



Public information of Taiki  
広報

# たいき

201810 No.164



ガンバル男子職員!!  
滝原公園の清掃作業(3日間)



# 議 会 だより

議会事務局 TEL86-2248

## 第3回定例会

平成30年第3回大紀町議会定例会が、9月18日に開催され、平成30年度補正予算や請願などを審議しました。

### ◇一般質問

次のおり議員4名が一般質問を行いました。

#### 大東政司議員

- ①災害に強い町づくりに  
ついて
- ②障害者の雇用状況につ  
いて

#### 渡邊典浩議員

- ①地域おこし協力隊、集  
落支援員、復興支援員、  
外部専門家、地域おこ  
し企業人について

#### 北出幸一議員

- ①防災対策について

#### 山川和基議員

- ①「避難」について
- ②介護人材の確保につ  
いて

### ◇議案審議

審議結果等は次のとおりです。

- 平成29年度大紀町一般会計、各特別会計(国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療事業特別会計)及び水道事業会計歳入歳出決算の認定について  
決算特別委員会に付託し、閉会中の継続審査となりました。

- 平成30年度大紀町一般会計及び各特別会計(国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療事業特別会計)補正予算  
…すべて原案可決

#### ■町道の路線認定について

…原案可決  
三瀬川ウ谷沖線を町道として認定するものです。

#### ■人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

人権擁護委員は中世古真史さん(錦)を推薦することに決まりました。

#### ■義務教育費国庫負担制度の充実を求める請願書

…採択

#### ■義務教育費国庫負担制度の充実を求める意見書

…原案可決

#### ■教職員定数改善計画の策定・実施と教育予算拡充を求める請願書

…採択

#### ■教職員定数改善計画の策定・実施と教育予算拡充を求める意見書

…原案可決

#### ■子どもの貧困対策の推進と就学・修学支援に関わる制度の拡充を求める請願書

…採択

#### ■子どもの貧困対策の推進と就学・修学支援に関わる制度の拡充を求める意見書

…原案可決

#### ■防災対策の充実を求める請願書

…採択

#### ■防災対策の充実を求める意見書

…原案可決

#### 三重県町村議会議長表彰

出口真吾議員が、三重県町村議会議長会より表彰の栄誉を受けられました。

町議会議員として13年以上にわたり、議員活動を通して地方自治振興に寄与した功績に対し授与されたもので、9月18日に伝達式が行われました。

今後とも町発展のためにお力添えをお願いします。



## 神原区から寄付

9月12日 神原区より、災害関係支援に役立ててもらいたいとの趣旨で、神原区夏祭りの収益金の一部を寄付していただきました。

ありがとうございました。



左から、谷口町長、堀江誠さん、堀江好己さん



谷口町長と100歳を迎えた小阪ときさんとご家族

## 100歳の長寿祝い

9月13日 谷口町長が、町内の100歳以上の方々を訪問し、長寿をお祝いしました。

今年度、町内で100歳以上を迎える方は、男性3人と女性15人の18人です。

町内最高齢者は、110歳の谷口みさ枝さん(錦)、男性最高齢者は105歳の平岩安次郎さん(滝原)です。

それぞれの訪問先で、谷口町長から一人一人にお祝いの言葉と記念品が贈られました。

皆さん、いつまでもお元気でお過ごしください。

## 大紀町敬老会

9月20、21日の両日 町内の70歳以上の方を対象に、敬老会がコンベンションホールで行われました。

初日に「滝原、阿曾、錦、大内山地区」、2日目に「七保、三瀬川、船木、柏崎地区」の方を対象に開催されました。

式典では、80歳になられた方に伊勢神宮より延寿杖と延寿湯呑が、88歳になられた方に米寿座布団が、谷口町長からそれぞれ代表者に贈呈されました。

また、高齢者の健康増進並びに老人福祉の向上に寄与された功績として、大紀町グラウンドゴルフ大会へ協賛していただいた、瀬古食品 有限会社代表取締役社長の瀬古清史さんに感謝状が贈られました。

式典のあとは、浪曲、演歌劇場、漫才、演歌ショーのアトラクションがあり、楽しい1日を過ごしました。



延寿杖・湯呑の贈呈



米寿座布団の贈呈



感謝状の贈呈







谷口町長と里中彩さん

## 第3子誕生祝う

10月1日 町長室で、子育て支援制度による「エンゼル手当」が支給されました。

この日、第3子を出産した里中彩さん(阿曾)にエンゼル手当30万円が谷口町長から手渡されました。おめでとうございます。

## 参加者募集!! 『第12回美し国三重市町対抗駅伝』

県内各市町間の交流とスポーツ意識の高揚を目的に、「第12回美し国三重市町対抗駅伝」が開催されます。大紀町では、代表選手として出場していただける方を募集します。

【と き】 平成31年2月17日(日) 午前8時45分スタート ※雨天決行

【コース】 県庁前(津市)～「三重交通G スポーツの杜 伊勢」(伊勢市)10区間 42.195km

【募集区分及び人数等】

1区 小学生5・6年生女子	1.28km	6区 ジュニア男子(※2)	6.36km
2区 小学生5・6年生男子	1.85km	7区 一般女子(※3)	2.89km
3区 中学生女子	3.83km	8区 20歳以上女子(※4)	3.43km
4区 中学生男子	5.58km	9区 ジュニア女子(※2)	5.45km
5区 40歳以上男子(※1)	4.60km	10区 20歳以上男子(※4)	6.925km

◎各区分2名(選手1名、補欠1名)

【参加資格】

◇大紀町に在住または勤務している方とし、小・中学生、ジュニア、大学生は保護者の居住地から出場が出来ます(詳細はお問い合わせください)。

◇他県・他市町在住の者であっても、出身中学校が大紀町内であれば出場が出来ます。

(※1)40歳以上男子とは、昭和54年4月1日以前に生まれた方。

(※2)ジュニアとは、平成11年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方。

(※3)一般女子とは、平成18年4月1日以前に生まれた方。

(※4)20歳以上とは、平成11年4月1日以前に生まれた方。



### ただいま 大紀ランニングクラブメンバー募集中!!

いつも一人で走っているけれど、みんなで練習してみたい! みんなで大会に参加したい! そして、みんなで「たすき」をつないで美し国三重市町対抗駅伝に出場したい! という方は是非お集まりください。

みなさんのご予定に合わせて参加できる時に練習、大会に参加して一緒に走りましょう。

ご参加いただける方、詳しく知りたい方や質問がある方は、下記までお気軽にご連絡ください。多数のご参加をお待ちしております!

【締切り日】 平成30年11月30日(金)

申込み・問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 Tel72-4040



# 甘辛トーク

## 蝶々のひとりごと

### 第31回

### 20号と21号と24号

### 25号??はお断り!

先月の8月23日には台風20号による風で、滝原宮の木が4箇所被害を受ける。「森林組合」により後片付けを終えたと大西課長から報告を受く。氏子である滝原区を始め、町内の神社も殆ど「別宮滝原宮」と縁があるので早速、北島宮司に連絡する。「昔から滝原宮には、お世話になり、経費は大紀町として如何でしょうか?」と伝える。数日して北島宮司が来庁され、「有り難い事です、有難うございます」ふたりで暫し快談をする。

の町長車がブレーキを掛けているのに前後に動く。前でブレーキを掛けているCバスも前後に動いている。「みなごホール」に避難されて居る七十名程の避難者に会わず、「北からの風速40メートル以上の風」この風を受けたら、(坂口君を怪我させる)咄嗟に判断。Cバスを守る為、北側にある玄関口に停める。「浩一郎よ!すぐ降りよや!」支所に居る男子職員10名、避難所に居る5名に「相手は自然災害である、最低2時間は、外へは絶対に出るな」滝原本庁に居る服部吉人副町長に各支所と避難所で頑張っている職員に伝達する様に指示する。

伊勢湾台風の想い出は、亡西村正也さんの母で亡シズ婆さんは大きな一反風呂敷を背中に背負い「おりか屋」前で腰まで水に浸かりながら、「友見かれ!荷物を降ろしてくれ」丁度、先輩の西村一和さんと二人で少し太り気味の婆さんだったので加藤正人君の自宅前まで送る。谷口征喜さんと西川文夫さんも合流して他の人も居たかも知れないが数人で20人程の子供や年寄りを安全な場所迄誘導する。気がつくとき首から左腕をついていた包帯も無く、ギブスも泥だらけだった。(ハリハビリをタダでした様なものである)

当時の私は、「飯場では男を磨く、百貨店に来たと思う事にしていた」青森から九州迄の男達と朝の6時前に起きスチールの茶碗に米4分、麦6分の飯を3杯「今の茶碗で5杯分、麦飯はすぐ空腹になったものである。飯場の食事と現場で何十人の男ばかりで、安い焼酎や、メチールアルコールを水で割って飲む男達もいた。当時はテレビも無く、所持持は兎も角、飲む程に元気になる男達もいた。

私はフリーだったら自信があった。(相手は酔っ払いだから全戦全勝だった)土方と呼ばれて居た時代でも、世間で言われる様な事はないに等しかった。青森県西津軽郡稲垣村の仲間も、「カカア天下と空っ風」の群馬の男達も、妻や親に手紙と給料を郵便局から送っていた。悪さをして3年、5年と逃げて居て、警察官に連れられ港まで送った日は(数年間寝食を共にした男達との別れは)辛かった。今も新聞やテレビを見ると想い出す。島根県や福岡や長崎の男達は言葉は荒いが、根から明るい男達だった。「石炭から石油に代わる時代」を、私は飯場暮らしをしながら通り過ぎた様である。

59年ぶりに、あの日の事を記す。伊勢湾台風の1週間程前の事である。台風一過とは言え、2日目、石船の前部に直径30センチ程の檜材の柱に、横から5メートル程の檜材の直径は柱程の太さに、ワイヤーで吊るしている木が折れ、柱の側にある手巻きのウインチの鉄の4センチ程の丸い、幅30センチ程のハンドル

は凄く速さで逆回転をしている。手で止めようと思いつの間数秒だったと思う。そして潜水している義兄(当時は他人)の安否を考え、「トン石を海底に降ろした空船は4メートル程の高さになる」飛び込むも、肩の骨が折れ左手はブランクと下がったままなので、背中から水面に落ちる。潜水夫へ空気を送るホース伝いに右手と足で泳ぐ。義兄は無事だったのでホッとしたものである。右手の中指と薬指を骨折、眉間と左肩2ヶ所と左肘も骨折だけで済む。

24号台風と2泊3日付き合っ、町内のおよそ半分が停電。電気の有難さを感じる。男子職員も疲れた事だろう。

今朝、杉の直径一メートルの大木(滝原)が倒れる、人身事故を回避する。服部副町長始め大西農林課長、小倉建設課長達で「本日中に解体、電柱の建て替えを熱望する」七保区の中学生の通学路である。中部電力とN.T.Tと森林組合に感謝である。

平成30年10月3日(水)

町長室にて  
大紀町長 谷口 友見





## ～11月1日から狩猟期間となります～

三重県内では狩猟が次の期間実施されます。

ニホンジカ、イノシシ…11月1日から翌年3月15日まで

ニホンジカ、イノシシ以外の狩猟鳥獣…11月1日から翌年2月15日まで

### 【一般の方へのお願い】

野山に入る際は、注意をお願いします。

- ・銃猟をする人(ハンター)は、明るいオレンジ色などの帽子や上着を着用しています。万が一の事故防止のため、農作業やハイキングなどで野山に入る際は、できるだけ目立つ服装やラジオなど音の出る機器を使用するなどして、ハンターへ自分の存在を知らせるようにお願いします。
- ・狩猟は「銃猟」だけでなく、「網猟」や「わな猟」でも行われます。「網」や「わな」には標識が付けられていますので、「網」や「わな」の仕掛けには近づかないでください。

### 【狩猟者の方への注意事項】

- ・法律を遵守し、狩猟のマナーを守って、絶対に事故を起こさないようにしてください。



問い合わせ 農林課 Tel.86-2246

## 第3回中部地区バス運転士合同就職説明会を開催！ ～どらなびEXPO2018秋～

近年、全国のバス会社で「バスの運転士が足りない」という問題が深刻化していることをご存じでしょうか。地方では、路線バスの減便や路線の廃止に追い込まれるケースも少なくありません。このままバス運転士不足が続くと、バス輸送に支障が生じる事態となり、住民の生活や経済活動に影響を及ぼすことが懸念されることです。

このような中、中部エリアのバス業界ではバス運転士確保対策の一環として、就職説明会を開催します。

と き	平成30年11月17日(土) 午前11時30分～午後5時30分
と ころ	JPタワー名古屋3階ホール(名古屋市中村区名駅1-1-1)
実施内容	中部エリアのバス会社のブース出展・ステージイベント・就職相談コーナー・女性の方には、女性運転士とケーキを食べながらの座談会を計画しております。

問い合わせ 中部バス協会(愛知県バス協会) Tel.052-613-8133

## 最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、平成30年10月1日から26円引き上げられて時間額846円になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、是非ご活用ください。

問い合わせ 三重労働局 賃金室 Tel.059-226-2108



## 税務署からのお知らせ

平成30年分 年末調整等説明会・所得税の青色決算等説明会を次のとおり開催します。

●年末調整等説明会

開催月日	開催時間	開催場所	対象地域
11月16日(金)	午前10時～正午	伊勢市生涯学習センター いせトピア(多目的ホール)	伊勢市(二見町・小俣町・御園町を除く)
	午後2時～午後4時	伊勢市黒瀬町562-12	伊勢市(二見町・小俣町・御園町)・鳥羽市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町
11月21日(水)	午後2時～午後4時	志摩市磯部生涯学習センター(多目的ホール) 志摩市磯部町迫間878-9	志摩市

※いずれの日に出席していただいても構いません。

●所得税の青色決算等説明会

開催月日	開催時間	開催場所	対象地域
11月20日(火)	午後2時～午後4時	伊勢市生涯学習センター いせトピア(多目的ホール) 伊勢市黒瀬町562-12	伊勢市・鳥羽市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町
11月21日(水)	午後2時～午後4時	志摩市磯部生涯学習センター(研修室2) 志摩市磯部町迫間878-9	志摩市

※いずれの日に出席していただいても構いません。

※青色申告決算書等は、確定申告書用紙等と同時に送付されます。ただし、確定申告書等に代わり「確定申告のお知らせ」が届いた方で、青色申告決算書等用紙が必要な場合は、恐れ入りますが国税庁ホームページから出力していただくか税務署の窓口でお受け取りください。

## 消費税軽減税率制度等説明会のご案内

税務署主催による、事業者を対象とした消費税の軽減税率制度等説明会を開催します。

説明会では、軽減税率制度の概要や制度対応に係る支援制度などをテーマとしておりますので、是非ご参加ください。

	開催月日	開催時間	開催場所
①	11月20日(火)	午前10時～午前11時30分	伊勢市生涯学習センター いせトピア(多目的ホール) 伊勢市黒瀬町562-12
②	11月21日(水)	午前10時～午前11時30分	志摩市磯部生涯学習センター(多目的ホール) 志摩市磯部町迫間878-9
③	11月29日(木)	午後3時～午後5時	鳥羽商工会議所会館(3階かもめホール) 鳥羽市大明東町1-7

事前申込みは不要ですが、会場の収容人員の都合によりご参加いただけない場合もあります。会場は、駐車場のスペースが限られていますので、来場の際には、できるだけ乗り合わせでお越しください。

問い合わせ 伊勢税務署 TEL0596-28-3191



## 個別受信機の電池切れにご注意を！

各ご家庭でお使いの防災行政無線の個別受信機（マイク放送をご家庭で聴ける受信機）は、家庭用のコンセント電源でお聴きいただけますが、非常時の停電に備え、乾電池で放送が聴けるようになっています。

個別受信機の電池が切れていませんか？

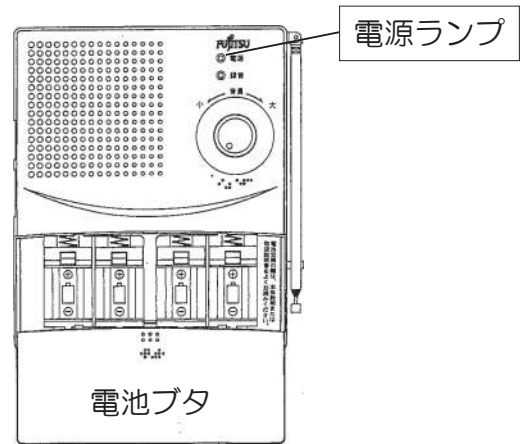
次のような場合は、電池切れのサインです。

- ・個別受信機の電源ランプが点滅している。
- ・放送後にアラーム音がでる。

災害時の停電に備え、乾電池を交換してください。

乾電池を交換する場合は、電源スイッチ（左側面）を「切」にし、「電池ボタン」を開け乾電池を交換してください。（交換後は、電源スイッチを「入」にしてください。）

※乾電池は、単一、単二、単三乾電池いずれか一種類を4本使用してください。乾電池は、年に1回程度を目安に交換してください。



問い合わせ 防災安全課 TEL73-3318

## 三重県司法書士会による無料法律相談会開催のお知らせ

三重県司法書士会では、次のとおり無料法律相談会を開催します。みなさんお気軽にご相談ください。

と き	平成30年11月17日(土) 午前10時～午後2時(1人30分程度)
と ころ	紀勢老人福祉センター(大紀町錦915番地45)
相談内容	登記に関すること、相続、成年後見人制度、多重債務問題などの日常の様々な法律相談(相談は無料です)
予 約 先	大紀町総務財政課に電話でご予約ください。 ※原則予約制。ただし、予約なしで当日お越しになった場合でも、予約に空きがあれば相談を受け付ける場合もあります。

問い合わせ 総務財政課 TEL86-2212

## 「生き生き楽しい作品展」開催のお知らせ

三重県退職教職員互助会伊勢・度会地区が「生き生き楽しい作品展」を開催します。

会員(退職・現職)とその家族及び伊勢・度会地区小中学校児童生徒の合同作品を展示いたします。

と き	平成30年11月10日(土) 午前10時～午後4時 平成30年11月11日(日) 午前10時～午後3時
と ころ	いせ市民活動センター(外宮前、旧シティプラザ)

問い合わせ 三重県退職教職員互助会 TEL059-226-5235





## 合併浄化槽設置補助金制度のご案内

町では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を併せて処理できる家庭用の合併浄化槽の普及を目的として、合併浄化槽を設置される方に対し、ある一定の条件を設けて補助金を交付しています。

補助金の交付申請は設置工事の着工前に行う必要がありますので、浄化槽の設置を検討されている方は、環境水道課までお問い合わせください。

補助限度額(平成30年度)

人槽区分	補助金	備 考
5人槽	新設	25万円
	転換	33万2千円
7人槽	新設	31万円
	転換	41万4千円
10人槽	新設	41万2千円
	転換	54万8千円

既存の単独浄化槽を撤去し、合併浄化槽に転換する場合は撤去費補助として9万円、配管費補助として6万円を加算します。  
また、汲み取りからの転換の場合は配管費補助として6万円を加算します。

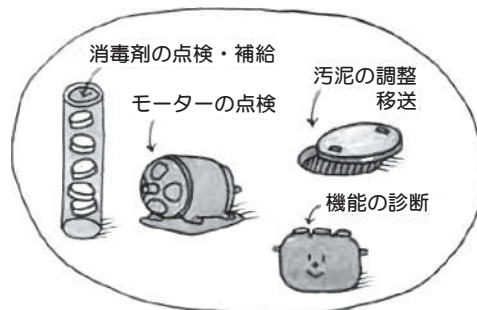
## 浄化槽の清掃・保守点検・法定検査について

浄化槽は、その機能を十分に発揮させるため槽内にたまった汚泥や異物等の引き出し、機器の洗浄・清掃を定期的に行う必要があります。清掃を行わないと、放流水の水質の低下、悪臭の発生等、生活環境に悪影響を及ぼす可能性があります。

定期的に保守点検・清掃・法定検査を受けていただき、浄化槽の適切な維持管理にご協力いただきますようお願いいたします。

### 保守点検

浄化槽の機能を良好な状態で維持できるように、汚泥(微生物)や機器の点検、調整等を行います(家庭用では年3~4回)。浄化槽保守点検業の登録業者にお問い合わせください。



### 清掃

浄化槽の機能を十分に発揮させるため、槽内にたまった汚泥等の引出し及び機器類の洗浄等を行う作業です(年に1回、全ぱっ気方式は6ヶ月に1回以上)。下表に記載する許可を受けた地域指定の浄化槽清掃業者に委託してください。



### 法定検査

保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを総合的に判断するための検査です。浄化槽法では、年に1回受けることが義務付けられています。



### 浄化槽清掃許可業者及び対象地域

対象地域	指定清掃許可業者	電話番号
大宮地区：黒坂、神原	(有)大光クリーン	82-1505
大宮地区：野原(黒坂を除く)、野添、打見、金輪、三瀬川、船木、滝原	(有)モリ環境サービス	82-1866
大宮地区：永会(古里・藤・木屋)、阿曾 大内山地区：川口、米ヶ谷	(有)大進産業大宮衛生社	86-2614
紀勢地区：柏野、崎、錦 大内山地区：駒、間弓	(有)大紀環境クリーンサービス	74-1637

問い合わせ 環境水道課 Tel.86-2245



## 年金事務所での相談・お手続きは予約が便利です

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて「事前予約」を行っています。

「事前予約」をいただくと、スムーズに相談ができるとともに、事前にお客様にあった準備ができるうえ、相談内容に合ったスタッフが対応できます。

◇予約相談希望日は、1ヶ月前から前日まで予約受付しています。

◇予約受付の申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意下さい。

◇ご予約方法は、全国共通の予約専用受付電話をご利用下さい。



「0570-05-4890」

問い合わせ 伊勢年金事務所 Tel.0596-27-3601  
住民課 Tel.86-2217

## 福祉・介護の就職フェアの開催

福祉・介護の仕事をお探しの方を対象に、就活応援セミナーと就職相談会を開催します。

と き	平成30年11月17日(土) 午前10時30分～正午 「就活応援セミナー」 午後1時～午後3時30分 「福祉・介護の就職フェア」
と ころ	四日市都ホテル(四日市市安島1-3-38)
対 象	福祉・介護の職場に就職希望、または関心のある一般・学生

問い合わせ 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター Tel.059-227-5160

## みえ介護フェア2018の開催

介護のことを知りたい全ての方を対象に、感動的な映画鑑賞や様々な介護に関するイベントを開催します。

と き	平成30年11月10日(土) 午後1時～午後3時 映画「ケアニン」～認知症だからって おわりにしたくない～を無料上映(要予約) 平成30年11月11日(日) 午前10時30分～午後4時30分 各広場で「イベント」
と ころ	イオンシネマ鈴鹿 イオンモール鈴鹿(鈴鹿市庄野羽山4-1-2)
対 象	介護のことを知りたい方

問い合わせ 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター Tel.059-227-5160





## 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です 11月は児童虐待防止推進月間です



— 未来へと 命を繋ぐ 189(いちはやく) —

児童虐待とは・・・

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など



### 乳幼児揺さぶられ症候群 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。

しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口に連絡、相談してください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル **189**

お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。  
一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。  
連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

問い合わせ 健康福祉課 Tel.86-2216

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間について

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用の電話相談窓口です。

相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。また、相談は無料で秘密は厳守します。

- ・期間 平成30年11月12日(月)～18日(日)までの7日間
- ・時間 午前8時30分～午後7時まで
- ※ただし、土・日は午前10時～午後5時(名古屋法務局の担当者が対応します)

### 女性の人権ホットライン

ゼロナナゼロのハートライン

**0570-070-810(全国共通)**

問い合わせ 津地方法務局 人権擁護課 Tel.059-228-4193



詳しくはホームページへ

中退共 検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03)6907-1234  
FAX (03)5955-8211

パートタイマーさんや  
家族従業員も加入できます

**簡単**

社外積立で  
管理も簡単  
納付状況や退職金試算額を  
事業主さんにお知らせします。

**有利**

掛金は全額非課税  
手数料もかかりません。

**安全**

国の制度だから安心  
新規加入や掛金を増額する場合、  
掛金の一部を国が助成します。

中退共の  
退職金制度なら

社長の決断、  
応援します。  
**退職金**





短歌

七枚の葉をもて梶の木をい活ける旧曆七月べガ久し冴え  
 忘れたる花の名やうやく思ひ出す百日紅さるすべりなり寺庭に咲く  
 酷暑の夏ようやく過ぎてかすか吹く風に病む腕さらさらさする  
 災害は台風地震とたてつづけ自然の威力になすすべもなく  
 亡き母の残せし野菊の塩瀬帯結ぶ機なく長き年経つ  
 心配をかけじと畳む洗濯もの熱ある身にはタオルも重し

西村 昌美  
 伊藤 みさ  
 服部 利恵  
 米倉 弘子  
 米倉 悦  
 小林 佳子

近く前に植えて行きたるアスナロは十六年に納屋のさき廂超えたり  
 入院となりて寂しき汝の部屋南の六畳雨戸も開けず  
 終生に会いたき友あり彼岸花今年も朱色の花冠つらねて  
 町中が一瞬にして闇の中ロソク蠟燭の灯りに二十時間過ぐ  
 国破れ帰る列車の広島で汽笛の音も物寂しきかな  
 荒れ狂う台風さなか口ウソク頼りに一夜を明かす

紙谷 孝代  
 大西貴美子  
 村田 薩子  
 中世古起和  
 米倉 愷行  
 乾 恵美

俳句

夏の果て漬物石に塩ふきぬ  
 空家にもぼつぼつ灯る盆の客  
 流燈や万感載せて消えゆきぬ  
 門火焚く声も姿もなき夫つまに  
 簾目を乱して雷雨通り過ぐ  
 息切れの蛍光灯に夏の虫  
 汗の手で夫つまの背に貼る湿布薬  
 行き過ぎる人に一声晩夏かな  
 水飲みに鴉来ている暑さかな  
 晩夏光大樹に集め森暗し

畔地佳永子  
 宮原 千枝  
 大野 楼山  
 清原 房  
 小倉きよなみ  
 北 隆 山  
 生駒ちづ代  
 宮田あかり  
 浮田 美代  
 根来 千代

せせらぎに残る木の橋晩夏光  
 病む夜の長きを過ごす晩夏かな  
 塩飴と麦茶手にして甲子園  
 山の風ようやく秋を運び来し  
 甘味処どガラスの器暑気払い  
 芋の露ころころ遠き牛の声  
 英霊の碑に苔むすや百日紅  
 二世帯にお勝手一つ青葉騒あおばざわ  
 タオル手に昼飯前の梅ジュース  
 火星から見える物干し子と二人

山畑 正巳  
 喜多千保子  
 伊東かねみ  
 宮原 達洲  
 大矢 エミ  
 藤原 梢  
 小倉 嘉治  
 奥山 泉  
 奥山 笑空  
 奥山 和子

青田風あおたかぜこめかみあたり弛くなる  
 夏の夜や三分半のラブソング  
 大鍋の出番となりし夏休み  
 左から右百八十度に水を打つ  
 百合匂う球児は水を抱きにけり  
 みちのくの駅は風鈴遊ばせて  
 炎風えんかぜやピカソの目玉溶けてをり  
 六月末庭のアルバムできあがり  
 荒々しき隠して夏の底力  
 夏の夕私は伸びる影法師

奥山津々子  
 亜 矢 子  
 瀬古 多永  
 卓 球 路  
 出口 美敏  
 中村真知子  
 東 砂都市  
 見並 康子  
 宮原 浩美  
 宮原 来美

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。  
 (問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp





# こんにちはは保健師です



～11月8日は『いい歯の日』です～



20本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられると言われています。そこで8020運動、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という取り組みが推進されています。

## しっかり噛むと人生が豊かに

よく噛むことは、単に食べ物を体に取り入れるためだけではなく、全身の働きを向上させるために重要な働きをしています。例えば、肥満予防、脳の発達、むし歯や歯周病の予防、がんの予防などに効果があると言われています。噛む力を保ち全身の健康を手に入れましょう。

## 噛む力を保つためには？

### ○よく噛んで食べる

よく噛んで食べることであごの筋肉が鍛えられます。

### ○毎日の歯のお手入れをていねいに行う

ていねいな歯みがきはむし歯や歯周病を予防し、歯が抜けてしまうのを防ぎます。また、歯と歯のすき間を磨く専用の道具（歯間ブラシ等）を使い、歯ブラシでは届かない部分も清掃しましょう。

入れ歯を利用されている方も、毎食後の歯みがき、1日1回の薬液洗浄を行い、入れ歯や残っている歯をきれいに保ちましょう。

### ○定期的に歯医者さんへ

むし歯や歯周病の早期発見に役立ちます。また、歯ブラシで取り除くことが困難な歯石を取り除いてもらうこともできます。入れ歯を利用されている方も、歯のすり減りや、歯茎がやせていないか等、定期的に歯科健診を受け、お口の健康を保ちましょう。



いつまでもしっかり噛んで、いきいきとした生活を送りましょう。

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216

## 10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会  
TEL059-224-2333(平日 午前8時30分～午後5時15分)



## “旬”を楽しみましょう！

秋と言えば「食欲の秋」。涼しくなり食欲が出る場合や、反対に夏の疲れが残り秋バテになる場合も多い時期です。この機会に食生活を少し振り返ってみましょう。

同じ食材でも旬と言われる最も多く収穫できる時期のものは、最もおいしいだけでなく栄養価も高いとされています。

旬の食材を「まだかな?! もうすぐかな?!」と待つ時間も、さらにおいしくするためのもうひとつのスパイスにもなります。

## ☆さんまとがんものしょうが煮☆

【材料と分量 2人分】

さんま	1匹
がんも	80g
春菊	40g
しょうが	1かけ
だし	150cc
砂糖	小さじ2
しょうゆ	小さじ2・1/3

旬のさんまとカルシウム  
豊富食材で！

【作り方】

- ①さんまは筒切りにする。
- ②がんもは熱湯に通して半分に切る。
- ③鍋にだし、砂糖、しょうゆを温める。
- ④しょうがの千切りと①のさんまを入れて4~5分煮て、②のがんもを加え、煮含める。
- ⑤春菊は2cm幅に切り、④に加える。
- ⑥⑤を器に盛り、しょうがの千切りをのせる。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	カルシウム
345kcal	21.0g	25.6g	1.5g	159mg

ヘルスマイト

## オータムコンサートのご案内

公益社団法人伊勢法人会は、社会貢献の一環として伊勢市の高校生に出演していただき、「オータムコンサート」を開催します。

と き	平成30年11月11日(日) 午後1時~午後1時30分
と ころ	シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
内 容	吹奏楽による伊勢の高校生がおくるオータムコンサート
入場料	無料
定 員	1,000名
出 演	明野・伊勢・伊勢学園・伊勢工業・宇治山田・皇學館各高等学校

問い合わせ 公益社団法人伊勢法人会 Tel.0596-28-5665





# 11月の 暮らしのカレンダー

●成人健康相談 (時間は受付時間です)  
持ち物 健康手帳

▼大宮

28日(水)

午前 9 時30分～午前10時15分 出谷集会所  
午前10時45分～午前11時30分 中村集会所  
午後 1 時30分～午後 2 時 神原集会所  
午後 2 時30分～午後 3 時 打見構造改善センター  
午後 3 時30分～午後 4 時 ふるさと館

▼紀勢

2日(金)

午前10時～午前10時30分 高岡会館  
午前11時～午前11時30分 紀勢老人福祉センター  
午後1時30分～午後2時30分 福羅会館

14日(水)

午前9時30分～午前10時 柏野生活改善センター  
午前10時20分～午前10時50分 中里・栃ヶ久保集会所  
午前11時10分～午前11時40分 コンベンションホール  
午後1時30分～午後2時 三ヶ野生活改善センター  
午後2時20分～午後2時50分 柏崎公民館(旧駅前会館)

▼大内山地区は偶数月に行います。

●妊婦・産婦・育児相談

母子健康手帳をご持参ください。

8日(木) 午前10時～午前11時30分

子育て支援センター きらり

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで  
連絡いたします



## 虹の丘 従業員募集

職 種：①調理補助 6：00～14：00  
15：00～19：00  
②運転手 8：00～17：00  
賃 金：時給820円～ 勤務日数：週3～5日  
待 遇：各種保険完備、交通費支給、制服貸与  
※勤務時間、日数は応相談。詳しくはお電話で。  
問い合わせ あゆみ診療所  
内科・皮膚科・リハビリテーション科  
TEL0598-86-3111 担当：田川

町内事業所公告ページ

## 福祉用具・介護用品の販売とレンタル

大紀町オムツ券取り扱い店 どんなことでもご相談ください!



年中無休 午前9時～午後8時  
電話 0598-86-2812  
大紀町阿曾コメリ横



あなたの街の介護ショップ

時計・宝石  
眼鏡・結納

ミズグチ

## 11月11日～17日は「税を考える週間」です

国税庁ホームページでは、インターネット番組「Web-TAX-TV」で、国税庁の取組を紹介する番組を配信しています。

国税庁ホームページに様々な番組を掲載していますのでぜひご覧ください。

詳しくは・・・

国税庁

検索



この機会に、税について考えてみませんか！

問い合わせ 伊勢税務署 TEL0596-28-3191

トビかけクーポン  
200円/人  
有効期限：H30.11末  
（ファミリー・シニア割引券  
有効期限：H30.11末）  
（ファミリー・シニア割引券  
有効期限：H30.11末）  
（ファミリー・シニア割引券  
有効期限：H30.11末）  
（ファミリー・シニア割引券  
有効期限：H30.11末）

## 11月9日(金)から15日(木)は「秋季全国火災予防運動」です！

☆火災が多発していますので、火気の取り扱いには十分注意しましょう！

### 住宅防火 命を守る 7つのポイント

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- 暖房器具は、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

2018年度全国統一防火標語

「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

問い合わせ 紀勢地区広域消防組合 予防課 TEL0598-82-3613

### 行事・催し物のご案内

イベント名	とき	ところ
大紀町文化祭 芸能発表会	平成30年10月21日(日) 午前10時～	大紀町 コンベンションホール
瀧原宮大祭	平成30年10月28日(日) 午前9時～	瀧原宮周辺
大紀町文化祭作品展	平成30年11月10日(土) 午後1時～午後6時 11月11日(日) 午前10時～午後3時	大紀町 コンベンションホール

### 10月の納税など

町県民税  
国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料  
水道料金

### 町のすがた 9月末現在

人口	8,671人
男	4,098人
女	4,573人
世帯数	4,101戸

阿曽地区  
入浴割引券  
200円/人  
有効期限：H30.11末  
（ファミリー・シニア割引券  
有効期限：H30.11末）  
（ファミリー・シニア割引券  
有効期限：H30.11末）