



Public information of Taiki
広報

たいき

2018 6 No.160

5月12日 大内山川でアユの友釣りが解禁！！
この日を待ちわびた釣り人たちが、初釣りを楽しみました。

主な内容 議会だより/平成31年度大紀町職員
募集のお知らせ/裁判所職員採用一般職試験につ
いて/介護職員初任者研修の受講生募集について
/農林漁業就業・就職フェア2018/後期高齢者医
療制度のお知らせ/ほか



議会事務局 TEL86-2248

第1回臨時会

平成30年第1回大紀町議会臨時会を5月2日に開催しました。

審議結果は次のとおりです。

■専決処分の報告及び承認を求めることについて
(大紀町税条例の一部を改正する条例について)

…承認

地方税法の一部改正に伴う条例改正について、専決処分の承認を求めるものです。

■工事請負契約の締結について

(錦地区減災対策防潮堤整備工事(向井))

…原案可決

予定価格が6,000万円以上の契約については、議会の議決が必要なため、審議しました。

大紀ランニングクラブメンバー募集！

平成31年2月17日開催の第12回美し国三重市町対抗駅伝出場に向けて練習を行います。

～みんなで新たなスタート～

いつも一人で走っているけれど、みんなで走ってみたい！みんなで大会に参加したい！みんなで「たすき」をつないで美し国三重市町対抗駅伝に出場したい！という方は、是非お集まりください。



みなさんの予定に合わせて、参加できる時に練習、大会と一緒に走りましょう。問い合わせは、大紀町教育委員会生涯学習課までお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

- 【練習日】 毎月1～2回の練習を行います。詳細はメンバーで協議のうえ決定します。ただし、1月～2月は練習回数を多くする予定です。
- 【練習場所】 大宮中学校グラウンド・大紀中学校第2グラウンドを予定しています。
- 【対象者】 大紀町に在住または勤務している方や出身中学が大紀町内である方等とし、小学5年生以上を対象とします。
- 【その他】 美し国三重市町対抗駅伝に大紀町の代表選手として出場を希望される方はご参加ください。
- 【申込み】 大紀町教育委員会生涯学習課までご連絡ください。

申込み・問い合わせ 大紀町教育委員会生涯学習課
Tel.0598-72-4040 FAX0598-72-2470

平成30年度サマージャンボ宝くじ7月9日(月)発売！

サマージャンボ宝くじ7億円(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)、サマージャンボミニ(1等1億円)、サマージャンボプチ(1等100万円)が、同時発売されます。

この宝くじ収益金は市町のまちづくりに使われます。

また、都道府県ごとの収益金の配分額は、県内の宝くじの売上額が加味され決められています。三重県内での販売促進に皆様のご協力をお願いします。

●発売期間 平成30年7月9日(月)～8月3日(金) 各1枚300円

問い合わせ 公益財団法人 三重県市町村振興協会 TEL059-225-2138



阿曾地区で映画の撮影

4月25日 映画「青夏 きみに恋した30日」の撮影が、阿曾地区で行われました。

この日は、女優の”葵わかな さん”が撮影に参加されており、阿曾公民館近辺には映画撮影の機材が搬入され、民家・商店は映画セット用に装飾されました。

この映画は、南波あつこさん原作の少女漫画を実写化したもので、阿曾地内の風景が映画の一場面として登場する予定です。

全国の劇場で8月1日より公開されます。



映画撮影現場の様子



東作さんと藤まつり

5月3日 野原地区野原農村公園で、「東作さんと藤まつり」が開催されました。

このまつりは、大正時代に全国町村会をつくり、義務教育費の国庫負担を国に働きかけた旧七保村村長の大瀬東作さんの功績を讃えるとともに、60mの藤棚に咲く藤の花を鑑賞してもらおうと毎年開催されています。

会場では、子供もちつき大会や野点、各種飲食コーナーがありました。

ステージでは、オーケストラ、大正琴・舞踊などのイベントがあり、多くの人で盛り上がりました。

各小学校で田植え体験

5月8日 滝原地区の水田で大宮小学校の4・5年生29人が田植え体験を行いました。

この日、児童らは地元の方々に苗の植え方を教わりながら、一列に並び丁寧に田植えを行っていました。

また、別の日にも町内の各小学校で田植え体験が行われ、児童らは泥んこになりながら、楽しそうに田植えをしていました。



大紀町戦没者追悼式

5月12日 コンベンションホールで大紀町戦没者追悼式が行われ、遺族及び関係者163人が参列しました。

谷口町長による式辞の後、戦没者への追悼の言葉が捧げられ、参列者が霊前に白菊を献花し、先の大戦までの戦没者899柱のご冥福を祈りました。



阿曾湯の里春まつり

5月13日 阿曾湯の里で、春まつりが行われました。

この日は、雨となりましたが、地元の新鮮野菜の販売のほか、各種バザーや体験コーナー、地域交流センターでは、乱舞キッズによる踊りやビンゴゲームなどが行われ、訪れた人たちは思い思いに買い物や体験を楽しんでいました。



自然観察池の花畑に花植え

5月18日 滝原の自然観察池(ビオトープ)で、大宮小2、3年生26人が花植えを行いました。

このビオトープは、遊休農地を活用し、里山を保全するとともに子ども達が自由に生き物の観察ができるようにと、ビオトープ保存会が水生昆虫・植物が生息できる環境づくりや周辺の景観、環境整備を行っています。

この日は、約800株のペチュニアとマリーゴールドを児童らが1株1株丁寧に植えていました。今年は、新たに秋の七草粥のひとつ「フジバカマ」を10株植え、開花時期の観察を予定しているとのこと。

生命(いのち)の駅伝出発式

5月13日から27日の間、がん研究を支援するための募金活動しながら走る「生命(いのち)の駅伝」が行われ、5月21日には参加されたランナーが、役場本庁前を出発しました。

出発式では、町内に寄せられた募金箱が主催事務局へ手渡されました。

参加されたランナーの皆さん、がん研究や治療の支援のためにこれからも頑張ってください。



左から服部副町長、小倉さん(会計)、藤原さん(会長)、柏崎わかば保育園園長

柏崎婦人会 収益金を寄託

5月21日 柏崎婦人会を代表して藤原徳子さんと小倉香代子さんが役場本庁を訪れ、収益金が贈られました。

柏崎婦人会は、子ども達の健全育成や福祉事業に役立ててもらおうと、年4回アルミ缶回収と、年間を通してごみステーション設置のアルミ缶回収を行っています。

この日は、平成29年度のアルミ缶回収収益金のうち2万円が柏崎わかば保育園に寄付されました。

また、残りの収益金は積み立てて今後、福祉の備品を購入し社会福祉協議会へ寄贈される予定です。



甘辛トーク

蝶々のひとこと

第77回

二百年前の近代化への道程

又々、後悔先に立たず

今日は、七保区の野原で「東作さんと藤祭り」が有り、雨も上がり、ホットする。近頃は運転するのが無精になる。

町内外のイベントがある休日の運転手は、殆んど自主申告で服部吉人副町長である。

(彼は気配りの出来る優しい男である)今回は担当課長も七保区なので吉人君の気配りなのだろうと推測。実は昨日、谷口宏嗣町議から、「明日、七保へ行くんか?」「行くヨ」「わしの車で行くか?」「オー頼むワ」だったが、吉人君の車で三人で野原公園に着く。

間も無く、神原の堀江定市さんが「町長、先月の桜の花見の時に渡そうと思ったが、忘れたので持って来たのでこれを見てくれ」細い毛筆で書かれた「天明後、米一俵価格表」を白木の立派な額に入れ、頂く。天明元年から昭和56年

迄の丁度二百年間の年号は16代々の昭和天皇までの時代の貴重な史料である。天明元年の米の値段は(一俵十七銭)で天保二年の日本の総人口は、二千七百二十万人だった様である。弘化二年には「米騒動」が起きる。慶應三年江戸幕府滅亡。明治十年に西南の役。

明治十八年には、内閣制度が作られ、伊藤内閣誕生。明治二十七年日清戦争。明治三十七年日露戦争。大正九年の総人口は五千五百万人。因みに私が生まれた昭和十四年の

二年後の昭和十六年、東條内閣の折、大東亜戦争勃発。又三年後の昭和十九年十二月七日午後一時四十分(晴天)東南海地震起きる。当時北牟婁郡錦町だった錦湾に海拔6・5メートルの大津波襲来(死者64名)ひとつの港としては残念であるが、県下一の死亡者数であった。

翌年の昭和二十年八月十五日終戦。田中角栄総理大臣となられた昭和四十七年から昭和四十九年の三年間で米一俵当り一万三千七百二円になる。農家の皆さんが望んだ(米

一俵一万五千円)時代の到来であった。(今も農家がJAへ卸すと値段は一俵(60キロ)当りの「角さん時代と同じ程だろう」取材元の金輪区の辻原浩哉君曰く、「儲からんけど、笑いながら働く事が一番ええのと違うか?」「そうや、オ、稼ぐに追いつく、貧乏無し!」と、子供の頃から聞かされた諺を彼に伝える。

「天明後、米一俵価格表は、大台町栃原の合資会社、屋号は曲万、積木商店作である。堀江定市さんから頂いた貴重な資料を「ピー」して小中学校と各集会所に展示する予定である。会場の出店を覗いてみると、野原区の津田正二さんから「町長!今年の藤の花は散ってしまったが、代わりに前に私が写した写真をやるワ」見ると、満開の藤の花であった。「町長室に飾らせて頂きます」と約束する。今は亡き長男の津田盛男君とは7年間程の付き合いであったが、素面の時は、純真な男であった。愉快な話をした想い出と「甘辛トーク」には表す事は出来ないが、今も津田家は恩ある一家である。

連休中の早朝に、谷口伸英防災課長から連絡有り、「昨夜12時頃に、ゴボウ防波堤の、沖側のテトラポットに、3名の釣り客(男性40代、兵庫県の内1人が行方不明(心肺停止)もう一人も救助中、腰を打った程度」との事。谷口兄外湾理事に様子を聞く。昨夜は4時間程頑張ったが、テトラポットの中に入って居るので難儀であった。広域消防のレスキュー隊員の活躍とご苦労を掛けたと聞く。海も山も、川も畑も心配事は尽きぬ。

今年程自然災害、火災、人災が起きる年も稀である。合掌。二月だけで5度起きる。人的被害も無く、山林に延焼しなかったのは幸いであった

5月4日(金)自宅にて
今月の14日に三重大学の駒田学長とお供(男女の先生方)との半時間程の懇談を終える。学長曰く「今日は爽やかな時間をありがとうございました」駒田さん、わしは何時も爽やかでしょ?」「今日はこれは無くて良かったです!」「煙草を吸うポーズをする(実は女性の先生が同行されていたら辛抱しただけで

ある。「学長は医学博士なので、私の健康を気遣い、あの様な表現をされたのかナ」打合せを終え、津へ出張する公用车中で考える。(多くの仲間達にも迷惑を掛けてきたのだろうと考え、反省する)
昨日住民課の房登妃加里さん(旧姓石倉)に町長室で結婚式の写真を見せてもらう、5分程の会話であったがヒカリちゃんの幸せを祈る。(4人の孫娘達の顔が浮かぶ)
今日は副町長と柏崎の「宮路食堂」で早めの昼食をとる。(600円の和そばを二人分注文)美味しかったので「残金が入れて貰い、半分づつ食べようか」「ハイ」二千元より入っていない財布を持つ服部君が注文。厨房にいた奥さんが「町長さん!すいません」結果は四人分頂く。「ミヤちゃん、ヒサちゃん、御馳走様でした。次は三千元以上財布に入れた時の服部君を誘います」今度も「後悔先に立たず」である。

平成30年5月25日(金)
町長室にて
大紀町長 谷口 友見



平成31年度採用 大紀町職員募集のお知らせ

平成31年4月採用予定の大紀町職員(一般職員・保育士)を下記のとおり募集いたします。

● 募集職種及び採用予定人数

募集職種	主な職務概要	採用予定人員
一般職員	一般行政事務等	若干名
保育士	保育業務等	若干名

● 採用予定日 平成31年4月1日

● 採用方法 試験選考

- ・ 第1次試験 教養試験・適性検査及び専門試験
※保育士のみ専門試験を行います。
- ・ 第2次試験 面接試験、作文等
※第1次試験合格者に対し、実施します。

● 受験資格

- ①一般職員
 - ・ 平成5年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業程度以上の学力を有する人
- ②保育士
 - ・ 平成5年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成31年3月31日までに取得する見込みの人

(共通)

- ・ 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ・ 採用後、大紀町内に居住する見込みのある人
- ・ 普通自動車運転免許を取得している人または取得見込みの人

● 受付期間 平成30年6月18日(月)～平成30年7月10日(火)
(午前8時30分～午後5時15分)まで
※ただし、土・日は除きます。郵送の場合は、平成30年7月10日(火)到着分まで有効

● 申込方法 大紀町役場総務財政課または各支所(七保・柏崎・錦・大内山)で採用試験申込書等を受け取り、期間内に大紀町役場総務財政課まで提出してください。

● 問い合わせ 大紀町役場 総務財政課 Tel.86-2212
(土・日を除く午前8時30分～午後5時15分)



平成30年度裁判所職員採用一般職試験 (裁判所事務官、高卒者区分)について

- 申込受付期間
 - ① インターネット
平成30年7月10日(火)午前10時～7月19日(木)
 - ② 受験申込書郵送
平成30年7月10日(火)～7月13日(金) ※当日消印有効
- 第1次試験
平成30年9月9日(日)
- 受験資格
平成30年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方及び平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの方
※詳しくは、裁判所ウェブサイトの裁判所職員採用試験情報をご確認ください。
(<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>)
- 資料請求
受験案内は裁判所ウェブサイトに掲載するとともに、最寄りの裁判所で配布しています。



問い合わせ 津地方裁判所事務局 総務課人事第一係 TEL059-226-4876(ダイヤルイン)

税務職員採用試験受験者募集案内

職 種	税務職員採用試験(高校卒業程度)
受験資格	①平成30年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	インターネットにより申し込んでください。 受付期間：平成30年6月18日(月) 午前9時～6月27日(水) ※インターネット申し込みができない環境にある場合は、問合せ先まで連絡してください。
試験日	第1次試験 平成30年9月2日(日) 第2次試験 平成30年10月10日(水)～10月19日(金)のうち、いずれか指定する日

問い合わせ 名古屋国税局 人事第二課 試験係 TEL052-951-3511
名古屋国税局 職員採用ページ
(<http://www.nta.go.jp/about/organization/nagoya/recruitment/syokuin/index.htm>)

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学三重学習センターまでご請求ください。

● 出願期間

- ・ 第1回 8月31日まで
- ・ 第2回 9月20日まで

問い合わせ

放送大学三重学習センター
TEL059-2333-1170



介護職員初任者研修の受講生募集について

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、就労希望者を対象に介護職員初任者研修を実施し、資格取得後、県内の福祉・介護職場への就労につなげていくことを目的に、介護職員初任者研修を開催します。

募集期間	平成30年6月25日(月)～7月27日(金)必着
研修期間	平成30年8月7日(火)～10月16日(火)
受講場所	三重県社会福祉会館(津市桜橋2-131)
応募要件	三重県に住民登録している離職者で概ね70歳未満の方
募集定員	39名(応募者多数の場合は抽選)
受講料	無料(テキスト代6,000円は自己負担)

申込み・問い合わせ 三重県社会福祉協議会 福祉研修人材部福祉人材課 TEL059-227-5160

宮川福祉施設組合職員募集のご案内

宮川福祉施設組合では、看護職員、介護職員、介護支援専門員を募集します。

●募集職種

看護職員 若干名(看護師免許又は准看護師免許、普通自動車免許を有する方)

介護職員 若干名(普通自動車免許を有する方)

介護支援専門員 若干名(介護支援専門員の資格、普通自動車免許を有する方)

※資格、普通自動車免許については、平成31年3月31日までに取得予定の方を含む。

●応募方法

やまびこ荘(多気郡大台町江馬260)で交付する申込用紙(3ヶ月以内に撮影した写真貼付)に必要な事項を記入し、やまびこ荘まで提出してください。

●受付期間

平成30年7月1日(日)～7月27日(金)※当日必着

午前8時30分～午後5時(土・日・祝日も受け付けます)

●試験日時等

・第1次試験(筆記試験)

とき	平成30年9月16日(日) 午前10時開始予定
ところ	三重県立松阪工業高校

・第2次試験(作文、面接試験)

日時・場所等は、後日連絡します。



問い合わせ やまびこ荘 人事担当係 TEL0598-76-1366



三重県農林漁業就業・就職フェア2018

県内の農林漁業に就業就職を希望する者やU・ターン希望者を広く呼集し、三重県農林漁業の情報を提供・相談に応じています。あわせて受入経営体等との相談の場を提供するとともに、農林漁業の経験のない就業等希望者には、研修や体験の説明及び相談を行います。



また、農林漁業の仕事や生産物を紹介し、三重県の農林漁業のPRも行います。

と き	平成30年7月28日(土)午前11時30分～午後3時30分
ところ	三重県総合文化センター 第1・2ギャラリー
参加者	三重県内で農林漁業に就業就職することを希望する人
内 容	①就業者を受け入れる農林漁家や経営体と就業就職希望者との個別面談 ②農林漁業の職業内容紹介 ③農林漁業の経験のない就業等希望者に対して行う研修や体験の説明及び相談 ④各団体による農林漁業の情報提供や就業就職に関する相談 ⑤農林漁業の仕事や生産物を紹介する展示 ⑥三重の木に触れられる「ヒノキのポールプール」設置 ⑦先着200名に三重のこだわり産品プレゼント ⑧相談来場された方を対象に、午後2時30分より農林水産物があたるくじ引き実施

問い合わせ 公益財団法人三重県農林水産支援センター
担い手育成支援課 TEL0598-48-1226

「夏休み自由研究《ようこそ！裁判所へ》」のご案内

津地方裁判所では、小学校高学年の皆さんを対象に裁判員裁判について理解を深めていただくため、「夏休み自由研究《ようこそ！裁判所へ》」を開催いたしますので、ふるってご参加ください。

と き	平成30年8月7日(火) 午後1時30分～午後4時(午後1時15分までに集合)
ところ	津地方裁判所(津市中央3-1)
内 容	(1)裁判員裁判〇×クイズ (2)模擬裁判員裁判 (3)裁判官への質問コーナー など
定 員	小学校5、6年生とその保護者20組(保護者は小学生1人につき1人)
応募方法	往復はがきに①夏休み自由研究《ようこそ！裁判所へ》参加希望、②参加者の氏名・ふりがな・学年、③保護者の氏名・住所・電話番号をご記入の上、下記あて先までお申込みください。 ※往復はがきの返信部分には、抽選結果が届くあて名・住所を記載してください。 ※1組につき、1枚の応募に限らせていただきます。
申込締切	平成30年7月23日(月)必着(応募者多数の場合は抽選)

申込み・問い合わせ 津地方裁判所事務局 総務課庶務係 〒514-8526 津市中央3-1
TEL059-226-4172



後期高齢者医療制度のお知らせ



被保険者証について

被保険者証が変わります。

新しい被保険者証(若草色)を、平成30年7月中旬に、後期高齢者医療広域連合から、ご自宅へ簡易書留にて送付いたします。

ピンク色の被保険者証は、平成30年8月1日以降ご使用になれません。

新しい被保険者証(若草色)が届きましたら、8月1日以降に**ピンク色**の被保険者証を役場住民課又は各支所の窓口へ返却をお願いします。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

住民税非課税世帯に属する方は、通院や入院の際に上記の『被保険者証』に加えて『限度額適用・標準負担額減額認定証』を病院の窓口へ提示すると、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。また、入院の際に提示すると、食事代が減額されます。

この減額認定証の交付を受けるには、申請が必要です。被保険者証と印鑑をお持ちいただき、役場住民課または各支所へ申請してください。

平成30年度の保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりから保険料を納付いただきます。

7月中旬に保険料額及び納付方法の通知を、役場住民課から送付します。

○平成30年度の保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

均等割額 42,965円	+	所得割額 (※総所得金額等－33万円)×8.86%	=	年間保険料額 賦課限度額62万円
------------------------	---	-------------------------------------	---	----------------------------

※総所得金額等とは

- ・各収入から必要経費(公的年金控除額や給与控除額等)を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- ・遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
- ・各種所得控除(社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等)は適用されません。

◆所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	9割	4,296円
33万円以下	8.5割	6,444円
(33万円＋被保険者数×27.5万円)以下	5割	21,482円
(33万円＋被保険者数×50万円)以下	2割	34,372円

◆後期高齢者医療制度に加入する前日に社会保険(被用者保険)の被扶養者であった方に対する軽減均等割額が5割軽減され、所得割は課されません。(所得が低い世帯に属する方の均等割額の9割軽減または8.5割軽減に該当する方は、そちらが適用されます。)

○保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として「**特別徴収**(年金からの天引き)」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1/2を超える場合は、納付書や口座振替で納付していただく「**普通徴収**」となります。



一部負担金の割合の申請について

前年中の住民税か税所得が145万円以上の方は、診療機関での負担割合3割負担になりますが、次の条件に該当する方は、申請により負担が1割になります。

- 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が、1人の場合(被保険者の収入額)383万円未満
- 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が、2人以上いる場合(被保険者の収入額合計)520万円未満
- ※7月末までに申請された方は、8月から負担割合が変更され、8月以降に申請された方は、申請月の翌月から負担割合が変更されます。

後期高齢者健康診査について

平成30年6月下旬から受診券等を後期高齢者医療広域連合から順次送付します。

- 目的 健康管理と生活習慣病の早期発見を目的としています。
- 対象者 平成30年8月31日までに後期高齢者医療被保険者となられる方
- 送付スケジュール
 - 4月末時点の被保険者⇒6月下旬発送
 - 5月～7月中に被保険者となられる方⇒8月下旬発送
 - 8月中に被保険者となられる方⇒9月下旬発送
- 受診場所 病院・診療所など
- 受診方法 受診券等をご覧ください。



70歳以上の皆さまの高額療養費の上限額の改正について

国による医療保険制度の見直しにより、平成30年8月から70歳以上の皆さま(国民健康保険等)及び75歳以上の後期高齢者の高額療養費の上限が以下の通り改正されます。

現行において、現役並みの3割負担の方は、限度額適用認定証の発行は、致しておりませんが、**8月からは、制度改正により現役並みの3区分のうち、下の2区分に限度額適用認定証を発行し、一番上の区分は、今まで通り限度額適用認定証の発行を受けずに現物給付を受ける事となります。**

○高額療養費

高額療養費とは、ひと月に支払った保険診療の医療費が高額になり、個人もしくは世帯の所得に応じて決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。

平成30年8月から、上限額が下表のように変わります。

平成29年8月から30年7月まで

区分(年収)	外来(個人)	限度額(世帯)
現役並み (年収約370万円～)	57,600円	80,100円+1% <44,400円>
一般 (年収156万～370万)	14,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 <44,400円>
住民税非課税	8,000円	24,600円
住民税非課税 (所得が一定以下)		15,000円



平成30年8月から

区分(年収)	外来(個人)	限度額(世帯)
年収1,160万円～	252,600円+1% <140,100円>	
年収約770万～約1,160万円	167,400円+1% <93,000円>	
年収約370万～約770万円	80,100円+1% <44,400円>	
一般	18,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 <44,400円>
住民税非課税	8,000円	24,600円
住民税非課税 (所得が一定以下)		15,000円

※< >内は、年4回以上該当した場合の4回目以降の限度額になります。

問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課
被保険者証・保険料・一部負担金関係
健康診査・療養費関係
住民課

Tel.059-221-6883
Tel.059-221-6884
Tel.86-2217



短歌

まだ出来る今年も咲かそうスベリヒユ店にさ苗のぎつしり並ぶ 伊藤 みさ
籠り居る夫に見せむと石楠花の一枝折りてほどよき位置に 乾 恵美
蒼天に機体消えゆく西方に夫と巡りし外つ国想う 西村 昌美
長谷寺の牡丹の花は盛りにて観音菩薩のお顔穏しき 服部 利恵
農辞めて「少しくきれいになった」かと朝の光に手を翳し見る 紙谷 孝代
「遠くかすむは彦根城」聴きつつ巡る船の旅岸の桜どこまでも続く 大西貴美子

目に青葉山ホトトギス初鰹笹百合の束抱へてみまし 村田 薩子
昭和三年生まれの我ひもじきを知りて賞味期限にこだわらぬなり 小関 辰夫
峠より見下ろす熊野灘に風渡り潮目三つに分けて見ゆるも 中世古起和
くつきりと落款押さるる書に魅かる「千思万考」自閉症の 小林 佳子
平成の最後の春を見とどけて八十路中半の新緑に立つ 米倉 弘子

俳句

花は葉に小さな村のコンサート	山畑 正巳	道の駅昔なつかし麦こがし	浮田 美代	水明り心の余寒流される	出口 美敏
春猫の高き雄叫びこれも恋	宮田あかり	春の香を誘ひし我に母の笑み	伊東かねみ	一年生土筆を摘んで授業とす	中村真知子
末裔住む木地師の里の山桜	北 隆山	桜散るいま平成の終りかな	宮原 達洲	花の屋けふも墓みなよく眠る	東 砂都市
うかうかと七曜過ぎて花は葉に	畔地佳永子	吊り雛の花の中より蜘蛛の糸	奥山 泉	夜中じゅう春の嵐でねむられず	見並 康子
苗代の水かがやきて空青し	喜多千保子	クレパスをほんのり淡く桜咲き	奥山 笑空	囀りや流れるような詩の朗読	宮原 浩美
葉桜のほどよき影や昼餉どき	大野 楼山	クレソンや母は父より孤独です	奥山 和子	永き日の遊び足りない子犬かな	宮原 来実
谷深く人目に触れず散る桜	宮原 千枝	青楓笑いにも似しお稻荷さん	奥山津々子	鯉上る川瀬や藤の花下がる	大矢 エミ
せせらぎの音に目覚めし猫柳	小倉さよなみ	左手のゆびきり優し花の冷え	神戸 蒼春	満開のしだれ桜や茶会席	小倉 嘉治
葉桜や熊野古道の道問われ	生駒ちづ代	シヤガールの絵飛んで飛んで花吹雪	瀬古 多永	とび石の落花一房春の詩	藤原 梢
葉桜や追われるやうな老の日々	根来 千代	水温む靴にしみ込む丸太橋	卓球路		

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
(問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp



こんにちは保健師です

〈健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査〉のお知らせ

これらの健診はメタボリックシンドロームの発生リスクが高い方を発見し、生活習慣の改善を図ることで病気の発症と重症化を防止することを目的としています。以下のとおり、今年度も各対象者に合わせて健診を実施しますので、ぜひ受診しましょう。

健診項目	健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対象者	20歳～39歳の方(昭和54年4月1日～平成11年3月31日生まれ)で国民健康保険の加入者	<ul style="list-style-type: none"> ◆40歳～74歳の方(昭和19年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)で国民健康保険の加入者 ◆今年度75歳になる方内、昭和18年9月1日～昭和19年3月31日生まれで国民健康保険の加入者 	75歳以上の方(昭和18年8月31日以前の生まれ)で後期高齢者医療の加入者 ※長期入院中の方及び施設(養護老人ホーム、介護保険施設等)に入所されている方は対象外	40歳以上の方で医療保険未加入者
	※妊産婦及び厚生労働大臣が定める者(海外在住、長期入院の方など)は対象外			
とき・ところ	集団健診	町内公共施設で実施 9/2(日)滝原公民館 9/5(水)紀勢老人福祉センター 9/10(月)ふるさと館 9/13(木)コンベンションホール 9/21(金)阿曾公民館 ※受付時間 午前9時～午前11時30分		
	個別健診	7月1日～11月30日(三重県内医療機関で実施) ※集団健診・個別健診のいずれかを選んでください。	7月1日～11月30日 三重県内医療機関で実施	
持ち物	保険証、質問票、自己負担金	受診券、保険証、質問票、自己負担金		受診券、質問票
自己負担金	一律1,000円		住民税課税世帯の方：500円 住民税非課税世帯の方：200円	無料
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ◇健診把握調査票にご記入の上申し込んでください。 ◇受診券はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ◇昭和18年9月～11月生まれの方は、ご自分の誕生日前日までに受診してください ◇集団健診を受診される方は、健診把握調査票にご記入の上申し込んでください。 ◇現在特定保健指導を利用されている方は、特定保健指導終了後に受診券等をお渡しします。 	昭和18年5月～7月生まれの方は8月末頃、昭和18年8月生まれの方は9月末頃受診券が届きますので、その後受診してください。	
担当課及び問い合わせ先	住民課国保係 電話(86)2217 健康福祉課保健師 電話(86)2216	三重県後期高齢者医療広域連合 電話059(221)6884		健康福祉課保健師 電話(86)2216

※受診券・質問票・健診把握調査票は、6月末頃発送予定です。



毎日の食事、楽しんでますか？

「食」の乱れは体の健康はもちろん、心の乱れにつながる事がわかっています。しかも日本人の「食」は欧米化や忙しい現代社会の影響で乱れています。

キレル子どもや、学力低下などの原因の1つは食卓で家族と一緒に食事をせず孤食することや、テレビを見ながら食事をする事で親が子どもにしつけが出来なくなったことも原因のひとつと言われています。



6月は食育月間です。家族で食生活をふりかえってみましょう!!

☆ゴボウチップス☆

ヘルスマイト

【材料と分量 4人分】

ゴボウ	1/2本
片栗粉	大さじ2
揚げ油	
塩こしょう	少々

【作り方】

- ① ゴボウは薄切りにし水気を切る。
- ② ビニール袋に①と片栗粉を入れ、振ってしっかりまぶす。
- ③ フライパンに多めの油をしき、2分ほど揚げる。
- ④ カリカリになったら、油を切り塩こしょうで味を整える。

こどもと一緒に袋を振ってみては♪

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
65kcal	0.5g	3.8g	0.1g

下肢静脈瘤市民公開講座参加者募集(無料)

下肢のむくみ、重さ、だるさ、こむら返り、皮膚炎などの原因となる^{かし}下肢静脈瘤^{じょうみくくりゅう}についての病態、治療の説明、並びに希望者に個人相談を行います。

と き	平成30年7月29日(日)午後2時～午後3時 (個人相談 午後1時～午後2時, 午後3時～午後4時)
と ころ	松阪フレックスホテル2F ベルホール
講 演	松阪おおたクリニック 草川 均



以下のいずれかの方法で、事前申し込みが必要です。お名前、ご住所、電話番号を必ずご記載ください。

1. FAX：0598-29-1262
 2. はがき：〒515-0043 松阪市下村町993 おおたクリニック内 市民公開講座事務局宛
 3. メール：shimin-seminar@covidien.com
- 定員(100～120名の予定)を超えた場合のみ、お断りのご連絡をさせていただきます。

問い合わせ おおたクリニック Tel.0598-29-1213



●成人健康相談（時間は受付時間です）
持ち物 健康手帳

▼大宮

25日(水)

午前 9 時30分～午前10時15分	出谷集会所
午前10時45分～午前11時30分	中村集会所
午後 1 時30分～午後 2 時	神原集会所
午後 2 時30分～午後 3 時	打見構造改善センター
午後 3 時30分～午後 4 時	ふるさと館

▼紀勢

6日(金)

午前10時～午前10時30分	高岡会館
午前11時～午前11時30分	紀勢老人福祉センター
午後 1 時30分～午後 2 時30分	福羅会館

11日(水)

午前 9 時30分～午前10時	柏野生活改善センター
午前10時20分～午前10時50分	中里・栃ヶ久保集会所
午前11時10分～午前11時40分	コンベンションホール
午後 1 時30分～午後 2 時	三ヶ野生活改善センター
午後 2 時20分～午後 2 時50分	柏崎公民館(旧駅前会館)

▼大内山地区の健康相談は偶数月に行います。

●妊婦・産婦・育児相談

母子健康手帳をご持参ください。

12日(木) 午前10時～午前11時30分

子育て支援センター きらり(滝原)

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで
連絡いたします

どうしよう…
妊娠したかも?

生理がこない、もしかして…
誰にも相談できない…
産みたいけど、育てられない…

ひとりで悩まないでお電話ください。秘密は守られます。

☎090-1478-2409

(電話して) いいよ なやみ にんしんレスキュー
三重県

妊娠レスキューダイヤル 妊娠SOSみえ

(電話して) いいよ なやみ にんしんレスキュー

☎090-1478-2409

(通話料が必要です)

相談日 毎週 月・水曜日 15:00～18:00

土曜日 9:00～12:00

(祝日・12月29日～1月3日を除く)

相談員 助産師・看護師

妊娠 SOS みえ

検索

相談機関：NPO法人MCサポートセンター みっくみえ
三重県健康福祉部子ども・家庭局子育て支援課

福祉用具・介護用品の販売とレンタル

大紀町オムツ券取り扱い店 どんなことでもご相談ください!



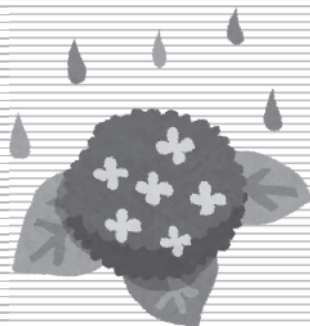
年中無休 午前9時～午後8時
電話 0598-86-2812
大紀町阿曾コメリ横

あなたの街の介護ショップ

時計・宝石

眼鏡・結納

ミズグチ



看護職員及び介護職員募集中

大宮園では、職員を募集しています。
一緒に働ける方は、下記担当者までご連絡を。

問い合わせ
大紀町野原519番地1
特別養護老人ホーム大宮園
担当者：吉田・小倉

Tel.0598-85-7020



満1歳！ お誕生日おめでとう



滝原 ^{つかだ} 塚田 ^{すみれ} 純玲 ちゃん

父・康彦 母・那津紀

我が家のおてんば娘！
すみちゃんの笑顔に
家族みんな癒されてます♡



犬の飼い主さんへ～伊勢保健所からのお知らせ～

4月～6月は狂犬病予防接種の時期です。愛犬の予防接種は済ませましたか？

- ・犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務
 - ①現在居住している市町村に**飼い犬の登録**をすること
 - ②飼い犬に**年1回の狂犬病予防注射**を受けさせること
 - ③**犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着**することが法律により義務付けられています。
- ※3月に役場環境水道課から集合注射の案内はがきが届いていない方は、登録がない、または住所変更等の手続きがされていません。
- ・狂犬病とは？
狂犬病は全てのほ乳類が感染し、**発症すると治療法はなく、毎年世界中で数万人の人が狂犬病で亡くなっています。**感染源のほとんどは犬であることから、犬の予防接種が重要です。狂犬病が発生すると、大混乱になることが予想されます。
万が一の時のために、「予防接種しています」と胸を張って言えるようにしましょう！



※登録がまだの方は、役場環境水道課(86-2245)にて登録を行ってください。
※予防接種は動物病院で行うことができます。最寄の動物病院へご相談ください。

問い合わせ 伊勢保健所衛生指導課 TEL0596-27-5151

行事・催し物のご案内

イベント名	とき	ところ
おんべまつり	平成30年7月1日(日) 午前10時～	滝原地区 大滝峡
いそもんフェスタinにしき	平成30年7月8日(日) 午前10時～	錦向井ヶ浜遊パーク
柏野夏祭り	平成30年7月14日(土) 午後7時～	柏野旧道沿い

6月の納税など

町県民税
国民健康保険税
介護保険料
水道料金

町のすがた 5月末現在

人口	8,734人
男	4,125人
女	4,609人
世帯数	4,118戸

阿曽温泉
入浴割引券
有効期限：H30.7末
200円/人
(家族5名まで)