



Public Information of Taiki  
広報

# た い き

2019 **1** No.167



瀧原宮大祭写真コンテスト、大紀町長賞受賞作品  
撮影者：森崎健夫さん(瀧原)「関連記事：8ページ」



# 新年のご挨拶

大紀町長 谷口 友見



新年、明けましておめでとうございませう。

町民の皆様におかれましては、新たな希望に満ちた輝かしい新春をお迎えの事と心よりお慶び申し上げます。

昨年は、町行政の各施策に対し皆様方の温かい御理解と、御支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

皆様から託された三期目も2年が過ぎ、任期の折り返しを迎えることとなりますが、就任以来、公正・公平で開かれた町政運営を第一に、私の信念であります「人の命は、何よりも大事」、「子どもは町の宝」、「お年寄りには町の誇り」を町是とし、町民の皆様方には温かいご指導を頂く中で、時間の許される限り、地域の実情を把握しながら、町民の皆様が主役となる、住みよい町づくりの推進に努めてまいりました。

昨年を振り返りますと、明るい話題といたしまして、平昌冬季オリンピックでの日本人選手の活躍

がありました。フィギュアスケート、スピードスケート、カーリングなどで金メダル4個を含む13個のメダルを獲得し、多くの国民が勇気づけられました。

一方、自然災害では大阪府北部地震や北海道胆振東部地震による被災、また7月には西日本で豪雨による洪水や土砂災害により、甚大な被害がありました。この災害に対し大紀町からも5名の職員を派遣し被災地の復興支援を行ったところでありませう。

又、町内では8月と9月の台風による暴風で、家屋損壊、倒木などの被害や送電線の断線により長期間の停電に見舞われ、それに伴う断水等も発生し、改めて自然災害の猛威を実感した年でもありませう。

野焼きによる火事も5件有りましたが、森林への延焼が無かつた事は不幸中の幸いでした。その原因は隣近所の方々活躍のお陰でした。

人命を守る為に減災対策として実施している防潮堤の整備では、一日でも早い完成を目指して取り組んでまいります。

又、福祉施策としては、昨年度に先駆けて実施しました保育料の無償化をはじめ、各種エンゼル手当・子供医療費の無料化等による子育て支援施策、ドリーム手当などによる高齢者福祉事業により地域で安心して生活して頂く為の施策の充実を先駆的に図ってまいりました。

産業関係では農林水産業の振興と充実、また、昨年は畜産業では松阪牛共進会におきまして、1席及び3席、4席、5席を独占された事は大変喜ばしい受賞でありませう。

私の就任以後、町財政の立て直しを図る事で各分野の充実に取り組んでまいりましたが、この間、町民の皆様方におかれましては、事業の推進等に際し、多大なる御理解、御協力を賜り、重ねて感謝

申しあげます。本年5月には、今上天皇が退位され、皇太子殿下が天皇に即位されます。

元号が変わり新たな時代がスタートする節目の年として、今まで通り「新物喰い」をせずに、せめて20年先を見据え「大紀町民の皆様」の背丈に合う町づくりを主役である皆様方と共に、「住みよい町づくり」を推進していく所存であります。

本年も、御指導ご支援をよろしくお願い申し上げます。今年一年も皆様にとりまして、健やかで幸多き年となります様心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶と致します。

平成三十一年元旦

大紀町長 谷口 友見



# 新春のお慶びを申し上げます

大紀町議会議長 元坂 明

新年、明けましておめでとうございませう。希望に満ちた輝かしい平成三十一年の新春を皆様ご健勝にてお迎えいただき、心からお喜び申し上げます。

旧年中は、皆さまの町政全般にわたる深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り、議会としての使命を果たすことができましたことをここに厚くお礼申し上げます。

昨年の夏は、「災害レベル」と言われた連日の猛暑で日常生活に支障をきたすほどの過酷な「暑さ」が続き、また、集中豪雨や大型の台風・地震など大規模な自然災害が全国各地で発生しました。

ここ数年、地震や異常気象による大雨等自然災害が頻繁に発生しています。行政の力だけでは万全とは言えず町民の皆様が防災意識を高

められ、日ごろから自覚とご家庭

での準備をしていただくことが災害に強いまちづくりにも最も大切であります。大規模災害や異常気象に関する報道を目にするたびに、町民の皆さまの安全・安心な暮らしを守るための防災・減災対策の重要性を痛感しております。

さて、我が国の経済情勢は、アベノミクスの取り組みの下、GDPが過去最高の水準に達し、国民生活に密接な関係を持つ雇用・所得環境も大きく改善しており、全国で経済の好循環が着実に回りつつあると言われています。今後も通

商問題の動向が世界経済に与える影響や、海外経済の不確実性や金融資本市場の変動の影響、相次ぐ自然災害の経済に与える影響等を注視する必要はあるものの、景気は緩やかな回復基調が続くと期待

されています。

一方、地方におきましては、アベノミクス効果が波及していない状況が続き、まだまだ厳しい社会経済状況であります。本町においても、人口減少に伴う税収、地方交付税などの歳入の減少が避けられないなど厳しい財政状況ですが、町民の皆さまのニーズを見極

めながら、多様化する課題にしっかりと議論を重ね、谷口町長と緊密な連携のもと、必要な施策・事業の推進に取り組んで参りたいと考えております。

本町では、子供からお年寄りまですべての世代が安心安全に暮らせるまちづくりを目指して様々な施策に取り組みしておりますが、我が大紀町をもっと元気にしたいという熱い思いは、全ての皆さまがお持ちのことだと思っております。

す。

町民の代表である町議会といたしましても、果たすべき役割と責任を自覚し、まちづくりの主役は町民の皆さまであることを第一に、幸福で安心して暮らせる住みよいまちづくりの実現に向かって、今年も一生懸命取り組んでまいります。

どうぞ町民の皆さま方の変わりぬご支援とご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆さまにとりまして、素晴らしい年になりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。



# 職員の給与等の公表について

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員やほかの地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。

町民のみなさんに、町職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

## (1) 人件費の状況(普通会計決算)

(単位：千円)

区分	住民基本台帳人口 平成30年3月31日現在	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 28年度の 人件費率
29年度	8,779人	6,666,662	354,797	1,104,453	16.6%	15.9%

(注)人件費には、職員、特別職、議員及び各種委員等に支給される給料、報酬等が含まれています。

## (2) 職員給与費の状況(一般会計)

(単位：千円)

区分	職員数 (A)	給与費(B)				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
30年度	135人	486,582	48,763	191,135	726,480	5,381

(注)1、職員手当には退職手当は含みません。

2、職員数・給与費は、当初予算に計上された数値です。

## (3) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況(一般会計)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
30年度	307,882円	328,890円	44歳	252,270円	264,452円	50歳4ヶ月

(注)1、給料は諸手当を含まない主となる俸給をいい、給与は給料に諸手当を含めたものをいいます。

2、各数値は、当初予算に計上された数値です。

## (4) 職員の初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区分	大紀町		国	
	法定初任給	採用2年経過日給料額	初任給	
一般行政職	大学卒	180,700円	192,400円	180,700円
	高校卒	148,600円	157,000円	148,600円

## (5) 一般行政職の級別職員数の状況(一般会計)

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計	
標準的な職務内容	参事	課長級	補佐級	係長級 主査級	主事	主事 主事補		
職員数	5	15	15	52	4	20	111	
構成比	4.50	13.51	13.51	46.85	3.60	18.03	100.0	
参考	1年前の構成比	2.46	14.75	14.75	45.91	4.10	18.03	100.0

(注)1、町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2、標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名を示しています。

3、職員数・構成比は、平成30年4月1日現在の数値です。



(6)職員手当の状況(平成30年4月1日現在)

区分	大紀町		国の制度との異同
勤期末手当	6月期	1.225月分	同
	12月期	1.375月分	
	計	2.60月分	
	職制上の段階・職務等の級等により加算措置 有		
退職手当	自己都合	定年・勤奨	同
	勤続20年	19.6695月分 24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分 33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分 47.709月分	
	最高限度額	47.709月分 47.709月分	
	1人当たり平均支給額	13,190千円	
	退職時の特別昇給	無	
扶養手当	配偶者	6,500円	同
	子	10,000円	
	父母等	6,500円	
	満16歳から満22歳までの子について	5,000円加算	

区分	大紀町		国の制度との異同
住居手当	ア、借家、借間居住者	支給対象額12,000円を超えるものにつき支給 最高支給額 27,000円	異
	イ、自宅居住者	新築または購入後5年間 2,500円	
通勤手当	ア、交通機関利用者	支給限度額 55,000円	異
	イ、交通用具(車等)使用者	最低支給額 2km~5km未満 2,000円 最高支給額60km以上 24,500円	

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された額の平均です。

時間外勤務手当 (一般会計)	29年度	支給総額	18,062千円
		職員1人当たり支給年額	125千円
	28年度	支給総額	21,858千円
		職員1人当たり支給年額	143千円

(7)特別職の報酬等の状況(平成30年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当		区分	報酬月額	期末手当		
町長	770,000円	支給割合	6月期	2.125月分	議長	285,000円	6月期	1.65月分
			12月期	2.325月分	副議長	220,000円	12月期	1.90月分
計	4.450月分		議員	200,000円	計	3.55月分		
副町長	560,000円							

(8)部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増加数	主な増減理由
		平成30年度	平成29年度		
一般行政部門	議会	2人	3人	▲1人	退職による不補充
	総務企画	38人	42人	▲4人	退職による不補充及び育児休業者が職務復帰し、他課へ異動したことによる減
	税務	7人	7人	0人	
	民生	36人	41人	▲5人	退職による不補充及び人員調整による減
	衛生	8人	8人	0人	
	農林水産	10人	10人	0人	
	商工	7人	7人	0人	
	土木	8人	9人	▲1人	退職による不補充
	小計	116人	127人	▲11人	
特別行政部門	教育	16人	18人	▲2人	退職による不補充及び管理職が兼務となったことによる減
	小計	16人	18人	▲2人	
一般会計	計	132人	145人	▲13人	
公営企業等会計部門	水道	3人	3人	0人	
	その他	10人	9人	1人	生活支援体制整備事業による兼務が増えたことによる増
	小計	13人	12人	1人	
合計		145人	157人	▲12人	



# 所得税の確定申告及び町・県民税巡回申告相談会のお知らせ

所得税の確定申告及び町・県民税の申告期間は2月18日(月)～3月15日(金)です。  
今年も申告期間にあわせて、次のとおり申告相談を行いますのでご利用ください。

## ◆相談期間

平成31年2月18日(月)～平成31年3月12日(火)(土曜日・日曜日を除く)  
午前9時30分～午後4時(2月20日・21日は午前10時～正午、午後1時～午後4時)

## ◆巡回相談会場のお知らせ

対象地区	月日	相談会場
大内山地区(駒・間弓)	2月18日(月)	いきいきプラザ
大内山地区(川口・米ヶ谷)	2月19日(火)	
大紀町全域 伊勢税務署職員による確定申告相談会	2月20日(水)	大紀町コンベンションホール
	2月21日(木)	
柏野地区、崎地区	2月22日(金)	紀勢老人福祉センター
錦地区(東伸・東・元・福羅・高倉)	2月25日(月)	
錦地区(奥出・上・宮前・中・石橋・的場・里・角・釜土・築地)	2月26日(火)	
錦地区(桜・旭・洲崎・荒坂・浅谷・花園・新生・扇・姫坂)	2月27日(水)	
錦地区(姫川・新・日の出・若葉・叶越・のぞみ・あけぼの・栄)	2月28日(木)	大紀町役場七保支所
七保地区(黒坂・野原)	3月1日(金)	
七保地区(野添・打見)	3月4日(月)	
七保地区(金輪・古里)	3月5日(火)	
七保地区(藤・木屋・神原)	3月6日(水)	大紀町役場本庁
滝原・船木・三瀬川地区	3月7日(木)	
	3月8日(金)	
阿曾地区	3月11日(月)	
	3月12日(火)	

※消費税の申告相談については行っておりませんので、伊勢税務署へご相談ください。

※国民健康保険に加入の方で申告がない場合、国民健康保険税の軽減措置が適用されません。

所得が無くても申告するようにしてください。

※期間中どちらの巡回相談会場でもご利用いただけますが、混雑が予想されるため出来るだけお住まいの地区の申告相談会場にお越しいただきますようご協力ください。



### 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い

所得税及び復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、

- ・マイナンバー(12桁)の記載
  - ・本人確認書類の提示又は写しの添付
- が必要です！

【本人確認(番号確認及び身元確認)を行うときに使用する書類の例】

例1 個人番号カード(番号確認と身元確認)

例2 通知カード(番号確認)+運転免許証、健康保険の被保険者証(身元確認)など

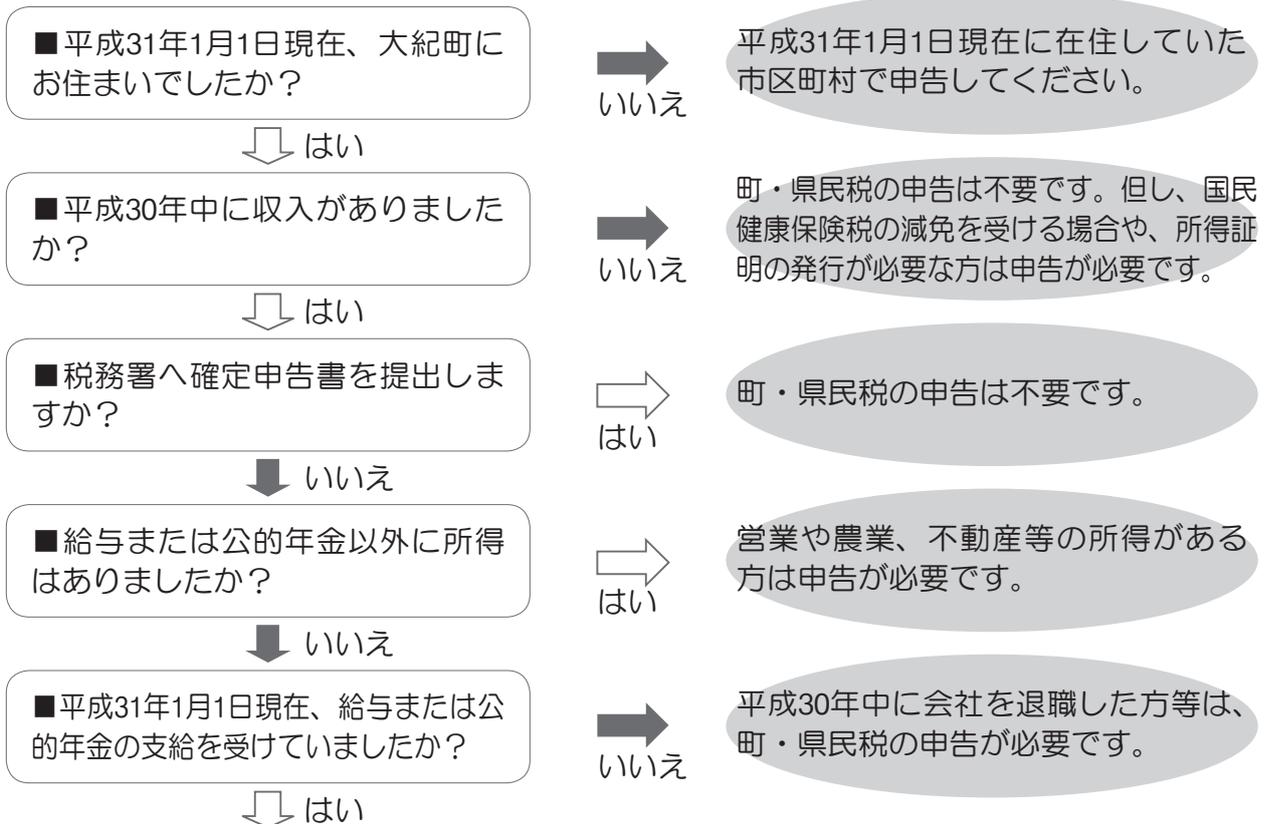
(注)控除対象配偶者及び扶養親族の方の本人確認書類の提示又は写しの提出が必要です。

詳しくは国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度〈マイナンバー〉について」をご覧ください。

#### ◆お持ちいただくもの

- ・収入のわかるもの(源泉徴収票、所得計算のわかるものなど)
- ・必要経費のわかるもの
  - ※営業、農業、不動産の事業所得の申告をされる方(購入時の領収書、帳簿などをご用意ください)
- ・国民健康保険、介護保険の支払証明書など社会保険料の支払金額がわかるもの
- ・国民年金、生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ・筆記用具、計算用具、印鑑
- ・預金通帳などご本人名義の口座番号のわかるもの

#### 申告が必要な方とは？



会社等から役場へ給与支払報告書が提出されている場合は、町・県民税および国民健康保険税の申告は不要ですが、医療費控除など所得控除を受ける場合は申告が必要です。

問い合わせ 税務課 TEL86-2215



## 伊勢税務署長より表彰

多年にわたり納税意識の高揚に貢献をされた功績により、奥村育生さん(阿曾)が伊勢税務署長より表彰されました。  
おめでとうございます。



## 名古屋国税局長より感謝状

多年にわたり酒類業組合の健全な発展に努力され、酒類行政の運営に貢献をされた功績により、小倉孝昭さん(崎)に名古屋国税局長より感謝状が贈呈されました。  
おめでとうございます。

## 年末の交通安全県民運動出発式

11月30日 瀧原宮駐車場で、年末年始特別警戒及び年末の交通安全県民運動出発式が行われました。

この日は、谷口町長と大台警察署長のあいさつの後、交通安全子供自転車全国大会に出場した、大紀小学校の児童が交通安全宣言を行い、パトカーや白バイがサイレンを鳴らしながら一斉に出発しました。

その後、薄暮時間帯の視認性実験を実施しました。



## 「JAバンクの森・大紀」の植樹イベント

12月1日 崎の大平谷地内で「JAバンクの森・大紀」の植樹イベントがありました。

これは、JAバンク三重が県の「企業の森」制度に参画し、貯金残高が増加する都度、県内各地に植栽、間伐などの森林保全活動を行う取組みです。

この日は、伊勢農林水産事務所、大紀森林組合、JA関係者及びその家族120名が参加し、ウバメガシを記念植樹したあと、参加された方々でイロハモミジなどの広葉樹を植樹しました。

## 大紀町防災の日「避難訓練」

12月7日 町全域で、大規模な地震が発生したという想定で、避難訓練が行われ、1,770人の町民の皆様が参加しました。

この訓練は、昭和19年12月7日の東南海地震による惨禍を教訓とし、住民の防災意識を高めることを目的に、毎年12月7日を「大紀町防災の日」と定め、行われているものです。

この日、海岸部の錦地区では高台の避難所へ、山間部のそれぞれの地区では最寄りの避難所へ避難しました。





## 大台地区少年健全育成剣道大会

12月8日 大紀町地域交流センターで、「大台地区少年健全育成剣道大会」が行われました。

この大会は、剣道を通じて心身を鍛錬し、少年の非行防止及び健全育成を図ることを目的に、大台地区健全育成青少年を守る会が行っているものです。

大会の結果は、小学校5・6年生の部では中世古照栄さんが3位に入賞しました。団体戦では、大宮Aチームが準優勝となりました。

## 大紀SC杯青少年交流水泳大会

12月8日 大内山B&Gプールで、大紀スイミングクラブ主催の「大紀SC杯青少年交流水泳大会」が開催され、選手や保護者、関係者等合わせて400人が参加しました。

大会では、小学生初心者の部から中学生以上の部までの参加者が日頃の練習の成果を発揮して白熱したレースが行われました。



前列左から、木田川富治さん、元坂議長、谷口町長、森崎建夫さん、吉田アツ子さん

## 瀧原宮大祭写真コンテスト表彰式

12月12日 町長室で、10月28日に行われた「瀧原宮大祭」で募集した写真コンテストの表彰式が行われました。

この日は、大紀町長賞を森崎建夫さん(瀧原)、議会議長賞を木田川富治さん(瀧原)、瀧原区長会会長賞を吉田アツ子さん(瀧原)が受賞し、表彰されました。

また、受賞作品は、それぞれ瀧原宮前や木つつ木館に展示されています。

## 熊野灘海域浮魚礁の利用には登録が必要です

熊野灘海域は黒潮の影響を強く受け、カツオ等の回遊性魚類の好漁場となっております。

これらの回遊性魚類を効率的に集め、漁獲量の増大を図るため、三重県が平成20年から熊野灘沖合【志摩市から紀宝町の約40kmから55kmの沖合】に浮魚礁を整備しました。整備した浮魚礁を利用するの釣りをするには登録が必要です。

登録の受付期間は、**平成31年2月1日(金)～2月28日(木)**です。

詳細については、(公財)三重県水産振興事業団内 三重県浮魚礁利用調整協議会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ (公財)三重県水産振興事業団 Tel059-228-1291



## 2019年8月よりプラスチック類の分別が始まります

2019年7月で可燃ごみの固形燃料(RDF)化处理が終了し、翌月の8月から焼却処理に変わります。それに伴い、可燃ごみからプラスチック類を分けて頂き、プラスチック類の分別収集が始まります。

プラスチック類とは、容器包装リサイクル法によるプラスチック製の容器包装物で、商品が入っているもの(容器)や包んでいるもの(包装)が対象となります。

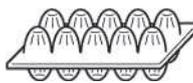
### 主な品目



カップ麺の容器



食料品トレイ



卵のパック



お菓子の袋



シャンプー等の詰替えパック



ペットボトル等のふた



ペットボトル等のラベル



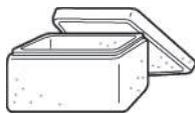
チューブ類の容器



包装に使われていたラップ類



洗剤やシャンプー等の容器



発砲スチロール



※このマークが入っているものが分別の対象になります。

※中身は出して、洗っていただく必要があります。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 香肌奥伊勢資源化広域連合 TEL0598-49-4311

## 指定ごみ袋が値上げされます

平成31年2月1日から指定ごみ袋の価格を変更します。

ごみの減量化、ごみ袋の品質保持と安定供給を目的として指定ごみ袋制度を導入していますが、ごみ袋の原材料の価格が上昇していることから、販売価格を値上げすることとなりました。町民の皆様には、ご負担をかけることとなりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

平成31年1月31日までの希望小売価格	平成31年2月1日からの希望小売価格
1冊 103円(税込)	1冊 110円(税込)

問い合わせ 大紀町商工会 TEL0598-74-1379



## 平成30年度 高等学校等通学費・下宿費補助申請の受付が始まります

「子育て支援」の一環として、保護者の教育に係る経済的負担の軽減を図るため、高等学校等の通学費、下宿費の一部を補助しています。

**補助申請受付期間 平成31年2月1日(金)～3月8日(金)まで**

対 象	◎大紀町内に住所を有し(在住)、高等学校等へ通学、下宿する生徒の保護者 ◎同一世帯の者が、町税等町に納付すべき負担金等を完納していること					
申請方法	申請書に下記の必要書類を添えて教育委員会又は本庁、各支所に提出 ◎申請書は、教育委員会、本庁、各支所に配置しています ◎大紀町ホームページからもダウンロードできます					
通学方法等	公共交通機関 (JR、近鉄、バス)				下宿等 (下宿、アパート、 学生寮等)	
補助額(年額)	(単位：円)					
	乗車駅 降車駅	川添 栃原	乗車駅 降車駅	阿曾 滝原 三瀬谷	乗車駅 降車駅	梅ヶ谷 大内山 伊勢柏崎
	大台圏	20,000	大台圏	18,000	大台圏	30,000
	相可圏	23,000	相可圏	40,000	尾鷲圏 相可圏	45,000
	松阪圏	37,000	松阪圏	43,000	松阪圏	53,000
	伊勢圏	41,000	伊勢圏 尾鷲圏	50,000	伊勢圏	65,000
	その他 (津以北)	45,000	その他 (津以北)	56,000	その他 (津以北)	72,000
	尾鷲圏	72,000				
	30,000円					
必要書類	◎学生証の写し、又は在学証明書の写し ◎通学者については、定期乗車券の写し ◎下宿者については、下宿に伴う費用が分かる領収書又は契約書 ◎世帯の町税等納入状況に係る課税資料確認承諾書					
その他	◎定期乗車券の写しは、平成30年4月1日から平成31年3月31日までの期間のもの ◎下宿における契約書の写しについては、家賃、管理費等の内訳及び契約先、契約期間が確認できるもの					

※高等学校等とは、高等学校・高等専門学校・特別支援学校高等部・専修学校高等課程に通う生徒のことです。但し、高等専門学校及び全日制高等学校5年課程については、1学年から3学年までが対象です。

※通学定期乗車券購入者以外の方は補助の対象になりません(日券、回数券、自転車、タクシー、自家用車等)。

※詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 Tel.72-4040



## ～新成人のみなさまへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満の方が加入することを義務付けされた制度で、20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

### 国民年金のポイント

#### ◆将来の大きな支えになります

国民年金は、20歳から60歳までの方が保険料を納める制度で、国が責任をもって運営するため、安定していて、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合に、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取れます。

### 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### ◆学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ◆納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問い合わせ 伊勢年金事務所 TEL0596-27-3601  
住民課 TEL86-2217

## 『第55回 新春税務講演会』開催のご案内

三重県下税務連絡協議会主催(伊勢税務連絡協議会主管)にて名古屋国税局長をお迎えし、講演会を開催いたします。皆様のご出席をお待ち申し上げます。

と き	平成31年2月7日(木) 午後3時～午後5時(予定)
と ころ	神宮会館 大講堂(伊勢市宇治中之切町152番地)
新 春 講 演	講師 名古屋国税局長 金井 哲男 氏 演題 「我が国の財政と税務行政の展望」
税に関する作文	名古屋国税局長賞 受賞者及び作文紹介
参 加 料	無料

問い合わせ 伊勢税務連絡協議会(伊勢商工会議所内)  
TEL0596-25-5151 FAX0596-28-4181



## 度会広域連合職員採用試験のお知らせ

度会広域連合では、平成31年度採用予定の職員を募集します。

- ◆採用職種 行政職・・・若干名
  - ◆受験資格
    - ・高等学校卒業または、高等学校卒業と同等の資格を有する方
    - ・介護支援専門員・保健師・看護師・精神保健福祉士・社会福祉士・介護福祉士のいずれかの資格を有する方
    - ・昭和58年4月2日以降に生まれた方
    - ・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する方
    - ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方
  - ◆給 与 度会広域連合職員給与条例により支給
  - ◆採用予定日 平成31年4月1日
  - ◆第1次試験 平成31年2月10日(日)
    - ・内容・・・教養試験、適性検査
  - ◆第2次試験 平成31年3月3日(日)(予定)
    - ※第2次試験の詳細については、第1次試験合格者に通知します。
  - ◆申込方法
    - ・試験申込書及び履歴書用紙等は、度会広域連合、役場健康福祉課で交付します。
    - ・受験申込書に記入、必要書類を添付し、1月18日(金)必着で度会広域連合に持参または郵送してください。
  - ◆試験申込受付期間 平成31年1月7日(月)～18日(金)(平日の午前9時～午後5時)
- ※詳しい内容については、度会広域連合ホームページをご覧ください。

問い合わせ 〒516-2103 度会郡度会町棚橋1202番地  
度会広域連合 TEL0596-62-2300

## 運転免許証更新時講習の会場が変わります

大台町B&G海洋センター共用棟の廃止により、平成31年4月1日から、運転免許証更新時講習は大台町就業改善センター(大台町佐原1019番地)で実施します。

なお実施曜日、時間については変更ありませんが、ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

問い合わせ 大台地区交通安全協会 TEL0598-82-3090

## 第15回 松阪・紀勢界限まちかど博物館企画展

開催期間	平成31年1月26日(土)～2月11日(月)午前9時30分～午後5時
開催場所	斎宮歴史博物館「特別展示室」(多気郡明和町竹川503)
講演会	平成31年2月2日(土)午前11時～正午 「轉輪寺の歴史と曼荼羅」
ワークショップ	平成31年1月27日(日)午後1時～午後1時30分

問い合わせ 松阪・紀勢界限まちかど博物館 飯南局舎(和み) TEL090-5004-6916



短歌

寒き夜や熱きうどんに唐辛子一振り入れて亡き夫想う

米倉 弘子

雲流れ煌々と月の出でたる夜九十九歳のおうなの通夜の読経流る

中世古起和

曾孫四人それぞれ吾を振り返る園児と老の交流会に

伊藤 みさ

祈る道なければ耐え得ぬ子の怪我の危うき夜もひたすら母は

小林 佳子

静かなる冬日に抱かれたわたわと実りし富有柿縁側に食む

服部 利恵

嫁ぎ来て六十年かふるさと変わらぬひとつ野ばら咲く道

紙谷 孝代

年賀書くももの憂き歳となり生きる証と気をとりをなす

乾 恵美

老眼鏡に拡大鏡を重ね見るメダカの一瞬を

大西貴美子

永らえて今年も正月迎えたり鳥がこぼせし万両赤く

村田 薩子

石垣にその根をとどめ幾年を薄は松阪城下を見守る

西村 昌美

俳句

餅花や風吹く町を足早やに

大矢 エミ

裏山に鹿啼く夜ぞ人恋し

浮田 美代

青柚子の下さすらう猿の思案

奥山津々子

正月や孫等集いて笑い声

小倉 嘉治

我が手相ちつと見据える秋灯し

清原 房

初冬やタートルネックのタグ外す

亜 矢子

過疎の村車灯続くや年の暮

藤原 梢

小春日や名物駅弁売り切れる

畔地佳永子

秋桜弁天様の細き眉

瀬古 多永

紅葉狩山に神あり仏あり

生駒ちづ代

衣被食べて思ふや遠き子を

喜多千保子

天高し瓦屋上で腰おろし

卓球 路

黄落の一葉を挟む古き辞書

小倉きよなみ

秋天に法要太鼓轟けり

宮原 千枝

外出や胸に飾りの赤い羽根

出口 美敏

熟し柿指に甘さを残しけり

伊藤かねみ

晩秋や食道楽の旅一人

大野 楼山

晩秋や森本レオのやうな声

東 砂都市

満願の杖に野菊の香り立つ

山畑 正巳

今宵から熱燗にせん猪口にせん

宮原 達洲

本を買つても積ん読となり秋の日々

見並 康子

木を変えて声高ぶれる冬の鴝

北隆 山

通る人一つどうかと柿を挽ぐ

奥山 泉

昨日より器用に流れ秋の雲

宮原 浩美

静けさや誰も来ぬ日の実南天

根来 千代

秋夜長遠目で走る鹿の尻

奥山 笑空

幸せに平成生きて初紅葉

宮田あかり

秋風に飽きて水の底の石

奥山 和子

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。

(問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp



# こんにちはは保健師です

## ～糖尿病を予防しよう～

### 糖尿病とは

糖尿病は、細胞や筋肉に血液中のブドウ糖を取り込む働きをするインスリンの不足や働きの低下によって、高血糖が慢性的に続く病気です。

この高血糖の状態が続くと、血管の内側が傷つき、さまざまな症状が現れます。

糖尿病の中でも、2型糖尿病は遺伝的な影響に加えて、食べすぎや運動不足、肥満といった生活習慣により発症するといわれています。

### 自覚症状がなくても

糖尿病になっても、初めのうちは自覚症状がほとんどありません。

しかし、高血糖の状態は全身の血管を傷つけ、じわじわと血管にダメージを与え続けることにより動脈硬化が進行し、やがて合併症を引き起こします。

### 糖尿病の3大合併症

- ・末梢神経障害：手足のしびれや感覚が鈍くなる。進行すると壊疽（えそ）とよばれる体の細胞が死んだ状態になり、下肢の切断を避けられなくなる恐れもある。
- ・網膜症：目の網膜の血管が傷ついて視力が落ちる。進行すると失明の恐れもある。
- ・腎症：腎臓の血管が傷ついて腎機能が低下する。進行すると人工透析が必要になることもある。

### 糖尿病とは

#### ○食事のポイント

1日3食、バランスの良い食事が基本です。

甘いお菓子や間食の量、回数を減らしましょう。

#### ○運動のポイント

無理せず軽い運動から始めて、運動量を増やしていきましょう。

ウォーキングやサイクリングなどの有酸素運動が効果的です。

#### ○定期健診の受診

糖尿病は、初めのうちは自覚症状がほとんどないため、定期健診で自分の血糖値を知ることが大切です。

早い時期に糖尿病予備群とわかると、食事や運動などの生活習慣を改善することで糖尿病を防ぐことができます。

また、糖尿病を軽度の時期に見つけて生活習慣の改善と適切な治療を行うことで、糖尿病の合併症を予防することができます。



問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216



## 節分の豆まきは気をつけて!!

豆やナッツ類は、3歳頃までは食べさせないようにしましょう!

豆やナッツ類を誤嚥して、気管支炎や肺炎を起こしたり、窒息したりするおそれがあります。誤嚥事故防止のため、主に以下のことに注意しましょう。

- ①豆やナッツ類は、3歳頃までは、食べさせない。
  - ・小さく砕いた豆やナッツ類も食べさせないでください。
  - ・兄弟がいる家庭では、兄弟が豆やナッツ類を食べていても、食べさせないでください。
- ②少し大きい子どもの場合も、誤嚥をしないように、食べることに集中させ、落ち着いてゆっくりとかみ砕いて食べさせるようにしてください。
- ③節分の豆まきをした後は、子どもが拾って口に入れないように、豆の後片付けを徹底しましょう。



豆やナッツ類で誤嚥事故が起きていることや、咀嚼力やえん下力が弱く、気道も細く狭い子どもにとっては、豆やナッツ類はリスクのある食べ物であることを知っておくことが重要です。

豆やナッツ類に限らず、誤嚥や誤飲を防ぐために、保護者が子どもをずっと見守り続けるのは困難です。

子どもがいる部屋などから、誤嚥や誤飲をするおそれがある物を片付けるなど、子どもの周囲の環境を整えることが大切です。

また、事故が起こる場合に備えて、応急処置方法についての知識を持っておきましょう。

「子どもを事故から守る!プロジェクト」[http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/child/](http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/)

## ☆白身魚のからし揚げ☆

【材料と分量 2人分】

白身魚	2切
しょうゆ	小さじ1・1/3
みりん	小さじ1
粉辛子	小さじ1/2
片栗粉	小さじ2
揚げ油	適宜
レモン	1/4個
サラダ菜	4枚

辛子を使って減塩!!

【作り方】

- ①白身魚は、3つにそぎ切りにする。
- ②粉辛子は少量の湯で溶き、しょうゆ、みりと混ぜ、①をからめ、10分くらいおく。
- ③②に片栗粉を薄くつけ、170度の油でからりと色よく揚げる。
- ④器にサラダ菜を敷き、③を盛り、レモンのくし形を添える。

ヘルスマイト

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
178kcal	15.0g	10.2g	0.7g



- 成人健康相談（時間は受付時間です）  
持ち物 健康手帳

## ▼大宮

## 1日(金)

午後1時～午後2時	金輪集会所
午後2時30分～午後3時	板取集会所
午後3時30分～午後4時	木屋集会所

## 12日(火)

午後2時～午後3時	野原生活改善センター
午後3時30分～午後4時	野原新田集会所

## ▼紀勢地区は奇数月に行います

## ▼大内山

## 20日(水)

午後1時30分～午後2時30分 米ヶ谷コミュニティセンター

- 妊婦・産婦・育児相談

母子健康手帳をご持参ください。

7日(木) 午前10時00分～午前11時30分

子育て支援センター すくすく

- 1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査・

## 2歳6カ月児歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票(3歳6カ月児は目と耳のアンケートと尿検査があります)

## 28日(木)コンベンションホール

◆受付 午後1時～午後1時20分

1歳6カ月(H29.6～H29.8生まれ)

2歳6カ月(H28.6～H28.9生まれ)

3歳6カ月(H27.7～H27.9生まれ)

※対象児には個別に通知します。

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで連絡いたします

## 大紀町シーサイドトレイル開催に伴う交通規制について

平成31年2月2日(土)に大紀町シーサイドトレイルが実施されます。  
錦向井ヶ浜遊パークトロピカルガーデンから錦地内をランナーが駆け抜けます。

一時的に交通規制が行われますので、周辺の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

詳しいことは、大紀町シーサイドトレイル実行委員会ホームページでご確認ください。



問い合わせ 大紀町シーサイドトレイル実行委員会 Tel.090-8588-5346

# 満1歳！ お誕生日おめでとう

シム割引券(大紀町)  
有効期限: 1月16日~2月  
200円/人  
(家族5名まで)  
※1歳以下



柏野 水谷<sup>みずたに</sup> 友愛<sup>ともえ</sup> ちゃん  
父・共志 母・美紀  
いつまでも、はじける笑顔を見せてね。  
大好きだよ♡



柏野 天野<sup>あまの</sup> 立夏<sup>りっか</sup> ちゃん  
父・正樹 母・真衣  
我が家の癒し、りっくんです。



阿曾 片岡<sup>かたおか</sup> 愛結<sup>あゆ</sup> ちゃん  
父・洋二 母・愛花  
元気いっぱいやんちゃんあゆちゃん。  
すすすす大きくなあれ♡



大内山 大西<sup>おおにし</sup> 美月<sup>みつき</sup> ちゃん  
父・洋治 母・茉莉  
いつも癒やしたっぷりの  
笑顔ありがとう♡♡大好き♡♡

## 行事・催し物のご案内

イベント名	とき	ところ
錦地区 八幡祭	平成31年1月13日(日) 午前9時30分～	錦地区
第12回 美し国三重県市町対抗駅伝	平成31年2月17日(日) 午前8時45分～	三重県庁前(津市) ～県営総合競技場(伊勢市)

## 1月の納税など

町民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・水道料金

シム割引券  
有効期限: 1月16日~2月  
200円/人  
(家族5名まで)  
※1歳以下