入場無料・要申込

～転ばない！骨折しない！毎日いきいき生活～

令和８年度
転倒骨折予防 講演会

筋肉量は２０代をピークに徐々に低下しているのはご存じですか！？
年をとってからではなく、今から転ばない生活始めませんか。

日時	**令和８年１２月１３日（日） １４：００～１５：００**
会場	**コンベンション　大ホール**
講師	**山口　和輝先生（理学療法士）**
参加費	**無料**



お問い合わせ・お申込み先

令和８年１１月２７日（金）までに、お電話または
本庁・各支所に申込み用紙の提出をお願いします。

大紀町役場　住民課　担当：保健師
０５９８－８６－２２１７　（平日８：３０～１７：１５）

（申込み用紙）切り取り

転倒骨折予防講演会申込書

住民課

住所	度会郡大紀町
氏名	
連絡先	（　　）　　－