



大内山いきいきプラザで、3月の風物詩「おひなさま」が飾られ、子育て支援センターのみんなで記念写真を撮りました。

主な内容 第11回美し国三重市町対抗駅伝/大紀町奨学金制度のご案内/平成30年度度会郡オープン講座参加者募集!!/新しい農業委員、農地利用最適化推進委員が決まりました/畜犬登録及び狂犬病予防注射集合注射の日程について/津地方法務局における国籍事務の取扱庁が変更されます/「裁判所・検察庁・弁護士会 共同見学会」のご案内/ほか



第11回美しい国三重市町対抗駅伝

2月18日(日) 美しい国三重市町対抗駅伝が開催され、県下29市町の代表選手が参加し、県庁から伊勢市の県営総合競技場までの42.195kmをタスキをつないで駆け抜けました。

大紀町チームは、昨年5月から練習を重ねてきた成果を発揮し、総合で23位、町の部では11位と健闘し、「敢闘賞」と「ベスト記録賞」を受賞しました。

また、当日は町内からおよそ1,200人の方が沿道に駆けつけ「ガンバレ！」と熱い声援を送っていました。



第2区の垣内太陽さんと第3区のエリスさん



第4区の西村勇佑さん



第6区の江尻安希人さん



沿道にはたくさんの方が応援にかけつけました



第8区の大西ゆかりさん



第9区の小倉理沙さん



ゴールテープをきる第10区の谷口大樹さん



伊勢農協から寄贈

1月11日 伊勢農業協同組合より、地域貢献の一環として町内の小学校へ児童用の傘120本が寄贈されました。

また、1月22日には第11回美し国三重市町対抗駅伝選手への激励として、お茶等3ケースが贈られました。



阪本君が大会の報告に町長を訪問

1月18日から21日の期間で開催された「ニューサウスウェールズ選手権」(オーストラリア)に日本代表として出場した阪本祐也君(三重高3年・大紀SC所属)がリレー2種目、個人2種目で金メダルを獲得しました。

1月30日には、阪本君がメダルを持って谷口町長のもとを訪れ、大会の結果を報告しました。

阪本君の今後の活躍を期待します。

元大宮町議会議員 故森田米造氏が正六位を授与

故森田米造氏は昭和40年～平成17年の永きにわたり大宮町議会議員に就任し、副議長を歴任されるなど地方自治の発展に尽力されました。

2月1日には、森田さん宅で谷口町長より妻の森田さや子さんに位記が伝達されました。



第3子誕生祝う

2月6日 町長室で、子育て支援制度による「エンゼル手当」が支給されました。

この日、第3子を出産した草深真紀子さん(滝原)にエンゼル手当30万円が谷口町長から手渡されました。

おめでとうございます。

サテライトこどもの城！ みえこどもの城がやってくる

2月11日 コンベンションホールで、大紀町青少年育成町民会議主催の「プラネタリウムとカブラ遊び」が行われました。

この催しは、集中力と創造性を高め学校・地域を越えた交流を図ることを目的に行われました。

この日は(公財)三重こどもわかもの育成財団三重県立みえこどもの城から講師を招き、町内の親子44人が参加し、移動式のプラネタリウムやフランス製の積み木「カブラ」で遊びました。



三重県スポーツ特別賞受賞

2月15日 津市のホテルグリーンパーク津で第46回三重県スポーツ賞の表彰式が行われ、中井求さん(大内山)が三重県スポーツ特別賞を受賞しました。

この賞は、指導者として永年にわたり競技スポーツの指導に尽力し、三重県の競技スポーツの推進に寄与された方に三重県知事が表彰を行うものです。

中井さんは永年にわたり水泳の指導を行っており、その功績が認められ受賞となりました。



ふるさと納税 感謝状

2月20日 多額のご寄付をいただいた鳥田真吾さん(野原)に感謝状が贈られました。

21日には、毎年多額のご寄付をいただいている大内山動物園山本清號園長から今年もご寄付があり、感謝状が贈られました。

ふるさと納税でいただいたご寄付は、大紀町の貴重な財源として活用させていただきます。ありがとうございました。



服部副町長と鳥田真吾さん



山本清號園長と服部副町長

おひなまつり茶会・作品展

3月3、4の両日 町内の方からお借りした雛飾りや趣味で作られたお雛様を鑑賞しながらお茶を楽しんでもらおうと、阿曾公民館でおひなまつり茶会が開かれました。

訪れた人たちは、古布雛や和紙人形、大宮保育園園児が作ったお雛様の展示を鑑賞したり、茶道を習っている子どもたちからお茶のおもてなしを受けて一服を楽しんでいました。



赤船祭

3月4日 錦地区で、伝統行事の赤船祭が行われました。

この日、錦小3年生の児童8人を乗せた飾り船の上では、赤船保存会のみなさんによる祝い唄が歌われ、錦漁港を3周し、上げ潮とともに沖へ出て米やお神酒などを海へ捧げ豊漁を祈願しました。

赤船祭が終わると、ブリとともに春がやってくるといわれています。



甘辛トーク

蝶々のひとりごと

第74回

頑張ったネ「そだネ」娘たち 春近し？頑張れー北の仲間 頑張れー河津桜ちゃんたち

昨日は、午前中は本庁にて
仕事。12時上京。全国町村水
産業振興協議会の会議出席。

(日本中の沿岸には273町
村にも及び仲間たちがいる)

北海道から島根県迄の日本
海沿岸の理事方が、水産局長
始め20余名の高官達と意見交
換をする。新聞、テレビで見
聞する事のない、命を賭けて
の隣国からの被害状況であつ
た。一方で、陸でも未曾有の
雪害で苦労している仲間達に
は頭の下がる思いである。

2月20日(火)自宅にて
平昌五輪も閉会式を終え
る。楽しい17日間であった。
時差ボケは当分続くだろう。
金銀銅のメダルを受ける度に
各選手たちのコメントは明る
く、堂々と団体競技を始め
個人種目でもチームメイト、
コーチを讃える姿に感動し、

男女問わず、孫達と同年代の
10代から30代の選手達は国
旗、国歌を敬う姿に「孫、ひ
孫達の時代も大丈夫」と安堵
する。メダルには届かなかつ
た選手達にも、其々に競技種
目の道筋を後輩達に残した功
績は確かである。

私も国民の一人として若者
達から日本人としての誇りの
大切さを教わる。選手達の頑
張っている姿に「賞い泣き」
をした二週間であつた。

2年後(2020)の「東
京オリンピック」の強化選手
達には励みとなり、勢いがつ
くだろう。楽しみである。

一度このトークで口説いた
ものであつたが、今回の平昌
冬季オリンピックで学んだ事
は、北米、南米諸国、ヨーロッ
パ諸国、アジア諸国では、公
共施設には、地方でも国旗を
掲げている。なんで日本は日
の丸を掲げないんだろうと考
えていた。その考えは間違つ
てたのに漸く気付く。日本は
島国であり、南方には太平洋、
北方には日本海が有り、陸の
国境は皆無である。

世界中の人々は平和を願い、
日本国民も大東亜戦争の反省

から「戦争は百害あつて一利
なし」と子供の頃に両親から
聞いたものである。痛さを知つ
た私達は聡明な国民である事
に誇りを持つべきである。

宗教面でも柔軟性を身に付
けた国であり、その証しは数
え切れない。強いて言えば一
軒の家に、仏壇、神棚、勝手
場(キッチン)には荒神さん
があり、神仏合体の様を築か
れた先人達、その偉業を後世
に伝え、残してくれた大先輩
達のお陰で、今の「平穏無
事」を戴いた事を、私は日本
人の一人として誇りに思う。

これからも、日本国民同志で
の宗教戦争はない事を信じる。
他国では、遠くの国から無
人機で空爆し、罪も無い子供
達、幸せに日々を過ごしてい
る女性や年寄りを、ある日突
然空爆により尊い命を奪つ
科学の進化を悪利用する。政
治家ではなく、政治家である。

合併10周年記念として、3
年前に伊豆半島の下田市の手
前の河津町に向き、(西村
周英総務課参事と山添高雅君
同行)7センチ程の河津桜(地
元では寒桜?染井吉野桜より
少し紅色で、花持ちが長い)

の苗木を250本購入する。
大西農林課長に指示し、彼は
三氏に頼み、3年間仮植する。
獣害対策(特に鹿の唾液は新
芽には悪いとの事)

先週の木曜日と日曜日に大
西君と森岡正文大内山支所長、
小倉孝彦柏崎支所長、北村健
七保支所長、各区を3名で現
場踏査に向く。金輪区には
中村泰夫建設参事も参加して
居た。今年勇退する。内心ホッ
とする。(若い時は職員は弟で
あり、近頃では息子を送り出
す心境になる様である)ヤッ
サンとは、僅か9年間の付き
合いで有るが、中身は濃い。

彼は、私が桜を好きなので、
中日本高速(株)からの申し
出を担当し、60本もの河津桜
を紀勢、大内山インター付近
の法面に植える事と成る。(苗
木、杭等全て提供頂き)職員
達で植える事にする。ヤッサ
ンにも良き思い出となる事だ
ろう。私も紀勢、大内山イン
ターを利用する度にヤッサン
を思い出す事だろう。

私は「職員を集票マシンに
は育てない」その基礎は「人
の子には肩は一人もいない」
を自身に言い聞かせている。

そして、自分が喜怒哀楽を
晒す事で将来有る、両親から
預った、若い職員を育てる事
は、町長職の使命であると信
じている。金輪区の瀬古伸一
氏の畑と、黒坂区の稲葉教育
長の畑、そして大内山区は大
西直人農林課長の最愛の妻(本
人は何時も言っている)の実
家の畑に其々3年間、仮植さ
せて頂く。「皆さんのお陰で立
派に育てて頂きました、ご協
力有り難う御座いました」

2月中旬から錦を除く、全
区(211名)の多くの区民
の皆さんには寒い中、御苦労
をかけました。「河津桜の植
え付けに、ご協力頂きました、
皆さん有り難う御座います。

「各区の皆さんへのお願ひ
事」今年の夏場に3日間、猛
暑日が続いたら、根の部分に
たっぷり水を吞ませて頂きた
いと願っています。寒桜達よ
り(代筆)(お互いにお天道
さんに祈りましょう)(村度)
3年も経てば、花嫁さんの
様な少し紅色の桜さんに皆ん
なが、逢えるだろう。
平成30年3月2日(金)

町長室にて
大紀町長 谷口 友見



大紀町奨学金制度のご案内

大紀町奨学金制度は、高等学校、短大、各種専門学校、大学に在学する向学心旺盛な学生、生徒で学資の十分でない方に対し、奨学金を貸与し、卒業後、社会のために貢献していただくことを目的としています。

○申し込み資格

- ◆保護者が町内に在住する方
- ◆世帯の前年度所得が500万円以下の方
- ◆日本国内の学校に在学する方

○貸与額および人員

- | | | | |
|-----------|---|------------|-------|
| ◆高等学校生 | ⇒ | 年額120,000円 | 定員20名 |
| ◆短大・専門学校生 | ⇒ | 年額240,000円 | 定員20名 |
| ◆大学生 | ⇒ | 年額360,000円 | 定員20名 |



○貸与期間

高等学校、短大、各種専門学校、大学における正規の修業期間内とします。

○貸与時期

年3回(5月・9月・1月)に分けて貸与します。

○償還の方法

最終学校を卒業後、2年間据え置き期間を経た後、10カ年の年賦均等償還とし、利子は課しません。

○申込期限

平成30年4月27日(金)

○申込方法

貸与を希望される方は、申込書類一式を教育委員会事務局(中央公民館)・本庁住民課・錦支所・七保支所・柏崎支所のいずれかにて入手し、記入の上、関係証明書を添付し、教育委員会事務局へ提出してください。

※提出の際に申請に不備が無いか確認いたします。

《提出書類》

- ①奨学生申請書
- ②奨学生推薦書
- ③在学校成績証明書又は出身校成績証明書(学校に申請)
- ④家庭状況表
- ⑤在学証明書又は入学試験合格証明書写し(学校に申請)
- ⑥世帯の公的年間所得証明書(本庁・支所に申請)

○選考方法 奨学生選考委員会において基準に照らして審査決定します。

問い合わせ 教育委員会事務局 学校教育課 TEL72-4040

平成30年度三重県私費留学生・医療看護系外国人学生奨学金受給者の募集について

三重県では、成績、人物ともに優秀な人に奨学金を給付し、21世紀を担う国際感覚と視野に富んだ人材を育成します。

●募集期間 平成30年3月5日(月)～4月20日(金)午後5時まで(必着)

●申込方法 所定の申請用紙にご記入の上、次の住所へお申し込みください。

申込み・問い合わせ 〒514-0009 津市羽所町700番地 アスト津3階

TEL059-223-5006 FAX059-223-5007 ホームページ <http://www.mief.or.jp>

※平成30年4月1日以降の申込み・問い合わせについては、三重県環境生活部多文化共生課までお問い合わせください。

問い合わせ 三重県環境生活部 ダイバーシティ社会推進課 TEL059-224-5974
Fax059-222-5984 E-mail tabunka@pref.mie.jp



平成30年度 度会郡オープン講座参加者募集！！ ～この春、新たな出会い！郡内留学始めませんか？～

度会郡(大紀町・玉城町・度会町・南伊勢町)の4町では郡内の生涯学習の振興を目的に各町の公民館を結ぶ「度会郡公民館連絡協議会」という組織をつくっています。度会郡公民館連絡協議会では下記の講座を度会郡オープン講座(郡内留学)としてご紹介し、度会郡内(在住・在勤)の方の参加者を募集します。

講座名	とき・ところ	受講料	講師	定員
初心者弓道教室	平成30年5月8日(火)～ 10月30日(火)の毎週火曜日 午後7時30分～午後9時30分 玉城町屋内体育館	初回2,000円 (注1) 通常月500円	玉城町弓道協会	30名
	「これから何か熱中できるスポーツ無いかなあ～」等と思われる方に超オススメ。生涯を通じて楽しむことができ、体を無理なく鍛えられることはもちろん、精神を集中し無心となることで、心のリフレッシュやストレスの解消にも効果大です！！			
初心者フォークギター教室	毎月第2・4木曜日 午後7時30分～午後9時 玉城町中央公民館	11,000円(年額)	ムーチョ赤井先生	15名
	初心者を対象にした、ギターの基礎的な指導を受けれます。 受講内容は、フォークソング・弾き語り等となります。			

(注1)初心者弓道教室のみ申込時に初回参加費(5月分受講料・保険料等を合わせて){1人あたり約2,000円}が必要となります。

◆詳しくは教育委員会へお問い合わせ、または役場本庁及び各支所に設置された参加申込書をご覧ください。

問い合わせ 大紀町教育委員会事務局 生涯学習課 TEL72-4040 FAX72-2470
申し込み 役場本庁及び各支所・教育委員会にて、申込書に記入しお申し込みください。
申し込みは、平成30年4月15日(日)までをお願いします。

遺言の日・遺言相続無料電話相談会のご案内

日本弁護士連合会は、遺言の大切さや弁護士の役割等を広く理解していただくため、毎年4月15日を「遺言の日」として、全国一斉の記念行事を実施しています。

と き	平成30年4月16日(月) 午前10時～午後4時
電話相談	059-228-3143
相談担当	当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士 9人程度
相談内容	遺言書の書き方・相続に関する疑問点、後々相続でトラブルにならないよう今できること、相続問題で現にお困りの内容など、遺言と相続に関する問題全般に対応します

※相続に関するお問い合わせは、三重弁護士会事務局までお電話いただくか、ホームページをご覧ください。(http://mieben.info/)

問い合わせ 三重弁護士会事務局 TEL059-228-2232



新しい農業委員、農地利用最適化推進委員が決まりました

平成30年2月13日の任期満了に伴い、新しい農業委員(14名)と新しく設けられた農地利用最適化推進委員(7名)が決まりました。

新しい委員は次のみなさんです。なお、任期は3年です。

地域	区域の範囲	農業委員	農地利用最適化推進委員
1	黒坂、野原	鳥田 真吾	岡島 秀樹
2	野添、打見	北村 徳郎(会長)	中村 昌司
3	神原、金輪	辻原 浩哉	堀江 敏廣
4	古里	西村 邦夫	
5	藤、木屋	大谷 春生	
6	滝原	木田川 均	出口 眞市
7	阿曾	村田 敏郎	村田 政行
8	柏野	大野 和久	
9	崎、柏野の一部	杉本 昭	
10	崎、錦	山添 英機	小倉 弘喜
11	駒	福山 一己	
12	間弓	村田 春巳	
13	米ヶ谷、川口	田中 藤生(会長職務代理)	井上 芳夫
14	全域	山添 裕康	
		14名	7名

問い合わせ 農業委員会事務局 TEL86-2246

農業の収入保険がスタート

農作物共済(水稻・麦)、家畜共済等の農業共済制度の大幅な見直し及び「収入保険制度」の創設等を内容とする農業災害補償法の改正が昨年6月に成立し、法律名も「農業保険法」に改められました。

農業保険法は、本年4月1日に施行されます。

収入保険は本年秋に加入申込みを受付け、平成31年からスタートします。

収入保険は、品目の枠にとらわれず、米・麦・大豆・野菜・果樹・茶等の農産物を対象とし、自然災害による収入減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補てんする制度です。

同保険の加入資格者は、青色申告(簡易含む)を行っている農業者(個人・法人)です。

同保険は、全国農業共済組合連合会が主体となり、三重県農業共済組合が実施します。



問い合わせ 三重県農業共済組合 伊勢地域支所 TEL0596-28-3350
農林課 TEL86-2246

平成30年度の協会けんぽの保険料率は3月分(4月納付分)から変わります

全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部からのお知らせです。

平成30年度の協会けんぽ三重支部の健康保険料率、介護保険料率(全国一律)は、3月分(4月納付分)から引き下げとなります。

※対象者は、全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちの方です。

【健康保険料率】

現行：9.92% ⇒ 平成30年3月分～：9.90%

【介護保険料率】

現行：1.65% ⇒ 平成30年3月分～：1.57%

問い合わせ 全国健康保険協会 三重支部 TEL059-225-3317(企画総務グループ)



畜犬登録及び狂犬病予防注射集合注射の日程について

月 日	ところ	時 間	ところ	時 間
4月10日 (火)	紀勢老人福祉センター	午前9時～午前9時30分	三ヶ野生活改善センター	午後1時～午後1時10分
	駒コミュニティセンター	午前10時～午前10時20分	大紀町コンベンションホール	午後1時25分～午後1時40分
	役場大内山支所	午前10時30分～午前11時00分	阿曽公民館	午後1時55分～午後2時5分
	川口コミュニティセンター	午前11時10分～午前11時20分	船木公民館	午後2時30分～午後2時40分
	米ヶ谷コミュニティセンター	午前11時30分～午前11時40分	三瀬川生活改善センター	午後2時50分～午後3時
4月11日 (水)	柏野センター	午前9時～午前9時10分	神原集会所	午前11時35分～午前11時40分
	滝原公民館	午前9時30分～午前9時50分	七保支所	午後1時～午後1時10分
	藤児童館	午前10時5分～午前10時10分	野添集会所	午後1時20分～午後1時25分
	木屋公民館	午前10時20分～午前10時25分	野原生活改善センター	午後1時40分～午後1時55分
	多目的センターふるさと館	午前10時40分～午前11時	黒坂生活改善センター	午後2時5分～午後2時20分
	金輪集会所	午前11時10分～午前11時20分		

注)集合注射料金は、注射メタル交付を含めて1頭3,200円です。

◎登録犬にはハガキを送付します。ハガキが届きましたら、おもてに記載の問診項目を必ずお答えください。また、記載事項に誤りがあるときは訂正して提出してください。

◎犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名や犬の所在地が変わったときには、役場環境水道課に必ずお知らせください。

◎集合注射の際、首輪をしっかりとつけて、事故のないようにしてください。集合注射に不向きな犬の場合は、事故や責任問題等の観点から、出来るだけ動物病院で接種するようにしてください。なお、町外の動物病院で接種された方は注射済証と印鑑、550円を持って注射済票の手続きを役場本庁・支所をお願いします。

※犬の登録は狂犬病予防法で定められています。(登録料1頭3,000円)

狂犬病予防法に違反した場合は拘留または罰金に処される場合があります。



散歩中のフンは、飼い主が責任を持って処理しましょう。
ティッシュとビニール袋があると、処理がしやすいです。

平成30年度再生資源回収事業(リサイクル)のお知らせ

ゴミの減量化・資源の再生化を図るため、下記の日程で再生資源回収事業を実施します。みなさまのご協力よろしくお願いいたします。

と き	ところ
4月14日(土)	三ヶ野生活改善センター(崎) B&G海洋センター(大内山)
7月21日(土)	役場本庁駐車場(滝原) 山村広場(野添)
9月1日(土)	三ヶ野生活改善センター(崎) B&G海洋センター(大内山)
10月27日(土)	役場本庁駐車場(滝原) 山村広場(野添)
12月1日(土)	三ヶ野生活改善センター(崎) B&G海洋センター(大内山)
1月12日(土)	中部電力駐車場(錦)
3月9日(土)	役場本庁駐車場(滝原) 山村広場(野添)

※詳細につきましては、回覧やケーブルテレビなどでお知らせします。
雨天の場合は翌週の土曜日に行います。

問い合わせ 環境水道課 Tel.86-2245



津地方法務局における国籍事務の取扱庁が変更されます

平成30年4月2日(月)から、津地方法務局における国籍事務の取扱庁が変更され、大紀町に住所を有する方の下記の申請または届出等については、津地方法務局戸籍課において手続きをすることになります。

- ・帰化許可申請……………外国人の方が日本国籍取得のため、法務大臣に申請するものです。
- ・届出による国籍取得……………国籍法に定められた外国籍の方が、届出することで日本国籍を取得するものです。
- ・国籍離脱……………日本国籍とそれ以外の国籍を持つ重国籍の方が日本国籍を離脱する手続きです。
- ・その他の国籍に関する相談…国籍に関する相談をお受けします。

※詳しい内容につきましては、津地方法務局戸籍課へお尋ねください。

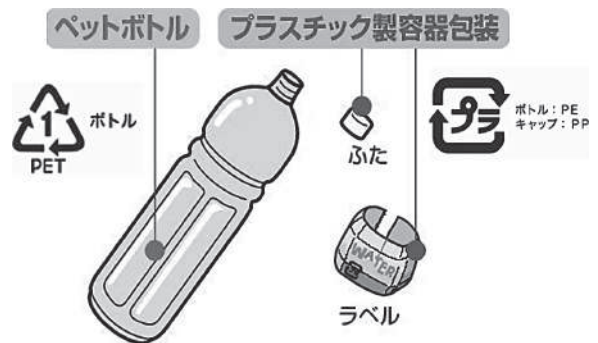
問い合わせ 津地方法務局 戸籍課 Tel.059-228-4191(代表)
〒514-8503 津市丸之内26-8 津合同庁舎2階

ペットボトルのラベルの分別にご協力ください

ペットボトルについているラベルは、そのまま出してもかまわないことになっていますが、ラベルはプラスチックで、本体はペットボトルと材質が違います。

全国的には、リサイクルしやすいようラベルははがして捨てるようになってきています。

ラベルは「可燃ごみ」、ペットボトル本体は「資源ごみ」として分別にご協力をお願いします。



問い合わせ 香肌奥伊勢資源化広域連合 Tel.0598-49-4311

国家公務員募集のお知らせ

人事院は、平成30年度に次の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページからダウンロードできます。また、受験申込はインターネットにより行ってください。

詳しくは、当事務局までお問い合わせください。

◇総合職試験(院卒者・大卒程度試験)

- ・受験案内等の人事院ホームページ掲載日 平成30年2月1日(木)
- ・受付期間 平成30年3月30日(金)～4月9日(月)
- ・第1次試験日 平成30年4月29日(日)

◇一般職試験(大卒程度試験)

- ・受験案内等の人事院ホームページ掲載日 平成30年2月1日(木)
- ・受付期間 平成30年4月6日(金)～4月18日(水)
- ・第1次試験日 平成30年6月17日(日)

◇一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))、税務職員試験

- ・受験案内等の人事院ホームページ掲載日 平成30年5月8日(火)
- ・受付期間 平成30年6月18日(月)～6月27日(水)
- ・第1次試験日 平成30年9月2日(日)

問い合わせ 人事院中部事務局 第二課試験係 Tel.052-961-6838
(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)



「裁判所・検察庁・弁護士会 共同見学会」のご案内

5月1日から5月7日は憲法週間です。

津地方裁判所、津地方検察庁及び三重弁護士会では、国民の皆様には裁判員裁判をはじめとする刑事手続について理解を深めていただくため、次のとおり共同見学会を行いますので、ふるってご参加ください。

と き	平成30年5月29日(火) 午後1時30分～午後4時30分 (午後1時15分までに集合)
と ころ	津地方検察庁(津市中央3番12号)
内 容	裁判員裁判法廷・検察庁の取調室などの見学、裁判官・検察官・弁護士などによる刑事手続に関する説明
定 員	30人(参加費無料、応募多数の場合は抽選)
応募方法	往復はがきで以下のあて先までお申し込みください。 〒514-8512 津市中央3番12号 津地方検察庁検察広報官
締 切	平成30年5月11日(金)必着

※抽選結果については、返信はがきでお知らせします(抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください)。

【往復はがき記載事項】

(往信用はがき裏面)①「裁判所・検察庁・弁護士会 共同見学会」参加希望、②代表者名・ふりがな
③代表者住所・電話番号、④随行者(2人まで)氏名・ふりがな
⑤本行事をお知りになったきっかけ

(返信用はがき表面)抽選結果が届くあて先を記載してください。

(返信用はがき裏面)何も記載しないでください(抽選結果記載のため)。

問い合わせ 津地方検察庁 検察広報官 TEL059-228-4165
(平日 午前9時～午後5時)

介護職員募集

職 種：介護職
勤務地：度会郡大紀町滝原830-1
年 齢：65歳まで
日 数：常勤 週休2日 夜勤有
非常勤 週3～4日出勤
夜勤なしも相談可 シフト制による
※待遇等、詳細はお電話にて
問い合わせ NPO法人グループホーム滝原
TEL0598-84-8088 担当：紙谷、仲地



あゆみ診療所 従業員募集

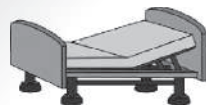
職 種：①介護職 8：30～17：00
②運転手 8：30～17：00
賃 金：①時給870円～ ②時給820円～
勤 務 地：①②度会郡大紀町滝原873番地
勤 務 日 数：①②週3～5日
休 日：①②土・日曜日、その他
※勤務時間、日数は要相談。詳しくはお電話で。
問い合わせ 医療法人吉創会
TEL0598-86-3111担当：田川知也

町内事業所たがすペース

福祉用具・介護用品の販売とレンタル



大紀町オムツ券取り扱い店 どんなことでもご相談ください!



年中無休 午前9時～午後8時
電話 0598-86-2812
大紀町阿曾コメリ横

あなたの街の介護ショップ

時計・宝石
眼鏡・結納

ミズグチ



短歌

雪しまくベルリンの駅弾痕のいまも著けく揺らぐ世界は
ある日ふとネツはどちらに回すのかいちこジヤムの瓶もちてためらふ
強風に竿のはしまで寄りゆきし洗濯物に粉雪の舞ふ
新しき柱時計を掛け換えて新しき生活始るごとし
窓の灯と団欒の声過疎の冬暮した日々の今は懐かし
くれないの光こぼして椿咲く川添明るし今日節分の日
緑濃き朝陽に映える矢ヶ峰の奥伊勢の里色をましゆく

西村 昌美
米倉 悦
乾 恵美
伊藤 みさ
米倉 弘子
服部 利恵
米倉 愷行

あと一年頑張りなさいと私の背を押してくれたる母を想ふも
千羽鶴に折り込む悲願飛びゆきて核廃絶の種は芽吹きぬ
明日の天気願いて眺める西の空雲流れゆくふたひらみはら
十歳が背に余るほどの薪負ひ山を下りき戦ひの日に
思いのほか孫は喜び着てをりぬ月掛けに買ひし遠き日想う
補助輪の付く自転車にポーズ取るかの日の幼と夢にて会ひぬ

小関 辰夫
小林 佳子
村田 薩子
紙谷 孝代
大西貴美子
中世古起和

俳句

一望に動くものなし大霜野
七十年和と継続の初句会
傷つくも癒すも言葉寒の入り
松納め侘しき門に雨の音
丸き背の並ぶ禅寺経始め
初暦去年と同じ古釘に
一匹が飛べば皆飛ぶ初雀
参拝の流れの一人去年今年
四たび蒔く日照り不足の蕪小さし
眼帯で身動きしない海鼠みる
初雪にはしゃぐ児もなき町内会

小倉きよなみ
山畑 正巳
生駒ちづ代
北 隆山
清原 房
根来 千代
宮原 千枝
大野 楼山
浮田 美代
宮田あかり
畔地佳永子

台所往き来する間に年迎ふ
蟬梅の花びら透けて香り立つ
灯らざる空家三軒吹雪く夜
黄砂降る島国昭和の演歌かな
寒風に凜と咲く花鉄いれ
初詣終えてかがり火酒の座に
時雨るゝや人の絆のかたき里
孫と読む南吉童話冬の夜
小春日の鳴く蚊を払う蕃の鬼
なにの神子ら問いけり初詣
野うさぎや朝早くから杵担ぎ

伊東かねみ
喜多千保子
宮原 達洲
仲山あつし
大矢 エミ
小倉 嘉治
米倉 卓朗
藤原 梢
植村金次郎
奥山 泉
奥山 笑空

指先に小さきクレパス雪催
歯固めや前歯まだまだ大丈夫
アンゴラの首巻は白靴は紺
尻取りの尻切れとんぼ去年今年
充電をしまくっている枯木立
露草の道より小魚届けけり
屠蘇受けて気は紋付の姿成し
辛いこと肥やしにしよう春よ来い
年の暮れお多福南天庭に植え
子パンダのころんと歩く冬
門松と私が立つて身長順

奥山 和子
奥山津々子
神戸 蒼春
瀬古 多永
卓球 路
出口 美敏
東 砂都市
平見 翠玉
見並 康子
宮原 浩美
宮原 来実

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。
(問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp



こんにちはは保健師です

身近なあなたが “ゲートキーパー” に

3月は「自殺対策強化月間」です。

日本では、年間2万人以上の方が自ら命を絶っている現状があります。

特別な人が特別な理由で自殺をするものではありません。多くの場合、病気や過労、人間関係、金銭の問題など、さまざまな原因や背景が連鎖し追い込まれた末に自らの命を絶ってしまっています。

“ゲートキーパー”とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格を持った人や専門家のことではありません。

悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」「どこに相談に行ってもよいか分からない」「どのように解決したらよいか分からない」などの状況になり、追い詰められている場合も少なくありません。

まず苦しい気持ちを受けとめ、一緒に考えてくれる人がいると感じられるだけでも悩んでいる人の孤立を防ぎ安心感を与えます。身近な人達がお互いにゲートキーパーとなり、支えあいの輪を広げていきましょう。

ゲートキーパーにできることは・・・

気付く：家族や仲間の変化に気付いて、声をかける

聴く：本人の気持ちを尊重し、じっくりと耳を傾ける

つなぐ：早めに専門機関や専門家に相談するよう勧める

見守る：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216

平成30年度こころの健康相談のお知らせ

伊勢保健所では、精神科医によるこころの健康相談を年間6回行っています。
相談内容は厳守されますので、安心してご相談ください。



- ・ **予約制**です。事前に伊勢保健所 地域保健課 (TEL0596-27-5148) に予約してください。
- ・ 相談時間は1人30分です。

【平成30年度日程】

とき		ところ
5月24日(木)	午後1時30分～午後3時20分	伊勢庁舎 ヘルプサポート室 (伊勢市勢田町628番地2)
7月26日(木)		
9月27日(木)		
11月22日(木)		
1月24日(木)		
3月28日(木)		

申込み・問い合わせ 伊勢保健所 地域保健課 TEL0596-27-5148



ジュニア期の食生活

～明日に向かって体の土台をつくる大切な時期～

スポーツを楽しみ、目的に向かって続けるためには運動(トレーニング)、栄養(食事)、休養(睡眠)の3つのバランスをとることが重要で食事もトレーニングのひとつ!

“良いもの”を“良いタイミング”で、“適量”食べることを習慣にすることが大切です。

良いもの

主食+主菜+副菜+果物+乳製品をそろえて栄養の質を確保

良いタイミング

3食(朝食、昼食、夕食)をきちんと食べ、練習時間により補食を入れる

適量ずつ

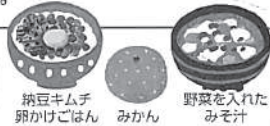
ジュニアアスリートは、運動していない子供より多めに食べる

しっかり食べる 朝食を欠かさない

朝食には、運動や勉強のエネルギー源になる、体調を維持する、体温を上げるなどの大切な役割があり、1日の生活リズムをととのえるためにも欠かせません。

手軽に調理ができる栄養バランスの良い「カンタン朝食」のそろえ方を紹介します。

ご飯の カンタン朝食



- 誰にでもできる「納豆卵かけごはん」にキムチを添えて「主食」「主菜」「副菜」をとります。
- 野菜を入れたみそ汁で「副菜」をとります。
- 手軽に食べられる「果物」に「乳製品」もプラス。

シリアル の カンタン朝食



- 牛乳やヨーグルトの「乳製品」に「主食」のシリアル、バナナなどの「果物」を入れます。
- 「主菜」のゆで卵と「副菜」の野菜ジュースをプラス。

しっかり食べる 補食も手を抜かない

(問題) おすすめの補食はどっち?



(答え) A

ジュニアアスリートは、運動で消費する分の栄養補給も必要なため、間食では食事の補助となるもの(補食)を選ぶことが大切です。

また、運動開始までの時間にもよりますが、運動前は炭水化物が豊富なおにぎりや果物などを、運動後すぐに食事がとれない時には、サンドイッチと牛乳など炭水化物とたんぱく質を含む補食を活用するとよいでしょう。

☆ピーマンの豚肉香味焼き☆

【材料と分量 2人分】

豚もも肉	500g	
ピーマン	2個	
玉ねぎ	2/3個	
A	おろししょうが	大さじ1
	しょうゆ	大さじ3
	みりん	大さじ2
	砂糖	小さじ1
	ごま	小さじ2
植物油	大さじ2	

【作り方】

- ① ピーマンは種を取って乱切りにし、玉ねぎは薄切りにする。
- ② 調味料Aを混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。色が変わってきたら①を加えて更に炒め、②を加え全体に味を絡ませる

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
334kcal	26.0g	19.6g	1.8g

疲れを早く回復したい
ときのレシピ

ヘルスマイト



- 成人健康相談（時間は受付時間です）
持ち物 健康手帳

▼紀勢地区の健康相談は奇数月に行います。

▼大宮
27日(金)

午後1時～午後2時 三瀬川生活改善センター
午後2時30分～午後3時 船木集会所

▼大内山
18日(水)

午後1時30分～午後2時30分 米ヶ谷コミュニティセンター

- 妊婦・産婦・育児相談

母子健康手帳をご持参ください。

17日(火) 午前10時～午前11時30分
子育て支援センター すくすく

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで連絡いたします



どうしよう…
妊娠したかも？

生理がこない、もしかして…

誰にも相談できない…

産みたいけど、育てられない…

ひとりでお悩まないでお電話ください。秘密は守られます。

☎090-1478-2409

(電話して) いいよ なやみ にんしんレスキュー
三重県



妊娠レスキューダイヤル 妊娠SOSみえ

(電話して) いいよ なやみ にんしんレスキュー

☎090-1478-2409

(通話料が必要です)

相談日 毎週 月・水曜日 15:00～18:00

土曜日 9:00～12:00

(祝日・12月29日～1月3日を除く)

相談員 助産師・看護師

妊娠 SOS みえ

検索

相談機関：NPO法人MCサポートセンター みっくみえ
三重県健康福祉部子ども・家庭局子育て支援課

「よい歯でいきいきコンクール」参加者募集のお知らせ

伊勢地区歯科医師会では、伊勢市・度会郡在住の80歳以上で歯が20本以上残って見える方(治療の有無は問いません)を募集いたします。

このコンクールは6月の“歯と口の健康週間事業”の一環として行われ、6月3日(日)に優秀な方の表彰式を実施いたします。

- ・募集期間 平成30年4月1日(日)～5月7日(月)
- ・申込方法 健康保険証など年齢を確認できるものを持参の上、伊勢市・度会郡(大紀町、玉城町、度会町、南伊勢町)の歯科医院(伊勢地区歯科医師会会員)にて審査を受けてください(審査料は無料です)。

申込み・問い合わせ 伊勢地区歯科医師会事務所 Tel.0596-24-1904
受付時間 月～金曜日 午前9時～午後4時



野焼きに注意！

春先は野焼きの不注意により、火災が多発しています。

野焼きは危険と隣り合わせの作業であることを常に意識してください。また、身の安全や思わぬ火の拡大を防止するうえで、特に強風時や空気が乾燥している時には実施しないようにしましょう。

問い合わせ 紀勢地区広域消防組合 予防課 Tel.0598-82-3613

町広報紙「広報たいき」を郵送します(町内の各戸配布は変わらず行われます)

平成30年度分(平成30年4月号～平成31年3月号)の「広報たいき」を希望される方に郵送いたします。

町内の方には、これまでどおり各戸配布にてお届けさせていただきますが、各戸配布以外に希望される方や事業所・企業の方で郵送を希望される方は、企画調整課までお問い合わせください。

なお、「広報たいき」は発行日(毎月第3金曜日(ただし1月号及び特別な場合を除く))に役場本庁及び各支所の窓口に配置しております。

問い合わせ 〒519-2703 三重県度会郡大紀町滝原1610-1
大紀町役場 企画調整課 広聴広報係 TEL0598-86-2214

トビカレージン
温水プール・ジム割引券
有効期限：H30.4末
200円/人
(家族5名まで)
プール・ジムどちらか1家族5名まで

ヘルプカード配布のお知らせ

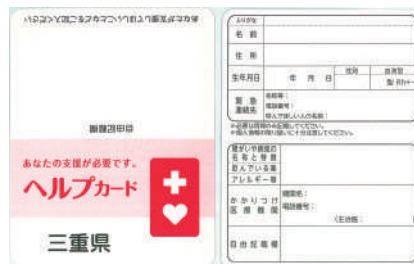
ヘルプカードは、援助や配慮を必要としている障がいのある方や病気の方などが日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくするカードです。

県庁や県福祉事務所・保健所、大紀町役場健康福祉課・各支所の窓口で配布しています。

ヘルプカードを持っている方を見かけたら電車やバスで席を譲ったり、緊急時や災害時に支援していただくなど、ご配慮いただきますようお願いいたします。

また、県のウェブサイトには、ダウンロードして作成できるよう様式を掲載しています。
http://www.pref.mie.lg.jp/UD/HP/20794012515_00001.htm

問い合わせ 三重県地域福祉課 ユニバーサルデザイン班 TEL059-224-3349



行事・催し物のご案内

今年もやります!

”錦ぶりまつり”

とき	ところ
平成30年3月31日(土)午前10時から	錦第二魚市場内(築地)



問い合わせ 錦ぶりまつり実行委員会事務局(三重外湾漁協 錦事業所内) TEL73-2111

イベント名	とき	ところ
桜コンサート	平成30年3月31日(土) 午後1時～午後3時	柏崎支所前
まゆみ桜まつり	平成30年4月8日(日) 午前10時～午後2時	グリーンパーク大内山芝広場
西の瀬公園桜まつり	平成30年4月8日(日) 午前10時～午後3時	藤地区 西の瀬公園

3月の納税など

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料
水道料金

町のすがた 2月末現在

人口	8,807人
男	4,165人
女	4,642人
世帯数	4,128戸

トビカレージン
温水プール・ジム割引券
有効期限：H30.4末
200円/人
(家族5名まで)