



「親子わくわくクッキング」が、コンベンションホールで行われ、親子で仲良く料理を楽しんでいました。(関連記事：2ページ)

**主な内容** 大紀町健康づくりポイント事業がはじまります/後期高齢者医療制度の療養費の申請について/後期高齢者医療制度健康診査のご案内/ハローワーク伊勢障がい者就職面接会の開催/ヘルプマークを配布します/遺言と相続についての講座開催/コミュニティ助成事業により備品を整備しました/ほか



谷口町長と植村さんご家族

## 第3子誕生祝う

7月30日 町長室で、子育て支援制度による「エンゼル手当」が支給されました。

この日、植村 誠さん(崎)とご家族に第3子誕生のエンゼル手当30万円が谷口町長から手渡されました。

おめでとうございます。

## 夏休みこども囲碁教室

8月1日 大紀小学校で、町内の小学生が参加した子ども囲碁教室が行われました。

この教室は、右脳を活発にするとされている囲碁を通して、子どもの能力開発に役立ててもらおうと大内山碁楽会主催で行われたものです。

参加した子どもたちは、プロ棋士の大澤先生による指導で、ルールを覚えながら囲碁の楽しみ方を教わりました。



## 大紀小学校の児童に激励金と敢闘賞贈呈

第53回交通安全子供自転車全国大会(8月8日)に出場する大紀小学校の児童たちへの激励金交付式が、8月2日に役場本庁で行われ、県大会での優勝と全国大会への出場を報告しました。

また、8月24日には大台警察署で、警察署長より敢闘賞の贈呈もありました。



激励金贈呈



敢闘賞贈呈

## ふれあい鮎つかみ大会

8月4日 藤川上流で、「ふれあい鮎つかみ大会」が行われ、165人の親子が参加しました。

この大会は、自然の中で遊ぶ機会が少なくなっている子どもたちに鮎つかみ大会をとおして、「人・自然とのふれあい」を楽しんでもらおうと大紀町青少年育成町民会議主催で行っています。

この日は、石でせきとめられた川にアユが放され、親子でつかみ取りを楽しんだあと、お昼には自分たちで取ったアユを塩焼きにして、おいしくいただきました。





## 親子わくわくクッキング

8月7、8日の両日 コンベンションホールで、親子わくわくクッキングが行われました。

この日、ヘルスメイトの皆さんの指導で「ポロネーゼ風パスタ」、「にんじんとりんごのサラダ」、「フルーツババロア」の3品を親子で協力して作りました。

この機会に、家でも一緒に料理をしてみたいでしょうか。

## アマゴつかみ大会

8月14日 崎地区と大内山地区で、大内山川漁業協同組合主催の「アマゴつかみ大会」が行われました。

この大会は、地元の方はもとよりお盆に帰省された皆さんにふるさとの自然と触れ合い、川への親しみと環境問題に関心をもってもらおうと開催され、この日放流されたアマゴやウナギを親子で夢中になって追いかけていました。



## 白山高校野球部員に激励金贈呈

第100回全国高等学校野球選手権記念大会(8月5日～8月21日)に出場した、三重県立白山高校1年生野球部員の藺部大和さん(大内山出身)と水谷有太郎さん(崎出身)への激励金交付式が役場本庁で行われました。

## 町内各地で夏祭り開催!!

8月14日～16日 阿曽ふるさと夏祭りと、錦花火大会が行われ、たくさんの人でにぎわいました。



阿曽では、各種飲食バザーやビンゴ大会、早飲み大会、バンド演奏、地元の小学生「ミュージックガール」4人による合唱などのステージイベントのほか、阿曽伝統の盆踊り、打ち上げ花火もあり、訪れた人たちは楽しい盆の一夜を過ごしました。



錦では、海に幻想的な灯籠が浮かぶ中、盛大にスターマインや海上自爆などが打ち上げられ、訪れた人たちからは、大迫力の花火に歓声が上がっていました。

市場では、さまざまな衣装をして踊る「ばか踊り」もあり、夏の風物詩を楽しみました。



# 甘辛トーク

## 蝶々のひらりと

### 第80回

#### 残暑御見舞申し上げます

「もう秋です、山々も紅葉し、夏の疲れを癒してくれる事でしょう」今朝は晴天である。

今日は四年振りに皇太子様が御来県される。「伊勢神宮御参拝と、全国高校生のインターハイ出場選手の激励の為」県会議員、市長会、町村会も招待される。私は大紀町長に就任して、三度目の事である。就任間も無く、「赤坂御苑での園遊会と、平成25年5月に尾鷲駅前で翌日紀北町での「全国みどりの愛護」と今回である。「有難い事である」

来年の5月1日には、皇太子殿下は天皇陛下に成られる。年号は来年の春先「30年前と同じなら、数人の有識者と政府が相談して発表される事だろう。過ぎし日を迎れば皇后陛下美智子様が天皇家へ嫁がれた日は、全国民が喜び、声が出なくなる時は心配もし、回復された時は

国民みんながほっとした時代であった。昭和天皇時代は大東亜戦争開戦(真珠湾攻撃)終戦は昭和20年8月15日。あれから73回目の盆を迎える。昭和天皇は終戦の跡片付けに御苦労をされた時代であった。今上天皇は皇太子時代には美智子妃殿下と共に昭和天皇の補佐役を立派に果たされたと思う。「天皇家の益々の

弥栄を祈るばかりある」8月1日(水)町長室にて最近の新聞記事やテレビのニュースを見聞して居ると、「日本よ！お前は何処へ行く」と問い正したい気分である。地球中、至る所で自然災害である。米中の経済競争により、このまま行けば世界中の国々が迷惑な事だろう。

日本人の私達は幸せである。73年間戦争も無く国民生活も、経済力も世界中のトップクラスである。私たち地方は種々の難題を背負ってはいが、「皆んな元気で、明日こそは！」と頑張っている。昭和61年に旧紀勢町長に就任時の総務課長であった、七歳年上の谷口伝真さんの、お母さんである、谷口みさ枝さん(百十才錦区)、昨年の秋には県下で四位(明治41年3月22日生まれで、同年生は四名おられた)他に女性十四名と男性は平岩安次郎さん(百五才滝原区)を筆頭に藤原茂蔵さん(百四才柏崎区)と大西勇さん(百二才阿曾区)の御三方で男性三名と女性十五名、今秋には皆さんと会えるのが楽しみである。昨日は「第53回交通安全子供自転車全国大会」に出場する大紀小学校6年生に対する激励会があり、気分爽快であった。

8月3日(金)町長室にて小笠原群島の最南端には母島があり、チョットと手前の本土寄りに父島がある。そこで産まれた「台風12号」は、前回の「台風12号」とは逆に、東へ舵を切りそうである。本土寄りには兄島、弟島、嫁島である。何千年前から？海底火山の噴火で沢山の島々が産まれたのだから、近頃は年毎に気温も水温も上昇。想定外の自然災害である。

私達の生活が便利になり、その結果、お天道様と地震様たちが相談され、天罰を課しているのだから。「先進国への

警鐘」はもう時代遅れである。世界のドンたる者は「人為災害」を認め、改善を急ぐべきであろう。昨夜(8月8日)午後11時過ぎに服部副町長から神原区のM社が午後10時ごろ出火して水不足の為に、困っているとの連絡あり。自家用車で現場に向かう。12時前に現場に着くと風は無く「ほっとする」。大台警察署、奥伊勢広域消防、谷口達也団長も指揮を取っていた。地元の稲葉教育長、北村君、小倉君の管理職と七保区の職員達は地元消防団員として、防災課(課長補佐)の玉木謙治君と大山山区消防団員の喜畑陽介君が「一台五トン」を三回運ぶ「天晴れである」(今年火事は多く関係者にはすまん事である)火事も沈静化したのと人的被害がなかったのだから。神原区長の堀江好己さんと堀江文宏君と男三人で暫し、大紀町長となり十年間程の付き合いの有難さを感じるまま「言い、聞き」談議をする。お二人も夜中の3時半頃まで付き合ってくれる。友とは「有難いものである」

3年程前から服部副町長が県内の会議や、昨夜の様な災害時には、私に代わり指揮を取ってくれるので助かる)今朝4時過ぎに本庁に着き、町長室の三人掛け椅子で寝る。朝9時に服部君に起きられる。「6時半に鎮火したので解散した」との事であった。

8月9日町長室にて昨日は夕方6時から阿曾区、野原、神原、金輪、藤原の夏祭りに参加。今日は黒坂区の夏祭り参加。野原から高速で錦へ8時に着く予定だったが、自治会長の谷口稔君から連絡あり。「町長！明日にしないで工」今朝は「花火屋と相談して君らで決めたらワ？」と素っ気ない返事をする。

町内でイベントの世話をされる役員さん方には、歴代「悩みの種」である。(イベントは天気次第である)「錦夏祭り花火大会」に際し、錦町内会の皆さんを始め、町内外の皆様の御浄財に対し、「心から深謝申し上げます」残暑厳しい折、御愛下さい。

平成30年8月18日(土)自宅にて大紀町長 谷口 友見



## 平成30年9月25日から 大紀町健康づくりポイント事業がはじまります

町民のみなさまが健康づくりに努めていただくことで、健康寿命の延伸を図ることを目的とした事業です。健康づくり事業への参加などでポイントを貯めることで、三重県内のマイレージ特典協力店で利用可能な特典カードと交換できます。

対象者は、町内に住所を有する方です。

### <参加方法>

#### ①ポイントカードの配布場所

- ・配布期間：平成30年9月25日～平成31年3月29日
- ・配布場所：健康福祉課または各支所

#### ②ポイントが付与される所

- ・健康づくりにかかわる事業への参加、トロピカルガーデンのプール・ジムの利用、阿曽温泉での入浴など
- ・ポイントの付与には「大紀町健康ポイントカード」の掲示が必要です。

#### ③ポイントカードを特典カードと交換する

- ・特典カードは三重県内全域の「マイレージ特典協力店」で提示することによりさまざまな特典を受けることができるカードです。特典はマイレージ特典協力店の好意によるものです。情報は、三重県ホームページ(<http://www.pref.mie.lg.jp/KENKOT/HP/m0068900107.htm>)でご確認ください。
- ・特典カードの交換期間：平成30年11月1日～平成31年3月29日（期間内の平日午前8時30分～午後5時15分の間）  
この期間内に、ポイントが満点となったポイントカードを持参し、健康福祉課または各支所までお越しください。
- ・特典カードは年度ごとに、お一人様1枚限りの発行となります。
- ・特典カードの利用有効期限は、特典カード発行日から1年間です。



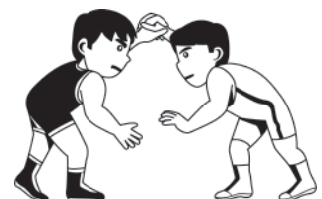
問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216  
伊勢保健所 TEL0596-27-5137

## 輝け大紀のアスリート！

大紀町在住・出身の人たちが色々な大会で、輝かしい活躍をしています。皆さん、これからも応援よろしく願いいたします。

### ▼レスリング

- 平成30年度全国高等学校総合体育大会(8月6・7日)
  - ・西村 麻凜(松阪工業3年・大内山)
  - レスリング男子フリースタイル125kg級 5位



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040



## 後期高齢者医療制度の療養費の申請について

後期高齢者医療保険の方が、下記の施術を受診された場合、医師が作成した「療養費支給申請書」に記入された、疾病名、日数、金額等を確認していただき、署名、押印してください。

医師の同意のない施術は、保険の対象とはなりません。

### はり・きゅうの施術について

神経痛、リウマチ等の傷病で、医師による適切な治療手段がなく、医師がはり・きゅうの施術について同意している場合に限りです。そのため、医療機関で同一傷病の治療を受けながらの施術は認められません。

保険を使って継続して「はり・きゅうの施術」を受けるには、3ヶ月ごとに医師の同意が必要です。

### あん摩・マッサージの施術について

筋麻痺・関節拘縮等の症状が認められ、医療上あん摩・マッサージが必要だと医師が同意している場合に限りです。

保険を使って継続して「あん摩・マッサージの施術」を受けるには、3ヶ月ごとに医師の同意が必要です。

### 柔道整復(整骨・接骨)の施術について

外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫等(いわゆる肉ばなれを含む)により、柔道整復師に施術を受けたとき(骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師に同意を得ることが必要です)は、保険の対象となります。

問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 TEL059-221-6884  
住民課 TEL86-2217

## 大紀町成人式の実行委員を募集します

平成31年1月に行われる成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

◆対象 新成人の方で、10月下旬からの月1回程度の打合せ(夜間)に出席できる方。

◆申込み 10月12日(金)までに大紀町教育委員会 生涯学習課までご連絡をお願いします。



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040

## 不動産弁護士無料相談会

とき	平成30年10月16日(火) 午後1時30分～午後3時30分(予約制)
ところ	宅地建物取引業協会伊勢志摩支部(伊勢市勢田町472番地)

問い合わせ 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部 TEL0596-24-1685



## 後期高齢者医療制度 健康診査のご案内

### ◆後期高齢者健康診査

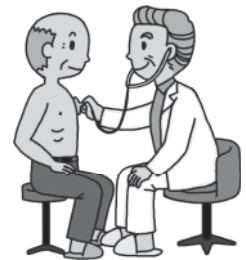
後期高齢者健康診査はもう受けられましたか？  
まだ受診されていない方は、ご自身の健康管理のためにもぜひ受診してください。

対象者：後期高齢者医療制度にご加入の方  
(平成30年8月31日までに資格取得された方)

健診期間：平成30年11月30日まで

持ち物：①受診券 ②保険証 ③質問票 ④自己負担金

※自己負担金は500円または200円です(受診券に記載されています)



### ◆後期高齢者歯科健康診査

後期高齢者医療広域連合より、対象者に受診券等を送付しています。

目的：口腔機能低下の予防を図り、肺炎等の疾病の予防に繋げるとともに、口腔健康意識の向上を図り、後期高齢者の健康水準の向上に資することを目的として歯科健康診査を実施します。

対象者：平成30年3月31日時点において三重県後期高齢者医療広域連合の被保険者であり、75歳及び80歳の方が対象です。

送付日：平成30年8月23日(木)

受診期間：平成30年9月1日から平成30年12月20日までの間

受診場所：公益社団法人三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関

受診方法：受診券等をご覧ください。

自己負担額：無料



問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 TEL059-221-6884  
住民課 TEL86-2217

## 建設発生土の民間受入地を募集

伊勢建設事務所で発生する公共工事の建設発生土について、民間の受入地を募集しています。  
詳しくは、伊勢建設事務所のホームページ(<http://www.pref.mie.lg.jp/NKENSET/HP/>)をご覧ください。

問い合わせ 三重県伊勢建設事務所 工事統括課 TEL0596-27-5295

## 平成30年度ハロウィンジャンボ宝くじ10月1日(月)発売!

ハロウィンジャンボ宝くじ5億円(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)、ハロウィンジャンボミニ5千万円(1等3千万円・前後賞各1千万円)が、同時発売されます。

この宝くじ収益金は市町のまちづくりに使われます。

また、都道府県ごとの収益金の配分額は、県内の宝くじの売上額が加味され決められています。  
三重県内での販売促進に皆様のご協力をお願いします。

●発売期間 平成30年10月1日(月)~10月23日(火) 各1枚300円

問い合わせ 公益財団法人 三重県市町村振興協会 TEL059-225-2138



## ヘルプマークを配布します

ヘルプマークとは、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている障がいのある方や病気の人などが、カバン等に吊り下げて日常生活や災害時などで困った時に周囲に示し、支援や理解を求めやすくするマーク（ストラップ型）です。

平成30年6月27日から、県の窓口（県庁地域福祉課、県福祉事務所・保健所等）にて配布されていましたが、平成30年10月1日より、役場健康福祉課または各支所でも配布を開始します。

ヘルプマークを持っている人を見かけたら、電車やバスで席をゆずったり、緊急時や災害時に支援いただくなど、ご配慮いただきますようお願いいたします。



問い合わせ 三重県地域福祉課 ユニバーサルデザイン班 Tel059-224-3349  
Fax059-224-3085  
メール ud@pref.mie.jp

一人暮らし高齢者・老夫婦世帯の方々へ

## 寝具類洗濯サービスの受付を開始します

体力の衰えや病気などの理由により、布団の衛生的管理が困難な方に対して寝具類の洗濯サービスの受付を開始します。



### ●サービスを利用できる方

おおむね、65歳以上の要支援、要介護認定を受けた一人暮らし高齢者、老夫婦世帯、身体障がい者等であって疾病等の理由により寝具類の衛生的な管理が困難な方で申請によりサービスの利用が必要とされた場合に限りです。

※自立の方、入院や施設入所されている方はご利用できません。

### ●寝具類洗濯サービスの内容

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ1枚ずつを限度に、10月に実施します。

※寝具の大きさや素材は、制限はありませんがマットレスはできません。

※敷き布団のみなど、1枚だけの利用もできます。



### ●利用者負担金について

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ1枚ずつの範囲内であれば無料です。ただし、カバー、シーツ、コタツ布団、枕などは自己負担となります。

### ●申請手続きについて

本庁健康福祉課または各支所で、発行します『利用申請書』に必要事項を記入のうえ、平成30年9月28日(金)までに提出してください。

後日、役場職員が実態調査にお伺いします。調査の結果、利用決定者の方に実施予定日と予約申込書を送付させていただきます。

問い合わせ 健康福祉課 Tel86-2216





## 『ハローワーク伊勢 障がい者就職面接会』開催のご案内

障害者の雇用を検討されている企業と、ハローワークに登録済で就職活動中の障害者を対象とした障害者就職面接会を開催いたします。

企業と障害者が一堂に会する機会を作り、障害者の雇用促進を図ることを目的としています。多数のご参加をお待ちしております。

と き	平成30年10月12日(金) 午後1時30分～午後3時30分
ところ	三重県伊勢庁舎 401会議室(伊勢市勢田町628-2)
持ち物	ハローワークカード、面談申込書、障害者手帳もしくは療育手帳、精神保健福祉手帳 ※精神保健福祉手帳をお持ちの方は、医師の意見書が必要です。 ※面談申込書、意見書の用紙はハローワークでお渡しします。

問い合わせ 伊勢公共職業安定所 求人・専門援助部門 Tel.0596-27-8609

## 行政相談週間 平成30年10月15日(月)～21日(日) 困ったら 一人で悩まず 行政相談

「行政相談」ってご存知ですか？

「行政相談」とは、国やNTTなどの特殊法人等の仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんにもっとよく知っていただき、利用していただくため10月15日(月)から21日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定めます。

次のところで行政相談にに応じていますので、ご利用ください。  
ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。



〒514-0033 津市丸之内26-8 津合同庁舎3階  
総務省 三重行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課

おこまりならまるまるくじょーひゃくとおばん  
☎0570-090110  
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

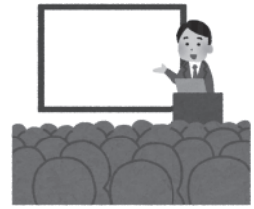
- (注)1 土・日・祝日・上記以外の時間帯は留守番電話で対応します  
2 PHS、IP電話などをご利用の場合は(Tel.059-227-1100)  
3 ご相談のお電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。

問い合わせ 総務財政課 Tel.86-2212



## 遺言と相続についての講座開催

「遺言を作成するにはどうしたらいいの？」  
 「登記簿の名義が、亡くなったおじいさんのままなだけで…」  
 遺言と相続登記について、お話を聞いてみませんか。  
 公証人と法務局職員が、分かりやすく説明します。



と き	平成30年11月6日(火)午後1時30分～
と ころ	松阪合同庁舎1階大会議室(松阪市高町493-6)
内 容	第1部 午後1時30分～2時30分まで 「遺言について」 津地方法務局所属公証人 煤田文博氏 第2部 午後2時45分～午後3時45分まで 「相続登記と法定相続情報証明制度について」 法務局職員
定 員	50名程度 定員になり次第募集を締め切ります。(申込受付は10月9日から開始)

申込み・問い合わせ 津地方法務局松阪支局総務課 TEL0598-53-1501

## 演劇鑑賞会の開催について

人権教育・啓発の取組として、劇団民話芸術座による「雨ふり小僧」(原作/手塚治虫)の演劇鑑賞会を開催します。  
 子どもたちと一緒に、演劇を通して人権について考えてみませんか。  
 保護者・地域の皆さまのご来場をお待ちしております。



と き	平成30年10月27日(土) 午前9時30分～午前11時5分 (受付：午前9時～午前9時20分)
と ころ	大紀町コンベンションホール
対 象	大紀中学校区の児童生徒・保護者・住民
料 金	無料

問い合わせ 大紀中学校 TEL0598-74-1010

## 『10月1日から7日までは「公証週間」です』 ～大切な契約や遺言は公証役場で～

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても後になって契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどということで紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、紛失したり知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は、無料です。また、その内容を他人に知られることは絶対にありません。

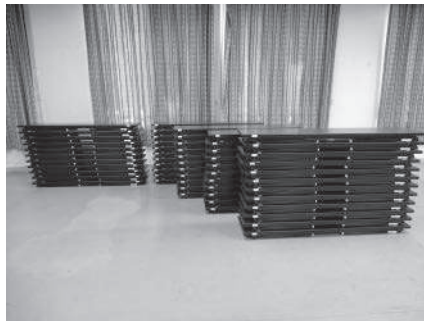
詳しいことは、公証役場までお尋ねください。

問い合わせ 〒516-0037 伊勢市岩渕2丁目5番1号 三銀日生ビル5階  
 伊勢公証役場 TEL0596-28-6506



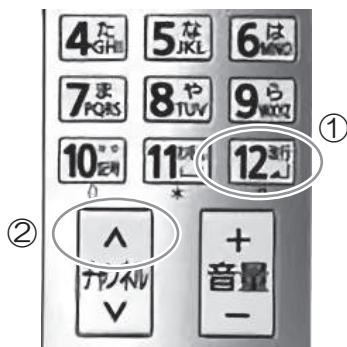
## コミュニティ助成事業により備品を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業の一環として行われている、平成30年度コミュニティ助成事業により助成金を受けて、錦地区自治会が会議用テーブル、折りたたみ椅子、ベンチ、ホワイトボード、投光器、食器消毒保管庫などを整備しました。



問い合わせ 企画調整課 Tel.86-2214

## 大紀町行政チャンネルをご覧くださいませか？



番組紹介	すぽっと大紀
	町内の様々な出来事 を紹介
	特別番組
	各種イベント、講演 会、啓発番組など
	文字放送
	イベント情報、行政 からのお知らせ
	大紀町議会
定例会・臨時会を生 放送&録画放送	

更新日	放送番組
6:00	
7:00	大紀町の風景・文字放送
8:00	
9:00	すぽっと大紀・文字放送
10:00	特別番組 ※不定期
11:00	文字放送
12:00	すぽっと大紀
13:00	特別番組 ※不定期
14:00	文字放送
15:00	すぽっと大紀・文字放送
16:00	特別番組 ※不定期
17:00	文字放送
18:00	すぽっと大紀・文字放送
19:00	特別番組 ※不定期
20:00	文字放送
21:00	すぽっと大紀・文字放送
22:00	特別番組 ※不定期
23:00	文字放送
0:00	
1:00	

### 視聴方法

- ①リモコンボタン12を選択
- ②チャンネルボタンの上を1回押す

大紀町行政チャンネルをご覧くださいには、松阪ケーブルテレビ(株)のケーブルテレビサービスに加入していただく必要があります。(※加入方法については、松阪ケーブルテレビにお問い合わせください)。

リモコンでチャンネルを選び選択ボタンでチャンネルを1つ上に上げていただくとご覧になれます。  
※お使いの機器によって異なる場合があります。

問い合わせ 企画調整課 Tel.86-2214



短歌

あげ潮の岩うつ浪の響動してしぶきは松の下枝にぞ降る  
西村 昌美

梅雨明けて大紀の山も春若葉緑深まる奥伊勢の里  
米倉 憬行

今日亡夫の誕生日なりおこわ蒸し親兄弟に配りし昔  
伊藤 みさ

病みて六月まわりの人に励まされ今日やと絵手紙の筆持ちをり  
米倉 悦

全国民皆一同に黙禱す吾も合せり終戦の刻  
乾 恵美

歯ぐきの腫れいつしらに引き安緒する奥函にて噛むたくあん旨し  
服部 利恵

あすなるに蔓伸ばしゆく風船かずら果実数へつつ朝に水撒く  
中世古起和

マントルの熱を伝うる大地踏み沖繩の少女は平和を詩う  
小林 佳子

孫を負ひ姑を看取りし「離れ屋」のドアの取つての錆びつきてをり  
紙谷 孝代

寝る時も枕元に置く携帯電話今は我が身の一部のごとし  
大西貴美子

暑さ呆けの頭の芯を涼やかに通りゆく声ひぐらしの声  
村田 薩子

連日の猛暑にエアコンつけ放し置き土産なる夏風邪もらう  
米倉 弘子

俳句

雲の峰二時間待ちの無人駅  
畔地佳永子

炎天へ打つて出てゆくボランテア  
山畑 正巳

冷奴嫌ひな人と半世紀  
宮原 千枝

山腹に古刹沈めて雲の峰  
小倉きよなみ

朝顔に声かけてゆく通学路  
北 隆 山

征きし兄送りし記憶雲の峰  
清原 房

腰伸ばせばとと流れる玉の汗  
大野 楼山

雲の峰客一人のみ駅に待ち  
宮田あかり

掛けてみし娘の忘れたるサングラス  
生駒ちづ代

蠅一匹逃げ隠れて厨に住む  
根来 千代

雲の峰急ぎ帰らん田舎道  
浮田 美代

蛍飛ぶ我家の裏の賑わひて  
喜多千保子

惨状の上に無情の雲の峰  
宮原 達洲

芋の葉の水玉一つ転げ落ち  
小倉 嘉治

窓の外短冊ゆれる餓鬼の棚  
大矢 エミ

汗しとど極楽の風待ちいたり  
藤原 梢

さつきまで川瀬に居たる鮎さばく  
奥山 泉

鰻重やタレ多めにと爺の言う  
奥山 笑空

なめくじの迷路出口は何通り  
奥山 和子

トマト切る今日一日のエネルギー  
奥山津々子

なで肩の犬はがに股雨休み  
亜 矢 子

虹の橋青から溶ける変り玉  
瀬古 多永

草取りや一服の号令を待つ  
卓 球 路

唾蟬と思う電柱見つめおり  
出口 美敏

かき混ぜるやうに黒髪洗ひけり  
東 砂 都市

蛙の子一センチほどで跳びまわり  
見並 康子

大小の風に技あり夏木立  
宮原 浩美

ただいまと裸足になってホツとつく  
宮原 来美

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。  
(問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp



# こんにちはは保健師です

## インフルエンザ予防接種事業(高齢者・子ども対象)について

今年度も65歳以上の方および子ども(満6か月以上高校3年生該当年齢まで)を対象に、インフルエンザ予防接種事業を実施します。特に高齢者や子どもの場合、インフルエンザにかかると、肺炎や脳症などの重大な合併症を引き起こす率が高いといわれています。予防接種でインフルエンザに備えることが大切です。

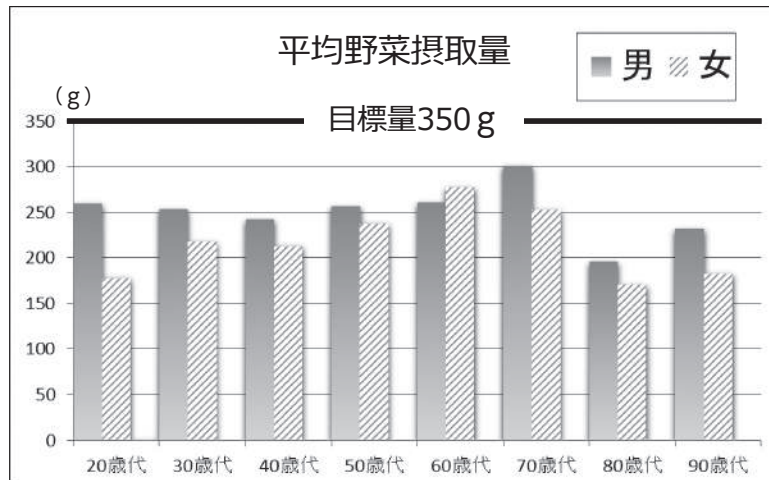
	高齢者	子ども
実施期間	平成30年10月15日～ 平成31年1月31日	平成30年10月1日～ 平成31年1月31日
実施場所	実施医療機関(三重県内)	実施医療機関(日本国内)
対象者	接種日現在で、 ●65歳以上の町内に住所を有する方 ●60歳以上65歳未満の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方で町内に住所を有する方。	接種日現在で、満6か月以上高校3年生該当年齢までの方で、町内に住所を有する方。
自己負担金 (接種日現在の年齢)	<b>【1,200円】</b> ・65歳以上74歳未満の方 ・60歳以上65歳未満の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方 <b>【無料】</b> ・75歳以上の方 ・65歳以上で生活保護の方 ・60歳以上65歳未満の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある生活保護の方	<b>無料(接種後申請にて、予防接種費全額を助成)</b> ※医療機関で一旦、接種料金全額を支払ってください。接種料金は医療機関によって異なりますので、ご希望の医療機関でお尋ねください。 ※必ずインフルエンザ予防接種費用と分かる領収書をもって、申請書に添えて提出してください。 ※年齢に応じた回数分の予防接種費の全額を町が助成しますので、 <b>平成31年3月31日までに申請してください。</b>
助成回数	接種1回分	13歳未満の方→接種2回分まで 13歳以上の方→接種1回分
接種時の持ち物	・自己負担が必要な方は1,200円 ・健康保険証 ・健康手帳(予防接種済証明を貼付します) ・身体障害者手帳もしくは診断書等(60歳～65歳未満の方) ※健康手帳を紛失された方は、保健師までご連絡ください。再発行いたします。	・健康保険証 ・母子健康手帳 ・予防接種料金
予診票	・予診票は医療機関にありますので、接種の際に医療機関にてご記入ください。	
注意点	・病気で治療中の方やアレルギーなど、心配のある方は医師とよく相談して接種してください。	

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216



## 今日から野菜をプラス1皿しませんか？

平成28年度三重県県民健康・栄養調査の結果によると、野菜の摂取量は全ての年代で目標量の350gに達していません。特に女性は若い世代ほど摂取量が少ないです。



### あなたの野菜生活度チェック！☑

- 朝食はほとんど摂らない
- インスタント食品をよく食べる
- 外食をよくする
- つけ合せの野菜は残す
- 昼食は定食より単品が多い
- 野菜は生野菜でしか食べない
- 菓子パンなどでだけ食事を済ませることが多い
- 野菜は・・・あまり好きでない！

判定	
0個	<b>まずまず！ (*^_^*)</b> これからもこの調子で野菜を食べましょう！
1～3個	<b>自分で思っているより少ないかも？！ (^_^;)</b> メニューを考えるなど、野菜をとる工夫をしてみましょう！
4個以上	<b>全然足りていません (&gt;_&lt;)</b> 野菜を食べるように心がけましょう！

## ～9月は食生活改善普及運動月間～

### ☆にんじんのしりしり風☆

#### 【材料と分量 4人分】

にんじん	230g
もやし	50g
ごま油	小さじ2
ツナ缶	1缶
しょうゆ	小さじ1・1/2
卵	1個
こしょう	少々

野菜を  
プラス一皿！

#### 【作り方】

- ①にんじんは少し太めの千切りにする。
- ②フライパンにごま油を入れて温め、にんじんともやしを弱火から中火で焦げないようにゆっくり炒める。
- ③ツナ缶を油ごと加えてさっと混ぜ合わせ、しょうゆとこしょうで調味し、溶き卵をまわし入れ炒め合わせる。

#### 【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
83kcal	4.1g	5.2g	0.4g

ヘルスマイト



# 10月の 暮らしのカレンダー

## ●成人健康相談 (時間は受付時間です)

持ち物 健康手帳

### ▼大宮

#### 5日(金)

午後1時～午後2時 金輪集会所  
 午後2時30分～午後3時 板取集会所  
 午後3時30分～午後4時 木屋集会所

#### 9日(火)

午後2時～午後3時 野原生活改善センター  
 午後3時30分～午後4時 野原新田集会所

### ▼大内山

#### 17日(水)

午後1時30分～午後2時30分 米ヶ谷コミュニティセンター

紀勢地区の健康相談は奇数月に行います。

## ●妊婦・産婦・育児相談

母子健康手帳をご持参ください。

23日(火) 午前10時～午前11時30分

子育て支援センター すくすく

## ●骨密度・足指力測定

2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)

時間・場所は各戸配布の案内ちらしをご覧ください。

※希望会場を3日前までに保健師(Tel86-2216)までお申込ください。

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで連絡いたします

## 「川と海のクリーン大作戦」への参加者募集

宮川流域ルネッサンス協議会では、日本有数の清流である宮川を守るために河川清掃活動を実施します。みんなで宮川をきれいにしましょう。たくさんのご参加をお待ちしております。



とき	平成30年10月28日(日) 午前8時～午前9時
ところ	宮リバー度会パーク下 河川敷

問い合わせ 宮川流域ルネッサンス協議会 Tel0596-27-5411

## 福祉用具・介護用品の販売とレンタル

大紀町オムツ券取り扱い店 どんなことでもご相談ください!



年中無休 午前9時～午後8時  
 電話 0598-86-2812  
 大紀町阿曾コメリ横

あなたの街の介護ショップ

時計・宝石  
 眼鏡・結納

# ミズグチ

町内事業所を告ぐページ

# 満1歳！ お誕生日おめでとう



滝原 小井 心夢 ちゃん  
 父・一樹 母・真理奈  
 1歳おめでとう  
 元気いっぱい大きくなあれ！  
 だいすきだよ



トビがーデン  
 湯水プール・ジム割引券  
 有効期限：H30.10末  
 200円/人  
 (家族5名まで)  
 フール・シムどち5か1家族5名まで

## 大紀町広報紙およびホームページ有料広告のお知らせ

「広報たいいき」、「大紀町ホームページ」では、有料広告・有料バナー広告掲載を受け付けています。

広報紙	掲載対象	町内に本所・本店または支店・営業所のある事業所		
	サイズ	縦 5cm × 横 8cm		
	掲載期間	1回		
	掲載料	2,000円		
ホームページ (バナー広告)	掲載対象	町内外を問いません		
	サイズ	縦 54ピクセル × 横 190ピクセル		
	掲載期間	1ヶ月	町内広告者 2,000円	町外広告者 5,000円
	掲載期間	半年間	町内広告者 10,000円	町外広告者 25,000円

【申し込み】 広報紙は、掲載希望月号発行日の1ヶ月前まで、ホームページは掲載希望月前月の1日までに企画調整課までお申込みください。

問い合わせ 企画調整課 Tel.86-2214

### 行事・催し物のご案内

イベント名	とき	ところ
<b>第9回 大紀ふれあいまつりin阿曾</b>	平成30年10月14日(日) 午前10時～	阿曾湯の里

### 9月の納税など

国民健康保険税  
 介護保険料  
 後期高齢者医療保険料  
 水道料金

### 町のすがた 8月末現在

人口	8,685人
男	4,107人
女	4,578人
世帯数	4,105戸

トビがーデン  
 阿曾温泉  
 入浴割引券  
 有効期限：H30.10末  
 200円/人  
 (家族5名まで)