

認知症カフェ

こころがほっと

《講師》 音楽療法士 桐生小百合氏

《開催日時》 令和7年11月18日(火) 13:30~15:00

《場所》 錦 みなとホール

替え歌あり♪

《定員》 30名~50名程度

リズムで脳に刺激を

《参加対象者》 認知症の方やそのご家族、認知症に興味のある方ならどなたでも参加いただけます。

《参加費》 無料（お茶など配布あり）

《送迎》 必要な方は各集会所に送迎を出します。ご希望の方は申し込みの際に迎えに来てほしい集会所もあわせてお伝えください。

12:50 ⇒ 谷山集会所 13:10 ⇒ 福羅集会所

12:50 ⇒ 高岡集会所 13:10 ⇒ 浅ヶ谷集会所

今回の講演テーマは

「音を通じて、心を癒しましょう」～ 歌を歌い、交流をもち、気分を切り替えてみませんか？～

一人でいるとぼっとしてしまう、他者との交流や身体を動かす機会が少ない、身体の事が心配、などいろいろな問題をみなさん抱えられていると思います。是非この機会に音楽を通じて気分転換してみませんか？
たくさんの参加を是非お待ちしておりますのでよろしくお願いします。

●●お申込み●●

大紀町地域包括支援センター

TEL 0598-84-8050

包括