



冷たい水に大はしゃぎ！！町内の保育園では
園児たちがプール遊びを楽しんでいます。



予定価格が6,000万円以上の契約については、議会の議決が必要のため、審議しました。

…原案可決

■工事請負契約の締結について
〔錦地区減災対策防潮堤整備工事(中堤防)〕

第3回臨時会
令和2年第3回大紀町議会臨時会を7月1日に開催しました。
審議結果は次のとおりです。



議会事務局 TEL86-2248

大紀町成人式の実行委員を募集します

令和3年1月に行われる成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

◆対象 新成人の方で、10月下旬からの月1回程度の打合せ(夜間)に出席できる方

◆申し込み 10月2日(金)までに大紀町教育委員会 生涯学習課までご連絡ください

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040



台風による停電と復旧について

台風による強風や大雨などにより、トタンや看板の飛散、土砂崩れや倒木で停電が発生することがあります。

中部電力では、停電発生後すぐに人による巡視を行いますが、原因箇所の特定に時間を要し、広範囲かつ長時間の停電に至る場合があります。不測の事態ではありますが住民の皆様にご迷惑をおかけすることもありますので、ご理解とご了承をよろしくお願いします。

なお、中部電力では下記のとおり、停電情報の提供を行っていますので、ご利用ください。

停電情報 お知らせサービス



停電地図
をマップ
でご案内

プッシュ通知
で停電情報を
お知らせ

近くの避難
所とルート
をご案内



飛来物の場合



倒木の場合

あれ？停電？と思ったら
スマホがあなたのお問合せ窓口

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



問い合わせ 中部電力パワーグリッド TEL0120-923-286



小学校に横断旗寄贈

6月26日 社会貢献プロジェクトの一環として、こくみん共済三重推進本部と伊勢志摩労働者福祉協議会より町内の小学校4校に横断旗30本が寄贈されました。

この日、七保小を訪れた伊勢志摩労働者福祉協会の吉川真介理事長から児童会代表3名に黄色い横断旗が手渡されました。児童の登下校の安全指導に活用させていただきます。ありがとうございました。



とこわかダンスキャラバン

7月1日 大内山B&G海洋センター体育館で、三重とこわか国体・三重とこわか大会のとこわかダンスを広める活動が行われました。

この日は、大紀小学校の1年生から3年生の児童らが参加し、分かりやすいダンスインストラクターの説明で楽しく踊っていました。

人権擁護委員としての功績に感謝状

7月9日 永きにわたり人権擁護委員として人権問題に尽力された功績で村田明雄さん(阿曾)と伊藤伸子さん(大内山)に谷口町長より法務大臣からの感謝状の伝達が行われました。

村田さんは、平成22年から9年間、伊藤さんは、平成26年から6年間人権擁護委員を歴任されました。



木屋区老人会から寄付

7月13日 木屋区老人会より町の振興のために役立ててもらいたいとの趣旨で、木屋の水汲み場の収入金を寄付いただきました。

この日、役場を訪れた木屋区老人会長 小倉章史さんから谷口町長に寄付金の手渡されました。

ありがとうございました。



甘辛トーク

蝶々のひとりごと 第101回

全国町村会の道州制と

教育委員会改革の章

「道州制は全国町村会は、10年間余り、反対していた」

地方創生と道州制は（犬猿の仲）である。東京の人口は、日本の人口の10%である。日本の為、我々地方の為である。道州制は早くても10年後になるだろう。「何故なら自民党は地方の党である。」

現状は47都道府県があり、今すぐにでも東京を2つに分けても良い。（東京の団塊の人達が7年経つと80才になる）大紀町長に就任、2年後に、三重県町村会の会長就任。それから2年後に全国町村会の会長代行に就任。

1年後に全国町村会では、教育委員会改革の問題が起る。今から9年程前に、滋賀県で「いじめにより」中学2年生の男の子が自殺する。47都道府県の会長達が、教育委員会改革に賛成、反対が

半々だった。私は、「町村問わず！私達は町民、村民から選ばれた人間である。校長先生には荷が重い。今週中に返事を下さい。」理由は（教育長、教育委員会の質が低くなる）と考える。校長先生方は、「若い頃から子供達の事を良く理解している」一方で子供達と共に40年間、真面目に勤められるのが、校長先生である。「その方々に、罪を課してはならないと考える」一週間後に全国町村会から、電話がある。

「全員賛成」だった。「全国の仲間達のお陰である」全国の小中の校長さん方に、定年を、胸を張って迎えて頂きたい一心であった。全国の子供たちの将来を考える。「子供は町の宝である」6月21日（日）自宅にて

仲間にありがとうの章

「仲間の市町の管理者を去る日」津市の自治会館で3時から会議があり、3時半に終了。「皆さんのお陰で市町の管理者を無事終える事が出来ました。有り難う御座いました」副管理者の名張市の亀井市

長が何時もの様に「議長！、谷口会長には長い間？？？、有り難う御座いました」私も隣りに居る亀井さんに「有り難う」囁く。

彼は市長の中で一番気の合う友人である。明るく、律儀な男である。

6月29日（月）町長室にて

三重県町村会（10年前）

5つの課題を決定の章

「歴代の二人の副会長三役と相談して決める」

「会長は委員会には入らない」

「委員会が決まった通り決定」

三重県町村会には、民主主義を貫く事を各町長が確認。

①町村会内に県内町長が所属する2つの専門委員会を新たに設置する。国、県に対する要望活動並びに調査研究の充実。

②市長との連携強化。

③県選出国会議員との、意見交換の充実。（与野党問わず）

④農林水産省の職員との、勉強会の開催。

⑤県担当課長と町担当課との勉強会の開催。（福祉、農林水産部門）

蝶々の、ひとりごとの章

私は昭和61年2月26日（46才）、紀勢町の町長に就任。当時は、「農林水産が元気だった時代であった」

今は、全てスピードの時代である。世界中が経済中心の時代である。平成合併で2町1村が合併した大紀町である。先輩達は兎も角、「私は何れか町民になる事は自分に言い聞かせていた」今も変わらない。理由はトップとは孤独なものである。町長職は「選挙で町民の皆さんに選ばれた」職である。

「住民主導になる迄、頑張る」各管理職は、忖度（きくば）を身に付けなくてはならない時代である。Aー時代（ロボット時代）を迎えたからと言って、ロボットだけに頼ってはいけない。

大紀町は田舎の町である。職員は区長さん方、各種の団体の皆さんに支えられている事を忘れてならない。無理をせず、20代、30代から全課を大好きになる様に努力することである。特に課長補佐、係長級には後輩達に親切に教えるべきである。

何故なら高卒で課長になるのには25年間もある。急ぐ事はない。諸君には時間があったらある。「奮るべからず」「公務員は誠実である」「管理職次第である」職員は三重県ナンバーワンとなる。70点である。「全員野球」で90点は、「町民の皆さんからも褒めて頂くだろう」

大恩人との別れの章

乾昭二氏とは50年余りの付き合いであった。旧紀勢町時代には「町長選挙は2月の寒い日ばかり」だった。ひとり回りの大先輩であった。

乾さんは、日赤での「心臓の手術」を延ばして迄、私を連れて柏崎の親戚、友人に頼んで下さったものである。「はあはあ」息苦しさを堪えていた、「谷口さん！ひと休みしよう」あの声は生涯忘れない。

笠木の中西氏宅は終着駅であった。兄の様な人であった。生涯！大恩人である。

令和2年7月25日（土）

大紀町長 谷口友見（自宅にて）



マスクの配布について

新型コロナウイルス感染症対策として、大紀町に住民票の登録のある方にマスクの配布をさせていただきました。今回のマスク配布で8回目の配布となります。

マスクの配布状況は以下のとおりです。

【マスク配布状況】

	配布先	小マスク	大マスク	合計
1 回 目	保育所・小学校・中学校	3,050枚	4,700枚	7,750枚
2 回 目	保育所・小学校・中学校	3,050枚	3,950枚	7,000枚
3 回 目	70歳以上の町民		32,000枚	32,000枚
4 回 目	議員・職員		2,800枚	2,800枚
5 回 目	障害者手帳保持者等		1,280枚	1,280枚
6 回 目	16歳以上の町民		76,280枚	76,280枚
7 回 目	70歳以上の町民 障害者手帳保持者等 介護・障害者施設 小学校・中学校		39,880枚	39,880枚
8 回 目	全町民	1,660枚	80,390枚	82,050枚
計		7,760枚	241,280枚	249,040枚

この間、感染予防にお使いくださいと、大紀町にマスクの寄贈をいただいております。ご寄贈いただいた方・団体は以下のとおりです。

【寄贈いただいた方・団体】

4月22日	(株)谷口組様	10,000枚
5月15日	阿曾区出身の方(お名前は、ご本人の希望により伏せて掲載しております。)	20,000枚
5月22日	瀬古隆太様・上村悟司様	1,000枚
6月2日	服部副町長・北村教育長・大紀町職員管理職会	2,000枚
計		33,000枚

また、感染拡大防止対策として備蓄用のマスクを購入し、現在のマスク備蓄数は以下のとおりです。

【マスク備蓄数】

小マスク・・・1,390枚 大マスク・・・102,900枚 **合計備蓄数104,290枚**

全国的に新型コロナウイルス感染者が増加傾向にあります。感染しないように、感染予防対策を行いましょう。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216



行政相談のご案内

行政相談を行います。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

と き	令和2年9月4日(金)午後2時～午後4時
と ころ	大紀町役場 本庁議会棟 小会議室



なお、当日都合の悪い方は、下記の委員が随時相談に応じますので、ご相談ください。

【相談を受ける人】

行政相談員

氏 名	野村 昇	米倉 章	西村 元代
-----	------	------	-------

問い合わせ 総務財政課 TEL86-2212

全国一斉 司法書士による手続支援のための 「養育費相談会」開催のお知らせ

三重県青年司法書士協議会は養育費に関する電話相談会を開催します。本相談会は、全国青年司法書士協議会が日本司法書士会連合会と共催で行う相談会です。養育費でお困りの方、ぜひご相談ください。

▼開催日時

令和2年9月12日(土) 午前10時～午後4時

▼実施方法

相談日当日のみつながる相談専用番号を設置します。



電話番号：0120-567-301(フリーダイヤル)

※相談無料、秘密厳守、予約不要

問い合わせ 三重県青年司法書士協議会 山本 TEL090-5035-1750

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間について

法務省人権擁護局及び全国人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」の事案や家庭内における児童虐待の事案が、依然として数多く発生していることから、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組を強化するため、強化週間を実施します。

期 間	令和2年8月28日(金)～令和2年9月3日(木)
時 間	午前8時30分～午後7時まで ただし、土・日曜日は、午前10時～午後5時まで

子どもの人権110番

0120-007-110(全国共通フリーダイヤル・通話料無料)

問い合わせ 津地方法務局人権擁護課 TEL059-228-4193





令和2年国勢調査のご協力をお願いします

国勢調査2020



- 国勢調査は、2020年10月1日現在日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 9月中旬から、「国勢調査調査員」が調査票の配布に伺います。
- 新型コロナウイルス感染防止のため、回答はできるだけお手持ちのスマートフォンやパソコンなどからインターネットでお願いします。（郵送でも可能です。）
- 調査員による回収を希望される場合は、調査票配布時に調査員にお伝えいただくか、大紀町役場 企画調整課までご連絡をお願いします。
- 調査員は対面の際、できるだけ距離を置き、マスクを着用するなど、感染防止に努めます。

インターネット回答期間
→9/14(月)～10/7(水)まで

調査票(紙)での回答期間
→10/1(木)～10/7(水)まで

※詳しくは、「国勢調査 2020 総合サイト」をご覧ください。
(<https://www.kokusei2020.go.jp/>)



問い合わせ 企画調整課 Tel86-2214

『家屋調査にご協力ください』

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在で建っているものに課税されます。税務課では町内の新增築家屋や取り壊し家屋の把握に努めておりますが、適切な課税を行うためにも、次のようなときは役場税務課に報告または届出をお願いいたします。



- 新築・増築したとき
税務課へご連絡ください。税務課職員がお伺いして、家屋評価をさせていただきます。この評価は、固定資産税の基となる評価額を算出するために行うものです。ご都合の良い日を相談のうえ、調査にお伺いします。
- 取り壊したとき
家屋の一部または全部を取り壊した方は、「家屋滅失届」を提出してください。取り壊した家屋については翌年度から固定資産税が課税されなくなりますが、届出がないと課税される場合がありますので、お早めにご連絡ください。
- 未登記家屋の所有者を変更したとき
所有者変更届の「家屋補充課税台帳名義人変更訂正申告書」を提出してください。この手続きをしないと、翌年以降も前所有者に課税されてしまいますので、忘れずに届出をしてください。

※各用紙は役場窓口、または大紀町ホームページ【TOP>便利ガイド>各課様式ダウンロード>税務課】からお取り寄せください。

問い合わせ 税務課 Tel86-2215



報徳診療所 禁煙外来「保険適応禁煙外来」のご案内

害があるのはわかっているけどタバコがやめられない。そこには「ニコチン」といわれる薬物の存在が大きくかかわってきます。現在は、体の中のニコチン受け皿そのものに作用してニコチンから離脱できる薬が開発され、約80%の人が禁煙に成功しています。

禁煙外来は、厚生労働省が認めた3ヶ月間に薬を使ってニコチン依存症を克服し、その間に自分の習慣も改善してタバコから脱却する方法です。

タバコを吸っている方、やめたい方は、ぜひ「禁煙外来」を利用してください。

◆禁煙外来の概要

3ヶ月間薬を服用し、禁煙に挑戦します。

この治療は、保険適応期間3ヶ月の間に最高5回まで受診可能です。

◆受診方法

お電話で受診日を予約し、受診してください。

初回診療時に、次の受診日を決めます。

通常、薬の効果を判断するために、2週間後に受診します。

◆効果

内服治療により、多くの方が禁煙に成功しています。禁煙はいつから開始しても遅すぎることはありません。禁煙外来を受診してみてください。

禁煙



問い合わせ 報徳診療所 TEL0598-76-1133

介護有資格者再チャレンジ研修(Web研修)参加者募集！

介護の資格は持っているけれど、「経験がない」「ブランクがある」と介護の職に就くことに不安がある方や、復帰したけれど、もう一度『介護の基本』を学び直したいとお考えの方に、不安や悩みを解消し、福祉・介護の現場で活躍していただけるよう介護の知識や技術のスキルアップができるWeb研修を実施します。

受講方法	インターネットを利用して、受講動画を視聴し学びます
対象	介護等の資格をお持ちで、現在福祉・介護の仕事をしていない方もしくは、介護職として就職または復帰後、概ね1年未満の方
内容	講習 6科目10時間(受講期間2週間) 介護保険制度の動向、認知症ケア、老化の理解とリスクマネジメント など
受講期間	9月1日(火)～2月26日(金)の間の2週間 ※受付は、令和3年2月5日まで
定員	150名 ※先着順
参加費	無料

※受講にはインターネットに接続したパソコン等が必要です。(通信費受講者負担)

※現在介護の仕事をしていない方は、施設体験(2日間)にも参加していただけます。

(新型コロナウイルス感染症拡大防止対策上、支障がある間は休止いたします。)

※当センターに求職登録を行い就労相談をご希望される方には、キャリア支援専門員が就労支援をおこないます



問い合わせ 三重県福祉人材センター TEL059-227-5160(平日9:00～17:00)

「第18回アビリンピックみえ」参加者募集

障害者が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催します。

開催日時	令和2年11月29日(日)9時30分～12時30分
競技種目	パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント
会場	ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691)
申込期間	8月3日(月)から定員になり次第終了
参加料	無料

※詳細はHPをご覧ください。

問い合わせ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
三重支部 高齢・障害者業務課 TEL059-213-9255



生活援助従事者研修(通信講座)受講者募集！

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない方を対象に生活援助従事者研修の通信講座の受講生を募集します。

応募要件	三重県に住民登録をしている働いていない方で、概ね70歳未満の方
募集期間	令和2年9月16日(水)必着
研修期間	令和2年10月14日(水)～12月4日(金)
定員	39名(応募者多数の場合は抽選)
受講料	無料(テキスト代は自己負担)
受講方法	本会より送付するテキスト等資料により学習し、指定する期日までにレポート課題を提出していただきます。実技科目はスクーリングで学習します。
スクーリング会場	三重県社会福祉会館 (津市桜橋2-131)

問い合わせ・申し込み 三重県福祉人材センター TEL059-227-5160

大紀町広報紙およびホームページ有料広告のお知らせ

「広報たいき」、「大紀町ホームページ」では、有料広告・有料バナー広告掲載を受け付けています。

広報紙	掲載対象	町内に本所・本店または支店・営業所のある事業所		
	サイズ	縦5cm × 横8cm		
	掲載期間	1回		
	掲載料	2,000円		
ホームページ (バナー広告)	掲載対象	町内外を問いません		
	サイズ	縦54ピクセル × 横190ピクセル		
	掲載期間	1ヶ月 町内広告者	2,000円	町外広告者 5,000円
	掲載期間	半年間 町内広告者	10,000円	町外広告者 25,000円

【申し込み】 広報紙は、掲載希望月号発行日の1ヶ月前まで、ホームページは掲載希望月前月の1日までに企画調整課までお申込みください。

問い合わせ 企画調整課 TEL86-2214

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心！

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんでも加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211



短歌

思ひのほか色よく漬かりし南高梅紫蘇の香りよ土用の日待つ

服部 利恵

現し身の衰へたれど庭に咲く四季の花々楽しみて暮さん

村田 薩子

河口よりふくれ満ちくる夕汐に鰯は群がり川をのぼりく

西村 昌美

コロナ禍に今年は海開き中止となり凪ぎわたる海辺に人影も無し

中世古起和

座敷にて夫と初めしラジオ体操上げる手もテンポも違って終わる

米倉 悦

田を預け今在る暇を思ひつつ夫在りし日に過したかりき

紙谷 孝代

生え変わる齒のまばらなる口見せて一年生は笑いころげる

大西貴美子

それぞれに人生生きし人らみな寄りて安らぐデーサービスに

伊藤 みさ

俳句

大瑠璃の来て夫のいる心地かな

藤原 梢

空梅雨や朝な夕なに畑の水

山崎 螢子

青葉騒父の椅子は開けてある

奥山津々子

水散きて背伸びする草小半時

大矢 エミ

ねじ花にちよいと鼻つけ猫通る

小倉 恵美

食べきらぬままおかわりの豆御飯

渋谷 睦子

蛭狩り笠木溪谷子等の声

小倉 嘉治

燕の巣二度目抱くか胸あつし

伊藤かねみ

ボール蹴る子の足長し梅雨晴間

瀬古 多永

青田風通し句会を再開す

大野 楼山

バス停も駅も眼の前梅雨籠り

畔地佳永子

蝸牛はしやげぬ兒らに角見せる

卓 球 路

同じシャツふとすれ違ふ梅雨の街

生駒ちづ代

豆御飯以前は食べぬ夫のゐて

喜多千保子

マスクかけ見せざる旅の疲れ顔

出口 美敏

口笛は少年のもの夏来たる

清原 房

気温差のはげしき日々や梅雨晴間

小倉きよなみ

くちなしの花の数だけ匂いけり

殿村 順子

さようなら晴れぬ心や薔薇の棘

小倉 克修

梅雨に倦み見えぬコロナに脅えけり

宮原 達洲

母といふ山の懐柔の花

東 砂都市

梅雨タベ百戸にひびく寺の鐘

宮田あかり

夏きざす矩差光る作業台

奥山 泉

東の間に機械で田植おわりけり

見並 康子

山里を繋ぐ大橋鮎の川

北 隆 山

猿避けも無駄な抵抗枇杷の言う

奥山 笑空

かたつむり十年前のなぐり書き

宮原 浩美

廃屋の雨垂れ太し花茨

宮原 千枝

さつきまでナメクジだった塩の塊

奥山 和子

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
(問)企画調整課広報たいき担当 Tel86-2214 Fax86-3500 メールkik@town.mie-taiki.lg.jp



こんにちは保健師です

新型コロナウイルス感染症について⑤ ～子どもの予防接種や乳幼児健診を遅らせないで～



住民の皆様には、こまめな手洗いや、咳エチケット、3つの密（密閉・密集・密接）を避けることなど、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症を防ぐため、医療機関に行くことをためらう方もみえると思います。しかし、予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められており、感染症から子どもを守るためにとっても大切です。また、乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。

お子さまの健康が気になるときだからこそ、予防接種や乳幼児健診は遅らせずに受けましょう。

お子さまの健やかな成長のために
予防接種や乳幼児健診は必要な時期に受けましょう

問い合わせ 健康福祉課 保健師 Tel86-2216

「新型コロナウイルス接触確認アプリ(CO^{ココア}COA)」について

厚生労働省が開発を行った「新型コロナウイルス接触確認アプリ(CO^{ココア}COA)」の運用が開始されました。

このアプリは、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用し、陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるものです。通知を受けとることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができ、利用者が増えると感染拡大の防止につながる事が期待されます。

アプリのインストールや、詳しい情報は厚生労働省のホームページでご確認ください。
(右のQRコードを読み込んでいただくとサイトにつながります。)



福祉医療費助成制度のご案内

現在、福祉医療費助成制度を受けている方には、8月下旬に新しい受給者資格証が郵送されます(ただし、令和2年度分(平成31年中)の所得額によっては更新されない場合があります)。9月以降は新しい受給者証を使用してください。

新たに該当される方は申請手続きのお知らせを郵送します。

●助成の対象

▼障がい者

- ①身体障がい者で、その等級が1級から4級の方
- ②知能指数が50以下と判定された方又は療育手帳A1、A2、B1保有の方
- ③精神障がい者で、その等級が1級の方(通院のみ該当)

▼一人親家庭等医療

- ①18歳年度末までの子どもを扶養している一人親家庭の父母およびその児童
- ②父母のない18歳年度末までの子ども

▼子ども医療

- 18歳年度末までの子ども



問い合わせ 健康福祉課 Tel86-2216



食中毒予防の3原則

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、テイクアウトを利用する機会が増えています。食中毒は様々な原因により一年中発生しますが、気温や湿度が上昇する時期は細菌による食中毒が増加します。食中毒予防の原則、ポイントを確認し、食中毒を予防しましょう！！

つけない！ 十分な手洗いと洗浄などで、食材、調理器具、手指に菌をつけないことが基本です。

増やさない！ 食中毒の原因となる細菌は20℃（室温）で活発に増殖を始めるので、低温で保存するようにしましょう。

やっつける！ 食材は中までしっかり火を通しましょう（中心箇所が75℃で1分加熱）。調理器具もしっかり洗浄消毒しましょう。

テイクアウトなどを利用するときのポイント！

* 帰宅後や食べる前には、しっかり手を洗う。

* できるだけ早めに食べる。

* 室温で放置しない。

テイクアウト・デリバリー料理は、早めに食べることを前提に作られているので、長時間、室内で放置したりせずに速やかに食べるようにしましょう。

☆鶏肉となすのおろし和え☆

【作り方】

①鶏むね肉は、酒と塩を振って5分置いて沸騰したお湯で15分茹でる。

②へたをとったなすをレンジで加熱する。

③①と②が冷めたら、食べやすい大きさにさく。

④ボウルに調味料Aを入れて混ぜ合わせ、③の鶏肉となす、大根おろしを加えて和え、器に盛り付け小口切りにしたねぎを散らす。

【材料と分量(4人分)】

鶏むね肉	480g	
酒	90cc	
塩	少々	
なす	6本	
A	ポン酢	90cc
	しょうゆ	小さじ2
	ごま油	小さじ4
{	大根	200g
	細ネギ	6g

食欲を刺激し、さっぱりと

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂 質	塩 分
295kcal	28.6g	11.3g	2.8g

ヘルスメイト

大学生等奨学金返還支援事業助成金の募集のお知らせ

県では、若者の県内定着を促進するため、「過疎地域など指定の地域への居住」や「県内での居住および県内産業への就業」などの条件を満たした場合、大学生等の奨学金返還額の一部を助成します。

募集締切	令和3年1月29日(金)消印有効
応募資格	【学生】申請時に大学等の最終学年又はその1年前の在学学生で就業先が決まっておらず、卒業後に県内の対象地域に定住を希望される方(その他条件あり) 【既卒者】申請時に大学等卒業後3年以内の方のうち、UIターンとなる県外居住者かつ就業先(県内)が決まっていない方(その他条件あり)
募集人数	40人
助成金額	【学生】在学中に借受予定の奨学金総額の1/4(上限100万円) 【既卒者】認定時点の奨学金借入残額の1/4(上限100万円)

問い合わせ 三重県戦略企画部戦略企画総務課 Tel059-224-2009



9月の

くらしのカレンダー

●成人健康相談

成人健康相談は個別に対応させていただきます。健康相談は電話でも承りますので、健康福祉課までお気軽にご相談ください。

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216

●妊婦・産婦・育児相談

妊婦・産婦・育児相談は個別に対応させていただきます。

子どもの成長発達や妊娠・子育てなどに関するご相談のある方は、子育て世代包括支援センター「たいきっこ」までお気軽にご相談ください。

問い合わせ

たいきっこ(健康福祉課内) TEL86-2216

●国民健康保険加入者の特定健康診査
【実施会場】

8月30日(日) 滝原公民館

9月 1日(火) ふるさと館

9月 3日(木) 阿曽公民館

9月 7日(月) 紀勢老人福祉センター

9月10日(木) コンベンションホール

【受付時間】 午前9時～午前11時

詳細については対象の方に通知した案内をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、延期又は中止とさせていただく場合があります。

問い合わせ 住民課 TEL86-2217

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで連絡いたします

●こころの健康相談

伊勢保健所で、精神科医によるこころの健康相談を行っています。

24日(木)

時間：午後1時30分～午後3時20分

場所：伊勢庁舎 ヘルスサポート室

(伊勢市勢田町628番地2)

- ・相談は予約制です。あらかじめ伊勢保健所 地域保健課 (TEL: 0596-27-5148) までお電話ください。
- ・相談内容は厳守されますので、安心してご相談ください。
- ・相談時間は1人30分です



「大紀町敬老会」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、本年度の「敬老会」を中止させていただきますことになりました。

何卒、ご理解の程よろしくお願いいたします。

問い合わせ 社会福祉協議会 TEL73-3227

錦産 養殖真鯛

新鮮な真鯛を特別価格で販売中

●三枚おろし

税込2,400円 (55%OFF)

●活〆そのまま

税込1,800円 (55%OFF)

大洋丸

三重県度会郡大紀町錦39-6

TEL 090-7682-2056

※予約は2日前までに

<https://taiyoumaru.net>

発送も承ります



町内事業所を告ぐページ

満1歳！ お誕生日おめでとう



滝原 奥山 千暖 ちゃん
父・裕貴 母・絵里
念願の女の子♡2人のお兄ちゃんと仲良
くね！生まれてきてくれてありがとう♡



柏野 井上 美咲 ちゃん
父・洋彰 母・友美
お兄ちゃんとのボール遊びが大好き！
たくさん食べて大きくなってね！



金輪 瀬古 茉白 ちゃん
父・裕生 母・充里
我が家のおてんば娘♡あなたに出
逢えてパパとママは幸せです♡

「大好き！宮川流域 思いフォト募集」

魅力いっぱいの宮川流域(伊勢市、多気町、明和町、大台町、玉城町、度会町、大紀町)の
大好きな風景、スポット、お祭りなどの写真を募集します。

応募資格	どなたでも可能 応募者本人が宮川流域内から宮川流域内の対象物を撮影して投稿すること
応募期間	令和2年8月1日(土)～令和2年11月30日(月)
賞品	宮川流域のいずれかの市町の特産品セット 35点 ※当選者の発表は、応募者の中から厳選なる抽選のうえ、令和3年2月頃に商 品の発送をもってかえさせていただきます。
応募方法	ホームページ内にある専用応募フォームまたはFacebookを通じて応募して ください。※電子データでの応募に限ります。紙媒体や郵送での応募は受け 付けておりません。
応募規定	ホームページ(https://miyarune.jp)に掲載しています。

問い合わせ 宮川流域ルネッサンス協議会 Tel.0596-27-5411
伊勢市勢田町628-2(伊勢庁舎4階内)

8月の納税など

町県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料
水道料金

町のすがた 7月末現在

人口	8,203人
男	3,877人
女	4,326人
世帯数	3,982戸