



広報

Public information of Taiki

たいき

2025

6

No. 244



6月5日

地域交流センターで大紀町カローリング大会が行われ、36組112名の皆さんが参加しました。

行政情報を
スマホで!



ホームページ



instagram



facebook



LINE

5/9 柏崎婦人会収益金を寄付

柏崎婦人会会長の小倉香代子さんと会計監査の藤原徳子さんが役場を訪れ、同会が実施するアルミ缶回収事業の一部を福祉事業に役立ててほしいと、大紀町社会福祉協議会と大紀保育園へご寄付いただきました。ありがとうございました。



5/16 伊勢人権擁護委員協議会総会

志摩市「阿児アリーナ」において、令和7年度伊勢人権擁護委員協議会の総会が管内より47名の人権擁護委員の出席のもと開催されました。

席上、大紀町人権擁護委員の中世古尚子会長が津地方法務局長からの感謝状及び、三重県人権擁護委員連合会会長表彰を授賞されました。

5/17 大紀町合併20周年記念式典

大紀町コンベンションホールにおいて、西村副町長の開式の辞で幕が開き、服部町長の式辞、元坂町議会議長からの挨拶の後、功労表彰・善行表彰を受けられる16名の皆様の内、式典に出席された9名の方へ表彰状並びに記念品の贈呈が行われました。来賓の皆様から祝辞を賜り、崎地区出身で大紀町観光大使の小倉久寛さん(俳優)からの心温まるビデオメッセージが放映され、最後に合併20周年記念動画「大紀町20年の歩み」を来場者全員で視聴し、祝賀の雰囲気の中、式典は終了しました。



小倉さんからのビデオメッセージ・合併20周年記念動画については、右の二次元コードから視聴可能です。

また6月30日(月)までは行政チャンネルでもご覧いただけます。



小倉久寛さん
ビデオメッセージ



合併20周年記念動画

5/28

いのち
生命の駅伝

5月14日から31日まで、がん研究を支援するための募金活動をしなが三重県内を走る「第31回 生命の駅伝」が開催され、5月28日には大紀町役場本庁前を出発しました。

出発式では町内に寄せられた募金
が服部町長から主催事務局に手渡され、
出発するランナーの皆さんを拍手で見送りました。



～大紀町観光協会だより～

今月号から、大紀町観光協会の活動をご紹介します「大紀町観光協会だより」のコーナーができました。大紀町観光協会(前身の大紀町地域活性化協議会含む)は、平成28年度から滞在型観光事業や特産品開発・販路開拓事業を促進しており、特に重点事業として注力してきたのが、平成28年度からスタートしたインバウンド事業です。令和6年度末までの9年間で40ヶ国以上の国々から教育旅行や団体旅行の受入のコーディネートを行ってきました。

今回は、最近受入を行ったインバウンド事業についてご紹介したいと思います。

令和7年1月31日～2月2日、外務省対日理解促進交流プログラム「JENESYS2024 太平洋島嶼国」で、ミクロネシア連邦、トンガ、フィジー、ソロモン諸島出身の南太平洋大学生18名が来町。

滞在中は体験民宿5軒に分泊し、着物の着付け体験や調理体験など、体験民宿ならではの楽しい時間を過ごされました。

このようにインバウンド事業では、体験民宿の方々との交流や体験を通して、言葉や文化、国境を越えた心と心の交流が生まれています。



広告

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch

地域の話題が満載！ぜひご覧ください！

ケーブルスマホ

おススメ 2GB 月額 990円～

NTTドコモ・auの回線を利用しているから安心！
今お使いのスマホそのままでケーブルスマホに変更できます！
キャンペーン実施中！詳しくはお問い合わせください！

ご自宅で相談しながら
ゆっくりお申し込み！

電話番号もそのまま！
乗り換え手続きも
しっかりサポート！

番組
放送時間

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

電話 0120-378-993
受付時間 月～金曜日(土日除く) 午前9:00～午後5:30

令和8年4月1日採用予定 大紀町職員募集のお知らせ

●募集職種及び採用予定人員

一般職員・保健師・管理栄養士 採用予定人員は各職種とも若干名

●受験資格

職 種	年齢・資格等
一般職員	<u>平成7年4月2日以降に生まれた人</u> で、学校教育法による大学院、大学、短期大学（高等専門学校）または高等学校等の卒業（修了）者もしくは令和8年3月卒業（修了）見込みの人
保健師	<u>昭和60年4月2日以降に生まれた人</u> で、保健師の免許を有する人、または令和7年度中に免許取得見込みの人
管理栄養士	<u>昭和60年4月2日以降に生まれた人</u> で、管理栄養士の免許を有する人、または令和7年度中に免許取得見込みの人
※上記の職種に共通して、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人	

●試験日程及び選考方法

職 種	第1次試験:令和7年9月21日(日)	第2次試験:令和7年10月19日(日)
一般職員	教養試験・職場適応性検査	作文・集団討論・個人面接
保健師	教養試験・職場適応性検査・専門試験	
管理栄養士		

●受付期間

令和7年6月23日（月）～7月25日（金）

午前8時30分～午後5時15分まで（土・日・祝日を除く）

※郵送の場合は令和7年7月25日（金）到着分まで有効

●申込方法

役場総務企画課及び各支所で申込書等を受け取り、期間内に役場総務企画課へ提出してください。

※申込書は、町公式ホームページからもダウンロードできます。また、応募フォームからオンライン申請も可能です。



応募フォーム
二次元コード

問い合わせ 総務企画課 TEL 0598-86-2212

Cタク助成制度が拡充されます

✿ マイナンバーカードでのタクシー利用料金の助成制度 ✿

令和5年10月から実施しておりますCタク助成制度につきまして、これまでの実証結果から、令和7年7月1日より、助成内容の充実・拡充を図ります。現在の制度と比べ助成額を増額するとともに、利用者の実情に応じ、利用しやすい助成内容となりますので、皆様ぜひご利用ください。

【改正内容】 ※印は現行の制度内容

助成金額

利用料金の1/2で乗車1回につき上限額は**3,000円**
(※上限額は1,000円)

利用回数

助成額が**36,000円/年**に達するまで**回数制限無し**
(※回数制限：年間24回)

利用対象者

70歳以上または障害等一定の区分に該当しており自動車を保有又は使用していない方（配偶者の自動車保有・使用の要件を削除）

利用制限

1日の利用回数は**2回まで**（現行と同様）



新たな内容での利用開始は 7月1日からの予定です

Cタク助成制度は、高齢者などの交通弱者の方々がマイナンバーカードを活用してタクシー料金の助成を受けられる制度です。

町内でタクシーに乗車または降車する際に、事前に登録したマイナンバーカードを提示することで、タクシーの利用料金が割引されます。

※Cタク制度の利用には事前登録申請が必要です。

現在ご利用いただいている皆様（ご登録者様）には、制度切り替えの詳細を個別に通知にてご案内させていただきます。

問い合わせ 総務企画課
Tel 0598-86-2212

奥伊勢広域行政組合職員募集のお知らせ

令和8年度採用予定の職員（一般事務職）を募集します。

1 採用予定者数 一般事務職（事務吏員） 若干名

2 採用予定日 令和8年4月1日

3 受験資格

（1）平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、大学、短期大学等若しくは高等学校の教育課程を卒業（修了）又は令和8年3月末日までに卒業（修了）見込みの方及び文部科学省の実施する高等学校卒業程度認定試験（旧名称：大学入学資格検定）に合格した方

（2）地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方

※日本国籍を有しない外国籍の方（永住者または特別永住者に限る）も受験することができます。ただし、公権力の行使又は公の意思の形成に参画する職につくことはできません。

4 試験日・場所

（1）第1次試験 【日程】 令和7年9月21日（日）

【場所】 奥伊勢広域行政組合（奥伊勢クリーンセンター）
（三重県多気郡大台町菅合1621番地3）

（2）第2次試験：第1次試験の合格者に別途通知します。

5 受験手続

（1）申込書の配布

配布開始 令和7年6月2日（月）から

配布場所 奥伊勢広域行政組合事務局（奥伊勢クリーンセンター）

配布時間 午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く。）

（2）申込書の受付期間

令和7年6月2日（月）から7月18日（金）まで

午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日は除く。）

【申込み・問い合わせ】

奥伊勢広域行政組合事務局（奥伊勢クリーンセンター）

Tel 0598-82-2254

「休日（土曜日）の公証相談」

公正証書による遺言、任意後見契約など、お気軽にご相談ください。（秘密厳守。予約必要）。
なお、松阪公証人合同役場では、平日も無料で相談を受けています。

○日 時 令和7年6月28日（土）午前9時から午後5時まで

○場 所 松阪公証人合同役場（松阪市南町178番地5）

○申込方法 事前に電話で予約をお願いします。

○申込み先 松阪公証人合同役場 Tel 0598-23-7883

紀勢地区広域消防組合消防職員募集のお知らせ

令和8年度採用予定の消防職員を募集します。

- 1 採用予定者数 消防職（消防吏員） 若干名
 - 2 採用予定日 令和8年4月1日
 - 3 受験資格
 - (1) 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方で、大学、短期大学等若しくは高等学校の教育課程を卒業（修了）又は令和8年3月末日までに卒業見込みの方及び文部科学省の実施する高等学校卒業程度認定試験に合格した方
 - (2) 心身健全で、消防業務に支障がないこと。
 - (3) 日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方
 - (4) 採用後に紀勢地区広域消防組合管内（大台町、大紀町及び南伊勢町の旧南島町地区）に居住できる方
 - 4 試験日・場所
 - (1) 第1次試験 【日程】令和7年9月21日（日）
【場所】紀勢地区広域消防組合消防本部（三重県多気郡大台町佐原 754 番地）
 - (2) 第2次試験 第1次試験の合格者に別途通知します。
 - 5 受験手続
 - (1) 申込書の配布
配布開始 令和7年6月2日（月）から
配布方法 紀勢地区広域消防組合ホームページからダウンロード又は消防署で配布
【URL：https://www.ma.mctv.ne.jp/~kisei_fd/】
 - (2) 申込書の受付期間
令和7年6月2日（月）から7月22日（火）まで
午前8時30分から午後5時まで（土日、祝日は除く。）
- 【申込み・問い合わせ】 紀勢地区広域消防組合消防本部 総務課 Tel 0598-82-3612

トロピカルハウス 飲食店経営者を募集します

出店資格：町内に本店登記のある法人または町内に住所を有する者
また、飲食業について必要な営業資格を有する法人、または個人

営業日：定休日（毎週日・月曜日）を除く午前10時～午後5時

申込期限：令和7年6月23日（月）～7月18日（金）午後5時まで
※詳細については、健康福祉課へお問い合わせください。

問い合わせ 健康福祉課 Tel 0598-86-2216 まで



広告

**紙 おむつの
置き薬方式(配置販売)
始めました**

買物に行く
手間がなく便利

大紀町商品券使えます

使った分
だけお支払い

お電話ください 阿曽コメリ様となり
TEL.0598(86)2812



おむつ券使えます
あて方・選び方ご相談ください
配達いたします

あなたが選ぶ
介護施設指定事業所 **介護ショップ**
ミズグチ

後期高齢者医療制度のお知らせ

■「被保険者証」に代わり「資格確認書」を交付します

若草色の被保険者証および資格確認書は、令和 7 年 8 月 1 日以降はご使用できません。

後期高齢者医療制度に加入する皆さまには、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）の有無に関わらず、申請なしで令和 8 年 7 月末まで使える資格確認書をお届けします。

お手元の若草色の被保険者証・資格確認書に代わり、ピンク色の資格確認書を令和 7 年 7 月中旬頃に送付します。

令和 7 年 8 月 1 日以降に医療機関等を受診する時は、新しい資格確認書（ピンク色）もしくはマイナ保険証を提示してください。

■「マイナンバーカード」を健康保険証として、ぜひお使いください

どんないいことあるの？

◎より良い医療を受けることができます。

正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。

◎窓口での「限度額適用認定証等」の提示の必要がなくなります。

◎自身の健康管理に役立ちます。

後期高齢者健康診査や薬の情報をマイナポータルで閲覧できます。

■「限度額適用認定証等」について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証又は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。

交付済みの限度額適用認定証又は限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は令和 7 年 7 月 31 日までとなります。

8 月 1 日以降は、マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、医療機関等の窓口での限度額を超える支払いが免除されます。マイナ保険証をお持ちでない方は、事前に本庁住民課及び各支所で資格確認書に限度区分を併記する申請をしてください。

なお、現在、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証又は限度区分が併記された資格確認書をお持ちの方で、令和 7 年 8 月以降も対象者の方には、申請なしで 8 月 1 日から使える限度区分が併記された資格確認書を交付します。

■令和 7 年度の保険料は…

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納付していただきます。

7 月中旬に保険料額及び納付方法の通知を役場住民課から送付します。

◇保険料の計算は、被保険者の皆様全員が定額を負担する「①均等割額」とその人の所得に応じて負担する「②所得割額」の合計額になります。

①均等割額 48,903 円	+	② 所得割額 総所得金額 × 9.82% ※ 1	=	年間保険料額 (限度額 80 万円)
-------------------	---	--------------------------------	---	-----------------------

※ 1 総所得金額等は、前年度の各収入から必要経費（公的年金控除額や給与控除額等）を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得、遺族年金や障がい年金の収入は含みません。各種所得控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除等）は適用されません。

■所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により“均等割額”が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計額	軽減割合	軽減後の額
43万円＋10万円×（年金・給与所得者数－1）以下	7割	14,670円
43万円＋30.5万円×被保険者数＋10万円×（年金・給与所得者数－1）以下	5割	24,451円
43万円＋56万円×被保険者数＋10万円×（年金・給与所得者数－1）以下	2割	39,122円

■後期高齢者医療制度に加入する前日に社会保険等の被扶養者であった方への軽減は…

均等割は資格取得から2年間のみ“5割軽減”され、所得割は課されません。ただし、所得が低い世帯に属する方は軽減割合が高い“7割軽減”が優先されます。

■保険料の徴収は…

保険料の徴収方法は、原則として“特別徴収”（年金からの天引き）となります。

ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1/2を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく“普通徴収”となります。

※“特別徴収”となる方は保険料額決定通知書と同時に10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します

【特別徴収の徴収月】

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
4月	6月	8月	10月	12月	2月



※“普通徴収”となる方は保険料額決定通知書及び納入通知書を送付します

【普通徴収の納期】

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

後期高齢者健康診査のご案内

皆様の健康管理と生活習慣病の早期発見を目指して健康診査を実施しますので、ぜひ受診して下さい。令和7年6月下旬から受診券等を後期高齢者医療広域連合から順次送付します。

受診対象者	令和7年8月31日までに、“後期高齢者医療被保険者”となられる方
送付スケジュール	4月末時点の被保険者の方は、6月下旬に発送されます
	5月～7月中に被保険者となられる方は、8月中旬に発送されます
	8月中に被保険者となられる方は、9月中旬に発送されます
受診期間	令和7年7月1日から令和7年11月30日まで
受診場所	病院・診療所など
受診方法	受診券等をご覧ください
自己負担額	無料 ※2回目以降の受診は全額負担となります

問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合事業課

被保険者証・保険料・一部負担金関係 TEL 059-221-6883

健康診査・医療費関係 TEL 059-221-6884

大紀町役場 住民課 TEL 0598-86-2217



P7からの続き<<<

税務職員採用試験受験者募集案内

職 種	税務職員採用試験（高校卒業程度）
受験資格	1 令和7年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和8年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	インターネット（人事院HP）により申し込んでください。 受付期間：令和7年6月13日（金）午前9時～6月25日（水）（受信有効） ※インターネット申込みができない環境にある場合は、人事院地方事務局・沖縄事務所に問い合わせてください。
試 験 日	第1次試験 令和7年9月7日（日） 第2次試験 令和7年10月15日（水）～10月24日（金）のうち、いずれか指定する日
問い合わせ	名古屋国税局 人事第二課 試験係 Tel 052-951-3511（内線 3451）

包括支援センターからお知らせ

地域とふれあい、おしゃべりを楽しむカフェ

チームオレンジカフェ いろは 6/18 OPEN

チームオレンジとは認知症があっても本人やそのご家族が住みやすい町づくりをしていこうというのがコンセプトになっています。“みんなが気軽に集える場所づくり”を目指し、まずはカフェを開始します。

山海の郷 紀勢 喫茶・軽食
いろは ～Taiki Kitchen～



住所：519-2802
三重県伊賀市大紀町崎 2154-1（山海の郷 紀勢）
営業：午前10時～午後4時
定休日：火曜日（年末年始・GW等は変わる場合があります）
電話番号：0598-74-0190

地図



お問い合わせ：大紀町役場 産業振興課（0598-86-2243）

※このカフェを運営するスタッフは認知症に関する研修をうけています。
安心してご利用ください。



気軽にご参加ください★★



場 所 いろは～Taiki Kitchen～
（山海の郷 紀勢内）

時 間 13：00～15：00

※申し込み不要



2025 年度の予定表

※イベントが開催される月もあります♪

日 程
8月21日（木）
10月15日（水）
12月18日（木）

6月のご好評につき終了いたしました。

（問い合わせ）大紀町役場健康福祉課包括支援センター
担当：大島、鳥田
Tel 0598-84-8050

令和7年5月分の入札結果です

入札日：令和7年5月2日

No.	工 事 名	地 区	落札額（税抜）	落札業者
1	柏野・垣内後地区農道舗装工事	柏野	2,000,000	大達建設(株)
2	町道栃ヶ久保線道路改良工事	崎	4,900,000	大達建設(株)
3	町道大津菖蒲久保線道路改良工事	大内山	2,100,000	(株)伊藤建設
4	町道柏野線道路維持工事	柏野	850,000	大達建設(株)
5	町道栃ヶ久保線道路維持工事	崎	690,000	山添建設(株)
6	町道旧国阿曾線道路維持工事	阿曾	900,000	(有)本田組
7	町道中出沖石掛淵線道路維持工事	永会	1,140,000	(株)丸建組
8	町道中西野瀬線道路維持工事（舗装）	野原	1,200,000	(有)野田建設

入札日：令和7年5月30日

No.	工 事 名	地 区	落札額（税抜）	落札業者
1	大滝峡キャンプ場改修工事	滝原	22,980,000	(株)西工務店
2	大宮中学校校舎中庭改修工事	滝原	14,650,000	(株)西工務店
3	旧七保第二小学校グラウンドフェンス改修工事	永会	1,000,000	(有)野田建設
4	町道池ノ谷線道路改良工事	錦	36,500,000	(株)谷口組
5	町道垣内後寺下線外道路維持工事（舗装）	柏野	4,500,000	大達建設(株)
6	旧紀勢町商工会事務所解体工事	崎	2,270,000	山添建設(株)
7	黒坂生活改善センター屋根改修工事	野原	2,620,000	(有)野田建設

6月23日～29日は 「男女共同参画週間」です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？



短歌

突風に集まり転がる飛花落花女子マラソンのダツシユのごとし
川のせせらぎ聞いていると辛いことを忘れてしまう
特攻に志願余儀なく行く学徒父母に感謝の遺書残し逝く
鰯の開き網にし千せば電柱に二羽の鴉がその機うかがう
生きて来し三十九年笑顔のままに汝乗せし車が遠ざかり行く
娘との歩幅の違い僅かあり時(歳)の隔たり歩みおて思ふ
ささやかな罪もつくりて九十年クリスマスローズ雨に打たるる
朝あさに見る吾が顔の侘しくて少し派手目のスカーフを巻く
八十路半ばの病ひも癒へてまだ少し余命あるかと日向ぼっこす

山崎 螢子
平見 翠玉
小倉 嘉治
西村 昌美
中世古起和
大西貴美子
村田 薩子
乾 恵美
服部 利恵

俳句

言葉は落とし文なり胸に宿る
五月雨や音色悲しき藤の川
野良猫の名は「お嬢さん」春の暮
花冷や指ふりて消すマッチの火
子等の声消えて故里蛙鳴く
堤防は桜さくらの散歩道

平見 翠玉
筒井 厚生
清原 房
生駒ちづ代
宮原 千枝
畦地佳永子

一合をちびりゝと木の芽和

老ひてなお夢の一つや桃植る

各停の開扉舞ひ入る花吹雪

注意書読んでもらいたし甘茶かな

村歴史刻みて枝垂桜かな

春の空風がこころの棘をぬく

花盛り色好みあり紫蘭かな

鋤を手に小玉西瓜の苗5株

すみれ草静かに呻くことありぬ

老女四人昭和の話春日向

芍薬の花癒し空間荒れ庭に

三行で終わる一日蚯蚓鳴く

山々の百の緑は急ぎ足

鬼瓦を味方につけて雀の子

丸太橋岩を頼りに藤の花

夏草や駅の踏切までの柵

入院の三回目無事退院の夫

青嵐呼び止めることできぬまま

園庭のてんとう虫にワツと寄る

菜の花に浮かぶ一両カタンコトン

北 隆山

大野 棲山

伊東かねみ

山崎 螢子

小倉 恵美

小倉 克修

大矢 エミ

小倉 嘉治

稲葉 千尋

奥山 泉

奥山 笑空

奥山 和子

坂口 文香

渋谷 睦子

卓 球 路

東 砂都市

見並 康子

宮原 浩美

中村真知子

山本 君子

※応募の際、電話番号等の連絡先を記載して下さい。

(問) 総務企画課広報たいき担当 TEL 0598-86-2212 fax 0598-84-8568 メール som@town.mie-taiki.lg.jp

こんにちは
保健師です

〈健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査〉のお知らせ

これらの健診はメタボリックシンドロームや生活習慣病などを早期に発見し、生活習慣の改善を図ることで病気の発症と重症化を防止することを目的としています。以下のとおり、今年度も各対象者に合わせて健診を実施しますので、ぜひ受診しましょう。

健診項目		健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対象者		20歳～39歳の方（昭和61年4月1日～平成18年3月31日生まれ）で国民健康保険の加入者 ※妊産婦及び厚生労働大臣が定める者（海外在住、長期入院の方など）は対象外	◆40歳～74歳の方（昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれ）で国民健康保険の加入者 ◆今年度75歳になる方内、昭和25年9月1日～昭和26年3月31日生まれで国民健康保険の加入者	75歳以上の方（昭和25年8月31日以前の生まれ）で後期高齢者医療の加入者 ※長期入院中の方及び施設（養護老人ホーム、介護保険施設等）に入所されている方は対象外	40歳以上の方（昭和61年3月31日以前の生まれ）で医療保険未加入者 ※妊産婦及び厚生労働大臣が定める者（海外在住、長期入院の方など）は対象外
とき ところ	集団健診	町内公共施設で実施 8月23日（土）コンベンションホール ※がん検診と合同で実施 8月27日（水）阿曾集会所 9月3日（水）ふるさと館 9月11日（木）紀勢老人福祉センター 9月18日（木）コンベンションホール 9月21日（日）滝原公民館 10月9日（木）滝原公民館 ※受付時間 午前9時～11時			
	個別健診		7月1日～11月30日（三重県内医療機関で実施） ※集団健診・個別健診のいずれかを選んでください。		7月1日～11月30日（三重県内医療機関で実施）
持ち物		1. 保険証、またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書のいずれか該当するもの 2. 質問票	1. 保険証、またはマイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書のいずれか該当するもの 2. 受診券 3. 質問票 4. 採尿容器		1. 受診券 2. 質問票
自己負担金		無料			
注意事項		◇健診把握調査票にご記入の上申し込んでください。 ◇受診券はありません。	◇昭和25年9月～11月生まれの方は、ご自分の誕生日前日までに受診してください。 ◇集団健診を受診される方は、健診把握調査票にご記入の上申し込んでください。	昭和25年5月～7月生まれの方は8月末頃、昭和25年8月生まれの方は9月末頃受診券が届きますので、その後受診してください。	
担当課及び問い合わせ先		住民課国保係 Tel 0598-86-2217		三重県後期高齢者医療広域連合 Tel 059-221-6884	健康福祉課保健師 Tel 0598-86-2216

※受診券・質問票・健診把握調査票は、6月下旬に発送予定です。

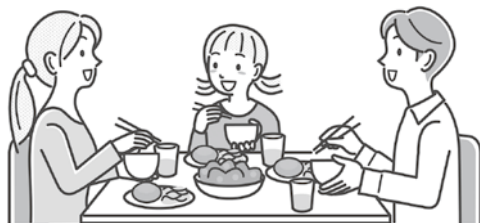
6月は食育月間です！

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みで、こどもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。

こうした「食育」がいま重要とされる背景には、近年、食に関連した様々な課題が浮上していることがあります。

例えば、栄養の偏りや不規則な食事などによる肥満や、それらが原因と考えられる生活習慣病の増加がみられます。また、若い女性を中心にみられる過度のダイエット志向に加え、高齢者の低栄養傾向等の健康面での問題も指摘されているところです。

健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の環」を広げ「食べる力」＝「生きる力」を育みましょう。



切干しと牛肉の炊き込みご飯

切干大根と牛肉で
噛み応えアップ！

材料と分量(2人分)

米…………… 1 合
 だし汁… 200cc
 しょうゆ 小さじ 2
 ① 酒…………… 小さじ 1
 みりん… 小さじ 1/2
 切り干し大根… 10 g
 牛肉…………… 30 g
 さやいんげん… 10 g
 しょうが……… 4 g
 サラダ油……… 小さじ 1/2

作り方

- ①洗った米を 30 分ほどおいた後、①を加える。
- ②切り干し大根は水洗いして汚れを取り、たっぷりの水につけて戻し、かたく水気を絞って食べやすい長さに切る。牛肉は 1 cm 幅に切る。しょうがは千切りにして水にさらした後、水気を切っておく。
- ③さやいんげんは熱湯で色よくゆでて冷水にとり、水気を取って斜め切りにする。
- ④鍋にサラダ油を熱し、②を全て入れて炒める。牛肉に火が通ったら取り出して冷ます。
- ⑤①に④を加えて、普通に炊く。炊き上がったらしばらく蒸らして混ぜ合わせる。器に盛り、③を散らす。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
321kcal	10.5g	3.8g	0.9g



7月のくらしのカレンダー

●妊婦・産婦・育児相談

日時：令和7年7月15日（火）10：30～11：30

持ち物：母子健康手帳 会場：子育て支援センターきらり

問い合わせ：健康福祉課内たいきっこ Tel0598-86-2216

※日程の変更がある場合は支援センターのおたよりでお知らせします。



●クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）の開設について

熱中症特別警戒情報発表期間中に、町内の指定施設をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）として開放します。危険な暑さから身を守るため、必要に応じてクーリングシェルターをご利用ください。

◇クーリングシェルター施設◇

施設名称	所在地	開放日	開放時間	収容人数
大紀町役場本庁	滝原 1610-1	平日および土日祝日	9：00～20：00	10人
大紀町役場錦支所	錦 736-7	平日および土日祝日	9：00～20：00	10人
柏崎消防センター	崎 180-5	月曜日から金曜日	9：00～17：00	10人
阿曾集会所	阿曾 3264-3	月曜日から金曜日	9：00～17：00	10人
ふるさと館	永会 3838	月曜日から金曜日	9：00～17：00	20人
いきいきプラザ	大内山 861-1	月曜日から金曜日	9：00～17：00	20人

◇クーリングシェルター利用時の注意事項◇

- ・クーリングシェルターの開設は、熱中症特別警戒情報が発表された時に限ります。
- ・熱中症特別警戒情報の発表は、町内防災無線にてご案内致します。
- ・熱中症対策として必要なものはご自分で持参してください。

例：水分・塩分を補給するもの、暑さから身を守るもの、体を冷やすもの等



熱中症特別警戒情報に関する詳しい情報は、こちらをご覧ください。

環境省 熱中症予防情報サイト

URL：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



問い合わせ 健康福祉課 Tel0598-86-2216

広告



JA三重厚生連 大台厚生病院

看護師 職員募集中

パート：短時間でもOK

ナースアシスタント

スキルを活かして 私たちと一緒に働いてみませんか？

詳しくはQRコードにアクセス



1歳のお誕生日

おめでとう♪



お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に
元気に大きくなーれっ♪

父・琉牙 母・玲奈

錦
坂口 璃都ちゃん

6月の納税など

町県民税
国民健康保険税
介護保険料

町のすがた 5月末現在

人口	7,121人(-26人)
男	3,365人(-9人)
女	3,756人(-17人)
世帯数	3,781世帯(-9世帯)

()内は前月比

地域活性化
商品券使えます

選りすぐりの防災グッズあります。

地震・台風の備えは
大丈夫？

「大紀町 防災備えて安心助成金」
申請、お手伝いいたします。



3日分の食料と水、
カイロ・トイレ等
←1人分

眉アートできます

ナチュラルで魅力的な美しい目元に
アイラインもできます。ご相談ください
※曜日等 問合せ下さい

宝石・メガネ
時計・バッグ

ミズグチ

阿曾コメリ様となり TEL.0598(86)2812

広告

大紀町行政チャンネル

★すぽっと大紀

9:00 / 12:00 / 15:00 / 18:00 / 21:00

★季節の風景

放送開始、放送終了及びすぽっと大紀放送前(約5分間)

★フレイル予防 ちょびっと運動

NEW!

8:00 / 11:00 / 14:00 / 19:00 / 22:00

★合併 20 周年記念動画・小倉久寛さんビデオメッセージ

7:00 / 10:00 / 13:00 / 17:00 / 20:00 (6月30日(月)まで期間限定放送)

特別番組も
随時放送中!!

その他の時間は文字放送を放送しています!

番組表は毎週更新中!!

リモコンの番組表ボタンでチェックしてくださいね

