



Public information of Taiki
広報

たいき

2020 9 No.187



秋の風物詩！！

9月1日 大紀小学校で稲刈り体験が行われました。

「錦」放課後児童クラブ川遊び

8月7日 「錦」放課後児童クラブの子どもたち19人が、崎地区の三ヶ野川で川遊びを楽しみました。

大内山川漁協の協力で、うなぎの放流体験を行ったり、川に潜りサワガニやドンコを捕まえたり、みんなそれぞれ川遊びを満喫しました。



大宮小学校かかし作り

8月27日 大宮小学校4、5年生が学習農園にたてるためのかかし作りを行いました。

子どもたちは、7つのグループに分かれ、いつも学習農園のお世話をしてもらっている地域の方たちの指導を受けながら、木の骨組みにワラを巻いて服を着せたり、新聞紙を丸めて作った頭部に顔を描いたりして、個性溢れる7体のかかしを完成させました。

一人暮らし高齢者・老夫婦世帯の方々へ

寝具類洗濯サービスの受付を開始します

体力の衰えや病気などの理由により、布団の衛生的管理が困難な方に対して寝具類の洗濯サービスの受付を開始します。

●サービスを利用できる方

おおむね、65歳以上の要支援、要介護認定を受けた一人暮らし高齢者、老夫婦世帯、身体障がい者等であって疾病等の理由により寝具類の衛生的な管理が困難な方で申請によりサービスの利用が必要とされた場合に限りです。

※自立の方、入院や施設入所されている方はご利用できません。

●寝具類洗濯サービスの内容

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ1枚ずつを限度に、10月に実施します。

※寝具の大きさや素材は、制限はありませんがマットレスはできません。

※敷き布団のみなど、1枚だけの利用もできます。

●利用者負担金について

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ1枚ずつの範囲内であれば無料です。

ただし、カバー、シーツ、コタツ布団、枕などは自己負担となります。

●申請手続きについて

本庁健康福祉課、または各支所で発行します『利用申請書』に必要事項を記入のうえ、**令和2年9月30日(水)まで**に提出してください。

後日、役場職員が実態調査にお伺いします。調査の結果、利用決定者の方に実施予定日と予約申込書を送付させていただきます。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216



甘辛トーク

蝶々のひとりごと

第102回

所変われば

雨の音まで違うの章

町長と各支所長と共に東の七保区から、西の大内山区迄、区長さん方に支所に来て頂く。全区の区長さん方（三役を含む）「自粛を賛成して頂く」各区长会の三役さん方には、迷っておられる方もいたと想う。

今日は（8月3日）本庁の町長室から見ると、白い雲間には青空が少し見える。「梅雨時は去ったナア」と考えていると、突然大きな音で驚いた。（錦井で言う「盆前のざんざ降り」）大皇神社の親父に聞いてくれ「長男の孝彦君が「錦と同じ、盆前のざんざ降り」だった。5代目の孝彦君（柏崎支所長）曰く、僕らの年代は「ザーザー降り」です。（滝原、野原と同じだった）滝原、野原は、「ザーザー降り」玉井紀秀君に聞く（総務課）大内山は、「ざんざ降り」参事達に聞く。阿曾区は「ザーザー降り」だった。（出口真吾君に聞く）

「私の無理な提案に辛抱して頂いた方々にも感謝する」「錦の谷口幸保自治会長三役方に感謝する」「これからも油断せず、国や県の状況を考え一生涯懸命頑張る」

昭和の合併は32年2月1日だった。（錦町と柏崎村）紀勢町となる。平成の合併は2町1村（大宮町、紀勢町、大内山村）、大紀町となる。

私の知らない内に、町名を「奥伊勢町」にしていた。平成合併は、大紀町を例にすれば決まる迄は5年間程掛った。今年で21年目になる。

「私だけ、何故外したか？」二人の方に聞く。（無言の擦り合いだった）お二人には、「時代がそうさせた」と想う。

例年だったら、お盆は子供達は夫婦で、孫やひ孫を連れて来るのにと考えながら、「自粛」の協力を頼みます。4月21日の夕方から1週間程、副

（私が中2の時の吉田茂首相の馬鹿野郎解散を想いだす）「大宮町」しても、滝原宮は今は別宮だが天照大神が住む元宮だった」と、内宮の宮司に聴いている。天皇家も（大内山）に縁がある。我々が苦労したよりも、合併協議会の役員さん方も町民、村民の代表であるから、「合併はどうなるのか心配している」「そして三重県内に暮らしている町民の為、他県に住んで居る町民の為、お互いの為にも」「2町1村の合併」をするべきである。そして「歴史を大事とすべきであると私は思う」

子供達が大人になった時、「文字でも町名」が有れば、「子供達の帰る所を作る事も」私達の責任であると思う。

大宮と大内山、又錦は昔から紀州で北牟婁郡であった。「一文字ずつ入れる事が合併の目的である」と私は信じる。「奥伊勢町」は「紀勢町は反対である」とその日に、「大紀町」に決まる。

「大紀町が誕生したのは、平成17年の2月14日である」間も無く、「3町2村」の合併論議が始まる。

半年を過ぎた頃に、「紀勢町だけが、ホイコットされる」私は紀勢町よりも、大内山村が飛地になると考える。

一方で柏崎とは30数年の付き合いである。1年間は、「黙して語らず」を決める。錦のベテランの町議は、「町長！お前やア町長をするんなら錦だけでも良い」錦の大半の町議はそうであった。錦の議員さん方に、「半年、辛抱してくれ！」と頼む。私を育ててくれた時間でもあった。

「2町2村」案が出た時から、「新町長の初代の取り合いが始まる」と推測する。3ヶ月を過ぎた頃に案の定「3町2村」案は消える。（大台町と宮川村）が離れる。

「紀勢町はホイコット中であった」私は64才だった。2町1村の合併により、「町長選」で敗れる。「自身の不徳故に」散る。その日は悔しかったが、一晩寝たら、「自身を強くする4年間」に変える事が出来た。4年間で「役場主導から本物の住民主導に変える事」で色々考えたが、若い男子職員は町単工事だけ（公共施設のペンキ塗り等）

仕事をさせる。体力、チーム感を身につける為。A1時代（ロボット時代）とは言え、大紀町の公務員は、経営者は「町民の皆さんである」理由は税金を払うのは町民である。私を始め職員も糧を頂いている事は事実である。（副町長を筆頭に教育長も、管理職も育てたつもりである）

「全員が立派な管理職と成る」女子職員は「窓口業務」を頑張ってる。愛想は日本人である「国や県も町外の皆さんが、大紀町の役場職員を褒めてくれる日は、低い鼻が高くなる気分である」

平成合併当時の七保区長だった、西岡敏明氏と柏崎区の森林組合長の山添裕康氏と、大内山区の村田惇氏。（3氏は町民の代表であった）

当時の合併委員会のメンバーの皆さんに、遅まきながら、感謝である。

次の合併の為に「隣の町民と仲良しになる事である」

令和2年8月25日（火）大紀町長 谷口 友見 町長室にて

大紀町長 谷口 友見

町長室にて

町長室にて

町長室にて

町長室にて

町長室にて

町長室にて

町長室にて

町長室にて



後期高齢者医療制度 健康診査のご案内



【後期高齢者健康診査】

後期高齢者健康診査はもう受診されましたか？

まだ受診されていない方は、ご自身の健康管理のためにもぜひ受診してください。

| | |
|------|--|
| 対象者 | 後期高齢者医療制度にご加入の方(令和2年8月31日までに資格取得された方) |
| 受診期間 | 令和2年11月30日まで |
| 持ち物 | ①受診券 ②保険証 ③質問票 ④自己負担金 ※自己負担金は500円または200円です。(受診券に記載されています) |

【後期高齢者歯科健康診査】

対象者には受診券等を後期高齢者医療広域連合から送付しました。

| | |
|-------|--|
| 目的 | 口腔機能低下の予防を図り、肺炎等の疾病の予防に繋げるとともに、口腔健康意識の向上を図り、後期高齢者の健康水準の向上に資することを目的として歯科健康診査を実施します。 |
| 対象者 | 令和2年3月31日時点において三重県後期高齢者医療広域連合の被保険者であり、75歳及び80歳の方が対象です。 |
| 送付日 | 令和2年8月21日(金) |
| 受診期間 | 令和2年9月1日～令和2年12月20日 |
| 受診場所 | 公益社団法人三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関 |
| 受診方法 | 受診券等をご覧ください |
| 自己負担額 | 無料 |

後期高齢者医療制度の療養費の申請について

後期高齢者医療保険の方が、下記の施術を受診された場合、医師が作成した「療養費支給申請書」に記入された、疾病名、日数、金額等を確認していただき、署名、押印してください。

医師の同意のない施術は、保険の対象とはなりません。

はり・きゅうの施術について

神経痛、リウマチ等の傷病で、医師による適当な治療手段がなく、医師がはり・きゅうの施術について同意している場合に限り、そのため、医療機関で同一傷病の治療を受けながらの施術は認められません。

保険を使って継続して「はり・きゅうの施術」を受けるには、3ヶ月ごとに医師の同意が必要です。

あん摩・マッサージの施術について

筋麻痺・関節拘縮等の症状が認められ、医療上あん摩・マッサージが必要だと医師が同意している場合に限り、そのため、医療機関で同一傷病の治療を受けながらの施術は認められません。

保険を使って継続して「あん摩・マッサージの施術」を受けるには、3ヶ月ごとに医師の同意が必要です。

柔道整復(整骨・接骨)の施術について

外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫等(いわゆる肉ばなれを含む)により、柔道整復師に施術を受けたとき(骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師に同意を得ることが必要です)は、保険の対象となります。

問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 TEL059-221-6884
住民課 TEL86-2217



国民健康保険の医療費通知の発送月が変更になります！

令和2年度から医療費通知の発送月が次のとおり変更となりますのでお知らせします。

| 診療年月 | 発送年月 |
|----------------|---------|
| 令和2年1月～令和2年11月 | 令和3年1月末 |
| 令和2年12月 | 令和3年2月末 |

問い合わせ 住民課 Tel.86-2217

輝け大紀のアスリート！

大紀町在住・出身の人たちが色々な大会で、輝かしい活躍をしています。皆さん、これからも応援よろしくお願いいたします。

▼陸上

- 三重県高等学校陸上競技選手権大会(7月11日・12日)
 - ・前田 響(柏崎出身・松阪商業3年)男子砲丸投 優勝
 - ・谷口 梨瑠(錦出身・松阪商業3年)女子砲丸投 2位 女子ハンマー投 4位
- 三重県陸上競技選手権大会(7月25日・26日)
 - ・前田 響(柏崎出身・松阪商業3年)男子砲丸投 優勝
 - ・谷口 梨瑠(錦出身・松阪商業3年)女子砲丸投 2位 女子ハンマー投 6位
- 伊勢・度会陸上競技選手権大会(8月8日・9日)
 - ・前田 響(柏崎出身・松阪商業3年)男子砲丸投 優勝
 - ・谷口 梨瑠(錦出身・松阪商業3年)女子砲丸投 優勝 女子ハンマー投 4位

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 Tel.72-4040



預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

今年7月から、法務局で自筆証書遺言書を保管することができる制度がスタートしました。自筆証書遺言書は、手軽に作ることができ、費用もかかりませんが、遺言書をなくしてしまったり、改ざんされるなどのおそれがあります。遺言書を法務局に保管すれば、遺言書をなくしてしまったり、改ざんされる心配がありません。



自筆証書遺言書のメリット

- ◆ 自書さえできればいいので、手軽に作れる。
- ◆ 費用がかからない。



自筆証書遺言書のデメリット

- ◆ 遺言書をなくしてしまうかも…
- ◆ 遺言書が改ざんされるおそれか…
- ◆ 家庭裁判所で「検認」という手続が必要…



遺言書を法務局に保管すれば…

- ◆ 法務局では、遺言書の形式が整っているか確認をします。
- ◆ 遺言書を法務局に保管する際は、あらかじめ予約をしていただきますようお願いいたします。
- ◆ 手続の際は、必ず遺言者本人が法務局にお越しください。

- ◆ 遺言書をなくす心配、改ざんされる心配がなくなります！
- ◆ 家庭裁判所での「検認」の手続がいらなくなります！

また、遺言者が亡くなられたら、相続人は、遺言書に関する証明書をとって、各種手続にご利用いただくことができます。

ご自身の財産を大切な人へ託すためにも、遺言書を法務局に保管しませんか？

問い合わせ 津地方法務局松阪支局総務課 Tel.0598-53-1501



『10月1日から7日までは「公証週間」です』 —大切な契約や遺言は公証役場で—

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても後になって契約した覚えがない、内容がおかしいなどということで、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。公正証書についての相談は、無料です。また、その内容を他人に知られることは絶対にありません。

詳しいことは、公証役場へお尋ねください。

問い合わせ 〒516-0037 伊勢市岩渕2丁目5番1号 三銀日生ビル5階
伊勢公証役場 TEL0596-28-6506



行政相談週間 令和2年10月19日(月)~25日(日) 困ったら 一人で悩まず 行政相談

「行政相談」ってご存知ですか？

「行政相談」とは、国やNTTなどの特殊法人等の仕事について、皆さんから意見や要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんにもっとよく知っていただき、利用していただくため、10月19日(月)~25日(日)までの1週間を「行政相談週間」と定めます。

下記のところで行政相談にに応じていますので、ご利用ください。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

〒514-0033 津市丸之内26-8 津合同庁舎3階
総務省 三重行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課

おこまりならまるまるくじょーひゃくとおばん

☎0570-090110

(平日 午前8時30分~午後5時15分)

- (注)1. 土・日・祝日・上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。
2. PHS、IP電話などをご利用の場合は(Tel059-227-1100)
3. ご相談のお電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます

問い合わせ 総務財政課 TEL86-2212

「民事介入暴力巡回無料相談」開催のお知らせ

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きします。

| | |
|------|---------------------------------------|
| と き | 令和2年10月26日(月) 午後1時~午後4時 |
| と ころ | 伊勢市生涯学習センター いせトピア 会議室1(伊勢市黒瀬町562番地12) |

問い合わせ 暴力追放三重県民センター TEL0120-31-8930
三重県警察本部組織犯罪対策課 TEL059-222-0110
大台警察署生活安全刑事課 TEL0598-84-0110



「秋の全国交通安全運動」を実施します！

秋からの季節は、日没が早くなることから夕暮れ時から夜間にかけて交通事故の多発が懸念されます。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけていただき、皆さん一人ひとりが交通安全意識を高めることにより、交通事故を防止していくことを目的として「秋の全国交通安全運動」を実施します。

実施期間：9月21日(月)～9月30日(水)
9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です



運動の重点

- ▽子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ▽高齢運転者等の安全運転の励行
- ▽夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318

令和2年度 自衛官等募集のご案内

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験期日 | 合格発表 |
|-------------------|--|---------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の者※1 | 年間を通じ、行っています。 | 受付時にお知らせします。 | 合格発表日は試験日にお知らせします。 |
| 防衛大学校学生 (推薦) | 高卒(見込含)21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動又は部活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 | 9月5日～9月11日 | 9月26日・27日 | 10月30日 |
| 防衛大学校学生 (総合選抜) | 高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満の者) | 9月5日～9月11日 | 1次 9月26日 2次 10月31日 11月1日 | 1次 10月16日 最終 11月25日 |
| 防衛大学校学生 (一般) | 高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満の者) | 7月1日～10月22日 | 1次 11月7日 8日 2次 12月8日 ～12日 | 1次 11月25日 最終 3年1月22日 |
| 防衛医科大学校 医学科学生 | 高卒(見込含)21歳未満の者 | 7月1日～10月7日 | 1次 10月24日 25日 2次 12月9日 ～11日 | 1次 11月26日 最終 3年2月12日 |
| 防衛医科大学校 看護学科学生 | 高卒(見込含)21歳未満の者 | 7月1日～10月1日 | 1次 10月17日 2次 11月28日 29日 | 1次 11月13日 最終 3年2月5日 |

※1 32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

詳しくは、自衛隊三重地方協力本部にお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページでご確認ください。

※新型コロナウイルスの影響で試験関連に変更が生じる可能性があります。

問い合わせ 自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所 TEL0596-23-3880



短歌

沖遠く霧の霽きて一筋の夕茜さす梅雨もあがり

西村 昌美

戦地の日も語らず義兄は九十九年おだやかに生きて今日逝きませり

紙谷 孝代

夫は息の手を二度三度握りしめ九十三の生涯をたつ

乾 恵美

躑り蟻の行列見たり敗戦の日の音なき真昼

村田 薩子

見上げる空に飛行機雲架かる阿曾富士辛い時には此処に来る

平見 翠玉

我が町を覆う稜線の光と影に真向かひながら歩み進みぬ

中世古起和

朝露にぬれて取りたる初なりの胡瓜供へぬ花つきしまま

米倉 悦

ここまでと決めて草取る夕つ方あきつ飛び交ふ我の巡りに

大西貴美子

コロナ禍に子等の帰省もままならず盆の風さそふ石竹の花

服部 利恵

俳句

自分も土の一部秋の田

平見 翠玉

里川に藻を食む気配鮎の群れ

北 隆 山

逃げ腰の猿と目の合う瓜畑

奥山 和子

灯明を消せば窓辺の蛍かな

藤原 梢

入梅や朝刊記事の読み応え

山崎 螢子

木の家に昭和の匂い天花粉

奥山津々子

電車待つ手土産重し盆の月

大矢 エミ

甲子園歓声なくとも蔦茂り

伊藤かねみ

梅雨寒や待合室のバツ印

渋谷 睦子

墓参り夕暮れ時や百日紅

小倉 嘉治

日が落ちて開演まぢか雨蛙

小倉 克修

挨拶は短いがよし夏帽子

瀬古 多永

清貧を共に生き来てビール酌む

大野 楼山

靴下の穴は肌色冷奴

宮田あかり

五種類をローテーションの夏帽子

卓球 路

明け易し峡の瀬音に住みなれて

小倉きよなみ

病院の跡地に咲くや月見草

喜多千保子

作句の机上に小さき蛍籠一つ

出口 美敏

先ずビール乾杯の友皆老いて

小倉 恵美

風も又行きすぎる友夏の蝶

清原 房

燕の子どこでもドアを出る自由

東 砂都市

旨そうにビール呑む子に言ひそびれ

畔地佳永子

転げ立つ錠剤見つめ梅雨を病む

宮原 達洲

草取りや手におすわりの蛙の子

見並 康子

密避けてレッスン始め合飲の花

宮原 千枝

あじさいや机八つの一学級

奥山 泉

雨粒の重さ比べる額の花

宮原 浩美

鮎焼いて男一人の暮らしあり

生駒ちづ代

我が道を突き進むべし南瓜蔓

奥山 笑空

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
(問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp



こんにちはは保健師です

インフルエンザ予防接種事業(高齢者・子ども対象)について

65歳以上の方および子ども(満6か月以上高校3年生該当年齢まで)を対象に、インフルエンザ予防接種事業を実施します。特に高齢者や子どもの場合、インフルエンザにかかると、肺炎や脳症などの重大な合併症を引き起こす率が高いといわれています。予防接種でインフルエンザに備えることが大切です。

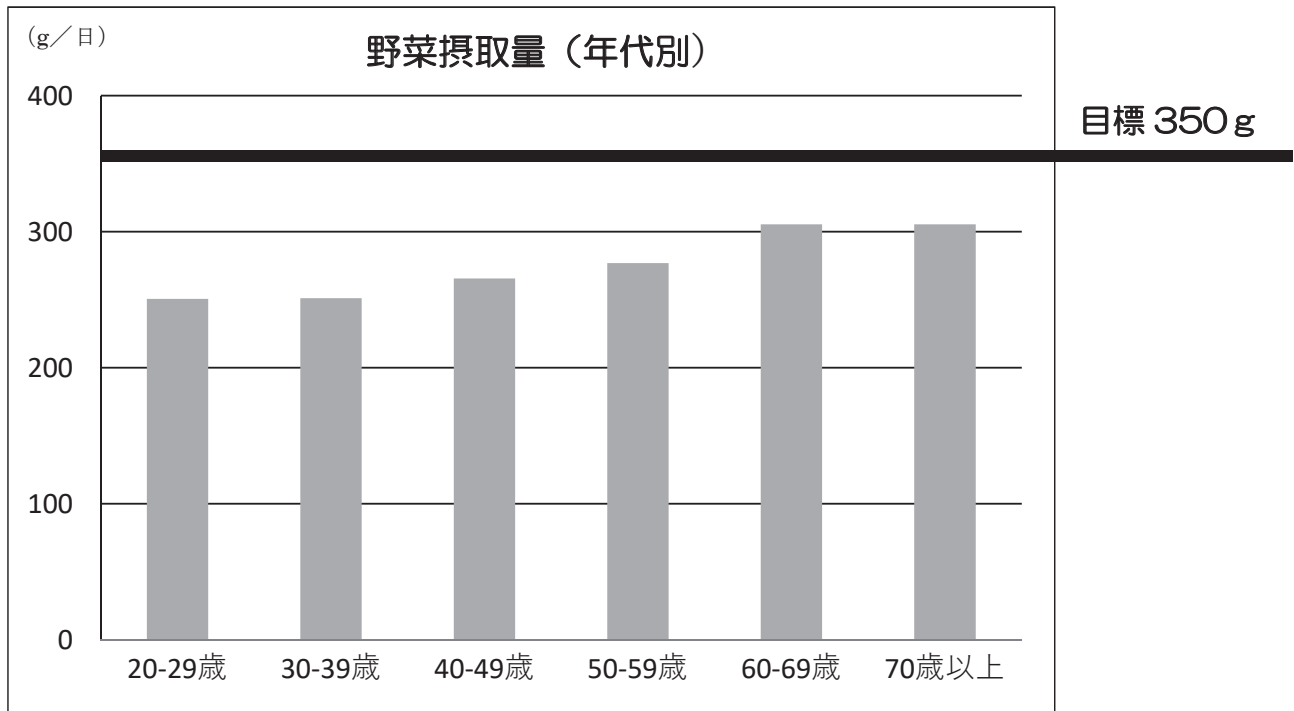
| | 高齢者 | 子ども |
|---------------------|---|---|
| 実施期間 | 令和2年10月1日～令和3年1月31日 | 令和2年10月1日～令和3年1月31日 |
| 実施場所 | 実施医療機関(三重県内) | 実施医療機関(日本国内) |
| 対象者 | 接種日現在で、 ●65歳以上の町内に住所を有する方 又は ●60歳以上65歳未満の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方で町内に住所を有する方。 | 接種日現在で、満6か月以上高校3年生該当年齢までの方で、町内に住所を有する方。 |
| 自己負担金 (接種日現在の年齢) | 【1,300円】 ・65歳以上75歳未満の方 ・60歳以上65歳未満の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方 【無料】 ・75歳以上の方 ・65歳以上で生活保護の方 ・60歳以上65歳未満の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある生活保護の方 | 無料(接種後申請にて、予防接種費全額を助成) ※医療機関で一旦、接種料金全額を支払ってください。接種料金は医療機関によって異なりますので、ご希望の医療機関でお尋ねください。 ※必ずインフルエンザ予防接種費用と分かる領収書をもって、申請書に添えて提出してください。(コピー不可) ※年齢に応じた回数分の予防接種費の全額を町が助成しますので、 令和3年3月31日までに申請してください。 |
| 助成回数 | 接種1回分 | 13歳未満の方→接種2回分まで 13歳以上の方→接種1回分 |
| 接種時の持ち物 | ・自己負担が必要な方は1,300円 ・健康保険証 ・健康手帳(予防接種済証明を貼付します) ・身体障害者手帳もしくは診断書等(60歳～65歳未満の方) ※健康手帳を紛失された方は、保健師までご連絡ください。再発行いたします。 | ・健康保険証 ・母子健康手帳 ・予防接種料金 |
| 予診票 | ・予診票は医療機関にありますので、接種の際に医療機関にてご記入ください。 | |
| 注意点 | ・病気で治療中の方やアレルギーなど、心配のある方は医師とよく相談して接種してください。 | |

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216



毎日プラス一皿の野菜を！！

野菜に多く含まれているカリウムは、体内の余分なナトリウムを排泄し、血圧が上がるのを防ぐ働きがあります。全ての世代で目標の350gを下回っています。生活習慣病予防のためにあと一皿(70g)の野菜を食べましょう！！



厚生労働省 平成30年度国民健康・栄養調査より

～ 9月は食生活改善普及運動月間 ～

☆なすの中華和え☆

【作り方】

- ① なすは縦6等分に切り、レンジで4分加熱する。
- ② 調味料を合わせ、①のなすに加えて器に盛る。
- ③ 小口切りにした細ねぎを散らす。

【材料と分量(2人分)】

| | |
|-------------|------|
| なす | 2本 |
| しょうが(すりおろし) | 1/2片 |
| 砂糖 | 小さじ1 |
| しょうゆ | 小さじ2 |
| 酢 | 小さじ2 |
| ごま油 | 小さじ1 |
| 細ねぎ | 2g |

野菜をプラス一皿

【1人分の栄養価】

| | | | |
|--------|-------|------|------|
| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 塩分 |
| 49kcal | 1.4g | 2.1g | 0.9g |

ヘルスマイト



10月の 暮らしのカレンダー

●成人健康相談

成人健康相談は個別に対応させていただきます。健康相談は電話でも承りますので、健康福祉課までお気軽にご相談ください。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

●骨密度・足指力測定について

例年10月実施の、骨密度・足指力測定について、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきますことになりました。

身長が低くなった、腰や背中が痛む、背中や腰が曲がってきたなどの症状があれば、医療機関への相談をおすすめします。

詳しくは、10月号の広報で「骨粗しょう症予防」についての記事を掲載予定ですのでご覧ください。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

●妊婦・産婦・育児相談

妊婦・産婦・育児相談は個別に対応させていただきます。

子どもの成長発達や妊娠・子育てなどに関するご相談のある方は、子育て世代包括支援センター「たいきっこ」までお気軽にご相談ください。

問い合わせ

たいきっこ(健康福祉課内) TEL86-2216

～9月は「健康増進普及月間」です～

標語：1に運動 2に食事

しっかり禁煙 最後にクスリ

～健康寿命の延伸～

運動習慣や食事、喫煙などの生活習慣を見つめなおし、生活習慣病を予防しましょう。

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで連絡いたします

新型コロナウイルス感染症について⑥ ～相手を思いやり冷静に行動しましょう～

新型コロナウイルス感染症について、SNS等で患者個人の特定につながる内容の掲載や誹謗中傷、個人のプライバシーに関する情報の無断に掲示することは、情報が正確なものかどうかに関わらず人権侵害にあたります。

また、感染した方やその家族、治療にあっている医療関係者等に対する不当な差別、偏見、いじめも人権侵害であり決して許されるものではありません。

不確かな情報に惑わされることのないよう、正確な情報に基づいた冷静な行動に努めましょう。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円
(1等1千万円)


この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月23日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人三重県市町村振興協会



満1歳！お誕生日おめでとう



柏野 ^{いしはら}石原 ^{るか}琉叶 ちゃん
 父・八哉 母・真穂
 癒しのるっちゃんです♡

10月1日(日)まで有効期限：¥2,100未満
 200円/人 (家族5名まで)

大紀町長・町議会議員選挙のお知らせ

任期満了に伴う「大紀町長・町議会議員選挙」について、次のとおり選挙期日が決定致しましたのでお知らせ致します。

◎選挙期日(投票日) 令和3年2月28日(日)

※詳細については、改めて町ホームページまたは広報誌にてお知らせします。

問い合わせ 大紀町選挙管理委員会 TEL86-2212



令和3年大紀町成人式のお知らせ

令和3年大紀町成人式を次のように開催します。

と き：令和3年1月2日(土) 午前10時30分から
 と ころ：大紀町コンベンションホール
 対 象：平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方



▲令和2年成人式

案内状は、大紀町に住所登録されている新成人の方等を対象に11月下旬にお届けいたします。

新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、式典の中止または日時・場所・内容等の変更を行う可能性があります。その際は、改めてお知らせします。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040

9月の納税など

国民健康保険税
 後期高齢者医療保険料
 介護保険料
 水道料金

町のすがた 8月末現在

| | |
|-----|--------|
| 人口 | 8,184人 |
| 男 | 3,870人 |
| 女 | 4,314人 |
| 世帯数 | 3,974戸 |

10月1日(日)まで有効期限：¥2,100未満
 200円/人 (家族5名まで)