

奥伊勢広域行政組合職員募集のお知らせ

令和9年度採用予定の職員（一般事務）を募集します。

1 採用予定者数 一般事務（事務吏員） 若干名

2 採用予定日 令和9年4月1日

3 受験資格

(1) 昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方。

①大学、短期大学等若しくは高等学校の教育課程を卒業（修了）した方または令和9年3月末日までに卒業（修了）見込みの方

②文部科学省の実施する高等学校卒業程度認定試験（旧名称：大学入学資格検定）に合格した方

(2) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方

※日本国籍を有しない外国籍の方（永住者または特別永住者に限る）も受験することができます。ただし、公権力の行使又は公の意思の形成に参画する職につくことはできません。

4 試験日・場所

(1) 第1次試験 【日程】 令和8年9月20日（日）

【場所】 奥伊勢広域行政組合（奥伊勢クリーンセンター）
（三重県多気郡大台町菅合 1621 番地 3）

(2) 第2次試験：第1次試験の合格者に別途通知します。

5 受験手続

(1) 申込書の配布

配布開始 令和8年6月1日（月）から

配布場所 奥伊勢広域行政組合事務局（奥伊勢クリーンセンター）

配布時間 午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く。）

(2) 申込書の受付期間

令和8年6月1日（月）から令和8年7月17日（金）まで

午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く。）

【申込み・問い合わせ】

奥伊勢広域行政組合事務局（奥伊勢クリーンセンター）

TEL：0598-82-2254

広告

JA三重厚生連 大台厚生病院 お問い合わせ先

資格・年齢・経験は問いません！ 0598-82-1313(代表)
栄養科 押尾（おしお）

募集要項

時給	1,120円～ +ベースアップ手当別途支給
時間	5:30～18:30(早出手当あり)
待遇	交通費支給・制服貸与 有給制度あり・車通勤可

給食員 パートスタッフ募集



毎年6月23日から29日までの1週間は 「男女共同参画週間」です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？



令和8年度
「男女共同参画週間」
キャッチフレーズは、
「あなたのちからが、社会
のチカラ」

電波のルールは必ず守りましょう

- ◆電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ◆無線機器を使用する際は「技適マーク」を確認しましょう。
- ◆外国規格の無線機器は国内では使用できません。
不明な点は下記の所までお問い合わせください。



【デンパくん】



【技適マーク】

【問い合わせ】 総務省東海総合通信局
不法無線局の相談 (Tel: 052-971-9107)
テレビ等の受信障害の相談 (Tel: 052-971-9648)

老人福祉センター入口のスロープが完成しました

本年5月に老人福祉センター入口の階段をスロープに変える工事を行い完成しました。老人福祉センターや小関ひろしクリニックに行く際には、非常に便利になりましたのでご活用下さい。



広告



アン動物診療室
ANNE ANIMAL CLINIC

日月火水木金土

9:00~12:00 ●●●●●—●●

16:00~19:00 —●●●●—●●

12:00~16:00 は手術および往診です。
休診日：木曜日・祝日・日曜日午後

**フィラリア予防・ノミダニ予防
健康診断・狂犬病ワクチン接種**

お気軽にご相談
くださいワン!

インスタはじめ
ましたニャ。

内科・外科手術(避妊・去勢など)入院・往診可

☎0598-25-2200
松阪市田村町235-1アドバンスモール内



最新の情報は
ホームページを
ご参照下さい

一人暮らし高齢者・老夫婦世帯の方々へ

寝具類洗濯サービスの受付を開始します

体力の衰えや病気などの理由により、布団の衛生的管理が困難な方に対して寝具類の洗濯サービスの受付を開始します。

●サービスを利用できる方

おおむね、65歳以上の要支援、要介護認定を受けた一人暮らし高齢者、老夫婦世帯、身体障がい者等であって疾病等の理由により寝具類の衛生的な管理が困難な方で申請によりサービスの利用が必要とされた場合に限りです。

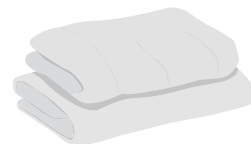
※自立の方、入院や施設入所されている方はご利用できません。

●寝具類洗濯サービスの内容

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ1枚ずつを限度に、7月に実施します。

※寝具の大きさや素材は、制限はありませんがマットレスはできません。

※敷き布団のみなど、1枚だけの利用もできます。



●利用者負担金について

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ1枚ずつの範囲内であれば無料です。

ただし、カバー、シーツ、コタツ布団、枕などは自己負担となります。

●申請手続きについて

本庁健康福祉課、または各支所で発行します『利用申請書』に必要事項を記入のうえ、令和8年6月30日（火）までに提出してください。

後日、役場職員が実態調査にお伺いします。調査の結果、利用決定者の方に実施予定日と予約申込書を送付させていただきます。

問い合わせ 健康福祉課 TEL 0598-86-2216

選りすぐりの防災グッズあります。

地震・台風の備えは大丈夫？

「大紀町 防災備えて安心助成金」申請、お手伝いいたします。



3日分の食料と水、カイロ・トイレ等 ←1人分

眉アートできます

ナチュラルで魅力的な美しい目元にアイラインもできます。ご相談ください。開催日等 問合せ下さい

大紀町商品券取扱店

ミスグチ

阿曾コマツ様となり

TEL.0598(86)2812

広告

みえ森と緑の県民税



令和7年度実績の紹介

大紀町では、三重県から交付される「みえ森と緑の県民税市町交付金」を活用し事業を行っています。令和7年度に大紀町が行いました事業実績をお知らせします。

溪流倒木等処理事業

この事業は溪流沿いの倒木や流木などの除去を行い、下流への流出を防止することで災害の拡大を抑制することを目的としています。令和7年度において8箇所の倒木や異常堆積した土砂を除去しました。

溪流内に横たわる危険木



除去後



生活環境林整備事業

この事業は、公共施設裏や、通学路等にかかる危険木の除去を行い、通常の暮らしの安全を図ることを目的としています。令和7年度において、7箇所の危険木を除去しました。

大平つつじ山整備事業

この事業は、三重県の景勝地に指定されている大平つつじ山の環境整備を行い、景観やつつじの開花状況の改善と、イベントや散策など利用しやすい環境づくりを目的としています。令和7年度において、つつじを隠すほど大きくなった雑木を除去し、0.4haの環境整備を行いました。また、つつじの植栽などの緑化を行いました。

今後も環境整備を進めていきます。

災害からライフラインを守る事前伐採事業

この事業は、配電線等のライフライン周辺の立木を事前伐採し、台風時の倒木による配電線の寸断を防止し、災害時における住民の皆様の安全・安心な暮らしを守ることを目的としています。令和7年度において、永会木屋の七保中央浄水場にかかる配電線付近の立木を一部伐採しました。

伐採前



伐採後



大紀町HPにて、大紀町で行った事業を掲載していますのでご覧ください。
QRコードより、大紀町みえ森と緑の県民税紹介ページをご覧ください。



問い合わせ 産業振興課 TEL0598-86-2246



令和8年度自衛官等募集案内



募集種目		資格	受付期間	試験期日
防衛大学校 学生	一般	18歳以上21歳未満の方 高卒（見込含）又は高専 3年次修了者（見込含）	7月1日（水） ～ 10月15日（木）	1次試験 10月31日（土） 2次試験 11月27日（金）～ 12月2日（水）
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒（見込含）又は高専 3年次修了者（見込含）	7月1日（水） ～ 10月8日（木）	1次試験 10月24日（土） 2次試験 12月16日（水）～ 18日（金）
防衛医科大学校 看護科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒（見込含）又は高専 3年次修了者（見込含）	7月1日（水） ～ 10月2日（金）	1次試験 10月17日（土） 2次試験 12月5日（土）、6日（日）
航空学生		18歳以上24歳未満の方 高卒（見込含）又は高専 3年次修了者（見込含）	7月1日（水） ～ 8月28日（金）	1次試験 9月19日（土） 9月26日（土） 2次試験 10月15日（木）～ 22日（木） 3次試験（海）11月20日（金）～ 12月16日（水） （空）11月14日（土）～ 12月17日（木）
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方 （32歳の方は、採用予定 月の末日現在、33歳に 達していない方） 詳しくはお問合せくだ さい。	7月1日（水） ～ 9月1日（火）	1次：9月16日（水）～27日（日） 2次：10月17日（土）～11月1日（日） （いずれか1日を指定されます。）
2等陸・海・空士 （任期制自衛官）		18歳以上33歳未満の方 （32歳の方は採用予定月 の末日現在、33歳に達 していない方） 詳しくはお問合せくだ さい。	年間を通じて実 施しています。	受付時にお知らせしております。

- 1：2027年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、2026年9月以降に行います。
- 2：医科・歯科幹部、キャリア採用幹部、技術曹も受け付けております。
- 3：応募資格や受付期間など詳しくは、自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所に問い合わせください。

連絡先：自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所
三重県伊勢市神久 2-1-58 角屋ビル 2 F
Tel 0596-23-3880

三重地方協力本部P



短歌

「おうい」「はあい」呼ばれた気がし返事する聞き慣れし声夢から覚める
山崎 螢子

髪乾かす黒髪の色褪せぬまま女に生まれて在り続けたし
平見 翠玉

茄子きゅうり二株づつを植え付けて老いゆく日々の楽しみとせん
服部 利恵

やわらかき午後の日のおさ病室に夫と安らぐひと時のあり
西村 昌美

花水木住めぬ我家に植て来し五年目にして満開となる
乾 恵美

青空にウグイスとまる香をもとめさくらよさくら日本のサクラ
坂口 みき

流れゆく萍のごとく揺蕩ひて今日ある命に真向ひてゐる
中世古起和

亭主閑白かかあ天下にもならざりし五十五年を振り返りみる
大西貴美子

うつし世の光を見ずに逝きし子のおぐる拳か山辺の蔵
村田 薩子

俳句

母ちゃんが一番大将冷奴
奥山 泉

青紅葉風にそよそよ踊った
奥山 笑空

苺ジャム今日一日を掻き混ぜる
奥山 和子

庭中に楠の花香る誕生日
坂口 文香

菜の花や遺跡の上の小学校
洪谷 睦子

豆腐屋の音色が揺らす柿若葉
卓 球 路

五月雨や昨日の事はシユレット

東 砂都市

滝原で御木曳二十年ぶりに

見並 康子

万緑やトロッコの赤吸い込まれ

宮原 浩美

春夜半眼鏡残して我も残して

山本 君子

早苗田は均しく曲っておりけり

稲葉 千尋

名も無き世界の扉探し夏

平見 翠玉

寝返ってまた新しき春の夢

生駒ちづ代

花吹雪たよりし人も散らし行く

宮原 千枝

桜散る踏ん張りきかぬ齡かな

北 隆山

虎杖やボンと音出し千切れけり

大野 楼山

おかえりや眺めし菓箱初つばめ

伊東かねみ

石段の草引き終えて花御堂

山崎 螢子

土筆摘む祖母は袴の取り役に

小倉 恵美

ふらここの風を分け合ふ二人づれ

小倉 克修

桜餅洪茶の旨味際立てる

後藤 芹凜

風光る紀州の旅や高菜飯

大矢 エミ

白球に逆る春甲子園

小倉 淳子

芽が出ても人より早い猿軍団

喜 美

何事と橋より見れば鮎の竿

正岡 清規

※応募の際、電話番号等の連絡先を記載して下さい。

(問) 総務企画課広報たいき担当 TEL 0598-86-2212 fax 0598-84-8568 メール som@town.mie-taiki.lg.jp

こんにちは
保健師です

『姿勢改善ヨガ』2回シリーズの講座を 開催します！

日ごろの体の悩みをやさしいヨガで整えてみませんか。無理なく体を動かしながら、こころも体も軽やかに！参加者の年齢は問いません。お子さん連れの参加も大歓迎です！

特にこんな方におススメ

- 猫背など姿勢が気になる方
- 肩こりや腰痛に悩んでいる方
- 体のだるさや眠りにくさを感じている方



ご案内

日時 第1回 令和8年7月10日(金) 午後7:00～午後8:30
『体の不調をやわらげ、リラックスを体感する』
第2回 令和8年7月17日(金) 午後7:00～午後8:30
『姿勢を整え、毎日を元気に過ごすための動きを学ぶ』

会場 滝原公民館1階 多目的ホール (大紀町滝原 1030-1)

対象 町内住民 ※年齢制限はありません

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット (お持ちの方)

定員 30名

参加費 無料

講師 田畑 由美 氏 国際ヨガ協会ヨガ療法士
RAJA プロフェッショナルリフレクソロジスト
30年以上のヨガ歴、現在150名を超える受講生を指導されています



お申込み

健康福祉課へ電話、またはWebでお申し込みください。

申込み締切 令和8年7月3日(金)まで

◆電話でのお申込み (平日 8:30～17:15)

健康福祉課 Tel 0598-86-2216

◆Webでのお申込み (24時間可)

<https://logoform.jp/form/8e6U/1276577>



問い合わせ 健康福祉課 Tel 0598-86-2216

こんにちは
保健師です

〈健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査〉のお知らせ

これらの健診はメタボリックシンドロームや生活習慣病などを早期に発見し、生活習慣の改善を図ることで病気の発症と重症化を防止することを目的としています。以下のとおり、今年度も各対象者に合わせて健診を実施しますので、ぜひ受診しましょう。

健診項目	健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対象者	20歳～39歳の方（昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれ）で国民健康保険の加入者 ※妊産婦及び厚生労働大臣が定める者（海外在住、長期入院の方など）は対象外	◆40歳～74歳の方（昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれ）で国民健康保険の加入者 ◆今年度75歳になる方の内、昭和26年9月1日～昭和27年3月31日生まれで国民健康保険の加入者	75歳以上の方（昭和26年8月31日以前の生まれ）で後期高齢者医療の加入者 ※長期入院中の方及び施設（養護老人ホーム、介護保険施設等）に入所されている方は対象外	40歳以上の方（昭和62年3月31日以前の生まれ）で医療保険未加入者 ※妊産婦及び厚生労働大臣が定める者（海外在住、長期入院の方など）は対象外
とき ところ	町内公共施設で実施 8月22日（土）コンベンションホール ※がん検診と合同で実施 8月26日（水）阿曾集会所 9月2日（水）ふるさと館 9月11日（金）紀勢老人福祉センター 9月17日（木）コンベンションホール 10月18日（日）滝原公民館 ※受付時間 午前9時～午前11時	7月1日～11月30日 （三重県内医療機関で実施） ※集団健診・個別健診のいずれかを選んでください。	7月1日～11月30日 三重県内医療機関で実施	
持ち物	1. マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書 2. 質問票	1. マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書 2. 受診券 3. 質問票 4. 採尿容器	1. 受診券 2. 質問票	
自己負担金	無料			
注意事項	◇健診把握調査票にご記入または入力の上、申し込んでください。 ◇受診券はありません。	◇昭和26年9月～11月生まれの方は、ご自分の誕生日前日までに受診してください ◇集団健診を受診される方は、健診把握調査票にご記入または入力の上、申し込んでください。	昭和26年5月～7月生まれの方は8月末頃、昭和26年8月生まれの方は9月末頃受診券が届きますので、その後受診してください。	
担当課及び 問い合わせ先	住民課国保係 ☎0598（86）2217	三重県後期高齢者医療 広域連合 ☎059（221）6884	健康福祉課 健康づくり係 ☎0598（86）2216	

※受診券・質問票・健診把握調査票は、6月下旬に発送予定です。

食事は大切なコミュニケーション

家族や友人と一緒にする食事は、1人で食べるよりも一段とおいしく感じられます。また、楽しい食卓は子どものマナーや社会性を育てます。食事を通じたコミュニケーションで家族や友人とのきずなを深めましょう。

実践していますか??

- ★家族や親しい人と一緒に食事をする
- ★食卓での会話は、テレビを消すことから
- ★いただきます・ごちそうさまのあいさつ
- ★食事作りへの参加
- ★作法・マナーを守った食事
- ★五感を働かせ、味・色・香りを楽しむ



6月は食育月間です。家族で食生活をふりかえてみましょう!!

焼春巻き

焼くので、子どもと一緒に安心!!

材料と分量(4人分)

- 鮭水煮缶……………1個
- 玉ねぎ……………1個
- ピーマン……………1個
- きくらげ(乾) ……3g
- 卵……………1個
- 塩……………小さじ1/6
- 砂糖……………大さじ1/2
- 春巻の皮……………8枚
- チーズ……………80g
- 〔 薄力粉……………小さじ2
- 〔 水……………大さじ1
- 植物油……………大さじ4

作り方

- ① 鮭缶は水気を切り、粗くほぐす。玉ねぎは薄切りに、ピーマンはヘタと種を取り除きせん切りにする。きくらげは水で戻しせん切りにする。
- ② ボウルに①と溶いた卵、塩、砂糖を入れよく混ぜ合わせ8等分にする。
- ③ 春巻の皮にチーズと②をのせて巻く。巻き終わりに水で溶いた薄力粉をぬり、とめる。
- ④ フライパンに油を熱し、③を両面じっくりと焼く。



【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
369kcal	17.2g	22.4g	1.1g

7月のくらしのカレンダー

●妊婦・産婦・育児相談

日時：令和8年7月21日（火）10：30～11：30

持ち物：母子健康手帳 会場：子育て支援センターきらり

問い合わせ：健康福祉課内たいきっこ Tel0598-86-2216

※日程の変更がある場合は支援センターのおたよりでお知らせします。



ピロリ菌検査のご案内

大紀町では、ピロリ菌検査が無料で受けられます！

ピロリ菌検査をご希望の方は、ぜひお申し込みください。

◆対象者 20歳～69歳の方

※妊娠中の方、胃潰瘍・十二指腸潰瘍治療中の方、胃がん治療中の方、胃切除した方、すでにピロリ菌除菌に成功した方、ペニシリンアレルギーのある方、町が実施するピロリ菌検査・除菌治療を受けたことがある方は対象外です。

◆料金 無料

◆申込先 大紀町健康福祉課・各支所窓口

◆持ち物 健康保険証など本人確認できるもの

◆検査機関 大紀町内の医療機関

◆検査方法 便中抗原検査（検便）



ピロリ菌検査申込書を町内医療機関に提出し、検便容器を受け取ります。

検査結果は役場から郵送にてお知らせします。

検査で陽性の方は、除菌治療を自己負担2,400円で受けることができます。

ピロリ菌に感染すると、胃粘膜を傷つけ、胃炎を起こしやすくなります。胃炎が長引くと、胃潰瘍や胃がんになる可能性が高まります。ピロリ菌に感染していても自覚症状がないため、検査で早期に発見し除菌することが大切です。

問い合わせ 健康福祉課 Tel0598-86-2216

広告

紙おむつの
置き薬方式(配置販売)
始めました

買物に行く
手間がなく便利

大紀町商品券取扱店



使った分
だけお支払い

介護用品レンタル・販売
住宅改修いたします

おむつ券使えます

あて方・選び方ご相談ください
配達いたします

あなたが選ぶ
介護用品レンタル・販売
介護ショップ

ミスグチ

お電話ください 阿曾コメリ様となり
TEL.0598(86)2812

6月の納税など

町県民税
国民健康保険税
介護保険料

町のすがた 5月末現在

人口	6,885人(-15人)
男	3,240人(-8人)
女	3,645人(-7人)
世帯数	3,710世帯(-2世帯)

()内は前月比

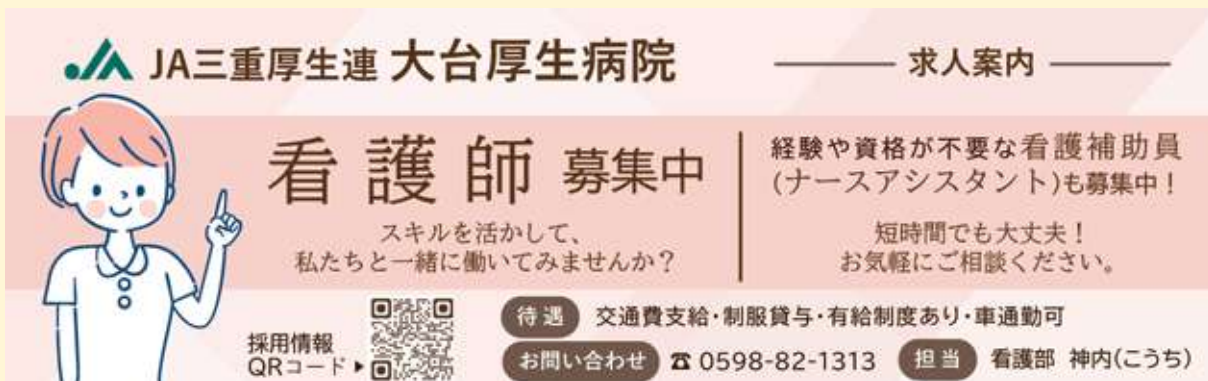


～たった一曲の歌が、人生を変える～
あさみちゆきの楽曲「黄昏シネマ」に導かれた実話。
旅人の物語2「奇跡を運ぶ男・本田美好物語」
もし、人生が思い通りにいかない時、あなたはどうしますか。
すべてを失いかげながらも、あきらめず前を向き続けた一人の男。
その歩みは、やがて人を動かし、**奇跡**を生み出していく。
これは、大紀町につながる“本当の物語”。静かな日常の中に、
小さな一歩を踏み出す勇気を。

著者：本田亮（大紀町阿曾出身・日本旅行作家協会会員）

amazon

広告



JA三重厚生連 大台厚生病院

求人案内

看護師募集中

スキルを活かして、
私たちと一緒に働いてみませんか？

経験や資格が不要な看護補助員
(ナースアシスタント)も募集中！

短時間でも大丈夫！
お気軽にご相談ください。

待遇 交通費支給・制服貸与・有給制度あり・車通勤可
お問い合わせ ☎ 0598-82-1313 担当 看護部 神内(こうち)

採用情報 QRコード

広告

大紀町行政チャンネル

★すぽっと大紀 9:00 / 12:00 / 15:00 / 18:00 / 21:00

★季節の風景 放送開始、放送終了及びすぽっと大紀放送前(約5分間)

★フレイル予防 ちょびっと運動

8:00 / 11:00 / 14:00 / 19:00 / 22:00

特別番組も
随時放送中!!

その他の時間は文字放送を放送しています！
番組表は毎週更新中!!
リモコンの番組表ボタンでチェックしてくださいね

