達洲

八月や体の奥まで夕日かな

奥山 津々子

出箱に集う教え子麦の秋

小倉 嘉治

お詫びと訂正
8月号と9月号に掲載の伊東かねみ様のお名前につきま
して誤りがありました。
お詫び申し上げます。

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
(問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp

こんにちはは保健師です

「骨粗しょう症を予防しましょう」

○骨粗しょう症とは

骨の量が減少したり、骨の質が悪くなって骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気を「骨粗しょう症」といいます。骨粗しょう症により骨が弱くなると、つまずいて手や肘をついたり、くしゃみをするなどのわずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。

主な症状：立ち上がる時や重い物を持つ時に背中や腰が痛む、背中や腰が曲がってくる、身長が縮む、ちょっと転んだだけで骨折してしまう など

<予防法>

①運動

運動することで骨を強くするだけでなく、骨を支える筋肉やバランスが低下するのを防ぎます。散歩を日課にしたり、階段の上り下りを取り入れるなど、日常生活の中でできるだけ運動量を増やしましょう。骨粗しょう症治療中の方や、膝に痛みがある方は、運動を開始する前に医師に相談してください。

②食事

次のことを意識しながら、バランスよく摂取することが大切です。

- ・カルシウムを含む食品・・・主に牛乳・乳製品、小魚、大豆製品など
- ・カルシウムの吸収を助けるビタミンDを含む食品・・・うなぎ、サンマ、サケ、干しいたけなど
- ・骨の形成に役立つビタミンKを含む食品・・・納豆、ほうれん草、小松菜、キャベツなど

③日光浴

日光の紫外線を浴びることで体内にビタミンDがつけられ、カルシウムの吸収を助けます。洗濯干しや通勤時間などの日常生活で、1日合計30分程度日光に当たるだけで十分です。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

〈1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。〉

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。

2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。

3. 私は、臓器を提供しません。


〈1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。〉
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

〔特記欄： _____ 〕

署名年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

本人署名(自筆)： _____

家族署名(自筆)： _____



問い合わせ先：

(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会
TEL：059-224-2333
(平日午前8：30～午後5：15)



食べ物を大切にして食品ロスを減らそう！

いま、食品ロス(食べられるのに捨てられてしまう食品)が大きな問題となっています。生産段階から加工、流通、消費といったところで食品ロスは発生していますが、家庭から出るものが全体の約半分を占めています。暮らしの中で出来ることからしてみませんか。

家庭でできる食品ロス対策のポイント

- ★2週間に1回は冷蔵庫をリセットする
- ★必要な物だけ買う
- ★冷凍保存を活用する
- ★余った食材をスープ等で消費する
- ★野菜や果物の皮は薄く向く
- ★食べられる部分は極力食べる
- ★保存期限が長い乾物等を活用する



☆ブロッコリーのザーサイ風☆

【材料と分量(2人分)】

| | |
|----------|--------|
| ブロッコリーの茎 | 150g |
| 塩 | 小さじ1/2 |
| ラー油 | 小さじ1/3 |
| ごま油 | 小さじ1 |
| 鶏がらスープの素 | 小さじ1/4 |

【作り方】

- ①ブロッコリーの茎は端から薄く輪切りにする。
- ②耐熱皿に入れてレンジで加熱する。
- ③調味料を合わせておく。
- ④②が熱いうちに③を加えてよく混ぜる。

【1人分の栄養価】

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 塩分 |
|--------|-------|------|------|
| 62kcal | 3.3g | 4.4g | 1.6g |

野菜まるごと
エコクッキング

ヘルスマイト

虹の丘 職員急募！

職種：介護職員 正社員とパート
勤務時間：・正社員 8:30～17:00/16:30～翌9:30
 年間休日120日
 ・パート 9:30～16:30日数・時間は応相談
給与：正社員224,000円～ パート時給923円～
年齢不問・資格不問・未経験者歓迎
 詳しくはお問合せください。
問い合わせ 介護付有料老人ホーム虹の丘
 大紀町滝原873 TEL0598-86-2160 担当：田川

介護職員募集

職種：介護職(グループホーム)
勤務地：度会郡大紀町滝原830-1
日数：常勤 週休2日 夜勤有
 パート 週3～4日出勤
 夜勤なしの週3日勤務もOK
 ※年2回賞与、特別賞与等の待遇があります。
問い合わせ NPO法人グループホーム滝原
 TEL0598-84-8088 担当：紙谷

町内事業所たがすへーす



11月のくらしのカレンダー

●成人健康相談

成人健康相談は個別に対応させていただきます。健康相談は電話でも承りますので、健康福祉課までお気軽にご相談ください。

問い合わせ 健康福祉課 Tel.86-2216

●こころの健康相談

伊勢保健所で、精神科医によるこころの健康相談を行っています。

26日(木)

時間：午後1時30分～午後3時20分

場所：伊勢庁舎 ヘルスサポート室
(伊勢市勢田町628番地2)

- ・相談は予約制です。あらかじめ伊勢保健所地域保健課(Tel：0596-27-5148)までお電話ください。
- ・相談内容は厳守されますので、安心してご相談ください。
- ・相談時間は1人30分です。

●妊婦・産婦・育児相談

妊婦・産婦・育児相談は個別に対応させていただきます。

子どもの成長発達や妊娠・子育てなどに関するご相談のある方は、子育て世代包括支援センター「たいきっこ」までお気軽にご相談ください。

問い合わせ

たいきっこ(健康福祉課内) Tel.86-2216

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで連絡いたします

新型コロナウイルス感染症について⑦ ～新しい生活様式を身につけましょう～

新型コロナウイルス感染症を予防のため、市民の皆様には様々なご協力をいただきありがとうございます。引き続き、予防のための新しい生活様式を身につけて感染症対策にご協力ください。

○こまめな手洗い

手洗いは30秒程度かけて、流水と石けんで丁寧に洗いましょう。

○咳エチケットの徹底

○三つの『密』(密集・密接・密閉)の回避

人との距離を保ち(できるだけ2m以上)、屋内ではこまめな換気をこころがけましょう。

○毎朝体温を測定し、健康チェック

発熱または風邪症状がある場合は無理をせず自宅で療養しましょう。

○買い物に行く際は少人数ですいた時間に

○地域の感染状況を確認しましょう

感染が流行している地域からの移動や、感染が流行している地域への移動は控えましょう。

問い合わせ 健康福祉課 Tel.86-2216

「大紀町ジョギング大会」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、本年度の「大紀町ジョギング大会」を中止させていただくことになりました。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 Tel.72-4040

満1歳！ お誕生日おめでとう



野原 西村 羽玖都 ちゃん
父・幸素 母・蘭
いつも元気いっぱいの羽玖都くん！たくさん食べてスクスク大きくなってね😊

10月16日発行
子育て支援券
有効期限：R2.11末
200円/人
(家族5名まで)

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方 要件をすべて満たしている必要があります

■ 老齢基礎年金を受給している方

【要件】

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税である
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

【要件】

- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬ごろから請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(給付金請求書)に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場住民課で請求手続きをしてください。

◎ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でおお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり手数料などの金銭を求めることもありません。

問い合わせ ねんきんダイヤル TEL0570-05-1165(ナビダイヤル)

10月の納税など

町県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料
水道料金

町のすがた 9月末現在

| | |
|-----|--------|
| 人口 | 8,183人 |
| 男 | 3,871人 |
| 女 | 4,312人 |
| 世帯数 | 3,976戸 |

子育て支援券
有効期限：R2.11末
200円/人
(家族5名まで)