



チームオレンジカフェ

日時：令和8年10月21日（水） 13：30～15：30

参加費：無料

会場：コンベンションホール中会議室



対象者：町内在住の認知症の方やその家族の方（興味のある方でも可能）

定員：20名 定員に達し次第募集終了

ハンドマッサージ：10名（1部 13：30～5名 2部 14：30～5名）

耳つぼジュエリー：10名（1部 13：30～5名 2部 14：30～5名）

〈イベント内容〉

日頃の疲れを癒やし、心身ともにリフレッシュできる「体験コーナー」をご用意しました！

①心もぽかぽか👐「ハンドマッサージコーナー」

手を優しくマッサージします。血行が良くなり、リラックス効果があります。

②キラリとフレッシュ💡耳つぼジュエリー

「つぼ」を刺激し、おしゃれなジュエリーシールを貼り様々な身体問題にアプローチができ気分も上がります。

※イベントに来てくださった方には飲み物を無料で提供いたします。

※山海の郷喫茶いろはでは同日に認知症カフェいろはを開催。気軽にお立ち寄りください。



●●お申込み●●
大紀町地域包括支援センター
電話 0598-84-8050

包括