

もし、あなたがひとりになったら・・・

回覧

～自分たちの「もしも」に備える～

大紀町での【おひとりさま暮らし】を考える 研修会



こんな心配事はありませんか？

- ひとり暮らしで、家族も疎遠。もしもの時が心配
- おひとりさまが医療や介護が必要になった
- 自分の最後をどうしたいか、誰に伝える？
- これらは、他人事ではなく【我が事】です

【研修の内容】

1. 全国的な傾向を知る 2. 大紀町の現状を知る 3. 今から出来る事を考える

【開催日時】

日時：令和 8 年 7 月 17 日（金）

午後 2 時～午後 3 時（1 時間程度）

会場：大紀町コンベンションホール内 中会議室

対象：研修会に興味のある方 定員 20 名

参加費：無料

講師：大紀町地域包括支援センター 松浦 大輔（社会福祉士）

問合せ・申し込み：大紀町地域包括支援センター（大紀町役場健康福祉課内）

電話 0598-84-8050

