



大内山いきいきプラザで、大内山地区住民の皆さんによるさまざまな手作り作品が展示され、会場に訪れた人たちは、素晴らしい作品の数々に見入っていました。

主な内容 第8回大紀ふれあいまつりin大内山/平成30年度保育園入園のご案内/12月7日(木)『大紀町防災の日』避難訓練参加のお願い/11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です！/裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！～/ほか

第8回

大紀ふれあいまつり



in大内山

10月15日 旧大内山中学校グラウンドで、今年で第8回目となる「大紀ふれあいまつり」が行われました。

大紀ふれあいまつりは、毎年七保地区、大内山地区、阿曾地区、錦地区、柏崎地区、滝原地区と町内で開催地を持ち回り、今年は、大内山地区で開催されました。

この日は、町内外からおよそ1万5千人の来場者が訪れにぎわいました。



▲議会議長の開会宣言



阪本祐也君に表彰状贈呈



▲谷口町長のあいさつ



▲マグロ解体ショー



▲相可高校によるブラスバンド演奏



▲牛ちゃんマンボ



元気いっぱい子どもみこし



▲次回開催地(阿曾地区)に町旗の引継



もちまき(1回目)





会場には七保牛肉のサイコロステーキ、牛乳たっぷりミルクシチュー、ぜんざい、つきたて餅、鮎の塩焼きなどの振る舞いや、地域の特産品などさまざまな品物が販売されました



乱舞キッズによるよさこいソーラン

▲牛乳早飲み大会



▲もちまき(2回目)



▲四季の歌・踊り



魚釣り大会





左から、祖母の谷口美知さん、谷口町長、谷口梨瑠さん、母親の谷口美奈子さん

谷口さんに激励金を贈呈

第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会(10月27日横浜市)にやり投げの小中学生版種目であるジャベリックスローに出場する谷口梨瑠さん(大紀中3年・錦地区出身)への激励金交付式が10月6日に役場町長室で行われました。

交付式では、谷口さんが谷口町長に大会出場を報告し、健闘を誓いました。

人権啓発教室「仲良しお話会」

10月11日 ななほ保育園で、仲良しお話会が行われました。

このお話会は、歌や人形劇を通じて友達の大切さ素晴らしさを感じ取ってもらおうと、伊勢人権擁護委員協議会の皆さんにより行われました。

子ども達は、合唱したり、人形劇を真剣に見たり、人KENまもる君とのふれあいを楽しみました。



谷口町長と長谷川事務局長

谷口町長が日本赤十字社から表彰

5月25日に東京都で開催された平成29年全国赤十字大会で、日本赤十字社三重県副支部長である谷口町長が表彰されました。

この表彰は、日本赤十字社の役員として赤十字事業の進展に尽くされた功績により表彰されたものです。

10月16日には、日本赤十字社三重県支部の長谷川智雄事務局長から谷口町長に表彰状が伝達されました。

ふれあい魚釣り大会

10月21日 錦魚市場で、町内の小学生と保護者を対象とした「ふれあい魚釣り大会」が行われました。

この催しは、釣りを通し、自然の素晴らしさと人と人のふれあいを楽しむことを目的として大紀町青少年育成町民会議の主催で行われています。

この日は、あいにくの天候でしたが、町内の小学生と保護者合わせて38人が参加し、魚市場内に設置された特設釣り堀でイサキ、マダイなどの魚釣りを親子で協力して楽しみました。





大内山で手作り作品展

10月25日から28日まで、大内山地区住民主催の手作り作品展が、大内山いきいきプラザで開催されました。

この作品展は、大内山地区内で趣味として手芸や書道などを楽しんでいる人たちが、多くの方に自分たちの作品を見てもらう機会を作りたいと企画され、今回で6回目の開催となります。

会場には、古新聞などで作られた絵や花、毛糸の人形、アレンジフラワー、大内山保育園や子育て支援センターの子どもたちによる可愛い作品なども展示されていました。

錦夜間津波避難訓練

10月27日 錦地区で、夜間津波避難訓練が行われ、551人が参加しました。

この避難訓練は、昼夜を問わず発生する大地震に備え、夜間の津波発生を想定したもので、午後7時の防災行政無線によるサイレンを合図に住民の人たちが避難袋や懐中電灯を手にして、一斉に最寄りの避難所に避難しました。

避難所では、避難した皆さんに発電機の操作説明も行いました。



大紀町職員が玉城町へ災害派遣

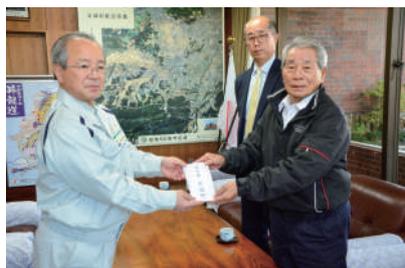
10月22日に襲来した台風21号により多数の床上浸水などの被害が出た玉城町へ災害支援業務のため、10月30日から大紀町職員が20人体制で派遣されました。

玉城町は、台風21号の大雨により、町内を流れる外城田川が氾濫し、役場周辺の276戸が床上浸水にみまわれました。

派遣では、床上浸水により大量に出た災害ごみの撤去作業を行い、10月30日には谷口町長も辻村修一玉城町長を訪れ、被害の状況などの説明を受け、谷口町長から全国及び三重県町村会と大紀町からの見舞金が手渡されました。



職員出発式



谷口町長から見舞金贈呈



災害ごみ撤去作業の様子①



災害ごみ撤去作業の様子②



災害ごみ撤去作業の様子③



災害ごみ撤去作業の様子④





大紀町ジョギング大会

11月3日 大宮中学校周辺で、大紀町ジョギング大会が行われました。

大会は、町民の健康、体づくり、親子のふれあい、来年2月18日に開催予定の美し国三重市町対抗駅伝の選考も兼ねて行われました。

この日、小学生から一般まで126人が参加し、1km～約5kmの5つのコースに分かれてタイムを競いました。

マイナンバーカードの取得促進キャンペーンのお知らせ

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請に必要な顔写真の無料撮影を行っています。この機会にマイナンバーカードを取得しませんか。

◆場所：大紀町役場住民課及び各支所窓口

◆期間：平成29年11月から平成30年3月末までの開庁日(午前8時30分～午後5時)

◆持参するもの

1. 個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書
通知カードが届いた際に同封されていた地方公共団体情報システム機構あての封筒
2. 印鑑
3. 本人確認書類(免許証等)

問い合わせ 住民課 Tel.86-2217



～全国ハラスメント撲滅キャラバン～

ハラスメント対応特別相談窓口の開設について

平成29年10月2日(月)～12月15日(金)

三重労働局は、期間中当局と地域の労働基準監督署に設置されている総合労働相談コーナーに、ハラスメント対応特別相談窓口を設置します。

日頃より総合労働相談コーナーでは職場でのハラスメントに関する相談に応じておりますが、期間中、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント(いわゆるマタハラ)、セクシュアルハラスメントについて専門の相談員が受付する相談日を設けます。

◆伊勢総合労働相談コーナー

・特別相談日：平成29年10月27日(金)、11月22日(水)

・相談時間：午前11時～午後3時30分

・電話番号：0596-28-2164

・場所：伊勢市船江1-12-16 伊勢労働基準監督署内

※匿名可。プライバシーは厳守されます。相談料は無料です。

三重労働局雇用環境・均等室では、上記以外の日でも相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。



問い合わせ 三重労働局 雇用環境・均等室 Tel.059-226-2110(パワハラ)

Tel.059-226-2318(いわゆるマタハラ、セクハラ)

(午前8時30分～午後5時15分)

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

日本政府は、17人の日本人を北朝鮮による拉致被害者として認定しています。

また、北朝鮮による拉致被害者のほか、県内には北朝鮮による拉致の可能性が排除できない行方不明者の方々もいます。これらの方々を含めた拉致問題に関心と認識を深めましょう。

問い合わせ 大台警察署 Tel.0598-84-0110



甘辛トーク

蝶々のひとりごと 第70回

自然災害大國 日本

負けるもんか！大紀町

今年の10月は例年の梅雨時を思い出させる程の秋だった。今日は久方ぶりの晴天である。人生とは加齢と共に奇々怪々な事を身に付け続ける旅である。

町消防団員や役場職員には、勤めとは言え、家族の事を考えると辛い。21号台風は10月21日(土)午後8時45分大雨警報が県防災部からメールで届く。(私以下全男子役場職員は登録済)第一次配備(全管理職24名は各部署に出勤)、翌日の22日(日)男子職員全員が第二次配備に着く。今週は衆議院選挙と重なり選管(湊明春委員長)の皆さんには、「苦勞をかけた12日間(期日前投票、当日)であった。23日(月)朝、我が町では人的被害は無かったが、七保区の野原新田の林道と藤川、錦の塩浜林道等で数億円程の被害を受ける。(全課で被害調査中、その後国県の査定、着工は早くて11月末頃だろう。)

又、翌日の24日午後9時半頃、大雨警報が県防災部から届く。第一次配備、管理職各部署に就く。翌朝6時53分解除。管理職各自は、朝食を済ませ職場に就く。例年の事であるが(本部の錦支所、大内山、柏崎、滝原、七保の各支所)例えば錦支所では、いつも椅子に座り両手を枕に頭を乗せ、銅像の様に動かないのは、(貴公子寝の浩一郎様?)

右腕を枕にして、両膝を折り、事務機の並ぶ、(狭い所を好む周英様?) 錦魚市場のシャイな西村民也競り頭から、「以上総代」と雑魚並みに賭けられそうな二人であるが「町民が避難された時に使う毛布と考え、寒さを凌ぐ律儀な二人である」気付かなかった身を責める。親子程、年の離れた彼等の反眠する姿を眺めていると不憫である。

27日(金)夜(自宅にて)昨日は錦地区の津波夜間訓練があり、参加者は昨年と比べると50名程増えている様である。(新生、花園町はトップ)

東南海地震、大津波の復興に向け、大人も子供も皆んな元氣だった。然し、着るものは年中同じであった。空腹を満たす為に、今の獣害行為(猪鹿猿並の行為)、おじさん達、おばさん達も応援団であった。

角町の喜三屋の品の良いおばさんは、私が店の前を通ると手招きをして菓子等を頂いたものである。今も子供の頃に頂いた食べ物を見るとおばさんの笑顔を思い出す。里町の料理屋の「よしみ屋」ふゆ叔母さんは、「友見は本家の跡取りやから」と言って、食べた事もない、料理を作ってくれる。「こつこつおさん、明日も来てもええか？」笑顔で「ようし、明日は、すき焼きや」祖父の妹だったと、小学4年生になり聞く。皆んなが貧乏だった時代であった。

6年間の飯場修行を終え、錦に帰った昭和38年頃には、自家用車は、たった一台であった。(阪井医師)然し、殆どの家は立派になって、船も大型化して日本の黎明期の到来を肌で感じたものである。私は学業終え60年経ったが、当時を考えて見ると東伸

町からの場迄と栄町は73年前の東南海地震による人命、船舶は別にして、住宅の被害は築地方面と比べると少なかった様である。唯、浸水した津波の波高(潮位)は、築地方面と同じである事を、私達は忘れてはならない。「昭和19年12月7日1時40分の東南海地震の時は震度6であり、津波の潮位は遡上分も加えて海抜6.5米」だった。

6年程前の東北震災から、国と県の想定震度は7以上であり、津波の波高は、レベル1で海抜9米で理論上(想定外)だと16米の津波が来襲するとの想定をしている。幸いな事に県下に3種漁港は3港あり、錦港は其の内の一つの3種漁港である。県営漁港に指定されている。地震、津波の対策事業については、国県の負担である。心配なのは30年のうちに「南海トラフが連動したら?」と発表されてから、かなりの歳月が過ぎていく。73年前のあの日は晴天で、風すぎだった。避難をするには絶好の日であったにも関わらず64名の尊い犠牲者を出す。ケーブルテレビで、今も町

民の皆さんに「津波の悲惨さ」を知って頂く為に、友人の前徳島県町村会長であった五軒家憲次前海陽町長に頼み、今も放映している、「シロのないた海」を見聞された、錦を始め、町民の皆さんには、既に理解をされている。

そして平成23年3月11日の東北震災をテレビで見聞されて地震の怖さ、津波の悲惨さをテレビを通じて勉強された事だろう。私達人類の力では計る事の出来ない相手である。私達の生活、人生迄も一瞬のうちに壊す大地震と大津波であり、陸では、台風による山津波も同じである。「町の宝である、子供たちの命」までも奪つ。

町是である「人の命は何よりも大事」を旨とされる町民の皆さんは、町の誇りであり、子供たちや若者達は私たちの希望である。

「万難を排し、乾坤一擲」負けるもんか！大紀町」の決心を、我が身に言い聞かせている日々である。

平成29年11月3日(金)

大紀町長 谷口 友見



平成30年度 保育園入園のご案内

平成30年4月から保育園の入園を希望する児童の申し込みを受け付けます。

◆申し込み書類の配布場所、期間

健康福祉課、各支所、町内の各保育園
平成29年11月20日(月)～12月8日(金)

◆入園申し込み方法

申込書のほか、必要な書類を添えて下記の受付期間中に第一希望の保育園まで申し込んでください。

申し込みの際には、入園希望の児童を同伴してお越しください。

※入園資格など詳しくは、申し込み書類に同封しております「平成30年度版～保育園のご案内～」をご覧ください。



◆受付期間

平成29年11月27日(月)～12月8日(金)

◆受付保育園

保育園名	住 所	電話番号	入園受入年齢
ななほ保育園	打見296番地1	83-3200	6カ月～5歳児
大宮保育園	滝原1888番地5	86-2010	
柏崎わかば保育園	崎177番地1	74-1302	
錦あおぞら保育園	錦788番地10	73-2002	
大内山保育園	大内山3140番地1	72-2076	

問い合わせ 健康福祉課 TEL86-2216
各保育園 (TEL上記一覧をご覧ください)

行政相談・人権相談のご案内

行政相談及び人権相談を行います。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

と き	平成29年12月6日(水)	
	午前10時～正午	午後1時30分～午後3時30分
と ころ	コンベンションホール	紀勢老人福祉センター (都合により福羅会館に変更する場合があります)
	七保支所	大内山いきいきプラザ

なお、当日都合の悪い方は、下記の委員が随時相談に応じますので、ご相談ください。

【相談を受ける人】

行政相談員

氏 名	野村 昇	米倉 章	西村 元代
電話番号	83-2718	72-2641	73-2388



人権週間
12/4～12/10



人権擁護相談員

氏 名	村田 明雄	中村眞知子	清原 誠	中世古真史	伊藤 伸子
電話番号	86-3776	83-2291	74-1276	73-2708	72-2777

問い合わせ 総務財政課(行政相談) TEL86-2212
住 民 課(人権相談) TEL86-2217



12月7日(木)『大紀町防災の日』避難訓練参加のお願い

“12月7日”は大紀町条例で「防災の日」と定めています。

近い将来起こりうると言われている大地震に万全の体制で備えるよう避難訓練を実施しますので、多くの皆様方のご参加をお願いします。

問い合わせ 防災安全課 Tel73-3318



輝く大紀のアスリート！

大紀町在住・出身の人たちが色々な大会で、輝かしい活躍をしています。皆さん、これからも応援よろしくお願ひいたします。

◎・・・全国大会 ○・・・東海大会 ●・・・県大会

▼サッカー

◎平成29年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)(7月29日・宮城県)
・紙島 晨(三重高3年・錦地区出身) 出場



▼卓球

◎平成29年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)(7月29日～8月2日・福島県)
・森本 枝里(白子高3年・滝原地区出身) 女子ダブルス 3位
女子シングルス 出場
女子団体 出場



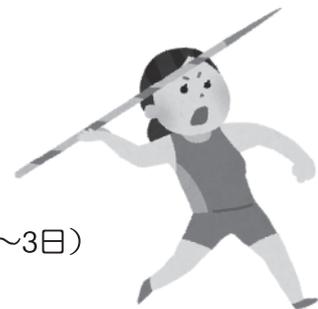
▼水泳

○第39回東海中学校総体(8月8日)
・西村 勇佑(大紀中3年) 200m背泳ぎ 出場
・阪本 礼遠(大宮中1年) 200mバタフライ 出場
●第70回三重県中学校水泳大会(7月25日～26日)
・西村 勇佑(大紀中3年) 50m自由形 7位 / 200m背泳ぎ 7位
・阪本 礼遠(大宮中1年) 200mバタフライ 6位
・藤原 彩花(大紀中1年) 100mバタフライ 8位



▼陸上

○第39回東海中学校総体(8月10日)
・谷口 梨瑠(大紀中3年) 女子砲丸投げ 7位
・前田 響(大紀中3年) 男子砲丸投げ 出場
●第63回全日本中学校通信陸上競技三重大会(7月22日～23日)
・谷口 梨瑠(大紀中3年) 女子砲丸投げ 5位
・前田 響(大紀中3年) 男子砲丸投げ 4位
●第32回三重県中学選抜陸上大会(7月29日)
・谷口 梨瑠(大紀中3年) 女子砲丸投げ 3位
・前田 響(大紀中3年) 男子砲丸投げ 3位
●第38回三重県ジュニアオリンピック陸上競技選手権大会(9月2日～3日)
・谷口 梨瑠(大紀中3年) 女子ジャベリックスロー 優勝



スポーツで活躍されました選手・チームがありましたらご連絡ください。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 Tel72-4040



11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です！

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、伊勢年金事務所にお問い合わせください。



問い合わせ 伊勢年金事務所 TEL0596-27-3605
住民課 TEL86-2217

税務署から相談窓口のお知らせ

◆インターネット上の税務相談室「タックスアンサー」

国税庁ホームページでは、よくある税に関するご質問に対する回答を「タックスアンサー」として掲示しています。タックスアンサーを利用するには、インターネット環境のあるパソコンやスマートフォンなどで、「タックスアンサー」と検索してください。

◆電話相談センター

①伊勢税務署へ電話をおかけください。⇒②自動音声案内によりご案内しますで、「1」を押してください。⇒③自動音声にしたがって、相談したい内容の番号を選択してください。

問い合わせ 伊勢税務署 TEL0596-28-3191

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国にミニキャンパスと呼ばれる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

問い合わせ 放送大学三重学習センター TEL059-233-1170



裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！～

☆裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成30年の名簿に登録される人数は、全国で約23万600人です(選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約461人に1人)。



☆裁判員候補者名簿記載通知について

平成30年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたとの通知(名簿記載通知)をお送りします。

この通知は、来年2月ころから平成31年2月ころまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐにお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申出ができる時期や期間等に何らかの制限を設けているわけではありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出てください。これも裁判所で行われる選任手続の際に辞退を申し出てください。これも可能です。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ 津地方裁判所事務局 総務課 Tel.059-226-4172

ウィンターコンサート開催のお知らせ

公益財団法人伊勢法人会では、社会貢献の一環として伊勢市の中学生にご出演いただき、『ウィンターコンサート』を開催いたします。

と き	平成29年12月10日(日) 開場：午後12時30分、開演：午後1時
と ころ	シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(伊勢市岩淵1丁目13-15)
内 容	吹奏楽と合唱による伊勢の中学生がおくるウィンターコンサート
対 象	どなたでも
入 場 料	無料
定 員	1,000名
出 演	吹奏楽：小俣・倉田山・豊浜・二見・伊勢宮川・北浜各中学校 合 唱：五十鈴・倉田山・厚生・港・城田各中学校

問い合わせ 公益財団法人伊勢法人会 Tel.0596-28-5665





1月号(1月5日発行予定)

掲載の締切りは11月24日(金)です。

いつもより早いので、ご注意ください。

短歌

露重く風の吹くままこぼれ敷く宮城の萩を踏みて宿たつ
 秋雨の又降り出でて日暮早し里芋の煮ころがしにせかるる思ひす
 歌詠むに行詰まりたる夜を庭にいで微風の中に虫の音を聞く
 椀洗ひ終へて厨の灯を消せば主婦の私がわたしにもどる
 身を清めそつと浸りぬ縁起とて息子ら新築の初風呂に入る
 彼岸花真赤に燃えて野辺に咲くかえらぬ人ら郷こいしけれ
 秋彼岸言葉なけれど亡き夫は夢でにつこり笑残し去る

西村 昌美
 服部 利恵
 乾 恵美
 米倉 悦
 伊藤 みさ
 米倉 憬行
 米倉 弘子

「ロケットマン」おいぼれじいことあそべる先に戦争が見えかくれする
 あの日にも匂ひてをりし木犀のひと木枯れて今日十七回忌
 花びらは白く清しく小さき花へクソカツラとは不憫なりけり
 己が住むひとところ吹き抜ける未だやさしき風にふかれぬ
 姉がひと月の給与はたきて買ひくれし解剖学五巻今も持つなり
 かくれんぼ幼き鬼つ子置き去りにされたも知らず十まで数え

村田 薩子
 紙谷 孝代
 大西貴美子
 中世古起和
 小関 辰夫
 小林 佳子

俳句

ついと来てついと飛立つ蜻蛉かな
 秋彼岸鉦彫り地蔵の由来聞く
 校庭に人なき午後の赤とんぼ
 忘却といふ言訳の夜涼し
 秋夕焼け獣の匂ひ里の道
 この残暑老いの無口が続きおり
 二町歩の稻刈り終えて喜寿迎ふ
 赤とんぼ之しき影を水の上
 築の鮎水を背にしておどりけり
 秋風に乱れてうすき髪まだら
 夕暮れて小石を抱く赤とんぼ

畔地佳永子
 北 隆山
 生駒ちづ代
 宮田あかり
 宮原 千枝
 小倉きよなみ
 大野 楼山
 清原 房
 山畑 正巳
 浮田 美代
 根来 千代

新米の炊ける匂ひの部屋に満つ
 群れ飛んで精霊とんぼ地に付かず
 ミサイル弾悍馬と飛ぶ夢冬山家
 月仰ぎ大遠吠や風走る
 吾亦紅七十年振りの疎開地に
 秋彼岸厨に夕餉の匂い満つ
 こころぎの高鳴き星空揺れにけり
 秋蛩たゆまず放つ光の書
 講堂に寝かされズボン穿く案山子
 何時来ても和顔愛語の猫の居る
 コオロギや器量の良い子ちよつと得

喜多千保子
 宮原 達洲
 仲山あつし
 小倉 嘉治
 藤原 梢
 大矢 エミ
 米倉 卓朗
 植村金次郎
 奥山 泉
 奥山 笑空
 奥山 和子

戦争がのしかかりくる積乱雲
 突然に鯉の跳ねたる秋の朝
 ジンクスは青のマスカラ秋を待つ
 棘のある言葉も一理花うばら
 詰め将棋二手目にいけぬ残暑かな
 踊る輪の輪になるまでの輪の心
 銀漢やカルポナーラの胡椒効き
 昨日今日違ふ風吹く九月かな
 真夏日や友より届く富士サブレ
 秋風のうしろについて土手下りる
 梨むくと私を引き込む甘い香

奥山津々子
 小野 淳子
 神戸 蒼春
 瀬古 多永
 卓球 路
 出口 美敏
 東 砂都市
 平見 翠玉
 見並 康子
 宮原 浩美
 宮原 来実

※応募の際には必ず電話番号等の連絡先を記載して下さい。

(問)企画調整課広報たいき担当 Tel:86-2214 Fax:86-3500 メール:kik@town.mie-taiki.lg.jp



こんにちは保健師です

『自覚症状なし』が落とし穴～糖尿病～

11月14日は「世界糖尿病デー」に制定されています。また、11月14日を含む、11月13日から11月19日は全国糖尿病週間です。

厚生労働省の平成28年「国民健康・栄養調査」によると、「糖尿病が強く疑われる者」「糖尿病の可能性を否定できない者」はいずれも約1,000万人と推計されます。

<糖尿病とはどんな病気？>

糖尿病とは、細胞や筋肉に血液中のブドウ糖を取り込む働きをするインスリンの不足や働きの低下によって、血液中のブドウ糖の濃度が高い状態が慢性化する病気です。この高血糖の状態が続くと、血管が傷つけられ、さまざまな症状が現れます。

<『自覚症状なし』が落とし穴>

糖尿病は、初期には自覚症状がほとんどありません。しかし、高血糖の状態は全身の血管を傷つけ、じわじわと血管にダメージを与え続けます。すると動脈硬化が進行し、やがて合併症を引き起こしてしまいます。

◆糖尿病の3大合併症

- ・末梢神経障害：手足のしびれから始まり、感覚がなくなり処置が遅れると壊疽（えそ）などに進行する。下肢切断を余儀なくされる場合もある。
- ・網膜症：網膜の血管が痛んでおこる。進行すると失明の恐れもある。
- ・腎症：腎臓の血管が痛み機能が低下する。人工透析が必要になることもある。

<早期発見のために定期的に健康診断を>

初期に自覚症状のない糖尿病を早期に発見するには、まずは定期的に健康診断を受けて自分の身体の状態をチェックすることが大切です。高血糖を放っておけば合併症に進行しますが、きちんと血糖値をコントロールすることで合併症を防ぐことができます。

◆糖尿病の目安となる検査値

健康診断の検査	正常値	要注意	要医療
空腹時血糖値	99mg/dl以下	100～125mg/dl	126mg/dl以上
HbA1c(NGSP値)	5.5%以下	5.6～6.4%	6.5%以上

問い合わせ 健康福祉課 保健師 TEL86-2216

お気軽にお問合せください
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(六九〇七)二二三四
FAX03(五九五五)八二二一

国の制度だから
安心・確実!
●新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
●掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。
●外部積立型だから**管理が簡単!**
●従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
●退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。
◎パートさんでも加入いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください。

ご存知ですか?
「中退共」の
退職金制度
なら、掛金
に国の助成
が受けられ
ます。



半年ごとに中身を入れ替える！

非常食(災害などの非常時に備えてあらかじめ準備しておく食料)といえば、一般的に賞味期限が長く保存が効くものは値段が高いため、たくさん備えるのが大変です。

そこで、おすすめなのが缶詰や瓶詰です。

例えば、4月1日と10月1日など日にちを決めておき、その日には備蓄している非常食を食べ、新しく用意した非常食と入れ替えましょう。

また、実際食べるときに少しでも楽しめるよう、選ぶ基準は「非常時でなくても食べたいもの」や「日頃からおいしいと感じているもの」を選ぶのがおすすめです。

災害時は食料の入手が困難になります。特に特殊な食品の入手が難しくなることが想定されます。食事に配慮が必要な方(乳幼児、食物アレルギーの方、飲み込み等が難しい方、食事療法が必要な方)はそれぞれが安心して食べられるものを備蓄しておきましょう。

～ 12月7日は大紀町防災の日 ～

☆さば缶と切干大根のトマト煮☆

【材料と分量 2人分】

さば水煮缶	1缶
切干大根(乾)	30g
トマト缶	1/2缶
塩こしょう	少々
コンソメ	小さじ1/2

【作り方】

- ①切干大根はさっと洗ってざく切りにする。(戻さなくてもOK)
- ②フライパンにさば缶・切干大根・トマト缶を入れて炒め煮にする。
- ③コンソメを加えて水分を飛ばし、塩こしょうで味を整える。

ヘルスマイト

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
119kcal	10.6g	5.0g	0.6g

缶詰と乾物をフライパンに入れるだけ！
ごはんにもパンにも合います！

里親説明会in伊勢の開催について

県内には、親の病気や事故、養育困難などの理由により、保護者と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。このような子どもたちを家庭へ迎え入れ、温かい愛情をもって育てていただいている「里親」さんのお話を聞いてみませんか。(参加無料・事前申込不要)



とき	平成29年12月14日(木) 午後1時30分～午後3時30分
ところ	三重県伊勢庁舎 401会議室
内容	①里親体験談・・・県内で活躍されている里親さんの体験談を聞くことができます。
	②知ってほしい。里親制度・・・里親になるまでの流れ、三重県の現状など制度について話を聞くことができます。
	③質問コーナー・・・ご希望の方は個別相談ができます。

問い合わせ 三重県児童相談センター TEL059-231-5669



12月の 暮らしのカレンダー

- 成人健康相談（時間は受付時間です）
持ち物 健康手帳

▼紀勢地区の健康相談は奇数月に行います。

▼大宮

4日(月)

午前 9 時30分～午前10時15分 野原新田集会所
午前10時45分～午前11時30分 野原生活改善センター
午後 1 時30分～午後 2 時 出谷集会所
午後 2 時30分～午後 3 時 中村集会所

8日(金)

午後 1 時～午後 2 時 三瀬川生活改善センター
午後 2 時30分～午後 3 時 船木集会所

▼大内山

13日(水)

午後1時30分～午後2時30分 米ヶ谷コミュニティセンター

- 妊婦・産婦・育児相談

母子健康手帳をご持参ください。

6日(水) 午前10時～午前11時30分

子育て支援センター すくすく

日時等に変更がある場合は行政チャンネルで
連絡いたします

予期せぬ妊娠
「妊娠レスキューダイヤル」
(電話して) いいよ、なやみにしんレスキュー
090-1478-2409
(通話料が必要です)



相談日：毎週月・水曜日 午後3時～6時
毎週土曜日 午前9時～12時
(祝日・12月29日～1月3日を除く)
相談員：助産師・看護師など

Cocoaライン
Co...ごまったら
Co...ココに電話を
a...あなたがだいじ

「借金に関する無料電話法律相談」の実施について

三重県多重債務者対策協議会では、潜在的な相談者の掘り起こし及び常設の相談窓口の認知度向上等を目的として、多重債務者対策本部において実施される「多重債務者相談強化キャンペーン2017」の期間中に無料電話相談を開催します。

◆開催日時

平成29年12月3日(日) 午前10時～午後3時

平成29年12月4日(月) 午後 6 時～午後9時

◆実施方法

- ・相談日当日のみつながる相談専用番号を設置します。

電話番号：059-224-2644

- ・対応者：弁護士(三重弁護士会)または司法書士(三重県司法書士会)
- ・相談は無料ですが、通話料がかかります。相談は1時間程度を限度にお聞きします。

問い合わせ 三重県 環境生活部 暮らし・交通安全課 Tel059-224-2400

「明治150年」関連施策のご案内

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて全国で取組を推進しています。

詳しい内容につきましては、ホームページ(<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>)をご覧ください。

問い合わせ 三重県 地域連携部 市町行財政課 Tel059-224-2170



満1歳！ お誕生日おめでとう



滝原 奥山 凜翔 ちゃん
たきはら おくやま りんせう ちゃん
 父・千浩 母・愛
 いつも癒しをありがとう😊
 これからもよろしくね。



トビ出しクーポン
 湯水クーポンご割引券
 有効期限：H29.12末
 200円/人
 (1家族5名まで)
 フォール・ラムとちぢが1家族5名まで

平成30年大紀町成人式のお知らせ

平成30年大紀町成人式を次のように開催しますので、新成人の方はご参加ください。

と き：平成30年1月2日(火) 午前10時30分から
 (受付：午前10時から)
 ところ：大紀町コンベンションホール
 対 象：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方



▲平成29年成人式

案内状は、大紀町に住所登録されている新成人の方等を対象に11月下旬にお届けいたします。
 なお、大紀町に住民登録されていない方で、成人式への参加を希望される方は、**12月15日(金)まで**に大紀町教育委員会までご連絡ください。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 TEL72-4040

行事・催し物のご案内

イベント名	と き	ところ
大紀町文化祭 作品展	平成29年11月25日(土) 午後1時～午後6時 11月26日(日) 午前10時～午後3時	大紀町 コンベンションホール
大紀町防災の日 避難訓練	平成29年12月7日(木) 午後1時40分～	大紀町全域

11月の納税など

国民健康保険税
 後期高齢者医療保険料
 介護保険料
 水道料金

町のすがた 10月末現在

人口	8,889人
男	4,205人
女	4,684人
世帯数	4,155戸

トビ出しクーポン
 阿曾温泉
 入浴割引券
 有効期限：H29.12末
 200円/人
 (1家族5名まで)