



広報 Public information of Taiki

たいき

2026

5

No. 255



4月12日 第六十三回神宮式年遷宮瀧原宮御木曳行事が行われました。(関係記事P5,6)

行政情報を
スマホで!



ホームページ



instagram



facebook



LINE

令和 8 年度予算のあらまし

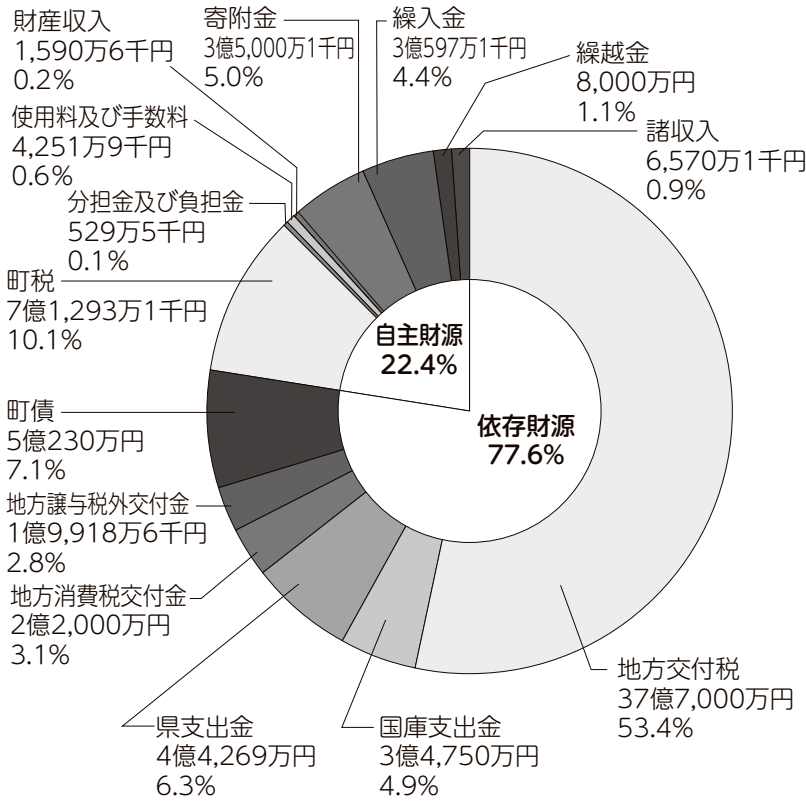
一般会計に70億6,000万円

「町民の命と暮らしを守るまちづくり」に向けた予算編成

令和8年度の当初予算は総額70億6,000万円です。前年度の肉付け予算（町長選のため骨格予算に政策予算を肉付け）後と比較して35%の増加となりましたので、その内容をお知らせします。

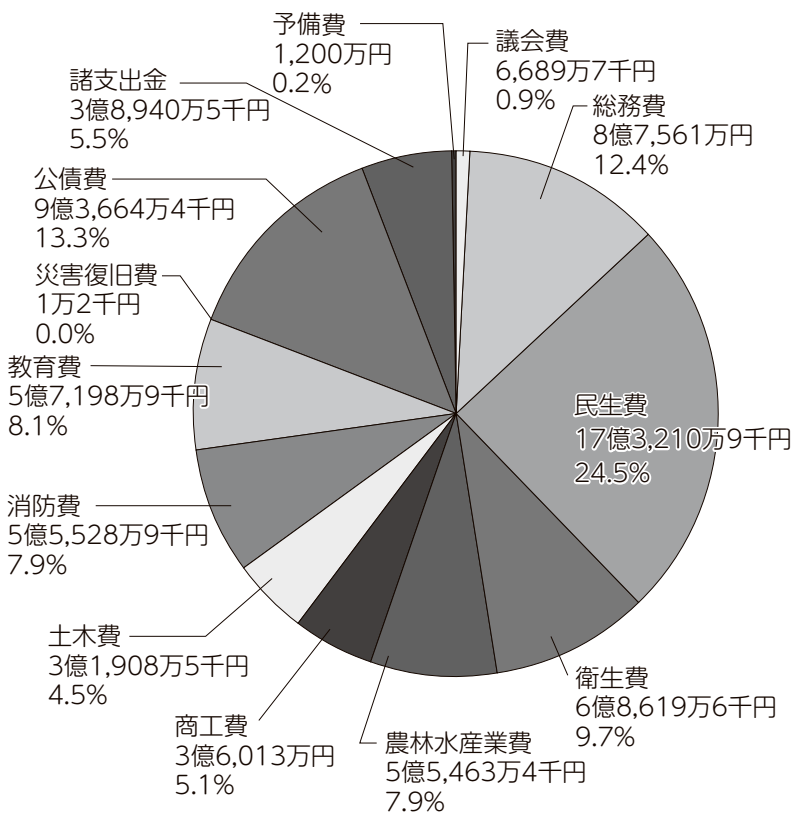
■歳入

自主財源が昨年度と比較し、2億126万8千円の増加となり、ふるさと納税の寄附額や基金繰入金金の増加、また賃上げによる個人所得増加や法人の業績上昇（見込み）による町民税等の増収が主な要因となっています。

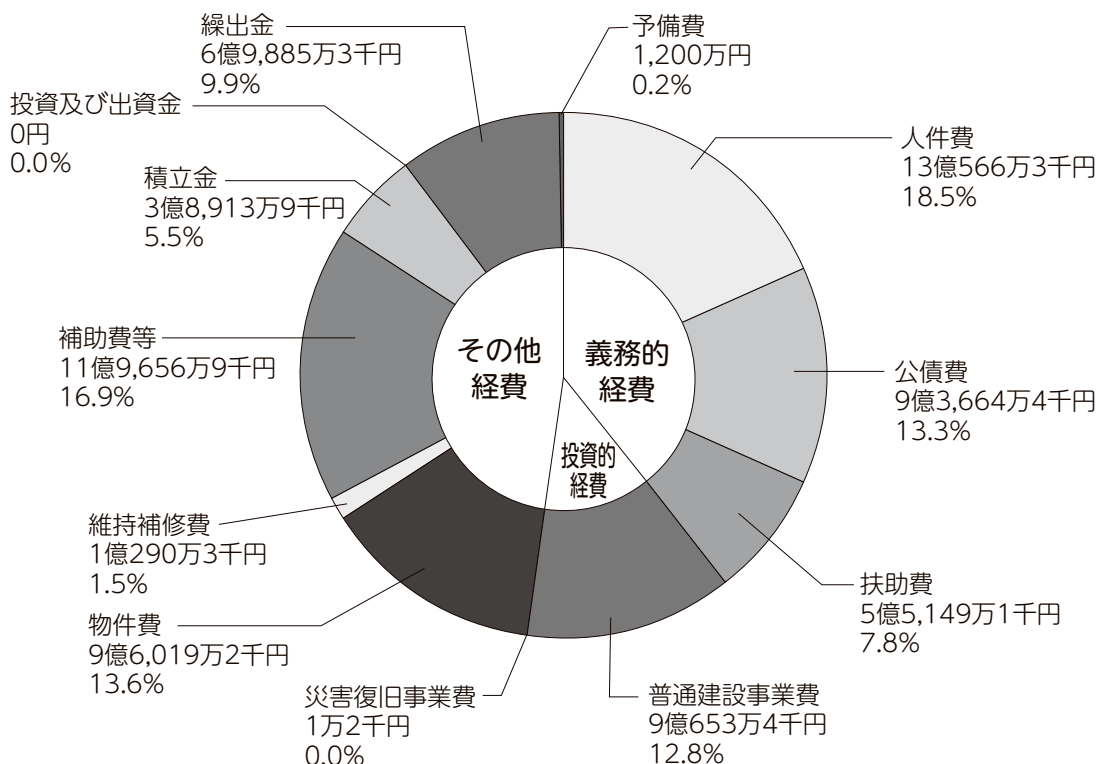


■歳出

町民の皆様のご意見、ご要望等を的確に捉え、事業の優先度・緊急度を踏まえながら、限られた財源をより効果的且つ効率的に執行できるよう編成しています。



性質別歳出



令和8年度重点等事業

※（ ）内は予算額

◆非常用電灯設置事業

（1,040万6千円）
夜間災害で停電の際、高台避難所までの避難路の視認性が悪く避難に支障を来す恐れがあるため、停電時のみ点灯する非常用電灯を錦地区各所に約110基設置します。

◆錦地区高台移転事業

（9,300万円）
災害発生時、避難に憂いのある高齢者等の自主避難が不要になるよう事前に高台へ生活拠点を移し、小さなコミュニティとして生活の確保を図ります。R8年度は基本・実施設計業務委託、造成工事を実施します。

◆大紀中体育館空調設備整備事業

（1億3,032万9千円）
R8年4月に統合した新大紀中学校の屋内運動場（体育館）は災害時の指定避難所でもあるため、児童生徒の熱中症対策や災害時の利用を踏まえて空調設備を整備します。

◆防災助け合い補助金・防災備えて安心補助金

（200万円）
町内の自主防災組織が実施する防災訓練、啓発事業、防災資材の整備等に要する費用や町民自らが災害への備えとして整備した防災用品の購入に要する費用の一部を助成します。

◆新庁舎整備関連事業

（5,943万4千円）
プロポーザル（企画競争）方式により選定された事業者と契約を行い、新庁舎建設検討委員

会（仮称）と協議検討し基本設計を策定します。併せて地質（ボーリング）調査も行います。

◆地域活性化起業人の設置

（1,180万円）
地域独自の魅力や価値の向上を目的として、都市圏の企業から社員を受け入れ、地域産品の開発やDX推進業務等に地域活性化起業人制度を活用します。

◆Cタワ（タクシー費用助成）事業

（506万5千円）
町内又は町内を起点か終点としたタクシー利用料金の1/2（3,000円を上限）を助成し移動困難者（70歳以上または障害等一定の区分に該当する方）の外出に係る負担軽減を図ります。

◆ベアーズ助成金（子ども・児童医療費助成）

（1,740万円）
子育て支援として、保護者の経済的負担を軽減するため、新生児から高校卒業まで医療費を全額助成します。

◆オープン型保育研修事業

（514万3千円）
子ども主体、地域に根ざした保育の質向上を目指して、オープン型の保育士研修に取り組みます。

◆エンゼル手当給付事業

（1,320万円）
国が実施する出産・子育て応援給付金（10万円）に加え、出産時の祝い金として、新生児が第1子及び第2子の場合10万円、第3子の場合30万円、第4子以降は50万円祝い金を支給します。また、15歳までの各誕生日

に2万円、中学校卒業時に5万円を支給します。

◆がん検診（集団）費用等無償化事業

（238万2千円）
町民の皆様の健康への意識高揚、健康寿命を延ばすことを目的として、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がんなどの検診（集団方式）に係る自己負担額を無償化します。

◆太陽光発電設備等設置・電気自動車導入補助事業

（500万円）
住宅用太陽光発電設備や家庭用蓄電池の設置、環境にやさしい電気自動車等の導入に要する費用の一部を補助します（補助額：太陽光7万円/kW、蓄電池購入価格の1/3以内、電気自動車・プラグインハイブリッド車1台/10万円、燃料電池自動車1台/40万円）。

◆農業等総合支援補助金（農地管理・耕作放棄地再生・農業機械等購入）

（568万円）
従来より就農者の事業継続や耕作放棄地の削減に向けて実施してきた資材等購入費補助制度や農地管理及び耕作放棄地再生事業支援に加えて、農業機械等の購入費補助制度も新設します。

◆小中学校給食費無償化事業

（1,712万2千円）
国の方針によりR8年4月から小学校給食費を無償化、また、義務教育学校としての公平性を担保するとともに、物価高騰の影響を受けている保護者の負担を軽減するため、国の一物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、中学校給食費も無償化します。

大紀町新庁舎建設検討委員会委員の選定にあたり、 区長会等の代表と意見交換を行いました

住民代表、各種団体の代表等で構成する「大紀町新庁舎建設検討委員会」を設立するにあたり、4月17日（金）、七保、滝原、阿曾、柏崎、錦、大内山の代表区長等に意見をお伺いしました。

意見交換では、検討委員会の設置目的をもう少し目的・役割等が分かるように記載すべきとの意見や、建設についてはゼロベースの考え方などの意見がありました。

また委員会委員については、学識経験者、地区代表、町内の各種団体、町議会議員、公募、役場職員から14名程度を選出する案を提示したところ、地区代表、公募枠を若年層・子育て世代(PTA等)の増員の意見があり、委員総数で22～23名程度で構成する意見が支持されました。

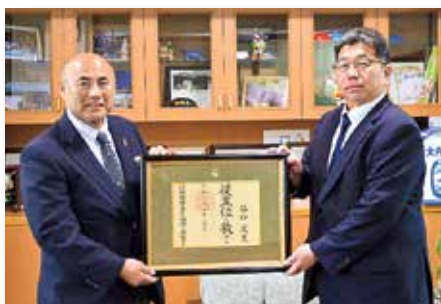
公募委員は、5月第1週目の各戸配布チラシにより募集を行っており、5月18日（月）を応募締切とし、5月下旬に決定のうえ、委員会を月1回程度開催する予定です。

委員会での決定事項は本コーナーでお知らせしますので是非ご覧ください。

まちの話題

4/5 | 西の瀬公園で桜まつり

この催しは、大紀町内にある桜の名所の一つ、西の瀬公園で地域住民同士が交流できる機会を設け、地域におけるコミュニティの絆を深めてもらおうと藤区の主催により開かれました。公園内では、地域の皆さんが桜を眺めながら和やかなひと時を過ごし、餅まきやお菓子まき、抽選会などを楽しんでいました。



4/15 | 元大紀町長谷口友見氏に従五位を授与

故谷口友見氏は、昭和61年から平成17年に紀勢町長、平成21年から令和3年にわたり大紀町長に就任し地方自治の発展に尽力されました。特に錦地区では全国に先駆けて津波緊急避難塔「錦タワー・第2錦タワー」を整備したほか、12月7日を大紀町防災の日と定め避難訓練を実施するなど、防災意識の向上に多大な貢献をされました。

4月15日には役場本庁で、服部町長よりご子息の谷口直也さんに内閣総理大臣からの位記が伝達されました。

4/19 | 野原公園で奉仕作業

藤棚の見頃を前に、野原公園で地域ボランティアの皆さんによる花の手入れや草刈りなどの奉仕作業が行われました。こうした作業は野原区が毎年この時期までに3回ほど実施しているもので、花壇の手入れも有志の皆さんが随時行っています。

野原公園は、四季折々の花々が楽しめるほか、子ども向けの遊具もあり、子どもから大人まで親しまれている憩いの場です。なかでも、約60mにわたって続く藤棚は見どころの一つで、藤が満開となる4月下旬から5月上旬にかけては、多くの来園者でにぎわいます。



また、桜が満開を迎えた時期には、「Naomi Smile」の家崎直美さんによるエレクトーンコンサートも開かれ、訪れた人たちに美しい音色が届けられました。

公園の環境整備から催しの開催まで、地域の皆さんの力によって、野原公園の魅力が支えられています。



輝け！大紀のアスリート



【空手】

3月28日（土）に沖縄で開催された第8回W・K・Oジャパンアスリートカップにおいて大西 優星さん（三重高校1年、大内山出身）が高校男子 75kg以上のクラスで見事に第3位に入賞されました！

おめでとうございます！ ※学年は大会当時のものです。



～大紀町観光協会だより～

新年度を迎え、大紀町観光協会が推進する訪日教育旅行のシーズンがスタートしました。

訪日教育旅行は、例年4月から6月及び10月から1月にかけて実施されることが多く、一般の観光繁忙期とは時期が異なります。そのため、年間を通じて安定した誘客につながる点が特長です。

今年度は、まず4月21日から22日にかけて、台湾・南投市の「国立中興高級中学」から35名が来町し、7軒の体験民宿に分かれて宿泊されました。

体験民宿では、一緒に料理をしたり、釣りや着物の着付けなどを体験したりと、楽しい2日間を過ごされました。離村式では涙を流す場面も見られ、心温まる感動的なお別れとなりました。

また、5月6日から7日には、タイ・バンコクの「プラサーンミット高校」から24名が来町し、6軒の体験民宿に分かれて宿泊されました。同校は調理科を有し、日本語教育にも力を入れていることから、体験民宿では日本の文化や暮らしに触れるとともに、郷土料理の調理体験なども楽しめました。

このほか、5月22日から23日には台湾・新北市の「三重高級商工職業学校」、5月23日から24日には同じく新北市の「北大高級中学」、6月16日から17日には韓国から農業研修の団体が来町する予定です。

訪日教育旅行は、親日家・知日家の育成につながる大変意義のある取組です。

特に体験民宿での交流や体験は、一般の観光では味わえない魅力があります。

今後も、大紀町ならではの特色ある教育旅行の受入れを進めていきます。

町内で学生たちを見かけた際には、ぜひ温かくお声掛けください。



4/12 | 第六十三回神宮式年遷宮瀧原宮御木曳行事

滝原地内で「第六十三回神宮式年遷宮瀧原宮御木曳行事」が開催されました。

御木曳行事は、20年に一度、瀧原宮・瀧原竝宮に新しい神殿を建て、神様に御遷りいただく式年遷宮において、建て替えるための御用材をお運びし、奉安する瀧原宮最大のお祭りで、伝統行事として約1300年受け継がれてきました。

当日は天候にも恵まれ、三瀬川地区、長者野地区からそれぞれ奉曳車が出発し、木遣りの後、「エンヤー！」の掛け声とともに約500人の地元神領民や子供たち、町外からの1日神領民が元気よく御用材をお運びし、瀧原宮へ奉安されました。



1号車出発前



1号車出発



1号車道中



1号車道中



2号車出発前



2号車道中



2号車道中





瀧原宮に到着し万歳



瀧原宮前に到着



瀧原宮に入る



瀧原宮内へ入る



御用材奉安



ステージ(野原大神楽)

また、木つつ木館前ではキッチンカーなどの各種出店もあり、多くの人で賑わいました。

御用材が瀧原宮へ奉安された後、瀧原宮駐車場で野原大神楽の演舞、もちまきもあり、20年に一度の大イベントが盛大に行われました。



ステージ(もちまき)



集落支援員 ～地域に寄り添い、暮らしの安心を支える～



「みなさんの声を大切にしながら、一緒に地域の持続を考えていきます。」

集落支援員

活動担当集落：旧柏崎小学校 1 分団地区
(大紀町崎地内)

藤原 彰さん

集落支援員は、集落の点検や地域のみなさんの話を聞きながら、困りごとの把握や話し合いの支援を行い、地域の課題解決に向けた地域活動のお手伝いなどを行っています。

住民のみなさんと行政をつなぐ身近な存在として、安心して暮らし続けられる地域づくりを支えています。

主な活動

- 農地の耕作放棄の防止、鳥獣害対策、農作物の商品開発・販路拡大をテーマとした集落点検や集落での話し合いの支援
- 洗い出した集落の課題に対しての地域活動のサポート
- 地域と行政との橋渡し

人を紹介します

地域活性化起業人

地域に寄り添い、暮らしを支える
集落支援員。

地域に新しい風を吹き込み、町の魅力を発信する地域おこし協力隊。

民間で培った経験や専門性を生かし、地域を応援する地域活性化起業人。

4 人をご紹介します。

交付税措置の対象となる総務省の人材
財政負担が軽減される取り組みです。

「もっと元気で暮らしやすい町」

が、目指しているのは、この町をもっと元気に、

がら、日々それぞれの場所で活動しています。
ださい。



地域おこし協力隊 ～新しい視点で、町の魅力を発信～



「この町の魅力を、もっとたくさんの人に知ってもらえるよう取り組んでいきます。」

地域おこし協力隊

派遣先団体：大内山川漁業協同組合

活動担当業務：観光振興・情報発信・特産品 PR など

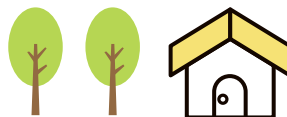
高山 真さん

地域おこし協力隊は、都市部から移住し、地域で暮らしながら活動しています。

町の魅力を見つけて発信したり、イベントを企画したり、特産品の PR に取り組んだり、さまざまな形で地域の元気づくりにつなげています。

主な活動

- 地域資源の発掘・発信
- イベントの企画・運営
- 特産品の PR
- 移住・定住につながる活動



地域活性化起業人 ～民間の経験を生かして地域を応援～



本田 拓也さん

「これまでの経験を生かして、
地域のみなさんのお役に立て
るよう頑張ります。」

地域活性化起業人
所属：コンテンツリズム三重(株)
活動担当業務：観光・産業振興支援など

地域活性化起業人は、民間企業で働く人が、その経験や知識を生かして地域の取り組みを支える制度です。

本田さんは、産業振興の分野で、地域産業の活性化の拡大につながる業務支援に取り組んでいます。



主な活動

- ・民間ノウハウを生かした地域産業魅力発信の支援
- ・関係人口増加への企画立案や調整
- ・地域の魅力向上



地域で活躍する 4

集落支援員 地域おこし協力隊

町では、活力ある持続可能な地域の実現を目指し、地域の課題解決や魅力づくりに取り組むさまざまな人材が活動しています。

今回は、町で活躍する

※これらの人材の受け入れには、特別確保支援施策を活用しており、町の

地域活性化起業人 ～専門性を生かして、新たな取り組みを後押し～



荒木 教弘さん

「町民のみなさんや町職員のみなさんの声を伺いながら、身近な困りごとを一緒に考え、一つひとつ無理のない形で改善していきます。」

地域活性化起業人
所属：(株)サンエル
活動担当業務：DX・情報発信支援など

地域活性化起業人 ～デジタルの力で、暮らしと仕事をより便利に～

もう一人の地域活性化起業人である荒木さんは、デジタルの活用を通じて、役場の業務改善や町の情報発信の強化に取り組んでいます。役場業務の見直しや改善を進めることで、町民サービスの向上につなげていきます。



主な活動 デジタル活用による主な取り組み

- ・役場業務の改善支援
- ・情報発信の強化
- ・課題解決に向けた提案
- ・仕組みづくりの支援



立場は違っても、目指すのは

4人はそれぞれ違う立場で活動しています
もっと暮らしやすくすることです。

地域のみなさんとのつながりを大切にしない見かけたときは、ぜひ気軽に声をかけてく



令和9年4月1日採用予定 大紀町職員募集のお知らせ

●募集職種及び採用予定人員

一般職員・保健師 採用予定人員は各職種とも若干名

●受験資格

職 種	年齢・資格等
一般職員	平成8年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学院、大学、短期大学(高等専門学校)または高等学校等の卒業(修了)者もしくは令和9年3月卒業(修了)見込みの人
保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人、または令和8年度中に免許取得見込みの人
※上記の職種に共通して、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人	

●試験日程及び選考方法

職 種	第1次試験：令和8年9月20日(日)	第2次試験：令和8年10月17日(土)
一般職員	教養試験・職場適応性検査	作文・集団討論・個人面接
保健師	教養試験・職場適応性検査・専門試験	

●受付期間

令和8年6月1日(月)～令和8年7月24日(金)
 午前8時30分～午後5時15分まで(土・日・祝日を除く)
 ※郵送の場合は令和8年7月24日(金)到着分まで有効

●申込方法

役場総務企画課及び各支所で申込書等を受け取り、期間内に役場総務企画課へ提出してください。

※申込書は、町公式ホームページからもダウンロードできます。また、応募フォームからオンライン申請も可能です。



問い合わせ 総務企画課 Tel 0598-86-2212

大紀中学校 統合記念行事

日 時 6月13日(土) 14時～15時

場 所 大紀中学校体育館(滝原)

内 容 皇學館高校 吹奏楽部の演奏

※入場無料です。

皆様の多数の参加をお待ちしています。

問い合わせ 大紀町教育委員会 Tel 0598-72-4040

JA三重厚生連 大台厚生病院 お問い合わせ先

資格・年齢・経験は問いません! 0598-82-1313(代表)
栄養科 押尾(おしお)

募集要項

時 給 1,120円～
+ベースアップ手当別途支給

時 間 5:30～18:30(早出手当あり)

待 遇 交通費支給・制服貸与
有給制度あり・車通勤可

給食員 パートスタッフ募集

広告

水道基本料金の免除について

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受け続けている生活者や事業者の皆さまへの支援策として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道基本料金を免除します。

【内 容】 水道基本料金（水量 10m³までとメーター使用料を含む）を3ヵ月間、全額免除いたします。※申請手続きは不要です。

【対 象 者】 水道を利用しているすべての給水契約者

【対象期間】 令和8年5月請求分から令和8年7月請求分

【そ の 他】 水道使用水量の検針時に投函させていただいております「検針のお知らせ」に、水道基本料金等免除後の内容が記載されておりますのでご確認ください。

※詐欺等にご注意ください

- ・申請手続きが不要なため、役場職員が銀行やATMへ誘導することはございません。
- ・水道基本料金免除のことで、役場職員から電話や訪問することはございません。
- ・不審に思われた場合は、その場で口座番号等は答えずに、役場環境水道課までお問合せください。



問い合わせ 環境水道課 Tel 0598-86-2245

大紀小・大宮小・七保小の3小学校統合について

児童数の激減による複式学級ならびに大紀小校舎の老朽化などの問題を解決し、よりよい環境のもとでの教育を提供するため、教育委員会では、学校統合を提案し、保護者をはじめ関係者の皆様から、概ね理解していただきました。

つきましては、令和10年4月に大宮小の校舎を利用した3校の統合を進めていきます。

教育委員会は、これからも「子どもの学び合い」を大切にしながら、大紀町の子どもたちのために、さらに学習環境整備も進めていきたいと考えます。

町民の皆様には、どうか町内の小学校統合にご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ 大紀町教育委員会 Tel 0598-72-4040



令和8年4月分の入札結果です。

入札日：令和8年4月28日

No.	工事名	地区	落札額(税抜き)	落札業者	No.	工事名	地区	落札額(税抜き)	落札業者
1	町道池ノ谷線道路改良工事	錦	21,000,000	㈱谷口組	5	町道若瀬野戸瀬沖線道路維持工事(舗装)	永会	1,070,000	㈱野田建設
2	町道向井鹿洲線道路改良工事	大内山	5,900,000	㈱伊藤建設	6	町道野添金輪線道路維持工事(舗装)	金輪	1,250,000	㈱野田建設
3	町道注連小路線道路維持工事(舗装)	柏野	2,650,000	大達建設㈱	7	町道奥河内線道路維持工事	阿曾	1,140,000	㈱本田組
4	町道坂津線道路維持工事	崎	2,200,000	山添建設㈱	8	長者谷川河川維持工事	滝原	980,000	㈱西工務店



農業機械等の購入費用の一部を補助します



農業用機械等の導入によって作業の省力化及び効率化を促進することにより、地域計画に位置付けられた農業者の経営の安定及び生産意欲の向上を図るため、予算の範囲内において補助金を交付します。

公募期間：令和 8 年 6 月 30 日（火）まで

補助金名	令和 8 年度 大紀町農業機械等購入補助金（農業等総合支援補助金）
補助対象者	以下のいずれにも該当すること。 ①大紀町内に住所を有する個人又は法人 ②町内の経営面積（受託を含む）が 1.0ha 以上であること （又は翌年度までに達成見込みであること） ③地域計画の目標地図に位置付けられている（又は見込み）者であり、耕作面積を現状維持又は拡大する意向のある者 ④同一の機械について、国等の補助を受けていないこと ⑤町税・料金に未納がないこと
補助対象となる農業機械	取得価格が 20 万円（税抜）以上で、耐用年数が 5 年以上（中古は残存耐用年数 2 年以上）の農業専用機械。 【対象例】 草刈機（乗用・自走・ラジコン）、自走式防除機、管理機、耕運機、田植機、トラクター、アタッチメント、コンバイン、乾燥機、もみすり機、石抜機及び色彩選別機、農業用ドローン 【対象外】 トラック、フォークリフト等の汎用性の高いもの、消耗品、ビニールハウス等の施設
補助率・上限	【補助率】 購入経費（税抜）の 50%以内（1,000 円未満切捨） 【補助上限】 新品 50 万円まで、中古 30 万円まで ※農業機械 1 種類につき耐用年数を経過するまでの間は 1 回限りとし、かつ 1 申請者につき年度内 1 回限りとする。
応募方法	事業計画書に必要書類を添えて産業振興課へ提出してください（見積書、カタログ等） ※事業計画書は、大紀町公式ホームページよりダウンロードできます。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 予算の都合上、ご要望にお応えできない場合があります。あらかじめご了承ください。 ● 交付対象者は、別途、交付申請をする必要がありますので、ご承知ください。 ● 町からの交付決定通知を受ける前に機械を購入（契約）した場合は、補助の対象外となります。 ● 補助金を受けて購入した機械を耐用年数以内に破棄又は譲渡等した場合は、やむを得ない事情がある場合を除き、補助金を返還しなければなりません。

詳しい内容や提出書類等については、産業振興課までお問い合わせください

問い合わせ：大紀町役場 産業振興課 Tel 0598-86-2246

大紀町ふるさと納税に たくさんのご寄付をいただきました

ご寄付をいただいた皆さまには、厚くお礼申し上げます。

《令和7年4月1日～令和8年3月31日領収確認分までのご寄付について》

寄付申出者数 34,361名 総寄付金額 386,730,890円

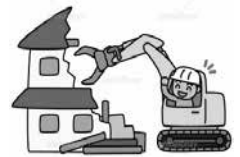
令和7年度 ふるさと納税使途別寄付一覧

名 称	件 数	金 額
① 町長にお任せ	16,436	179,047,890
② 暮らしやすいまちづくりに関する事業	5,006	57,809,000
③ 農林水産業、観光業、地域産業の支援に関する事業	4,088	48,632,000
④ 安心・安全なまちづくりに関する事業	3,227	36,689,000
⑤ 海・山・川の自然環境の保全・活用に関する事業	5,604	64,555,000
総 合 計	34,361	386,732,890

問い合わせ 産業振興課 Tel0598-86-2243

大紀町空家等除却補助金のお知らせ

そのまま放置すれば周辺の住環境に悪影響を及ぼすおそれのある不良空家等の除却を促進し、地域住民の生命及び財産の保護並びに住環境の保全を図るため、不良空家等の除却工事に要する費用の一部を補助します。



対象となる空家等 大紀町内に建てられている不良空家で個人所有のもの（下記条件等）
 ○1年以上使用されていないことが常態であるもの
 ○延べ床面積の2分の1以上が居住用として使用されていたもの
 ○構造等の腐朽又は破損などにより、著しく危険性のあるもの
 ※空家等の周囲に民家等又は道路や公園があり、そのまま放置すると破損等により周囲に対して影響があるもの等

補助対象者 対象建築物の所有者（相続人）等

対象となる工事 ○町内の許可を受けた事業者が施工する工事
 ○補助対象となる空家敷地内にある全ての工作物を除去すること
 ※家財道具等は補助対象外

補助金の額 不良空家等の除却工事に要する費用の5分の4以内の額
 (限度額：100万円)

募集期間 令和8年6月1日から令和8年11月27日まで

詳細は大紀町ホームページに記載しています。
 不良空家に該当するか否かは町の判定が必要となります。
 事前に下記までお問合せください。

問い合わせ 建設課 Tel 0598-86-2247



二次元コード

ひまわりあんしん事業・電話相談（弁護士による電話相談）

電話番号 059-228-3167 ※相談専用特設電話1回線
相談担当 高齢者・障害者支援センター所属弁護士
対 象 65歳以上の高齢者本人またはその親族
 ※相談内容は65歳以上の高齢者本人の問題に限る

令和8年度の開催予定日（時間は全て午前10時～正午）

6月12日（金）、6月26日（金）、7月10日（金）、7月24日（金）、9月11日（金）、
 9月25日（金）、10月9日（金）、10月23日（金）、11月13日（金）、11月27日（金）、
 12月11日（金）、1月8日（金）、2月12日（金）、2月26日（金）、3月12日（金）

相談に関するお問い合わせは、三重弁護士会事務局 Tel 059-228-2232
 または、<http://mieben.info/archives/center/89/> をご覧ください

令和8年度 普通救命講習会開催のお知らせ

呼吸や心臓が止まってしまったときの処置方法、AEDの取扱いを含めた3時間の講習です。
 是非、この機会に受講してみたいはいかがですか？

- ・ **講習内容** 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法や異物除去法などの一次救命処置
- ・ **開催日時** 令和8年6月14日（日）（9：00～12：00）
- ・ **開催場所** 紀勢地区広域消防組合 消防本部庁舎（多気郡大台町佐原754番地）
- ・ **受講料** 無料
- ・ **対象人数** 20名以内で、申込先着順となります。
- ・ **申込方法** 開催日の7日前までに最寄りの消防署、分署、出張所に事前連絡し受講申込書に必要事項（氏名・住所・生年月日・連絡先・受講歴）を記入し提出してください。

お問い合わせは、下記までご連絡ください。

〒519-2404 多気郡大台町佐原754番地（1階）

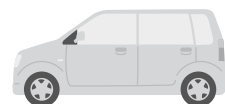
紀勢地区広域消防組合 奥伊勢消防署 Tel 0598-82-3614

紀勢分署 Tel 0598-74-1113

自動車税の納期内納付について

令和8年度の自動車税の納期限は、6月1日（月）です。納期限までに納付してください。
 納付方法など詳しくは、三重県のホームページ（「納税について 三重県」で検索）をご覧ください。

問い合わせ 伊勢県税事務所納税課
 Tel 0596-27-5127 FAX 0596-27-5252



介護職員初任者研修受講生募集

介護の仕事に興味のある方！介護の資格が無料で取得できます！

三重県内の介護職場に介護職員として就労したい方、研修も就労支援もすべて無料で受けられるチャンス！

応募要件…三重県に住民登録をしている概ね 70 歳未満で介護業務に就労していない方。
 研修修了後、三重県内の介護職場に介護職員として就職していただける方。
 介護職員初任者研修と同等以上の資格を有しない方。

募集定員…60 名（応募者多数の場合は抽選）

受講料…無料（但し、テキスト代 5,720 円は自己負担）

研修会場…三重県社会福祉会館（津市桜橋 2 丁目 131）

研修期間…令和 8 年 8 月 8 日（土）～令和 9 年 1 月 23 日（土）（全 24 日）
 別途、就労支援に関する面談日があります。

受講申込…本研修の申込みには説明会への参加が必要です。
 申込方法および必要書類は、説明会にてご案内します。



研修日程

説明会…第 1 回 6 月 20 日（土）13:30～15:00
 第 2 回 7 月 5 日（日）13:30～15:00

説明会会場…三重県社会福祉会館（またはオンライン参加可）
 詳しくは HP または TEL にてお問合せください。

※説明会は参加必須（申込フォームまたはTel・メールで要事前申込）

説明会申込フォーム 二次元コード



ホームページ 二次元コード



申し込み・問い合わせ 三重県福祉人材センター 〒514-8552 津市桜橋 2-131

Tel 059-227-5160（平日 9:00～17:00）FAX: 059-222-0170

介護職員初任者研修担当 Mail: kaigo-syoninsya@miewel.or.jp

三重県福祉人材センター

検索

広告



アン動物診療室
ANNE ANIMAL CLINIC

日 月 火 水 木 金 土

9:00~12:00 ● ● ● ● ● — ● ●

16:00~19:00 — ● ● ● ● — ● ●

12:00~16:00 は手術および往診です。
休診日：木曜日・祝日・日曜日午後



最新の情報は
ホームページを
ご参照下さい

**フィラリア予防・ノミダニ予防
健康診断・狂犬病ワクチン接種**



お気軽にご相談
くださいワン!



インスタはじめ
ましたニャ。

内科・外科手術(避妊・去勢など)入院・往診可

☎0598-25-2200

松阪市田村町235-1 アドバンスモール内

行政相談・人権相談のご案内

行政相談及び人権相談を行います。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

と き	令和8年6月5日(金)	
	午前10時～正午	午後1時30分～午後3時30分
と ころ	滝原公民館	紀勢老人福祉センター (都合により福羅会館に変更する場合があります)
	コンベンションホール	大内山健康福祉センターいきいきプラザ 健康教育室

なお、当日都合の悪い方は、下記の委員が随時相談に応じますので、ご相談ください。

【相談を受ける人】

行政相談員

氏名	米倉 章	西村 元代	稲葉 元
----	------	-------	------


人権擁護相談員

氏名	中世古 尚子	鳥田 美幸	阪井 宏行	加藤 一嗣	田中 泰人
----	--------	-------	-------	-------	-------

問い合わせ 総務企画課(行政相談) Tel 0598-86-2212
 住民課(人権相談) Tel 0598-86-2217

税務職員採用試験受験者募集案内

職 種	税務職員採用試験(高校卒業程度)
受験資格	1 令和8年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(令和5年4月1日以降に卒業した者が該当します。)及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	インターネット(人事院HP)により申し込んでください。 受付期間 : 令和8年6月12日(金)午前9時～6月24日(水)(受信有効) ※インターネット申込みができない環境にある場合は、問合せ先まで連絡してください。
試験日	第1次試験 令和8年9月6日(日) 第2次試験 令和8年10月14日(水)～10月23日(金)のうち、いずれか指定する日
問い合わせ	名古屋国税局 総務部 人事第二課 試験係 Tel 052-951-3511(内線3451)



急募

パートスタッフ募集


ものづくり好きな方

内容: 履物作りに係る作業

時給: ¥1,110円～

場所: 大台工場(上管465-1)

時間: 月～金曜日(応相談)



呉山コルク工業株式会社

TEL 059-397-2067

まずは、お気軽にお電話ください。(総務部)

広告

第 32 回^{いのち}生命の駅伝のランナーが役場本庁を出発します！

生命の駅伝は、がん研究の重要性を伝え、その研究を支援するための募金活動を目的に毎年開催されており、ランナーがPRを行いながら、三重県内の29市町を横断する約400kmのコースを走ります。

今年は、5月14日（木）から5月30日（土）までの日程で実施され、5月27日（水）には以下のとおりランナーが役場本庁を出発する予定です。

○出発式

- ・日 時：令和8年5月27日（水）午前8時30分
- ・場 所：大紀町役場本庁玄関前

※役場職員にてランナーに対する激励と共に、募金の贈呈を行う予定です。

*役場本庁・役場錦支所・山海の郷紀勢に募金箱を設置していますので、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

線路の横断は必ず近くの踏切を渡りましょう

JR 東海では、重大な事故につながりかねない「踏切設備がない場所での線路横断」について危険と思われる場所にはフェンスや警告板を設置して注意を促しています。

踏切設備のない場所での線路横断は絶対にやめましょう。

問い合わせ JR東海サービス相談室 Tel 050-3772-3910

大内山地区農道向駒つづら谷線完成

平成28年度から令和7年度にかけて整備しました、大内山・向駒地区と、つづら谷地区を結ぶ農道向駒つづら谷線（既設農道改良含むL=877m W=3.5m）が完成しました。この農道は農作業の効率化に加え、災害時における避難道路としての活用も想定し整備しました。



広告

JA三重厚生連 大台厚生病院

求人案内



看護師募集中

スキルを活かして、
私たちと一緒に働いてみませんか？

経験や資格が不要な看護補助員
(ナースアシスタント)も募集中！

短時間でも大丈夫！
お気軽にご相談ください。

採用情報
QRコード ▶



待遇 交通費支給・制服貸与・有給制度あり・車通勤可

お問い合わせ ☎ 0598-82-1313 担当 看護部 神内(こうち)

短歌

たどたどしく楽譜を読みてハモニカを吹けば埋まるる心のすきま

山崎 螢子

希望より背負うものが多かった昭和は遠くなりけり

平見 翠玉

庭辺にわべに千両、万両、南天の今も実のなり花水木さく

西村 昌美

八方に枝をひろげるたれ桜百年たても醸かもす風格

乾 恵美

今はなき店の名記せる色あせし寒暖計の温度示して

大西貴美子

投げっぷりスローモーションに解説す画面の雨もスローモーション

村田 薩子

金メダルカ努力で勝ち取ったりくりゆうペアは素晴らしいかな

坂口 みき

その母に習ひて君子蘭今年も六鉢並べてをりぬ

中世古起和

庭先の柿の若葉の萌えいでて葉先に朝の光眩しき

服部 利恵

俳句

戦場の伯父の麦笛まだ続く

平見 翠玉

これぞ春よちよち歩きの子の笑顔

生駒ちづ代

飛び石の一つぐらつき春の庭

宮原 千枝

憂鬱に朝からクシヤミ山笑ふ

北 隆山

髪染めて孫帰郷せり山笑ふ

大野 楼山

木の芽手に河津七滝旅の宿

伊東かねみ

水不足待ちくたびれし春の雨

山崎 螢子

句友逝く人のさだめか巡る春

小倉 恵美

千枚の鱗うろこひかりて山笑ふ

小倉 克修

山笑ふ孫脱ぎ捨てた反抗期

後藤 芹凜

山寺の尼さん真似て桜飯

大矢 エミ

吊橋の板の隙間や山笑ふ

小倉 淳子

老若男女みんな笑顔や花の下

奥山 泉

庭先の水仙の花凜として

奥山 笑空

鱗粉の残る指先春の囀

奥山 和子

満月のぬけがらひとつ大空に

坂口 文香

ルノアールの少女の頬や春夕焼

渋谷 睦子

廃線の枕木歩く菜の花と

卓 球 路

牛乳が身体縦断して四月

東 砂都市

猫に急な動作怪我のもとを知り

見並 康子

地図にない新しい道花菜風

宮原 浩美

まんさくや命の形に開きけり

山本 君子

境内に人形芝居春灯下

稲葉 千尋

行き帰り藤を目で追うかよい道

正岡 清規

※応募の際、電話番号等の連絡先を記載して下さい。

(問) 総務企画課広報たいき担当 TEL 0598-86-2212 fax 0598-84-8568 メール som@town.mie-taiki.lg.jp

こんにちは
保健師です

歯のお手入れ正しくできていますか？

歯周病は『万病のもと』

歯周病は、歯垢にすみつく「歯周病菌」によって歯ぐきに炎症がおこる病気です。日本人の歯を失う主たる原因です。また、歯だけではなく、実は全身に影響します。歯周病菌や炎症物質が血流に乗ることで、糖尿病の悪化、心疾患、脳梗塞、早産などのリスクが高まることが分かっています。自覚症状が乏しく、気づかないうちに進行しやすい点も問題です。



「磨けているつもり」が落とし穴

「歯を磨いているのに歯周病になる」という方は少なくありません。歯ブラシを当てている“つもり”でも歯垢は落ちていません。



～磨き残しの多いところ～

- 奥歯のかみ合わせ
- 歯と歯ぐきの境目
- 歯と歯の間

歯磨きのポイント

ポイント1 ◀ 磨き残しの多いところを意識して、歯ブラシをあてる

歯と歯、歯と歯ぐきの境目に歯垢はたまりやすいです。

ポイント2 ◀ 力を入れすぎない

強く磨くと汚れは落ちにくく、歯ぐきを傷つけます。歯ブラシの毛先を歯に軽く当てて小刻みに動かします。

ポイント3 ◀ 順番を決めて磨く

磨き残しを防ぐため、毎回同じ順番で歯全体をていねいに磨きましょう。

ポイント4 ◀ 歯ブラシ以外も使う

歯間ブラシやデンタルフロスを併用することで、歯ブラシだけでは落とせない汚れを除去します。

定期的に歯科受診を！

毎日のお手入れと合わせて重要なのが、歯科医による定期的なケアです。悪くなってからの治療だけではなく、自分では気づけないお口のトラブルの早期発見、専門的な歯の清掃、お口の健康相談ができます。かかりつけ歯科医をもち、定期的に受診しましょう。

問い合わせ 健康福祉課 TEL0598-86-2216

65歳から75歳は長寿のための準備期間！

人は年齢を重ねるほど、いくつかの病気を併発しやすくなり、さらに低栄養状態が悪化すると、病気の回復が難しくなってしまいます。

65歳から75歳までの10年間は、後期高齢者になる前の大切な準備期間として過栄養に注意を払いながら低栄養対策をしておきたい年代です。

低栄養にならないための食事ポイントは、「たくさん」より「まんべんなく」食べて、たんぱく質が不足しないようにすることです。特に肉と牛乳・乳製品は不足しがちのため、意識して食べるようにしましょう。



牛肉のたたきれんこん炒め

レんコンは叩いて
食べやすく!

材料と分量(2人分)

- 牛こま肉…………… 180g
- れんこん …… 300g
- 片栗粉…………… 小さじ2
- ごま油…………… 小さじ2
- 鷹の爪…………… 0.5g
- しょうゆ…………… 大さじ1・2/3
- みりん…………… 大さじ2
- 酒…………… 大さじ1
- 砂糖 …… 小さじ1
- ねぎ…………… 6g

作り方

- ①れんこんは皮をむき麺棒などで食べやすい大きさに叩き割る。
- ②牛肉は、片栗粉を薄くまぶす。
- ③フライパンにごま油をしき、鷹の爪と牛肉を加えて中火で炒める。
- ④①のれんこんを加えて、火が通るまで炒めたら、●の調味料を加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤器に盛り、小口切りにしたねぎを散らす。



【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
402kcal	20.5g	16.0g	2.4g

コミュニティチャンネル

地デジ 12ch



地元がもっと好きになる！
～そんなチャンネルです～

地域情報番組 ニュースMCTV



ケーブルスマホ10周年
月額基本利用料6ヵ月間！

～新規ご加入で全コース！～

2026年9月30日(水)まで受付！

※一部プランは適用対象外

例 2GB

通常

月額基本
利用料 1,210 (税込) 円



月額基本
利用料

0 円



MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション (株) 電話 0120-378-993 受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30

広告

6月のくらしのカレンダー

●妊婦・産婦・育児相談

日時：令和8年6月16日（火）10：30～11：30

持ち物：母子健康手帳 会場：大紀町役場健康福祉課

問い合わせ：健康福祉課内たいきっこ Tel.0598-86-2216

※日程の変更がある場合は支援センターのおたよりでお知らせします。



●歯周病検診を受けましょう

歯周病は、日本人の歯を失う原因1位であり、歯だけでなく全身に悪影響を及ぼす怖い病気です。知らず知らずのうちに進行するため、「気づいたときには重症化していた」なんてことも少なくありません。歯周病検診で歯周病を早期に発見し、歯と全身の健康を守りましょう。

対象者	検診日時点で以下① ② ③のすべてに当てはまる方が対象です。 ① 大紀町に住所を有する方 ② 満20～74歳の方 ③ ご自身の歯が1本以上ある方
検診内容	・問診（自覚症状や歯みがき習慣、喫煙の有無など） ・お口全体の診察（歯や歯ぐき、歯並び、入れ歯の状態など）
検診期間	令和8年6月1日～12月31日
実施場所	伊勢市・度会郡（大紀町、玉城町、度会町、南伊勢町）の歯科医院 ※伊勢地区歯科医師会会員の歯科医院に限ります。 ※診療日・診療時間は歯科医院により異なりますので、詳しくは大紀町ホームページをご覧ください。（要予約）
持ち物	マイナ保険証あるいは資格確認書、健康手帳（お持ちの方）
検診料金	無料（期間中に1人1回に限ります） ※検診後、治療が必要になった場合の治療費は自己負担になります。

注1) 治療中の方も受けられます

注2) 問診票は歯科医院の窓口にあります

問い合わせ 健康福祉課健康づくり室 Tel.0598-86-2216

広告

紙おむつの
置き薬方式(配置販売)
始めました

買物に行く
手間がなく便利

大紀町商品券取扱店



使った分
だけお支払い

介護用品レンタル・販売
住宅改修いたします

おむつ券使えます

あて方・選び方ご相談ください
配達いたします

あなたが選ぶ
介護ショップ

ミスグチ

お電話ください 阿曾コメリ様となり
TEL.0598(86)2812

5月の納税など

軽自動車税
国民健康保険税
介護保険料

町のすがた 4月29日現在

人口	6,903人(-22人)
男	3,249人(-8人)
女	3,654人(-14人)
世帯数	3,716世帯(-6世帯)

()内は前月比

あなたの 身体のお悩みご相談ください

5月23日(土)24日(日)

大阪より2日間限定で
腕利き整体師来店!!



- ・頭痛・肩こり・腰痛・膝の痛みなどある方
- ・痩せたいけどなかなか痩せない方
- ・姿勢が気になる方

宝石・メガネ
時計・バッグ

ミスグチ

阿曾コタリ様となり TEL.0598(86)2812

広告



開運サロン 天ノ川

心と体を整えるリラクゼーションサロン

- ・なんとなく不調
- ・気持ちがモヤモヤする
- ・前に進みたい方へ

本来の自分に戻り、軽やかな毎日へ

女性・男性どちらもご利用いただけます

◎人気メニュー
全身アロマトリートメント
各部位マッサージ(肩・腰など)

※ご予約及びお問い合わせはこちら



〒519-2703
三重県度会郡大紀町滝原1429-7
P 駐車場完備 / 完全予約制
定休日：不定休
☎ 090-6085-9006

広告

大紀町行政チャンネル

★すぽっと大紀 9:00 / 12:00 / 15:00 / 18:00 / 21:00

★季節の風景 放送開始、放送終了及びすぽっと大紀放送前(約5分間)

★フレイル予防 ちょびっと運動

8:00 / 11:00 / 14:00 / 19:00 / 22:00

特別番組も
随時放送中!!

その他の時間は文字放送を放送しています!
番組表は毎週更新中!!

リモコンの番組表ボタンでチェックしてくださいね

