



広報

Public information of Taiki

# たいき

2025

11

No. 249



10月26日 瀧原宮大祭では木遣り唄や威勢の良い掛け声が響く中、地元の子ども達など約250人が参加して初穂曳が行われました。

行政情報を  
スマホで!



ホームページ



instagram



facebook



LINE

## 9/8、10/7 | 100 歳を迎える長寿を祝う

今年度 100 歳を迎える木曾原正さん(大内山)、岡川正規さん(崎)を服部町長が訪れ、お祝いの言葉と記念品を贈りました。町内で今年度 100 歳を迎えられる方は 3 名です。いつまでも元気でお過ごしください。



木曾原さん



岡川さん



優勝した柏崎 A チームの皆さん

## 9/29 | 大紀町 町村合併 20 周年記念 大紀町長杯グラウンドゴルフ大会

町内の老人クラブ 30 チーム、130 名が参加し、野添の山村広場で開催されました。

この日はあいにくのお天気でしたが、チームや個人でスコアを競い、あちこちで歓声が響いていました。

### 【大会結果】

#### 団体の部

|     |           |
|-----|-----------|
| 優 勝 | 柏崎 A チーム  |
| 準優勝 | 大内山 B チーム |
| 3 位 | 藤 C チーム   |

#### 個人の部

|     |         |
|-----|---------|
| 優 勝 | 小倉 千咲さん |
| 準優勝 | 筒井 一巳さん |
| 3 位 | 清水 文子さん |

## 10/17 | 町内保育園合同運動会ごっこ

阿曽地域交流センターで、町内保育園の園児・保護者の交流を図ることを目的として開催されました。玉入れやスプーンレース、パラバールン、リレーなどを行い、客席からは大歓声が響いていました。競技終了後には全員で仲良く記念写真を撮りました。



## 10/17 | 錦地区夜間津波避難訓練

錦地区において夜間津波避難訓練が行われ総勢 371 人が参加しました。

この訓練は、いつ起こるかわからない大地震に備え夜間の津波発生を想定したもので午後 6 時 30 分のサイレンを合図に町民の方が避難袋や懐中電灯を手に一斉に最寄りの避難所に避難しました。

避難所では避難した人を対象に無線機や発電機等の操作説明も行われました。





## 10/19 | 大紀町文化協会文化祭 芸能発表会

大紀町コンベンションホールで、大紀町文化協会主催で開催されました。ステージでは歌、演奏、踊り、茶道、吟詠、居合いなど、文化協会で活動している13組の皆さんが、日頃の練習の成果を発表しました。会場では、一組一組の熱演が終るたびに、大きな拍手が送られていました。



## 議会だより

### 第3回臨時会

令和7年第3回大紀町議会臨時会を  
10月31日に開催しました。  
審議結果は次のとおりです。

■令和7年度大紀町一般会計補正予算  
(第4号)  
：原案可決  
ふるさと納税の増収見込みに伴う補  
正予算です。



## 輝け！大紀のアスリート&アーティスト

### 全国大会に出場します！

4月13日に滋賀県で行われた2025空牙武将杯滋賀県空手道選手権大会に出場された大西優星さん(三重高校1年、大内山出身)が選抜高校男子65kg以上のクラスで見事に優勝されました！

その結果を通じて12月21日に愛知県で開催される第13回全日本ジュニアチャンピオンシップ空手道選手権大会に出場されます。頑張ってください！



### コミュニティチャンネル 地デジ 12ch

地域の話題が満載！ぜひご覧ください！



地域情報番組 ニュースMCTV  
月曜～金曜 午後6:00～初回放送



海・河川・道路 情報ライブカメラ  
各地の状況をリアルタイムでお届け

### ケーブルスマホ おすすめ 2GB 月額 990円～

NTTドコモ・auの回線を利用しているから安心！  
今お使いのスマホそのままケーブルスマホに変更できます！  
キャンペーン実施中！詳しくはお問い合わせください！

ご自宅で相談しながら  
ゆっくりお申し込み！



電話番号もそのまま！  
乗り換え手続きも  
しっかりサポート！



番組  
放送時間



MCTV

松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

0120-378-993

受付時間：月～金曜日(祝日除く)午前9:00～午後5:30



ケーブル  
スマホ

広告



## ～大紀町観光協会だより～

10月26日(日)、「大紀ふれあいまつり・瀧原宮大祭」が開催され、雨にもかかわらず町内外から約5000人の皆様にお越しいただきました。

今年の大紀ふれあいまつりのテーマは「大紀の食と伝統」。

会場では、毎年大好評の、JA伊勢・七保和牛部会「七保牛(松阪牛)のサイコロステーキ」をはじめ、大内山酪農「大内山牛乳・乳飲料」、三重外湾漁協錦「伊勢ぶりの刺身」、大内山川漁協「天然鮎の塩焼き」など大紀町を代表する特産品や、のじりごさい茶会「抹茶とお菓子」がすべて無料でふるまわれ、大行列ができるほどの人気となりました。

今年は過去最多の62事業者・団体にご参加いただき、農産物や飲食の販売、物販、体験、消防車両・自衛隊車両の展示などのブースが並びました。



またステージでは、町無形文化財の野原大神楽、木遣り唄、錦ぶし、柏崎音頭などの郷土芸能が、各保存会等により披露されました。

その他にも、大内山牛乳の早飲み大会や大抽選会が行われ、大変盛り上がりしました。

まつりのフィナーレを飾る餅まきは、天候不良のため直接手渡しとなりましたが、最後までたくさんの方にお楽しみいただけたことと思います。

同時開催の瀧原宮大祭では、木遣り唄や「エンヤー」の威勢の良い掛け声が響く中、今年のお初穂を瀧原宮に奉納する初穂曳が行われ、地元の子どもたちや町民などを中心に約250人が参加しました。奉納後は皇大神宮による神事や舞楽などが厳かに執り行われました。

なお瀧原宮では、いよいよ来年4月12日に第63回神宮式年遷宮瀧原宮御木曳行事が行われ、2034年の遷御の儀に向け関連行事が続きます。

大紀町観光協会では、お木曳について随時最新情報をお届けしていきます。



## 令和 8 年度保育園新規入園のご案内

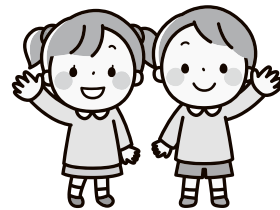
令和 8 年 4 月から保育園の新規入園を希望される児童の申し込みを受け付けます。

### 申込書類の配布場所、期間

健康福祉課、各支所、町内の各保育園

令和 7 年 11 月 17 日（月）～令和 7 年 12 月 5 日（金）

午前 8 時 30 分～ 16 時 30 分まで ※土・日・祝日は除きます。



### 入園申し込み方法

申込書のほか、必要な書類を添えて、下記の受付期間中に第 1 希望の保育園まで入園希望の児童同伴で来園してください。

※入園資格など詳しくは、申込書類に同封しております「令和 8 年度版～保育園のご案内～」をご覧ください。

※在園児（令和 7 年 10 月 1 日現在）については、保育園より現況確認届出書を配布してます。令和 8 年 4 月以降の継続、退園等の希望について確認させていただきます。

### 受付期間

令和 7 年 11 月 17 日（月）～令和 7 年 12 月 5 日（金）

午前 8 時 30 分～ 16 時 30 分まで ※土・日・祝日は除きます。

### 受付保育園

| 保育園名     | 住 所           | 電話番号        | 入園受入年齢    |
|----------|---------------|-------------|-----------|
| ななほ保育園   | 打見 296 番地 1   | Tel 83-3200 | 6 カ月～5 歳児 |
| 大宮保育園    | 滝原 1888 番地 5  | Tel 86-2010 |           |
| 錦あおぞら保育園 | 錦 788 番地 10   | Tel 73-2002 |           |
| 大紀保育園    | 大内山 3140 番地 1 | Tel 72-2076 |           |

### 問い合わせ

健康福祉課 Tel 0598-86-2216

各保育園（Tel 上記一覧をご覧ください。）

## 令和 7 年 11 月分の入札結果です

入札日：令和 7 年 11 月 5 日

| No. | 工事名              | 地区  | 落札額（税抜き）     | 落札業者  |
|-----|------------------|-----|--------------|-------|
| 1   | 町道下り栗ヶ谷線道路改良工事   | 大内山 | 5,600,000 円  | ㈱伊藤建設 |
| 2   | 町道浅間山線道路改良工事     | 柏野  | 3,400,000 円  | 大達建設㈱ |
| 3   | 大内山・葛籠谷地区用水路改修工事 | 大内山 | 12,900,000 円 | ㈱伊藤建設 |
| 4   | 滝原・林道巾田河内線法面改修工事 | 滝原  | 3,500,000 円  | ㈱西工務店 |
| 5   | 藤・竹ノ鼻地区亀原用水路改修工事 | 永会  | 2,550,000 円  | ㈹野田建設 |
| 6   | 野原・田柑子地区用水路改修工事  | 野原  | 2,650,000 円  | ㈹野田建設 |
| 7   | 古里・中里地区打見用水路改修工事 | 永会  | 12,470,000 円 | ㈱丸建組  |



## 伊勢税務署からのお知らせ

### 【令和7年分の確定申告をされる方へ】

令和8年1月5日(月)から令和8年2月9日(月)までの間、税務署での申告相談の受付は、事前予約により行っており、当日の受付枠はありませんので、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、事前予約の方法は、①オンラインと②電話が基本となります。オンライン事前予約は、LINE アプリで予約を行うことができ、事前に国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加していただくと令和7年12月下旬以降、順次予約が可能となります。

#### ①「国税庁 LINE 公式アカウント」



#### ②「伊勢税務署 事前予約電話番号」

Tel 0596-28-3194 (個人課税部門直通)

また、税務署での申告手続は、原則として、ご自身でスマホとマイナンバーカードを利用して行っていただきますので、ご来署の際は、スマホとマイナンバーカードに加えて源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご用意ください。

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になりますので、パスワードの有効期限の満了日を事前に確認の上、ご準備をお願いします。

- ・署名用電子証明書(英数字6～16文字)
- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)

(注) マイナンバーカードのパスワードのいずれかをお忘れの場合は、コンビニのキオスク端末(マルチコピー機)で初期化・再設定ができますので、事前に初期化・再設定をお願いします。

※ご来署前にマイナンバーカードの電子証明書の有効期限をご確認ください。

有効期限が過ぎている場合は、事前に住民票のある市区町村で更新手続をお願いします。(有効期限を過ぎますと、e-Tax 手続等のご利用ができませんのでご注意ください。)

詳しくは、デジタル庁公式 note をご覧ください。 デジタル庁公式 note



おって、所得税においては、マイナポータル連携することでスマホ申告がますます便利となりますので、是非ご自宅等からの e-Tax 申告をご利用ください。

## 冬季の道路を安全・安心に走行するために！

大雪時には、国道42号を通行止めにする場合があります。冬季は早めの冬用タイヤ、チェーンの装備と大雪予想時は外出をお控えください。積雪・路面凍結・スタック注意箇所などの詳細については、QRコードを読み取っていただき、案内チラシをご確認ください。

問い合わせ 国土交通省 紀勢国道事務所 管理第一課  
Tel 0598-52-5366





## 伊勢法人会 女性部会設立40周年記念事業「ファミリーコンサート」

**開催日** 令和8年2月11日（水・祝）

**場 所** 鳥羽市民体育館 サブアリーナ

**定 員** 450 名

**内 容** 第1部：税金クイズ

第2部：日本センチュリー交響楽団 小編成を招いてのコンサート

**入場料** 無料（要事前申込、満席に達した時点で締切）

※詳細は伊勢法人会のホームページをご覧ください。



伊勢法人会ホームページ

**問い合わせ** 公益社団法人伊勢法人会 Tel 0596-28-5665（平日 9:00 ～ 17:15）

## 11 月は秋のこどもまんなか月間

### 「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です ～知らせよう あなたが あの子の声になる～

児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。5日間に1人のこどもが死亡しています。児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。

#### ○児童虐待とは？

- ・身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
- ・性的虐待：こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ・ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置するなど
- ・心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

#### ○児童相談所虐待対応ダイヤル189（いちはやく）※通話料無料

すこしでも虐待の可能性を感じたら、どうか迷わずお電話ください。

あなたの通告で救われる命があります。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

#### ○大紀町子育て世代包括支援センター「たいきっこ」

「たいきっこ」は健康福祉課内にあります。妊娠、出産、子育てに関する様々な相談に応じます。悩みや不安があれば、一人で抱え込まず相談してください。

**問い合わせ** 健康福祉課 Tel0598-86-2216





## 行政相談・人権相談のご案内

行政相談及び人権相談を行います。

ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

| と き | 令和 7 年 12 月 5 日 (金) |  |
|-----|---------------------|--|
|     | 午前 10 時～正午          | 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分                  |
| ところ | 七保支所                | 紀勢老人福祉センター 和室<br>(都合により福羅会館に変更する場合があります) |
|     | コンベンションホール 中会議室     | 大内山健康福祉センターいきいきプラザ<br>健康教育室              |

なお、当日都合の悪い方は、下記の委員が随時相談に応じますので、ご相談ください。

### 【相談を受ける人】

#### 行政相談員

| 氏 名 | 米倉 章 | 西村 元代 | 稲葉 元 |
|-----|------|-------|------|
|-----|------|-------|------|

#### 人権擁護相談員

| 氏 名 | 中世古 尚子 | 鳥田 美幸 | 阪井 宏行 | 加藤 一嗣 | 田中 泰人 |
|-----|--------|-------|-------|-------|-------|
|-----|--------|-------|-------|-------|-------|

問い合わせ 総務企画課 (行政相談) Tel 0598-86-2212

住民課 (人権相談) Tel 0598-86-2217

## 第 77 回人権週間

人権イメージキャラクター  
人 KEN まもる君



人権週間  
12/4～12/10



人権イメージキャラクター  
人 KEN あゆみちゃん

～なんでもおしえて こころのもやもや～

差別、虐待、体罰やいじめ、職場でのセクハラ・パワハラ、DV、インターネットによる誹謗中傷等でお悩みの方は、上記の人権相談にてお気軽にご相談ください。

あなたの街の人権擁護委員が相談をお受けします。

相談は無料で秘密は厳守します。

## 三重県司法書士会による「無料法律相談会」

- 日 時** 令和 7 年 12 月 13 日 (土)  
午前 10 時から午後 1 時まで (1 人 30 分程度)  
※予約が埋まった場合、相談時間の延長有
- 場 所** 大紀町役場本庁 議会棟 中会議室 (大紀町滝原 1610 番地 1)
- 相談内容** 登記、相続、成年後見人制度、多重債務など日常の様々な法律相談 (相談は無料)
- 予 約 先** 大紀町役場総務企画課に電話でご予約ください。  
(Tel 0598-86-2212)  
※原則予約制。ただし、予約なしで当日お越しになられた場合でも、空きがあれば相談を受け付けます。

## クマの出没にご注意ください！！

全国でクマによる人身被害が多発しています。三重県においてもツキノワグマの目撃情報が多数寄せられています。

山菜取りなど様々な場面でツキノワグマの被害に遭わないよう、次のことに注意してください。

### クマと出会わないために

- ・山野（森林内）に立ち入る際は、鈴・笛・ラジオなどの音のするものを携帯し、単独行動は避けましょう。
- ・早朝や夕方、雨や風の強い日に山野（森林内）などに立ち入る際は特に注意しましょう。
- ・見通しの悪い場所に不用意に入らないようにしましょう。

### クマを引き寄せないために

- ・クマの餌となる生ゴミ・ミツバチの巣箱や、クマを誘引する家畜飼料、塗料や燃料等は適切に管理し、集落に誘引しないようにしましょう。
- ・藪を刈り払い、クマが出没しにくい環境をつくりましょう。

### もしもクマに出会ってしまったら

- ・クマから目を離さずゆっくり後ずさりをしながらその場を離れましょう。
- ・クマが襲ってきたら、避難または※防御姿勢を取りましょう。

※首の後ろで両手を組み、うつ伏せになる。

出沒情報はここから▶  
(三重県ホームページ)



問い合わせ 産業振興課 Tel0598-86-2246

## 放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、2026 年 4 月入学生を募集しています。

○幅広い世代の 8 万 2 千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300 以上の授業科目があり、テレビやインターネットで 1 科目から学ぶことができます。

○資料を提供できますのでお気軽に放送大学三重学習センター（Tel 059-233-1170）までご請求下さい。放送大学ウェブサイトからの資料請求も可能です。

○出願期間は、第 1 回が 2026 年 2 月 27 日まで、第 2 回が 3 月 16 日まで。

問い合わせ 放送大学三重学習センター Tel059-223-1170



放送大学ウェブサイト



# 大紀町公営住宅・町営住宅入居者募集のお知らせ

公営住宅・町営住宅の入居者を募集いたします。

入居を希望される方は、大紀町役場本庁建設課までお申し込みください。

## 1. 募集場所

《公営住宅》※家賃月額は大紀町公営住宅法第 16 条により算出した額

### ■大内山岡ヶ野第 2 団地

大紀町大内山 3672 番地 世帯用 1 戸 木造 2 階建 延床面積 79.5㎡ / 戸

### ■大内山伊良野第 2 団地

大紀町大内山 3124 番 4 世帯用 1 戸 鉄骨 2 階建 延床面積 79.5㎡ / 戸

《町営住宅》※家賃月額 世帯用：25,000 円、単身用：15,000 円

### ■大内山菅谷第 1 団地

大紀町大内山 6796 番地 鉄骨構造

世帯用 1 戸 延床面積 46.2㎡ / 戸、単身用 2 戸 延床面積 23.1㎡ / 戸

2. 敷 金 家賃月額の 3 ヶ月分

3. 入居予定 令和 8 年 1 月下旬

4. 申込期間 令和 7 年 11 月 25 日 (火) ～ 12 月 12 日 (金)  
(月～金曜日 8:30 ～ 17:00)

5. 選考方法 書類実情調査等

6. 入居資格 (1) 町内に住所又は勤務場所を有すること (町営住宅)  
(2) 独立の生計を営み、収入を有し、条例に基づいて定める家賃及び敷金を支払う能力を有する者  
(3) 現に同居し、又は同居しようとする者がある場合は、その者が親族であること  
(4) 現在、住宅に困窮していることが明らかな者  
(5) 諸税、諸納付金を常に完納している者  
(6) 申込者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと

7. 資格の喪失 入居決定後、入居者が暴力団員であることが判明した場合  
家賃を 3 ヶ月以上滞納したとき ほか

8. その他 \* 家賃の他に共益費が必要となりますのでご承知ください。  
\* 入居に際し消耗品の負担が生じる場合があります。  
\* 申込みに際し入居資格等詳細については、建設課へお問合せください。  
\* 単身用の応募が多数の場合、世帯用へ斡旋させていただくことがあります。  
\* 内覧を希望される方は、事前に建設課までご連絡ください。  
\* 申込書は本庁建設課及び各支所にあります。  
なお、申込書の提出は本庁建設課へお願いします。

問い合わせ 建設課 TEL 0598-86-2247

## 環境水道課からのお願い

### みなさんのお宅の浄化槽について

浄化槽は、適正な維持管理を行ってはじめて本来の機能を発揮する装置です。

そのため、浄化槽の管理者には「保守点検」「清掃」「法定検査」を定期的に行うよう法律により義務付けられています。

快適な生活環境と水質の保全のために浄化槽の適正管理にご理解ご協力をお願いいたします。

#### 浄化槽管理者の3つの義務

##### 保守点検

浄化槽の装置や機器類の調整、汚泥の堆積状態の確認を行います。4か月に1度実施することとされています。(全ばっ気式は3か月に1回)

##### 清 掃

浄化槽内の汚泥等を引き抜き、機器等の洗浄を行います。1年に1度実施することとされています。(全ばっ気式は半年に1回)

##### 法定検査

保守点検及び清掃が正しく行われているかを確認し、行政に報告します。年に1回受検することとされています。

浄化槽に故障や漏水がある状態で使用していると、浄化槽からの排水や周辺の土壌に重篤な悪影響を及ぼします。もしも保守点検及び清掃業者、法定検査機関から故障・漏水等を指摘された場合は速やかに修理・交換をご検討ください。

#### ！ ご注意ください ！

浄化槽の汚泥は一般廃棄物であるため、みだりに屋外に埋める等の行為を行うと不法投棄として法により罰せられます。また、浄化槽の清掃は法規上に定められた技術上の基準に則って行わなければ清掃と見なされません。そのため、浄化槽の汚泥処理及び清掃は必ず浄化槽清掃業者に依頼して行うようにしてください。

#### 浄化槽についてのお問い合わせ先

大紀町役場 環境水道課  
Tel 0598-86-2245

働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

#### ① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

#### ② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

#### ③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもお加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211



## 「潜在保育士等就労・職場復帰支援研修（Web）」開催中

保育士または放課後児童支援員の資格をお持ちで、現在、保育現場で働いていない、働きたいと考えている方を対象に、5つの講座を開催いたします。

各講座、2時間程度の動画配信によるWeb研修です。1講座でも、全講座でも、受講したい講座にお申込みいただけます。配信期間内なら、何度でも視聴できます。

**配信期間** 令和7年9月25日（木）～令和8年2月28日（土）

**申込期日** 令和8年2月13日（金）16:00まで

**対象者** 保育士または放課後児童支援員の資格を持ち、現在、保育現場で働いておらず復職をお考えの方（潜在保育士等）

**受講料** 無料 ※インターネットの通信料は、受講者負担となります。

- 講座**
- ①「子どもの思いによりそう保育」
  - ②「保育士におけるコミュニケーション」
  - ③「保育記録の取り方」
  - ④「これからの保育に求められること」
  - ⑤「配慮が必要な子どもと保護者を支える」



**申込方法** 申込フォーム URL <https://forms.gle/EMyYtTo2ghXrstt59>  
もしくは下記【二次元コード】からお申込みください。



上記以外の申込方法をご希望の方は、(Tel 059-227-5160) までご連絡ください。

**問い合わせ** 社会福祉法人三重県社会福祉協議会／三重県保育士・保育所支援センター  
Tel 059-227-5160（平日 9:00～17:00、土日祝日・年末年始はお休み）

## 『福祉の就職ガイダンス』開催！

「福祉の就職ガイダンス」を開催します。高齢・障がい・児童養護・保育所の各分野について、実際に福祉の現場で働く職員から生の声をお届けします。

**開催日時**：12月14日（日）10:00～12:00

**会場**：プラザ洞津 2階 明日香の間（津市新町 1-6-28）

**参加費**：無料

**対象者**：仕事を探している方や福祉職場について知りたい方、大学・短大・専門学校生や高校生、教職員の方など

**申込方法**：Google フォームで必要事項を入力し送信

**問い合わせ**：三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター Tel 059-227-5160



申込フォーム

借金のこと、悩んでいませんか？

# 借金のお悩み電話相談会

相談無料

※通話料はかかります

ご家族や知人の方からの相談も OK !  
弁護士や司法書士に相談して不安を解消しよう！



開催日時：令和7年12月13日（土） 10:00～16:00

令和7年12月21日（日） 10:00～16:00

電 話：059-224-2458（2日間のみ有効）

対応者：弁護士（三重弁護士会）および司法書士（三重県司法書士会）

※相談会2日間のための専用ダイヤルです。

※相談は無料ですが、通話料がかかります。また、相談は30分程度をめぐにお伺いします。

※開始時間直後は相談が集中し、つながりにくくなることがあります。時間をおいてから、再度おかけ直してください。

## 借金に関する相談窓口（随時受付）

下記の窓口において、借金に関する相談を随時受け付けております。

| 相談機関                  | 電話番号           | 相談受付日時                      |
|-----------------------|----------------|-----------------------------|
| 財務省東海財務局<br>多重債務相談窓口  | 052-951-1764   | 月～金 9:00～12:00、13:00～17:00  |
| 三重県消費生活センター           | 059-228-2212   | 月～金 9:00～12:00、13:00～16:00  |
| (公財) 日本クレジットカウンセリング協会 | 0570-031640    | 月～金 10:00～12:40、14:00～16:40 |
| 法テラスサポートダイヤル          | 0570-078374    | 月～金 9:00～21:00、土 9:00～17:00 |
| 三重弁護士会（津）             | 059-222-5957 ※ | 水・金 13:00～15:00             |
| （四日市）                 | 059-352-1756 ※ | 月・水 13:00～15:00             |
| 三重県司法書士会              | 059-224-5171   | 月～金 9:00～17:00              |
| 消費者ホットライン             | 188            | 近くの消費生活相談窓口につながります          |

※相談予約電話番号

主催 三重県多重債務者対策協議会

（事務局 三重県環境生活部くらし・交通安全課 TEL 059-224-2400）

広告

紙 おむつの  
置き薬方式(配置販売)  
始めました



おむつ券使えます

あて方・選び方ご相談ください  
配達いたします

買物に行く  
手間がなく便利



使った分  
だけお支払い

お電話ください 阿曾コメリ様となり  
TEL.0598(86)2812

あなたが選ぶ  
介護施設指定事業所 介護ショップ  
ミズグチ





## 令和 7 年度自衛官等募集案内



| 募集種目                   |     | 資 格   | 受付期間  | 試験期日   |
|------------------------|-----|---|---|--|
| 一般曹候補生                 |     | 18 歳以上 33 歳未満の方<br>(32 歳の方は、採用予定月の末日<br>現在、33 歳に達していない方)<br>詳しくはお問合せください。                               | 9 月 16 日 (火) ~<br>11 月 21 日 (金)                 | 1 次：11 月 29 日 (土) ~<br>12 月 4 日 (木)<br>2 次：令和 8 年 1 月 6 日 (火)<br>~ 1 月 13 日 (火)<br>(いずれか 1 日を指定されます。)      |
| 自衛官候補生                 |     | 18 歳以上 33 歳未満の方<br>(32 歳の方は採用予定月の 1 日か<br>ら起算して、3 月に達する日の翌<br>月の末日現在、33 歳に達してい<br>ない方)<br>詳しくはお問合せください。 | 年間を通じて実<br>施しています。                              | 受付時にお知らせしており<br>ます。  |
| 陸上自衛隊<br>高等工科学校<br>生 徒 | 推 薦 | 男子で中卒 (見込含) 17 歳未満の<br>成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な<br>実績を修め、学校長が推薦出来る方   | 10 月 1 日 (水) ~<br>11 月 28 日 (金)                 | 令和 8 年 1 月 10 日 (土)<br>~ 12 日 (月) (いずれか 1<br>日を指定されます)   |
|                        | 一 般 | 男子で中卒 (見込含) 17 歳未満<br>の方  | 令和 7 年 10 月 1<br>日 (水) ~ 令和 8<br>年 1 月 15 日 (木) | 1 次：令和 8 年 1 月 24 日<br>(土)・1 月 25 日 (日)<br>2 次：令和 8 年 2 月 12 日<br>(木) ~ 2 月 15 日 (日)<br>(いずれか 1 日を指定されます。) |

1：応募資格や受付期間など詳しくは、自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所に問い合わせください。

問い合わせ：自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所  
三重県伊勢市神久 2-1-58 角屋ビル 2F  
Tel 0596-23-3880



# 阿曽湯の里 秋まつり

2025 年

# 11 月 23 日 日

## 午前 10 時 ~ (雨天決行)

雨天時は大紀町地域交流センターを休憩所とします。

### ふるまい

- ・旬彩汁
- ・鮎、さつまいも、  
シカ肉の中から  
2 品目の焼き物

地域の農産物等  
の販売も！

### 体験コーナー

- ・こんにやく作り体験 (定員 10 名) ご予約優先
- ・お米のすくい取りチャレンジ (子ども優先)
- ・お菓子釣り (参加費 50 円) ※小学生以下対象・先着 100 名
- ・持ち寄りバザー
- ・消防署による煙体験ハウス  
警察署による展示等



当日会場内の出展者のお店で有料の体験や買物をされた方に、  
阿曽温泉の入浴料 200 円券を配布いたします。  
(当日限り有効・1 人 1 枚有効) 他クーポンとの併用不可

※内容は予告なく変更する  
場合がございます。

問い合わせ：大紀町役場産業振興課 Tel 0598-86-2246



総務省 デジタル活用支援推進事業

令和7年度

参加  
無料

# スマホ講習会



ソフトバンク(株)認定講師による「オンラインスマホ教室」を開催します。体験機の貸し出しもありますので、みなさま是非ご参加ください。

..... いろいろ学べる、スマホの使い方 .....

- ・ ご利用の携帯キャリアが異なる方、スマホをお持ちでない方も参加可能です。
- ・ 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。
- ・ 参加費は無料です。講座内容によっては、持参していただくものがあります。
- ・ 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- ・ 受講者に年齢制限はありません。どなたでも、何回でも受講できます。



## 講習会開催内容

**会場：大紀町役場本庁 中会議室**（三重県度会郡大紀町滝原1610番地1）

※いずれも同じ場所で開催します。開催10分前にお越し下さい。

|             |             |                          |      |
|-------------|-------------|--------------------------|------|
| 12/4<br>(木) | 9:30～10:30  | アプリインストール&インターネット使用方法    | 定員8名 |
|             | 11:00～12:00 | 地図アプリを使おう                | 定員8名 |
|             | 13:30～14:30 | マイナポータルを活用しよう            | 定員8名 |
|             | 15:00～16:00 | 生成AIを使ってみよう              | 定員8名 |
| 12/8<br>(月) | 9:30～10:30  | メッセージアプリ(LINE)を使おう       | 定員8名 |
|             | 11:00～12:00 | スマホを安全に使うための基本的ポイントを知ろう  | 定員8名 |
|             | 13:30～14:30 | 救急受診アプリで病気やけがの緊急度を判定しよう  | 定員8名 |
|             | 15:00～16:00 | 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう    | 定員8名 |
| 12/9<br>(火) | 9:30～10:30  | オンライン会議アプリをつかってみよう       | 定員8名 |
|             | 11:00～12:00 | スマホで年金の情報を確認しよう（ねんきんネット） | 定員8名 |

..... ご予約・問い合わせ先 .....

大紀町役場 総務企画課

**☎ 0598-86-2212**

※各回先着順、定員になり次第受付終了



## 短歌

夫の留守台風接近心細し夫いるだけで得ていた安心  
君と歩いたこの道を一人歩く朝の鏡月を友として  
朝夕の風の涼しき長月に紅梅は咲き日ごと花ます  
遺族故恒久平和守らんと世界の遺族手を結び会え  
時にして<sup>こむらかえ</sup>腓返り起き泣く足を踏みて行くなり尾花群れそよく  
いただきし多肉植物いろいろを楽しみ育てるホームの日々を  
九回裏逆転決勝打を打ちし坂本勇人に涙を見たり  
焙煎の珈琲豆が香りゐる部屋に帰ってひとつ息つく  
抱かれてひ孫は帰りぬ部屋隅に替へしお襦袢<sup>むす</sup>の包みを置きて

山崎 螢子  
平見 翠玉  
西村 昌美  
小倉 嘉治  
服部 利恵  
乾 恵美  
村田 薩子  
中世古起和  
大西貴美子

## 俳句

雑草や寄り添い合って風吹く  
独り居に窓の明るき居待月  
名月や窓よりそつと手を合す  
老杉の翳り濃き宮水澄めり  
月の道行者の山を照らし行く  
おぼつかかな身の影正す月夜かな

平見 翠玉  
清原 房  
生駒ちづ代  
宮原 千枝  
畦地佳永子  
北 隆山

新米や国の農業憂ひけり  
手甲はめ初稲刈りに子等笑顔  
ばつねんと一人で過ぎし盆三日  
処暑の庭昨夜の雨に生きかえる  
すがれゆくあすは吾が身か曼殊沙華  
温め酒飲みてほろ酔う亡父の猪口  
満月や過疎の家路に人の影  
わが影はくねくね長し刈田道  
新涼や孫より受ける首座らぬ子  
ペットボトルの蓋開かぬイモリかな  
入口は結局出口蟻地獄  
オクラの実ちくりと痛き産毛あり  
ゆったりと終わる和音に月明かり  
尖りたる言葉呑み込む秋夕焼  
わが影はくねくね長し刈田道  
秋刀魚焼く政治の不満こぼしつつ  
誕生日銘菓神宮杉友より  
蟻の道問いかけたくなる多様性  
涼求め仲間集まるコップ酒  
やさしさは月のしずくとなりけり

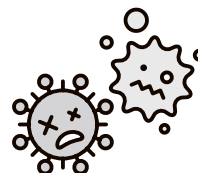
大野 楼山  
伊東かねみ  
山崎 螢子  
小倉 恵美  
小倉 克修  
大矢 エミ  
小倉 嘉治  
稲葉 千尋  
奥山 泉  
奥山 笑空  
奥山 和子  
小野 淳子  
坂口 文香  
渋谷 睦子  
卓 球 路  
東 砂都市  
見並 康子  
宮原 浩美  
中村真知子  
山本 君子

※応募の際、電話番号等の連絡先を記載して下さい。

(問) 総務企画課広報たいき担当 TEL 0598-86-2212 fax 0598-84-8568 メール som@town.mie-taiki.lg.jp

こんにちは  
保健師です

## 災害時の感染症対策



災害時には、インフルエンザなど感染症が流行しやすくなります。

ライフラインが途絶えると、水は飲料水として優先的に確保するため、身体の保清や清掃など、衛生管理のために使用できる水は限られてしまうからです。

### ■災害時の感染症対策はふだんの備蓄から■

#### 【備蓄するとよいもの】

- ・ マスク
- ・ (使い捨て) ゴム手袋
- ・ アルコール消毒液
- ・ 手洗い石鹸
- ・ 歯ブラシ、洗口液
- ・ ビニール袋
- ・ ペーパータオル
- ・ トイレットペーパー
- ・ ラップ
- ・ 紙皿、割りばし、紙コップ
- ・ スリッパ、上履き




水の供給が滞ることを想定し、使い捨てにできるものを備えましょう。水なしで使えるドライシャンプーやボディシートも便利です。


### ■予防接種を済ませましょう■


予防接種をすることで、その病気にかからないことや、かかっても症状が軽く済むことが期待できます。予防接種に対する正しい理解のもと、「災害への備え」の1つとして、接種をご検討ください。

問い合わせ 健康福祉課 Tel.0598-86-2216

広告

**JA三重厚生連 大台厚生病院**

**医療事務員・医師事務作業者**  
❖ **パートスタッフ募集** ❖  
／ 初めての方も大歓迎 ／  
時間：8:30～16:30(要相談)  
時給：1,090円＋ベースアップ手当別途支給

**待遇** 交通費支給・制服貸与・有給制度あり・車通勤可  
**お問い合わせ** ☎ 0598-82-1313 採用情報 QRコード 

**求人案内**

**給食員と食器清掃員のパートスタッフ募集**

|                                       | ❖ 給食員 ❖                    | ❖ 食器清掃員 ❖   |
|---------------------------------------|----------------------------|-------------|
| 時間                                    | 5:30～18:30*1               | 16:30～19:30 |
| 時給                                    | 時給 1,120円*2 + ベースアップ手当別途支給 |             |
| その他                                   | 勤務時間などはお気軽にご相談ください         |             |
| *1:早出手当あり                             |                            |             |
| *2:給食員の場合は交代勤務が可能な方の時給(食器清掃員は1,120円～) |                            |             |

**担当** 医療事務員・医師事務作業者 ▶ 医事課 林  
給食員・食器清掃員 ▶ 栄養科 押尾(おしお)

## 災害食・非常食に求められるポイント！

「災害食・非常食」とは、地震だけでなく風水害等で水道・電気・食品生産・流通がストップし、食べ物や飲料水が不足する異常事態が起こった不自由なときに食べる食べ物を呼んでいます。

そのための、あらかじめ手元に安心して食べられる食品を3日～7日間分の備蓄しておくことが勧められています。

特に乳幼児や食物アレルギーをお持ちの方、食事制限のある方等は、非常時に食べられるものを自分で準備しておくことで、非常時に安心できストレスが軽減されます。

- ◆ローリングストックする
- ◆食べ慣れたものや好物を備蓄する
- ◆災害食は水分が少ないことを知っておく
- ◆飲料水の備蓄は1人あたり1日3リットル
- ◆使い切りサイズを選ぶ
- ◆野菜や果物の加工品も備蓄しておく
- ◆家族や疾病の状態に応じたものを備蓄しておく



～12月7日は大紀町防災の日～

## さば缶のカレードリア

ローリングストックに  
便利な缶詰を使って

### 材料と分量(2人分)

- タマネギ…………… 100g
- オリーブオイル…大さじ 1
- サバ水煮缶………… 1缶
- ご飯…………… 450g
- ピザ用チーズ…… 40g
- 生パセリ…………… 3g
- トマト缶1/2缶 …… 200g
- すりおろしニンニク… 3g
- ① カレー粉…………… 小さじ 1
- コンソメ…………… 小さじ 2/3
- 中濃ソース………… 大さじ 1
- 塩…………… 少々

### 作り方

- ①フライパンを中火にかけてオリーブオイルをしき、みじん切りにしたタマネギを加えてしんなりとするまで炒める。
- ②サバ水煮を加え、木べらでほぐしながら炒めたら、①を加えて混ぜ合わせ、3分煮込む。
- ③②にご飯を加えて混ぜ合わせる。
- ④③を耐熱容器に入れ、チーズをかけたら、オーブントースターで焼き目が付くまで焼き、みじん切りした生パセリを散らす。



### 【1人分の栄養価】

| エネルギー   | たんぱく質 | 脂質    | 塩分   |
|---------|-------|-------|------|
| 695kcal | 31.8g | 17.4g | 2.6g |



# /// 11月のくらしのカレンダー ///

## ●妊婦・産婦・育児相談

日 時：令和7年12月16日（火）10：30～11：30

持ち物：母子健康手帳 会 場：子育て支援センターすくすく

問い合わせ：健康福祉課内 たいきっこ Tel0598-86-2216

※日程の変更がある場合は支援センターのおたよりでお知らせします。



## ● 11 月は「8020 推進月間」です

### 8020運動とは…

「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。健康で豊かな生活を送るには、自分の歯でよく噛んで食べることが大切です。20本以上の歯があれば、どのような食べ物もかみくだくことができ、味を楽しみながら食べることができるといわれています。

### 歯とお口の健康づくりのポイント

#### ○口の中を清潔に保ちましょう

歯磨きは、プラーク（歯垢）を除去することを意識して、丁寧に磨きましょう。

#### ○むし歯・歯周病を予防しましょう

日頃からのセルフケアにより、むし歯や歯肉炎・歯周病を予防しましょう。

#### ○定期的に歯科健診を受けましょう

むし歯や歯肉炎・歯周病などの病気の予防や早期発見・早期治療のために、定期的に歯科を受診しましょう。また、自分の口の中の状態に合った歯みがきの方法を教えてもらいましょう。

#### ○健康づくりに取り組みましょう

歯と口の健康は全身の健康と深く関係しています。いつまでも元気で楽しく活動できるように、歯と口の健康づくりに取り組みましょう。



## ヘルスメイトによる おせち料理教室参加者募集 !!

参加ご希望の方は、11 月末までにお申し込みください。

○と き 令和7年12月22日（月）午前9時～正午

○ところ コンベンションホール内 調理室

○持ち物 エプロン、三角巾、マスク

○参加料 1,000 円（材料・容器代含む） ※定員は 15 名となっております。

### 問い合わせ・申し込み

大紀町食生活改善推進協議会事務局（役場健康福祉課内） Tel 0598-86-2216

大紀町食生活改善推進協議会会長 植村 昭子 Tel 0598-86-2815



## 11月の納税など

国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料

## 町のすがた 10月末現在

|     |               |
|-----|---------------|
| 人口  | 7,050人(-28人)  |
| 男   | 3,330人(-12人)  |
| 女   | 3,720人(-16人)  |
| 世帯数 | 3,765世帯(-6世帯) |

( )内は前月比



眼鏡士のいる  
眼鏡店

**メガネ月間**

在庫  
処分

**眼鏡フレーム全品半額**

メガネのクリーニング・調整無料  
見え方相談 お気軽にご相談下さい

12月18日 月 ~ 15日 月

眉アート  
11/22(土)  
12/13(土)

あなたのメガネ  
見えていますか?


補聴器も取扱有ります

阿曾コメリ様となり TEL.0598(86)2812

宝石・メガネ  
時計・バッグ

**ミズグチ**

広告



JA三重厚生連 大台厚生病院

求人案内

**看護師 募集中**

スキルを活かして、  
私たちと一緒に働いてみませんか?

経験や資格が不要な看護補助員  
(ナースアシスタント)も募集中!

短時間でも大丈夫!  
お気軽にご相談ください。

採用情報  
QRコード

待遇 交通費支給・制服貸与・有給制度あり・車通勤可  
お問い合わせ ☎ 0598-82-1313 担当 看護部 神内(こうち)

広告

## 大紀町行政チャンネル

★すぽっと大紀 9:00 / 12:00 / 15:00 / 18:00 / 21:00

★季節の風景 放送開始、放送終了及びすぽっと大紀放送前(約5分間)

★フレイル予防 ちょびっと運動

8:00 / 11:00 / 14:00 / 19:00 / 22:00



特別番組も  
随時放送中!!

その他の時間は文字放送を放送しています!

番組表は毎週更新中!!

リモコンの番組表ボタンでチェックしてくださいね