



広報

Public information of Taiki

たいき

2025

9

No. 247



8月22日 大内山の駒地内の田んぼで、大紀小学校5年生12名が社会科「米作り」の学習の一環として収穫の体験学習を行いました。

行政情報を
スマホで!



ホームページ



instagram



facebook



LINE

議会だより

第2回臨時会

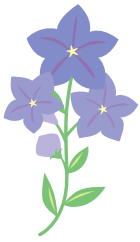
令和7年第2回大紀町議会臨時会を8月27日に開催しました。

審議結果は次のとおりです。

■大紀町役場の位置を定める条例の一部を改正する条例について ……原案可決

新庁舎建設について協議を行っていく前提として、地方自治法第4条の規定により条例の一部を改正するものです。

■工事請負契約の締結について「滝原・毛作口地区ため池改修工事」……原案可決
 予定価格が6,000万円以上の契約については、議会の議決が必要なため。



令和7年8月6日 総務教育民生常任委員会

少子高齢化が話題となつてから年月が経過し、大紀町でもその傾向は際立っています。

そこで、保育に目を向けてみますと、働き方改革や女性の社会での活躍などにより、保育所のニーズが高まると、待機児童の問題などが発生し、延長保育や許認可外保育など保育所の形態が大きく変化しています。

今回、総務教育民生常任委員会（森岡委員長以下5名）の調査は、「保育園の現状について」をテーマに、保育園の現状や課題等を認識するために、各園長と懇談会を開催させていただきました。

各園での取り組みや今後の保育園の在り方などについて、活発な意見交換がなされ、少子化が進む保育園の環境はどうあるべきか、議会として今後どう考えていくべきかを学ぶことができた有意義な懇談会となりました。



令和7年8月8日 産業建設常任委員会

議長並びに産業建設常任委員会（北出委員長以下3名）が紀勢自動車道4車線化事業について調査するため、中日本高速道路（株）名古屋支社津高速道路事務所より副所長をはじめ担当者を引き、事業概要の説明を受けました。

令和3年度に国土交通省が紀勢自動車道（勢和多気JCTから紀勢大内山JCT間）の4車線化に着手するとの発表があり、順次事業が進められてきました。高速道路は、災害時に一早く支援物資を届けるための「命の道」であり、4車線化は防災、減災対策を進めていく上で重要な事業です。また、中央分離帯の設置により正面衝突事故のリスクが低減されることや渋滞の緩和などメリットも多く、早期開通が望まれています。



委員会では、事業の進捗状況をはじめ、住民生活への影響、また、水源や生態系などの環境への影響などについて、活発な意見が交わされました。

8/4 | 三重県議会防災県土整備企業常任委員会 県内調査

大紀町では定期的に町内全域を対象とした避難訓練を実施したり、避難困難者のための高台移転についても検討するなど、防災対策に熱心に取り組んでいることから、三重県議会の防災県土整備企業常任委員会の皆さんが、南海トラフ地震等の災害から住民の命を守る取組についての県内調査に訪れました。この日は、錦支所において「大紀町における防災対策について、高台移転事業構想について」の説明を行った後、高台移転施設建設予定地や錦タワーの視察をし、活発な意見交換が行われました。



8/8 | 大紀町商工会建設部分会 奉仕作業

道路ふれあい月間に合わせ町道を安全に通行できるよう、大紀町商工会建設部分会の皆さんが、道路に立木枝が覆い被さり見通しが悪くなっている箇所を重点的に伐採する奉仕作業を実施しました。また、錦地区では町道海岸線の屋外ベンチ補修を行いました。

大変暑い中お疲れ様でした。



8/9 | ふれあい鮎つかみ大会

大紀町青少年育成町民会議主催で、鮎つかみを通して「人・自然とのふれあい」を感じ楽しんでもらおうと、木屋地内の藤川上流で町内在住の小学生以下の子どもとその保護者を対象に開催されました。



この日は143名が参加し、放流された700匹の鮎のつかみ取り体験を行った後、皆で鮎の串焼きに舌鼓を打ちました。

8/18 | 大阪・関西万博で大紀町ワークショップ

関西パビリオンの三重県ブースで大紀町のワークショップが行われました。

内容は、自分で描いたイラストをそのままポーチにできる体験で、大人から子どもまで97名の方にご参加いただきました。

産業振興課の職員と地域おこし協力隊がブースで出迎えると、参加者はオリジナルミニポーチ作りを楽しんでいました。



輝け！大紀のアスリート

激励金交付

8月に開催された全国大会に出場した以下の選手に対し、大紀町から激励金が交付されました。



後藤海斗さん



杉本伍希さん

氏 名	所 属	学 校	競 技	大会名	開催地
すぎもと いづき 杉本 伍希	松阪チーム	大紀小6年	野球	JA 共済杯 2025 全国選抜リトルリーグ野球大会 ※東海連盟大会において優勝、全国大会出場権獲得。	愛媛県
ごとう かいと 後藤 海斗	相可高等学校3年(柏崎出身)		ボート	第73回全日本高等学校選手権競漕大会 ※県予選会において優勝、全国大会出場権獲得。	広島県

～大紀町観光協会だより～

この度大紀町観光協会（大紀町地域活性化協議会）は、農水省「農泊地域滞在プランコンテスト」において優秀賞に選定いただき、9月1日東京虎ノ門ヒルズでの表彰式に出席致しました。

今回のコンテストは、食関連の消費拡大につながる滞在プランの造成・販売に取り組む農泊地域を募集。当協会が企画したプランが、みごと優秀賞に選ばれました。副賞として、PR動画の制作やプロモーション、伴走支援などが予定されています。

受賞した滞在プラン名は、「伊勢と熊野の二大聖地を結ぶ熊野古道伊勢路～巡礼・食旅（Kumano Kodo Iseji Gastronomy Journey）」。

そして9月4日、奥川会長と山添事務局長が大紀町役場を表敬訪問し、服部町長に今回の受賞について報告を行いました。

今後は、受賞したプランをさらに磨き上げ、観光ツアーとして商品化していく予定です。



「大紀ふれあいまつり・瀧原宮大祭」開催のお知らせ

令和7年10月26日（日）、瀧原宮周辺および駐車場にて「大紀ふれあいまつり・瀧原宮大祭」を開催します。大紀ふれあいまつりの今年のテーマは「大紀の食と伝統」。

大紀町を代表する特産品の無料ふるまいをはじめ、各種バザーやステージイベントなど盛り沢山の内容となっています。皆様お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

大紀町から配信される防災情報についてのご案内

毎月発行している「広報たいき」には、大紀町議会の内容やまちの話題をはじめ、各課からお知らせしたい内容等が掲載されています。多くの情報を実際に手に取って見ていただけるメリットはありますが、情報の早さという面ではその他のツールに劣ります。では、何で情報を入手したら、早く知ることができるのでしょうか。

★大紀町から配信されている情報の種類★

1. 公式ホームページ
2. 公式 LINE
3. 公式 FaceBook
4. 公式 Instagram
5. 行政チャンネル（動画・文字放送）



これらは広報紙と違い、全てがリアルタイムで配信されていると思われがちですが、緊急時には情報が公開されるまでの時間に若干の差異があります。また、情報の内容量にも違いがあります。



『何かの警報が発表され、避難指示があり、避難所が開設された』という場合を例に説明します。

①「1. 公式ホームページ」と「2. 公式 LINE」

これら2つは三重県の「防災みえ.jp」と自動連携しており、ほぼリアルタイムでの情報入手が可能です。また、参考ページの URL の掲載も有り、情報量も多く提供できます。更に、LINE の通知設定を ON にしてあれば、メッセージや更新情報などのアクションがあった際に、スマートフォンへ通知され、即座に情報を得ることができます。※各種注意報や震度2以下の地震レベルの情報は配信されません。

②「3. 公式 FaceBook」と「4. 公式 Instagram」

平常時は観光のお知らせやイベント情報などを投稿している SNS ですが、緊急時にはこちらにも情報を掲載しています。ただし、①に比べるとスピード感では劣ります。

また、気象情報や避難情報の投稿はしませんが、それらに伴う「イベントの中止」「施設の閉鎖」等の町からのお知らせを投稿します。

③「5. 行政チャンネル」

テレビ画面に情報を流すまでには、SNS に投稿するよりも多くの作業量と時間を要します。町内のケーブルテレビ加入率はほぼ100%となっていて、テレビを付ければすぐに情報を見ることができる手軽さ・便利さがありますが、情報の早さとしては①②に劣ります。

また、文字数に制限があるため、情報量に限りがあります。（開設されている避難所の全てを掲載できない等）

配信される防災情報を入手するには次の二次元コードにそれぞれにアクセスしていただき、ホームページをブックマーク、公式 LINE を友だち追加、公式 FaceBook と公式 Instagram をフォローしてください。



ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



ホームページ・LINE
連携についての詳細

いざ、 国勢調査!



インターネット回答で
かんたん便利に!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日

10.1水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村



問い合わせ 総務企画課 Tel 0598-86-2212

長く健康に楽しく生活できる大紀町を作ませんか？



運動教室リーダー養成研修会 開催のお知らせ

介護予防事業の一環として令和8年度より各地域で3ステップ運動教室（スクエアステップ・ふまねっと・けん玉）を始める予定です。各地域で運動教室が運営できるよう、リーダー養成研修を下記の日程で開催します。介護予防に限らず、世代関係なくどんな年齢でも参加できる運動です。皆様のご参加をお待ちしております。

日程	場所
10月 6日（月）	コンベンション大ホール
10月 15日（水）	滝原公民館
10月 29日（水）	大内山支所大ホール
11月 7日（金）	錦老人福祉センター
11月 13日（木）	阿曾公民館
11月 28日（金）	ふるさと館

※時間は全て 13：30～16：00

※お住まいの地域以外での研修も可能です

【研修内容】

第1部：スクエアステップリーダー研修…1時間

第2部：ふまねっとリーダー研修（講義・実技）…1時間

第3部：運動教室の運営方法について…30分

【費用】 無料

【持ち物】 筆記用具、運動できる服装、飲み物、上靴

【対象者】 概ね 60 歳以上の大紀町住民

【申し込み先】

大紀町地域包括支援センター

Tel 0598-84-8050（担当：大島 鳥田）

★詳しくは包括までお気軽にお問い合わせください



ふまねっと



スクエアステップ



けん玉

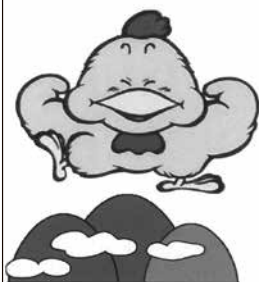
令和7年8月分の入札結果です

入札日：令和7年8月21日

No.	工 事 名	地区	落札額（税抜き）	落札業者
1	滝原・毛作口地区ため池改修工事（施設機械工事）	滝原	12,200,000	三基工業(株)
2	滝原・毛作口地区ため池改修工事	滝原	95,500,000	(株)西工務店

問い合わせ 総務企画課 Tel 0598-86-2212

広告



養鶏場スタッフ急募！

（株）地主共和商会のグループ会社

（有）せせらぎ

☎0598-49-2039（担当：中川）

勤務地：大紀町崎1616

※未経験者でも大歓迎！

詳しくは電話
してネ



林業退職金共済制度（林退共）のご案内

林退共は昭和 57 年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

●制度の特徴

- ・掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。



●事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。



●労働者の皆様へ

- ・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受取りましょう。
 - ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金請求しましょう。
 - ・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。
- 下記へお問い合わせください。

<問い合わせ>

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒 170-8055
東京都豊島区東池袋 1-24-1 ニッセイ池袋ビル
Tel 03-6731-2889



- ・ホームページでもご案内しております。
<https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>





JA三重厚生連 大台厚生病院

看護師 職員募集中

パート：短時間でもOK

ナースアシスタント

スキルを活かして 私たちと一緒に働いてみませんか？

詳しくはQRコードにアクセス



広告

～国民年金の広場～

国民年金の保険料を納めるのが 難しい方に知ってほしい4つの制度

①経済的に保険料が納められない方に「申請免除」制度

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいとき、保険料の全額または一部が免除されます。

- * 審査対象者：本人・配偶者・世帯主
- * 承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間
- * 審査は年度単位（7月～翌年6月）で行います。

②50歳未満の方に「納付猶予」制度

50歳未満の方（学生以外）で、働いていないなどの理由で生活に余裕がない場合、保険料が猶予されます。

- * 審査対象者：本人（50歳未満）・配偶者
- * 承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間
- * 審査は年度単位（7月～翌年6月）で行います。

③20歳以上の学生さんに「学生納付特例」制度

学生で前年所得が基準以下の場合は、在学期間中の保険料が猶予されます。

- * 審査対象者：学生本人
- * 承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間
- * 審査は年度単位（4月～翌年3月）で行います。

④障害基礎年金や生活保護を受けている方に「法定免除」制度

障害基礎年金、障害厚生（共済）年金1級・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立保養所などに入所している方は保険料が免除されます。

問い合わせ 伊勢年金事務所 TEL 0596-27-3601
住民課 TEL 0598-86-2217

広告

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch 地域の話題が満載！ぜひご覧ください！  地域情報番組 ニュースMCTV 月曜～金曜 午後6:00～初回放送  海・河川・道路 情報ライブカメラ 各地の状況をリアルタイムでお届け	ケーブルスマホ おススメ 2GB 月額 990円～ NTTドコモ・auの回線を利用しているから安心！ 今お使いのスマホそのままケーブルスマホに変更できます！ キャンペーン実施中！詳しくはお問い合わせください！ ご自宅で相談しながら ゆっくりお申し込み！  電話番号もそのまま！ 乗り換え手続きも しっかりサポート！ 
番組 放送時間  MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)	電話 0120-378-993 受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30  ケーブル スマホ

一人暮らし高齢者・老夫婦世帯の方々へ

寝具類洗濯サービスの受付を開始します

体力の衰えや病気などの理由により、布団の衛生的管理が困難な方に対して寝具類の洗濯サービスの受付を開始します。

●サービスを利用できる方

おおむね、65 歳以上の要支援、要介護認定を受けた一人暮らし高齢者、老夫婦世帯、身体障がい者等であって疾病等の理由により寝具類の衛生的な管理が困難な方で申請によりサービスの利用が必要とされた場合に限りです。

※自立の方、入院や施設入所されている方はご利用できません。

●寝具類洗濯サービスの内容

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ 1 枚ずつを限度に、10 月に実施します。

※寝具の大きさや素材は、制限はありませんがマットレスはできません。

※敷き布団のみなど、1 枚だけの利用もできます。



●利用者負担金について

敷き布団・掛け布団・毛布それぞれ 1 枚ずつの範囲内であれば無料です。

ただし、カバー、シーツ、コタツ布団、枕などは自己負担となります。

●申請手続きについて

本庁健康福祉課、または各支所で発行します『利用申請書』に必要事項を記入のうえ、令和 7 年 9 月 30 日（火）までに提出してください。

後日、役場職員が実態調査にお伺いします。調査の結果、利用決定者の方に実施予定日と予約申込書を送付させていただきます。

問い合わせ 健康福祉課 TEL 0598-86-2216

建設業の退職金なら、建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。事業主の方が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。詳しくは建退共 HP をご覧ください。

問い合わせ 建退共三重県支部
TEL 059-253-6505



建退共
建設業退職金共済制度

主な
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 電子申請方式で
手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866

特殊詐欺被害防止機器購入補助を始めます

近年増加している特殊詐欺（オレオレ詐欺等）防止のため、ご家庭の電話機に設置する被害防止機器を『大紀町備えて安心補助金』の対象とさせていただきます。

機器を購入され補助を受けたい方は、『大紀町備えて安心補助金』交付申請書に必要事項をご記入のうえ、添付書類を添えて役場防災安全課までご提出ください。

対象機器

- ・自動応答録音機能等が付いた電話機または固定電話に接続可能な機器

申請時に必要な書類

- ・『大紀町備えて安心補助金』交付申請書
- ・機器の写真
- ・領収書

補助額

- ・一般世帯：購入費の1/2（補助金上限10,000 円）
- ・65歳以上の一人暮らし等避難行動要支援者世帯：購入費の3/4（補助金上限15,000円）

問い合わせ 大紀町役場防災安全課 TEL 0598-73-3318



「法の日」週間 10/1 ▶ 10/7

「法の日」週間行事で、法を身近に感じてみませんか？

10月1日は「法の日」です。

「法の日」は、国民の皆さんに、法の役割や重要性について考えていただくきっかけになるようにと、昭和35年に政府によって、「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、各種の行事を実施しています。ぜひご参加いただき、法や裁判所を身近に感じてください。



広告

選りすぐりの防災グッズあります。

地震・台風の備えは
大丈夫？

「大紀町 防災備えて安心助成金」
申請、お手伝いいたします。



3日分の食料と水、
カイロ・トイレ等
←1人分

眉アートできます

ナチュラルで魅力的な美しい目元に
アイラインもできます。ご相談ください
※曜日等 問合せ下さい

宝石・メガネ
時計・バッグ
ミズグチ

阿曾コメリ様となり TEL.0598(86)2812

短歌

入院に今宵は夫と床並べ人生一の喜び語らん
他人との違いを自分で発掘していくのが大人の旅
抜かりなき津波避難を成しくれし役場の方々すべてに感謝す
戦場に届きし手紙懐かしく読めば我が子の笑顔が浮かぶ
今日も又デイサービスに出向へば悩める老婆の心情を聞く
あの橋を渡りて行きたし里の家並ぶ鉄橋夜汽車が渡る
一歳半すぎてふえゆくひ孫の言葉けさは「いたい」の形容詞をつかふ
桃の香が厨にひと日漂ひていつしか気持ちの解れゆきたり
かつてには麓の川に子ら泳ぎし声空耳に川面みるなり

山崎 螢子
平見 翠玉
西村 昌美
小倉 嘉治
乾 恵美
村田 薩子
大西貴美子
中世古起和
服部 利恵

俳句

肉体は魂の船秋乗せる
朝食の茶柱そつとポケットに
母見つめ乳飲む赤子夏座敷
はらからと一夜の旅や雲の峰
新茶呑み友の便りを読み返す
よく笑ふ妻と冗舌涼み台
遠き日や父母を助けて新茶刈り

平見 翠玉
清原 房
生駒ちづ代
宮原 千枝
畦地佳永子
北 隆山
大野 楼山

夕餉時笑顔で届く鰯づくり

祖父が揉み祖母が煎りたる新茶なる

この町に嫁いで老いて新茶飲む

老いの身も心も渇く大暑かな

ひっそりと垂れて斜面に秋海棠ドウ

御仏の花差し替えて盆の月

盆過ぎて早くもテレビは御節おせちかな

合歓の花昔へ向かう列車かな

枕元リモコン三つとソーダ水

アマリリスおとぎ話の世界行く

嘘たつぷり糠床深く茄子漬ける

花空木触れれば散りて瀬に流れ

月あかりたつぷりフワリ独り占め

イランにも蒼天ありや花柘榴

炎天の真ん中ゆうゆうシニアカー

退屈な会議蟬時雨を眺む

東京の妹に会えず五月死去

湧き水の道はまっすぐ日の盛り

白百合のほどかれてゆく夜明けかな

ギヤマンの鈴蘭涼し風生まれ

伊東かねみ

山崎 螢子

小倉 恵美

小倉 克修

大矢 エミ

小倉 嘉治

喜 美

稲葉 千尋

奥山 泉

奥山 笑空

奥山 和子

小野 淳子

坂口 文香

渋谷 睦子

卓 球 路

東 砂都市

見並 康子

宮原 浩美

中村真知子

山本 君子

※応募の際、電話番号等の連絡先を記載して下さい。

(問) 総務企画課広報たいき担当 TEL 0598-86-2212 fax 0598-84-8568 メール som@town.mie-taiki.lg.jp

こんにちは
保健師です

子どもインフルエンザ予防接種費助成事業について

実施期間	令和7年10月1日～令和8年1月31日
実施場所	実施医療機関（日本国内）
対象者	接種日現在で町内に住所を有する満6か月以上高校3年生相当年齢までの方
自己負担金	無料（接種後申請にて、予防接種費用全額を助成） ※医療機関で、一旦、接種費用全額を支払ってください。接種費用は医療機関によって異なりますので、ご希望の医療機関でお尋ねください。 ※必ずインフルエンザ予防接種費用と分かる領収書をもらって、申請書に添えて健康福祉課又は、各支所へ提出してください。 ※申請書は中学生相当までの年齢の方には個人通知します。高校生相当の年齢の方は、大紀町ホームページよりダウンロードしていただくか、健康福祉課又は各支所で受け取ってください。 ※年齢に応じた回数分の予防接種費用の全額を町が助成しますので、令和8年3月31日までに申請してください。 
助成回数 (接種日現在の年齢)	・13歳未満の方→接種2回分まで ・13歳以上の方→接種1回分
接種時の 持ち物	・マイナ保険証、資格確認書、健康保険証(有効期限内)のいずれか ・母子健康手帳 ・予防接種費用
予診票	予診票は医療機関にありますので、接種の際に医療機関にてご記入ください。
注意点	病気で治療中の方やアレルギーなど、心配のある方は医師とよく相談して接種してください。

令和7年度 65歳以上の方のインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症予防接種事業については、10月号広報にてお知らせします。また、詳細が決まりましたら大紀町ホームページにも掲載予定です。



問い合わせ 健康福祉課 Tel.0598-86-2216

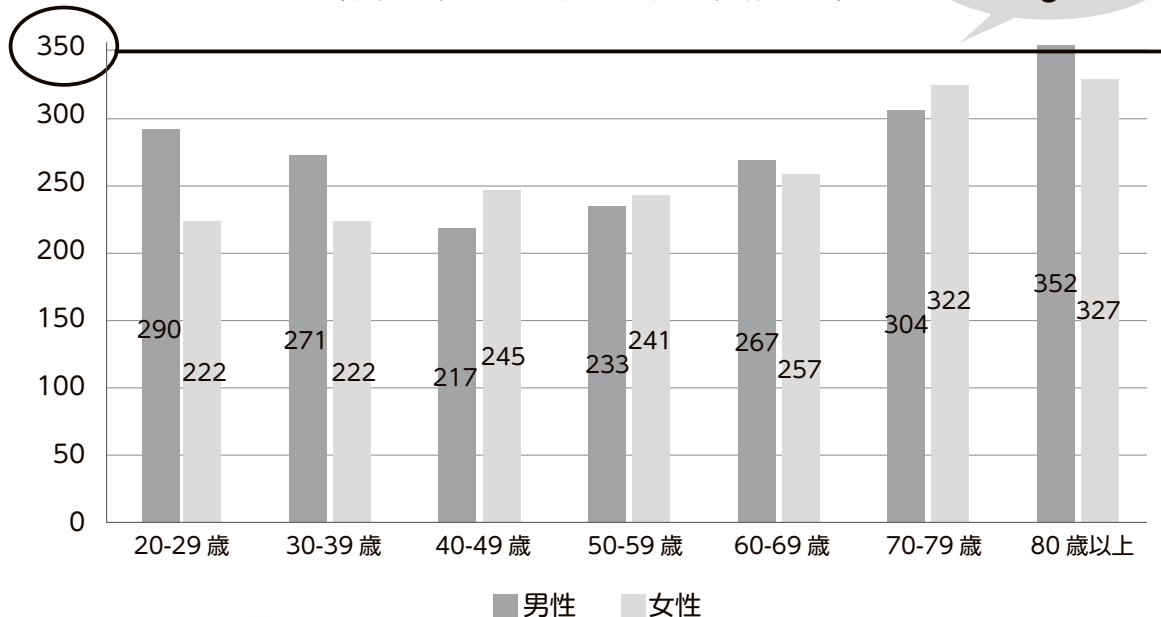
毎日プラス一皿の野菜を!!



20歳以上の1日あたりの野菜摂取量の平均は274 g（男性276 g、女性272 g）で、目標量の350 gに対して約80 g 不足しています。特に20～30歳代女性、40～50代男性の摂取量が少なくなっています。

野菜摂取量の平均値（g）
（令和4年度：20歳以上、性、年齢階級別）

目標量
350 g 以上



出典：令和4年 三重県「県民健康・栄養調査」（BDHQ）

～9月は食生活改善普及運動月間～

ゴーヤのピカタ

野菜を
プラス一皿!

材料と分量(2人分)

ゴーヤ…………… 150 g
小麦粉…………… 大さじ2
サラダ油………… 大さじ1
ケチャップ… 小さじ1
┌ 卵…………… 1個
└ 粉チーズ… 大さじ1・1/2
┌ 塩…………… 少々

作り方

- ①ゴーヤはワタごと 5mm厚さの輪切りにし、小麦粉をまぶす。
- ②ボウルに①を入れて混ぜ、①をくぐらせる。
- ③フライパンにサラダ油を入れ弱火で熱し、②の両面を返しながら 3～4 分焼く。
- ④器に盛り、ケチャップを添える。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
174kcal	7.3g	10.7g	0.7g



/// 10月のくらしのカレンダー ///

●妊婦・産婦・育児相談

日 時：令和7年10月21日（火）10：30～11：30

持ち物：母子健康手帳 会 場：子育て支援センターすくすく

問い合わせ：健康福祉課内 たいきっこ TEL0598-86-2216

※日程の変更がある場合は支援センターのおたよりでお知らせします。



● 10月は「骨髄バンク推進月間」です。

骨髄移植及び末梢血幹細胞移植は白血病等の血液疾患に有効な治療法です。この治療法には、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要であり、特に若い世代の方のドナー登録が少ない状況です。

みなさまの御協力をお願いします。

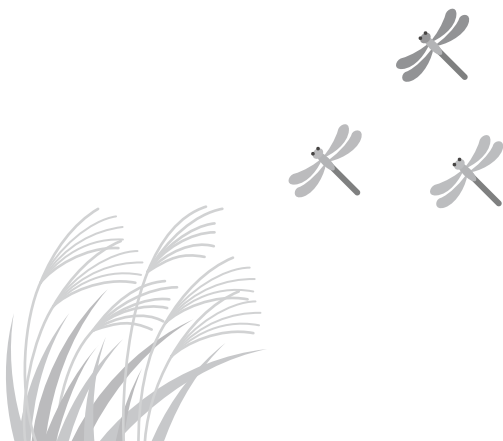
<三重県ホームページ（2次元コード）>

「骨髄バンクをご存知ですか」

「骨髄提供ドナー支援制度について」



問い合わせ 伊勢保健所保健衛生室 衛生指導課 ☎0596-27-5151



ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも
買える！



この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日金 発売!

発売期間9/19(金)～10/19(日)

宝くじ公式サイト

公益財団法人三重県市町村振興協会

広告

広告

JA三重厚生連 大台厚生病院



資格・年齢・経験は問いません！

お問い合わせ ☎ 0598-82-1313
栄養科 押尾（おしお）

※まずはお気軽にご相談ください※

給食員

パートスタッフ募集

募集要項

職 種	給食員（食器洗浄と清掃のお仕事）
時 給	1,060 円
時 間	16:30～19:30
待 遇	交通費支給 ・ 制服貸与 有給制度あり ・ 車通勤可
勤務地	三重県多気郡大台町上三瀬663-2

9月の納税など

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

町のすがた 8月末現在

人口	7,081人(-15人)
男	3,348人(-1人)
女	3,733人(-14人)
世帯数	3,770世帯(-8世帯)

()内は前月比

1歳のお誕生日おめでとう♪



滝原
小井 心穂詩ちゃん
父・一樹 母・真里奈
お姉ちゃんたちと仲良く、
一緒に元気に育ってね♡
大好き♡



野原
一ノ谷 美都ちゃん
父・歩 母・茉莉花
にいに達のプリンセス♡
元気にすくすく育ってね！

自立した生活には
環境の整備から

シャワー
チェア→
膝を
かがめなくても
良くなった

介護保険を(要支援～)
利用して購入できます

そばにあれば
夜でも安心

ポータブル
トイレ→



阿曾コメリ様となり

TEL.0598(86)2812

・おむつ券使えます
オムツのあて方・選び方
ご相談ください 配達いたします

あなたが選ぶ
介護ショッブ
ミズグチ

広告

大紀町行政チャンネル

★すぽっと大紀 9:00 / 12:00 / 15:00 / 18:00 / 21:00

★季節の風景 放送開始、放送終了及びすぽっと大紀放送前(約5分間)

★フレイル予防 ちょびっと運動

8:00 / 11:00 / 14:00 / 19:00 / 22:00



特別番組も
随時放送中!!

その他の時間は文字放送を放送しています！
番組表は毎週更新中!!
リモコンの番組表ボタンでチェックしてくださいね