

～介護されているご本人やご家族が元気になる！～

お茶サロン「こころがほっと」

☆心と身体を癒しませんか☆

開催日 : 令和7年3月26日(水)

時間 : 午後1時30分～3時

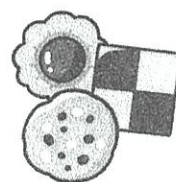
会場 : café Tora8
(大紀町大内山727-1)

対象者 : 認知症の方やそのご家族、認知症に興味のある方なら
どなたでも参加いただけます。

参加費 : 無料(人数は10名程度)

内容 : ミニコンサート(ピアノ演奏、歌)
認知症とe-フレイルのお話

締切り : 令和7年3月14日(金)



●● 今回の目玉 ●●

地元の大内山で営業をされている caféTora8 を会場にして開催♪

ピアノ演奏を聴きながらゆったりとした時間をすごしていただきます♪

ピアノ演奏で脳トレ！！認知症予防にも！！みなさんの参加をぜひお待ちしております★

●●お申込み●●

大紀町地域包括支援センター

0598-84-8050

包括

