



滝原地区の自然観察池(ピオトープ)で大宮小
2・3年生の児童と地元の皆さんで花植えを
行いました。(関連記事：2ページ)

主な内容 令和2年度採用大紀町職員募集のお知らせ/後期高齢者医療制度のお知らせ/紀勢地区
広域消防組合消防職員募集のお知らせ/町内河川
に「河川水位計器」が設置されました/大紀ランニ
ングクラブメンバー募集/犬の飼い主さんへ～伊
勢保健所からののお知らせ～/ほか

春の全国交通安全運動出発式

5月10日 瀧原宮駐車場で、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とした交通安全運動の出発式が行われました。

この日は、大台警察署長のあいさつのあと、パトカーや白バイがサイレンを鳴らしながら一斉に出発しました。

また、瀧原宮駐車場前の国道42号線では、交通安全協会の人たちが交通安全啓発グッズをドライバー1人1人に手渡し、交通安全を呼びかけていました。



阿曾湯の里春まつり

5月12日 阿曾湯の里で、春まつりが行われました。

このまつりは、阿曾湯の里連絡会議主催で春のひとときを楽しんでもらおうと毎年行われています。

会場では、地元の新鮮野菜の販売、各種バザーや体験コーナー、ハワイアンダンス、乱舞キッズによる踊り、ビンゴゲームなどが行われました。

訪れた人たちは、思い思いの買い物やステージイベントを楽しんでいました。

チャイルドシート着用推進モデル保育園指定式

5月15日 錦あおぞら保育園で、チャイルドシート着用推進モデル保育園指定式が行われました。

はじめに、「たいちゃん」が登場し、園児のみんなに、チャイルドシート着用推進モデル保育園のシンボルのぬいぐるみが手渡されました。

そのあと、大台警察署から園児のみんなに道路の渡り方など3つのお願いがありました。



大紀町戦没者追悼式

5月18日 コンベンションホールで大紀町戦没者追悼式が行われ、遺族及び関係者166人が参列しました。

谷口町長の式辞の後、戦没者への追悼の言葉が捧げられ、参列者が霊前に白菊を献花し、先の大戦までの戦没者899柱のご冥福を祈りました。





生命(いのち)の駅伝出発式

5月12日から6月1日の間、がん研究を支援するための募金活動をしながらかる「生命(いのち)の駅伝」が行われ、5月24日には参加されたランナーが、役場本庁前を出発しました。

出発式では、町内に寄せられた募金が主催事務局に手渡されました。

参加されたランナーの皆さん、がん研究や治療の支援のためにこれからも頑張ってください。

自然観察池の花畑に花植え

5月24日 滝原の自然観察池(ピオトープ)で、大宮小2、3年生20人が花植えを行いました。

このピオトープは、遊休農地を活用し、里山を保全するとともに子ども達が自由に生き物の観察ができるようにと、「人とホタルの元気な里地づくりプロジェクト」の皆さんが、水生昆虫・植物が生息できる環境づくりや周辺の景観、環境整備を行っています。

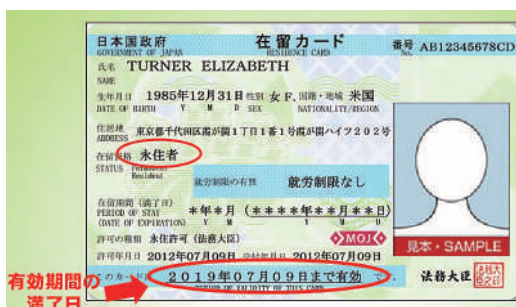
この日は、800株のマリーゴールドとサルビアを児童らが1株1株丁寧に植えていました。

花植えのあと、児童らは地元の皆さんと水生昆虫の観察や勉強会で交流を深めていました。



永住者の方へ 在留カードの更新が必要です！

- ・在留カードは、有効期間の満了日の2カ月前から更新ができます。
- ・在留カードの有効期間の満了日が16歳の誕生日の方は、6カ月前から更新できます。
- ・2019年7月頃から窓口が大変混み合うことが予想されますのでご注意ください。
- ・在留カードの有効期間の満了日は、在留カードに記載されています。



更新申請書の様式は

(http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00011.html)



問い合わせ 名古屋出入国在留管理局 Tel.052-559-2150

申請の受付は、四日市港出張所(Tel.059-352-5695)でも可能です。



甘辛トーク

第88回

祝令和元年 祈世界平和

「大紀町の平成30年間の

裏表を私の記憶で巡る」

私は昭和61年2月26日に旧紀勢町長に就任する。46才であつた。3年後に昭和天皇陛下が御逝去される。

県に相談するも自治省に聞いて下さい、自治省に聞くと宮内庁に聞いて？昭和時代が61年間も続いているので「先輩の町会議員に聞いてもわからない」皆んな困り、私に任ず事となる。日章旗の金色の玉に黒い布を被せ、半旗にする。受付に机2脚と椅子を5脚程並べ、「記帳」に対応したものである。平成元年を迎える。県は郡境を越えて度会郡伊勢庁舎で（大宮町、紀勢町、大内山村）多気郡松阪庁舎で（大台町、宮川村）で「3町2村案」を提示する。県は其々の県民局長をトップに据えスタートする。国や県には立派な政治家も知恵を絞り決めた平成合

併である。

私は「5年程は掛る、大きな仕事になる」と考える。

「平成合併が決まる迄、自身の短気を封じる」

少子高齢化と人口減の時代を考えると次代の為には、今までとは違う、政治手法を使わなくてはならないと覚悟する。4年程の時間が過ぎる。

「3町2村」で努力していると、ある日、突然、紀勢町をホイコットする。

「紀勢町は3町2村の合併協議会から外される」私は「黙して語らず」を決める。

錦のベテラン議員方が、「町長！お前や続けてやってくれたら錦だけでも良いと思う」私は両地区の感情を考えて笑って誤魔化した。

「大紀町が合併して15年目になるから公言する」

議会が否決したら「35年間も付きあった柏崎と別れるなら町長職を辞し、合併協も脱退する覚悟であつた」

当時の紀勢町の人口は4300人余りだつた。（国も県も人口1万人以上の合併を望んでいた）半年後、大台町、宮川村が合併協から脱退する。

柏崎の仲間は心配して「状況説明をねだつた」私は「急ぐ事はない、私に任じてくれ」

「今だから言えるが、あの時は悔しいが言えなかつた。」

「捨てる神も有れば、心ある神もいた」合併協、3町2村の委員長方の常識が全てを変えて行つた。私は子供の頃から大好きな本は「三銃士」だつた、山添裕康森組会長はフランスの片田舎の青年、ダルトニアンだつた。七保の西岡敏明さんはトレイバー隊長であつた。大内山の村田博さんは三銃士キャプテンのアトスだつた。一方で山添英樹議員と喜多昭博議員、そして若い谷口宏嗣議員たちの頑張り、と、錦の西村公伸会長（明創会）とカトリア会（婦人部、花言葉は優美な女性）柏崎の山本紀美男会長（谷口友見を支援する会）彼等の支援無くしては、「2町1村合併」は露と消えていただろう。

私は県や脱退した、大台町、宮川村から情報を入れていたが、誰にも言えなかつた。半年後に「或る先輩の代理」が会いたいと連絡がある。開口一番「あんたら二人で紀勢

町を2つに裂く気か？」

彼は「谷口さん、この4年間、よく辛抱をしてくれた。お陰で大内山を救ってくれた」

彼は人差し指で自分の口を閉じる。私は「分かつた」と握手をして別れる。

15年ぶりに彼に会う。「大紀町合併10周年記念式」の早朝に施設で奥さんを看病中の彼に会い、二人で歩きながら5分程話す。

彼はいつもの調子で、「町長！有り難う、招待状を頂いたが、すまんだナ」

その彼が2年前に旅だつた。彼との15年前の約束を果たす。人生色々である。

平成17年2月14日に皆さんのお陰で「2町1村」の平成合併を成し遂げる。

「大紀町の誕生であつた」

私は平成合併後4年遅れで平成21年3月12日に大紀町長に就任する。

1年間は辛抱し、2年目から10年間で役場主導から、住民主導に変えると決意する。

当時は民進党政権では、「コンクリートから人へ」日本中の地方の市町村が苦労した時代であつた。就任から

2年余り経つた、平成23年3月11日夕方東北大地震

災が起きる。その年の9月2日から4日にかけての「紀伊半島大水害」が起きる。鈴木英敬知事に、「激甚災害指定」を頼み、三ツ矢代議士にも頼む。

「南部の仲間への助けを求めろ」

全国町村会長の藤原さんに連絡、国に対し、「激甚災害指定」を受けるべきを伝える。

和歌山県と奈良県の会長と相談。2日後に藤原会長が来町。県南部4町と、そして和歌山県新宮市の被書と古座川町を視察。奈良県は道路決壊の為断念する。3県共「激甚災害指定決定」となる。

平成合併のお陰で貴重な体験をする。

「忬度無しで、我を通せば」「風と共に去りぬ」である。

今まで通りの手法で、町民の皆さんと共に大紀町の町是である「人の命は何よりも大事、子供は町の宝、お年寄りは町の誇り」を更に充実して

町民の皆さんが安心して暮らせる町にする覚悟である。

令和元年5月1日（水）（大安）

大紀町長 谷口友見（自宅にて）



令和2年度採用 大紀町職員募集のお知らせ

令和2年4月採用予定の大紀町職員(一般職員)を下記のとおり募集いたします。

● 募集職種及び採用予定人数

募集職種	主な職務概要	採用予定人員
一般職員	一般行政事務等	若干名

● 採用予定日

令和2年4月1日

● 採用方法

試験選考

- ・ 第1次試験 教養試験・適性検査
- ・ 第2次試験 面接試験、作文等

※第1次試験合格者に対し、実施します。

● 受験資格

○一般職員

- ・ 平成7年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業程度以上の学力を有する人
- ・ 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ・ 採用後、大紀町内に居住する見込みのある人
- ・ 普通自動車運転免許を取得している人または取得見込みの人

● 受付期間

令和元年7月1日(月)～令和元年7月26日(金)

(午前8時30分～午後5時15分)まで

※ただし、土・日・祝日は除きます。郵送の場合は、令和元年7月26日(金)到着分まで有効

● 申込方法

大紀町役場総務財政課または各支所(七保・柏崎・錦・大内山)で採用試験申込書等を受け取り、期間内に大紀町役場総務財政課まで提出してください。

● 問い合わせ

大紀町役場 総務財政課 TEL86-2212

(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)



後期高齢者医療制度のお知らせ



被保険者証について

被保険者証が変わります。

新しい被保険者証(ピンク色)を、令和元年7月中旬に、後期高齢者広域連合から、ご自宅へ簡易書留にて送付いたします。

若草色の被保険者証は、令和元年8月1日以降ご使用になれません。

新しい被保険者証(ピンク色)が届きましたら、8月1日以降に若草色の被保険者証を役場住民課または各支所の窓口に戻却してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

住民税非課税世帯に属する方は、通院や入院の際に上記の『被保険者証』に加えて『限度額適用・標準負担額減額認定証』を病院の窓口へ提示すると、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。また、入院の際に提示すると、食事代が減額されます。

この減額認定証の交付を受けるには、申請が必要です。被保険者証と印鑑をお持ちいただき、役場住民課または各支所へ申請してください。

令和元年度の保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりから保険料を納付いただきます。

7月中旬に保険料額及び納付方法の通知を、役場住民課から送付します。

○令和元年度保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

均等割額
42,965円

+

所得割額
(※総所得金額等－33万円)×8.86%

=

年間保険料額
(賦課限度額62万円)

※総所得金額等とは

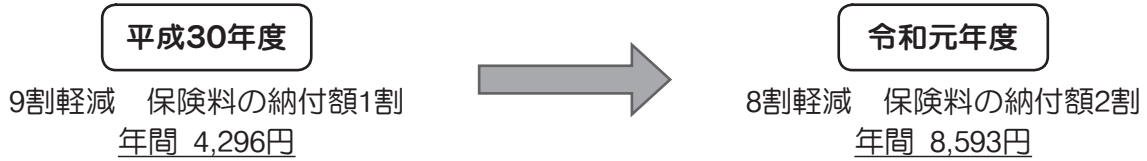
- ・各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- ・遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
- ・各種所得控除(社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等)は適用されません。

◆所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	8割	8,593円
33万円以下	8.5割	6,444円
(33万円+被保険者数×28万円)以下	5割	21,482円
(33万円+被保険者数×51万円)以下	2割	34,372円



○年金収入が、80万円以下の方の均等割は、これまでの9割軽減から、8割軽減に変更となります。
 (例)年金収入80万円以下の方



※保険料の均等割について、1人あたり年間42,965円が、昨年までは、9割に軽減され年間4,296円でしたが、本年度は、8割軽減となり、**年間の保険料は、8,593円となります。**

◆後期高齢者医療制度に加入する前日に社会保険(被用者保険)の被扶養者であった方に対する軽減均等割額が5割軽減され、所得割は課されません(所得が低い世帯に属する方の均等割額の8割軽減または8.5割軽減に該当する方は、そちらが適用されます)。

○保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として「**特別徴収**(年金からの天引き)」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1/2を超える場合は、納付書や口座振替で納付していただく「**普通徴収**」となります。

一部負担金の割合の申請について

前年中の住民税課税所得が、145万円以上の方は、診療機関での負担割合3割負担になりますが、次の条件に該当する方は、申請により負担が1割になります。

- 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が1人の場合(被保険者の収入額) 383万円未満
- 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が2人以上いる場合(被保険者の収入額合計) 520万円未満
- ※7月末までに申請された方は、8月から負担割合が変更され、8月以降に申請された方は、申請月の翌月から負担割合が変更されます。

後期高齢者健康診査について

令和元年6月下旬から受診券等を後期高齢者医療広域連合から順次送付します。

目 的	健康管理と生活習慣病の早期発見を目的としています。
対 象 者	令和元年8月31日までに後期高齢者医療被保険者となられる方
送付スケジュール	4月末時点の被保険者 → 6月下旬発送 5月～7月中に被保険者となられる方 → 8月下旬発送 8月中に被保険者となられる方 → 9月下旬発送
受 診 期 間	令和元年7月から令和元年11月末までの間
受 診 場 所	病院・診療所など
受 診 方 法	受診券等をご覧ください。
自 己 負 担 額	住民税課税世帯の方：500円 住民税非課税世帯の方：200円

問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課
 被保険者証・保険料・一部負担金関係 TEL059-221-6883
 健康診査・療養費関係 TEL059-221-6884
 住民課 TEL86-2217



紀勢地区広域消防組合消防職員募集のお知らせ

令和2年度採用予定の消防職員を募集します。

採用予定者数	消防職(消防吏員) 若干名
採用予定日	令和2年4月1日
受験資格	(1)平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの方で、大学、短期大学等若しくは高等学校の教育課程を卒業(修了)または令和2年3月末日までに卒業見込みの方及び文部科学省の実施する高等学校卒業程度認定試験に合格した方 (2)心身健全で、消防業務に支障がないこと (3)日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方 (4)採用後に紀勢地区広域消防組合管内に居住できる方
試験日・場所	第1次試験：令和元年9月22日(日) 三重県立松阪工業高等学校 第2次試験：第1次試験の合格者に別途通知します。

受験手続

(1)申込書の配布

- ・配布開始：令和元年6月11日(火)から
- ・配布場所：奥伊勢消防署、紀勢分署、南島分署及び宮川出張所
- ・配布時間：午前8時30分～午後5時まで

(2)申込書の受付期間

- ・令和元年6月11日(火)～令和元年7月23日(火)まで
(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)



申込み・問い合わせ 紀勢地区広域消防組合消防本部 総務課 Tel.0598-82-3612

2019年度裁判所職員採用一般職試験(裁判所事務官、高卒者区分)

○受付期間

インターネット：7月9日(火)午前10時～7月18日(木)
郵送：7月9日(火)～7月12日(金)当日消印有効

○第1次試験日

9月8日(日)

○受験資格

2019年4月1日において、高等学校卒業後2年以内の方及び2020年3月末までに高等学校を卒業する見込みの方

※詳しくは、裁判所ウェブサイトの裁判所職員採用試験情報をご確認ください。

(<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2/html>)

○資料請求

受験案内は、裁判所ウェブサイトに掲載するとともに、最寄りの裁判所でも配布しています。

問い合わせ 津地方裁判所事務局総務課人事第1系 Tel.059-226-4876



町内河川に「河川水位計器」が設置されました

町内河川に6箇所「河川水位計器」が県において設置されました。
 本年末に、新規追加で4基設置され、町内で合計10箇所となる予定です。
 ※インターネット上で『川の水位情報』と検索していただくとご覧になることができますので、
 洪水警戒時の際には避難情報としてご利用ください。

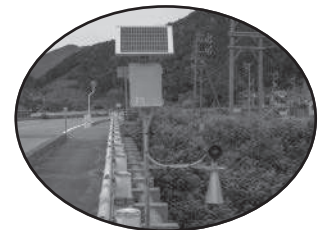
【現在設置箇所】

地区名	河川名	設置箇所
永会	藤川	藤橋
阿曾	大内山川	阿曾大橋
柏野	大内山川	柏野大橋
崎	三ヶ野川	細野橋
錦	奥川	新奥川橋
大内山	梅ヶ谷川	宮本橋



【本年末設置予定箇所】

地区名	河川名	設置箇所
永会	藤川	久保橋
崎	笠木川	高岡橋
大内山	唐子川	宮前橋
大内山	大内山川	中野橋



問い合わせ 建設課 TEL86-2247

トロピカルガーデン営業時間の変更について

7月1日よりトロピカルガーデン温水プール・トレーニングジムの営業時間を変更させていただきますので、皆様のご理解をお願いします。

変更前 午前10時～午後8時



変更後 午前10時～午後6時

問い合わせ トロピカルガーデン TEL73-3611

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を6月15日から9月20日までの間募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学三重学習センターまでご請求ください。

● 出願期間

・ 第1回 8月31日まで
 ・ 第2回 9月20日まで

問い合わせ

放送大学三重学習センター

TEL 059-233-1170



大紀ランニングクラブメンバー募集！

令和2年2月16日開催の第13回美し国三重市町対抗駅伝出場選手の育成を行います。
～みんなで新たなスタート～

いつも一人で走っているけれど、みんなで走ってみたい！みんなで大会に参加したい！みんなで「たすき」をつないで美し国三重市町対抗駅伝に出場したい！という方は、是非お集まりください。

みなさんの予定に合わせて、参加できる時に練習、大会と一緒に走りましょう。
問い合わせは、大紀町教育委員会生涯学習課までお気軽にご連絡ください。
お待ちしております。

- 【練習日】 毎月1～2回の練習を行います。詳細は、メンバーで協議のうえ決定します。ただし、1月～2月は練習回数を多くする予定です。
- 【練習場所】 大宮中学校グラウンド・大紀中学校第2グラウンドを予定しています。
- 【対象者】 大紀町に在住または勤務している方や出身中学が大紀町内である方等とし、小学5年生以上を対象とします。
- 【その他】 美し国三重市町対抗駅伝に、大紀町の代表選手として出場を希望される方は、ご参加ください。
- 【申込み】 大紀町教育委員会生涯学習課までご連絡ください。



申込み・問い合わせ 大紀町教育委員会生涯学習課 TEL72-4040

～NPO法人 故郷の海を愛する会～

海から始まる物語IN2019

【第1回イベント】JMU津造船所見学と鳥羽商船高専の練習船で体験航海 その①

と き	令和元年7月25日(木) 午前8時30分～午後5時30分
と ころ	活動場所：津市・鳥羽市及び伊勢湾 集合場所：鳥羽市 鳥羽商船高専、津市 JMU津造船所前
定 員	90名

【第2回イベント】JMU津造船所見学と鳥羽商船高専の練習船で体験航海 その②

と き	令和元年8月1日(木) 午前9時15分～午後5時30分
と ころ	活動場所：津市・鳥羽市及び伊勢湾 集合場所：津市 JMU津造船所前
定 員	50名

【第3回イベント】四日市港見学と火力発電所見学

と き	令和元年8月20日(火) 午前7時50分～午後5時40分
と ころ	活動場所：鳥羽市～四日市市 集合場所：鳥羽市 鳥羽商船高専、津市 津新町駅
定 員	90名

【募集対象】 小学5・6年生、中学生

【参加費】 1,000円(昼食、飲料水、保険付)

申込み・問い合わせ 故郷の海を愛する会 イベント事務局 TEL090-7612-2979



犬の飼い主さんへ～伊勢保健所からのお知らせ～

4月～6月は狂犬病予防接種の時期です。愛犬の予防接種は済ませましたか？



- ・犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務
 - ①現在居住している市区町村に**飼い犬の登録**をすること
 - ②飼い犬に**年1回の狂犬病予防注射**を受けさせること
 - ③**犬の鑑札と注射済票**を飼い犬に装着すること
 が法律により義務付けられています。

※3月に役場環境水道課から集合注射の案内はがきが届いていない方は、登録がない、または住所変更等の手続きがされていません。

・狂犬病とは？

狂犬病は全てのほ乳類が感染し、**発症すると治療法はなく、毎年世界中で数万人の人が狂犬病で亡くなっています。**感染源のほとんどは犬であることから、犬の予防接種が重要です。狂犬病が発生すると、大混乱になることが予想されます。

万が一の時のために、「予防接種しています」と胸を張って言えるようにしましょう！

※登録をしていない方は、役場環境水道課(86-2245)にて登録を行ってください。
 ※予防接種は動物病院で行うことができます。最寄の動物病院へご相談ください。

問い合わせ 伊勢保健所衛生指導課 TEL0596-27-5151

「第11回全国水源の里フォトコンテスト」の作品募集について

「水源の里」の四季折々の自然風景、人々の生活や祭事、その地域を象徴する風物など、水源の里の魅力が表現された作品を募集します。

応募資格	プロ・アマ、年齢、性別、国籍を問いません。
応募サイズ等	2016年8月以降に撮影したもので、作品の画面周辺に余白または余黒を設ける。 四ツ切(ワイド可)又はA4、インクジェット出力可、カラー・モノクロ自由、単写真に限る(合成写真不可)、複数応募可。
受付期間	令和元年8月31日(土)まで
応募料	1点につき1,000円。2点目以降1点増えるごとに500円追加。
表彰	グランプリ (1名) 賞金20万円 総務大臣賞 (1名) 賞金5万円 農林水産大臣賞(1名) 賞金5万円 国土交通大臣賞(1名) 賞金5万円 特選 (10名) 賞金1万円
選考結果	令和元年9月中旬に選考後、9月下旬に直接本人あてに通知します。 令和元年11月上旬に表彰式・入賞作品展覧会を開催予定。 グランプリ並びに各大臣賞入賞者は、表彰式への出席を依頼します。

■募集要項は、ホームページでも紹介しています。「全国水源の里」で検索してください。

問い合わせ

〒623-8501 京都府綾部市若竹町8番地の1 綾部市役所内

全国水源の里連絡協議会 フォトコンテスト事務局 TEL0773-42-4271 FAX0773-42-4406



短歌

譲りおきし古家なれど遠い日の思い出つきぬ軒を見上げる
西村 昌美
紙風船上あかみち櫃かみに置きゆきし富山の葉売り今も懐かし
大西貴美子
兩陛下の御心伝はるまなざしに伊勢路の民に手を振り給ふ
伊藤 みさ
なみなみと朝の紅茶を注ぐとき気報予報士は梅雨入りを言う
村田 薩子
歌詠むも老化防止と思ひつつルーペたよりに広辞苑繰る
乾 恵美
ひとりごとこの頃多くなりし母同じ話を二度三度聞く
中世古起和
朝毎に對う鏡の我が顔が父に似し日も母に似し日も
米倉 悦
休日も見回りくるる若き医師白の衣に香る愛と情熱
小林 佳子
息はずませ富士の山に登りしを小さき喜びとして懐かしむ
服部 利恵
来る春も花を見たしと梅雨前に狭庭の花に手を入れる
米倉 弘子
土曜日ごとに近場の温泉に連れくれる娘に今日は礼を言ひたり
紙谷 孝代

俳句

亡つ夫まに名を呼ばれし様な春の宵
清原 房
老いの友へ二句残さん花吹雪
山畑 正巳
海苔棚の広がる沖の碧さかな
北 隆 山
滝音を遠くに聞きて花を見る
喜多千保子
声かけて遺影に供ふ桜餅
生駒ちづ代
春宵やくすり塗る膝いとしくて
伊東かねみ
咲き満ちて夜桜さらに淋しけり
宮原 達洲
信貴山の囀り集ふ父母の墓
藤原 梢
旅終えてやすらぐ我が家春の宵
畔地佳永子
うつき咲く溪流釣り人ひとりかな
大矢 エミ
遠き灯の雨にゆらぎて春の宵
宮原 千枝
祝令和皇位継承五月晴れ
小倉 嘉治
カラオケへ友誘ひ出す春の宵
大野 楼山
かんかちにならねばならぬ鱈かな
奥山 泉
花見とき寿司桶の縮しめ直し
宮田あかり
ツバメ来て家の栄える村の店
奥山 笑空
頭上へと不時着したての落花かな
宮原 来実
賜りし四温に老いの庭手入れ
小倉きよなみ
三つ編もいちこもバラ科弾みおり
奥山 和子
青年の髭伸び易し夏来る
宮原 浩美

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
(問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp



こんにちは保健師です

〈健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査〉のお知らせ

これらの健診はメタボリックシンドロームの発生リスクが高い方を発見し、生活習慣の改善を図ることで病気の発症と重症化を防止することを目的としています。以下のとおり、今年度も各対象者に合わせて健診を実施しますので、ぜひ受診しましょう。

健診項目	健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対象者	20歳～39歳の方(昭和55年4月1日～平成12年3月31日生まれ)で国民健康保険の加入者	<ul style="list-style-type: none"> ◆40歳～74歳の方(昭和20年4月1日～昭和55年3月31日生まれ)で国民健康保険の加入者 ◆今年度75歳になる方内、昭和19年9月1日～昭和20年3月31日生まれで国民健康保険の加入者 	75歳以上の方(昭和19年8月31日以前の生まれ)で後期高齢者医療の加入者 ※長期入院中の方及び施設(養護老人ホーム、介護保険施設等)に入所されている方は対象外	40歳以上の方(昭和55年3月31日以前の生まれ)で医療保険未加入者
	※妊産婦及び厚生労働大臣が定める者(海外在住、長期入院の方など)は対象外			
とき ところ	集団健診	町内公共施設で実施 9/ 1(日)滝原公民館 9/ 3(火)ふるさと館 9/ 5(木)紀勢老人福祉センター 9/ 9(月)阿曾公民館 9/11(水)コンベンションホール ※受付時間 午前9時～午前11時		7月1日～11月30日 三重県内医療機関で実施
	個別健診	7月1日～11月30日 (三重県内医療機関で実施) ※集団健診・個別健診のいずれかを選んでください。		
持ち物	保険証、質問票	受診券、保険証、質問票	受診券、保険証、質問票、自己負担金	受診券、質問票
自己負担金	無料		住民税課税世帯の方：500円 非課税世帯の方：200円	無料
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ◇健診把握調査票にご記入の上申し込んでください。 ◇受診券はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ◇昭和19年9月～11月生まれの方は、ご自分の誕生日前日までに受診してください。 ◇集団健診を受診される方は、健診把握調査票にご記入の上申し込んでください。 ◇現在特定保健指導を利用されている方は、特定保健指導終了後に受診券等をお渡しします。 	昭和19年5月～7月生まれの方は8月末頃、昭和19年8月生まれの方は9月末頃受診券が届きますので、その後受診してください。	
担当課及び問い合わせ先	住民課国保係 ☎(86)2217 健康福祉課保健師 ☎(86)2216		三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059(221)6884	健康福祉課保健師 ☎(86)2216

※受診券・質問票・健診把握調査票は、6月末頃発送予定です。



食事は大切なコミュニケーション

家族や友人と一緒にする食事は、1人で食べるよりも一段とおいしく感じられます。また、楽しい食卓は子どものマナーや社会性を育てます。

食事を通じたコミュニケーションで家族や友人とのきずなを深めましょう。

実践していますか??

- ★家族や親しい人と一緒に食事をする
- ★食卓での会話は、テレビを消すことから
- ★いただきます・ごちそうさまのあいさつ
- ★食事作りへの参加
- ★作法・マナーを守った食事
- ★五感を働かせ、味・色・香りを楽しむ



6月は食育月間です。家族で食生活をふりかえてみましょう!!

☆焼春巻き☆

【材料と分量 4人分】

鮭水煮缶	1個
玉ねぎ	1個
ピーマン	1個
きくらげ(乾)	3g
卵	1個
塩	小さじ1/6
砂糖	大さじ1/2
春巻の皮	8枚
チーズ	80g
薄力粉	小さじ2
水	大さじ1
植物油	大さじ4

【作り方】

- ①鮭缶は水気を切り、粗くほぐす。玉ねぎは薄切りに、ピーマンはヘタと種を取り除きせん切りにする。きくらげは水で戻しせん切りにする。
- ②ボウルに①と溶いた卵、塩、砂糖を入れよく混ぜ合わせ8等分にする。
- ③春巻の皮にチーズと②をのせて巻く。巻き終わりに水で溶いた薄力粉をぬり、とめる。
- ④フライパンに油を熱し、③を両面じっくりと焼く。

焼くので、子どもと一緒にでも安心!!

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
369kcal	17.2g	22.4g	1.1g

ヘルスマイト



- 成人健康相談**（時間は受付時間です）
持ち物 健康手帳

▼大宮

9日(火)

午後2時～午後3時 野原生活改善センター
午後3時30分～午後4時 野原新田集会所

24日(水)

午前9時30分～午前10時15分 出谷集会所
午前10時45分～午前11時30分 中村集会所
午後1時30分～午後2時 神原集会所
午後2時30分～午後3時 打見構造改善センター

- 妊婦・産婦・育児相談**
母子健康手帳をご持参ください。
11日(木) 午前10時～午前11時30分
子育て支援センター きらり

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで
連絡いたします



輝け大紀のアスリート！

大紀町在住・出身の人たちが色々な大会で、輝かしい活躍をしています。
皆さん、これからも応援よろしく願いいたします。

▼陸上

- 2019年度国体第1次選考会(4月20日・21日)
・前田 響(柏崎出身・松阪商業2年) 少年男子砲丸投 6位
・谷口 梨溜(錦出身・松阪商業2年) 少年女子砲丸投 4位

▼卓球

- 三重県知事杯 第37回全国ホープス卓球大会三重県予選会(4月28日)
大紀卓球クラブ 団体 ベスト4
・西岡亜祐(大宮小6年)、里中心愛(大宮小3年)、大西二葉(大宮小2年)
※8月10日・11日に愛知県で行われる東日本ブロック大会への出場権を獲得

▼テニス

- 三重県実業団選手権大会(5月5日)
・喜多 信元(阿曾出身・パナソニック所属) 準優勝
※7月27日・28日に鹿児島県で行われる日本実業団全国大会への出場権を獲得



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040

令和元年度サマージャンボ宝くじ7月2日(火)発売!!

サマージャンボ宝くじ7億円(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)、サマージャンボミニ
5千万円(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)が、同時発売されます。
この宝くじの収益金は、市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●**発売期間 7月2日(火)～8月2日(金) 各1枚300円**

問い合わせ 公益財団法人 三重県市町村振興協会 TEL059-225-2138

満1歳！ お誕生日おめでとう



錦 奥田 ゆわ ちゃん
父・裕介 母・さえ
よく食べよく寝てよく笑うゆわちゃん★
これからも元気に成長していつかね！



錦 糸川 晋平 ちゃん
父・慎大 母・純子
いつも笑顔な晋平君。
これからもその笑顔でみんなをいやしてネ。



阿曾 里中 碧心 ちゃん
父・昌和 母・彩
明るく元気に大きくなあれ♡



大内山 東 由芽 ちゃん
父・高広 母・まみゆ
いつもニコニコ食べることが大好きな元氣印のゆめ♡
自分らしく元気に育ってね



金輪 瀬古 咲良子 ちゃん
父・隆太 母・美咲
さくらこのおかげで毎日幸せいっぱいです♡♡♡
ありがとう♡♡♡

行事・催し物のご案内

イベント名	とき	ところ
おんべまつり	令和元年7月7日(日) 午前10時～	滝原地区 大滝峡
柏野夏祭り	令和元年7月13日(土) 午後7時～	柏野旧道沿い
いそもんフェスタinにしき	令和元年7月14日(日) 午前10時～	錦向井ヶ浜遊パーク

6月の納税など

町民税
国民健康保険税
介護保険料
水道料金

町のすがた 5月末現在

人口	8,475人
男	4,014人
女	4,461人
世帯数	4,036戸

1000円(税別)の
お祝い金(お祝い券)を
有効期限: 令和元年7月7日
200円/人(1家族5名まで)
お祝い券(お祝い金)の
発行

1000円(税別)の
お祝い金(お祝い券)を
有効期限: 令和元年7月7日
200円/人(1家族5名まで)
お祝い券(お祝い金)の
発行