



「第9回大紀ふれあいまつりin阿曾」が行われ、多くの来場者で賑わいました。

主な内容 第9回大紀ふれあいまつりin阿曾/平成31年度保育園入園のご案内/提供会員養成講座のお知らせ/大紀町郷土資料館見学会のご案内/ほか

第9回 大紀ふれあいまつり



in 阿曾

10月14日 阿曾温泉周辺で、第9回目となる「大紀ふれあいまつり」が行われました。

大紀ふれあいまつりは、毎年七保地区、大内山地区、阿曾地区、錦地区、柏崎地区、滝原地区と町内で開催地を持ち回り今年、阿曾地区で開催されました。

この日は、町内外からおよそ2万人の来場者が訪れ、ステージイベントや特産品の振る舞いなど多くの催しで楽しみました。



▲鈴木知事のあいさつ



▲議会議長より開会宣言



▲谷口町長のあいさつ



▲大正琴



▲マグロ解体ショー



▲次回開催地(錦地区)に町旗の伝達



▲牛乳早飲み大会



もちまき(1回目)



▲元気いっぱい子どもみこし





会場には七保牛肉のサイコロステーキ、鮎の塩焼き、ぜんざい、つきたて餅、マグロの刺身などの振る舞いや、地域の特産品などさまざまな品物が販売されました。



▲四季の歌・踊り



▲相可高校プラスバンドによる演奏



▲乱舞キッズによるよさこいソーラン



▲野原大神楽

▼魚釣り大会



▲もちまき(2回目)



議会 だより

議会事務局 Tel86-2248

議会行政視察

10月22日～23日の2日間の日程で、議員13名、執行部からは谷口町長をはじめ4名の参事と事務局の計20名が岐阜県の東白川村及び愛知県南知多町の日間賀島漁業協同組合を視察しました。

1日目の東白川村では、ICTを活用した村の基幹産業の再生事業であるフォレストスタイルの運営について、担当者から課題等を踏まえ詳しく説明をいただき、質疑応答を行いました。

2日目の日間賀島漁業協同組合では、漁業と観光業が連携し、離島の特徴を活かして、積極的なPR活動や交通機関との連携を強化したことにより、「タコとフグの島」ブランドの浸透に成功した事例や、体験・観光漁業の取り組み等について詳しく説明をいただき、その後、活発な質疑応答が交



日間賀島漁業協同組合視察の様子



東白川村視察の様子

わされました。

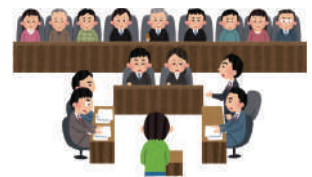
それぞれの視察先において、役場の担当者や漁協の組合員の皆様とたくさん意見交換が行われ、有意義な視察となりました。

視察を終え、元坂議長は、「今回の視察で得たいろいろなことは、今後の町政に活かし、より一層の行政の推進に努力していきたい。」と話していました。

裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！～

☆裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。平成31年の名簿に登録される人数は、全国で約23万3300人です(選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約455人に1人)。



☆裁判員候補者名簿記載通知について

平成31年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。

この通知は、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申出ができる時期や期間等に何らかの制限を設けているわけではありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出いただくことも、裁判所で行われる選任手続の際に辞退を申し出いただくことも可能です。

問い合わせ 津地方裁判所事務局 総務課 Tel059-226-4172



文化協会 芸能発表会

10月21日 第14回大紀町文化協会の芸能発表会が、大紀町コンベンションホールで開催されました。

発表会には、文化協会で活動している団体、個人の19グループ、およそ150人が茶道吟、舞踊、詩吟、民謡など日頃の稽古の成果を披露し、会場からは大きな拍手が送られました。



茶道吟



舞踊



ハワイアンフラダンス



三味線



女性コーラス



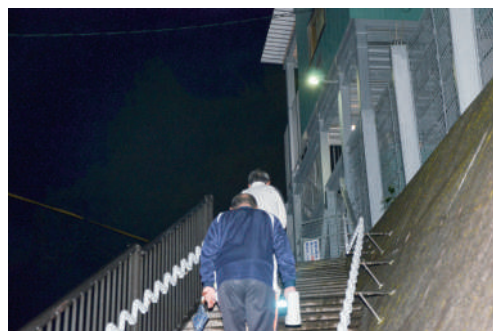
和太鼓

錦夜間津波避難訓練

10月26日 錦地区で、夜間津波避難訓練が行われ、473人が参加しました。

この避難訓練は、いつ起こるかかわからない大地震に備え、夜間の津波発生を想定したもので、午後7時の防災行政無線によるサイレンを合図に住民の人たちが避難袋や懐中電灯を手にして、一斉に最寄りの避難所に避難しました。

避難所では、避難した皆さんに発電機の操作説明も行われました。



ふれあい魚釣り大会

10月27日 錦魚市場で、町内の小学生と保護者を対象とした「ふれあい魚釣り大会」が行われました。

この催しは、釣りを通し、自然の素晴らしさと人と人の「ふれあい」を楽しむことを目的として、大紀町青少年育成町民会議の主催で行われています。

この日は、町内の小学生と保護者合わせて30人が参加し、魚市場内に設置された特設釣り堀でワラサ、タイ、ツバスなどの魚釣りを親子で協力して楽しみました。



瀧原宮大祭

10月28日 瀧原宮周辺で、瀧原宮大祭が行われました。里集会所から瀧原宮まで、今年の稲穂を納める「初穂曳き」が行われ、参加者は力いっぱい山車を引いていました。

会場には、各種飲食バザーやフリーマーケットがなれば、地域の特産品をはじめ様々な品物が販売されていました。

イベントでは、子ども楽器コンテスト、もちまきなど、盛りだくさんの内容で来場者を楽しませていました。



人権啓発教室「仲良しお話会」

10月31日 錦あおぞら保育園で、仲良しお話会が行われました。

このお話会は、歌や人形劇を通じて「友達の大切さ素晴らしさ」を園児に感じ取ってもらおうと、人権擁護委員協議会の皆さんにより行われています。

園児たちは、合唱したり、人形劇を真剣に見たり、人KENまもるくん、人KENあゆみちゃんとのふれあいを楽しみました。

防災講演会 南海トラフ地震にそなえる

11月2日 コンベンションホールで三重大学大学院准教授川口氏による「南海トラフ地震にそなえる」を演題とした防災講演会が行われました。

講演では、日頃の災害へのそなえや災害に対する意識の向上や日々の避難訓練の大切さなどを教わりました。



平成31年大紀町成人式のお知らせ

平成31年大紀町成人式を次のように開催しますので、新成人の方はご参加ください。

と き：平成31年1月2日(水) 午前10時30分から
(受付：午前10時から)

と ころ：大紀町コンベンションホール

対 象：平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方



▲平成30年成人式

案内状は、大紀町に住所登録されている新成人の方等を対象に11月下旬にお届けいたします。なお、大紀町に住民登録されていない方で、成人式への参加を希望される方は、**12月14日(金)まで**に大紀町教育委員会までご連絡ください。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 Tel.72-4040



甘辛トーク

蝶々のひとりごと

第82回

春は蝶々たちが忙しく、

秋は区長さん方が忙しい！

町長は弁当を頂くだけ♥

今朝は6時に起き、自室の障子戸とガラス戸を開けると、久し振りに秋を感じる。

今年程、災害の多い年は無い。10月上旬までは火事あり、人探しあり、台風あり、停電あり、七保区(永会地区)の水道が止まり、迷惑をかけたものだった。唯、住民の人的被害が無かった事は「不幸中の幸い」である。

今朝、予定通り自宅を出る。墓地周辺の全ての桜が三分咲いているので驚く。一泊二日で島根県邑南町に全国町村会の行政視察に出向く。名古屋から新幹線で広島駅に向かう。京都も大阪も台風の影響を受けて居た。車窓から見るとブルーシートに覆われた屋根が広島駅まで彼方此方に見える。(名古屋駅でお茶と好きな「棒鮎」を買う)広島駅

で行政委員会の仲間と合流。凡そ一時間半程で島根県邑南町に着く。早速、行政委員会、邑南町内視察、邑南町長の石橋島根県町村会長と全国町村会の雨宮行政部長の計らいで、6時に一日目の行程終了。

10月9日のぞみ号にて今朝は5時起床、盆地の朝

は雨である。7時に朝食を済ませ、邑南町内の病院などを視察。仲間達の質問する事は、人口減と少子化を悩み、自然災害に悶え苦しんでいる地方の首長たちには実のある行政視察であった。私は途中で仲間の会長方と別れ、雨宮部長の手配で広島駅までタクシードで行く。新神戸駅も曇っている。多分大阪も同じだろう。京都も雨だった。4大都市圏は、駅周辺はビルラッシュだった。車で3時間半と新幹線で2時間20分、計5時間50分。駅での待ち時間30分、合計6時間20分×2(往復)12時間40分だった。

私にはわが町から山陰の島根県邑南町迄の一人旅は、タクシードの運転手との話らい、そして4大都市圏との小さな町や村の関わりや、町村道の

成り合い、急傾斜地の各家々の危険度の高低の違いなど、被災した現場では尚一層、勉強になるものである。

そして山陰地方では稲刈りはまだであり、周囲を山々に囲まれた盆地では、緑と赤い瓦(雪に強い瓦)は「相思相愛の仲」の様であった。

10月10日のぞみ号にて愈々秋も深まり、町民の皆さんも私自身も待ちに待った、西の大内山区から東の黒坂区へ移り、紅葉樹様のオンパレードを見せてくれる事だろう。楽しみである。

ふれあい祭りも9回目を迎える。大紀町長に就任しての一年間は旧紀勢町を除き、大宮区と大内山区の林道、町道、農地の生命線である水路等を各区の現状を知る為に歴代の区長さん方に案内を乞う。

そのお陰で今がある事は事実である。2町1村の合併故に気持だけは初代のつもりであった。あと5ヶ月で、丸10年になる。全員野球が出来るチームとなる。「役場主導から住民主導」を理解した役場職員は年毎に増えているのは事実である。10年間の管理職(〇

Bを含め)の努力と協力のお陰である。

10月12日町長室にて「ふれあい祭りイン阿曾」も好天に恵まれる。村田区長始め関係者の皆さんもホッとしておられる事だろう。三ツ矢憲生先生を始め、吉川ゆみ先生も、来年の夏には参議院選挙も有るのに、寸暇を見て午前中の餅まきに来てくれる。今年から鈴木知事に、ある会議終了後に「知事さん、ふれあい祭りに来てくれるか?」「喜んで行きます」だった。本来なら知事の予定を聞き、招待状を出すべきなのに、大紀町長としては来て頂く事は有難い事であるが、知事職とは、金持ちの東京都を別に、46道府県の知事は気の毒なほど多忙である。政治家の中でも一番御苦労されている事だろう。五代の三重県知事殿と付き合ったが、悩みの日は酒に頼り痩せたり、又嘘を承知で短い人生を無駄にした知事殿も居た。加齢共に心配が増す様である。

鈴木知事殿は貧乏所帯を口説きもせず、知事職を7年7ヶ月勤めている。合格である。

町議会議員の県外視察に同行する。一日目の岐阜県東白川村での議員さん方の熱心な問答に頼もしさを感じる。二

日目は議員さん方と別れ、名古屋までタクシードで行き、東京に向かう。昨日は県内視察に木曾岬町へ夕方向かう。桑名市のホテルに泊まる。今朝は宿で5時起床、全ての視察を終え午後4時半に本庁着。6時から錦地区の夜間訓練に参加。

10月26日自宅にて27日(土)は坂口水産課長と「お魚フェスタ南伊勢」に、尊敬する清水清三さんに会い、元氣だったので安心する。28日(日)は「瀧原宮大祭」大半の議員方も参拝。餅まきをしながら感じた事だが「子供は天使であり」町の宝である。

昨日は鳥羽市商工会議所の10名の皆さんが錦の減災現場視察に訪れる。今朝、魚市場で外湾理事の谷口兄君に会い「将来この防波堤が無用の長物に成れば良い」に彼も「そうやノオ」だった。先週末から県内でも小地震がある。心配である。町長室にて平成30年10月30日(火)大紀町長 谷口 友見



平成31年度 保育園入園のご案内

平成31年4月から保育園の入園を希望する児童の申し込みを受け付けます。

◆申し込み書類の配布場所、期間

健康福祉課、各支所、町内の各保育園

平成30年11月19日(月)～12月7日(金) 午前8時30分～午後5時15分

(※土・日・祝日は除きます。)



◆入園申し込み方法

申込書のほか、必要な書類を添えて、下記の受付期間中に第一希望の保育園まで申し込んでください。申し込みの際には、入園希望の児童を同伴してお越しください。

※入園資格など詳しくは、申し込み書類に同封しております「平成31年度版～保育園のご案内～」をご覧ください。

◆受付期間

平成30年11月19日(月)～12月7日(金) 午前8時30分～午後5時15分

(※土・日・祝日は除きます。)

◆受付保育園

保育園名	住 所	電話番号	入園受入年齢
ななほ保育園	打見296番地1	83-3200	6カ月～5歳児
大宮保育園	滝原1888番地5	86-2010	
柏崎わかば保育園	崎177番地1	74-1302	
錦あおぞら保育園	錦788番地10	73-2002	
大内山保育園	大内山3140番地1	72-2076	

問い合わせ 健康福祉課 Tel.86-2216

各保育園(Tel.上記をご覧ください。)

国民健康保険高額療養費貸付金のご案内

大紀町に引続き1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている高額療養費の支給対象者(5万円以上の支給が見込まれる方)で、医療費の自己負担額の支払いが一時的に困難な場合は、高額療養費の80%を限度に貸付け(無利子)を受けることができます。

償還方法は、一括払いとし、高額療養費支給額から充当されます。

例：医療費が、500,000円かった場合。

本人は、3割負担で、150,000円の窓口支払となります。

高額療養費の支給では、 $80,100円 + (500,000円 - 267,000円) \times 1\% = 82,430円$

払い戻される額は、 $150,000円 - 82,430円 = 67,570円$ (高額療養支給額)

高額療養費貸付額は、 $67,570円 \times 80\% = 54,056円$ (貸付金限度額)

問い合わせ 住民課 Tel.86-2217



《大紀町ファミリー・サポート・センター事業》

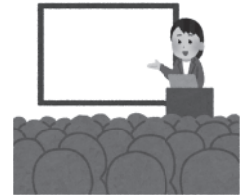
提供会員養成講座 受講者募集のお知らせ

子育てを助けて欲しい方(依頼会員)の要望に応じて、子育てのお手伝い
ができる方(提供会員)の養成講座を開催します。

子どもが好き、子どもと関わる活動がしたいと思っている方は、是非この
機会に受講してください。

また、子育て中の方や、お孫さんを預かっている方も、子育てに役立つ
基礎知識を学んでいただけますので、是非お申し込みください。

※依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。



平成30年度 提供会員養成講座内容

	と き	講 座 内 容	講 師(敬称略)
1/26 (土)	午前9時50分～ 午前10時	開講式・オリエンテー ション	
	午前10時～正午	提供会員の役割と心得	秋山 則子：三重県子どもNPOサポ ートセンター副理事長
	午後1時～午後3時	子どもの権利	田部眞樹子：三重県子どもNPOサポ ートセンター理事長
1/27 (日)	午前10時～正午	子どもの遊び	山野 栄子：ユマニテク短期大学准教 授
	午後1時～午後4時	心の発達/障害について	千草 篤磨：高田短期大学こども学 科学科長
2/2 (土)	午前10時～正午	保育の心	堀川 美子：育児支援アドバイザー
	午後1時～午後4時	子どもの栄養と食生活	馬場 啓子：管理栄養士(元大学教授)
2/3 (日)	午前9時30分～ 午後12時30分	身体の発達と病気	花田 基：花田小児科院長
	午後1時30分～ 午後4時30分	小児看護の基礎知識	岡田 まり：(株)ジェネラス訪問看護ステ ーションほたるいせ管理者
2/9 (土)	午前9時30分～ 午後12時30分	子どものけがの予防と 応急処置	富内 直美：日本赤十字社三重県支部
	午後1時30分～ 午後4時10分	講座をふりかえって (グループで話し合い)	秋山 則子：三重県子どもNPOサポ ートセンター副理事長

会 場：度会町役場(度会町棚橋1251-1 Tel0596-62-2413)

対 象 者：大紀町・玉城町・度会町・南伊勢町・大台町内および近隣市町に在住する20歳以上
の方で、受講後に提供会員として登録していただける方

募集人員：30名(先着順)

受 講 料：無料。ただし、テキスト代(2,500円)は受講者負担となります。

※今回、講座日程のすべてを一度に受講できない方は、ご相談ください。

そ の 他：託児をご希望の方は、申し込み時にご相談ください。(無料)

申し込み・問い合わせ

みえ子育て支援・緊急サポートネットワーク 南勢志摩地域センター Tel0596-23-3938



輝け大紀のアスリート！

大紀町在住・出身の人たちが色々な大会で、輝かしい活躍をしています。
皆さん、これからも応援よろしくお願いいたします。

▼レスリング

- 第73回国民体育大会(9月30日・10月1日 福井県)
・西村麻凜(松阪工業3年・大内山出身) 男子少年フリースタイル125kg級 5位

▼ダンス

- 第7回日本中学校ダンス部選手権(8月19日 千葉県)
・小倉理瑚(三重中学2年・柏崎出身) 優勝

▼陸上

- 第57回三重県高等学校新人陸上競技大会(9月22・23日)
・谷口梨瑠(松阪商業1年・錦出身) 女子ハンマー投げ 6位 女子砲丸投げ 5位
※2種目で東海大会出場
・西村勇佑(尾鷲高校1年・錦出身) 5000m競歩 5位 ※東海大会出場



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040

平成31年度松阪高等学校通信制課程生徒募集について

試験については、面接と作文を行います。※学力検査はありません。

- と き 平成31年3月11日(月)
- と ころ 松阪高等学校
- 願書受付期間 平成31年2月22日(金)～2月26日(火)
午前9時～午後4時(ただし、26日は正午まで)
- 学校説明会 平成31年2月3日(日) 午後2時～午後3時30分
1週間前までに電話予約し、必ず出席してください。

問い合わせ 松阪高等学校 通信制課程 入試窓口 TEL0598-30-5300

「借金に関する無料電話法律相談」の実施について

三重県多重債務者対策協議会では、潜在的な相談者の掘り起こし及び常設の相談窓口の認知度向上等を目的として、多重債務者対策本部において実施される「多重債務者相談強化キャンペーン2018」の期間中に無料電話相談を開催します。

◆開催日時

- 平成30年12月9日(日) 午前10時～午後3時
- 平成30年12月10日(月) 午後5時～午後8時

◆実施方法

- ・相談日当日のみつながる相談専用番号を設置します。



電話番号：059-224-2644

- ・対応者：弁護士(三重弁護士会)または司法書士(三重県司法書士会)
- ・相談は無料ですが、通話料がかかります。相談は1時間程度を限度にお聞きします。

問い合わせ 三重県 環境生活部 くらし・交通安全課 TEL059-224-2400



大紀町郷土資料館見学会のご案内

大紀町郷土資料館を地域の皆さまに開放します！この機会に是非お越しください。

○と き：平成30年11月25日(日) 午前9時から午後5時

○ところ：大紀町郷土資料館(滝原2503番地1)

○内 容：資料展示の見学並びに説明

☆郷土の歴史展示・・・昔の生活用具・農業用道具・娯楽の品々
 ☆地域の文化品展示・・・獅子頭・神楽面・能面等の品々
 ☆文化遺産展示・・・長者野遺跡・野後遺跡・樋ノ谷遺跡等の出土品

○参加申込等：申込み不要・参加費無料

資料展示説明

大紀町文化財調査委員並びに宮川流域案内人による展示資料説明。
 なお、郷土の歴史や文化についての説明等もあります。

その他

大紀町郷土資料館には、昭和17年からの新聞が保管されており、過去の出来事や歴史について知ることができます。

自分が生まれた当時、一体どんな出来事があったのか、知ることもできます。

問い合わせ 大紀町教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040

行政相談・人権相談のご案内

行政相談及び人権相談を行います。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

と き	平成30年12月6日(木)	
	午前10時～正午	午後1時30分～午後3時30分
と ころ	コンベンションホール	紀勢老人福祉センター (都合により福羅会館に変更する場合があります)
	七保支所	大内山いきいきプラザ

なお、当日都合の悪い方は、下記の委員が随時相談に応じますので、ご相談ください。

【相談を受ける人】

行政相談員

氏 名	野村 昇	米倉 章	西村 元代
電話番号	83-2718	72-2641	73-2388



人権週間

12/4～12/10



人権擁護相談員

氏 名	村田 明雄	中村真知子	宮原 靖	中世古真史	伊藤 伸子
電話番号	86-3776	83-2291	74-1076	73-2708	72-2777

問い合わせ 総務財政課(行政相談) TEL86-2212
 住 民 課(人権相談) TEL86-2217



こんにちは保健師です

～風しんが流行しています～

風しんとは？

風しんは、くしゃみや咳などによって他の人にうつる感染症です。感染すると、発熱、発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。多くの場合は数日で治りますが、妊娠早期の妊婦が風しんにかかると、生まれてくる子が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害がでる)になる可能性があるため予防が大切です。

今年は、例年と比べて風しんにかかる方が増加しており、その多くは30代から50代の男性でした。感染拡大を防ぐためにも、風しんの予防を行いましょう。



風しんの予防方法

○予防接種を受ける

風しん予防には、予防接種が最も有効と言われています。しかし、昭和54年4月1日以前に生まれた方は定期接種の機会がありませんでした。定期接種が開始されてからも予防接種を受けていない方もいるため、ご自身の母子健康手帳等で予防接種が済んでいるかを確認していただくことをおすすめします。「風しんにかかったことがなく、ワクチンを1回も受けたことのない人」は、医療機関でご相談ください。

○咳エチケットを徹底する

感染拡大を防ぐため、体調がすぐれない場合には無理な外出を控え、どうしても外出が必要な場合には咳エチケット(マスクの着用、咳やくしゃみの際ティッシュで口をおさえるなど)を徹底しましょう。

・大紀町では、ワクチン接種費用の助成制度を実施しています。

『風しん予防接種費用助成』

<対象者> 妊娠を予定又は希望している女性、妊婦の夫を含む同居家族

※風しん抗体が十分有るとみなされた妊婦の夫及び同居家族は対象外です。

<助成回数・金額> 対象者1人につき1回限りで、上限5,000円を助成します。

<申請方法> 健康福祉課又は各支所に、以下のものを平成31年3月31日までに提出してください。

①大紀町風しんワクチン予防接種費助成金交付申請書兼請求書

②ワクチン予防接種領収書原本

③妊婦の夫及び同居家族については母子健康手帳

(詳しい情報は、大紀町ホームページをご覧くださいか、保健師までお問い合わせください。)

また、三重県では妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者、風しんの抗体が低い妊婦の配偶者などの同居者を対象に風しん抗体検査事業を無料で実施しています。詳しくは、三重県ホームページをご覧くださいか伊勢保健所健康増進課(Tel0596-27-5137)にお問い合わせください。

風しんを疑う症状(発熱、発疹)が現れた場合は、医療機関に電話で相談の上、指示に従って受診してください。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 Tel86-2216



おいしい和食、食べていますか

日本は、海・山・里と豊かな自然に恵まれ、多様で新鮮な旬の食材と、うまみに富んだ発酵食品、米飯を中心とした栄養バランスに優れた食事構成をもつ、「和食」の文化があります。



また、平成25年にはユネスコ世界文化遺産に登録され、日本人の一人ひとりが「和食の文化」について認識を深め、和食の大切さを再認識するきっかけとなるように「11月24日」を「11(いい) 2(にほん) 4(しょく)」の語呂合わせから、「いい日本食」として「和食」の日と制定しました。

「だし汁」は、旨み効果で素材の味が引き出され、調味料が控えることができます！

【材 料】 水1.8L 昆布30g かつお節30g

- 【作り方】
- ①鍋に分量の水と昆布を入れ5時間つけておく。
 - ②中火にかけ、煮立たないようにしてあくをとりながら10分ほど煮出し、昆布は表面に泡がついてきたら取り出す。
 - ③火を強めて沸騰直前に、かつお節を一気に加える。
 - ④再び煮立ったら火をとめて、ペーパータオルを敷いたざるでこす。
 - ⑤だしが落ちなくなったら、かつお節をペーパータオルで包んでしっかり絞る。

☆だし巻き卵☆

【材料と分量 2人分】

卵	3個
だし汁	大さじ4
薄口しょうゆ	小さじ1
塩	少々
油	小さじ1

【作り方】

- ①ボウルに卵を割りほぐし、だし汁、しょうゆ、塩を加えて混ぜる。
- ②卵焼き器を熱して、ペーパータオルに油をつけて薄くひき、卵液1/4量を流し入れる。
- ③七分通り火が通ったら、向こうから手前に巻く。
- ④巻き終わったら向こう側へ寄せ、再び薄く油をひき、卵液をひき巻き、繰り返す。
- ⑤巻き終わったらすぐにアルミ箔にのせ、熱いうちに巻いて形を整える。
アルミ箔の両端は開けておき、余熱が中まで火が通り落ち着いたら、2~3cm幅に切って器に盛る。

まきすをアルミ箔で代用し、
お手軽に！

ヘルスマイト

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂 質	塩 分
129kcal	9.4g	9.2g	0.8g



12月の ぐらしのカレンダー

- 成人健康相談（時間は受付時間です）
持ち物 健康手帳

▼大宮

14日(金)

午後1時～午後2時 三瀬川生活改善センター
午後2時30分～午後3時 船木集会所
午後3時30分～午後4時 長者野集会所

▼紀勢地区の健康相談は奇数月に行います。

▼大内山

12日(水)

午後1時30分～午後2時30分 米ヶ谷コミュニティセンター

- 妊婦・産婦・育児相談
母子健康手帳をご持参ください。

3日(月) 午前10時00分～午前11時30分
子育て支援センター すくすく

- 1歳6カ月児・3歳6カ月児健康診査・
2歳6カ月児歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票(3歳6カ月児は目と耳のアンケートと尿検査があります)

6日(木)コンベンションホール

◆受付 午後1時～午後1時20分
1歳6カ月(H29.3～H29.5生まれ)
2歳6カ月(H28.3～H28.5生まれ)
3歳6カ月(H27.4～H27.6生まれ)
※対象児には個別に通知します。

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで連絡いたします

《大台警察署からのご連絡》

～クイズに答えて、楽しく交通安全を学んでみませんか？～

大台警察署は、7つの駐在所とともに大台町、大紀町の平和と安全を守っています。7つの駐在所の屋外掲示板には、交通安全に関するクイズを掲示しています。

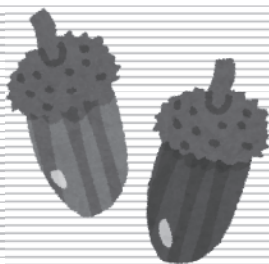
ご家族で安全にクイズラリーを楽しみながら、交通安全について学んでください。

みごと、「キーワード」にたどり着いた方には、認定証を差し上げます！

目指せ交通安全マスター！！

- 実施期間
平成30年12月31日までの間
- クイズラリー専用用紙の配布
大台警察署

問い合わせ 大台警察署 TEL0598-84-0110



【餅まきのお知らせ】

12月15日(土)「たいき楽市」にて
日頃のご愛顧に感謝して

「餅まき」を実施！！

於：道の駅 木つつ木館前

※午前11時開始

みなさまお誘い合わせの上ぜひご来場ください。

たいき楽市実行委員会(大紀町産業会議所)

問い合わせ 大紀町商工会 TEL0598-74-1379

町内事業所たきまきスペース

満1歳！ お誕生日おめでとう



いたすら大好き♡ワンパクたすく★
元氣いっぱい!!
ねえね達に負けずがんばれ

滝原 草深くさかみ 父・伸彦
太佑たすく 母・真紀子
ちゃん



トビロベテ
入浴割引券
有効期限：平成30.12末
200円/人
（家族5名まで）
（プール・ジム・シムが1家族5名まで）

ヘルスメイトによる おせち料理教室参加者募集!!

参加ご希望の方は、12月7日(金)までにお申込みください。

- と き 平成30年12月17日(月) 午前9時～正午
- ところ コンベンションホール内 調理室
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 参加料 800円(材料・容器代含む) ※定員は20名となっております。



問い合わせ・申し込み

大紀町食生活改善推進協議会事務局(役場健康福祉課内) Tel.86-2216
大紀町食生活改善推進協議会会長 植村 昭子 Tel.86-2815

行事・催し物のご案内

イベント名	と き	ところ
やはしら秋まつり	平成30年11月23日(金) 午前10時30分～	大内山やはしら公園
大紀町防災の日	平成30年12月7日(金) 午後1時40分～	大紀町全域

11月の納税など

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
水道料金

町のすがた 10月末現在

人口	8,653人
男	4,093人
女	4,560人
世帯数	4,089戸

トビロベテ
入浴割引券
有効期限：平成30.12末
200円/人
（家族5名まで）