

入場無料・要申込

～転ばない！骨折しない！毎日いきいき生活～

令和7年度 転倒骨折予防 講演会

筋肉量は20代をピークに徐々に低下しているのはご存じですか！？
年をとってからではなく、今から転ばない生活始めませんか。

日時

令和7年11月14日（金）
19：00～20：00

会場

コンベンション 大ホール

講師

山口 和輝先生（理学療法士）

参加費

無料



お問い合わせ・お申込み先

令和7年10月24日（金）までに、お電話または
本庁・各支所に申込み用紙の提出をお願いします。

大紀町役場 住民課 担当：保健師

0598-86-2217 （平日8：30～17：15）

（申込み用紙）切り取り

住所	度会郡大紀町
氏名	
連絡先	() —